



STATION THERMALE
Avène
le don d'apaiser

Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

ANIMATIONS - JUILLET 2021

AVÈNE

BRENAS
CEILHES-ET-
ROCOZELS
DIO-ET-VALQUIERES
JONCELS
LE BOUSQUET-D'ORB
LUNAS



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

BIENVENUE À AVÈNE !

Office de Tourisme Grand Orb (OT)

Bureau d'Avène :

10 Quai des Tanneries
Lundi Mercredi Jeudi et
Vendredi :

10h - 12h / 14h - 17h

Mardi 9h-12h

Samedi : 9h-13h
Dimanche : 14h - 18h

04 67 23 43 38

avene@tourisme-grandorb.fr

Bureau de Lunas :

Place du Presbytère

Du mardi au samedi :

9h - 12h30 / 14h 30- 18h

04 67 23 76 67



Espace Animation les Mûriers (EAM)

Les Bains d'Avène

Du lundi au vendredi :

9h - 12h30

14h - 17h00

04 67 23 46 30

06 83 85 24 60



Agrémentez votre cure thermale ou vos vacances à Avène, grâce aux nombreuses activités détente, sport et loisirs proposées par l'Office de Tourisme Grand Orb, l'Espace Animation les Mûriers et l'ensemble de leurs partenaires.

Nous restons à votre entière disposition pour tout renseignement et vous souhaitons un agréable séjour parmi nous.

Dans ce numéro

ACCUEIL DE BIENVENUE	2
VISITES ET DECOUVERTES	3
ACTIVITES SPORTIVES	6-9
BIEN ETRE ET DETENTE	9-10
ACTIVITES PLEINE NATURE	11
LES MARCHES ET ACTIVITES DIVERSES	12
ARTISANTS ET PRODUCTEURS LOCAUX	13
MOMENTS DE CONVIVIALITE	14-16
EXCURSIONS EN CAR	16
BAIGNADES.....	17
CLUB ENFANT	18
EXPOSITIONS	19

En cas d'intempéries, d'imprévus ne pouvant pas garantir le bon déroulement d'une animation ou si le nombre minimum de participant n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler cette animation.

Programme sous réserve de modification et élaboré à partir des informations communiquées en date butoir du

28/06/21

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Aérer les pièces
le plus souvent possible



Respecter
une distance d'au moins
deux mètres
avec les autres



Porter un masque chirurgical
ou en tissu de catégorie 1 quand
la distance de deux mètres
ne peut pas être respectée



Limitier au maximum
ses contacts sociaux



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher
dans un mouchoir
à usage unique



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser
une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer
la main et arrêter
les embrassades



Utiliser les outils
numériques
(TousAntiCovid)



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

ACCUEIL DE BIENVENUE

**À l'invitation de l'Office de Tourisme
Grand Orb
et de la Commune d'Avène**

**Avec la participation de producteurs de la
Haute Vallée de l'Orb
Dégustation de :
Vins, Pains, Confitures et Miels**

**Mardi 13 Juillet 18h
Sur la place du marché**



PATRIMOINE : VISITES ET DÉCOUVERTES



VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE DIO

Ce château médiéval, remanié au fil du temps

Dimanche 04/07
16h30

7€/personne
(- 12 ans : 3€)
RDV OT
(Prévoir un véhicule)



JONCELS

Balade à travers le bourg médiéval, visite de l'ancienne abbaye bénédictine et de son cloître roman.

Mercredi 07/07
14h

Inscription EAM ou OT
gratuit
RDV aux Mûriers
Prévoir un véhicule



PARCOURS D'ORIENTATION

Lunas et ses trésors cachés

Vendredi 09/07
15h30

GRATUIT
Inscription EAM ou OT
RDV EAM
(Prévoir un véhicule et des chaussures fermées)

VISITE DU MUSEE, DE LA GALERIE D'ART ET DE L'EGLISE DE CEILHES

Mardi 13/07
14h30 RDV EAM
3€/personne
(Prévoir un véhicule)



Musée de Ceilhes
Ouvert
Mardi, Mercredi et Jeudi
de 15h à 19h
3€/personne



VISITE GUIDÉE DU VILLAGE D'AVÈNE

Découvrez l'histoire d'un village pas comme les autres.

Jeudi 22/07
14h-15h30

3€/personne
(-12 ans : gratuit)
Inscription EAM ou OT
RDV OT



ÉGLISE SAINT-ANDRÉ DE RIEUSSEC

Venez admirer cette église romane du XIIème siècle.

