



**Grand Orb**  
**TOURISME**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains



**Gastronomie  
et Terroir**



**GO!**



Offices de  
Tourisme  
de France



Olivier Octobre ©

## **VISITER GRAND ORB, C'EST AUSSI PARTIR À LA RENCONTRE DE LA GASTRONOMIE ET DES PRODUITS DU TERROIR.**

Ils sont nombreux les producteurs à faire découvrir les trésors du territoire, vins, miels, fromages, pois chiches, confitures, légumes, plantes aromatiques...

Cette diversité gastronomique prend toute sa place sur les différents marchés organisés dans de nombreuses communes de Grand Orb. Dans ces espaces à ciel ouvert, au cœur des villes et villages, se mêlent couleurs et parfums des produits du terroir dans des ambiances festives, aux accents de la Méditerranée.

Plusieurs restaurateurs de Grand Orb proposent des recettes pour le régal des papilles. Le cachet des établissements permet d'allier les plaisirs de la table à la détente offerte par la beauté des lieux.



# LES MERCREDIS AU PAYS

## LES MERCREDIS AU PAYS : JUILLET / AOÛT

L'Organisation « Des Mercredis au Pays » amène touristes et gens d'ici à découvrir les exploitations et la vie de la ferme.

Le temps d'une rencontre, le producteur nous fait découvrir sa passion et répond aux demandes d'un public sur la qualité, l'origine, la spécificité et l'élaboration des produits. Les sorties se déroulent en toute simplicité et sont accessibles à toute la famille. Elles permettent d'encourager des comportements alimentaires s'inscrivant dans un mode de vie équilibré et durable. La dégustation est toujours bien appréciée. Ici les produits ont un goût, une odeur, et les papilles sont en éveil.

Les « Mercredis au Pays » mettent en avant la diversité et la richesse de l'agriculture locale. Pour vivre des vacances différentes et redécouvrir le goût des bonnes choses, vous savez désormais quoi faire !

**Sur inscription B.I.T Bédarieux : 04.67.95.08.79**





## **LUNDI**

### **Bédarieux**

Marché traditionnel – toute l'année

## **MARDI**

### **Lamalou les Bains**

Marché traditionnel – toute l'année

## **MERCREDI**

### **Avène**

Marché traditionnel – avril à octobre

## **JEUDI**

### **Graissessac**

Marché traditionnel – toute l'année

### **Lamalou les Bains**

Marché aux halles – toute l'année

### **Le Poujol sur Orb**

Marché traditionnel – toute l'année

### **St Gervais sur Mare**

Marché traditionnel – toute l'année

## **VENDREDI**

### **Lunas**

Marché traditionnel – mai à septembre

## **SAMEDI**

### **Bédarieux**

Marché bio et paysan – toute l'année

### **Hérépian**

Marché traditionnel – toute l'année

### **Lamalou les Bains**

Marché aux halles – toute l'année

### **Le Bousquet d'Orb**

Marché traditionnel – toute l'année

## **DIMANCHE**

### **Ceilhes et Rocozels**

Marché traditionnel – juillet et août

### **St Gervais sur Mare**

Marché traditionnel – juin à septembre

### **Villemagne L'Argentière**

Marché paysan – avril à octobre

### **La Tour sur Orb**

Marché traditionnel – toute l'année

# À LA RENCONTRE DES FERMES ET DES PRODUCTEURS

## DÉCOUVREZ LES PRODUITS DU TERROIR DIRECTEMENT CHEZ LES PRODUCTEURS

### BRASSERIE ARTISANALE

#### LA BRASSERIE DES AUCELS

Production et vente de bières, limonades et sodas artisanaux.

**84 avenue Jean Jaurès  
BEDARIEUX**

☎ 06 86 24 87 29

☎ 04 30 40 64 85

brasserie.des.aucels@gmail.com

[www.brasseriendesaucels.fr](http://www.brasseriendesaucels.fr)

### PRODUITS REGIONAUX

#### BOUTIQUE DE L'OFFICE DE TOURISME GRAND ORB

Spécialités locales : Miels et produits apicoles, Pâtes à tartiner, Biscuits sucrés, Produit préparé pour conservation, Confitures, Sucrieries, Herbes aromatiques, Huile Vinaigre, Compotes, Vins, Bières. Compositions à façon de paniers gourmands...

