



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

GO!



OCTOBRE 2021

ANIMATIONS

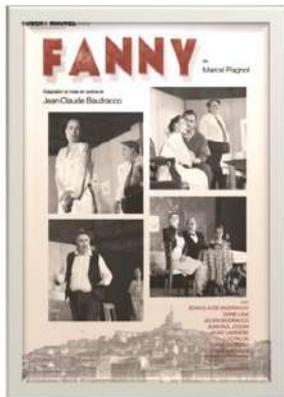
GO!



LAMALOU-LES-BAINS

COMBES - HÉRÉPIAN - LES AIRES - LE POUJOL SUR ORB - LE PRADAL

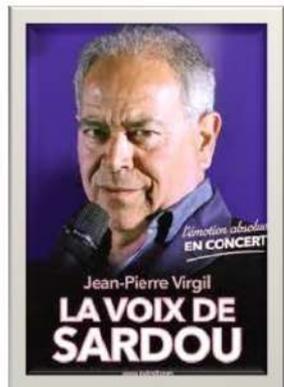
ST GENIÈS DE VARENSAL - ST GERVAIS SUR MARE - TAUSSAC LA BILLIÈRE - VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE



## FANNY

Compagnie Baudracco  
10 septembre à 20h30

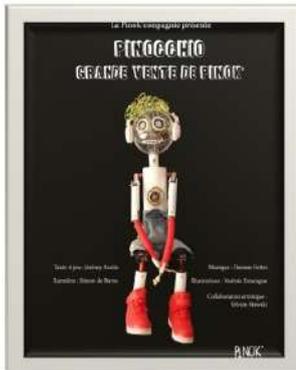
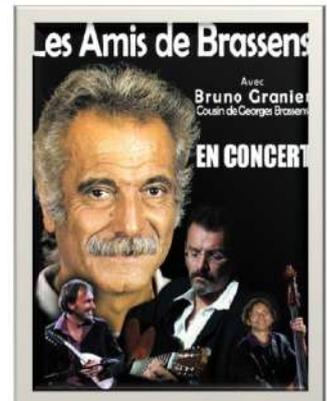
LE CLAN SULLIVAN  
autour de BORIS VIAN  
Cie Un oiseau dans la tête  
17 septembre à 18h30



## LA VOIX DE SARDOU

Jean-Pierre Virgil  
accompagné par l'orchestre Trait- d'Union  
26 septembre à 16h00

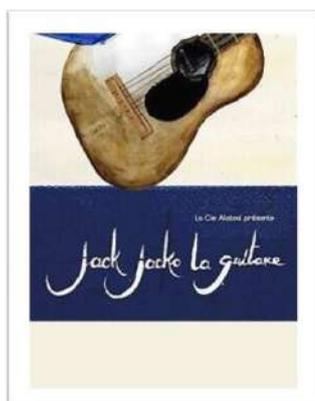
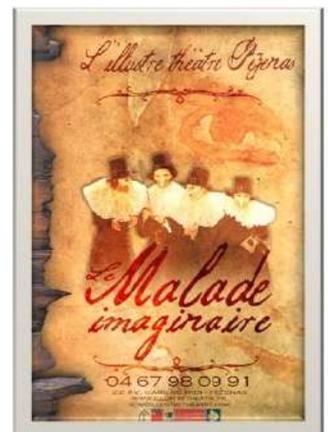
LES AMIS DE BRASSENS  
8 octobre à 20h30



## PINOK

La Pinok Compagnie  
17 octobre à 15h00

Le Malade imaginaire  
L'illustre théâtre  
12 novembre à 20h30



Jack Jacko La Guitare  
19 décembre à 15h00

Renseignements—Réservation :  
Hôtel de Ville 3 avenue Clémenceau  
34240 LAMALOU-LES-BAINS  
au 04 67 95 63 07  
ou [billetterie@mairielamalou.fr](mailto:billetterie@mairielamalou.fr)

# ACCUEIL DE BIENVENUE



# LES VISITES ET DECOUVERTES



**JEUDI 07 OCTOBRE**

**17 H 30**

**SALLE DU CONSEIL AU  
RDC DE LA MAIRIE**

**DIAPORAMA**

**VIDEO**

**LES BONNES ADRESSES**

**LES ANIMATIONS**

**LES INFOS PRATIQUES**

**A l'invitation de  
l'Office de Tourisme**

**Grand Orb**

**et avec l'aimable**

**participation :**

**des Vins de Pays de la  
Haute Vallée de l'Orb, La  
Vernière, les Miels  
« Le Rucher des Arts » à  
Lamalou le Vieux, la SICA  
du Caroux, l'Escale Fer-  
rière et la Brasserie des  
Aucels.**

