

PROGRAMME DES ANIMATIONS DU 19/10 AU 24/10



Office de Tourisme Grand Orb (OT)
Avène Tel : 04 67 23 43 38 / Lunas Tel : 04 67 23 76 67
Espace Animation «Les Muriers » (EAM)
Tel : 04 67 23 46 30
CLUB ENFANT LES MURIERS
Thème de la semaine « S'amuser en Automne»

STATION THERMALE
Avène
le don d'apaiser

LUNDI 19 OCTOBRE

- 14h-15h** Découverte du Pilate 4€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (EAM)
14h Randonnée pédestre guidée « A la recherche du Temps Perdu », niveau facile, 3€/pers.
RDV Office de Tourisme (OT)

MARDI 20 OCTOBRE

- 10h-12h** Atelier Origami 3€/pers. RDV EAM (places limitées)
14h Concours de Pétanque 2€/pers. RDV Boulodrome du village
14h-15h Sophrologie 6€/pers. RDV EAM
14h Visite Guidée du Village Médiéval de Joncels. Gratuit. RDV OT (prévoir véhicule)
15h30-17h Découverte du Yoga Nidra. Gratuit . RDV EAM

MERCREDI 21 OCTOBRE

- 9h 12h30** Marché de producteurs. Place du marché à Avène
10h30-12h Découverte du Yoga Nidra. Gratuit. RDV EAM
14h-15h Découverte du Hatha Yoga, 10€. RDV EAM
15h30-17h Atelier Origami 3€/pers. RDV EAM (places limitées)
15h Contes et légendes d'Avène, lectures de Gérard Gillet. RDV à l'Auditorium (à côté de la station thermale)
À partir 17h30 Korin maître laqueur vous propose de découvrir ses œuvres de faire une démonstration.
RDV à Eau Thermale Avène l'Hôtel

JEUDI 22 OCTOBRE

- 9h-12h** Randonnée pédestre guidée « Peyreguille » niveau difficile 3€/pers. RDV OT
10h-17h Expo Vente d'objets et bijoux fait main par l'Atelier « Les Mains Futées ». RDV EAM
14h-15h Initiation au Qi Gong, 10€/pers. RDV EAM
14h-16h Atelier d'Art Manuel: fabrication de bijoux 14€/pers. RDV EAM
À partir de 17h30 Dégustation/vente de produits d'exception par l'épicerie fine « Note Occitane».
Informations au 04 67 23 44 45. RDV Eau Thermale Avène l'Hôtel

VENDREDI 23 OCTOBRE

- 10h30-12h** Initiation à la Marche Nordique. 3€/pers. RDV EAM
14h-15h Gym Dynamique 3€/pers. RDV EAM
15h Visite guidée de Saint Gervais sur Mare et de la Maison Cévenole des Arts et traditions populaires 4.5€/pers. RDV sur place. Inscription au 04 67 23 68 88 (prévoir véhicule)
16h Balade sur les hauteurs de Fonbine, et dégustation à la boulangerie artisanale d'Abel et Sébastien :3€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (EAM) (prévoir véhicule)

SAMEDI 24 OCTOBRE

- 15h** Atelier Bien être pour enfants 18€. RDV à la Ferme de Lamalou à Avène. Informations et inscriptions au 06 88 13 91 68.

Pour toutes les animations l'inscription est conseillée à l'Office de Tourisme 04 67 23 43 38 ou à l'Espace Animation Les Muriers 04 67 23 46 30