Vendredi 23/07

15h30

3€/personne
Inscription EAM ou OT
RDV OT
Prévoir un véhicule

ACTIVITÉS SPORTIVES

LES RANDONNÉES PÉDESTRES

DÉPART DE L'OFFICE DE TOURISME OU PRESQUE

3€/personne. Inscription Espace Animation les Muriers (EAM) ou Office de Tourisme (OT)

Prévoir de l'eau, une tenue et des chaussures de sport.

Jeudi 1 juillet 14h : « La Plaine de Sadde »
Niveau Difficile. Départ O.T

Jeudi 8 juillet 16h: « Peyreguille »
Niveau Difficile. Départ O.T

Jeudi 15 juillet 16h: « Avène par Brès »
Spécial enfant à partir de 8 ans Niveau Facile. Départ O.T

Jeudi 22 juillet 16h: « Rando Croustille » 20€
Randonnée suivie d'une assiette complète dans un gîte perdu au milieu des bois...
Niveau : Moyen RDV O.T pour un départ en co-voiturage

Jeudi 29 juillet 16h: « Les Planes »
Niveau Moyen. Départ Espace Animation Les Mûriers

20 personnes maximum
Pensez à vous inscrire



ACTIVITES SPORTIVES



INITIATION A LA MARCHÉ NORDIQUE

Lundi 12/07

14h-15h30

Vendredi 23/07

15h30-17h

3€/personne/séance

Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme

RDV aux Muriers

Mini 3 Pers

Prévoir chaussures de
sport. Prêt des bâtons.

LES PARCOURS SPORTIFS

D'AVÈNE

La commune d'Avène vous
propose deux
parcours de santé aménagés,
équipés de
différents modules de
training, pour garder la forme
pendant votre séjour.

Avène et Truscas.



INITIATION AU GOLF

Vendredi 02/07

9h-10h30

Lundi 19/07

14h-15h30

Vendredi 30/07

9h-10h30

3€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme

RDV aux Muriers

Mini 3 pers

CHEMINS DE RANDONNÉE

Parcours disponibles à
l'office de tourisme



[https://www.grandorb.fr/
tourisme/Liste/
Randonnees-
pedestres.html](https://www.grandorb.fr/tourisme/Liste/Randonnees-pedestres.html)



INITIATION BADMINTON

Lundi 28/06

15h-16h30

Vendredi 09/07

14h-15h30

Gratuit

Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme
RDV aux Muriers
Mini 3 Pers



INITIATION AU TIR A L'ARC

Vendredi 16/07

15h30-17h

Lundi 26/07

14h-15h30

3€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme
RDV aux Muriers

ACTIVITES SPORTIVES



GYM DOUCE

Vendredi 02/07

11h-12h

Lundi 12/07

16h-17h

Vendredi 16/07

14h-15h

Lundi 26/07

16h-17h

Vendredi 30/07

11h-12h



DÉCOUVERTE DU STEP

Vendredi 02/07

14h-15h

Vendredi 16/07

11h-12h

Lundi 19/07

16h-17h

Vendredi 23/07

11h-12h

Vendredi 30/07

14h-15h



DÉCOUVERTE DU PILATES

Tous les lundis

14h-15h

5€/personne/séance

Inscription Espace Animation les Muriers (EAM) ou Office de Tourisme (OT)

**RDV aux Muriers
Mini 3 pers**

Prévoir une serviette

3€/personne/séance
**Inscription Espace Animation les Muriers (EAM)
ou Office de Tourisme (OT)**

RDV aux Muriers (Minimum 2 Pers)
Prévoir une serviette

GYMNASTIQUE

Tous les mardis

15h-16h / 19h-20h

5€/pers/séance
Organisé par le Foyer Rural d'Avène

RDV salle polyvalente de Truscas

PROCOTOLE COVID 19 ACTIVITES SPORTIVES

- Port du masque obligatoire pour circuler dans le bâtiment
- Utilisation des tapis avec votre propre serviette
- Utilisation d'une paire de chaussures dédiée à la salle ou pas de port de chaussure dans la salle
- Utilisation à l'entrée de gel hydroalcoolique
- Limitation du nombre des participants (8 Pers)
- Fermeture des vestiaires
- Respect des consignes de l'animateur pour le positionnement du tapis
- désinfection du matériel après chaque utilisation et aération de la salle.