**Dégustation gratuite  
à la fin de la présentation**

## **Visite guidée**

Lamalou les Bains

## **VISITE GUIDÉE DE LA VILLE**

**Tous les JEUDIS à 16h**

**Sur inscription avant 12h  
le jour de la visite - RDV  
Office de tourisme Grand  
Orb - Lamalou les Bains**

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou est devenue en quelques années une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins réputés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

min.5 personnes - Inscriptions  
04.67.95.70.91 - 8€ (paiement  
au guide le jour de la visite)



## **Sortie nature**

Lamalou les Bains

## **LE PARC DE L'USCLADE : LES ARBRES ONT UNE HISTOIRE**

**Vendredi 08 octobre  
et Vendredi 29 octobre**

**RDV 16h dans le parc**

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées, avec bonheur...ou malheur. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo ? et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ? L'If peut s'avérer être mortel alors que le Sureau noir donne de bonnes confitures ... et le Pin parasol de fameux pignons. Venez découvrir toutes ces richesses : les arbres ont une histoire et nous la racontent.

Sortie proposée par Guy Chauvet, Pdt de l'association botanique et mycologique de l'Hérault - Inscriptions Office de Tourisme Grand Orb - Lamalou les Bains 04.67.95.70.91 - gratuit





**Grand Orb**  
**TOURISME**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

# RÉSEAU DES MUSÉES EN GRAND ORB

- MUSÉE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES À SAINT GERVAIS SUR MARE
- MUSÉE «LES LUMIÈRES DE LA MINES» AU BOUSQUET D'ORB
- MUSÉE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE À HÉRÉPIAN
- MUSÉE «GRAISSESSAC AUTREFOIS» À GRAISSESSAC
- MUSÉE DU JOUET À BÉDARIEUX
- MUSÉE CURIOSITATS À BÉDARIEUX

TABLEAU DES DATES DES VISITES DU RÉSEAU DES MUSÉES DE GRAND ORB PAR MUSÉE

BÉDARIEUX CURIOSITATS	BÉDARIEUX MUSÉE DU JOUET	HÉRÉPIAN	LE BOUSQUET D'ORB FOUR À CHAUX	GRAISSESSAC MINE SIMON	St GERVAIS VILLAGE
16/7/2021	2/7/2021		23/7/2021	9/7/2021	30/7/2021
27/8/2021	13/8/2021	6/8/2021		20/8/2021	
	24/9/2021	10/9/2021	3/9/2021		17/9/2021
8/10/2021		29/10/2021	15/10/2021	1/10/2021	22/10/2021

# GO!



Tout public | Réservations et informations 04 67 23 68 88



## LES VISITES ET DECOUVERTES

### Sortie Vignoble

Au départ de Lamalou les Bains

### DECOUVERTE DU VIGNOBLE ET DES VINS DU FAUGEROIS

Tous les mercredis et  
dimanches à 15h30

**RDV Office de tourisme Grand  
Orb - Lamalou les Bains**

Découverte sur le terrain, présentation, initiation à la dégustation...

Possibilité de prendre 2 pers. max. dans la voiture du guide, exceptionnellement 3 si même famille, masque obligatoire pour tous, gel hydroalcoolique à disposition à la montée ou à la descente de la voiture. Les autres personnes doivent se véhiculer elles-mêmes. La dégustation se déroulera sur le terrain du guide en extérieur sur une terrasse spécialement adaptée qui permet de respecter la distanciation sociale, gel hydroalcoolique à disposition.

