

FESTIVAL

UN BAIN DE NATURE

2ÈME ÉDITION



DU 03 AU 07 JUIN 2026



CINEMA-BEDARIEUX.COM

Samedi 6 juin à 17h00 : Atelier « Méditation en mouvement »

Atelier proposé par Grégoire Canovas de la Coop Terre-Mère à Bédarieux

La Méditation en mouvement se pratique debout. C'est une invitation au retour à soi pour être dans la présence. Elle se déroule dans la lenteur, ce qui ramène au calme et restaure le silence à l'intérieur. Elle favorise l'écoute, l'attention et renforce l'équilibre et la stabilité tant au niveau du corps que de l'esprit.

Durée : 30 minutes - Lieu : espace extérieur, à l'arrière du cinéma

Tarif : participation libre

Samedi 6 juin à 17h30 : Conférence « La Géobiologie »

Conférence animée par Sébastien Daspét, géobiologue

La géobiologie est une discipline qui étudie les relations entre le vivant et son environnement, en particulier les influences naturelles et artificielles qui peuvent affecter l'équilibre, la santé et le bien-être des êtres vivants. La géobiologie cherche à comprendre, détecter et harmoniser les perturbations énergétiques d'un lieu (habitat, terrain, lieu de travail, site naturel).

Durée : 1h00 - Lieu : cinéma - Tarif : 5 €

Restauration bio (salé, sucré, glaces, buvette) proposée sur la terrasse du cinéma

Samedi 6 juin à 20h30 : Ciné-Rencontre (Avant-Première) Cultiver la pluie

Documentaire de Marc Khanne et co-écrit avec Sabine Becker et François Rouillay - Sécheresses, inondations, changement climatique, du Roussillon à l'Alsace, et même sur une île du Cap-Vert où il n'a pas plu depuis treize ans, le film va à la rencontre d'une quinzaine d'acteurs et d'agriculteurs engagés sur la préservation de la ressource en eau.

Séance suivie d'un échange avec Sabine Becker et François Rouillay

Durée : 1h15 - Lieu : cinéma - Tarif habituel cinéma

Dimanche 7 juin à 11h00 : Sortie Nature - Accrobranche

Activité proposée par Arbre et Aventure 34 sur inscription (minimum 8 personnes)

Durée : 1h00 - Lieu : Parcours de santé, route de Pézènes - Bédarieux

Tarif : 13 € petit parcours / 16 € grand parcours - Tarif dégressif selon le nombre de participants - Renseignements et inscriptions au 06 71 73 93 58

Restauration bio (salé, sucré, glaces, buvette) proposée sur la terrasse du cinéma

Dimanche 7 juin à 13h00 : Immersion Sonore aux Sons de la Nature

Activité proposée par Frédéric Cros, audio-naturaliste et artiste sonore

Création issue d'enregistrements sonores de la faune sauvage et d'éléments naturels (audio-naturalisme) - Temps d'écoute et échange sur la reconnaissance des espèces enregistrées - Durée : 1h15 - Lieu : Cinéma - Tarif : 5 €



Dimanche 7 juin à 14h15 : La Ferme qui soigne

Documentaire de Caroline Breton - Raphaël Colicci est un peu touche-à-tout : ostéopathe, paysan, apiculteur, formateur, conférencier, sans cesse en train de se poser des questions, et de chercher des solutions ! Il cultive des variétés anciennes de fruits et légumes qui ont du goût, sont résistantes au froid, ont peu besoin d'eau et bonnes pour la santé.

Séance suivie de la conférence « Cultiver l'eau pour cultiver la terre, chaque goutte compte » par Raphaël Colicci

Durée : 1h18 - Tarif Film seul : 5 € - Tarif Film + Conférence : 8 €

Dimanche 7 juin à 15h45 : Conférence « Cultiver l'eau pour cultiver la pluie »

Conférence animée par Raphaël Colicci - paysan thérapeute, impliqué dans la sauvegarde de la biodiversité nourricière depuis plus de 30 ans. Il a réalisé la ferme qui soigne à Saint Privat et une Oasis dans le désert de Maio où il n'a pas plu depuis 15 ans.