ACTIVITES SPORTIVES

GRAND ORB BEDARIEUX HANDBALL
vous propose

GRAND ORB CARAVAN'HAND

CET ÉTÉ, SUR LE TERRITOIRE DE GRAND ORB




Mercredis
7 JUILLET
4 AOÛT
11 AOÛT

AVÈNE
Près du Marché
de 9h30 à 12h30
Parc thermal (près du city)
de 14h à 17h

BabyHand 2 à 6 ANS
Handà4 7 à 16 ANS
HandFit à partir de 16 ANS



RENSEIGNEMENTS : 06 70 88 75 87






DETENTE



SOPHROLOGIE avec Mireille

Tous les Mardis

14h-15h

6€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers
Minimum 3 personnes



DÉCOUVERTE DU YOGA

Tous les mercredis

Sauf 14/07

14h-15h

10€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV AUX MURIERS
Minimum 3 personnes

Prévoir une serviette



INITIATION AU QI GONG

Tous les jeudis

14h-15h

10€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers
Minimum 3 personnes

BIEN ETRE

Espace animation
Les Mûriers
Les Bains d'Avène

Angélique DEL OLMO



Réflexologie
plantaire

Consultation
sur rendez-vous

06.89.12.46.09
angelique.delolmo@gmail.com

Autres lieux de consultation : Bédarieux | Le Bousquet d'Orb

Une envie de vous retrouver ? Prendre un temps juste pour vous ? Le besoin d'une pause de bien-être et d'harmonie ? Retrouver un équilibre ?



ÉNERGIE - MASSAGE - AYURVÉDA

L'équilibre et l'harmonie à partir de soi

Je vous invite à un moment de bien être hors du temps et de pleine conscience.

Formée en Ayurvéda Originel, je vous propose un accompagnement adapté et sur mesure selon vos besoins et ceux de votre corps. Afin de vous permettre le retour à l'équilibre, l'harmonie et la sérénité, j'allie soins énergétiques, massages, partages et conseils.

Marine Yedra - Hameau de Rouvignac - 34260 AVÈNE
06.25.65.37.91 - yedramarine@gmail.com
Retrouver tous les détails sur mon site
<https://energie-massage-ayurveda-68.websselfsite.net/>

Light Touch
Tuina
Modelage
traditionnel,
bien-être.

Sur RDV à votre domicile
ou sur RDV au salon Gwapa à Lamalou les Bains

Castan Jean-Michel
06.52.90.66.46.



Des moments vivants et créatifs pour s'amuser,
apprendre, découvrir, fabriquer, s'émerveiller,
expérimenter, jouer et se détendre
tout en tissant le lien à la nature mais aussi à soi et à l'autre.

de 10H à 12H à La ferme de Lamalou (Route de Ceilhes depuis Avène)
Mercredi 7 | Mercredi 28 juillet 2021

20 euros par famille. Nombre de places limité. Renseignements et inscriptions jusqu'à la veille avant 9h auprès de Bénédicte :

06 88 13 91 68 fairegrandirsanature@gmail.com
f eia, faire grandir sa nature



Découvrir en s'amusant des outils simples et efficaces
d'écoute de soi et de gestion de ses émotions
dans la complicité d'un moment de partage parent-enfant.

de 10H à 11h45 à Avène (parc de l'usine):
samedi 10 | samedi 24 juillet 2021

18 euros par couple parent/enfant. Nombre de places limité. Renseignements et inscriptions jusqu'à la veille avant 9h auprès de Bénédicte :

06 88 13 91 68 fairegrandirsanature@gmail.com
f faire grandir sa nature



Prendre un temps pour soi pour se mettre à son écoute,
découvrir et expérimenter des pratiques simples et efficaces
prendre soin de soi au quotidien.

de 18H à 19h45 à Avène (parc de l'usine):
Lundi 12 | lundi 19 juillet 2021

15 euros. Nombre de places limité. Renseignements et inscriptions jusqu'à la veille avant 12h auprès de Bénédicte :

06 88 13 91 68 fairegrandirsanature@gmail.com
f faire grandir sa nature

Inscription et information Bénédicte au
06 88 13 91 68



ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



BALADE BOTANIQUE

Les arbres ont une histoire
Guy Chauvet vous fera
découvrir les plantes
autrement

Mercredi 21/07
15h

GRATUIT
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)
RDV aux Muriers

CHASSE AU TRESOR A LUNAS

Mardi 29/06
14h
Mercredi 21/07
15h

5€ le livret

Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)
RDV aux Muriers
Prévoir un véhicule



BALADE AU FIL DE L'ORB

Venez vous oxygéner en
écoutant l'histoire de l'Orb
et de ses affluents.

