



ESPACE LIGUE ESCALE BIEN-ETRE GRAND ORB



DOSSIER DE PRESSE du 22 janvier 2016

LA LIGUE CONTRE LE CANCER ET LA COMMUNAUTE DE COMMUNES GRAND ORB INAUGURENT LE PREMIER ESPACE BIEN-ETRE DE FRANCE EN ZONE PERIURBAINE

Samedi 30 janvier 2016 à 11h, 51 rue Saint Alexandre à Bédarieux

Les Hauts Cantons en première ligne !

Un évènement exceptionnel dans la prise en charge globale des personnes traitées pour un cancer.

A l'instant où les séjours hospitaliers sont de plus en plus courts – chirurgie ambulatoire, chimiothérapie sur un jour ou même à domicile – il est essentiel qu'un malade soit aidé au plus près de chez lui.

Dans les Hauts Cantons de l'Hérault certains habitants sont à plus de 50 km des lieux de soins spécialisés identifiés par l'Agence Régionale de Santé. La volonté conjugée de la Communauté de communes Grand Orb et de la Ligue contre le cancer a permis la création d'une structure probablement unique en France en milieu rural : une Escale Bien-Etre pour l'accompagnement, le retour vers la confiance, l'estime de soi, la forme physique et le soutien psychologique et social des personnes atteintes de cancer.

Service ouvert depuis le 18 janvier 2016,

Inauguration le samedi 30 janvier à 11h - 51 rue St Alexandre à Bédarieux.

Sommaire

Présentation de l'Escale Bien-être Grand Orb	P2
avec une Interview de Odile Létocart, Vice-présidente de la Ligue Hérault et du Professeur Henri Pujol, Cancérologue, Président de la Ligue Hérault Grand Orb partenaire de la ligue	P5
avec une Interview d'Antoine Martinez, Président de Grand Orb	
Les actions du comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer	P6
Historique du projet Escale Bien-être Grand Orb	P8

Contacts presse :

Carine Ducloux, Responsable de la communication Grand Orb - 04 67 95 53 71 ou 06 11 86 18 81
communication@bedarieux.fr – martinez.antoine@bedarieux.fr

Danny Mendre, Coordinatrice Ligue de l'Hérault – 04 67 61 37 88 - danny.mendre@ligue-cancer.net
henri.pujol@ligue-cancer.net

PHOTOS HD DISPONIBLES DANS L'ESPACE PRESSE SUR www.bedarieux.fr

PRESENTATION DE L'ESCALE BIEN-ETRE GRAND ORB A BEDARIEUX

Conseil, épanouissement, convivialité, détente



L'Escale a ouvert ses portes à Bédarieux le 18 janvier 2016

Rencontre avec Odile Létocart, Vice-présidente de la Ligue Hérault en charge des actions pour les malades

Qu'est-ce qu'une Escale Bien-Etre ?

« C'est un espace où l'on accueille les personnes soignées pour un cancer en cours ou en fin de traitement, en dehors de toute structure médicale, pour y recevoir des soins de confort pour leur permettre de traverser l'épreuve de la maladie et du traitement »

Comment ça fonctionne ?

« L'accueil est assuré par des bénévoles. Nous avons déjà formé 12 **bénévoles** à Bédarieux pour l'accueil, l'écoute, l'information et l'orientation. Ces bénévoles sont spécifiquement formés à l'accompagnement des personnes soignées pour un cancer. D'autres bénévoles se sont manifestés et vont être formés lors d'une prochaine session. Nous envisageons déjà d'élargir l'amplitude d'ouverture. Les activités sociales sont assurées par des **intervenants professionnels**. Nous mettons en place des partenariats pour des psychologues et des diététiciennes et, au niveau des missions sociales, nous travaillons avec les organismes locaux.

La Ligue gère et finance le fonctionnement du service. Elle s'appuie pour cela sur la générosité des entreprises locales. La Communauté de communes Grand Orb a financé l'aménagement des locaux et les met à disposition gracieusement. Les services proposés sont gratuits »

P.2

Contacts presse :

Carine Ducloux, Responsable de la communication Grand Orb - 04 67 95 53 71 ou 06 11 86 18 81
communication@bedarieux.fr – martinez.antoine@bedarieux.fr

Danny Mendre, Coordinatrice Ligue de l'Hérault – 04 67 61 37 88 - danny.mendre@ligue-cancer.net
henri.pujol@ligue-cancer.net

PHOTOS HD DISPONIBLES DANS L'ESPACE PRESSE SUR www.bedarieux.fr

Qu'est-ce qu'on y propose ?