Durée : 1h00 - Lieu : cinéma - Tarif Conférence : 5 € - Tarif Film + Conférence : 8 €

Dimanche 7 juin à 16h00 : Ciné-conte

Edmond et Lucy, la forêt c'est l'aventure



Film d'animation de François Narboux - La forêt d'Edmond et Lucy est un monde à explorer sans fin ! Sentiers secrets, arbres centenaires, habitants mystérieux... À chaque pas, la nature révèle ses richesses et ses mystères - Séance suivie d'une animation proposée par l'association Le Cri des Mythes - Contes d'ici et d'ailleurs, un voyage dans l'imaginaire.

Tarif : 5 € - Lieu : cinéma

Dimanche 7 juin à 18h00 : Ciné - Rencontre

Animus Femina



Documentaire de Eliane De Latour - Ours, loups, bouquetins, bisons... sous un soleil d'hiver. Un rêve ancien reprend souffle avec 4 femmes qui tentent de réparer les liens rompus entre humains, animaux et territoires - Séance suivie d'un échange avec Marie-Pierre Puech, vétérinaire et vice-présidente de l'association Goupil Connexion (Marie-Pierre Puech est l'une des 4 femmes présentées dans le documentaire)

Durée : 1h42 - Lieu : cinéma - Tarif : 5 €

D'autres films sont proposés dans la programmation du cinéma du 2 au 9 juin pour compléter le festival « Un Bain de Nature ». Les séances sont répertoriées sur le programme habituel de votre cinéma et sont proposées au tarif spécial de 5 €.

CONCERT DE CLÔTURE (entrée libre)
musique classique, jazz, blues, chanson française

PROGRAMME DU FESTIVAL

MERCREDI 03 JUIN

Mercredi 03 juin à 14h00 : **Flow, le chat qui n'avait plus peur de l'eau**

Film d'animation de Gints Zilbalodis - Un chat se réveille dans un univers envahi par l'eau où toute vie humaine semble avoir disparu. Il trouve refuge sur un bateau avec un groupe d'autres animaux. Mais s'entendre avec eux s'avère un défi encore plus grand que de surmonter sa peur de l'eau ! Tous devront désormais apprendre à surmonter leurs différences et à s'adapter au nouveau monde qui s'impose à eux.

Projection suivie de l'atelier nature avec **Bénédicte Faivre**

Durée film: 1h25 - Tarif Film seul : 4 € - Tarif Film + Atelier : 6 €



Mercredi 3 juin à 15h45 : **Atelier Nature**

Atelier animé par **Bénédicte Faivre, médiatrice Nature**

« Et si tu pouvais dialoguer avec la nature ? Viens aiguïser tes sens pour tester tes super-pouvoirs : deviner les propriétés d'une plante, écouter ce qu'elle a à te dire, l'aider à prendre la forme qu'elle t'aura proposée. »

Durée : 1h00 - Lieu : cinéma - Tarif Atelier seul: 3 € - Tarif Film + Atelier : 6 €

Mercredi 03 juin à 20h30 : Ciné – Rencontre **Marcou, montagne de la nuit**

Documentaire de Anthony Alliès - Le film primé au festival « Spellimage » retrace l'exploration du mythique aven Marcou, cavité mondialement connue pour son grand puits de 165 mètres de verticale absolue, ainsi que pour ses concrétions d'aragonites vertes, uniques au monde.

