



Lamalou

HÉRAULT

les-Bains



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



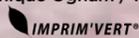
DÉCOUVREZ
notre station en vidéo



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741
Nouvelle formule du Guide Pratique
de Lamalou-les-Bains, 33^e édition

Directeur de la publication: Biche Barthélémy / Coordination édition: Cécile Tournois / Responsable
de la Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Nadia Bellik / Photos: Chaîne Thermale
du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon C. Clanet - J. Daurel -
B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Rioussan - J. Vieussens - C. Vidal -
A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah - Anteale) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création: Agence Ponctuation / Studio graphique Ogham / Impression: Imprimerie Delort
Octobre 2021 - Tirage: 23 250 exemplaires.



10-31-2486



Tous les papiers
se trient et se recyclent



B

ienvenue aux Thermes de Lamalou-les-Bains

Dans le parc régional du Haut-Languedoc, entre vignobles et contreforts des Cévennes, la jolie station méridionale de Lamalou vous accueille dans un cadre verdoyant, propice à la récupération tant physique que psychologique.

La qualité des eaux thermales fait **de Lamalou-les-Bains, l'un des rares centres thermaux français à soigner la Neurologie et la Rhumatologie simultanément.**

Forte d'une expérience reconnue par les Associations de patients, notre station propose des cures hautement médicalisées pour les curistes atteints de la **Maladie de Parkinson, de la Sclérose en Plaques, de la Fibromyalgie, de la Maladie de Charcot Marie Tooth, de Séquelles de Poliomyélite, du Syndrome des Jambes Sans Repos, des Séquelles d'AVC.**

La station thermale de Lamalou est entièrement adaptée pour l'accueil des patients en situation de handicap.

Pour vous loger, la **Résidence du Bois de Lon***, située à quelques minutes des thermes, abrite des studios confortables, et entièrement équipés.**

Dans l'attente du plaisir de vous accueillir dans notre Maison.

Sylvain Bonnet,
Directeur des thermes



8,6/10

*c'est la note
de satisfaction
générale attribuée
à la station en 2021.*



*Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr



06

LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



14

NOS CURES MÉDICALES DE 18 JOURS

- 15 NEUROLOGIE
- 16 RHUMATOLOGIE
- 19 NOTRE MINI-CURE SUR MESURE



20

NOS CURES HAUTEMENT MÉDICALISÉES

- 21 MALADIE DE PARKINSON
- 22 SCLÉROSE EN PLAQUES
- 23 CHARCOT MARIE TOOTH
- 24 POST POLIO
- 25 POST AVC
- 26 FIBROMYALGIE
- 27 JAMBES SANS REPOS



NOS PROGRAMMES ÉDUCATIFS DE SOIN

- 28 MALADIE DE PARKINSON
- 30 ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL



32

OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 33 INSTITUT DE BEAUTÉ
- 34 OPTION SANTÉ ACTIVE



36

NOS HÉBERGEMENTS

- 37 RÉSIDENCE DU BOIS DE LON***
- 39 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR



40

AUTOUR ET ALENTOURS

- 41 LAMALOU-LES-BAINS ET SA RÉGION



44

CARNET PRATIQUE

- 45 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 46 RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 47 VOTRE REMBOURSEMENT
- 48 LE CLUB THERMAL
- 49 ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE



50
BONNES
ADRESSES



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



la médecine thermale 100% naturelle

Les eaux de Lamalou-les-Bains constituent un véritable petit bassin hydrologique. Leur composition permet de les classer parmi les eaux bicarbonatées mixtes (calciques et sodiques), magnésiennes, hyperthermales et carbogazeuses.

Elles contiennent également du magnésium, potassium, zinc et silice. L'efficacité thérapeutique du traitement dispensé par l'Établissement thermal est due à l'effet antalgique combiné à l'action tonique sur le plan musculaire et régulatrice du point de vue neurologique tant sur le système nerveux central que périphérique.

RH RHUMATOLOGIE

NEU NEUROLOGIE



Les eaux thérapeutiques de **LAMALOU-LES-BAINS**

Des vertus venues des profondeurs de la terre

Les eaux de Lamalou venues des profondeurs de la Terre sont utilisées à l'état natif. Les sources sont situées sur une faille importante et sont apparues à la suite de percements de galeries minières.

Lamalou exploite deux sources principales :

- L'Usclade avec une source à 53 °C
- Vernière avec une source à 28 °C

Le mélange de ces deux eaux permet d'obtenir la température voulue dans chaque soin. La température des piscines est comprise entre 32 °C et 34 °C en fonction des pathologies.

Un climat optimal pour la cure

Le climat est essentiellement méditerranéen par la température et la luminosité. Il est sec, doux, tempéré, l'été par les brises du Nord-Est. Le voisinage des hauts-plateaux amène les nuits d'été, un courant d'air frais, puissant correctif à la chaleur de la journée. Il est sédatif et tonique et s'associe harmonieusement aux traitements dispensés, notamment dans le cadre des atteintes neurologiques qui y sont traitées.

K

Potassium

Régule la tension artérielle, participe à la transmission de l'influx nerveux et permet la contraction des muscles

Ca

Calcium

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

Mg

Magnésium

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

Fe

Fer

Fixe l'oxygène dans les cellules sanguines



LES SOINS thermaux

Plus de 17 soins thermaux sont dispensés dans nos Thermes

BAIN AVEC AÉROBAIN .. NEU

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

BAIN DE BOUE GÉNÉRAL SOUS PASTEURISATION CONTINUE..... RH

Le patient est immergé dans un bain de boue thermal (kaolin + eau thermale). Cette boue fluide, à la densité particulière, permet au patient de se mouvoir en état de pesanteur réduite. La pasteurisation en continu du bain de boue en garantit la qualité microbiologique.

BAIN DOUCHE EN IMMERSION..... NEU

Dans une baignoire individuelle, de nombreuses buses, avec projection d'eau thermale sous pression, permettent un véritable massage subaquatique dans le sens du retour veineux. Le massage avec la douche sous-marine, administré sur le plexus solaire, sous prescription du médecin thermal, permet de réduire les tensions nerveuses.

BAIN EN PISCINE THERMALE OU EN BAIGNOIRE..... NEU RH

Le bain est pris en baignoire individuelle ou en piscine médicinale. Il a une action apaisante, bénéfique sur les états nerveux et anxieux et crée une importante vasodilatation sous-cutanée grâce aux principes actifs de l'eau thermale.

CATAPLASMES D'ARGILE..... NEU RH

En application locale sur les zones indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus.

COMPRESSES D'EAU THERMALE..... NEU

Sur les zones indiquées par le médecin thermal, sont appliquées des compresses d'eau thermale favorisant le passage des oligoéléments et des sels minéraux.

CURE DE BOISSON NEU RH

Les effets internes de la cure de boisson sont constitués essentiellement par la composition chimique des eaux mais également celle des oligoéléments, un élément de base du traitement thermal. Néanmoins les curistes doivent scrupuleusement respecter les prescriptions du médecin qui précise la quantité des prises et leurs horaires.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE..... NEU RH

Ce soin thermal est la variante à haute pression de la douche sous immersion.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET..... RH

Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS - MANUDOUCHE - PÉDIDOUCHE..... NEU RH

Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE..... NEU RH

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douches oscillantes, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone déterminée par le médecin.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE..... NEU RH

Cette pratique s'effectue en piscine thermale, chaque poste est équipé de jets automatiques pour masser différentes zones du corps.

MASSAGES SOUS L'EAU OU SES DÉRIVÉS..... NEU RH

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes Diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage effectué grâce à un baume à base d'eau thermale peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontractant de l'articulation souffrante.

PÉDIBOUES..... NEU RH

Mobilisation des articulations périphériques dans un bain de kaolin local.

PISCINE THERMALE DE MOBILISATION (RÉÉDUCATION EN PISCINE)..... NEU RH

Cette technique s'effectue dans des piscines d'eau thermale où, sous la direction de kinésithérapeutes Diplômés d'État, des mouvements de gymnastique médicale rééducative sont prescrits à chaque curiste.



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORFAITS*

LIT HYDROMASSANT
Bienfaits de la chaleur enveloppante, efficacité des mobilisations douces et profondes des muscles et articulations, sensation très relaxante du massage sans contact humide avec le corps. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires pour un effet relaxant et décontractant.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.

PULVÉRISATION FACIALE..... NEU

Dans une cabine individuelle, un appareillage moderne pulvérise l'eau thermale de façon adaptée en fonction de la partie du visage à traiter. En plus de l'effet d'hydratation cutanée locale, ce soin favorise la circulation sanguine et la détente neuromusculaire des zones traitées.

SUDATION EN CABINE..... NEU RH

La chaleur des cataplasmes facilite la transpiration pour une meilleure élimination des toxines.



Les équipes **THERMALES**

AGENTS DE SOINS

Des agents thermaux formés et diplômés pour prodiguer les soins selon la prescription.

INFIRMIÈRES

Nos infirmières interviennent à tout moment auprès de nos curistes, elles assurent également un contact avec les médecins thermaux dans le cadre de précautions particulières.

KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Ils assurent la rééducation des patients en piscine durant les soins en piscine thermale, pratiquent des massages grâce à un baume à base d'eau thermale dans le strict respect des prescriptions médicales.

DIÉTÉTICIENNE

Elle propose des bilans individuels et anime des conférences sur la nutrition et les bonnes pratiques alimentaires.

ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ils encadrent la gymnastique adaptée et les utilisateurs de l'Espace Forme, et dispensent des séances d'Adresse et Équilibre, de Coordination Motricité, Pilates, Gym douce...

ÉDUCATEUR SPORTIF

Il dispense des séances d'aquagym adaptées en piscine thermale pour reprendre une activité en douceur.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage - désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur en Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise plus de 670 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service
Central, Qualité et
Ingénierie Sanitaire*



Les équipes **MÉDICALES**

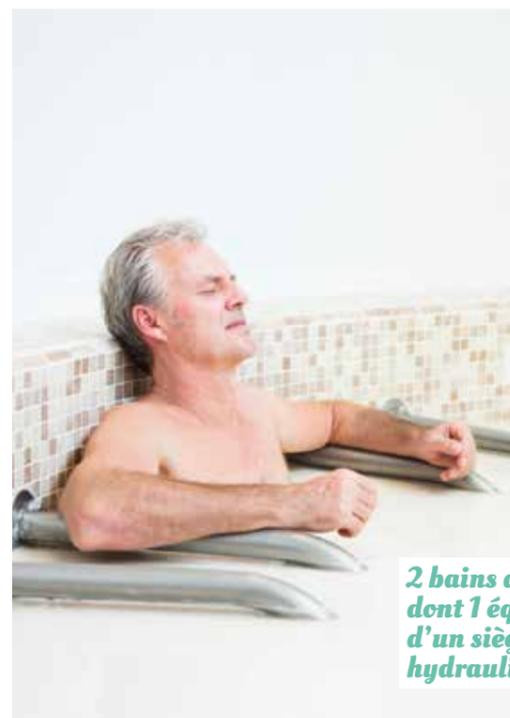
**La liste des médecins consultant
à Lamalou-les-Bains pour la saison 2022
vous sera adressée par email
ou courrier sur simple demande.**

Des thermes TOUT CONFORT

Lamalou-les-Bains est l'un des rares centres thermaux à traiter les affections liées à la Neurologie et à la Rhumatologie. Structure de dimension humaine d'une superficie de 2200 m² (le plateau technique), de plain-pied, est adapté aux personnes à mobilité réduite.

