



Centre de Loisirs Le Poujol s/orb

Menus du 15 au 25 Février 2021

Lundi 15 Février	Mardi 16 Février	Mercredi 17 Février	Jeudi 18 Février	Vendredi 19 Février
Carottes râpées	Macédoine de légumes	Salade verte	Pois chiches au cumin	Tartelette au fromage
Poulet basquaise	Sauté de veau	Choucroute	Steak de soja tomate basilic	Merlu graines de sésame
Purée Courgettes sautées	Pâtes au beurre Haricots verts sautés	Fromage blanc	Carottes sautées Eby au beurre	Ratatouille Riz Pilaf
Petit Moulé	Tomme noire	Pomme cuite	Yaourt aromatisé	St Nectaire
Fruit	Salade d'orange/kiwi		Fruit	Fruit

Lundi 22 Février	Mardi 23 Février	Mercredi 24 Février	Jeudi 25 Février
Salade de pâtes, courgettes et saumon	Salade verte	Betteraves	Salade vitaminée
Brochette de Dinde			Rôti de Veau au jus
Purée de Chou fleur Riz créole	Lasagnes Veggie aux petits légumes Tomates au four	Lasagnes au saumon	Riz Basmati Haricots verts sautés P'tit Soignon chèvre Ile Flottante
Fromage blanc	Laitage	Salade verte	
Fruit	Tiramisu	Yaourt nature	
		Fruit	

	Légumes crus / fruits crus
	Légumes cuits / fruits cuits
	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
	Féculents
	Laitages
	Fromages
	Dessert ou entrée sucrés, gras