Séance suivie d'un échange avec le réalisateur **Anthony Alliès**

Durée : 0h45 – Lieu : cinéma – Tarif : Entrée libre



JEUDI 04 JUIN

Jeudi 4 juin à 9h30 : **Sortie Nature**

Découverte des plantes comestibles & médicinales au bord de l'Orb

Sortie proposée par **Françoise Philidet de l'association Feuillandrôle**

Durée : 2h00 à 3h00 - Lieu de rendez-vous : Parking de l'Orb, au pied du pont

Participation libre - Inscription à feuillandrole@gmail.com ou au 06 06 82 32 44

Places limitées

Jeudi 4 juin – 14h30 : **Planètes**

Film d'animation de Momoko Seto - Quatre graines de pissenlit rescapées d'explosions nucléaires qui détruisent la Terre, se trouvent projetées dans le cosmos. Après s'être échouées sur une planète inconnue, elles partent à la quête d'un sol propice à la survie de leur espèce - **Durée** : 1h15 – **Lieu** : cinéma – **Tarif** : 5 €



Jeudi 4 juin à 18h00 : Ciné-Rencontre

Une vie d'agriculteurs au service de la Mère-Terre

Ce documentaire est un témoignage du cœur d'un couple d'agriculteurs hors système sur leur façon de vivre avec le monde animal, végétal et minéral. Pol et Rose Tasiaux vous partageront leur expérience, leurs savoirs et leur façon de vivre dans la période actuelle et future.

Séance suivie d'un échange avec **Rose et Pol Tasiaux**

Durée : 1h20 – Lieu : cinéma – Tarif : 5 €



Petite restauration bio (salé, sucré, buvette) proposée sur place

Jeudi 4 juin à 20h45 - Ciné-Rencontre **Le Pari**

En partenariat avec le groupe local Haute Vallée de l'Orb de la Ligue pour la Protection des Oiseaux Occitanie

Documentaire de Baptiste Deturche - Après une longue discussion entre deux amis, un pari s'engage. Celui de réaliser un film animalier, en montagne, en seulement un an et sur des oiseaux de plus en plus rares et menacés présents dans nos montagnes françaises – **Séance suivie d'un échange (en visio) avec le réalisateur Baptiste Deturche**

Durée : 0h53 - Lieu : cinéma – Tarif : 5 €



Du 26 mai au 07 juin

Venez découvrir les expositions dans le hall du cinéma

Quelques photographes du Club bédaricien " Objectif Image " sous l'œil avisé de Philippe Pinet exposent dans le hall du cinéma ainsi que les peintres de l'association bédaricienne « MemoART / Chevalet d'Orb » sous l'œil avisé de Antoinette Mach. Découvrez également les sculpteurs/bois et peintres Jocelyne Doll-Soulaine et Yannick Bonjour

VENDREDI 05 JUIN

Vendredi 5 juin à 9h30 : **Sortie Nature Balade Botanique**

Sortie proposée par **Guy Chauvet de l'Association Mycologique et Botanique de l'Hérault et des Hauts-Cantons**

Découverte de la végétation méditerranéenne de Bédarieux -

Une promenade « en chemin » pour botanistes, débutants et curieux à tout âge

Participation libre au profit de l'association de lutte contre le cancer

Durée : 1h à 1h30 - Lieu de rendez-vous : aire de covoiturage au rond point des fourmis - Inscription au 06 89 94 26 12

Vendredi 5 juin à 15h00 : **Sortie Nature**

Promenade au pays des contes à travers bois et nature

Sortie proposée par **l'association « Le Cri des Mythes »**

Durée : 1h15 - Lieu de rendez-vous : Parcours de santé - Participation libre

Inscription au 06 62 09 58 44 ou 06 77 33 68 84

Vendredi 5 juin à 18h00 : **Conférence**

« Arbres et Fleurs des calcaires dolomitiques de Bédarieux »

Conférence présentée par **Guy Chauvet de l'Association Mycologique et Botanique de l'Hérault et des Hauts-Cantons**

Durée : 1h30 - Lieu : cinéma - Tarif : 5 €

Petite restauration bio (salé, sucré, buvette) proposée sur place

Vendredi 5 juin à 20h30 : Ciné-Rencontre (Avant-Première)

La forêt de la princesse, entre visible et invisible

Documentaire de Jean-Pierre Duval - Quelle est cette forêt sauvage qui fut vénérée par les anciens et qui inspire les grands artistes de notre temps, tel Miyazaki dans "Princesse Mononoké", une forêt habitée par un Cerf à la fois visible et invisible ? Une forêt qui nous aide à comprendre comment redonner à la Terre son harmonie perdue - **Séance suivie d'un échange avec le réalisateur Jean-Pierre Duval**