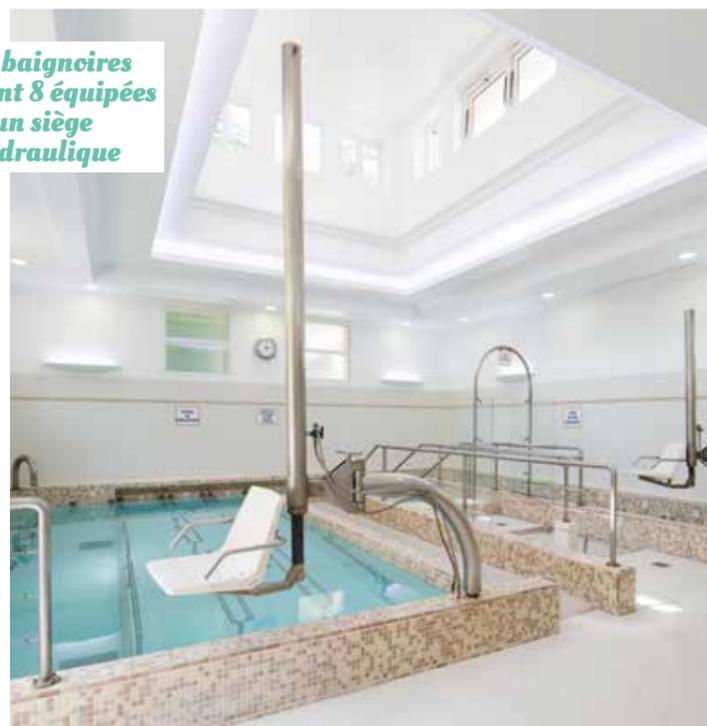


3 piscines médicinales



2 bains de boue dont 1 équipé d'un siège hydraulique

19 baignoires dont 8 équipées d'un siège hydraulique



DES THERMES DANS LA VILLE...



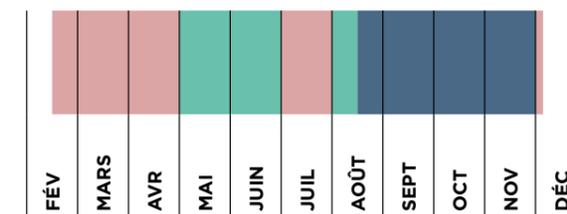
1 vestiaire dans lequel un espace est dédié aux personnes à mobilité réduite



10 cabines de massages (4 avec table hydraulique)



... OUVERTS DU 14 FÉVRIER AU 10 DÉCEMBRE 2022



Affluence:
 ■ très forte
 ■ moyenne
 ■ faible



DÉCOUVREZ
notre station
en vidéo





nos cures médicales de 18 jours

La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS RHUMATOLOGIQUES ET NEUROLOGIQUES EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE!

La station de Lamalou est agréée pour traiter les deux orientations RHUMATOLOGIE (RH) et NEUROLOGIE (NEU). Une cure thermale est prescrite par votre médecin traitant. Elle comporte 18 jours de soins obligatoires, prescrits sur place par le médecin thermal, nécessaires pour bénéficier des effets des soins thermaux (bains, douches, massages...). la carte de cure pointant la totalité des soins pendant 18 jours déclenche le remboursement.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



NEUROLOGIE (NEU)

LES AFFECTIONS NEUROLOGIQUES

AFFECTIONS DU SYSTÈME NERVEUX CENTRAL ET PÉRIPHÉRIQUE | SÉQUELLES D'AVC | SÉQUELLES DE PARAPLÉGIES OU D'HÉMIPLÉGIES | SYNDROMES EXTRAPYRAMIDAUX | MALADIE DE PARKINSON* | SÉQUELLES DE POLIOMYÉLITE*, POLYNÉVRITES, NEUROPATHIES* | MYÉLOPATHIES, POLYRADICULONÉVRITES, NÉVRODERMITES, ALGIES POST-ZOSTÉRIENNES, CAUSALGIES, NÉVRALGIES (EN PARTICULIER SCIATIQUES, CRURALES, CERVICOBRACHIALES, INTERCOSTALES, FACIALES) | PATHOLOGIES CANALAIRES | PARESTHÉSIES, PARÉSIES, PARALYSIES DIVERSES, DYSTROPHIES MUSCULAIRES PROGRESSIVES, PARAOSTHÉOPATHIES, MEMBRES FANTÔMES, NÉVRÔMES | SCLÉROSE EN PLAQUES* | MALADIE DE CHARCOT MARIE TOOTH* | SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS* | NÉVRALGIE PUDENDALE | TROUBLES DE LA MOBILITÉ, SPASTICITÉ | TREMBLEMENTS | TROUBLES DU SOMMEIL

* cures hautement médicalisées disponibles

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale de mobilisation
- Bain en eau thermale
- Compresse d'eau thermale
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche sous immersion ou de forte pression en piscine générale
- Douche thermale pénétrante
- Bain de boue pieds
- Cataplasmes d'argile
- Massage
- Sudation en cabine individuelle
- Bain avec Aérobain
- Bain douche en immersion
- Cure de boisson



Dr A. Garcia,
médecin prescripteur

Les résultats obtenus par la cure thermale en **Neurologie** font la réputation de la station de Lamalou-les-Bains, première station en France pour cette orientation. L'eau thermale aux valeurs sédatives apaise le corps et l'esprit. La motricité est augmentée de même que les douleurs sont réduites (en moyenne de 18%). 9 mois après la cure près de 2/3 des patients déclarent avoir augmenté leur niveau d'activités quotidiennes et dorment mieux.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p. 47

Réservez votre cure p. 46

64% des curistes dorment mieux 9 mois après cure

		PRIX LIMITE DE FACTURATION
TARIFS	CURE THERMALE NEU	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie
		586,78 € Avec kinésithérapie 663,31 €
	DOUBLE ORIENTATION NEU + RH	72 séances de soins NEU avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins RH (hydrothérapie uniquement)
		+279,41 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01/03/2021. Susceptibles de varier sous décret public.



RHUMATOLOGIE (RH)

LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE | RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS, SYNDROMES ALGIQUES | POST-OPÉRATOIRES | RHUMATISMES INFLAMMATOIRES (EN DEHORS DE POUSSÉES ÉVOLUTIVES) | RHUMATISMES ARTICULAIRES | SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES, FIBROMYALGIE* | RAIDEURS ARTICULAIRES | DOULEURS CHRONIQUES

* cure hautement médicalisée disponible

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale de mobilisation
- Bain en eau thermale
- Douche générale au jet
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche sous immersion en piscine thermale
- Douche thermale pénétrante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Bain de boue pieds
- Cataplasmes d'argile
- Bain de boue général
- Massage sous l'eau et ses dérivés
- Sudation en cabine individuelle

Pris en charge par l'Assurance Maladie p. 47

Réservez votre cure p. 46



Dr A. Garcia,
médecin prescripteur

Ce que me disent les patients, c'est qu'ils seraient très diminués sans la cure thermale et confinés à la maison. C'est la raison pour laquelle ils reviennent chaque année faire la cure qui va leur permettre de vivre une année de plus dans de bonnes conditions. La cure thermale en **Rhumatologie** cherche à soulager les douleurs et améliorer notablement la mobilité articulaire. Ces résultats bénéfiques perdurent encore plus de 9 mois après la cure. Ainsi, le patient de retour à son domicile a plus d'autonomie dans les gestes de la vie courante, une meilleure qualité de vie et consomme moins de médicaments et de soins médicaux, ce qui lui évite de subir les effets secondaires des traitements médicamenteux au long cours.



PRIX LIMITE DE FACTURATION			
TARIFS	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie	558,83 € Avec kinésithérapie 637,24 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + NEU	72 séances de soins RH + 36 séances de soins NEU (hydrothérapie uniquement)	+293,38 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01/03/2021. Susceptibles de varier sous décret public.



les mini cures

Une visite médicale préalable

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE

Honoraires en sus non remboursés par l'Assurance Maladie.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes de Lamalou-les-Bains déclinent pour vous les mini-cures "véritable concentré de cure thermale".

MINI-CURE SUR MESURE

30 SOINS / 6 JOURS

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, pour que santé et vie active ne soient plus incompatibles. Les Thermes de Lamalou-les-Bains déclinent pour vous une mini-cure "véritable concentré de cure thermale".

Véritable concentré de cure thermale, cette mini-cure, orientée selon vos besoins en Rhumatologie ou en Neurologie, « a tout d'une grande ».

Le programme de 5 soins quotidiens parmi:



- Bain de boue général en apesanteur
- Mobilisation en piscine
- Douche pénétrante
- Douche au jet
- Douche sous immersion en piscine
- Cataplasmes multiples d'argile thermale
- Cataplasme unique d'argile thermale
- Bain douche en immersion
- Pédi douche
- Bain avec Aérobain