**Sortie organisée par OC CONSEILS - 15 € sur inscriptions au 06.81.54.25.86**



### Visite commentée

Bédarieux

11 km au départ de Lamalou les Bains

### BRASSERIE DES AUCÈLS

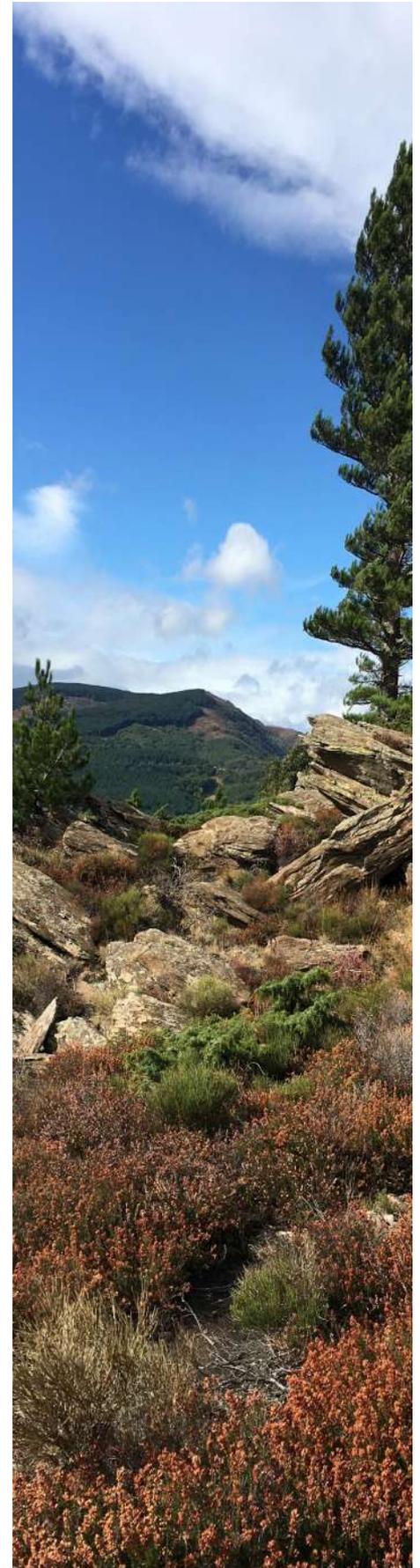
Tous les samedis de 10h30  
à 11h30.

La Brasserie des Aucèls, c'est avant tout une belle histoire d'amitié entre un Alsacien et un Bédaricien.

Tous deux passionnés, ils souhaitent proposer des bières de qualité et ce, en préconisant **une technique artisanale respectueuse** de l'environnement. Mais ils ont également à cœur de fédérer une communauté autour d'un lieu convivial et de partage.

Informations et réservations  
au : 04 30 40 64 85

La brasserie vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 18h30 et le samedi de 10h à 13h et de 15h à 18h30.



# LE CAROUX X-TRAIL FÊTE LA CHÂTAIGNE

## SAMEDI 9 OCTOBRE

LAMALOU LES BAINS  
Parc du Casino de 10h à 21h

**ACTIVITÉS  
GRATUITES  
TOUTE LA JOURNÉE**

Animation  
musicale

Structure  
gonflable

Tyrolienne

**BODÉGAS**

Châtaignes  
grillées  
Crêpes  
Boissons  
Restauration  
rapide

**RANDO GOURMANDE**  
8km - 10€ - Départ 10h

### INFOS

Cyril : 06 70 54 63 21  
cyril.abbal@orange.fr



## LES VISITES ET DECOUVERTES



## LES RANDONNEES PEDESTRES

### Visite commentée

#### La Tour s/Orb

13 km au départ de Lamalou les Bains

#### BOUSSAGUES

Tous les mercredis à 15h

RDV place de la Vierge

L'association Les Amis du Vieux Bousagues propose des visites commentées du bourg médiéval fortifié de Bousagues et de ses monuments inscrits aux monuments historiques.

Sur réservation au préalable par tél. 06 21 71 65 53 - 6€ - Étudiants et enfants : gratuit

#### L'association NDPB

propose la visite commentée de l'église Notre Dame de la Pitié de Bousagues.

**Visites sur RDV** (prévenance 48h) : 3€, gratuit enfants et étudiants - tel : 06 21 71 65 53

**La Maison du Bailli, Manoir de Toulouse Lautrec :**

**Visites commentées sur RDV** (prévenance 48h) : 3€, gratuit enfants et étudiants - tél: 06 58 10 72 84



### Visite commentée

#### Dio et Valquières

23 km au départ de Lamalou les Bains

#### CHÂTEAU FORT DE DIO

Samedi 02 octobre

Samedi 23 octobre

RDV sur place à 15h30

**Château fort XIIe - XVIIe siècles**  
Visite accompagnée par le propriétaire des lieux. De plus, elle est guidée par un parcours sonore qui diffuse des éléments historiques et architecturaux. 3 maquettes pédagogiques du château présentant l'architecture de l'édifice à 3 époques (XIIe, XVIIe, actuel) sont commentées. Durée de la visite : 1h  
Inscription obligatoire à l'Office de tourisme avant vendredi 12h00 - 7€/adulte 3€/enfant moins de 12 ans - A régler sur place le jour de la visite - Minimum 15 personnes.