Vendredi 02/07
15H30-17h
Vendredi 16/07
9h-10h30

3€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)
RDV aux Muriers

PARCOURS ORIENTATION

Découvrez à votre rythme
Avène et Lunas



Les cartes sont
disponibles à l'office de
tourisme et au service
animation les Muriers

ARBORETUM

Dans le parc des thermes
Plus de 30 essences d'arbres
à découvrir



BALADE GEOLOGIQUE

Volcaniques, sédimentaires
ou métamorphiques:
Julien vous présentera les
habitants du monde minéral.

Vendredi 30/07
15h30-17h

3€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)
RDV aux Muriers



METTONS NOS SENS EN ÉVEIL GRÂCE AUX PLANTES

Mardi 27/07
15h-17h

Animé par le CPIE Causses
Méridionaux

10€/personne
Inscription Espace
animation les Muriers
ou à l'OT.
Nombre de place
limité
RDV aux Muriers

LES MARCHÉS

AVENE

Mercredi 9h-12h30
plateau sportif

LUNAS

Vendredi 9h-12h30
place de l'église

LE BOUSQUET D'ORB

Samedi 8h - 12h
Place Marcel Roux

BEDARIEUX

Lundi 8h - 13h Place de la poste
Samedi (bio) 8h - 12h30
Centre ville

HEREPIAN

Samedi 7h - 13h Les plans

LAMALOU-LES-BAINS

Mardi 8h - 13h30
Place des halles

MARDI 29/06 TRUSCAS
MARDI 6/07 CEILHES
MARDI 13/07 TRUSCAS
VENDREDI 16/07 LUNAS
MARDI 20/07 CEILHES
MARDI 27/07 TRUSCAS
VENDREDI 30/07 LUNAS

À partir de 19h

Dégustation, vente d'assiettes gourmandes
dans une ambiance conviviale.



VENEZ À LA RENCONTRE DES PRODUCTEURS !

Fermiers, vignerons et artisans vous régaleront
avec les pépites de notre beau terroir du Sud de la France.

ACTIVITÉS DIVERSES

VISITE GUIDÉE DU LABORATOIRE DE L'EAU ET L'UNITÉ DE PRODUCTION D'AVENE

Lundi 05,12,19 et 26 juillet
14h - 16h

(Les deux visites sont indissociables)

gratuit (à partir de 18 ans)

12 personnes maxi

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

**Inscription IMPERATIVE à l'espace animation les
Muriers ou à l'office du tourisme.**

RDV aux Muriers



NOS ARTISANS



FOU D'ARGILE ARTISAN POTIER

Démonstration de cuisson
au Raku. Repartez avec
votre bol personnalisé

Samedi 03/07
15h

17€/pers
RDV à l'atelier

Hameau du Coural
Inscription obligatoire au
06 04 15 83 46



L'ATELIER DE KORIN

Maître laqueur, Korin
travaille selon une technique
Millénaire.

Mardi 06/07
15h-17h

3€/pers
Démonstration et visite
de l'atelier

1 Impasse de l'atelier
Inscription obligatoire au
06 88 92 74 19
Ouvert tous les jours de 15h-19 h



SELLERIE CUIR & TOILE

Spécialiste du cuir, Fabrice
vous aidera à fabriquer
votre ceinture personnalisée
ou la laisse de votre chien ou
un étuis à couteau

Mercredi 21/07
De 16h-19h

50€/pers
Inscription impérative
Hameau de Fonbine
06 78 96 68 24

PRODUCTEURS LOCAUX

LES JARDINS D'ANNABELLE

Promenade découverte des
jardins d'Annabelle suivie
d'une dégustation de
confitures.

Mercredi 14/07
15h

RDV aux Mûriers
Prévoir un véhicule
GRATUIT
Inscription Espace
Animation les Mûriers
(EAM) ou Office de
Tourisme



LE PAIN DE FONBINE

Balade sur les hauteurs de
Fonbine, suivie d'une
dégustation à la boulangerie
artisanale d'Abel

Vendredi 23/07
16h

3€/personne.
Inscription EAM ou OT
RDV aux Mûriers
Prévoir un véhicule
Hameau de Fonbine
04 67 23 46 25



MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



LOTO

Samedi 03/07

20h30

organisé par le Foyer
rural d'Avène

**RDV place du marché
(annulé en cas de
mauvais temps)**



Jeudi 22/07

15h-17h

**12€/personne
Inscription Espace
animation les Muriers
ou à l'OT.
Nombre de place
limité
RDV aux Muriers**



**Soirée conviviale
au Restaurant
les Muriers**

Vendredi 16 et 30/07

20h00

**INFORMATIONS &
RESERVATION
09 71 83 01 78**



**SOIRÉE CONVIVIALE
Avec dîner**

organisée par le
Foyer Rural d'Avène

Jeudi 22/07

20h

**Inscription OT
RDV place du marché
(annulée en cas de
mauvais temps)**



**CONCOURS DE
PECHE
Enfant**

Ceilhes lac du Taoutas

**Mardi 20 juillet
17h-18h30**

**gratuit
Inscription sur place**

**RDV au bord du lac de
Ceilhes**



**CONTES ET
LEGENDES
D'AVENE
PAR GERARD GILLET**

**Mardi 27/07
17h**

**RDV au moulin de la
Salesse Avène
(annulé en cas de mauvais temps)**

**Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)
Participation libre**

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

EAU THERMALE AVENE L'HOTEL



Dégustation vente de produits d'exception par l'épicerie fine « Note Occitane »

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

Jeudi 01/07
Jeudi 22/07

À partir de 18h



l'atelier d'Elvie

Démonstration vente travail du verre

Mardi 29/06, 13, 27/07
à partir de 18h



Les rêves d'Annabelle

Dégustation de Tartinades sucrées artisanales

Mercredi 07/07

18h-19h



Maître laqueur, Korin travaille selon une technique millénaire

Démonstration vente
Mercredi 20/07

à partir de 18h



Dégustation vente de vins de la région

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

Vendredi 09/07
À partir de 18h



SOIRÉE MUSICALE
Avec dîner

Vendredi 23/07

À partir de 19h

Dîner en partenariat avec la bergerie du Ligidou

Jeudi 29/07

À partir de 19h

INFORMATION 04 67 23 44 45
RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



LES CONCOURS DE PETANQUE

AVENE
TOUS LES MARDIS
14 H

Inscription sur place
3€/personne
Rdv au boulodrome
d'Avène

CEILHES
TOUS LES VENDREDI
21H

Inscription 063 8103365
Rdv au bord du lac du
Bouloc



LES EXCURSIONS EN CAR

EXCURSION



SAINT-PIERRE-LA-MER (LIBRE)

DIMANCHE 11 JUILLET 2021

À PROPOS

Évadez-vous le temps d'une journée pour découvrir l'incontournable marché de plein air de Saint-Pierre-la-Mer (11), le plus grand du littoral audois avec plus de 200 commerçants qui débattent tous les matins leurs marchandises sur environ 2.500 m de linéaires d'étal : vins de la Clape, olives de toutes sortes, produits du terroir et de saison, vêtements, souvenirs, etc. Commerçants et artisans vous proposent des produits frais dans une petite halle couverte : viande, poisson, traiteur, et quelques bistros où il fait bon s'arrêter pour déguster un vin local. L'après-midi, profitez des belles plages qu'offre Saint-Pierre-la-Mer ! L'attraction principale de la station reste sa grande plage de sable fin (5 km linéaire).

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar

Ce prix ne comprend pas :

- Les achats personnels et consommations sur place.

24€

TARIF ADULTE

14€

TARIF ENFANT

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE

EXCURSION



CARCASSONNE ET LE CANAL DU MIDI

DIMANCHE 18 JUILLET 2021

À PROPOS

Départ en autocar en direction de la Cité de Carcassonne, cité médiévale la plus importante d'Europe et inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco. Vous commencerez votre journée en embarquant à bord d'une péniche pour une croisière sur le Canal du Midi. Vous naviguerez pendant 1h15 jusqu'à l'écluse Saint-Jean qui sera franchie avant le retour. Au fil de l'eau, vous pourrez admirer la cité et en apprendre davantage sur l'histoire, l'architecture et la végétation du Canal. Déjeuner au restaurant (apéritif offert) puis visite guidée pédestre de la Cité de Carcassonne ainsi que de la Basilique Saint-Nazaire. Retour en fin d'après-midi vers votre localité. **MAXIMUM 50 PARTICIPANTS**

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar
- La croisière sur le Canal du Midi
- Le déjeuner au restaurant (entrée-plat-dessert-vin et café compris - apéritif offert)
- La visite guidée pédestre de la Cité et de la Basilique Saint-Nazaire.

Ce prix ne comprend pas :

- Les achats personnels et consommations sur place.