**1 rue de la république  
BEDARIEUX**

☎ 04 67 95 08 79

bedarieux@tourisme-grandorb.fr

#### L'ESCALE FERMIERÈ

Boutique paysanne en vente directe du producteur

**6 rue Ferdinand Fabre  
LAMALOU LES BAINS**

☎ 04 67 95 22 18

<https://lescale-fermiere.business.site/>

#### LA SICA DU CAROUX : le Marché du Caroux

Une production 100% HERAULT : mise en avant des valeurs paysannes des Hauts Cantons de l'Hérault. Coopérative de fruits et légumes.

**Route de Saint Pons  
VILLEMAGNE-L'ARGENTIÈRE**

☎ 04 67 95 76 37

magasin.caroux@orange.fr

### LE RELAIS DE CEILHES

Conserves et produits « faits maison »

**10 avenue du Lac  
CEILHES ET ROCOZELS**

☎ 04 67 23 42 09

hotel.bessiere@wanadoo.fr

[www.accueil-avene.fr](http://www.accueil-avene.fr)

### FERME DES MONTS ET DES SOURCES

Regroupement de producteurs locaux. Vente directe au détail de viande, charcuterie, fromage, œufs, fruits, légumes et autres produits locaux.

**55 Quai des Tanneries  
AVÈNE**

☎ 06 32 89 68 65

laboutiqueavene@orange.fr

### PAINS ARTISANAUX

#### LE PAIN DE FONBINE

Vente de pains artisanaux cuits au feu de bois.

**FONBINE**

☎ 04 67 23 46 25

### PRODUITS LAITIERS -

#### FROMAGES

#### LA RIVE DES LOUPS

Glaces au lait de Chèvre

**711 chemin de la Coste  
LES AIRES**

☎ 06 86 66 43 77

larivedesloups@gmail.com

### LA FERME DE DEMAIN

Ferme pédagogique.

Lait de Chèvres (Yaourts, crème dessert et fromage) et légumes de saison

Présent sur les marchés à Hérépian et Villemagne

**Chemin des Cerisiers  
HEREPIAN**

**Atelier : 3 rue traversière  
BEDARIEUX**

☎ 07 67 70 69 62

lafermede2main@gmail.com

[lafermede2main.fr](http://lafermede2main.fr)

### FROMAGERIE LA FLAYSSIÈRE

Vente de tommes de vaches sur le lieu de production.

**La Flayssièrre 34650 JONCELS**

☎ 04 30 96 92 30

### FROMAGERIE « LOU PASTRE »

Vente de fromages de chèvre.

**Lieu dit « Le Château »**

**LA TOUR SUR ORB**

☎ 06 30 98 24 39

### FERME DU LICIDOU

Vente de fromages fermiers au lait de brebis

**Hameau de Vinas  
AVENE**

☎ 06 79 98 49 73

☎ 06 42 63 05 47

lelicidou@orange.fr

### GAEC LA PART DU LOUP

Vente de fromage de Brebis bio et ses dérivés

Émilie et Basile DEQUIEDT

**Les planes - AVENE**

☎ 06 72 80 16 96

lapartduloup1@orange.fr



Olivier Octobre ©

### LE CHEVRIER DE COURBEZOU

Vente de fromage de chèvre

#### La Fregère

#### CARLENCAS-ET-LEVAS

☎ 06 87 71 42 16

ferdier-fra-et-pat@wanadoo.fr

### MAS ALENGRIN

Agriculture biologique.

Fromage de chèvre

#### Marion MAISONNEUVE

Chemin de Bousagues

#### BEDARIEUX

☎ 06 58 39 26 64

lemasalengrin@gmail.com

Commande par SMS ou par mail

### LA VALLÉE DES ÂNES

Vente de lait d'ânesse pour les professionnels en cosmétique

#### Brayou bas

#### DIO ET VALQUIERES

☎ 07 77 44 14 45

nolin.amandine@sfr.fr

### FRUITS ET LÉGUMES – ŒUFS – PLANTES AROMATIQUES

### LES VERGERS DE BOUSSAGUES

Agriculture biologique : Fruits frais, fruits à coques et à bogues, confitures.

