



JEUX DE SELFIES

Partagez vos photos (selfies, points de vue...) lors de votre itinéraire sur la Voie Verte et **gagnez des cadeaux** à l'arrivée à Olargues ou à Labastide-Rouairoux.

Utilisez **#passapais** sur :



À VOUS DE JOUER !

CONSEILS POUR UNE BALADE EN TOUTE SÉCURITÉ !

- Respectez le **Code de la route** ; n'oubliez pas que les routes ouvertes à la circulation restent prioritaires aux intersections avec la voie verte.
- Soyez très **vigilants avec les enfants** et veillez avant chaque intersection à ce qu'ils soient à côté de vous.
- Modérez votre **vitesse**.
- Soyez **vigilants aux intersections**, lorsque vous traversez les routes.
- N'hésitez pas à vous signaler en utilisant les **avertisseurs sonores** (sonnette) quand vous doublez d'autres usagers, ou aux abords du tunnel.
- Adaptez votre comportement aux **conditions de circulation**.
- Maintenez un **espace de sécurité** avec les autres usagers et respectez votre couloir de circulation.
- Soyez **courtois** avec les autres usagers de la voie verte.
- Ne surestimez pas vos forces (pensez au retour).
- Pensez à vous munir d'une **quantité d'eau suffisante**.
- Respectez **l'environnement naturel**, ainsi que les **équipements d'accueil** et de **signalisation**.



/// Contacts

Parc naturel régional du Haut-Languedoc
1 place du Foirail - 34220 St-Pons-de-Thomières
☎ 04 67 97 38 22 / ✉ accueil@parc-haut-languedoc.fr
www.parc-haut-languedoc.fr

Office de tourisme de Mazamet / Haute Vallée du Thoré
☎ 05 63 61 27 07 / www.tourisme-mazamet.com

Maison du tourisme du Pays St-Ponais
☎ 04 67 97 06 65 / www.ot-pays-saint-ponais.fr

Office de tourisme du Caroux en Haut-Languedoc (Olargues et Mons-la-Trivalle)
☎ 04 67 23 02 21 / www.ot-caroux.fr

Office de tourisme Grand Orb : www.grandorb.fr

Point d'accueil de Lamalou-les-Bains / Hérépian
☎ 04 67 95 70 91 / www.ot-lamaloulesbains.fr

Point d'accueil de Bédarieux
☎ 04 67 95 08 79 / www.bedarieux.fr



© PNRHL 2016 - Coordination : J. Ljiljak / Communication : C. Libessart / Graphisme : G. Asensio / Impression : Maraval (Courmou) avec des encres végétales sur papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées



Journées nationales des voies vertes



Dimanche 11 sept. 2016

de 9h à 18h

Partez de Mazamet, St-Pons-de-Thomières ou Bédarieux à 9h
ou rejoignez-nous à Labastide-Rouairoux ou à Olargues

animations culturelles sportives musicales produits locaux



REJOIGNEZ-NOUS EN TRAIN !

Le train qui part à 9h37 de **Béziers** arrive à **Bédarieux** à 10h08. C'est parfait pour le départ. En ce qui concerne le retour, les trains à 17h34 ou à 18h54 vous permettront de rentrer à Béziers en fin d'après-midi.

Du côté de **Toulouse**, un train part à 8h39 et arrive à 10h14 à **Mazamet**. Le train à 17h31 de Mazamet vous permettra de rentrer dans la soirée.



PARCOURS LIBRE

Nous proposons les départs collectifs à partir de Mazamet, Saint-Pons-de-Thomières et Bédarieux pour se réunir soit à **Olargues** soit à **Labastide-Rouairoux**. Les départs se feront notamment à vélo, mais vous avez aussi la possibilité de le faire à trottinette, à pied ou en courant. Si vous estimez l'étape très longue, concevez vous-même votre balade en passant par divers points d'animation. Le parcours est libre ! Les distances entre les différentes étapes sont présentées sur le programme. Rien n'exclut la possibilité de nous rejoindre directement aux points d'animation.

Bon à savoir : un randonneur moyen parcourt environ entre 4 et 5 km/heure.



MOBILITÉ DURABLE

L'évènement « La voie (ou)verte » s'inscrit dans le cadre des **Journées nationales des voies vertes** et de la **semaine européenne de mobilité**.

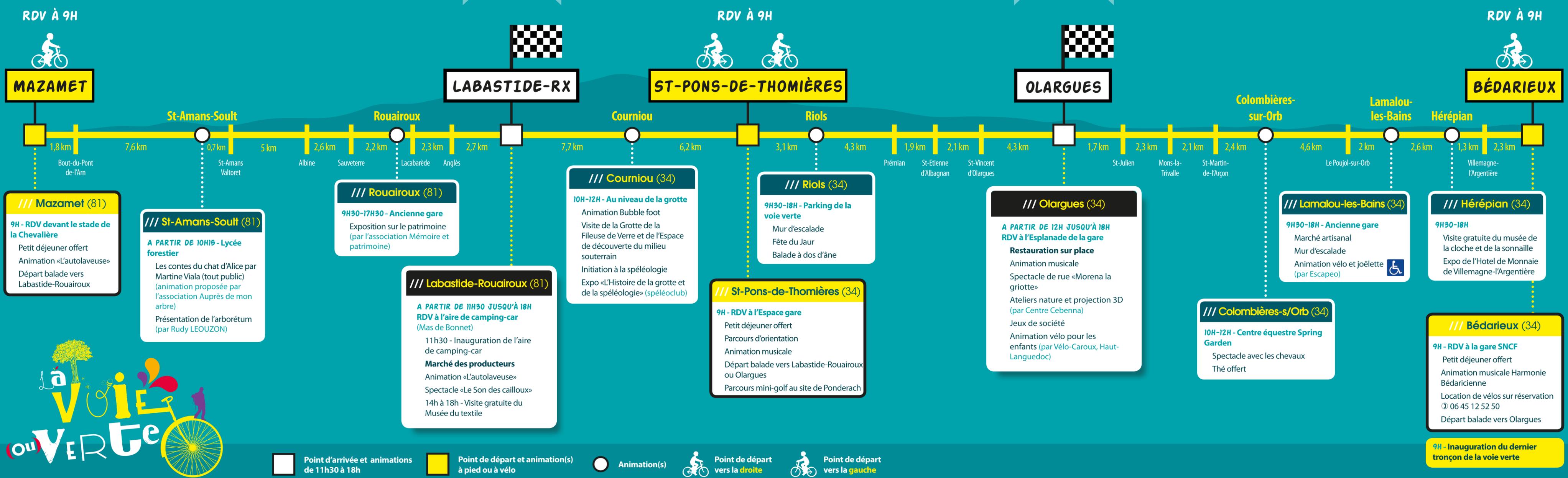
Pensez à l'environnement et à **vous déplacer avec un moyen de déplacement doux** : train, vélo, à pied ou en covoiturage.