Cette mini-cure vous est personnellement prescrite par un médecin thermal

Découvrez nos hébergements p. 36

Tarif hébergement 6 jours en mini cure à partir de 560€^{nets}/_{TTC} /studio

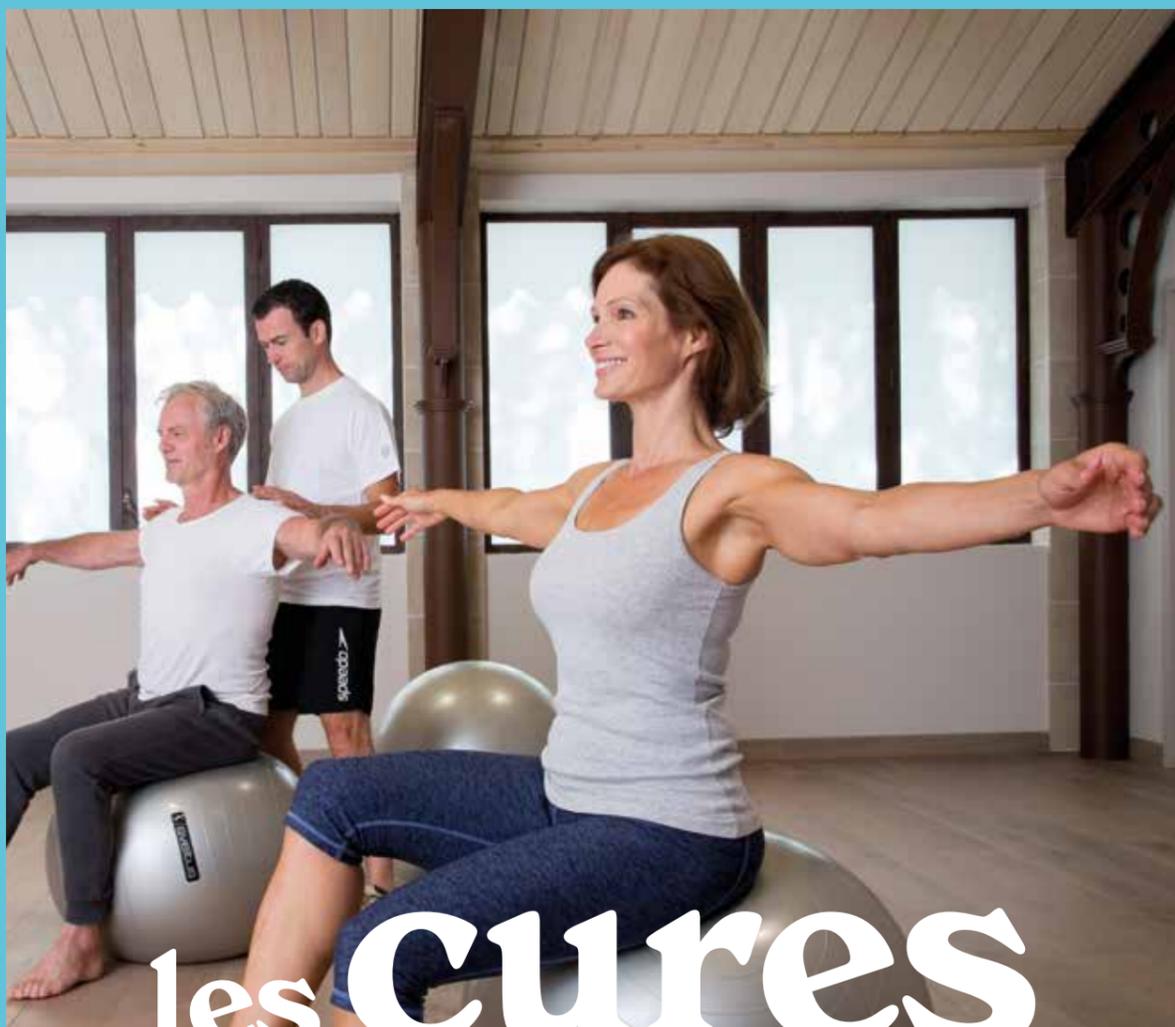


Une visite médicale préalable

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE.

Honoraires en sus non remboursés par l'Assurance Maladie

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.



les cures hautement médicalisées

Vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

À dates fixes



Maladie de **PARKINSON (NEU)**



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA MALADIE DE PARKINSON

- 1 bilan initial et 1 bilan final (15 mn) (primo curiste)
- 1 conférence médicale (90 mn)

Objectif 2

PRÉSERVER ET DÉVELOPPER SON AUTONOMIE

- 1 atelier Art thérapie (90 mn)
- 1 atelier Préhension et rythme (60 mn)
- 1 séance de Musicothérapie (Music-Care®) (curiste confirmé) (20 mn)

Objectif 3

- 2 ateliers d'activités physiques adaptées (45 mn)
- 6 séances d'adresse et équilibre (30 mn)

TARIF	MALADIE DE PARKINSON	▶ Protocole en 3 étapes sur 18 jours	▶ 586,78 € Avec kinésithérapie
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE	▶	▶ 942,72 € (sans hébergement)
			150 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

11 au 31 mars

1^{er} au 21 avril

22 avril au 12 mai

18 mai au 7 juin

8 juin au 28 juin

29 juin au 19 juil.

13 sept. au 3 oct.

4 oct. au 24 oct.

25 oct. au 14 nov.

SCLÉROSE en plaques (NEU)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 conférence médicale (90 mn)
- 1 bilan initial et 1 bilan final (primo curiste)

Objectif 2

S'APPROPRIER LES BONNES PRATIQUES

- 1 séance de Musicothérapie (Music-Care®) (20 mn)
- 1 séance de Musicothérapie (Music-Care®) (curiste confirmé) (20 mn)
- 1 atelier Mémoire adapté (60 mn)
- 1 atelier Préhension et rythme (60 mn)
- 2 séances de Sophrologie (60 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER ET PRÉSERVER SA MOTRICITÉ

- 2 séances de Gymnastique adaptée en piscine (30 mn)
- 3 séances d'activités physiques adaptées (40 mn)

TARIF	SCLÉROSE EN PLAQUES	Protocole en 3 étapes sur 18 jours	586,78 € Avec kinésithérapie
			942,72 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		150 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

13 mai au 2 juin

30 juin au 20 juil.

13 oct. au 2 nov.

CHARCOT Marie Tooth (NEU)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA MALADIE CHARCOT MARIE TOOTH

- 1 table ronde avec un représentant de l'association CMT France (60 mn)

Objectif 2

GÉRER SA DOULEUR ET SA FATIGUE

- 2 séances de Musicothérapie (protocole Musicare®) (20 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA MOTRICITÉ

- 2 séances d'assouplissements musculaires (40 mn)
- 3 séances de gymnastique en piscine (30 mn)
- 3 séances d'activités physiques adaptées (40 mn)
- 1 atelier préhension et rythme (60 mn)

TARIF	CHARCOT MARIE TOOTH	Protocole en 3 étapes sur 18 jours	586,78 € Avec kinésithérapie
			942,72 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		150 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates
fixes

7 avril
au
27 avril

9 juin
au
29 juin

Post POLIO (NEU)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 table ronde avec un représentant de l'Association Polio France (60 mn)
- 1 groupe de parole (60 mn)

Objectif 2

BÉNÉFICIER DE TECHNIQUES DE RELAXATION

- 2 séances de Musicothérapie (protocole Musicare®) (20 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA MOTRICITÉ

- 3 séances de gymnastique adaptée en piscine (30 mn)
- 3 ateliers d'activités physiques adaptées (40 mn)

TARIF	POST POLIO	Protocole en 3 étapes sur 18 jours	586,78 € Avec kinésithérapie
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		942,72 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		150 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates
fixes

18 fév.
au
10 mars

20 avril
au
10 mai

3 au
23 juin

21 juil.
au
10 août

1^{er} sept.
au
21 sept.

22 sept.
au
12 oct.

4 nov.
au
24 nov.

Post A.V.C. (NEU)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 bilan initial et 1 bilan final (primo curiste)
- Groupe de parole pour les aidants (60 mn)

Objectif 2

ADOPTER LES BONNES PRATIQUES

- 1 conférence diététique (90 mn)
- 1 atelier "mémoire" adapté (60 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER ET PRÉSERVER SA MOTRICITÉ

- 6 séances d'activités physiques adaptées (30 mn)
- 1 atelier Préhension et rythme (60 mn)
- 1 atelier art thérapie (90 mn)
- 1 séance de Musicothérapie (Musicare®) (curiste confirmé) (20 mn)

TARIF	POST A.V.C.	Protocole en 3 étapes sur 18 jours	586,78 € Avec kinésithérapie
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		942,72 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		150 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

22 fév. au 14 mars

8 avril au 28 avril

29 avril au 19 mai

16 juin au 6 juil.

7 juil. au 27 juil.

28 juil. au 17 août

6 sept. au 26 sept.

27 sept. au 17 oct.

18 oct. au 7 nov.

8 nov. au 28 nov.

FIBROMYALGIE (RH)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- Une conférence médicale (90 mn)
- Un groupe de parole animé par un psychologue (60 mn)
- 1 bilan initial et 1 bilan final (primo curiste)

Objectif 2

GÉRER LA DOULEUR POUR SE RÉAPPROPRIER SON CORPS

- 2 séances de sophrologie en bain de kaolin (40 mn)
- 2 séances de Musicothérapie (Musicare®) (20 mn)
- 1 séance de Musicothérapie (Musicare®) (curiste confirmé) (20 mn)

Objectif 3

RÉADAPTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE EN DOUCEUR

- 3 séances de gymnastique en piscine (30 mn)
- 1 atelier Equilibre postural (75 mn)
- 1 séance de kinésiologie collective (60 mn)

TARIF	FIBROMYALGIE	Protocole en 3 étapes sur 18 jours	558,83 € Avec kinésithérapie
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		930,62 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		150 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle ou d'une association. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

18 mars au 7 avril

24 mai au 13 juin

18 août au 7 sept.

Syndrome des (NEU) JAMBES SANS REPOS



Un protocole en 2 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 conférence médicale (60 mn)
- 1 groupe de parole (60 mn)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS ET BÉNÉFICIER DE TECHNIQUES DE RELAXATION

- 2 séances d'assouplissements musculaires (40 mn)
- 2 séances de Musicothérapie (20 mn)
- 3 séances de gestion du stress (60 mn)
- 1 séance de kinésiologie collective (60 mn)

TARIF	SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS	Protocole en 3 étapes sur 18 jours	586,78 € Avec kinésithérapie
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		942,72 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		150 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle ou d'une association. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Le programme éducatif de soins MALADIE DE PARKINSON

Le programme éducatif de soins, ouvert à toute personne (curiste, non curiste) permet à dates fixes, de devenir acteur de sa santé en apprenant à mieux connaître sa maladie chronique et à améliorer durablement sa qualité de vie au quotidien.



Pourquoi s'inscrire dans un programme éducatif de soins ?

- Intégrer **une démarche éducative individuelle et personnalisée**, en complément des soins thermaux ou éventuellement en dehors d'une cure thermale.
- **Maîtriser les savoirs clés pour améliorer son quotidien, en fonction de l'évolution de sa maladie chronique** : se connaître, s'évaluer, soulager les symptômes, pratiquer les gestes adéquats et adopter les bonnes habitudes.
- Pouvoir **échanger sur sa maladie en groupe restreint** (5-6 personnes) et partager difficultés rencontrées et conseils pratiques.
- Bénéficier d'**ateliers collectifs et de consultations individuelles divers et variés** pour appréhender son corps dans toute sa globalité.
- Être accompagné(e) par une **équipe pluridisciplinaire** de professionnels de santé, experts de la démarche éducative adaptée à la pathologie.

Pour quels patients ?

À Lamalou-les-Bains, le Programme Éducatif de Soins s'adresse à des patients atteints de la maladie de Parkinson en début de pathologie ou en tant que suivi régulier.