Randonnées  
accompagnées par  
un animateur  
diplômé d'Etat



AU DEPART DE  
LAMALOU LES BAINS  
TOUS LES MARDIS

RDV 14 H 30

DEVANT

L'OFFICE DE TOURISME  
BIT LAMALOU LES BAINS

Parcours annoncé au moment

du départ en fonction

du temps et du groupe

**Sur inscriptions**

**à l'Office de Tourisme**

**2 € la sortie**

(paiement à l'inscription)

**CHAUSSURES DE SPORT  
OBLIGATOIRES**

# CAROUX X-TRAIL

présente

# TRAIL DES CASTAGNES

## LAMALOU-LES-BAINS

**DIMANCHE  
10 OCTOBRE  
2021**

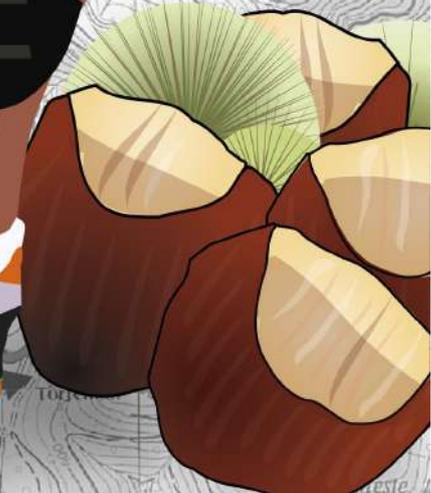
**23km 800 D+  
10km 350 D+**

**INFOS :**

**TRAILDUCAROUX.COM**

**06 70 54 63 21**

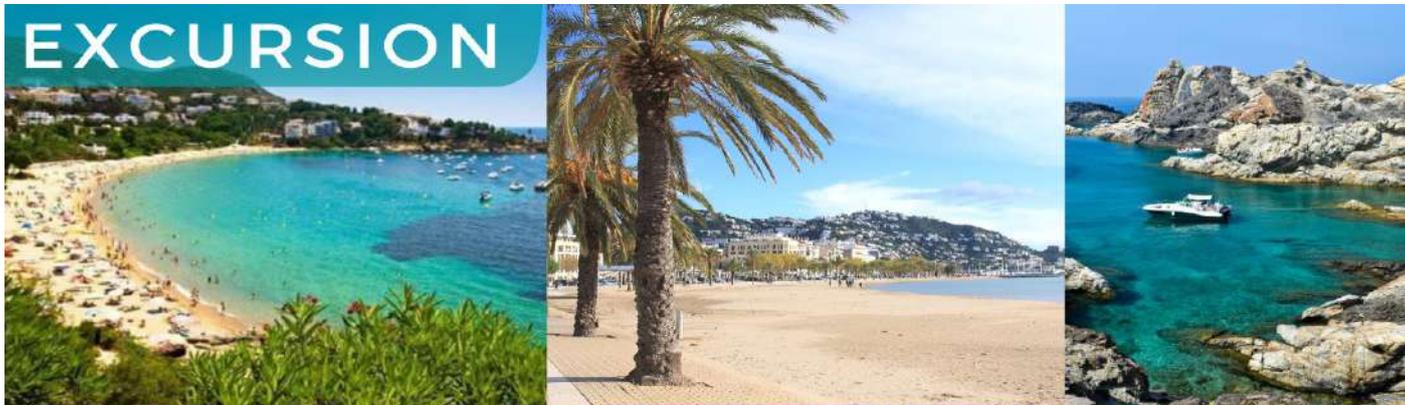
**CYRIL.ABBAL@ORANGE.FR**



LES  
EXCURSIONS  
EN CAR



EXCURSION



LA COSTA BRAVA : ROSAS (LIBRE)

DIMANCHE 03 OCTOBRE 2021



À PROPOS

Départ tôt le matin à destination de la Costa Brava ! Arrivée à Roses aux alentours de 11h00. Sur le littoral nord de Barcelone, idéalement placée entre Figueras et Cadaqués, Roses, village de pêcheurs jusqu'aux années 50, est devenue au fil des ans l'une des plus principales stations de la Costa Brava.

Le principal atout de Roses est sa plage qui s'étend sur des kilomètres le long d'une baie. Outre les baignades, elle offre de belles promenades pouvant se prolonger jusqu'au réseau de canaux du quartier résidentiel de Santa Margarida, avec des débarcadères devant les maisons.

**Roses est connue du monde entier pour sa baie qui fait partie des plus belles du monde.**

Laissez-vous guider, flânez dans les rues, pour découvrir et profiter de l'ambiance familiale et chaleureuse de la ville.