#### Pierre ANGUE

8 place de la Vierge,

#### Boussagues

#### LA TOUR SUR ORB

☎ 09 62 23 80 25

pierre-angue@orange.fr

### FERME SAINT RAPHAEL

Agriculture biologique : mélange de variétés modernes, anciennes et originales

#### Jean-Pierre RAYMOND

Chemin de Palagret

#### BEDARIEUX

☎ 07 83 07 44 24

raymondjeanpierreab@gmail.com

### FERME BIO LING – SERRES

Vente plants, potagers, fleurs, Fruits, Vinaigres et sirops, herbes sèches et préparations biodynamiques.

Vladimir MENA HEREDIA

#### Route d'Hérépian

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

☎ 06 62 94 52 45

ferme@bioling.fr

#### bioling.fr

### LA FERME DU SANGLIER

Vente œufs, jus de fruits, fruits de saison, confitures et pâtes de coing. (Agriculture biologique)

#### Sylvie TEYSSIER

5 chemin des Cerisiers

#### Hameau de Maurian

#### TAUSSAC LA BILLIÈRE

☎ 06 47 42 70 04

Vente uniquement sur les marchés (Lamalou/Béziers)

### JEANJEAN CLAUDE

Producteur de Pois chiches, Lentilles du plateau de Carlenca marque Camilongue.

#### Hameau de Taussac

#### PÈZÈNES-LES-MINES

claud.jeanjean7@hotmail.com

### LE JARDIN DE CELINE

Vente à la ferme ou par panier (sur commande) de légumes de saison en agriculture biologique. Confitures, confit d'oignons, chutneys de légumes ...

#### 61 rue de Castres

#### SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

☎ 06 86 60 94 50

lejardindeceline@outlook.fr

### LES LÉGUMES DE JEAN-LUC

Légumes de saison

#### Route de la Varède

#### LUNAS

☎ 06 19 25 41 71

jeanlucalette@hotmail.fr

### LES RÊVES D'ANNABELLE

Maraichage, transformation, accueil de public

#### Hameau le Coural

#### Avene

☎ 06 98 71 66 02

contact@lesrevesdannabelle.fr

lesrevesdannabelle.fr

### PROPRIÉTÉ SAINT-MARTIN

Vente légumes et plantes aromatiques

#### 4 Place St-Martin

#### CARLENCAS

☎ 06 88 22 25 21

### VILLAS ISSIATES - JONCELS

Vente de confitures, conserves de champignons, coulis de fruits et légumes du jardin.

☎ 04 67 23 87 32

☎ 06 76 24 12 29

ivinskas@wanadoo.fr

### AU POTAGER DU COIN

Maraichage en vente directe et circuit court. Produits en agriculture raisonnée. Vente de fruits et légumes en paniers ou au détail. Vente de produits complémentaires locaux : œufs, miel, vin, conserves...

#### Route de St Pons

Au rond-point de l'entrée de

## Lamalou, à côté du centre équestre

### LAMALOU LES BAINS

☎ 06 24 10 72 39  
elian.audoux@sfr.fr

### LE JARDIN DEBOUT

Agriculture biologique.  
Vente uniquement en boutiques ou sur commande par téléphone. Différents vinaigres et huiles aux plantes, aromates et tisanes.

### Le Jardin Debout HEREPIAN

☎ 06 15 27 73 35

## PISCICULTURE

### L'ÉCHO DES SOURCES

Vente Truites fraîches certifiées bio et ses dérivés.  
Repas à la ferme

Christine CARRIERE

### 2 Route de Castanet le Bas SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

☎ 04 67 23 65 48 -  
lechodessources@gmail.com

### PARCOURS DE PÊCHE DU GRAVEZON

Parcours de pêche : truite arc-en-ciel, truite Fario, grosse truite saumonée et saumon de fontaine.

### Route de Joncels

### LUNAS

☎ 04 67 23 88 98  
☎ 06 86 91 05 94  
richard.otonello@free.fr  
pechegravezon.fr

## PRODUITS MIELS ET PRODUITS DE LA RUCHE

### LES RUCHERS DE SOPHIE

Miels et produits dérivés, biscuits sucrés, savon au miel.

### Sophie BERTRAND 8 rue de Riols GRAISSESSAC

☎ 06 49 29 43 33  
sonoewb@gmail.com

### LE RUCHER DES ARTS

Miels, gelée royale, pollen, pains d'épices et ses dérivés. Visite de l'exploitation en saison.

