

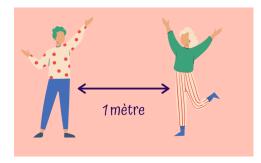




RESPECTONS
ENSEMBLE LES BONS
GESTES POUR SE
PROTEGER ET
PROTEGER
LES AUTRES







Bienvenue en Grand Orb!

#tourisme_grandorb

#tourismegrandorboulartdevoyagerpresdechezsoi









VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

VISITE COMMENTÉE DE L'HÔTEL DES MONNAIES ET CENTRE HISTORIQUE

Vendredi 02 octobre et Vendredi 16 octobre 14H30 - RDV place de l'église

Charmant village qui s'est développé au Moyen-Âge autour d'une puissante abbaye. Villemagne possède plusieurs monuments historiques classés

Inscriptions Office de Tourisme Grand Orb - Lamalou les Bains 04.67.95.70.91

GRATUIT

VISITES ET DECOUVERTES EN GRAND ORB

Patrimoine, savoir-faire, produits du terroir...

(distance au départ de Lamalou les Bains)

LAMALOU LES BAINS

STATUES, BUSTES ET AUTRES CURIOSITÉS LAMALOUSIENNES : UNE VISITE AMUSANTE DE LAMALOU LES BAINS

LUNDI 05 OCTOBRE LUNDI 19 OCTOBRE

RDV 15H00 devant l'office de tourisme - 8 € (1 h 30)

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou est devenue en quelques années une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins réputés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...



ST-PIERRE DE RHÈDES ET LE POUJOL/ORB

LUNDI 12 OCTOBRE LUNDI 26 OCTOBRE

5€ : visite de St Pierre de Rhèdes + cimetière (45 mn) - 8€ : balade complète (2h) - RDV 15H00

ST PIERRE DE RHEDES

La balade commence par St-Pierre de Rhèdes, un très bel exemple du style roman langue-docien. Nous irons ensuite jus-qu'au Poujol-sur-Orb. La boucle que je vous propose (6km, 100m dénivelé +) offre de beaux panoramas sur la vallée de l'Orb et le massif du Caroux. Puis nous rentrerons par la voie verte, ancienne voie ferroviaire. INSCRIPTIONS

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - LAMALOU LES BAINS 04.67.95.70.91



AU DEPART DE LAMALOU LES BAINS

DECOUVERTE DU VIGNOBLE ET DES VINS DU FAUGEROIS

TOUS LES MERCREDIS ET DIMANCHES

Découverte sur le terrain, présentation, initiation à la dégustation...

RDV 15H30 DEVANT LE BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LAMALOU LES BAINS - 13 € par personne

Conditions : possibilité de prendre 2 personnes maximum dans la voiture du guide, exceptionnellement trois si même famille, masque obligatoire pour tous, gel hydroalcoolique à disposition à la montée ou à la descente de la voiture. Les autres personnes doivent se véhiculer elles-mêmes. La dégustation se déroulera sur le terrain du guide en extérieur sur une terrasse spécialement adaptée qui permet de respecter la distanciation sociale, gel hydroalcoolique à disposition.

Sortie organisée par OC CONSEILS Rens. et inscriptions 06.81.54.25.86





BOUSSAGUES (13KM)

Accès par Bédarieux - La Tour sur Orb

VILLAGE MEDIEVAL FORTIFIE : visites commentées par Les Amis du vieux Boussagues

TOUS LES MERCREDIS 15H00 sauf le 14/10

Départ de la visite sur la place de la Vierge, au cœur du village

Prix :
adulte 5€
étudiant et enfants gratuit
Renseignements et réservation
obligatoire (24h minimum) au
06 21 71 65 53 ou par mail à
ass.lesamisduvieuxboussagues

@gmail.com

Possibilité de réserver une visite en dehors de ces dates : réserver 48h minimum à l'avance - minimum 5 personnes



RENDEZ-VOUS

PAYS DU HAUT LANGUEDOC ET VIGNOBLES

ST ETIENNE ESTRECHOUX

DIMANCHE 04 OCTOBRE

10H RDV parking de la mairie / gratuit

Le pays minier : balade à pied - boucle de 6km - visite famille Inscriptions obligatoires 06.09.70.28.69

BOUSSAGUES

SAMEDI 10 OCTOBRE

15H RDV place de la vierge / gratuit

Le bourg médiéval de Boussagues : visite conférence. Inscriptions obligatoires 06 21 71 65 53

ST GERVAIS SUR MARE

DIMANCHE 18 OCTOBRE

09H30 - RDV église Castanet le bas

Charbon, clous et sonnailles : visite dédiée aux adorateurs de Vulcain, aux curieux de patrimoine ou, simplement, aux amoureux de beaux paysages.