Journée libre - (repas non inclus) jusqu'à 16h20. Arrivée à votre localité aux alentours de 20h30.

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar Grand Tourisme ;

Ce prix ne comprend pas :

- Le Déjeuner sur place ;
- Les achats personnels et consommations sur place.

38 €

TARIF ADULTE

19 €

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Autocars Bernard PONS & Fils : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91

Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79

Pôle Avène : 04 67 23 43 38



- Bédarieux - Place Côt : 7h00
- Hérépian - Centre : 7h15
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h30

Exceptionnellement, il n'y aura pas de départ du Bousquet-d'Orb - Mairie.



Tout voyageur doit être en mesure présenter à la montée de l'autocar une pièce d'identité et le QR CODE "Pass sanitaire" valide. (voir conditions sur [www.gouvernement.fr](http://www.gouvernement.fr))

À défaut, l'accès au car sera refusé sans ouvrir droit à aucun remboursement (transport, repas et prestations incluses).



Autocars  
**BERNARD PONS & FILS**

Depuis 1954

IM : 034210001

LES  
EXCURSIONS  
EN CAR



EXCURSION



CARCASSONNE ET LE GOUFFRE DE CABRESPINE

DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021

À PROPOS

Départ en autocar à destination du Gouffre géant de Cabrespine, pour vivre une expérience hors du commun ! 80 mètres de large pour 250 mètres de profondeur, un pur chef d'œuvre de la nature. Visite audioguidée sur la passerelle en verre surplombant le gouffre accompagnée d'une animation de son et lumières. Émotion garantie !

Après votre visite, direction la Cité de Carassonne, cité médiévale la plus importante d'Europe (*et inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco*). Déjeuner au restaurant (apéritif offert) dans les remparts de la Cité.

L'après-midi, visite guidée pédestre de la Cité de Carcassonne ainsi que de la Basilique Saint-Nazaire. Que vous soyez aventurier, féru d'histoire ou tout simplement curieux, vous flânerez dans ses ruelles pittoresques, accompagné par votre guide qui vous dévoilera tous les secrets (ou presque) de la belle cité Cathare. Fin de l'après-midi libre.

Retour vers votre localité en fin d'après-midi.

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar Grand Tourisme
- La visite audioguidée du Gouffre de Cabrespine
- Le déjeuner au restaurant (entrée-plat-dessert-vin et café compris + apéritif offert)
- La visite guidée pédestre de la Cité et de la Basilique Saint-Nazaire.

Ce prix ne comprend pas :

- Les achats personnels et consommations sur place.



TARIF ADULTE



TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Autocars Bernard PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91

Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79

Pôle Avène : 04 67 23 43 38

- Le Bousquet d'Orb - Mairie : 07h15
- Bédarieux - Place Côt : 07h35
- Hérépian - Centre : 07h50
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 08h00



Tout voyageur doit être en mesure présenter à la montée de l'autocar une pièce d'identité et le QR CODE "Pass sanitaire" valide. (voir conditions sur [www.gouvernement.fr](http://www.gouvernement.fr))  
À défaut, l'accès au car sera refusé sans ouvrir droit à aucun remboursement (transport, repas et prestations incluses).

Autocars  
**BERNARD PONS & FILS**  
Depuis 1984



IM : 034210001

# EXCURSION



## LA CAMARGUE AU FIL DE L'EAU



DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021



### À PROPOS

Départ le matin à destination de la Camargue.

10h15 : Arrivée au Port d'Aigues-Mortes pour un embarquement sur la péniche Isles de Stel pour une croisière au fil de l'eau. Parcourez le canal du Rhône à Sète à la rencontre des traditions camarguaises. Traversée du Port d'Aigues-Mortes, découverte des portes de garde du Vidourle, des vignobles, marais, pont aux dix portes, rizières et roselières, pinèdes de pins parasol. De la Tour de Constance à la Tour Carbonnière, explorez les richesses du patrimoine historique. A bord d'une péniche spacieuse et confortable, profitez des commentaires culturels d'un guide du pays sur la faune et la flore dans un cadre dépaysant. **Arrêt dans une manade de taureaux** où vous serez accueillis par les gardians à cheval pour assister à une démonstration de leur travail au cœur des marais.

12h00 : Un kir de bienvenue vous est offert à bord de la péniche, suivi d'un repas typiquement camarguais.

14h30 : Retour au Port d'Aigues-Mortes et temps libre dans la cité médiévale jusqu'à 17h00.