Durée : 1h28 – Lieu : cinéma – Tarif habituel cinéma



SAMEDI 06 JUIN

Venez découvrir des stands et des animations

le samedi 6 juin et le dimanche 7 juin

Art japonais, Céramiste, Ecrivaine contes, Gemmothérapie, Goupil Connexion, L'Effet des Garrigues, Le Mas Le Deves, Les Terrasses des Baudes, La Ligue pour la Protection des Oiseaux, Musiques des plantes, Semences, Terre-Mère, Vannerie, Vigneronne

Samedi 6 juin à 9h30 : **Sortie Nature**

Approche de l'arbre subtil comme le pratiquaient les sourciers

Atelier proposé par **Sébastien Daspét, géobiologue**

Utilisation de baguettes de sourcier pour celles et ceux qui le souhaitent

Durée : 1h00 – Lieu : Parc Rabhi - Participation libre

Samedi 6 juin à 10h45 : **Sortie Nature**

Se relier à la Terre et à la Nature par les danses en cercle

Activité proposée par **Regula Dettwiler, animatrice de danses en cercle**

« Sur des musiques traditionnelles ou plus modernes et avec des pas simples et répétitifs, nous nous relierons à la Terre et aux éléments et nous honorons la nature. »

Durée : 1h00 – Lieu : Parc Rabhi - Participation libre

Restauration assurée pendant le festival par :

Cuisine pour l'âme, Dans mon chaudron, Jessie Scanzi (buvette),

La Ferme de Briandes, Le Domaine Le Chant des Murettes,

Le Domaine du Temps des Cerises, Le Mas des Mesures, Ute Zwanzig (glaces)

Samedi 6 juin à 13h00 : **Sortie Nature - Voyage sonore méditatif**

Sieste musicale proposée par **Laurent Chabloz, chanteur, sonothérapeute**

Un moment de ressourcement pour soi et de bien-être.

« Une immersion dans un bain sonore vibratoire relaxant et harmonisant. J'accompagne ma voix avec divers instruments magiques tels que la harpe des elfes, le xylophone des fées, la lyre de cristal, la shrutibox, le tambour, les bols chantants et les carillons. »

Durée : 1h00 - Lieu: Cinéma - Tarif : 5 €

Samedi 06 juin à 14h30 :

En quête des nouveaux herboristes

Projection suivie d'une conférence sur la gemmothérapie

Tarif Film seul : 5 € - Tarif Film + Conférence : 8 €

Documentaire de Daniel Schlosser - À la manière d'une enquête, le réalisateur s'intéresse aux nouveaux paysans herboristes, qui tentent de faire réhabiliter le métier d'herboriste dont le diplôme supprimé en 1941 n'a jamais été rétabli. Paysans-herboristes, médecins phytothérapeutes, docteurs en pharmacie, sénateur et députée européenne, défendent un usage libre des plantes médicinales en France.

Durée : 0h52 – Lieu : cinéma – Tarif : 5 €



Samedi 6 juin à 15h30 : **Conférence « La Gemmothérapie »**

Conférence proposée par **Lionel Coulon, cueilleur & producteur spécialisé en gemmothérapie**

La gemmothérapie et ses bienfaits, se soigner avec les bourgeons - Présentation de la gemmothérapie, branche incontournable de l'herboriste moderne – Comprendre les propriétés et l'usage des jeunes tissus végétaux issus des arbres et arbustes.

Durée : 1h00 – Lieu : cinéma

Tarif Film + Conférence : 8 € - Tarif Conférence seule : 5 €

LES ARTISANS – STANDS & ANIMATIONS

Atelier « CÉRAMIQUE » avec Solweig. Céramiste animalière, Solweig pratique la cuisson Raku (cuisson japonaise produisant des enfumages noirs et des craquelures) et propose des ateliers de modelage en argile, d'animaux, de créations d'animaux en bas relief sur des carreaux.