### Chemin des Arts, Lamalou Le Vieux - COMBES

☎ 06 81 55 19 24/06 32 65  
47 19

Magasin de vente : 2 avenue Charcot 34240 LAMALOU LES BAINS  
lemieldurucherdesarts@gmail.com

### LES RUCHERS DES MONTS D'AVENE

Miels et produits apicoles

### 29 Bis Route d'Avène LE BOUSQUET-D'ORB

☎ 04 67 23 89 47  
☎ 06 88 12 61 43  
sebastien.sals@orange.fr

### MIELLERIE DU MAS VALETTE

Vente de miels, propolis, pollen et ses dérivés - Visite de l'exploitation

### Route de Ceilhes AVENE

☎ 06 84 30 70 58  
☎ 04 67 95 02 99  
aaudoli57@gmail.com

### SAFRAN ET MIELS DES HAUTS CANTONS

Miels, confitures et Safran

### Avenue des platanes LA TOUR-SUR-ORB

☎ 06 24 62 73 78  
scmaraval@gmail.com  
safrandeshautscantons.fr

## VIANDE - CHARCUTERIE

### SARL CABRIE - ANINAT FRERES

Cette charcuterie vous propose des produits régionaux élaborés sur place et de façon artisanale.

### 13 av Marcellin Albert HEREPIAN

☎ 04 67 95 14 95  
sarlcabrie@gmail.com

### FAVIER JEAN-MICHEL

Viande bovine  
BRIANDES - LUNAS  
☎ 06 30 04 30 79  
jmfavie@yahoo.fr

### GAEC SOURLAN

Bovin et ovin  
SOURLAN - LUNAS  
☎ 06 74 39 22 01  
romainacher.gaecsourlan@hotmail.fr

### GAEC DE MONTAHUT

Viandes (bœuf, agneau, veau et mouton), fromage au lait de brebis  
Gilles DELMAS Valquières  
DIO ET VALQUIERES  
☎ 07 78 24 12 48  
delpasgil@aol.com

### GAEC DES MONTS ET DES SOURCES

Vente de viande de porc et chevreau, Fromages de brebis.  
Vente de Fruits et légumes  
Raymond HUGUES Hameau  
de Vinas - AVENE  
☎ 06 07 88 30 21  
☎ 06 32 89 68 65  
☎ 04 67 97 21 82  
gaecdesmonts@orange.fr

### EARL DE GOURS

Viande bovine  
Hameau de Gours  
LUNAS  
☎ 06 70 48 71 59  
☎ 06 89 83 44 10  
earldegours@gmail.com

### LES COCHONS DU BAYOU

Vente de colis de viande porcs noirs Gascons élevés en plein air.

Brayou bas  
DIO ET VALQUIERES  
☎ 07 77 44 14 45  
nolin.amandine@sfr.fr

# LES RESTAURANTS

## AVÈNE

### RESTAURANT EAU THERMALE AVÈNE L'HÔTEL

*Cuisine traditionnelle locale et de saison*

Les Bains d'Avène

avene.hotel@pierre-fabre.com

[eauthermaleavene-lhotel.com](http://eauthermaleavene-lhotel.com)

☎ 04 67 23 44 45

### RESTAURANT BOURREL

*Auberge de campagne :  
spécialités locales (truites,  
écrevisses, cèpes, gibiers...)*

Truscas

sarlbourel@orange.fr

[www.avene-hebergement.com](http://www.avene-hebergement.com)

☎ 04 67 23 40 35

### LA TABLE D'EMILIE ET OLIVIER

*Traiteur - livraisons à domicile  
tous les jours*

Truscas

latable.emilieolivier@gmail.com

[la-table-demilie-et-olivier-avene.eatbu.com](http://la-table-demilie-et-olivier-avene.eatbu.com)

