



CONTACT



Association du réseau des professionnels  
de la voie verte Passa Pais

1 place du Foiral  
34220 Saint-Pons-de-Thomières

passapaispro@gmail.com  
PassaPaisPro

## Locations et activités vélos

- 1 **Domaine du Thoré • LABASTIDE ROUAROUX**  
04.99.96.04.54 - contact@domaine-thore.com  
www.domaine-thore.com
- 2 **Station U • ST-PONS-DE-THOMIERES**  
04.99.99.73.35 - uepress.sampons@systemeuf.com
- 3 **Les Censiers du Jaur • ST-PONS-DE-THOMIERES**  
04.99.99.30.33 - info@censiersdujaur.com  
www.censiersdujaur.com
- 4 **Voie Verte Vélo • ST-ETIENNE-D'ALBAGNAN**  
07.60.06.12.13 - voieverte.velo@outlook.com
- 5 **Vélo-Rique • OLARGUES**  
07.82.22.16.36 - dlovrstnks@hotmail.com
- 6 **Vélo Caroux Location (activités vélos)**  
• **MONS-LA-TRIVALLE**  
06.46.12.59.50 - contact@velo-caroux.fr  
www.velo-caroux.fr

## Sports Pleine Nature - Canoë kayak

- 1 **Terra/Les Camparols • PREMIAN**  
06.72.19.12.21 - camparols@stfr.fr  
www.camparols.com
- 2 **L'Aventure en Chemin • ST-VINCENT-D'OLARGUES**  
06.89.05.57.34 - tailleur.robert@orange.fr  
www.laventure-en-chemin.fr
- 3 **Aventure 34 • MONS LA TRIVALLE**  
06.79.35.40.57 - laventures34@gmail.com  
www.canyoning-speleologie.fr
- 4 **Canoë kayak Tarasac • MONS-LA-TRIVALLE**  
04.67.97.74.64 - contact@canoë-tarasac.com  
www.canoë-tarasac.com

## Commerces et Services

- 1 **Tiber Presse Lutz Faure Vincent**  
• **ST-PONS-DE-THOMIERES**  
04.67.97.18.12
- 2 **Union Commerçants d'Hérépiain**  
• **HERÉPIAIN**  
contact@asso-uch.fr  
www.asso-uch.fr
- 3 **Ligne Bus Restouble**  
• **ST-PONS-DE-THOMIERES**  
04.67.97.90.34 - contact@restoublevoyages.com  
www.restoublevoyages.com

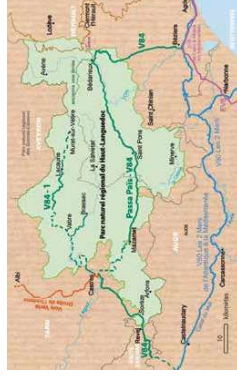
## À visiter

- 1 **Castels de la Devèze**  
• **COURNOU**  
04.67.97.03.24 - grottedeladevez@orange.fr  
www.lahausedevez.fr
- 2 **Musée de la Préhistoire**  
• **ST-PONS-DE-THOMIERES**  
04.67.97.22.61 - museeprehistorique@cdcmc.fr
- 3 **Aquarelliste Amorsi Patrick**  
• **LE POUJOL SUR ORB**  
04.67.95.87.42 - amorsi.patrick@neuf.fr  
www.amorsi-aquarelliste.com
- 4 **Musée de la Cloche**  
• **HERÉPIAIN**  
04.67.95.39.95 - museeherepiain@grandorb.fr

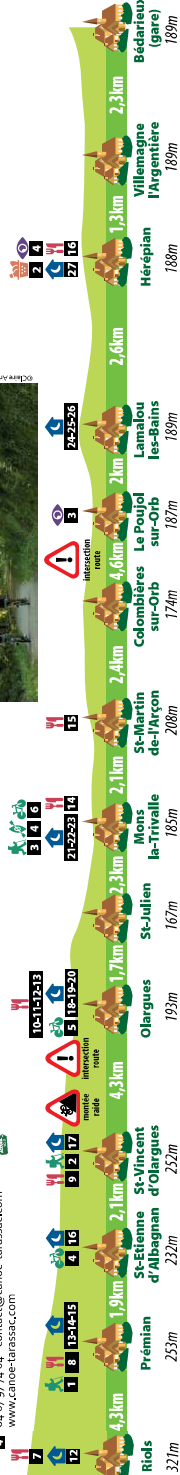
## Pour préparer votre séjour

- Office de Tourisme du Minervois au Caroux  
• **ST-PONS-DE-THOMIERES**  
Bureau d'office 04.67.97.06.65  
www.minervois-caroux.com