59€

TARIF ADULTE

29€

TARIF ENFANT

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE

EXCURSION



LE JARDIN DE SAINT-ADRIEN

MERCREDI 21 JUILLET 2021

À PROPOS

Départ dans l'après-midi à destination du Jardin de Saint-Adrien. Imaginez-vous dans un cadre de paix, un parc verdoyant, une oasis qui invite le visiteur à s'évader et à suspendre le temps. Un jardin exotique extraordinaire créé dans une ancienne carrière, où les plantes cohabitent avec des roches volcaniques. Durant une visite guidée puis libre, vous découvrirez ce magnifique jardin élu « Jardin préféré des Français » 2015 sur France 2, et terminerez votre escapade par un verre de l'amitié. Retour vers votre localité en début de soirée.

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar
- La visite guidée du Jardin de Saint-Adrien avec verre de l'amitié en fin de visite

Ce prix ne comprend pas :

- Les achats personnels et consommations sur place.

16€

TARIF ADULTE

8€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE

EXCURSION



LES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER (LIBRE)

DIMANCHE 25 JUILLET 2021

À PROPOS

Départ matinal à destination des Saintes-Maries-de-la-Mer pour une journée 100% libre pour découvrir ce célèbre village du sud de la France, situé au cœur du Parc Naturel Régional de la Camargue. Terre d'accueil, de tradition et de pèlerinage, le village est construit entre ciel et mer, là où le Rhône embrasse la Méditerranée. Le village offre au visiteur l'image de son église altaïre et protectrice et promet une visite riche d'émotions sous une lumière toujours nouvelle. Du village, vos pas vous guideront vers les dunes, les plages de sable fin, les vastes étendues de roseaux et les manades. Amoureux de nature et de grands espaces, vous goûterez aux joies des promenades pédestres des terres de Camargue.

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar

Ce prix ne comprend pas :

- Les achats personnels et consommations sur place.

27€

TARIF ADULTE

14€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

- Autocars Bernard PONS & Fils : 07.56.33.01.04

OU

- Office de Tourisme Grand-Orb :

Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91

Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79

Pôle Avène : 04 67 23 43 38

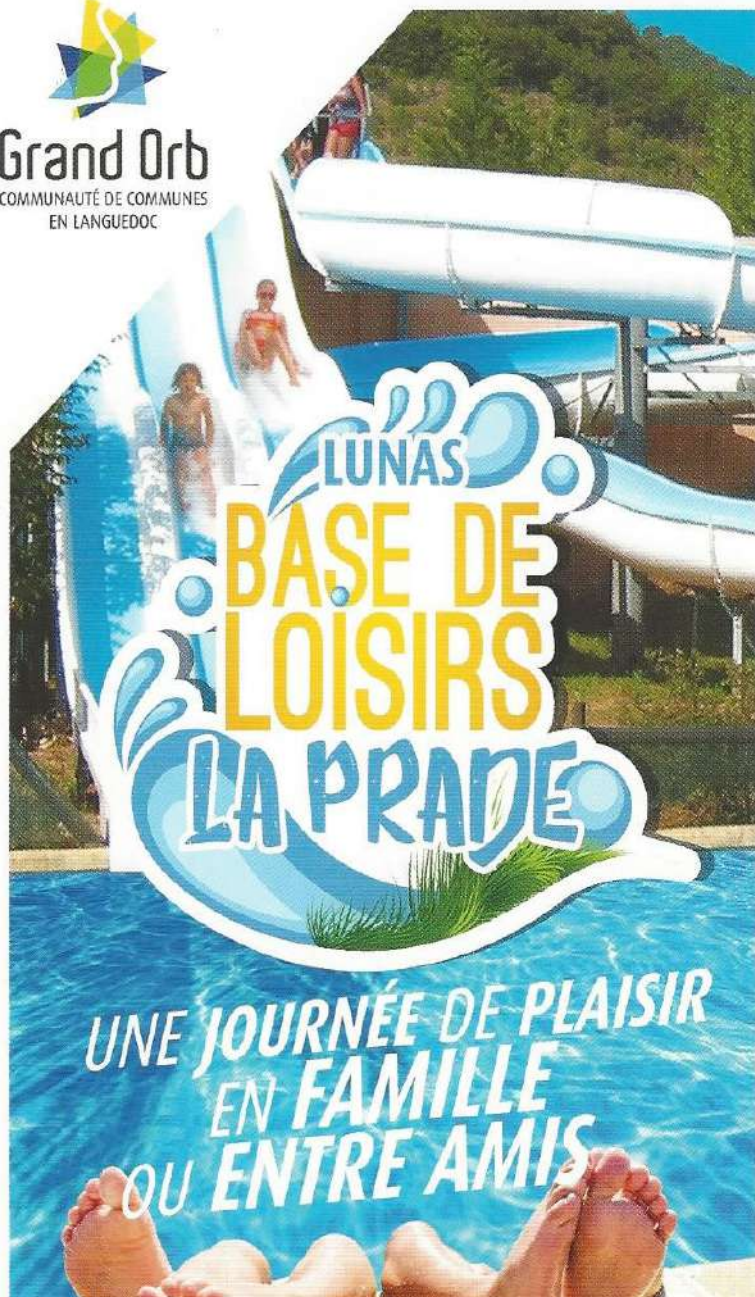
- Le Bousquet d'Orb - Mairie : 08h00
- Bédarieux - Place Côt : 08h20
- Hérépian - Centre : 08h35
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 08h45