Les critères de participation au Programme Éducatif de Soins sont les suivants :

- La maladie doit avoir été diagnostiquée chez le patient.
- Ce diagnostic ne doit pas remonter à plus de 5 ans.
- Le programme s'adresse à des malades de tous sexes et de tous âges.
- Les patients ne doivent pas présenter d'affections psychiques ne permettant pas la compréhension des consignes, lors des ateliers, des réponses adaptées et un comportement sociabilisé.

Contenu du programme

SE RECONDITIONNER À L'EFFORT

- 3 séances de coordination et motricité (30 mn)
- 3 séances d'adresse et équilibre (30 mn)
- 2 ateliers "Equilibre postural" (90 mn)
- 2 ateliers "mémoire" adaptés

CONNAÎTRE SA MALADIE

- Une conférence médicale sur la Maladie de Parkinson (90 mn)
- Une table ronde avec un représentant de l'association France Parkinson (60 mn)

BÉNÉFICIER D'UNE PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

- 1 séance de photo langage (60 mn)
- 1 séance de restitution de la précédente en compagnie des aidants (60 mn)
- 1 groupe de parole avec les aidants (60 mn)

AVOIR UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

- 1 bilan individuel initial (30 mn)
- 1 entretien médical avec un neurologue (30 mn)
- 1 bilan individuel final (30 mn)
- 1 suivi par un questionnaire de 3 à 9 mois



Objectifs spécifiques

- Améliorer l'autonomie
- Aider à retrouver l'équilibre et un plus grand périmètre de marche
- Sensibiliser et favoriser les gestes du quotidien
- Reprendre confiance en soi grâce à tous les exercices autour de la parole et de la communication
- Aider les aidants dans leur accompagnement spécifique par des recommandations adaptées

Un programme de 3 semaines avec :

Un entretien individuel initial

avec un professionnel de santé pour discuter de l'impact de la maladie sur la vie quotidienne et définir priorités et attentes concernant le programme. Un carnet de liaison est remis pour échanger entre les différents professionnels de santé rencontrés durant le programme.

Une réunion d'accueil

pour prendre connaissance du contenu et des objectifs spécifiques du programme et rencontrer l'équipe pédagogique et les autres participants.

Une série personnalisée d'ateliers collectifs et de consultations individuelles

adaptée à votre pathologie.

Un entretien individuel final

avec un professionnel de santé pour un bilan personnalisé sur les objectifs spécifiques, le déroulement du programme, les compétences acquises et l'élaboration d'un plan d'action personnalisé pour poursuivre chez soi.

Un suivi post-programme

pour faire le point et bénéficier de conseils si nécessaire.

À dates fixes

28 avril au 18 mai

1^{er} juillet au 21 juillet

2 sept. au 22 sept.

6 oct. au 26 oct.

350€*

* Montant à la charge du participant.

Le programme éducatif de soins ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

Le programme éducatif de soins, ouvert à toute personne (curiste, non curiste) permet à dates fixes, de devenir acteur de sa santé en apprenant à mieux connaître sa maladie chronique et à améliorer durablement sa qualité de vie au quotidien.



Pourquoi s'inscrire dans un programme éducatif de soins ?

- Intégrer **une démarche éducative individuelle et personnalisée**, en complément des soins thermaux ou éventuellement en dehors d'une cure thermale.
- Permettre au patient d'être **"acteur" de sa santé** : connaître les clés pour **diminuer l'impact des séquelles** et **améliorer sa qualité de vie** au quotidien.
- **Accompagner l'aidant** avec des recommandations adaptées.
- **Récupérer de la motricité** grâce à un programme ciblé sur la rééducation physique.
- **Prévenir les récurrences.**
- Améliorer et **préserver son autonomie.**
- Sensibiliser, préconiser et **faciliter les gestes du quotidien.**

Pour quels patients ?

L'Accident Vasculaire Cérébral : première cause de handicap non traumatique. 30 000 patients présentent des séquelles lourdes à 1 an. 30 à 50 % de risque de récurrence à 5 ans. La cure thermale fait partie intégrante du parcours de soins du patient.

Fort de son expertise dans la prise en charge des patients ayant des séquelles d'AVC de niveau 1, l'établissement thermal de Lamalou-les-Bains propose un Programme Éducatif de Soins basé sur la rééducation motrice par l'activité physique adaptée.

Contenu du programme

RÉCUPÉRER DE LA MOTRICITÉ

- 7 séances d'Activités physiques adaptées (30 mn)
- 1 Consultation individuelle avec une diététicienne (45 mn)
- 2 Ateliers "mémoire" adaptés (60 mn)
- 1 atelier art thérapie (90 mn)

BÉNÉFICIER D'UNE PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

- 1 Groupe de parole pour les conjoints
- 1 Bilan initial
- 1 Bilan final

CONNAÎTRE SA MALADIE

- 1 Conférence sur l'éducation à la santé animé par un Enseignant en Activités Physiques Adaptées



Objectifs spécifiques

- Améliorer l'autonomie
- Sensibiliser et favoriser les gestes du quotidien
- Reprendre confiance en soi grâce à tous les exercices autour de la parole et de communication
- Aider les aidants dans leur accompagnement spécifique par des recommandations adaptées

Un programme de 3 semaines avec :

Une réunion d'accueil

pour prendre connaissance du contenu et des objectifs spécifiques du programme et rencontrer l'équipe pédagogique et les autres participants au cours de laquelle un carnet de liaison est remis.

Un bilan éducatif partagé

avec une infirmière (durée 30 minutes) pendant lequel ils détermineront ensemble les priorités d'apprentissage pour mieux gérer la maladie.

Une série de séances de travail collectives

adaptée à votre pathologie.

Un entretien individuel final

avec un professionnel de santé (durée 30 minutes). Ils font le bilan sur sa motivation, ce qu'il a appris et si les objectifs ont été atteints. Il formalise avec lui de nouveaux objectifs d'apprentissage qui seront évalués dans le cadre du suivi. Il note les résultats de ce bilan dans le carnet de liaison et remet au patient son livret pédagogique reprenant les grands axes du contenu de chaque atelier.

Un suivi post-programme

à 3, 6 et 9 mois par questionnaire pour faire le point et une adresse email afin de contacter l'équipe si nécessaire.

À dates fixes

27 mai
au
16 juin

9 sept.
au
29 sept.

350€*

* Montant à la charge du participant.



Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.

Le top 5 de nos soins Spa & Beauté



Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme : soin détoxifiant homme entre autres.

** Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.*

L'Institut de BEAUTÉ

Notre institut prodigue soins de détente, soins modelages et soins esthétiques.



**Découvrez
notre Spa
thermal**
OUVRE LUNDI, MARDI, JEUDI
ET VENDREDI DE 16 H À 19 H
ET SAMEDI DE 16 H À 18 H 30
SELON LA PÉRIODE
D'OUVERTURE.

1

**GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE 115€
REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN)**
Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

**MASSAGE* PROFOND 85€
NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN)**
Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

**MASSAGE* RELAXANT 100 % 65€
SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN)**
Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipanier & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

4

**MASSAGE* RELAXATION INTENSE 65€
AUX HUILES ESSENTIELLES
REN'ESSENCE (40 MN)**
Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

5

**SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE 120€
« SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN)**
Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys : hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies!



ACTIVITÉS *Bien-être*

FORMULE MINI
3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
75€

FORMULE CLASSIC
6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
150€

AQUAMODELAGE

15 mn - Pour le bien-être du corps et de l'esprit, ce modelage manuel sous une fine pluie d'eau thermale est un must. Votre corps est entièrement massé en douceur sous l'eau vous apportant à la fois détente musculaire et relaxation.

Exclusif
Classic

l'eau thermale, en circulation permanente, effectue un massage profond qui libère du stress et dénoue toutes vos tensions musculaires.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Dans l'ambiance tamisée d'une cabine, laissez-vous flotter sur ce matelas d'eau, dont les hydrojets puissants massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires en se concentrant sur les zones en contractures.

BAIN DE KAOLIN

15 mn - Le kaolin, argile fine et pure mélangée à l'eau thermale, place votre corps en état d'apesanteur: le flux de

BAIN REMINÉRALISANT HYDROMASSANT

15 mn - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Grâce à sa concentration en minéraux et oligoéléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

JETS DE FORTE PRESSION

10 mn - Des jets toniques en piscine thermale massent votre corps de haut en bas et bas en haut procurant une détente générale et profonde.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

5 mn - Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps pour profiter de l'effet léniifiant de ce soin.

ATELIER "SOPHROLOGIE COLLECTIVE"

60 mn - 1 séance de sophrologie en groupe dirigée par un professionnel, pour vous relaxer et vous détendre.

ATELIER "DO IN"

60 mn - 1 séance de Do In en groupe dirigée par un professionnel, pour apprendre des techniques d'automassages afin de gérer stress et douleurs.

YOGA

60 mn - Des techniques de respiration, relaxation, méditation dispensées par un thérapeute spécialisé pour retrouver une détente physique et mentale et mieux gérer votre stress.

MUSICOTHÉRAPIE SUR LIT HYDROMASSANT

20 mn - Découvrez les sonorités qui vous apporteront relaxation tout en bénéficiant d'un modelage détente sur le lit massant.

ATELIER "SOPHROLOGIE EN BAIN DE BOUE" COLLECTIVE

40 mn - Une séance de sophrologie en bain de boue et en groupe dirigée par un professionnel, pour vous relaxer et vous détendre en pesanteur.

ACTIVITÉS *Santé*

GYMNASTIQUE

3 séances de 40 mn - Des enseignants en Activités Physiques Adaptées animent des séances de gymnastique pour la reprise en douceur d'une activité physique ou pour s'approprier des techniques de renforcement musculaires (stretching, adresse équilibre, coordination motricité, pilates, gym douce, atelier du dos, marche nordique...). Un large choix de cours toute la semaine à organiser selon votre rythme et vos possibilités.

ATELIER DIÉTÉTIQUE

60 mn - Dispensé par une diététicienne diplômée, cet atelier vous permet d'apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids.

MUSICOTHÉRAPIE
1 MOIS OFFERT
GRÂCE AU PARTENARIAT
inscrivez-vous sur le site
www.music-care.com
en entrant le code **CTSLML**

RELAXATION PROFONDE (PSIO)

30 mn - Musique ou relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable

GRUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS

60 mn - Animé le plus souvent par un psychologue, il s'agit d'échanger son vécu pour mieux gérer son propre stress face la maladie du proche qu'on accompagne, apaiser son angoisse, apprendre aussi à se ressourcer et à vivre pour soi pour mieux savoir aider.