☎ 06 23 67 70 33/06 83 27 32 24

### L'AVENETTE GOURMANDE

*Cuisine du terroir*

18 Quai des Tanneries

☎ 04 67 23 44 12

### RESTAURANT LES MÛRIERS

*Bar-Restaurant, cuisine  
maison.*

*Soirée musicale tous les 15 jours.*

Les Bains d'Avène

lesmuriersavenois@gmail.com

☎ 09 71 33 01 78

### ALLÔ PIZZA

*Restauration rapide, pizzeria,  
snack*

43 Quai des Tanneries

acotime81@gmail.com

☎ 04 67 23 44 35

## BÉDARIEUX

### LA BOCA LOCA

*Cuisine traditionnelle  
française*

22 rue sur le Puits

☎ 04 67 95 26 96

### Chai Christine Cannac

*Bar à vin - Bar restaurant*

3 Square Robert Schuman

christine.cannac@gmail.com

☎ 04 67 95 86 14/06 62 03 89 16

### LA CASA MO'A

*Pizzeria italienne, spécialités  
italiennes (pâtes, tapas  
italiens...)*

18 rue de la République

☎ 09 81 25 51 13

[www.lacasamo.fr](http://www.lacasamo.fr)

### FESTIN D'ASIE

*Restaurant avec terrasse,  
Spécialités asiatiques sur  
place, à emporter et livraisons*

80 rue Saint Alexandre

☎ 09 87 19 52 65

### FOOD BODY

*Restauration saine, Plats faits  
maison*

16 rue de La République

nicolas.miralles@gmail.com

☎ 04 34 79 98 70

### LA FORGE

*Restaurant gastronomique,  
terrasse ombragée avec  
parking dans la cour intérieure*

22 avenue Abbé Tarrowx

restaurantlaforge@sfr.fr

[www.restaurantlaforgebedarieux.fr](http://www.restaurantlaforgebedarieux.fr)

☎ 04 67 95 13 13

## LA MARQUISE

*Kebab / Tacos / Couscous*

104 rue St Alexandre

nourysad@gmail.com

☎ 04 30 40 46 09

## LA PLACETTE

*Brasserie - Bar, cuisine  
traditionnelle, grillades, tapas*

4 place Roger ABBAL

didier.fulcrand@gmail.com

☎ 06 36 07 68 46

## LE CAMPUS

*(uniquement ouvert périodes scolaires)*

*Restauration rapide, snack,*

*point chaud, sandwicherie*

26 boulevard Jean Moulin

yo.yo.so@hotmail.fr

☎ 06 60 64 77 39

## LE CHANTIER

*Bar-Restaurant, Brasserie,  
cuisine traditionnelle,*

*grillades, tapas*

Espace de la Tuilerie - Route

de Clermont Hérault

camille.es@gmail.com

☎ 04 67 95 67 92

## LE LOCAL

*Épicerie -Bar-Restaurant,  
Cuisine traditionnelle Bio et  
Locale*

3 Rue de la République

lasaucelocale@gmail.com

☎ 09 53 80 28 38/06 52 29 81 44

## LES CIGOGNES D'ORB

*Pizzas à emporter ou à livrer  
(secteur Bédarieux), paëllas  
et choucroutes sur commande*

92 avenue Jean Jaurès

eric.ildiss75@gmail.com

☎ 06 86 62 67 27

## LOUP'IZZA

Pizzas à emporter cuites au feu de bois

53 Bis avenue de Lodève

j.saffon@orange.fr

☎ 04 67 23 49 36

## MCDONALD'S

Fast Food

Plaine de la Bastide

☎ 04 67 23 45 14

## SOUTH'S CRÊPES

Crêperie - Bar glacier - Snack

28 rue de La République

sideralia29@gmail.com

☎ 04 67 95 22 02/07 88 47 38 24

## CEILHES ET ROCOZELS

### LE CAFÉ DU LAC

Bar-restaurant-glacier-pizzeria

Route d'Avène

☎ 04 67 23 45 44

### LE RELAIS DE CEILHES

Cuisine traditionnelle  
privilegiant légumes bio et  
produits locaux

10 avenue du Lac

hotel.bessiere@wanadoo.fr

[www.accueil-avene.fr](http://www.accueil-avene.fr)

☎ 06 86 91 09 51/04 67 23 42 09

### LE TIRE BOUCHON

Cuisine traditionnelle,  
restauration rapide, pizzeria,  
rôtisserie

13 Grand Rue

danoissandrine@yahoo.fr

☎ 04 34 79 99 80/06 47 51 50 02

### LE VILLAGE DES SOURCES

Restaurant traditionnel

8 bis Avenue de la Chapelle

contactlevillagedessources@  
gmail.com

[www.levillagedessources.fr](http://www.levillagedessources.fr)

☎ 06 87 35 92 75

## COMBES

### AUBERGE DE COMBES

Auberge de campagne

Restaurant gastronomique

Cuisine du terroir en fonction  
des saisons et des produits,  
cèpes, gibiers, poissons...