« A l'Escale Bien-Etre, pas de blouses blanches, on ne soigne pas les malades, on en prend soin :

Des soins socio-esthétiques, pour retrouver confiance en soi par des soins adaptés à toutes les phases du traitement. Soins du visage et du corps.

Des activités physiques adaptées pour utiliser au mieux ses capacités physiques, réduire la sensation de fatigue, améliorer le psychisme. Les séances sont dispensées par un enseignant spécialisé deux fois par semaine.

Des conseils en nutrition car la façon de s'alimenter joue un rôle très important pour mieux vivre les traitements et retrouver un bien-être au quotidien.

Du soutien social et psychologique avec une aide pour le retour à domicile, un accompagnement dans les démarches sociales et pour le retour à l'activité professionnelle, du soutien psychologique.

En plus de ces activités sociales, nous proposerons toute activité de nature à apporter du bien-être. Des activités de relaxation telles que la sophrologie, le qi gong, le reiki sont déjà en place. Les intervenantes sont bénévoles, issues de Bédarieux pour deux d'entre elles. Plus tard, en fonction des professionnels qui donneront de leur temps, on proposera d'autres activités comme du yoga, de la réflexologie, des ateliers créatifs... »

A qui elle s'adresse ?

« Aux personnes du territoire Grand Orb et des communes autour, soignées pour un cancer et à leurs proches ou aidants. Nous sommes une passerelle entre les lieux de soin et le retour à la vie normale. »

Informations pratiques :

Escale Bien-Etre Grand Orb

51 rue Saint Alexandre à Bédarieux

Jours et horaires d'ouverture :

Lundi, jeudi et vendredi de 13h à 16h30

Mardi de 9h30 à 13h

Tél. 04 67 23 69 60

Les locaux :

51 rue Saint Alexandre à Bédarieux

140 m²

Une grande salle d'accueil, une salle pour les activités physiques et une salle dédiée aux soins esthétiques et aux rencontres individuelles.

« Une passerelle entre un traitement dur et le retour à la vie quotidienne »

Rencontre avec le Professeur Henri Pujol, oncologue, Président de la Ligue contre le cancer Nationale de 1998 à 2007, Conseiller du Président Jacques Chirac pour le Plan cancer, aujourd'hui Président de la Ligue contre le cancer de l'Hérault.

Pourquoi avoir choisi le territoire de la Communauté de communes Grand Orb pour la mise en place du premier Escale Bien-Etre en zone périurbaine ?

« Dans la vie il y a des convictions et des moments magiques qui se concrétisent par la rencontre de personnes. J'ai rencontré Antoine Martinez, le président de la Communauté de communes. C'est un homme social, près des citoyens, il s'occupe des gens, on s'est compris assez rapidement. La remise annuelle du chèque à La ligue lié à la collecte du verre a été un super détonateur. Puis le Président a

Contacts presse :

Carine Ducloux, Responsable de la communication Grand Orb - 04 67 95 53 71 ou 06 11 86 18 81
communication@bedarieux.fr – martinez.antoine@bedarieux.fr

Danny Mendre, Coordinatrice Ligue de l'Hérault – 04 67 61 37 88 - danny.mendre@ligue-cancer.net
henri.pujol@ligue-cancer.net

PHOTOS HD DISPONIBLES DANS L'ESPACE PRESSE SUR www.bedarieux.fr

inscrit le soutien de Grand Orb à ce projet à l'ordre du jour du Conseil Communautaire. Ce fut un grand moment : 48 conseillers communautaires représentant les 24 communes et 48 votes pour. La Communauté de communes s'engage alors au côté de la Ligue pour créer cette Espace Bien-Etre avec des locaux magnifiques et un accompagnement permanent. »



Henri Pujol et Antoine Martinez – CC du 3 juin 16

Que diriez-vous aux personnes malades d'un cancer pour les inciter à franchir les portes de l'Escale Bien-être ?

« Ce que l'on veut faire en Grand Orb c'est une passerelle entre un traitement dur et le retour à la vie quotidienne. La maladie isole, elle diminue, elle précarise.

Historiquement, les personnes malades se sentaient exclues ou s'excluaient elles-mêmes de peur que l'on compatisse. Ce soutien va leur permettre de reprendre confiance en elles. »

Combien de personnes sont concernées en Grand Orb ?