Exclusif
Classic

AQUAGYM

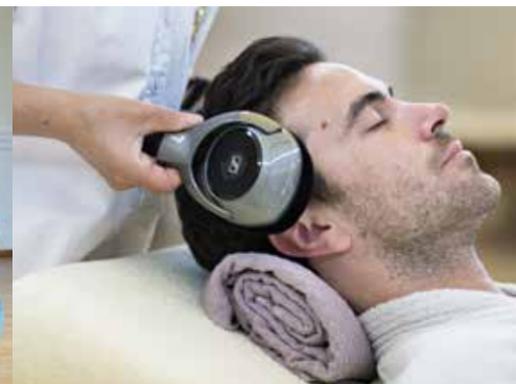
50 mn - 2 séances suivies de jets toniques - Pour vous tonifier en douceur, cette séance d'aquagym est dispensée par un maître nageur: l'eau amortit les chocs musculaires et minimise le risque de courbatures.

AQUAGYM ADAPTÉE

30 mn - 2 séances - Cette séance de 30 minutes d'aquagym, dispensée par un éducateur sportif, vous permet de continuer ou de reprendre en douceur une activité physique adaptée en milieu thermal.

MUSICOTHÉRAPIE

3 séances de 20 mn protocole music care* - Confortablement installé sur un lit de relaxation, vous vous laissez bercer par ce programme musical spécifique: apprenez à maîtriser stress et douleurs grâce à ces séances.





vos votre hébergement

Hôtel, résidence, location... les possibilités d'hébergement sont nombreuses, à votre choix et selon votre budget:

Si la formule hôtelière vous garantit un plus grand repos après votre cure sans vous soucier de rien, la formule en résidence vous assure une pleine liberté! Et toujours... des logements bien agencés, avec terrasses, dans la lumière d'un décor naturel exceptionnel.



Résidence du Bois de Lon***

À quelques minutes des thermes et du centre-ville, cette charmante résidence vous propose 75 studios et appartements confortables, dont 5 appartements, desservis par ascenseur, possédant de belles loggias où il fait bon se délasser au soleil.

CATÉGORIE		TARIF FORFAIT 22 NUITS
Studio Rez-de-chaussée	25 m ²	dès 1045 €
Studio Confort	25 m ²	dès 1067 €
Appartement 2 pièces	35 m ²	dès 1276 €



Confort

- Cuisine équipée.
- Télévision TNT (Canal+ en salle de loisirs).
- Téléphone direct.
- Ascenseur.
- Salle de bains avec douche.
- Change du linge hôtelier toutes les semaines.
- Linge fourni: draps, taies, linge de toilette, torchons...
- Laverie gratuite.
- Navette payante.



Atouts

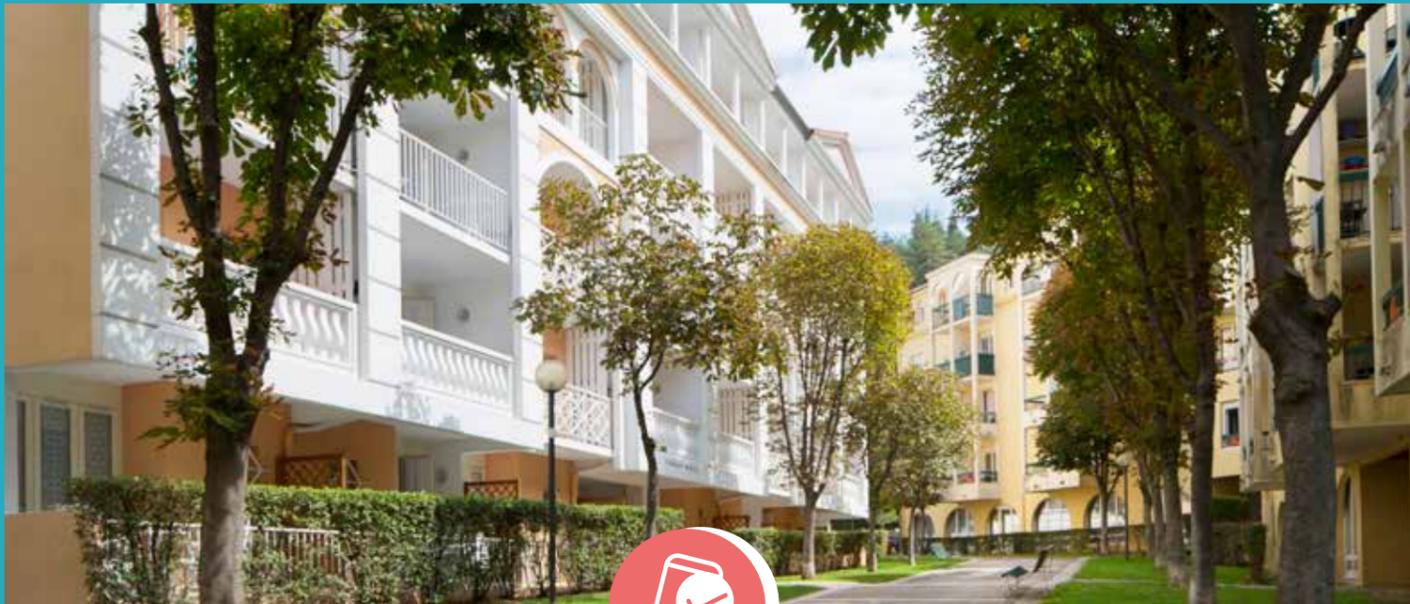
- Prestations repas: petit-déjeuner, pension ou demi-pension, plateaux-repas servis en studio.
- Salle de loisirs
- Point internet et accès Wifi gratuit.



**Votre cure et
votre hébergement en
un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Ouvert du 13 février
au 11 décembre 2022



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

En une seule et même opération, réservez confortablement, par téléphone sur des lignes dédiées, votre hébergement et votre horaire de soins thermaux

Un seul et unique interlocuteur se charge de votre dossier

En réglant les arrhes de 30 % du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes de garantie de réservation thermale

Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés (Option Santé-Active, Cures hautement médicalisées...)

Tél. 01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



Liste des HÉBERGEMENTS



Hôtels

6 hôtels dont	
Hôtel des Thermes***	p. 53
Le Belleville***	p.54
Le Galimar**	p. 52
Rev'Hôtel**	p. 52



Restaurants

Hôtel des Thermes	p. 53
Le Galimar	p. 52
Les Marronniers	p. 50
Rev'Hôtel	p. 52
Le Belleville	p.50



Résidences • Locations

Le Bois de Lon***	p. 37 et p. 52
Le Bitoulet****	p. 55
Beauséjour***	p. 55
La Ruche Mélipone**** **	p. 55
Les Marronniers	p. 50
Le Verdale**	p. 55
Plein Soleil**	p. 55



Camping

Domaine de Gatinié	p. 54
L'Oliveraie	p.54



L'agence immobilière • Locations thermales

Lamalou Immobilier	p. 55
--------------------	-------



Gîtes et chambres d'hôtes

Les Cabrials (3 épis)	p. 55
Domaine de Gatinié (Les Aires)	p. 54



Office de tourisme 50



autour & alentours

Cette petite ville animée offre de nombreux parcs parmi lesquels le square et le jardin du casino: de là, en traversant le square, on parvient au parc de l'Usclade avec une jolie vue de la terrasse. Vous pourrez aussi descendre vers le parc des Sports animé de jeux d'enfants. Il y a plus d'une façon de découvrir la ville: en centre-ville, vous vous promènerez du square de la Poste, planté de marronniers, jusqu'à la place de l'église. Prenez par exemple l'avenue de Capimont à partir de la place du Marché, jusqu'au quartier de Roucarasse. Une fois en haut de la petite côte, vous pourrez revenir à l'entrée de Lamalou par le pont Carrel. La place du Marché constitue aussi un autre point de départ: prenez le chemin qui traverse le Bitoulet et vous découvrirez la passerelle qui vous conduira au quartier des Carbonnières.

Lamalou-les-Bains ET SA RÉGION



Culture & patrimoine

Prieuré Saint-Pierre de Rhèdes

Sous sa forme primitive, ce monument d'art roman des XI^e et XII^e siècles rassemble jadis les fidèles des villages voisins. Admirez aujourd'hui ses colonnes romaines, ses plus anciens vestiges, ainsi que le splendide ciselage du bas-relief intérieur de Saint-Pierre et du visage du Christ. Le prieuré est devenu un centre d'animation des plus remarquables de la station thermale.



Le golf de Lamalou (2 km)

À 2 km de la station, le golf de Lamalou-les-Bains s'étend sur un terrain légèrement vallonné, en lisière de forêt. Long de 2503 mètres, ce 9 trous serpente entre arbres et étangs. L'eau est d'ailleurs omniprésente. D'apparence assez simple, le parcours réserve quelques surprises, comme les dog legs à angle droit des trous 2 et 5. Le club house, idéalement placé face aux trous 1 et 9, permet de s'offrir une pause avant de tenter une seconde partie.

Le musée de la cloche et de la sonnaïlle à Hérépian (4 km)

Le musée présente, dans un bel espace de plus de 1000 m², climatisé, les différentes techniques de fabrication, ainsi que les utilisations et l'univers sonore de toutes les productions de l'ancienne fonderie de cloches, propriété de la famille Granier depuis 1600 : les sonnaïlles de tôle cuivrée du monde pastoral, les grelots et les clarines en métal fondu et enfin l'apogée de l'art campanaire, les cloches d'église. Accessible par la Voie Verte Passa Païs, le musée est implanté sur le site de l'ancienne gare d'Hérépian, où une belle esplanade avec tables et bancs accueille les visiteurs et les randonneurs pour une pause à l'ombre des micocouliers. Un musée accessible pour tous: handicap moteur, mental et visuel. Ouvert tous les jours sauf le lundi de mai à octobre. De 10h à 12h et de 14h à 19h.

Villemagne l'Argentière (7 km)

De nombreuses curiosités vous attendent à Villemagne. Et tout d'abord, son église gothique dotée d'une large nef unique et de profonds contreforts. Admirez aussi le Pont du Diable sur la Mare du XVIII^e siècle, l'Hôtel des Monnaies, belle maison médiévale, et la tour de Mirande, important vestige de l'ancien monastère qui se dresse derrière l'ancienne abbatale.





Culture & patrimoine

Pézenas cœur du pays d'art et d'histoire (36 km)

Pézenas, au carrefour des plages du Bas-Languedoc et de l'arrière-pays de l'Hérault, a hérité d'un riche patrimoine. Ville de foires et d'États, elle fut un lieu d'élection pour Molière et son Illustre Théâtre. Le centre historique garde le charme d'hôtels particuliers des XVII^e et XVIII^e siècles, de rues pavées et de maisons bourgeoises du XVI^e siècle qui servent d'écrin à la Maison Consulaire, ancien siège du pouvoir municipal. Manifestations artistiques, théâtre, danse, musique, expositions d'art plastique se succèdent de mai à octobre. Des artisans-créateurs travaillent toute l'année dans leurs échoppes.