Le Village

contact@aubergedecombes.fr

[www.aubergedecombes.fr](http://www.aubergedecombes.fr)

☎ 04 67 95 66 55

## HÉRÉPIAN

### LE GRAND GOUZIER

Livraison de plats cuisinés

Présent sur les marchés du

Lundi (Bédarieux) et Mardi

(Lamalou les Bains)

8 allée du Rieu Pourquoi

jacques.carayol@wanadoo.fr

☎ 06 09 87 46 73/04 67 23 04 00

### CHEZ SERGIO

Pizzeria - Cuisine traditionnelle

18 avenue Marcellin Albert

☎ 04 67 23 91 98

### L'OCRE ROUGE

Restaurant gastronomique.

12 Place de la Croix

contact@locrerouge.fr

[www.locrerouge.fr/](http://www.locrerouge.fr/)

☎ 04 67 95 06 93

### L'ARTICHAUD

Bistrot - Brasserie - Restaurant

atypique (déco vintage)

1 avenue de l'Espinouse

☎ 04 67 23 64 38

### LES PIZZAS DE CHRIS

Pizzas à emporter, livraison  
gratuite

Route de Villemagne

christophe34600@hotmail.fr

☎ 07 82 81 05 74

## LAMALOU-LES-BAINS

### LE BELLEVILLE

Hôtel - Restaurant - Brasserie

1 avenue Charcot

info@hotel-lamalou.com

<http://hotel-lamalou.com>

☎ 04 67 95 57 09

## RESTAURANT HÔTEL DES THERMES

Cuisine traditionnelle

6 rue Privat

reception@hoteldesthermes-  
lamalou.fr

[www.hoteldesthermes-lamalou.fr](http://www.hoteldesthermes-lamalou.fr)

☎ 04 67 95 63 11

## LA PARENTHÈSE - RESTAURANT DU GOLF

Restaurant - Bar tapas -  
Brasserie

Route de St Pons

☎ 04 67 95 09 09

## LA CIGALE - CHEZ SYLVIE

Cuisine traditionnelle

13 avenue Capus

cyril.villar@hotmail.fr

☎ 04 67 95 22 44

## LE DIAMANTINA

Bar-restaurant - Brasserie

19 avenue Charcot

lediamantina@orange.fr

<http://restaurant-lediamantina.com>

☎ 04 67 95 38 68

## LA TERRAZA

Restaurant - Brasserie

16 avenue Charcot

brasserielaterraza@gmail.com

☎ 04 67 95 46 57

## LES MARRONNIERS

Restaurant gastronomique -  
cuisine appliquée

8 avenue Capus

contact@restolesmarronniers.com

[restolesmarronniers.com](http://restolesmarronniers.com)

☎ 04 67 95 76 00

## LE GALIMAR

Hôtel-Restaurant

17 boulevard Saint Michel

hotel.galimar@orange.fr

[www.galimar.fr](http://www.galimar.fr)

☎ 04 67 95 22 99

## LE PETIT PLAISIR

Caviste-bar à vins-tapas  
Avenue Clémenceau  
lepetitplaisir34@gmail.com  
www.lepetitplaisir.fr  
☎ 06 17 50 19 59/06 60 85 71 61

## LA PETITE ABBAYE

Pizzeria et cuisine  
traditionnelle.  
3 avenue Maréchal Joffre  
☎ 04 67 95 62 44

## NEW ROYAL WOK

Buffet asiatique  
Avenue Clemenceau  
☎ 04 67 23 21 34

## LE YUCCA

Pizzeria, restaurant italien  
Résidence Le Verdale B  
Boulevard Mourcaïrol  
yucca@orange.fr  
☎ 04 67 95 28 78

## LE LOUSTIC

Restaurant - Pizzeria  
1 rue Duchenne de Boulogne  
fouquet1968@gmail.com  
☎ 04 67 23 94 09

## LES CIGOGNES DU BITOULET

Pizzas à emporter ou à livrer  
(secteur Lamalou les Bains), paëllas  
et choucroutes sur commande  
15 avenue Maréchal Foch  
eric.ildiss75@gmail.com  
☎ 07 71 93 46 59