Balade de 3km

Inscriptions obligatoires 06.09.70.28.69

EXPOSITION

ST GERVAIS SUR MARE

De l'histoire des hommes et de leurs gestes ancestraux, cette exposition photographique donne à voir de manière non exhaustive mais poétique, des paysages emblématiques du Pays d'Art et d'Histoire à travers le patrimoine en pierre sèche, largement mis à l'honneur par la Maison Cévenole.

PHOTOGRAPHIES D'HERVE BAÏS

Renseignements 04.67.23.68.88

LES TEMPS DU PATRIMOINE DE JUILLET À NOVEMBRE 2020



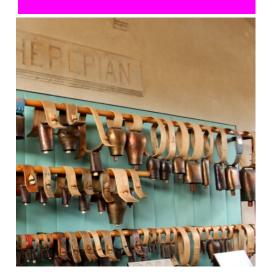


VISITES ET DECOUVERTES EN GRAND ORB

Patrimoine, savoir-faire, produits du terroir...













GRAND ORB

VISITE RESEAU DES MUSEES EN GRAND ORB

Vendredi 02 Octobre (9км)

Bédarieux Curiositats Musèu

(inscription jusqu'au jeudi soir) Musée retraçant l'histoire locale, les traditions populaires et les petits métiers de Bédarieux au travers d'une riche collection d'outils, notamment un atelier complet de charron (visionnage d'un film sur le travail d'un charron des années 40).

Vendredi 09 Octobre (19KM) Le Bousquet d'Orb Les lumières de la mines

(inscription jusqu'au jeudi soir) Découverte d'une collection exceptionnelle de lampes de mineur et de l'histoire du bassin minier de Graissessac suivie de la visite d'un des derniers fours à chaux du secteur, datant du XIXe siècle, inscrit au titre des Monuments Historiques, proposée par sa propriétaire Mme Jeanjean

Vendredi 16 Octobre (4KM)

Hérépian

Musée de la cloche et de la sonnaille

(inscription jusqu'au vendredi midi) Un musée qui donne la liberté de toucher, de faire tinter cloches, sonnailles et grelots tout en découvrant les secrets de leur utilisation et de leur conception.

Vendredi 23 Octobre (12KM)

St Gervais sur Mare

Musée des Arts et Traditions populaires

(inscription jusqu'au vendredi midi) Découverte d'objets et de métiers traditionnels de la haute vallée de la Mare. Puis, visite guidée de St-Gervais-sur-Mare, un bourg d'origine médiévale à la croisée des chemins

Vendredi 30 Octobre (9км)

Bédarieux

Musée du Jouet

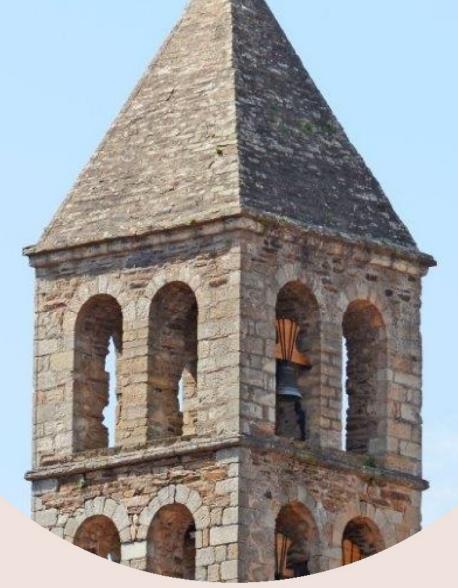
(inscription jusqu'au vendredi midi) Musée du jouet et de l'objet anciens, nouvellement ouvert.