Et pour aller plus loin,  
Passa Pais est connectée à  
d'autres itinéraires vélo



A l'est, grâce à la véloroute 84, elle rejoint le canal des Deux-Miers à vélo, la Méditerranée à vélo, le Réseau Vert dans l'Hérault, à l'ouest, la voie verte des Droits de l'Homme entre Castres et Albi et la véloroute Castres-Revel



Edition 2020



## Où se loger

- 1 **Gîtes La Ranquière**  
• ROUAROUX  
06 06 20 22 65 - lanquiere@yahoo.fr - 0 la ranquiere
- 2 **Chambres d'hôtes Le repos de la Gare**  
• ROUAROUX  
05 63 97 96 26 - lereposdelagare@orange.fr  
www.lereposdelagare.com
- 3 **Chambres d'hôtes Bastide du Thoré**  
• LABASTIDE ROUAROUX  
09 54 22 31 35 - bastideduhore@gmail.com
- 4 **Gîtes de groupe Domaine du Thoré**  
• LABASTIDE ROUAROUX  
05 63 98 00 52 - domaineduhore@wanadoo.fr  
www.domaineduhore.com
- 5 **Camping à la ferme, gîte et chambres**  
• Les Enclaves  
• COURNOU  
04 67 97 92 52 - lesenclaves@orange.fr  
www.lesenclaves.fr
- 6 **Chambres d'hôtes Nabat le Haut**  
• COURNOU  
04 67 92 86 86 - nabat.lehaut@gmail.com  
www.nabat-lehaut.com
- 7 **Gîtes Le Rocade**  
• COURNOU  
06 09 37 04 20 - lerocade@gmail.com  
www.lerocade.fr
- 8 **Camping\*\*\* Les Cèciers du Jaur**  
• ST-PONS-DE-THOMIERES  
04 67 95 30 33 - info@centredujaur.com  
www.centredujaur.com
- 9 **Meuble Campotel du Jaur**  
• ST-PONS-DE-THOMIERES  
04 67 95 01 05 - www.campoteldujaur.com

## Passa Pais

C'est une voie verte dédiée aux déplacements non motorisés. Ouverte aux marcheurs, cyclistes et cavaliers, elle est plaisante avec peu de dénivellés. Située en Occitanie entre Tam et Héralut, elle traverse tout le Parc naturel régional du Haut-Languedoc de la Montagne noire au Caroux. Ainsi, celui qui l'emprunte découvre à son rythme les paysages si variés du territoire et de multiples activités de nature (canoë, escalade, randonnées pédestres, VTT, accrobranche, spéléologie...) ainsi que des découvertes culturelles (nombreux musées, villages de caractère) et les produits locaux !



- 10 **Chambres d'hôtes Maison de l'aguze**  
• ST-PONS-DE-THOMIERES  
04 30 40 63 48 - bonjour@maisondeleguze.fr  
saintronsbeianbreakfast.com/fr/maison-de-leguze/
- 11 **Gîtes Mas St Aulary**  
• ST-PONS-DE-THOMIERES  
04 67 95 27 35 - stephane.zaropian@orange.fr
- 12 **Chambres d'hôtes Le Clos d'Audio**  
• RIOLES  
07 86 30 29 76 - gaelle@dos-audio.fr  
www.dos-audio.fr
- 13 **Gîte(hand) et Gîte d'étape Les Camparols**  
• PREMIAN  
06 72 93 32 22 - camparols@ sfr.fr  
www.gite-camparols.com
- 14 **Camping Les Terrasses du Jaur**  
• PREMIAN - contact@camping-premian.fr  
www.camping-premian.fr
- 15 **Gîtes Les Vignes de la Coste**  
• PREMIAN  
06 83 97 06 22 - gitesvignesdelacoste@gmail.com  
www.gitesvignesdelacoste.fr
- 16 **Gîte La Fumade**  
• ST ETIENNE D'ALBAGNAN  
06 80 27 74 48 - lafumade@gmail.com  
www.lafumade.com
- 17 **Gîtes Le Paillet des Artistes**  
• ST VINCENT D'OLARGUES  
06 63 73 76 35 - lepailletdesartistes@gmail.com  
www.lepailletdesartistes.blogspot.com
- 18 **Chambres d'hôtes Les Quatre Farceurs**  
• OLARGUES  
06 80 27 74 48 - contact@olargues.net  
www.olargues.net
- 19 **Gîtes Les Houles et l'orb**  
• OLARGUES  
06 54 35 44 30 - fabienne.humbert@jgh.fr