## L'HEURE DES THÉS

Salon de thé – tartes salées  
2 avenue Maréchal Joffre  
heuredesthes@hotmail.fr  
☎ 04 67 95 83 67

## LA CUISINE DE PITCHY

Traiteur - livraisons de plats  
☎ 06 32 88 24 80

## BARANGELO

Bar-Restaurant - Glacier  
3 avenue Maréchal Joffre  
geoffroyveronique63@gmail.com  
☎ 07 69 74 39 04

## LE BOUSQUET D'ORB

### CHEZ VALOU

Pizzeria  
32 avenue Jean Jaurès  
valerieboutieres@yahoo.com  
☎ 04 67 97 01 27/06 63 85 45 05

### TEAM FAST-FOOD

Restauration rapide  
64 Avenue Lyon Caen  
☎ 06 67 94 99 41

## LE POUJOL SUR ORB

### LE P'TIT RESTO

Cuisine du terroir et d'autre  
part...  
2 rue de l'Allée  
☎ 04 67 23 19 80

### GUINGUETTE AU CHTIO VAR

Restauration sur table ou à  
emporter (grillades, salades,  
hamburgers, tapas etc ..)  
Rue de la Gare (en bordure de  
la Voie Verte)  
gotz.isabelle34@gmail.com  
☎ 06 17 89 42 47

### VALENTINA PIZZA

Pizza cuites au feu de bois,  
plats et desserts. Produits frais.  
A emporter ou livraison  
☎ 07 79 00 27 78

## LE PRADAL

### L'OSTAL VIEHL

TRAITEUR - AUBERGE  
La Blaquièrre  
kristence.clamens@gmail.com  
☎ 06 01 43 87 47/06 86 69 86 60

## LES AIRES

### AU FIL DE L'AIRE

Restauration traditionnelle et  
régionale façon bistrot.  
1 place de l'Aire  
☎ 09 52 34 25 00

## L'AIRE DU TEMPS

### CÉCILE CAYROL

Traiteur – Prestations pour  
événements  
5 La Placette  
lairedutemps@gmail.com  
☎ 06 11 15 68 48

## LUNAS

### LE BOUCHON D'ORB

Cuisine traditionnelle  
Place Mathieu Ciffre (à côté  
de la mairie)  
contact@restaurant-hauts-  
canton.fr  
☎ 06 67 72 89 24/04 67 97 70 45

### CHÂTEAU DE LUNAS

Restaurant : cuisine  
gastronomique et traditionnelle,  
accès Promenade des Platanettes.  
Dégustation de glaces artisanales  
les pieds dans l'eau. Pizzeria :  
accès Rue du Château  
Rue du Château  
chateaudelunas@live.fr  
☎ 04 67 23 87 99

### LE PANIER DE CARMİ

Traiteur – Livraison de repas à  
domicile et événementiel  
14 Chemin du Bouis  
lepanierdecarmi@gmail.com  
www.lepanierdecarmi.com  
☎ 04 99 42 05 37/06 71 22 64 39

### L'AUBERGE GOURMANDE

Restauration traditionnelle  
avec une pointe d'exotisme  
venu de l'île de la Réunion  
52 Grand' Route  
aubergelunas@free.fr  
☎ 09 53 90 33 01/06 12 05 29 97

### Ô PETIT BAIGNEUR

Restaurant, snack, cuisine  
traditionnelle  
Base de Loisirs de la Prade  
lapalombagge@laposte.net  
☎ 07 57 67 75 22



## SAINT GERVAIS SUR MARE

### CAFÉ BRASSERIE LE SAINT GERVAIS

Café de Pays - Brasserie  
4 place de l'église  
☎ 04 67 23 61 98

### L'ORTENSIA

#### DOMAINE DE LA PIÈCE

Cuisine de qualité, produits  
frais, tout fait maison  
rue du Château  
contact@lortensia.fr  
[www.lortensia.fr](http://www.lortensia.fr)  
☎ 04 99 42 00 91

### LE CHRISTINA

Pizzeria, grillades, salades,  
glaces et rafraîchissements. Sur  
commande : plaques de pizzas,  
quiches, plateaux apéritif  
2 place du Quai  
☎ 04 67 23 97 88