Autocars
BERNARD PONS & FILS
Depuis 1954



IM : 034210001

DEPART EN COVOITURAGE POSSIBLE, SI DISPONIBILITE, DE L'OFFICE DE TOURISME D'AVENE A 7H30 (le préciser à l'inscription)



**LUNAS
BASE DE LOISIRS
LA PRADE**

*UNE JOURNÉE DE PLAISIR
EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS*



**BASE DE LOISIRS
LA PRADE**

ROUTE DE BÉDARIEUX
34650 LUNAS
04 67 23 30 90
www.GrandOrb.fr

SNACK-BAR-RESTAURANT : NOUVELLE GÉRANCE

**DU 1^{ER} JUILLET
AU 31 AOÛT
11H-19H
ENTRÉE 4,50€
(RÉSIDENTS
GRAND ORB 3,50€)
SITE SÉCURISÉ**


Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

ACTIVITÉS /ANIMATIONS

- Aquagym : Tous les lundis et jeudis à 18h30
- Cours de natation : tous les mardis et mercredis à 18h30 (Places limitées, sur inscription)
- Du 8 juillet au 15 août, la Caravane du Hand prend ses quartiers d'été à la Base de loisirs tous les jeudis et vendredis de 14h à 16h30 : Babyhand de 2 à 6 ans, Hand à 4 de 7 à 16 ans, Handfit à partir de 16 ans (Inscription sur place le jour de votre visite).

En fonction des mesures sanitaires, d'autres animations seront proposées.

RESTAURATION/BAR

« Ô petit baigneur »

Le restaurant-snack de la Base de loisirs est ouvert toute la saison 7j/7, service non-stop de 11h à 22h sur place ou à emporter. La nouvelle gérante, Chantal Granier, et son équipe proposent de nombreuses animations tout au long de la saison : concerts, spectacles, karaokés,
Tél. 07 57 67 75 22

CÔTÉ ENFANT...

LE CLUB ENFANT DES MÛRIERS

accueille vos enfants de 3 à 12 ans

Du lundi au vendredi

9h-12h30 / 13h30-16h30

Ouverture le samedi nous consulter

Pour toute information contactez-nous au

04 67 23 46 30 / 06 83 85 24 60

e-mail : animation.avenne@pierre-fabre.com



Semaine du 28/06

Jeux Anciens

Semaine du 05/07

A La conquête de l'espace

Semaine du 12/07

De la récup à l'art

Semaine du 19/07

Le cirque d'Avène

Guillaume de l'association « Vit'Anim pour tous » vous fait découvrir l'univers du cirque mardi 20, mercredi 21, jeudi 22 et vendredi 23/07 de 9h30 à 12h, vendredi 15h spectacle ouvert à tous

Supplément 10€ par enfant

Semaine du 26/07

Zen attitude

Découverte du yoga, du Qi Gong de la sophrologie et la relaxation

Supplément 5€ par enfant

Chaque semaine nous abordons un thème différent, autour de grands jeux, d'activités manuelles d'ateliers découverte et d'intervenants extérieurs

En cours de
labellisation



Nouveauté 2021

Au club enfant « les Muriers » du 12 Juillet au 20 Août

MA PAUSE FRUITÉE

Tous les jours nous proposons aux enfants la dégustation de fruits de saison durant les collations matin et après-midi

• Dans la mesure du possible tous nos fournisseurs sont en circuit court et locaux
• Nous tenons compte des allergies