#### Ce prix comprend :

- Le transport en autocar Grand Tourisme ;
- Une croisière sur le Canal du Rhône à Sète avec repas camarguais (Kir de Bienvenue, Entrée + Plat + Fromage + Dessert + 1/4 de vin et Café)

#### Ce prix ne comprend pas :

- Les achats personnels et consommations sur place.

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

- Autocars Bernard PONS & Fils : 04.67.97.02.03

#### OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91

Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79

Pôle Avène : 04 67 23 43 38



Tout voyageur doit être en mesure présenter à la montée de l'autocar une pièce d'identité et le QR CODE "Pass sanitaire" valide. [voir conditions sur [www.gouvernement.fr](http://www.gouvernement.fr)]

À défaut, l'accès au car sera refusé sans ouvrir droit à aucun remboursement (transport, repas et prestations incluses).



TARIF ADULTE



TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 07h15
- Hérépian - Centre : 07h35
- Bédarieux - Place Côt : 07h40
- Le Bousquet-d'Orb - Mairie : 08h00

Autocars  
**BERNARD PONS & FILS**  
Depuis 1954



IM : 034210001

LES  
EXCURSIONS  
EN CAR



EXCURSION



MARSEILLE, LA CITÉ PHOCÉENNE

DIMANCHE 24 OCTOBRE 2021

À PROPOS

Départ matinal à destination de Marseille, Cité Phocéenne riche de 2600 ans d'histoire ! Vous commencerez votre journée par un circuit en petit train touristique qui vous conduira, dans les plus vieux quartiers de la ville. De l'Hôtel de Cabre, en passant par l'Hôtel Dieu, jusqu'à la magnifique Cathédrale de la Major, vous découvrirez les plus beaux joyaux de la 2ème plus vieille ville de France (-600 avec J-C ; après Béziers ! - 625 avant J-C). Durant votre circuit, vous ferez une halte de 30 minutes dans le pittoresque quartier du Panier, constitué de ruelles étroites, de zones piétonnes et de places accueillantes où il fait bon vivre (place de la Lenche, place des Moulins...), Il vous sera très agréable de chiner dans des boutiques d'artistes (peintures, céramiques, poteries...). Cette découverte du cœur du Vieux Marseille vous réservera bien des surprises et ravira les plus curieux. **Déjeuner Libre.**

14h00 : Direction le Musée du célèbre Savon de Marseille pour une visite guidée avec démonstration. En fin de visite, c'est à vous de jouer ! C'est vous même qui personnaliserez votre propre savon avec votre prénom, vos messages ou différents motifs et repartirez avec !

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar Grand Tourisme ;
- La visite du Vieux Marseille en Petit Train Touristique avec arrêt de 30 minutes dans le quartier du Panier ;
- La visite du Musée du Savon de Marseille avec atelier de personnalisation et un savon offert.

Ce prix ne comprend pas :

- Le Déjeuner sur place ;
- Les achats personnels et consommations sur place.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

- Autocars Bernard PONS & Fils : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91

Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79

Pôle Avène : 04 67 23 43 38



Tout voyageur doit être en mesure présenter à la montée de l'autocar une pièce d'identité et le QR CODE "Pass sanitaire" valide. (voir conditions sur [www.gouvernement.fr](http://www.gouvernement.fr))

À défaut, l'accès au car sera refusé sans ouvrir droit à aucun remboursement (transport, repas et prestations incluses).



TARIF ADULTE



TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 6h30
- Hérépian - Centre : 6h45
- Bédarieux - Place Côt : 6h55
- Le Bousquet-d'Orb - Mairie : 7h15

Autocars  
**BERNARD PONS & FILS**  
Depuis 1984



IM : 034210001



**#Tous  
AntiCovid**

## « pass sanitaire COVID-19 »

Les récentes annonces gouvernementales en matière de sûreté sanitaire nous conduisent à mettre en œuvre les dispositions suivantes :

a) Tout voyageur doit être en mesure de justifier, lors de l'accès au car, de son statut sanitaire en présentant, accompagné d'une pièce d'identité, le QR CODE certifiant :

- **Le schéma complet de vaccination :**

- 7 jours après la 2e injection pour les vaccins à double injection (Pfizer, Moderna, AstraZeneca) ;
- 4 semaines après l'injection pour les vaccins avec une seule injection (Johnson & Johnson) ;
- 7 jours après l'injection pour les vaccins chez les personnes ayant eu un antécédent de Covid (1 seule injection).

- Un test RT PCR ou antigénique négatif de moins de 48h00

- Un test RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement du Covid-19 datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

Ce QR CODE peut être présenté à l'aide de l'application « *Tous Anti Covid* » sur un téléphone portable ou en format papier.