### L'ECHO DES SOURCES

Cuisine méditerranéenne,  
utilisant au maximum  
produits bio et locaux.  
Route de Castanet le Bas  
☎ 04 67 23 65 48

### LE CLOCHER DE NEYRAN

Cuisine traditionnelle. Pizzas  
et grillades au feu de bois,  
plateau tapas  
Route de Lacaune  
cloher.neyran@wanadoo.fr  
☎ 04 67 23 64 16  
☎ 06 86 90 94 98

## SAINT ETIENNE ESTRECHOUX

### ROUTE 34 CAFÉ

Restauration rapide  
Le Village - 41 Grand Rue  
mendes.jimmy@orange.fr  
☎ 04 30 40 31 28

## SAINT GENIES DE VARENESAL

### FOYER RURAL

Bar, snacking, épicerie  
Plaisance  
☎ 04 67 23 69 04

## VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

### AUBERGE DE L'ABBAYE

Restauration traditionnelle,  
produits frais du terroir  
4 Place de l'Abbaye  
[www.aubergeabbaye.com](http://www.aubergeabbaye.com)  
☎ 04 67 95 34 84

### LE VILLEMAGNAIS

Cuisine traditionnelle -  
grillades au feu de bois  
1 rue des deux porches  
☎ 04 34 79 01 49



# OFFICE DE TOURISME Grand Orb

Avène, Bédarieux, Brénas, Carlenças-et-Levas, Camplong, Ceilhes-et-Rocozeles, Combes, Dio-et-Valquières, Graissessac, Hérépian, Joncels, Lamalou-les-Bains, Les Aires, Le-Bousquet-d'Orb, Le Poujol-sur-Orb, La Tour-sur-Orb, Le Pradal, Lunas, Pézènes-les-Mines, St-Étienne-Estréchoux, St-Geniès-de-Varensal, St-Gervais-sur-Mare, Taussac-la-Billièrre, Villemagne-l'Argentière.

## ▶ AVÈNE

10, quai des tanneries  
34260 AVÈNE  
avene@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 23 43 38  
Lat.43.757289 Long.3.10071

## ▶ BÉDARIEUX

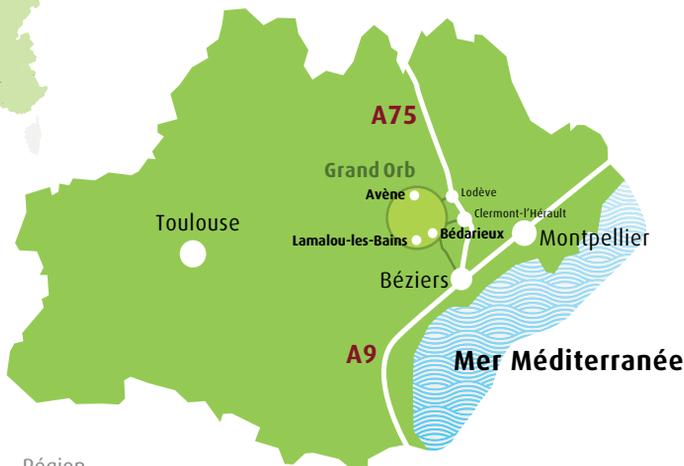
1, rue de la République  
34600 BÉDARIEUX  
bedarieux@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 95 08 79  
Lat.43.61643 Long.3.157445

## ▶ LAMALOU-LES-BAINS

1, avenue Capus  
34240 LAMALOU-LES-BAINS  
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 95 70 91  
Lat.43.595459 Long.3.081905

[www.tourisme.grandorb.fr](http://www.tourisme.grandorb.fr)

#tourisme\_grandorb



Région  
Occitanie  
Pyrénées-Méditerranée



Carnet réalisé en étroite collaboration avec la Communauté de Communes Grand Orb et les partenaires de l'Office de Tourisme.

Conception, réalisation : bruno.print - Impression : JF Impression - Crédits Photo : Olivier Octobre, A. Levavasseur, Sedat Yagiz, Corentin Mossiere, Thermes de Lamalou-Les-Bains, Communauté de Communes Grand Orb, Limitrophe (cartes) -

Toute reproduction même partielle des textes est soumise à l'autorisation de l'éditeur.

Le service édition ne peut être tenu responsable du contenu des insertions de ce guide.