« Grâce au Registre des cancers de l'Hérault nous savons que 6000 nouveaux cas sont détectés chaque année pour 1 million d'habitants. Si on fait le ratio, on peut estimer à 150 nouveaux cas par an en Grand Orb. Nous savons aussi que 2 % de la population a été concernée par un cancer. En Grand Orb, cela représente 400 personnes guéries ou qui ont terminé leur traitement. »

Une escale en zone périurbaine, c'est unique en France ?

« C'est probablement la première structure de ce type en zone rurale. Elles sont aujourd'hui toutes installées dans les agglomérations. Pourtant cette structure aura un plus grand intérêt dans ces zones éloignées des lieux de traitement.

Les hôpitaux gardent de moins en moins longtemps les malades, raccourcissent les délais d'hospitalisation. Rayons et chirurgie sont de plus en plus réalisés en ambulatoire, certaines chimiothérapies à domicile. C'est une bonne chose car ça minimise l'ampleur de l'opération ou des traitements. Et bien qu'il y ait toute une procédure médicale de suivi, les malades ont besoin d'avoir des espaces de récupération, de parole, d'écoute, ils ont besoin de partager les difficultés qu'ils éprouvent, de rencontrer d'autres malades.

D'où la nécessité d'être à disposition des malades là où ils habitent.

Les traitements sont de plus en plus efficaces avec un taux de 60 % de guérison, mais les traitements sont encore souvent pénibles, chimiothérapie, chirurgie, rayons. On a amélioré la guérison au prix de traitements assez lourds. Nous pouvons aider les personnes en leur proposant des soins et un accompagnement de proximité adapté. »

Dans les Escales vous proposez également des activités physiques ?

« Quand on demande aux malades qu'est-ce qui vous gêne le plus ? 60 % répondent la fatigue, et 25 %, la douleur. Traiter la fatigue repose sur une activité physique adaptée qui permet de se réadapter à l'effort. Si elle est bien conduite, elle contribue à résoudre la fatigue et à prendre confiance en soi. Bien évidemment il faut aller vers les gens pour proposer ces soins. »

Contacts presse :

Carine Ducloux, Responsable de la communication Grand Orb - 04 67 95 53 71 ou 06 11 86 18 81
communication@bedarieux.fr – martinez.antoine@bedarieux.fr

Danny Mendre, Coordinatrice Ligue de l'Hérault – 04 67 61 37 88 - danny.mendre@ligue-cancer.net
henri.pujol@ligue-cancer.net

PHOTOS HD DISPONIBLES DANS L'ESPACE PRESSE SUR www.bedarieux.fr

L'accompagnement a-il une influence sur la guérison ?

« C'est une possibilité fortement suspectée mais non encore démontrée scientifiquement. Nous avons des débuts de preuves que la psychologie améliorerait les chances de guérison.

La Ligue a soutenu une grande étude où 140 femmes ont été divisées en deux groupes : celles avec un programme d'accompagnement, les autres sans. L'étude a duré deux ans, il faut maintenant attendre pour mesurer le taux de rechute, de guérison.

Déjà, on peut dire qu'il y a eu augmentation de la qualité de vie pour les personnes bénéficiant d'un programme d'accompagnement. Sur la question de l'augmentation des chances de survie, on ne peut pas encore répondre, mais on peut espérer !!! »

Une petite phrase pour conclure ?

« De toutes les aventures humaines que j'ai eu dans ma vie, celle que je vis actuellement en Grand Orb est une de celle qui me rapproche le plus de mes racines et de mes valeurs. »

GRAND ORB PARTENAIRE DE LA LIGUE

Grand Orb est une jeune Communauté de communes créée le 1^{er} janvier 2014 suite à la fusion de 4 communautés et 3 communes hors communauté.

Ce territoire est composé de 24 communes et 22 000 habitants. Autour de Bédarieux, la ville-centre, deux stations thermales, Lamalou-les-Bains et Avène, ainsi que l'usine emblématique du Groupe Pierre Fabre où sont fabriqués les produits de la marque Avène. Lamalou-les-Bains concentre, en plus du centre thermal, plusieurs centres de rééducation spécialisés.

On est donc sur un territoire qui a su valoriser ses ressources naturelles « l'eau de source » pour y créer une économie liée au bien-être.

« C'est la forme la plus humaine du bénévolat que l'on puisse trouver »

Rencontre avec Antoine Martinez, Président de la Communauté de communes, Maire de Bédarieux : l'importance de ce service pour le territoire.

Comment est né le projet d'installation d'un Espace Ligue en Grand Orb ?