Béziers (39 km)

Capitale du vignoble languedocien, Béziers invite à de multiples promenades. Au centre de la vieille ville, les allées Paul Riquet, avec les écluses de Fonsérannes qui constituent l'une des plus intéressantes curiosités et offrent sur leurs rives de jolies promenades à pied ou à vélo. Sur une butte dominant la rive gauche de l'Orb, se dressent l'ancienne cathédrale romane Saint-Nazaire, célèbre par son clocher haut de 48 mètres, la sacristie du XV^e siècle couverte d'une voûte en étoile, et le cloître.



Les abbayes du Languedoc

Étant l'un des plus anciens lieux de peuplement d'Europe Occidentale, le Languedoc possède de nombreux vestiges d'une tradition religieuse vivante.

Abbaye de Sylvanès (48 km)

Fondée en 1154, cette église paroissiale est l'une des plus vastes abbayes cisterciennes. Profitez de son incomparable acoustique pour assister aux concerts estivaux ou aux stages instrumentaux qui y sont organisés !

Saint-Guilhem le désert (58 km)

Vous serez séduit par l'abbaye de ce village médiéval dont le style est l'un des plus admirables témoignages de l'art roman languedocien. Elle constitue depuis toujours une étape pour les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Abbaye de Valmagne (58 km)

Près de Mèze et de l'étang de Thau, cette abbaye est, aux XII^e et XIII^e siècles, une des plus riches du sud de la France. Vous pourrez visiter l'église gothique construite sur des fondations romanes, inspirée des grandes cathédrales du Nord. Quant au cloître, il a le charme des jardins de Toscane avec la fontaine et la salle capitulaire.

Abbaye de Grandmont (60 km)

À Saint-Michel, c'est tout un ensemble de vestiges que vous découvrirez, qui vont des dolmens et menhirs néolithiques jusqu'au Prieuré.

Et encore...

Toujours pour les amateurs d'art religieux, sachez que les abbayes Sainte-Marie-d'Orbieu (112 km), Saint-Félix-de-Montceaux (68 km) et celle de Fontcaude (42 km) attendent également votre visite.

En Languedoc, la vigne est partout. Vous ne pouvez pas ignorer les vins, de Faugères, Saint-Chinian, Roquebrun, les Coteaux du Languedoc ou les Côtes de Thongue, à consommer avec modération.



Nature

La voie verte Passa Païs

De Mazamet à Bédarieux, 80 km traversant 3 communes, Lamalou-les-Bains, Hérépian et Villemagne L'Argentière. Une balade de plusieurs kilomètres ou de quelques instants, pour prendre l'air, celui des moyennes montagnes du Haut-Languedoc, découvrir des paysages de vignes, de forêts, de prairies, d'eaux, des tunnels et des ponts Eiffel, aller à la rencontre de beaux villages et apprivoiser l'histoire du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. La voie verte est réservée aux piétons, vélos, chevaux, rollers...

Gorges de Colombières (6 km)

Tout proche de Lamalou, vous pourrez admirer cette gorge encaissée, creusée par un torrent descendant du massif du Caroux et jalonnée de pièces d'eau transparente.

Gorges d'Héric (13 km)

Elles constituent la principale curiosité du massif du Caroux sous forme d'entailles très profondes dans le roc. Elles sont le point de départ de nombreuses voies d'escalade.

Forêt des écrivains combattants

Suite à de catastrophiques inondations survenues en mars 1930 dans le bassin de la Garonne, l'association des Ecrivains-Combattants et le Touring-club de France ont procédé à un reboisement pour faire prendre conscience du rôle majeur de la forêt et pour honorer la mémoire des écrivains morts à la guerre en défendant la France (allées et ronds-points commémoratifs, croix de guerre et stèles). Située à 7 km de la station, la forêt est sillonnée de nombreux sentiers très agréables pour une

petite balade ou une grande randonnée. L'un d'entre eux, cimenté, est accessible aux personnes à mobilité réduite. La forêt est également aménagée de tables de pique-nique. Les essences que l'on y trouve sont principalement le cèdre de l'Atlas, le pin laricio de Corse, le pin sylvestre, le Douglas, le châtaignier et le chêne rouge d'Amérique.



Sports

Promenades et randonnées

Amateurs de promenades, tout un éventail de circuits a été conçu pour vous dans la région. Vous êtes bien chaussés ? Alors attaquez-vous au parcours de santé de Lamalou situé dans la forêt de l'Usclade : assouplissements, exercices respiratoires, de tonification... la forme assurée ! Marcheurs, sachez que le massif du Caroux est balisé pour les petites comme pour les grandes randonnées. Préparez votre gourde !

Équitation

Si vous êtes un incondicional du cheval, rendez-vous au centre équestre de la route du Pujol/Orb pour des promenades ou des stages. D'autres loisirs sont accessibles à Lamalou et dans ses environs : le golf et le tennis (Lamalou), la pêche (dans l'Orb ou l'Hérault), les sports aériens (Bédarieux - La tour) et nautiques (lacs du Parc naturel Régional du Haut-Languedoc). De Bédarieux à Mazamet, vous pourrez faire une balade de plusieurs kilomètres ou de quelques instants à travers la voie verte PASSA PAÏS.

De nombreux équipements sportifs accessibles à tous : pétanque, tennis, équitation, golf, voie verte... et culturels : le centre Ulysse avec université du temps libre, bridge, bibliothèque, le théâtre, le cinéma... ainsi que de nombreuses animations proposées par l'office de tourisme.



Les Rendez-vous annuels

ACCUEIL CURISTES

Réunion mensuelle organisée par l'Office de Tourisme
Présentation d'un diaporama sur la région suivie d'une dégustation des produits du terroir.

De mars à novembre, en règle générale le 1^{er} vendredi de chaque mois.

SOIRÉE MUSICA-LAMALOU

Les jeudis de juillet et août avec le cœur de ville piéton.

FESTIVAL D'OPÉRETTES À LAMALOU

Un programme lyrique unique en juillet et août.

MARCHÉ HEBDOMADAIRE, BROCANTE - VIDE GRENIER, MARCHÉS ARTISANAUX.
Toute l'année.



Carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station : voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

VENIR à Lamalou-les-Bains



Située dans l'Hérault, au cœur d'une région dominée par le mont Caroux culminant à 1091 mètres, la station de Lamalou-les-Bains s'étend sur plus de 2 km, le long de la vallée du Bitoulet.

L'OFFICE DU TOURISME DE LAMALOU-LES-BAINS
www.ot-lamaloulesbains.fr
Téléphone: 04 67 95 70 91

en voiture

GPS 43.597083 - 3.08490299999994

Venant de Montpellier
• soit par A9 sortie Béziers Centre, puis D909 direction Bédarieux et D908 jusqu'à Hérépian, Lamalou-les-Bains.
• soit par A75 jusqu'à Clermont l'Hérault puis direction Bédarieux-Hérépian-Lamalou-les-Bains.

Venant de Toulouse
• soit par A9 sortie Béziers Centre, puis D909 direction Bédarieux, D908 jusqu'à Hérépian et Lamalou-les-Bains.
• soit N112 jusqu'à St-Pons, D908 jusqu'à Hérépian, Lamalou-les-Bains.

Venant de Clermont-Ferrand
• A75 sortie Clermont l'Hérault puis Bédarieux-Lamalou-Hérépian.

en train

- Paris - Lyon - Béziers par TGV.
- Ligne Béziers - Bédarieux TER puis taxi ou bus.
- **Gare TGV Béziers** puis taxi ou bus.
- **Gare TGV Montpellier** puis taxi ou bus avec Transfert Tram.

en avion

Aéroports à votre disposition :

- Aéroport de Montpellier Fréjorgues (80 km).
- Aéroport de Béziers Cap d'Agde (45 km).

en taxi

Contacts p. 51.

covoiturage

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

Pour visiter notre établissement et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte

À DATES
FIXES

17
mars

14
avril

2
juin

15
sept.

24
nov.



Réservez et préparez VOTRE CURE

1

Consultez votre médecin

RDV
avant
J-120



+ Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.

+ Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

+ Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

+ Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

Préparez votre cure

• Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure. Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• Rassemblez les documents à présenter sur place: votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

• Ne pas oublier de mettre dans sa valise: bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

Votre REMBOURSEMENT

1

Vos frais médicaux (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



2

Votre cure thermale de 18 jours de soins* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

* hors frais des soins de confort



3

Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

Vos frais de transport (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



LE CLUB THERMAL



Le Club de Fidélité et de Parrainage des amis de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos programmes de Fidélité et de Parrainage évoluent, pour vous offrir une nouvelle expérience, plus agréable, plus dynamique, 100 % en accord avec vos attentes de curiste.

Le concept du Club Thermal est simple: accompagner votre santé au quotidien et vous offrir une expérience de cure optimale.

Dans ce programme, vous ne comptez pas vos points, mais vous bénéficierez de nombreux avantages, en fonction de votre statut: BLEU, ARGENT ou OR.

Votre statut évolue en fonction de votre fidélité et des services et prestations réservés dans nos stations.

Pour adhérer au Club Thermal, c'est très simple

Si vous avez renseigné une adresse email auprès de notre Service Clientèle, vous recevrez une **invitation** à rejoindre le Club Thermal. En cliquant sur le lien, vous pourrez vous inscrire au programme.

Que vous ayez déjà adhéré ou pas encore, découvrez tous les avantages de notre nouveau programme sur www.club-thermal.com

Que deviennent Thermes+ et Club des amis ?

Ces deux programmes ont été dissous le 31 décembre 2020. Mais **votre "historique"** de curiste, a lui été renseigné sur la plateforme du Club. Vous démarrerez donc avec un statut à jour!

Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à:

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité:** cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.



Inscrivez-vous vite !
www.club-thermal.com

ÉVALUEZ les bienfaits de votre cure

1

Votre suivi médical de cure

Un questionnaire électronique, validé par un médecin référent, anonyme, gratuit, en fonction de votre pathologie vous est envoyé sur votre adresse email après votre cure puis à 3, 6, 9 mois. 10 mn pour répondre et permettre ainsi de mieux évaluer symptômes, douleurs, consommation de médicaments et qualité de vie. Les données collectées aident à mesurer les effets thérapeutiques de la cure dans le temps et évaluer les prestations de soins pour les améliorer.

2

Des résultats médicaux quantifiables

Cet outil constitue ainsi un véritable observatoire des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux résultant du traitement thermal dont voici quelques données capitales

RHUMATOLOGIE (RH)

72% des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes*

78% des curistes dorment mieux 9 mois après cure

NEUROLOGIE (NEU)



59% des curistes trouvent que leur périmètre de marche sans douleur s'est amélioré



68% des curistes montent et descendent les escaliers plus facilement

Donnez votre avis en 10 minutes!