L'organisation des animations est susceptible d'être modifié en fonction des mesures sanitaires

LES EXPOSITIONS

EXPO VENTE
par l'atelier « Les
Mains Futées »
Objets et bijoux
fait mains



Jeudi 01/07
Jeudi 22/07
De 10h-17h sur le
parvis de l'espace
animation

Presbytère de Lunas
EXPOSITION GALHOC
Tableaux à 4 mains
Jean Gallay et Danielle Hocquet

DU 16 AU 15 JUILLET
Ouvert du mardi au samedi 14h-17h30 / 14h30-17h

PRESBYTERE DE LUNAS

EXPOSITION
MAXIME DESCOING

Calligraphies
Travail sur bois

Du 16 au 31 juillet
Ouvert du mardi au samedi, 04-67-23-76-67

AVENE
EXPOSITION A L'OFFICE DE TOURISME
ILDISS Alain
Évasion colorée
Du 1 au 30 Juillet 2021

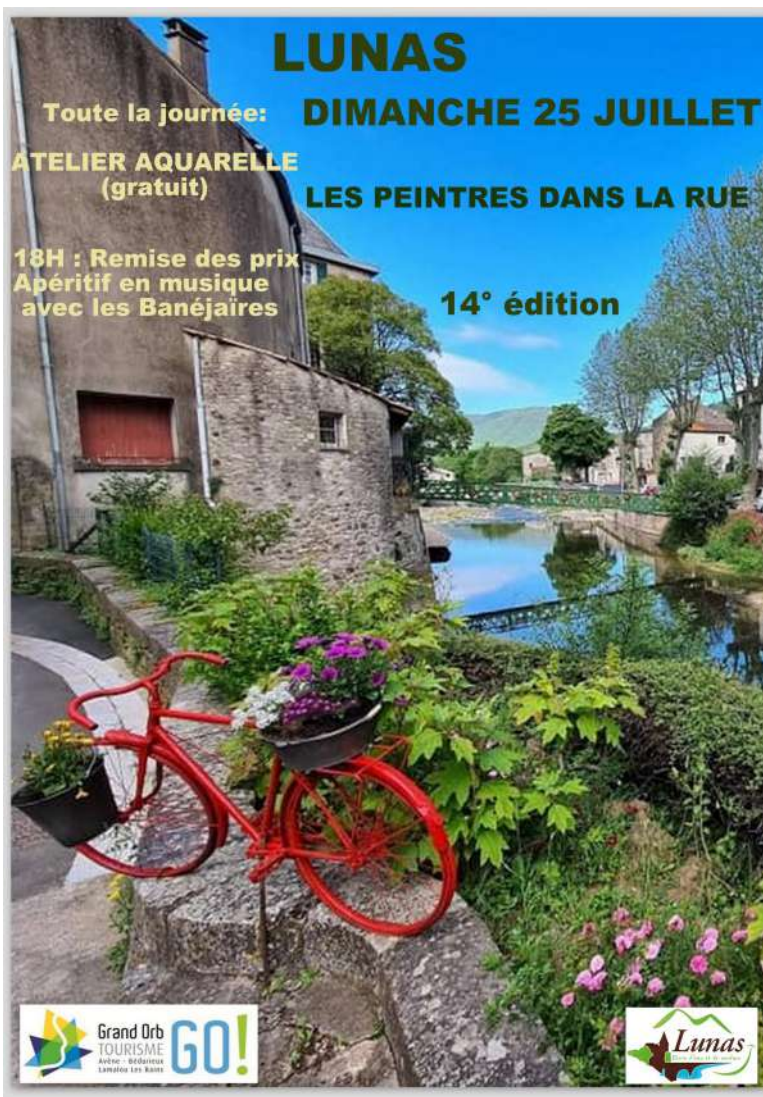
ENTRÉE LIBRE
Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi 10h-12h et 15h-18h
Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 14h-18h
10 Quai des Tanneries - 34260 AVENE

Exposition

KORIN
Artiste plasticienne et maître
laqueur
Laques Européennes et Rankaku

REFLETS DE LUNE

De 10h-12h30 et de 14h-17h00 à l'espace
animation les Murières 34260 AVENE



Festivités du

Mardi 13 Juillet

Feu d'artifice
Bédarieux
Lunas

Mercredi 14 juillet

Feu d'artifice
Le Bousquet d'Orb



Renseignements et réservations : 04 67 23 68 88

L'organisation des animations est susceptible d'être modifié en fonction des protocoles sanitaires