

Menus Centre de Loisirs du 19 décembre au 22 décembre 2022

Lundi 19 décembre

Salade Mâche
Boudin aux pommes VPF
 Purée
 Carottes sautées
 Laitage sucré
 Fruit

Mardi 20 décembre

Tartare de légumes
Blanquette de Veau
 Riz créole
 Chou-fleur sautés
 Yaourt grec sur lit d'abricot
 Fruit

Mercredi 21 décembre

Betteraves
Pot au feu
 Garniture pot au feu
Petit moulé ail/fines herbes
 Fruit

Jeudi 22 décembre

Carottes râpées
Pané fromager
 Haricots beurre persillés
Flageolets au jus
 Fromage blanc pulpe fruits
 Pain perdu

Menu Végétarien

Conformément à la loi Egalim, les menus comporteront à compter du 2 décembre 2019, un menu végétarien (sans viande ni poisson ni produits de la mer pour l'ensemble des composantes du repas) 1 fois par semaine repéré par ce logo 

Les menus « végétariens » proposés peuvent être composés de protéines animales (œufs, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses, soja). Ils sont élaborés de manière à couvrir les besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments	Légumes crus / fruits crus ●	Légumineuses / Céréales ●
	Légumes cuits / fruits cuits ●	Laitages ●
	Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales ●	Fromages ●
	Féculents ●	Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées ●

Origines des viandes Lozère viande /maison Farret
Fruits et Légumes frais : SICA du Caroux/salade de fruit