**b) À défaut, l'accès au car sera refusé sans ouvrir droit à aucun remboursement (transport, repas et prestations incluses).**

c) En cas de production de document faux ou inexact, le voyageur engage sa seule responsabilité à l'égard des poursuites prévues par la Loi.





# AGENDA



Lamalou les bains

## Marché ART - THÉRAPIE

Arts - Terre - Happy



**Jeudi 14 octobre de 9h à 19h**

**Parc du casino**

- ✓ Des créateurs et artisans locaux...
- ✓ Des animations autour des loisirs créatifs....

**VENDREDI 22 OCTOBRE**

[Lamalou les Bains](#)

### PETIT MARCHÉ

Toute la matinée devant les thermes



**SAMEDI 23 OCTOBRE**

[Lamalou les Bains](#)

### MARCHÉ AUX HALLES AVEC ANIMATIONS

Toute la matinée

### SPECTACLE MUSICAL : VARIÉTÉS FRANÇAISES ET INTERNATIONALES :

« Voyager dans le temps »  
19 H 00 : salle des fêtes - Réservation obligatoire au 06.41.59.09.39 - 10€

### TOURNOI DE TENNIS

**Toute la journée**

Inscription auprès de Patrick Bonnet (06 73 18 16 87 ou pbonnet27@gmail.com) Droits d'inscription : 18€

**DIMANCHE 24 OCTOBRE**

[Villemagne l'Argentière](#)

### CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE : L'EUROPE DES INFLUENCES ET DES RÉSONANCES : DEUX COURS ET DEUX SOLEILS »

16 h 00 : église St Majan

**VENDREDI 29 OCTOBRE**

[Lamalou les Bains](#)

### SOPHRO-BALADE

RDV 14h à «La Sophronière» 1 bis ancien chemin de Villecelle - 06 45 27 84 40 - Sur inscription 7€



**DIMANCHE 31 OCTOBRE**

[Villemagne L'Argentière](#)

### BOURSE AUX JOUETS

Toute la journée au cœur du village - rens.06.70.33.12.85



# Castagnade <sup>2021</sup>

## Dimanche 31 Octobre

**PASS SANITAIRE  
OBLIGATOIRE**

# St Gervais sur Mare

de 9h à 18h sur la place du Quai

**Châtaignes grillées et vin bourru**

**Marché de Produits du terroir**

**Repas sur place possible par nos producteurs locaux**

**Atelier « confiture de châtaignes »**

Venez apprendre à faire cette fameuse confiture !  
De 14h à 16h sous le chapiteau des animations

**Atelier loisirs créatifs à base de châtaignes  
pour les enfants** De 14h à 17h



St Gervais sur Mare

Renseignements 04 67 23 68 88 - [mc.stgervais@orange.fr](mailto:mc.stgervais@orange.fr)



EXPOSITION



# Tess Tucker

## La Vérité Nue

(artiste peintre)



**Vernissage samedi 2 octobre 18h à 20h**  
**Ouvert du 3 au 15 octobre 15h à 18h**

**Centre Ulysse, Lamalou-les-Bains**  
Boulevard de Mourcayrol, 34240 Lamalou-les-Bains  
[www.gareexpo.com](http://www.gareexpo.com)

PASS SANITAIRE ET MASQUE OBLIGATOIRES

**GARE-EXPO**

# LES ACTIVITES HEBDOMADAIRES



## Marchés et terroir

### • LAMALOU LES BAINS

#### GRAND MARCHÉ

Mardi matin

#### MARCHÉ AUX HALLES

Jeudi matin et samedi matin

### • LE POUJOL SUR ORB

#### MARCHÉ

Jeudi matin

### • ST GERVAIS SUR MARE

#### MARCHÉ

Jeudi matin

### • HEREPIAN

#### MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT

Samedi matin



## Loisirs

### LE CLUB DE L'AMITIE

#### LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi à partir de 14h  
Bâtiment Privat - 04.67.95.24.43

### LE CLUB DE PETANQUE

#### LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée  
Mardi et jeudi après-midi  
07.83.23.64.32

### LA LUDOTHÈQUE

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

Mercredi et samedi 15h-18h et  
vendredi 16h-18h

### LES PASSIONNES DU FIL

#### LAMALOU LES BAINS

Mercredi 14H30-17H30 -  
Centre Ulysse 06.13.56.90.40

### YOGA PADDLE

#### LAMALOU LES BAINS

TOUS LES LUNDIS  
RDV 16h au Jardin des épiciers.  
25 € / personne - info et renseigne-  
ment Maud : 06 59 35 78 44