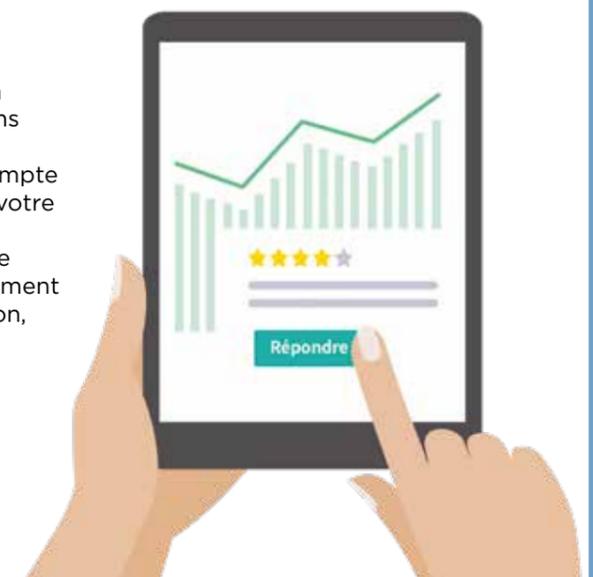
3

Répondez aux 3 questionnaires par e-mail

Nous vous envoyons 3 questionnaires à 3 moments différents de votre cure:

- Lors de votre réservation
- Pendant votre cure
- À votre retour

Si vous prenez la peine d'y répondre, vous participez directement à l'amélioration en temps réel des prestations que nous mettons à votre disposition. Nous tenons compte de vos remarques pendant votre parcours de réservation. Pendant la cure et si vous ne vous manifestez pas directement à la Direction de votre station, nous prenons en compte les points évoqués pour les résoudre en direct. Après votre cure, votre ressenti nous est essentiel.



Les bonnes ADRESSES



Soyez les bienvenus à Lamalou

Loisirs p. 51
Office de tourisme p. 51
Renseignements utiles p. 51



Hôtels-Restaurants 52 à 54



Transports

Taxis p. 51
Excursions p. 51



Hébergements

Résidences
Studios
Meublés p. 52 et 55



Agence immobilière 55



Garages 54



Campings 54



Office de tourisme

www.tourisme.grandorb.fr
OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE
LAMALOU LES BAINS • GRAND ORB
1 avenue Capus
34240 LAMALOU LES BAINS
Tél. 04 67 95 70 91
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr



Restaurants

RESTAURANT LES MARRONNIERS
Salle climatisée - Terrasse ombragée
Christophe Charron - Chef de Cuisine
Cuisine du terroir
Plats à emporter 7j/7
Tél. 04 67 95 76 00 (sur réservation)
www.restolessmarronniers.com
8 avenue Capus
(Place de l'Église, à 300 m des Thermes)
Ouvert du jeudi soir au dimanche midi

FORFAIT DE 10 PLATS A EMPORTER

Belleville
RESTAURANT
Plats du jour - PLATS A EMPORTER
ASSIETTES REPAS
Terrasse ombragée et Véranda chauffée
RESTAURATION RAPIDE
1 avenue Charcot - Lamalou-les-Bains
Tél : 04 67 95 57 00

Liste participants hébergement



Hôtels

★★★★
HÔTEL DES THERMES 04 67 95 63 11
★★★
GALIMAR 04 67 95 22 99
REV'HÔTEL 04 67 95 63 14

Résidences • Studios • Locations

LE BOIS DE LON ★★★ 01 42 65 24 24
★★★★★
LES BAINS DE LAMALOU 04 34 48 01 40
★★★★★ - ★★★★★ - ★★
BEAUSÉJOUR 06 23 75 39 80
LE BITOULET 06 09 06 91 62
LA RUCHE MÉLIPONE 06 32 65 47 19
LE VERDALE 04 67 95 98 99
PLEIN SOLEIL 04 67 95 98 99
LES MARRONNIERS 06 66 52 52 48

Agence immobilière

LAMALOU IMMOBILIER 04 67 95 98 99

Campings

★★★★★
L'OLIVERAIE (LAURENS) 04 67 90 24 36
★★★
GATINIÉ (LES AIRES) 04 67 95 71 95

Gîtes et chambre d'hôtes

LES CABRIALS 06 09 06 91 62
DOMAINE GATINIÉ 04 67 95 71 95

Restaurants

HÔTEL DES THERMES 04 67 95 63 11
LE GALIMAR 04 67 95 22 99
LES MARRONNIERS 04 67 95 76 00
REV'HÔTEL 04 67 95 63 14
LE BELLEVILLE 04 67 95 57 00

AIRE CAMPING-CAR 04 67 95 63 07



Santé

SDEP MEDICA
Technicien de santé
SPÉCIALISTE MATÉRIEL MÉDICAL
HANDICAP • INCONTINENCE
VENTE • LOCATION • RÉPARATION • ENTRETIEN
Lit • Fauteuil roulant manuel et électrique • Soulève malade...
LOCATION FAUTEUIL ROULANT ÉLECTRIQUE ET SCOOTER
17 Avenue Maréchal Joffre - 34240 Lamalou
FORFAIT CURE Tél. 04 67 95 21 37
Se renseigner tds.lamalou@medica34.fr



Produits du terroir

Vernière
présente sa bouteille en matière
100% recyclée
DE VERNIÈRE, NOTRE VILLAGE EST FIER

Taxi



TAXI André
VÉHICULE AMÉNAGÉ T.P.M.R.
Transport touristique
Transport conventionné
Transport Assis Professionnalisé
8 avenue Charcot - 34240 Lamalou-les Bains
06 08 77 12 96 andre.taxi@wanadoo.fr

Garage



GARAGE DES CÉVENNES
RENAULT La vie, avec passion
DACIA
04 67 95 64 22
13 avenue Maréchal Joffre
34240 Lamalou-les-Bains
garagedescevennes34240@gmail.com
LOCATION DE VEHICULES
REPARATION ET DEPANNAGE TOUTES MARQUES



Hôtels-Restaurants • Résidence

Au centre ville, à 250 m des Thermes

Pension et 1/2 pension
Forfait curistes

Ascenseur

Hôtel entièrement climatisé



Séjour curiste en 1/2 pension

à partir de **44€50*** / pers.

*Tarif par personne en chambre standard occupation double

☎ 04 67 95 63 14

✉ revhotel@outlook.fr

🌐 www.revhotel-lamalou.fr



2 Avenue du Dr. Menard
34240 LAMALOU LES BAINS

HÔTEL • RESTAURANT • GLACIER • SALON DE THÉ



Ouvert 7/7 midi et soir

Calme, charme et détente à 3mn des Thermes
Forfait cure - Pension - 1/2 Pension - Forfait repos
Piscine et terrasse ombragée - Grand parking privé
Restaurant et véranda climatisés - Navette

17 BD S^t MICHEL - 34240 LAMALOU
Tél. 04 67 95 22 99
hotel.galimar@orange.fr
www.galimar.fr



Résidence ***
LE BOIS DE LON

75 appartements et studios au calme

À 10 minutes des Thermes et du centre-ville

Ascenseur • TV • Téléphone • Wifi • Douche • Laverie gratuite
Balcon privé • Linge fourni • Parking gratuit
Salle de loisirs et animations • Petits déjeuners et livraison de repas
Animaux acceptés

Tél.: 01 42 65 24 24 • 34240 Lamalou-les-Bains
www.chainethermale.fr



Hôtel-Restaurant



HÔTEL DES THERMES

★★★

LE SEUL HÔTEL
À 30 MÈTRES DE LA CURE THERMALE
(Sous réserve de disponibilité protocole sanitaire)

Restaurant avec terrasse
ouvert midi et soir 7j/7
Service bar en continu



Séjour curiste
en demi-pension
à partir de **49,50€** / pers

(prix base saison par jour par pers. base chambre double pour des séjours de plus de 21 jours)



04 67 95 63 11

reception@hoteldesthermes-lamalou.fr
6 rue du Docteur Privat 34240 Lamalou-les-Bains

www.hoteldesthermes-lamalou.fr





Hôtels • Restaurants

Belleville

Au centre de Lamalou à 250 m des Thermes face à l'Office de Tourisme et à 2 pas du marché couvert

HOTEL - RESTAURANT

OUVERT TOUTE L'ANNÉE 7j/7j

SÉJOUR CURISTE EN DEMI-PENSION

À PARTIR DE 50 €/JOUR

(EXEMPLE DE PRIX POUR 1 PERSONNE PAR JOUR EN CHAMBRE DOUBLE POUR UN SEJOUR DE 21 JOURS)

Chambres familiales et Chambres P.M.R.

ASCENSEUR

TERRASSE

GARAGES PRIVÉS ET

PARKING EXTERIEUR GRATUIT

34240 LAMALOU-LES-BAINS

1, Avenue Charcot

Tél. 04 67 95 57 00

www.hotel-lamalou.com

lamalou.belleville@gmail.com



Cuisine de qualité
Menus authentiques • Tous régimes



NAVETTE THERMALE
OFFERTE POUR LES
PERSONNES A MOBILITE
REDUITE



Résidences • Appartements



RÉSIDENCE BEAUSEJOUR
à 350 m à pied des Thermes
16 Avenue Capus

Appartements tout confort
de 35m² à 65m²
de 2 à 4 personnes

Avec cour, balcon ou terrasse

06 23 75 39 80
nicolasmarty@orange.fr
www.beausejour-lamalou.fr

AU CŒUR DE LAMALOU ET FACE AUX THERMES
RÉSIDENCE & APPARTEMENTS MEUBLÉS 4*

Du studio au F4
Prestations de standing
Service Hôtelier

LES BAINS DE
LAMALOU

Résidence Ambroise Paré
Villa de Fontenay

04 34 48 01 40

LOGEMENTS
ADAPTÉS

Ascenseur
Balcons
Terrasses
Parking

contact@les-bains-de-lamalou.com
www.les-bains-de-lamalou.com

FRANCHISE RENOVÉE

La Ruche Mélipone

À 200 mètres des Thermes, la Résidence Les Couleurs de l'Impasse Charcot avec son parking privé & Le Rucher des Arts Avenue Charcot - **Nouveauté**

Au calme et au centre ville
proche de tous commerces

Studio, F1, F2 et F3 ** à ****
Parking Privé

Les plus: Lave-vaisselle • TV • Wifi
Douche à l'italienne • Volets électriques
Laverie

Contact: Muriel 06.32.65.47.19 • muriel.monserat34@gmail.com

Les Cabrials
Au calme à 3 km des Thermes
Appartements de 35m² à 65m²

Le Bitoulet
à 200 m des Thermes
pour le courrier : Rue du Pradel
30750 St Sauveur-Camprieu

Stéphanie Salazar 06 09 06 91 62 • stephlocations@gmail.com

Artisan

JEAN-LOUIS PAGÈS
À VOTRE SERVICE!

