



FÊTE DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



D I M A N C H E
29 MAI 2016

TRAIL RANDONNÉE
CANYONING SPÉLÉO
VIA FERRATA VTT
PARAPENTE ESCALADE
TYROLIENNE CANOE
COURSE D'ORIENTATION
RAIDNATURE



**5^{ÈME} ÉDITION DU
TRAIL DES
CAMINOLS**

**2^{ÈME} RANDONNÉE
CYCLO-
TOURISTIQUE
«GRAND ORB»**

**2^{ÈME} MINI-RAID
NATURE POUR
LES ENFANTS**

**1^{ÈRE} RANDONNÉE
PÉDESTRE
GOURMANDE**

INFOS : 04 67 95 08 79 - www.grandorb.fr



BÉDARIEUX - LA TUILERIE

ORGANISÉE PAR LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES GRAND ORB EN PARTENARIAT AVEC



AIR BIKE SHOW AVEC ACRO BIKE

L'Air Bike Show est un show de Dirt VTT et BMX sur Big Air Bag. Il permet la réalisation de figures encore plus impressionnantes que sur une structure en dur. Plus haut, plus loin et plus technique pour encore plus de spectacle ! 360°, back flip, superman, rotations... émerveilleront le public. 14h30 et 16h30. Initiations encadrées toute la journée pour adultes et enfants.



© O. OCTOBRE

DÉCOUVREZ TOUS LES SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE DU HAUT LANGUEDOC

ANIMATIONS ET DÉMONSTRATIONS

DIMANCHE 29 MAI À 7H

**2^{ÈME} RANDONNÉE CYCLO-TOURISTIQUE
«GRAND ORB»**

Les tracés retenus donnent la part belle aux paysages des Hauts-cantons de l'Hérault mais également à ses richesses patrimoniales. L'aspect sportif n'est pas absent pour autant car les 3 parcours offrent quelques «belles grimpettes».

➤ **3 parcours** : 50, 85 et 100km

Départ à 7h et arrivée à 15h

Organisé par le «Cyclo-club de Bédarieux». 5 € (3 € pour les licenciés FFCT) et gratuit -18 ans et les féminines FFCT, infos sur www.cycloclubbedarieux.e-monsite.com

DIMANCHE 29 MAI À 9H

5^{ÈME} ÉDITION DU TRAIL DES CAMINOLS

➤ **Course solo** 25km et 1100m de D +

Départ à 9h (18 ans et +)

➤ **Course relais de 2** sur 25km et 1150m de D +

Départ à 9h (16 ans et +)

➤ **Course solo** de 8,5km et 250m de D +

Départ à 10h (16 ans et +)

Organisé par «Bédarieux Course Nature», 19 € pour le 25 km, 28 € pour le 25 km en relais de 2, 12 € pour le trail de 8,5 km, infos sur www.bcn34.fr

DIMANCHE 29 MAI À 10H

1^{ÈRE} RANDONNÉE PÉDESTRE GOURMANDE

➤ **8,5km** Marche gourmande, pour découvrir le charme de la nature et des paysages, ponctuée de 3 arrêts-dégustation qui raviront les fins gourmets ! Départ à 10h.

Organisée par «Bédarieux Course Nature», 5 € et gratuit -18 ans.

DIMANCHE 29 MAI À 15H

2^{ÈME} MINI-RAID NATURE ENFANTS

➤ **Course individuelle** : 6 km en individuel - VTT, trail et épreuve surprise. Enfants nés entre 2002 et 2008. Départ à 15h. Certificat médical, VTT et casque obligatoires. Cadeau finisher.

Organisé par «Taill'Aventure», 4 €, infos au 07 77 31 32 35 (Fred)

PLUSIEURS ESPACES SUR LE SALON

TERRE

Activités de montagne, randonnées pédestres et équestres, VTT, marche nordique, trail, course d'orientation, raid nature, 4X et Fat Bike...

EAU

Canoë-kayak, canyoning, spéléologie, activités nautiques...

AIR

Parcours aventure dans les arbres, tir à l'arc, escalade, via-ferrata, parapente...

NATURE & ENVIRONNEMENT

Acteurs du développement durable, sensibilisation à l'environnement, Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, Pays Haut Languedoc et Vignobles, Ligue de Protection des Oiseaux...

OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE



INITIATIONS

© O. OCTOBRE

GRATUITES POUR TOUS

TIR À L'ARC, TYROLIENNE, CANOË-KAYAK, SLACK-LINE, ESCALADE, VTT ET BMX...

DE 10H À 18H - ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

L'entrée au salon donne droit aux animations et initiations dans la limite des places disponibles. Espace restauration assuré par les Cigognes d'Orb.