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

#### LAMALOU LES BAINS

LUNDI 18h, MERCREDI 19h15 et  
VENDREDI 18h30 dans l'ancien  
Jardin japonais - sur réservation  
06.23.78.48.38 - 5€ la séance

### PETANQUE SOLID'AIRES

#### LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et ven-  
dredis de 14h à 18h : des après-  
midi forts animés et bien gour-  
mands, enthousiasme et belles  
rencontres sont au RDV - Infos  
Tel : 06 88 10 57 92

## Loisirs

### BRIDGE

#### LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après  
-midi à Lamalou les Bains, et le ven-  
dredi après-midi à Bédarieux - cours  
de bridge GRATUITS à tous ceux qui  
veulent découvrir ce jeu passionnant.  
Pour tout contact et renseignements :  
06 89 10 47 16 ou secre-  
taire@bridgevalleedorb.fr

### JEUX DE CARTES

#### ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT

#### LAMALOU LES BAINS

Salle parc Pierre Danos : mardi et jeudi de  
14h à 17h - Rens. 06.76.50.62.56

### LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

#### HEREPIAN

**Marche « tranquillou »** Lundi et  
jeudi, rdv 14 h 00 au musée de la  
cloche et de la sonnaille Responsable  
Nicole Funda ( 06 31 63 65 65 – ni-  
cole.funda@free.fr) niveau facile.

**Atelier mémoire** Lundi 14 h 30, Res-  
ponsable Thérèse Bironneau ( 06 73  
20 88 65 – th.bironneau@gmail.com)  
10 personnes maximum, éventuelle-  
ment 2 groupes.

**Sophrologie** Lundi 17 h 15 à compter  
du lundi 02/11 - Responsable Danielle  
Théron (06 30 91 10 25 – theronda-  
ni@gmail.com) - 10 personnes maxi-  
mum, éventuellement 2 groupes,

**LES CHÊNES VERTS GRAND ORB**

  
NOUS CONTACTER

Présidence contact@leschenesvertsgrandorb.fr  
Secrétariat les4barthes@hotmail.fr

 Les Chênes Verts Grand Orb  
11 place Etienne Pascal - Mairie  
34600 Hérépian

 YM 06 23 03 43 23  
DB 06 44 81 22 05

 Voyages/Sorties/etc. - Renseignements, Inscriptions  
Danielle Barthes 06 44 81 22 05  
les4barthes@hotmail.fr



## Loisirs

### ATELIERS DE LA CHARMANTE BOUTIQUE : CHAR- LINE ET SES SE- CRETS

LAMALOU LES BAINS

INSCRIPTIONS OBLIGA-  
TOIRES 06.63.92.27.13 ou  
à la boutique : 21 av. Charcot

ici

LE  
PROGRAMME

#### ANIMATIONS OCTOBRE

- Vendredi 1<sup>er</sup> : Spiritualité : initiation au pendule. De 14h à 15h. 20 euros.
- Mercredi 6 : Nature/Écologique : création d'un baume antiviral aux huiles essentielles. De 14h à 15h. 30 euros.
- Vendredi 8 : Spiritualité : apprendre à tirer les cartes. De 14h à 15h30. 30 euros.
- Mercredi 13 : Art Thérapie : création d'un arbre de vie en lien avec ses émotions. De 14h à 15h. 30 euros.
- Vendredi 15 : Spiritualité : communiquer avec son Ange Gardien. De 14h à 15h. 20 euros.
- Dimanche 17 : Spiritualité : initiation à la communication animale. De 9h30 à 12h30. 60 euros.
- Mardi 19 : Spiritualité : méditation en groupe. De 18h30 à 19h30. 10 euros.
- Mercredi 20 : Spiritualité : création d'une fiole magique de protection (spell jar). De 14h à 15h. 30 euros.
- Vendredi 22 : Nature/Écologique : création d'une huile de soin apaisante, favorisant le sommeil aux huiles essentielles. De 14h à 15h. 30 euros.
- Mercredi 27 : Art Thérapie : création d'un dessin intuitif. De 14h à 15h. 30 euros. (Inutile de savoir dessiner).
- Vendredi 29 : Spiritualité : nettoyer et harmoniser un lieu. 20 euros.

Inscription obligatoire ici ou au 06 63 92 27 13.

# LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

LAMALOU  
Les Bains

Heures d'ouverture :

• Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.



www.lamalou-les-bains.fr



## ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

**Nos horaires :**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h - 17h

Mardi : 9h-13h

Samedi : 10h-12h



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

GO!