- 20 **Hôtel Laissac**  
• OLARGUES  
04 67 97 70 89 - contact@restaurant-laissac.fr  
www.restaurant-laissac.fr
- 21 **Gîte Au Pied du Caroux Longairou**  
• MONS-LACTRIVALLE  
06 84 33 89 69 - amikano34@gmail.com  
www.gite-caroux-longairou.fr
- 22 **Camping du Caroux**  
• MONS-LACTRIVALLE  
06 42 16 28 63 - campingducaroux@gmail.com  
www.campingducaroux.com
- 23 **Chambres d'hôtes et Gîtes Manoir la Trivelle**  
• MONS-LACTRIVALLE  
04 67 97 85 95 - info@monoirtrivelle.com  
www.monoirtrivelle.com
- 24 **Meublé Villa Caballiana**  
• LAMALOU-LES-BAINS  
04 67 95 97 93 - villa@hotellematante.com  
www.hotellematante.com
- 25 **Hôtel des Thiermes**  
• LAMALOU-LES-BAINS  
04 67 95 97 93 - hoteldesthermes-lamalou.fr  
www.hoteldesthermes-lamalou.fr
- 26 **Hôtel de Ma Tante**  
• LAMALOU-LES-BAINS  
04 67 97 33 27 - epauleboux@ptvins.com  
www.hotellematante.com
- 27 **Chambres d'hôtes Des Lits sur la Place**  
• HERPIAN  
06 41 61 43 44 - contact@deslitsurplace.fr  
www.deslitsurplace.fr

- 1 **Restaurant La Voie Gourmande**  
• ST-AMANS SOULT  
07 89 82 09 34 - lavoiegourmande@gmail.com  
www.lavoiegourmande.fr
- 2 **Table d'hôtes Bastide du Thoré**  
• LABASTIDE-ROUAROUX  
06 39 57 44 44 - reservation@tablethore.com  
www.tablethore.com
- 3 **Restaurant Les Acacias**  
• OLARGUES  
04 67 97 21 64 - laurentguillessou@sfr.fr  
www.lefourdesmoines.com
- 4 **Restaurant Le Bistronome**  
• ST-PONS-DE-THOMIERES  
04 67 94 34 28 - info@lebiastronome34.com  
www.lebiastronome34.com
- 5 **Boulangerie-Pâtisserie Le Four des Moines**  
• ST-PONS-DE-THOMIERES  
06 04 02 08 90 - lefourdesmoines@outlook.fr  
Le Four des Moines
- 6 **Vigneron récoltant La Clé d'Or Fée**  
• ST-PONS-DE-THOMIERES  
07 77 31 22 71 - epauleboux@ptvins.com  
www.hotellematante.com
- 7 **Boulangerie Myriam & Vincent**  
• PREMIAN  
06 81 55 86 61 - myriam.querraoui@hotmail.fr  
Boulangerie de Myriam et Vincent
- 8 **Boulangerie Les Gourmandises d'Élisa et Manon**  
• PREMIAN  
04 67 95 16 94

- 9 **Restau mobile Di'olly Truck**  
• ST-VINCENT-D'OLARGUES  
06 77 07 91 89 - pelle.guilhaumon@orange.fr  
Di'olly truck
- 10 **Boulangerie Pâtisserie Vivien & Rébecca**  
• OLARGUES  
04 67 97 75 98 - vivien@urand@orange.fr  
Boulangerie Pâtisserie Vivien et Rébecca Olargues
- 11 **Restaurant Fleurs d'Olargues**  
• OLARGUES  
04 67 97 21 64 - reservation@fleursd'olargues.com  
www.fleursd'olargues.com
- 12 **Pizzeria La Lampistèrie**  
• OLARGUES  
04 67 97 70 89 - contact@restaurant-laissac.fr  
www.restaurant-laissac.fr
- 13 **Snack Loulette**  
• MONS  
06 82 92 38 98 - Snack Loulette
- 14 **Vigneron - Bar à vin - Mas du Rouyre**  
• ST-MARTIN-L'ARCON  
06 81 91 65 36 - contact@lemasdurouyre.com  
www.lemasdurouyre.com
- 15 **Restaurant L'Occre Rouge**  
• HERPIAN  
04 67 95 06 93 - contact@l'occrerouge.fr  
www.l'occrerouge.fr



Mazamet (Gare) 242m  
Bouzetu Pont-de-l'Am 229m  
St-Amans-Valsuret 270m  
Sauveterre 325m  
Rouairoux Lacrouze 344m  
Col de la Fenille 472m  
Courriou 373m  
Riols 327m