RDV 15H devant chaque musée Tarif 4,50€/pers. Port du masque obligatoire Maximum 6 à 8 pers. par visite Inscriptions obligatoires à la Maison Cévenole 04.67.23.68.88

Orgue Soprano Trompette Trombone

CONCERT

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE en l'Église paroissiale



Samedi 3 OCTOBRE 2020 à 16 H

ORGANISÉ PAR ACAPMOS LIBRE PARTICIPATION AU PROFIT DE L'ORGUE

Agenda - Pôle Lamalou les Bains

LES RDV RANDOS



RANDONNEES PEDESTRES

accompagnées par un animateur diplômé d'Etat **AU DEPART DE LAMALOU LES BAINS TOUS LES MARDIS**

RDV 14H15 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe

Sur inscriptions à l'Office de Tourisme 2 € la sortie (paiement direct au guide) CHAUSSURES DE SPORT **OBLIGATOIRES**



LES SOPHROS

BALADES DU MOIS

SAMEDI 03 OCTOBRE VENDREDI 09 OCTOBRE VENDREDI 23 OCTOBRE

LAMALOU LES BAINS

Sophro-Balade

(minimum 5 personnes - maximum 9 personnes)

RDV «LA SOPHRONIÈRE» A 14 H 00

1 bis ancien chemin de Villecelle **RETOUR VERS 16 H 30 - 17 H**

Pour tout renseignement complémentaire ou pour vous inscrire, contactez Céline Salles

au 06 45 27 84 40



ANNULE

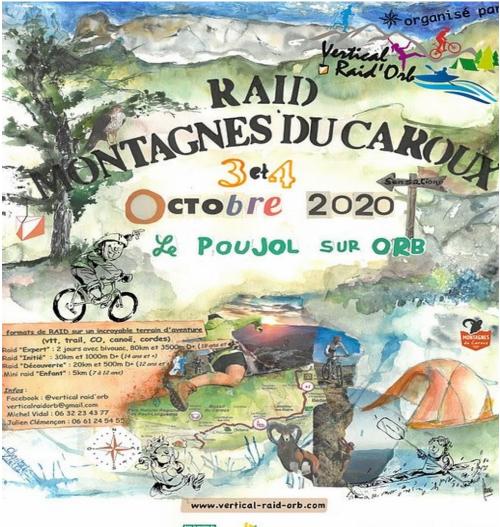
DIMANCHE 04 OCTOBRE

LAMALOULES BAINS

BROCANTE - VIDE GRENIER

De 08 H à 18 H : centre ville Réservations 04.67.95.63.07

> **SOUS RESERVE DE DECISION** PREFECTORALE























ST-GERVAIS-SUR-MARE - 34

Salle du cinéma

Entric Gratui

Oiseaux des jardins

SAMEDI 10 OCTOBRE • 17H30 CONFÉRENCE

AVEC LA LPO 34 Kingson



Dès 15h: sortie observation

RDV devant la Maison Cévenole

16h: ateliers ludiques

RDV à la salle du Cinéma

En partenariat avec la Maison Cévenole

naturel régional 📢 🛛 🖼 📠 📠







Agenda - Pôle Lamalou les Bains

SAMEDI 10 OCTOBRE

ST GERVAIS SUR MARE

Dans le cadre du report en octobre de la fête de la Nature, initialement prévue en mai, en partenariat avec la LPO Hérault, le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc et la commune de St Gervais sur Mare, la Maison Cévenole propose une après-midi consacrée aux oiseaux :

- -15h : Rendez-vous devant la Maison Cévenole
- => de 15h à 16h : sortie dans le village et le parc du domaine de la Pièce pour observer les oiseaux
- -16h : Rendez-vous à la salle du Cinéma
- => de 16h à 17h : Ateliers jeux pour découvrir les espèces et comment les favoriser dans son jardin -17h30 : Conférence sur les oiseaux des jardins

GRATUIT - Sans inscription - Masque obligatoire

TOUS LES JEUDIS

A PARTIR DE 18 H 00

LAMALOU LES BAINS

La Parenthèse - Restaurant du GOLF

AFTERWORK

Le concept est simple : au lieu de rentrer chez soi et poursuivre une routine "métro-boulot-dodo", on retrouve ses collègues et/ou d'autres professionnels autour d'un verre (mais avec modération).

Dans un cadre idyllique, devant le parcours du golf et son écrin de verdure où une grande terrasse accueille généreusement tables de tous les formats et petits coins cosy.



VENDREDI 23 OCTOBRE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

CONFÉRENCE : CES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES AVEC FRANÇOISE PHILIDET

20 H 30 : entrée gratuite - Rendezvous à la salle de convivialité Maison Roger. Conférence proposée par le Parc naturel région du Haut-Languedoc.

RENSEIGNEMENTS

MAISON DU PARC AU 04 67 97 38 22

SAMEDI 24 OCTOBRE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

SAISON CULTURELLE GRAND ORB

PINKTOWN QUINTET

21H00: HÔTEL DES MONNAIES

Les gars de la Garonne du Pinktown swinguent en famille! Le Pinktown Quintet joue un jazz « néobop » une forme de jazz très rythmé qui a notamment influencé le R&B et le hip-hop.

