

# Centre de Loisirs Le Poujol s/orb menus du 25 avril au 05 mai 2022



*Lundi 25 avril*

Salade Mâche  
 Quiche Veggie aux légumes  
 Carottes sautées  
 Purée  
 Brie  
 Fruit 

*Mardi 26 avril*

Tartare méditerranéen  
 Blanquette de Veau  
 Riz créole  
 Courgettes **CE2** sautées  
 Yaourt grec sur lit d'abricot

*Jeudi 28 avril*

Carottes râpées  
 Sauté de porc  
 Pâtes au beurre  
 Haricots verts **CE2** sautés  
 Fromage blanc aux fruits  
 Pain perdu

*Vendredi 29 avril*

Salade de quinoa aux légumes  
 Brochette de poisson Meunière  
 Tomates au four  
 Semoule au beurre  
 Emmental  
 Fruit

*Lundi 02 mai*

Betteraves  
 Grill de soja à la tomate  
 Trio de légumes en purée  
 Purée  
 St Neactaire **AOP**   
 Fruit

*Mardi 03 mai*

Poireaux en salade  
 Gratin de poisson  
 Tagliatelles fraîches  
 Choux Bruxelles au jus  
 Yaourt aromatisé  
 Fruit








*Mercredi 04 mai*

Salade  
 Couscous  
 P'tit soignon  
 Crème caramel

*Jeudi 05 mai*

Salade de tomates à la grecque  
 Escalope de dinde viennoise  
 Bâtonnets de Carottes  
 Riz pilaf  
 Cantal **AOP**  
 Tarte aux abricots



	Légumes crus / fruits crus
	Légumes cuits / fruits cuits
	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
	Féculents
	Laitages
	Fromages
	Dessert ou entrée sucrés, gras

*Bon appétit*