« Je vais vous raconter quelque chose. Quand j'ai rencontré le Professeur Henri Pujol pour parler de son projet d'Escale Bien-être, nous avons d'emblée sympathisé, j'ai envie de dire « empathisé ».

Bassaï dit « *On se demande si la vie a un sens... et puis on rencontre des êtres qui donnent un sens à la vie* ». Le professeur m'a convaincu de la nécessité d'un tel lieu sur notre territoire. L'Escale Bien-être n'est pas un milieu hospitalier, c'est un lieu pour recevoir les gens atteints de cette maladie pour bénéficier, près de chez eux, de soins et d'un accompagnement adapté pour améliorer leur vie quotidienne. »

Contacts presse :

Carine Ducloux, Responsable de la communication Grand Orb - 04 67 95 53 71 ou 06 11 86 18 81
communication@bedarieux.fr – martinez.antoine@bedarieux.fr

Danny Mendre, Coordinatrice Ligue de l'Hérault – 04 67 61 37 88 - danny.mendre@ligue-cancer.net
henri.pujol@ligue-cancer.net

PHOTOS HD DISPONIBLES DANS L'ESPACE PRESSE SUR www.bedarieux.fr

Quelle est la participation de la Communauté de communes dans la mise en place du service ?

« C'est une initiative de tous les élus de ce territoire. Ils ont voté à l'unanimité la participation de Grand Orb à ce projet, mais c'est avant tout une co-construction. Grand Orb a financé les travaux d'aménagement des locaux et les met à disposition gracieusement.

Ce n'est pas qu'une adhésion sans fondement mais un engagement qui consiste aussi à trouver des aides concrètes pour mettre en mouvement cette Escale. Avec la Ligue, nous mobilisons les entreprises locales pour qu'elles apportent un concours financier au fonctionnement. C'est la forme la plus humaine du bénévolat que l'on puisse trouver. »

Une belle satisfaction de voir ce service ouvert ?

« C'est une grande fierté. C'est le premier territoire périurbain de la Région, voire de France, à disposer d'un tel service. C'est un plus incontestable pour nos populations.

Pour conclure, le Professeur Pujol disait à propos de cette initiative et cela résume l'essentiel de la philosophie qui nous concerne : « *parler à quelqu'un en le regardant, en l'écoutant, en lui expliquant, en prenant le temps, c'est déjà du soin* ». N'est-ce pas là l'essentiel ? »

LE COMITE DE L'HERAULT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Créé en 1971, le Comité de l'Hérault appartient à la Fédération des 103 comités départementaux de la Ligue nationale contre le cancer, ONG indépendante reconnue d'utilité publique reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants.

La Ligue lutte contre le cancer avec trois missions :

- **Aide à la recherche fondamentale et clinique**
- **Actions pour les malades et leurs proches**
- **Prévention, dépistage et information**

Le comité est présent dans le département de l'Hérault avec plus de 15 000 adhérents et près de 600 bénévoles. Les délégations locales présentes dans une centaine de communes, organisent des manifestations tout au long de l'année.

En plus de son soutien à la recherche et son action en faveur de l'information, de la prévention et du dépistage du cancer, la Ligue de l'Hérault mène différentes actions pour les malades et leurs proches.

Le Comité apporte aussi aide et soutien psychologique, matériel et financier aux malades et à leurs proches.

Pour améliorer la qualité de vie, soutenir les malades et rompre l'isolement, le Comité a mis en place sur le département un important dispositif d'accueil et d'accompagnement au travers des **Espaces Ligue à Montpellier en 2008, à Bédarieux aujourd'hui et prochainement à Béziers** proposant des Activités Physiques Adaptées (APA), des Soins socio-esthétiques, et sur demande, Nutrition, Soutien psychologique...

Le Fonds de dotation « Espaces pour la vie 34 »

Ce fonds a été créé en janvier 2015 à l'initiative du professeur Henri Pujol et de M. Francis Marty, administrateur de la Ligue.

Contacts presse :

Carine Ducloux, Responsable de la communication Grand Orb - 04 67 95 53 71 ou 06 11 86 18 81
communication@bedarieux.fr – martinez.antoine@bedarieux.fr

Danny Mendre, Coordinatrice Ligue de l'Hérault – 04 67 61 37 88 - danny.mendre@ligue-cancer.net
henri.pujol@ligue-cancer.net

PHOTOS HD DISPONIBLES DANS L'ESPACE PRESSE SUR www.bedarieux.fr

L'objectif unique est de réunir des ressources pour le fonctionnement des Escales Bien-être de la Ligue dans l'Hérault. La prévision est de réaliser 5 ou 6 Espaces dans l'Hérault de telle façon qu'aucune personne traitée pour un cancer ne soit éloignée de plus de 25 km d'un lieu d'accompagnement.