RENSEIGNEMENTS: Service Culturel

Grand Orb 04 67 23 78 03

Tout public - Tarifs : 12€/8€/5€





Arts divinatoires – Thérapies douces Développement personnel – Artisanat écologique

Samedi 31 octobre de 14h à 19h Et dimanche 1^{er} novembre de 10h à 18h Salle des fêtes de Lamalou les bains

> Animations enchantées Salon de thé gourmand

Entrée : 2 euros (gratuit avant 11 ans)

Infos: Charline et ses secrets - 21 avenue charcot

à Lamalou les bains - 0663922713

Salon de la Magie de Merlin

Programme des animations

(Animations et conférences gratuites)

o Ateliers créatifs

Atelier création de sa baguette magique.

Atelier création de son attrape rêves.

Atelier peinture de son galet porte bonheur.

Atelier création de lutins et lutines.



Conférences

Conférence Lithothérapie, les pierres au quotidien par Charline et ses secrets.

Conférence aromathérapie et parfums de soin par Carine Thevenin.

Découverte de la sonothérapie, concert de bol tibétain par Emmanu'aile.

Présentation de l'oracle du fond de l'âme enchantée par Fabienne Gracia.

Lecture de contes thérapeutiques par Monique Turino.

Conférence sur la sophrologie par Laurie Le Foll.

Conférence la saponification des savons par Jeremy.



Côté marmite

Salon de thé gourmand, chez Millefeuilles.



Organisation: Charline et ses secrets, 21 avenue charcot à Lamalou les bains - 06 63 92 27 13.

ACTIVITES DIVERSES

<u>SPA THERMAL</u> <u>BIEN - ÊTRE</u>

LUNDI - MARDI JEUDI ET VENDREDI 16H30 - 19H00

04 67 23 36 21

reservations@chainethermale.fr www.chainethermale.fr







CHARLINE ET SES SECRETS

21 avenue Charcot à Lamalou les Bains ANIMATIONS D'OCTOBRE De 14h à 15h

*le mercredi 7 : cartomancie : apprendre à tirer les cartes. 20 €

*le vendredi 9 : initiation au pendule. 20 € *le mercredi 14 : cours sur équilibrer les chakras. 20 €

*le vendredi 16 : nettoyer et harmoniser un lieu. 20 €
*le mercredi 21 : comprendre son chemin de vie. 20 €
*le vendredi 23 : communiquer avec son Ange Gardien. 20 €

Inscription obligatoire à la boutique ou au 06 63 92 27 13

EXPOSITION

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

Exposition Art Caroux

Depuis sa cabane au fond des bois, en totale harmonie avec la nature, Xavier "L'Ours" repère lors de ses balades des morceaux de bois mort et autres matériaux. Par plaisir du travail de la matière, il les valorise en les intégrant dans la vie de tous les jours sous forme d'objets utiles et décoratifs.

À ses côtés, Jean-Paul Pecchioli peintre reconnu dans la région et déjà habitué des lieux, vous présentera ses nouvelles oeuvres. Jean-Paul retrouvera son public avec toujours autant de plaisir.

Ces deux artistes vous accueilleront du samedi 26 septembre au jeudi 8 octobre. La galerie est ouverte tous les jours (sauf le dimanche) de 10h à 12h et de 14h à 18h dans le respect des gestes barrières.

Entrée libre



ACTIVITES LAMALOU LES BAINS

Venez découvrir le cours :

Mémoire et équilibre

TOUS LES LUNDIS DE 10H A 11H SALLE DES FETES Renseignements 06.14.86.43.95





ANIMATIONS HEBDOMADAIRES

LUNDI

LAMALOU LES BAINS

YOGA - CENTRE UN TEMPS POUR SOI

12H30 A 13H45 ET DE 18H30 A 20H00 -12€ la séance - Inscription 06.81.57.08.04 LES AIRES

PETANQUE SOLID'AIRES - CONCOURS DE PETANQUE LOISIRS

14 H 30 - Boulodrome - Accueil tout public - participation 1€

MARDI

LAMALOU LES BAINS

CONCOURS CONVIVIAL - PETANQUE LAMALOUSIENNE

en doublette à la mêlée - 14H45 : Bd Mourcayrol - Min. 12 pers. ouvert à tous - 1,50 €. <u>Port du</u> masque obligatoire

