



Centre de Loisirs Grand Orb – école Le Poujol s/orb

Menus du 23 octobre au 02 novembre 2023

Lundi 23 octobre

Salade verte

Chili végétale

Jeune carotte persillé

Crème de Brebis

Pastèque



Mardi 24 octobre

Céleris rémoulade

Sauté de poulet au Romarin

Haricots blancs provençaux

Salsifis persillé

Tomme

Fruit

Mercredi 25 octobre

Segment pamplemousse

Cuisse de pintade rôtie

Tortis au pistou

Tomates

Fondu carré

Ile flottante

Jeudi 26 octobre

Taboulé

Aubergines farcies

Riz créole

Yaourt grec abricot

Fruit

Lundi 30 octobre

Macédoine de légumes

Filet de Merlu provençale

Riz créole

Courgettes vapeur

Faisselle

Fruit

Jeudi 02 novembre








Salade d'endives

Croque-monsieur

Garniture salade tomates

Ebly au beurre

Liégeois aux fruits

	Légumes crus / fruits crus
	Légumes cuits / fruits cuits
	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
	Féculents
	Laitages
	Fromages
	Dessert ou entrée sucrés, gras