Composition actuelle du CA

Henri Pujol, Président

Mohed Altrad, Vice-président

Francis Marty, Secrétaire général

Eliane Haquet, Trésorière

Christine Ségui, Administrateur Ligue

Zahra Hassani, Chercheur Inserm

Virginie Tricoire, Juriste

Le principe d'efficacité est l'implication des chefs d'entreprise des territoires considérés pour que la Ligue puisse financer le fonctionnement des Escales Bien-être sans réduire son engagement pour la recherche.

La création de l'Escale Bien-être Grand Orb est le premier exemple de la réussite de cette action.



Activités physiques adaptées ©



Soins socio-esthétiques ©



Formation des bénévoles à l'Escale Grand Orb de Bédarieux

Contacts presse :

Carine Ducloux, Responsable de la communication Grand Orb - 04 67 95 53 71 ou 06 11 86 18 81
communication@bedarieux.fr – martinez.antoine@bedarieux.fr

Danny Mendre, Coordinatrice Ligue de l'Hérault – 04 67 61 37 88 - danny.mendre@ligue-cancer.net
henri.pujol@ligue-cancer.net

PHOTOS HD DISPONIBLES DANS L'ESPACE PRESSE SUR www.bedarieux.fr

HISTORIQUE DU PROJET ESCALE BIEN-ETRE GRAND ORB

- La décision de créer une Escale Bien-être à Bédarieux a été prise il y a un an par le Professeur Henri Pujol afin de répondre aux besoins des malades soignés pour un cancer dans leur environnement et notamment hors des grandes agglomérations.
- Le Comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer s'est rapproché de la Communauté de communes Grand Orb pour envisager la création d'une Escale Bien-être afin de rassembler en un lieu unique un ensemble de services et d'activités destinés à surmonter l'épreuve du cancer et retrouver une vie normale.
Il s'agit là d'une première expérience innovante réalisée par la Ligue en milieu périurbain et rural au niveau national.
- Le choix du territoire Grand Orb s'est également imposé lors de la première rencontre du Professeur Pujol avec le Président de la Communauté de communes.
En effet, le projet de création d'une Escale Bien-être ne peut se concevoir qu'au travers d'un rapprochement sur un territoire des acteurs, Collectivité, Secteur privé (entreprises), Ligue.
Le Président de La Communauté de communes Grand Orb s'est immédiatement et spontanément impliquée dans ce projet.
- En Conseil communautaire du 3 juin 2015 la décision a été prise à l'unanimité de soutenir sans réserve ce projet sur ce territoire en construction.
- La Communauté de communes Grand Orb a mis gratuitement à disposition un local (ancien bar PMU) réhabilité de 140 m2, prenant en charge tous les travaux nécessaires.
- Les entreprises ont été sollicitées pour apporter le soutien financier nécessaire au bon fonctionnement de L'Escale et notamment les vacations hebdomadaires (soutien psychologique et social, socio esthétique, conseil en nutrition, activité physique adaptée) sous l'égide de personnes diplômées.
- Les professionnels de santé du territoire ont été associés pour participer activement afin qu'ils s'approprient cet Espace non médicalisé en faveur de leurs patients soignés pour un cancer.
- Enfin le Comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer a mis en place la structure et assure le bon fonctionnement.
Des bénévoles d'accueil ont été formés et des professionnels dispenseront les activités.

La mobilisation, l'implication et la générosité de tous les acteurs sur le territoire Grand Orb est un bel exemple d'un lien social qui est le ferment de la vie en société.

Le volontariat, l'envie de vivre avec autrui voilà la base et même l'essentiel de la création de l'Escale Bien-être Grand Orb pour un accompagnement contre l'isolement et la solitude des malades soignés pour un cancer.

CONTACTS PRESSE

Carine Ducloux, Responsable de la communication Grand Orb – 04 67 95 53 71 ou 06 11 86 18 81
communication@bedarieux.fr – martinez.antoine@bedarieux.fr

Danny Mendre, Coordinatrice Ligue de l'Hérault – 04 67 61 37 88 – danny.mendre@ligue-cancer.net
henri.pujol@ligue-cancer.net

Espace presse à votre disposition pour télécharger les photos HD, le dossier de presse en format Word et PDF