Samedi 06/06 & dimanche 07/06 de 10h à 12h et de 16h à 18h

Durée : 2h00 - Tarif : 10 € (matériel compris) – 8 personnes maximum

Conférence/Atelier « DEGUSTATION ET DÉCOUVERTE DES VINS NATURELS » avec Fernanda du Domaine du Chant des Murettes - L'Âme du vin Nature – De la vigne à la cuve, découvrez la poésie de la méthode naturelle et ce qui la rend si unique face aux vins classiques. Nous vous guiderons ensuite vers une dégustation sensorielle où votre nez deviendra votre seule boussole : jusqu'où vous mènera-t-il ?

Dimanche 07/06 de 11h à 12h - Durée Conférence + Dégustation : 1h00

Tarif : Gratuit

Atelier « ESPRIT JAPON » avec Aude

Découvrir l'art des pierres Suiseki – Animation géo-poétique – Initiation à l'art floral « Ikebana ».

Samedi 06/06 & dimanche 07/06 de 14h30 à 15h45 et de 16h à 17h15

Durée : 1h15 – Tarif : 8 €

Stand « GOUPIL CONNEXION » - Venez rencontrer l'équipe de Goupil Connexion, association créée par Marie-Pierre Puech, vétérinaire, pour découvrir ses différentes missions : préservation et valorisation de la biodiversité entre Cévennes et Garrigues – Permettre à chacun d'acquérir des connaissances qui permettent d'agir pour l'environnement : « il faut découvrir pour connaître et il faut connaître pour agir ! »

Dimanche 07/06 après-midi

Atelier/Conférence « La GRAINE LIBRE » avec Sybille

La Graine Libre est spécialisée en semences biologiques, reproductives et adaptables. L'atelier/conférence propose de redonner aux jardiniers leur autonomie et de produire leurs propres semences en développant la résilience alimentaire.

Samedi 06/06 de 11h30 à 12h - Durée : 30 minutes – Tarif : Gratuit

Stand « L'EFFET DES GARRIGUES » avec Marie-Laurence – Transformations de plantes aromatiques, médicinales et à parfum sous différentes formes – Cueillette sauvage traditionnelle et en culture. Baumes, macérats, confits, sirops, plantes sèches et tisanes au fil des saisons...

Samedi 06/06 & dimanche 07/06

Stand « LA GEMMOTHÉRAPIE » avec Lionel. Suite à sa conférence explicative qui a lieu au cinéma samedi 06/06 à 15h30, Lionel vous présentera ses macérats, produits finis et transformés après cueillette, leurs bienfaits et leurs utilisations.

Samedi 06/06 & dimanche 07/06

Stand « LA LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX » avec le groupe local Haute Vallée de l'Orb de la LPO Occitanie – présentation de différents jeux interactifs adaptés à tout public, débutants ou confirmés, enfants ou adultes, pour découvrir et se familiariser avec la faune sauvage ainsi que pour tester et accroître ses connaissances.

Dimanche 07/06 de 14h à 18h

Stand « LE JARDIN DE ZÉLIA » avec Anne-Isabelle Jouck, autrice et conteuse – Présentation de son livre de contes « Le Jardin de Zélia » illustré par Isidora Martinez & Alissa Gianni (vente sur stand) – Histoires racontées – Échanges avec le public sur la communication avec la nature et la musique des plantes.

Dimanche 07/06 à partir de 14h30

Stand « LES TERRASSES DE BAUDES » avec Adrien - Vente de plants, légumes, plantes aromatiques, fleurs et petits fruits selon la saison – travail de sensibilisation et de préservation du patrimoine rural agroforestier .

Dimanche 07/06 toute la journée

Stand « MAS LE DEVES » avec Vanessa - Ici, au Mas, ce sont les plantes qui sont les stars. Cueillies sur place, sur des parcelles protégées depuis 20 ans, les plantes sont séchées doucement à l'air. Une fois séchées, elles servent à la fabrication de macérats. Ces macérats de plantes dans l'huile d'olive bio sont la base de toute notre gamme : baumes et savons.

