

CONSEILS POUR UNE BALADE EN TOUTE SÉCURITÉ

- Pensez à prendre **vos vélos** !
- Respectez le **Code de la route** ; n'oubliez pas que les routes ouvertes à la circulation restent prioritaires aux intersections avec la voie verte.
- Soyez très **vigilants avec les enfants** et veillez avant chaque intersection à ce qu'ils soient à côté de vous.
- Modérez votre **vitesse**.
- Soyez **vigilants aux intersections**, lorsque vous traversez les routes.
- N'hésitez pas à vous signaler en utilisant les **avertisseurs sonores** (sonnette) quand vous doublez d'autres usagers, ou aux abords du tunnel.
- Adaptez votre comportement aux **conditions de circulation**.
- Maintenez un **espace de sécurité** avec les autres usagers et respectez votre couloir de circulation.
- Soyez **courtois** avec les autres usagers.
- Ne surestimez pas vos forces (pensez au retour).
- Munissez-vous d'une **quantité d'eau suffisante**.
- Respectez **l'environnement naturel**, ainsi que les **équipements d'accueil** et de signalisation.



CONTACTS

Parc naturel régional du Haut-Languedoc

1 place du Foirail - 34220 St-Pons-de-Thomières
 ☎ 04 67 97 38 22
 ✉ accueil@parc-haut-languedoc.fr
www.parc-haut-languedoc.fr

Office de tourisme du Caroux en Haut-Languedoc (Olargues et Mons-la-Trivalle)

☎ 04 67 23 02 21 / www.ot-caroux.fr

Office de tourisme Grand Orb : www.grandorb.fr

Point d'accueil de Lamalou-les-Bains / Hérépian

☎ 04 67 95 70 91 / www.ot-lamaloulesbains.fr

Point d'accueil de Bédarieux

☎ 04 67 95 08 79 / www.bedarieux.fr



dimanche
24 sept.
 -2017-
9h - 18h



La rando-vélo gourmande

Olargues

GRATUIT DES BALADES GOURMANDES

 9H30 - LA SPORTIVE (42 KM)
 10H - LA RELAX (12 KM)

GRATUIT DES ANIMATIONS

 MARCHÉ DE PRODUCTEURS -
 TYROLIENNE - ACCROBRANCHE
 BUBBLE FOOT - SPECTACLE -
 CONCERT - JEUX - ETC.

PAYANT REPAS DÈS 12H
 SUR LE MARCHÉ DES PRODUCTEURS

 POUR PROFITER DE TARIFS
 PRÉFÉRENTIELS, RÉSERVEZ SUR :
www.voiesvertes-hautlanguedoc.fr/fetevoieverte

Plus d'infos ☎ 04 67 97 38 22 // Tout le programme sur :

www.voiesvertes-hautlanguedoc.fr

© PNRHL 2017 - Coordination : J. Ljiljak / Communication : E. Kurzawa / Graphisme : G. Asensio / Impression Maraval (Courniou) avec des encres végétales sur papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées

Projet cofinancé par l'Union européenne dans le cadre du programme interrégional FEDER Massif central



JOURNÉES NATIONALES DES VOIES VERTES & SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

dimanche
24 sept.

-2017-

9h - 18h

La rando-vélo gourmande

Olargues



Olargues (34) /// Point de départ et d'arrivée - Animations - Repas

9H - Rendez-vous accueil café

9H30 - Départ de la grande boucle "sport"

10H - Départ de la petite boucle "relax"

12H-18H - Sur les bords du Jaur (chemin des pialettes)

- Marché de producteurs
- Concert avec Sébastopol
- Spectacle Poussy et le Cirque
- Mur d'escalade (Hérault sport)
- Bubble foot (Ekioz)
- Animation tyrolienne et slack line pour les enfants (Acroroc)
- Ateliers nature (Centre Cebenna)
- Jeux en bois (Jouet d'autrebois)
- Animation vélo pour les enfants (Vélo-Caroux, Haut-Languedoc)

A PARTIR DE 12H - Restauration et marché de producteurs

Pour vous restaurer à partir de 12h, nous vous proposons une formule entrée, plat, fromage ou dessert, boisson à choisir parmi tous les producteurs*.

Réservez en ligne avant le 20/09 et profitez de tarifs réduits :

8 € enfant / 12 € adulte

www.voiesvertes-hautlanguedoc.fr/fetevoieverte

Sur place, sans réservation :

10 € enfant / 15 € adulte

A VOS VÉLOS...

Choisissez la balade gourmande qui vous convient le mieux !

Petite boucle "RELAX" - 12 km

OLARGUES - DÉPART À 10H

1 ST-MARTIN-DE-L'ARCON A Pomarède

- Parc accrobranche - ateliers tyroliennes (Arbracadabranche)
- Dégustation des desserts de l'apiculteur, croquants et jus de fruits (Rucher de nos aïeuls, SICA du Caroux, Terre d'Arômes)

OLARGUES - RETOUR VERS 12H

Grande boucle "SPORT" - 42 km

OLARGUES - DÉPART À 9H30

1 HÉRÉPIAN

- Concert Harmonie bédaricienne
- Visite possible du musée de la cloche et de la sonnaille
- Dégustation charcuterie et vins (Cabrié Sarl, Coteaux de Capimont)

2 BÉDARIEUX

- Dégustation de fruits frais, gâteaux et jus de fruit (SICA du Caroux)

3 ST-MARTIN-DE-L'ARCON - A la guinguette la pause du mill'yeux

- Dégustation de fromage (Métairie basse)

OLARGUES - RETOUR VERS 12H