



Centre de Loisirs Le Poujol s/orb Du 25 Octobre au 04 novembre 2021



Lundi 25 octobre

Salade de pâtes, courgettes et saumon
Brochette de Dinde
Purée de Chou-fleur
Riz créole
Fromage blanc
Fruit

Mardi 26 octobre

Salade verte
Escalope de soja/blé
PDT sautées en rondelles
Tomates au four
Laitage
Tiramisu

Mercredi 27 octobre

Betteraves
Lasagnes au saumon
Ratatouille
Yaourt nature
Fruit

Jeudi 28 octobre

Salade vitaminée
Rôti de Veau au jus
Riz Basmati
Haricots verts sautés
P'tit Soignon chèvre
Ile Flottante

Mardi 02 novembre

Salade verte au bleu
Filet de Cabillaud
Crumble de courgettes
Riz créole
Yaourt aux fruits
Fruit

Mercredi 03 novembre

Tomates en salade
Navarin d'agneau
Jardinière de légumes
Pâtes au beurre
Mimolette
Tarte aux poires

Jeudi 04 novembre

Crêpe Jambon Fromage
Filet de poulet coco-curry
Brocolis vapeur
Semoule au beurre
Camembert
Fruit

■	Légumes crus / fruits crus
■	Légumes cuits / fruits cuits
■	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
■	Féculents
■	Laitages
■	Fromages
■	Dessert ou entrée sucrés, gras