Samedi 06/06 et dimanche 07/06

Stand « TERRE MÈRE - ASSOCIATION ACCORD BIO » de Bédarieux présentera ses produits locaux **samedi 06/06 et dimanche 07/06**

Atelier sur « L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE » animé par Yves Giraud - Maraîcher en agriculture biologique depuis 50 ans et auteur du livre « De l'oignon de Tarassac, semence paysanne », Yves Giraud vous expliquera l'intérêt des variétés de terroir en agriculture biologique ainsi que la démarche de sélection qui conduit à des plantes adaptées à une agroécologie capable de se passer de pesticides.

Samedi 06/06 de 17h à 17h30 - Durée : 30 minutes - Tarif : participation libre au bénéfice de l'association « La Maison de la Cèbe de Tarassac ».

Atelier « DÉMONSTRATION DE ZABÉ : KÉFIR ET GRAINES GERMÉES »

Initiation aux graines germées et à la boisson kéfir – Comment choisir le matériel et les graines ? - Comment réaliser la germination et découvrir toutes les propriétés des graines et les bienfaits du kéfir.

Samedi 06/06 de 11h à 11h30 - Durée : 30 minutes – Tarif : Gratuit

Atelier « VANNERIE » avec Laurence - Réalisation d'un cœur en osier pour les adultes et d'un poisson pour les enfants.

Samedi 06/06 et dimanche 07/07 - Tarif : 3 €

LES ARTISANS CULINAIRES DU FESTIVAL

CUISINE pour l'ÂME (Véronique Labord) – Cuisine du monde, végétarienne & sans gluten – Tous les produits sont bios, de saison, cuisinés en conscience et avec amour. Tout est fabriqué maison. Présente sur le marché de Bédarieux le samedi matin - Atelier culinaire à domicile - Service Traiteur

Présente le jeudi 04/06 (soir) & du samedi 06/06 (du midi au soir) au dimanche 07/06 (midi & après-midi)

DANS MON CHAUDRON (Alexia Tête) – Confection de confitures et chutney alliant produits frais des marchés, cuisine diététique, cuisine sans gluten et sans lactose. Alexia cuisine depuis plus de 10 ans pour des gîtes, des formations, des réunions professionnelles et familiales : repas festifs, brunchs. Elle sait s'adapter aux différentes commandes. Le 1^{er} festival « Un Bain de Nature » s'en souvient !

Présente du vendredi 05/06 soir au dimanche 07/06

Domaine « LE CHANT DES MURETTES » (La Caunette) – Fernanda vous proposera ses vins naturels.

Présente sur stand samedi & dimanche

Vente au verre le samedi 06/06 midi & soir

Domaine « LE MAS DES MESURES » (La Blaquièrre/ Le Pradal) – Jennifer & Vincent proposent une production artisanale de vin nature et bio et sont dans une recherche constante d'équilibre entre respect des besoins de la nature et productivité.

Présents le jeudi 04/06 soir et le vendredi 05/06 soir

Domaine « LE TEMPS DES CERISES », situé sur le causse de Bédarieux - Ute vous proposera des sorbets fait-maison aux fruits bio de son verger, issus de son travail. Les spectateurs du cinéma sont friands des glaces d'Ute !

Vente de glaces du samedi 06/06 au dimanche 07/06 & vente de son vin nature, au verre le dimanche 07/06 midi & soir

Jessie SCANZI vous proposera des boissons à base de fruits et de plantes de saison : citronnade, sirops, boissons fermentées, infusions froides et chaudes.

Présente du samedi 06/07 au dimanche 07/06

« LA FERME DES BRIANDES » - Chimène et Sylvain (viande de brebis issue de leur élevage) vous proposeront des kebabs des collines, confectionnés avec leur pain, leurs sauces et les légumes des maraîchers de proximité.

Présents le samedi 06/06 soir et le dimanche 07/06 soir