

Centre de Loisirs Le Poujol s/orb menus du 25 avril au 05 mai 2022



Lundi 25 avril

Salade Mâche
 Quiche Veggie aux légumes
 Carottes sautées
 Purée
 Brie
 Fruit 

Mardi 26 avril

Tartare méditerranéen
 Blanquette de Veau
 Riz créole
 Courgettes CE2 sautées
 Yaourt grec sur lit d'abricot

Jeudi 28 avril

Carottes râpées
 Sauté de porc
 Pâtes au beurre
 Haricots verts CE2 sautés
 Fromage blanc aux fruits
 Pain perdu

Vendredi 29 avril

Salade de quinoa aux légumes
 Brochette de poisson Meunière
 Tomates au four
 Semoule au beurre
 Emmental
 Fruit

Lundi 02 mai

Betteraves
 Grill de soja à la tomate
 Trio de légumes en purée
 Purée
 St Neactaire AOP 
 Fruit

Mardi 03 mai

Poireaux en salade
 Gratin de poisson
 Tagliatelles fraîches
 Choux Bruxelles au jus
 Yaourt aromatisé
 Fruit

Mercredi 04 mai

Salade
 Couscous
 P'tit soignon
 Crème caramel

Jeudi 05 mai

Salade de tomates à la grecque
 Escalope de dinde viennoise
 Bâtonnets de Carottes
 Riz pilaf
 Cantal AOP
 Tarte aux abricots



	Légumes crus / fruits crus
	Légumes cuits / fruits cuits
	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
	Féculents
	Laitages
	Fromages
	Dessert ou entrée sucrés, gras

Bon appétit

