



# Centre de Loisirs Le Poujol s/orb Du 25 Octobre au 04 novembre 2021



*Lundi 25 octobre*

Salade de pâtes, courgettes et saumon  
Brochette de Dinde  
Purée de Chou-fleur  
Riz créole  
Fromage blanc  
Fruit

*Mardi 26 octobre*

Salade verte  
Escalope de soja/blé  
PDT sautées en rondelles  
Tomates au four  
Laitage  
Tiramisu

*Mercredi 27 octobre*

Betteraves  
Lasagnes au saumon  
Ratatouille  
Yaourt nature  
Fruit

*Jeudi 28 octobre*

Salade vitaminée  
Rôti de Veau au jus  
Riz Basmati  
Haricots verts sautés  
P'tit Soignon chèvre  
Ile Flottante

*Mardi 02 novembre*

Salade verte au bleu  
Filet de Cabillaud  
Crumble de courgettes  
Riz créole  
Yaourt aux fruits  
Fruit

*Mercredi 03 novembre*

Tomates en salade  
Navarin d'agneau  
Jardinière de légumes  
Pâtes au beurre  
Mimolette  
Tarte aux poires

*Jeudi 04 novembre*

Crêpe Jambon Fromage  
Filet de poulet coco-curry  
Brocolis vapeur  
Semoule au beurre  
Camembert  
Fruit

	Légumes crus / fruits crus
	Légumes cuits / fruits cuits
	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
	Féculents
	Laitages
	Fromages
	Dessert ou entrée sucrés, gras