NAVETTES

Des lignes de bus supplémentaires d'Hérault transport et de Tarn bus seront mises en place exceptionnellement pour la Fête de la voie (ou)verte afin de vous permettre de **rentrer facilement au point de départ** (priorité aux piétons, nombre de places limité pour les vélos).





RDV À 9H **MAZAMET** **LABASTIDE-RX** **RDV À 9H** **ST-PONS-DE-THOMIÈRES** **OLARGUES** **BÉDARIEUX** **RDV À 9H**

St-Amans-Soult
 Bout-du-Pont de-l'Am 1,8 km
 St-Amans Valtoret 0,7 km
 Albine 2,6 km
 Sauveterre 2,2 km
 Lacabarède 2,3 km
 Anglès 2,7 km
 Courniou 7,7 km
 Riols 3,1 km
 Prémian 1,9 km
 St-Etienne d'Albagnan 2,1 km
 St-Vincent d'Olargues 4,3 km
 St-Julien 1,7 km
 Mons-la-Trivalle 2,3 km
 St-Martin-de-l'Arçon 2,1 km
 Colombières-sur-Orb 2,4 km
 Le Pujol-sur-Orb 4,6 km
 Lamalou-les-Bains 2 km
 Hérépian 2,6 km
 Villemagne-l'Argentière 1,3 km
 Bédarieux 2,3 km

/// Mazamet (81)
 9H - RDV devant le stade de la Chevalière
 Petit déjeuner offert
 Animation «L'autolaveuse»
 Départ balade vers Labastide-Rouairoux

/// St-Amans-Soult (81)
 A PARTIR DE 10H15 - Lycée forestier
 Les contes du chat d'Alice par Martine Viala (tout public) (animation proposée par l'association Auprès de mon arbre)
 Présentation de l'arborétum (par Rudy LEOUZON)

/// Rouairoux (81)
 9H30-17H30 - Ancienne gare
 Exposition sur le patrimoine (par l'association Mémoire et patrimoine)

/// Labastide-Rouairoux (81)
 A PARTIR DE 11H30 JUSQU'À 18H RDV à l'aire de camping-car (Mas de Bonnet)
 11h30 - Inauguration de l'aire de camping-car
Marché des producteurs
 Animation «L'autolaveuse»
 Spectacle «Le Son des cailloux»
 14h à 18h - Visite gratuite du Musée du textile

/// Courniou (34)
 10H-12H - Au niveau de la grotte
 Animation Bubble foot
 Visite de la Grotte de la Fileuse de Verre et de l'Espace de découverte du milieu souterrain
 Initiation à la spéléologie
 Expo «L'Histoire de la grotte et de la spéléologie» (spéléoclub)

/// Riols (34)
 9H30-18H - Parking de la voie verte
 Mur d'escalade
 Fête du Jaur
 Balade à dos d'âne

/// St-Pons-de-Thomières (34)
 9H - RDV à l'Espace gare
 Petit déjeuner offert
 Parcours d'orientation
 Animation musicale
 Départ balade vers Labastide-Rouairoux ou Olargues
 Parcours mini-golf au site de Ponderach

/// Olargues (34)
 A PARTIR DE 12H JUSQU'À 18H RDV à l'Esplanade de la gare
Restauration sur place
 Animation musicale
 Spectacle de rue «Morena la griotte»
 Ateliers nature et projection 3D (par Centre Cebenna)
 Jeux de société
 Animation vélo pour les enfants (par Vélo-Caroux, Haut-Languedoc)

/// Colombières-s/Orb (34)
 10H-12H - Centre équestre Spring Garden
 Spectacle avec les chevaux
 Thé offert

/// Lamalou-les-Bains (34)
 9H30-18H - Ancienne gare
 Marché artisanal
 Mur d'escalade
 Animation vélo et joëlette (par Escapeo)

/// Hérépian (34)
 9H30-18H
 Visite gratuite du musée de la cloche et de la sonnaille
 Expo de l'Hotel de Monnaie de Villemagne-l'Argentière

/// Bédarieux (34)
 9H - RDV à la gare SNCF
 Petit déjeuner offert
 Animation musicale Harmonie Bédaricienne
 Location de vélos sur réservation ☎ 06 45 12 52 50
 Départ balade vers Olargues



□ Point d'arrivée et animations de 11h30 à 18h
■ Point de départ et animation(s) à pied ou à vélo
● Animation(s)
🚴 Point de départ vers la droite
🚴 Point de départ vers la gauche

9H - Inauguration du dernier tronçon de la voie verte