GRAND MARCHÉ Matinée

YOGA - CENTRE UN TEMPS POUR SOI

16H00 A 17H30 - 12€ la séance - Inscription 06.81.57.08.04

MERCREDI

LAMALOU LES BAINS

YOGA - CENTRE UN TEMPS POUR SOI

18H30/20H00 - 12 € Inscription 06.81.57.08.04

LES AIRES

PETANQUE SOLID'AIRES - CONCOURS DE PETANQUE LOISIRS

14 H 30 - Boulodrome - Accueil tout public - participation 1 €

JEUDI

LAMALOU LES BAINS

MARCHÉ AUX HALLES

Toute la matinée

YOGA - CENTRE UN TEMPS POUR SOI

10H00 A 11H30 - 12€ Inscription 06.81.57.08.04

CONCOURS CONVIVIAL DE PETANQUE - PETANQUE LAMALOUSIENNE

en doublette à la mélée - 14 H 45 : Boulodrome bd Mourcayrol - Min. 12 pers. ouvert à tous - 1,50 €. Port du masque obligatoire

ST GERVAIS SUR MARE

MARCHÉ de 08 H 00 à 12 H 30

LE POUJOL SUR ORB

MARCHÉ: Place de l'Imbaïsse

VENDREDI

LES AIRES

PETANQUE SOLID'AIRES

CONCOURS DE PETANQUE LOISIRS

14 H 30 - Boulodrome - Accueil tout public participation 1 €

SAMEDI

LAMALOU LES BAINS

MARCHÉ AUX HALLES

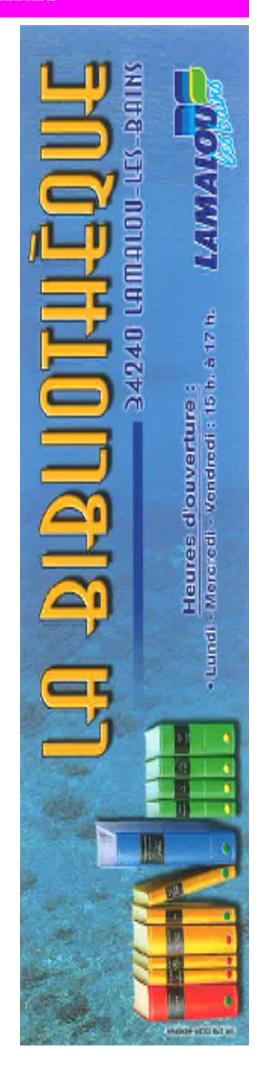
Toute la matinée

HEREPIAN

MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT

Matinée : Place E.Pascal









L'Office de Tourisme lance sa "Carte Ambassadeur"

Le concept?

Vous recevez souvent de la famille ou des amis et vous aimez les accompagner dans leurs balades, les conseiller sur les immanquables de la région ?

Grâce à cette carte vous bénéficiez de réductions, avantages, dans de nombreux sites culturels, patrimoniaux, auprès de producteurs locaux ou de restaurateurs, mais aussi pour vos activités de loisirs.

Le support?

Une carte gratuite réservée aux habitants des 24 communes de la Communauté de communes Grand Orb, aux propriétaires de résidences secondaires dudit territoire, et aux personnes y travaillant.

Les modalités?

RDV dans l'un de nos 3 Bureau d'Information Touristique : Avène - Bédarieux - Lamalou les Bains, munis d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile ou d'activité professionnelle. Nos conseillers en séjour établiront immédiatement et gratuitement votre carte (une par foyer).

Quel est le rôle de l'ambassadeur?

Il a un rôle actif dans la promotion du territoire en témoignant sur les sorties et en partageant les photos via les réseaux sociaux.

#tourisme_grandorb #grandorb #tourismegrandorboulartdevoyagerpresdechezsoi

Les Partenaires?

Retrouvez-les sur: www.tourisme.grandorb.fr

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX SOCIAUX...



...ET PARTAGEZ VOTRE EXPERIENCE EN GRAND ORB!

#tourisme_grandorb
#tourismegrandorboulartdevoyagerpresdechezsoi





Les Conseillers en Séjour :

- vous accueillent et vous renseignent sur l'hébergement, la restauration, les sites à découvrir et vous donnent toutes les i n f o r m a t i o n s pratiques.
- vous informent sur les activités avec le Program me d'animations, édité chaque mois, (excursions, balades...) et le Programme des festivités (soirées, spectacles...).

L'Office de Tourisme de Lamalou les Bains vous offre une connexion internet WIFI gratuite dans ses locaux (limitée à 15 minutes).