MENUISERIE GÉNÉRALE
ESCALIERS BOIS - PARQUETS
PVC - AGENCEMENT

Tél.: 04 67 95 60 39
menuiserie.pages@laposte.net

9 rue Jean Capel - 34240 Lamalou-les-Bains

Agence immobilière

LAMALOU
IMMOBILIER

35 ANS
DE LOCATIONS THERMALES

Une équipe de professionnels, compétente à votre écoute

130
LOGEMENTS
MEUBLÉS

DU STUDIO À LA VILLA

04 67 95 98 99
saisonnier@lamalou-immobilier.fr

Bureau du VERDALE
Boulevard Mourcayrol

NOS SERVICES CURES & VACANCES **100% Zen'**

DÉCOUVREZ TOUTES NOS LOCATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET WWW.LAMALOU-IMMOBILIER.FR

Campings

IOliveraie

1600 chemin de Bédarioux
34480 LAURENS

Un camping**** de L'Hérault

- à 15km des thermes, au cœur de l'arrière pays, dans un cadre verdoyant

Tél: 04 67 90 24 36 / 06 03 93 75 89 oliveraie.laurens@gmail.com www.oliveraie.com

Ouverture du bar/restaurant :
- En juillet/août : tous les jours de 8h à 22h
- Moyenne saison : du vendredi soir au dimanche soir

Ouverture de la piscine :
- du 1er mai au 17 septembre de 10h00 à 19h30

à 2.5 km des Thermes

Domaine de Gatinié

Navette

Camping caravaning
ouvert à l'année

Mobil Home
Piscine

MOBILHOME PMR

Tél. 04 67 95 71 95
34600 LES AIRES

E-Mail : gatinie@wanadoo.fr
www.domainegatinie.com

à rapporter chaque année : votre sac de cure



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?
Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?
Prêt pour la journée
d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?
Disponible
en boutique : 2 €



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS
34240 LAMALOU-LES-BAINS
Tél. 04 67 23 31 40

Email: lamaloulesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Ouverts du 14 février au 10 décembre 2022

VOTRE RÉSERVATION
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE
01 42 65 24 24
ou par mail
reservations@chainethermale.fr

FICHE D'INSCRIPTION

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Email:		Email:	

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:	Prénom:	Nom:	Prénom:
Adresse:		Adresse:	
Code postal :	Ville:	Code postal :	Ville:

CURE MÉDICALE DE 18 JOURS – REMBOURSÉE PAR LA CPAM

21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris):
seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

TRAITEMENT THERMAL – REMBOURSÉ PAR LA CPAM

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{er} indication*: RH <input type="checkbox"/> NEU <input type="checkbox"/>	1 ^{er} indication*: RH <input type="checkbox"/> NEU <input type="checkbox"/>
2 ^e indication*: RH <input type="checkbox"/> NEU <input type="checkbox"/>	2 ^e indication*: RH <input type="checkbox"/> NEU <input type="checkbox"/>

RH: Rhumatologie - NEU: Neurologie

MÉDECIN DE CURE

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Si vous êtes déjà curiste à Lamalou-les-Bains		
Nom de votre médecin de cure		

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

MINI-CURE – NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
SUR MESURE (6 JOURS) 360 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PROGRAMMES ÉDUCATIFS DE SOINS – NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Calendrier: se renseigner auprès de la station	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
MALADIE DE PARKINSON 350 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A.V.C 350 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CURES HAUTEMENT MÉDICALISÉES – NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
MALADIE DE PARKINSON 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SCLÉROSE EN PLAQUES 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CHARCOT MARIE-TOOTH 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
POST POLIO 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SYNDROME JAMBES SANS REPOS 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
POST AVC 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FIBROMYALGIE 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTION SANTÉ-ACTIVE ET PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 75 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU MINI-CURE		
DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{er} date souhaitée	___/___/2022	___/___/2022
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{er} date serait indisponible)	___/___/2022	___/___/2022

Début des soins : La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.

Pour les mini-cures : inutile de sélectionner une tranche horaire d'entrée en soins

EN SERVICE STANDARD **BESOIN D'UN FAUTEUIL ROULANT**

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>
Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/>	Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/>

en fonction de l'heure de gymnastique pour les cures hautement médicalisées

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL		
	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
*Arrhes de 30 % du montant total du séjour : prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)	Date d'arrivée: ___/___/2022 Date de départ: ___/___/2022	Date d'arrivée: ___/___/2022 Date de départ: ___/___/2022
Heure approximative d'arrivée: h h
RÉSIDENCE DU BOIS LON*** Studio Rdc <input type="checkbox"/> Studio Étage <input type="checkbox"/> Appartement 2 pièces <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes: <input type="checkbox"/> Nombre d'adultes: <input type="checkbox"/> Nombre d'enfants: <input type="checkbox"/>		
1 grand lit <input type="checkbox"/> 2 lits jumeaux <input type="checkbox"/> Lit supplémentaire <input type="checkbox"/> Animal domestique <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pension complète* <input type="checkbox"/> Demi-pension* <input type="checkbox"/> Petit-déjeuner* <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* prestations en supplément		

Nos hôtes vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT - ARRHES DE GARANTIE DE RÉSERVATION / ACOMPTÉ
TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)		
Choix obligatoire	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
<input type="checkbox"/> Service Standard : 90 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTIONS DE CURE EN SUS (choix facultatif)		
<input type="checkbox"/> Cure hautement médicalisée : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Option Santé-Active : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MONTANT TOTAL DES ARRHES DE RÉSERVATION : _____ € <i>Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix</i>		
MINI-CURE (SANS HÉBERGEMENT) Acompte de 30 % du montant par personne : _____ €		
Votre mode de règlement : Chèque <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> Carte Bancaire (réservation par téléphone) <input type="checkbox"/>		
Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes de Lamalou-les-Bains		

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour⁽³⁾ "THERMASSISTANCE" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

(3) Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. SA à directoire et conseil de surveillance au capital de 1784768 €. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr

DATE ET SIGNATURE :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) N.B. : les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil SAS ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site chainethermale.fr, rubrique "Mentions légales" ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site www.cnil.fr

SAS CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermique le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

Vous serez remboursés

(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et plafonds d'indemnisation)

- Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.
- En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes

(sous réserve des exclusions contractuelles)

En cas de maladie ou blessure

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours)
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- . Un chauffeur de remplacement

En cas de décès

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles)
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

Pour souscrire :

<https://thermassistance.diot.com>

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL par l'intermédiaire de DIOT, société de courtage d'assurances et de réassurance, SAS au capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 1 rue des Italiens - 75009 PARIS, N°ORIAS: 07 009 129 (www.orias.fr). Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 PARIS CEDEX 09. La liste des assureurs avec lesquels DIOT collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et cas d'exclusion figurent dans les Dispositions Générales (disponibles sur simple demande auprès de DIOT). Traitement des réclamations : reclamations@diot.com.

thermes de LAMALOU-LES-BAINS

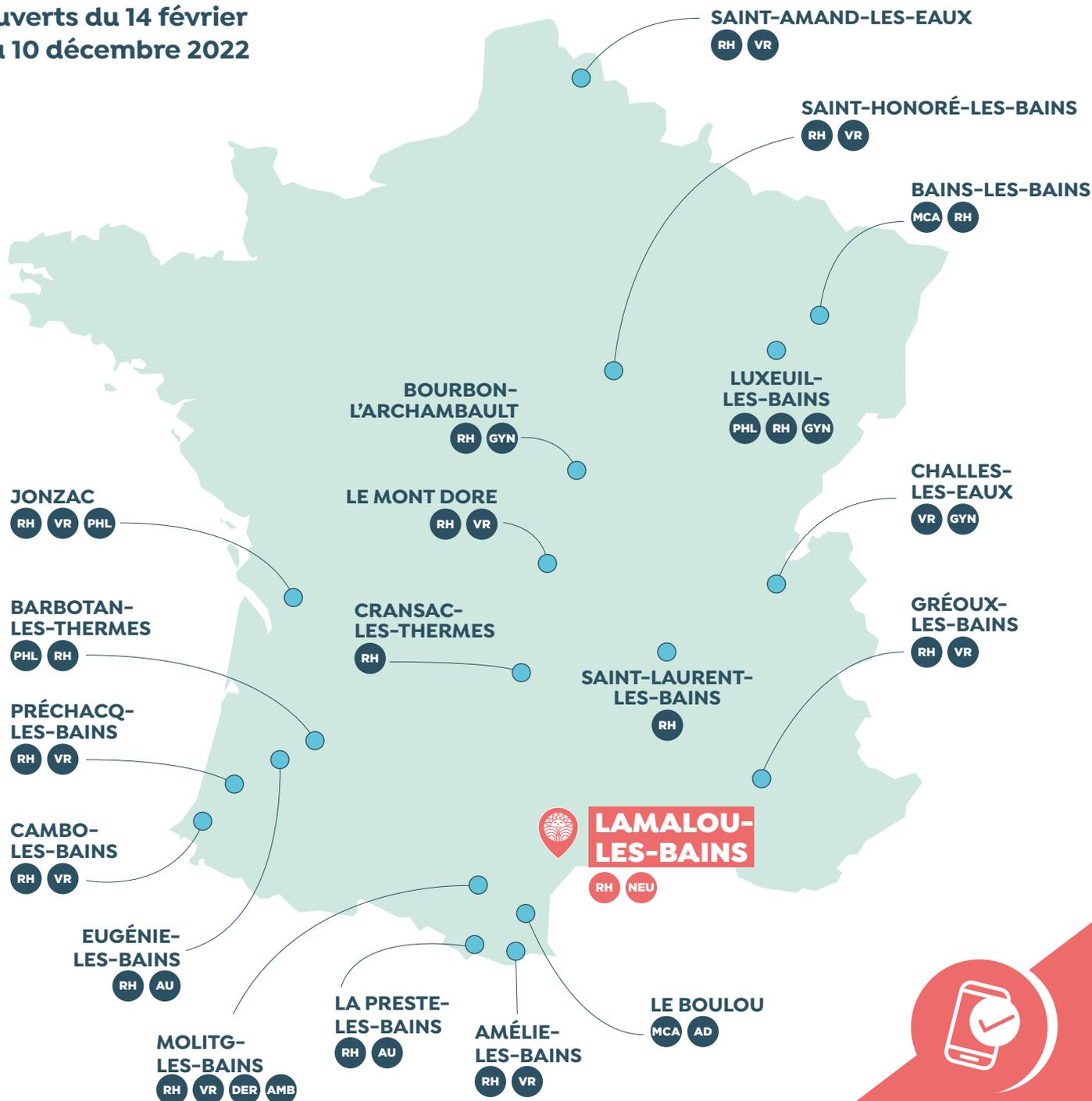
34240 Lamalou-les-Bains

Tél. 04 67 23 31 40

lamaloulesbains@chainethermale.fr

Ouverts du 14 février
au 10 décembre 2022

 Centrale de réservation
Flandres



*Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr