

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# LAMALOU

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

145€

### SPA PREMIUM - 4 SOINS

#### Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant  
Jets de forte pression en piscine thermale  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

60 mn  
15 mn  
10 mn  
15 mn

115€

### SPA DÉLICIES - 4 SOINS

#### Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant  
Jets de forte pression en piscine thermale  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

40 mn  
15 mn  
10 mn  
15 mn

100€

### SPA DOUCEUR - 4 SOINS

#### Massage détente aromatique

Bain hydromassant relaxant aux essences aromatiques  
Lit hydromassant  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

30 mn  
15 mn  
10 mn  
15 mn

90€

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage Détente sous ondé thermique

Bain reminéralisant hydromassant  
Jets de forte pression en piscine thermale  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

15 mn  
15 mn  
10 mn  
15 mn

70€

### SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

#### Bain reminéralisant hydromassant

Jets de forte pression en piscine thermale  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

15 mn  
10 mn  
15 mn

45€

### SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

#### Bain de Kaolin en apesanteur

Jets de forte pression en piscine thermale  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

15 mn  
10 mn

### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 115€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soins Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* 100 % sur-mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

### MASSAGE\* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

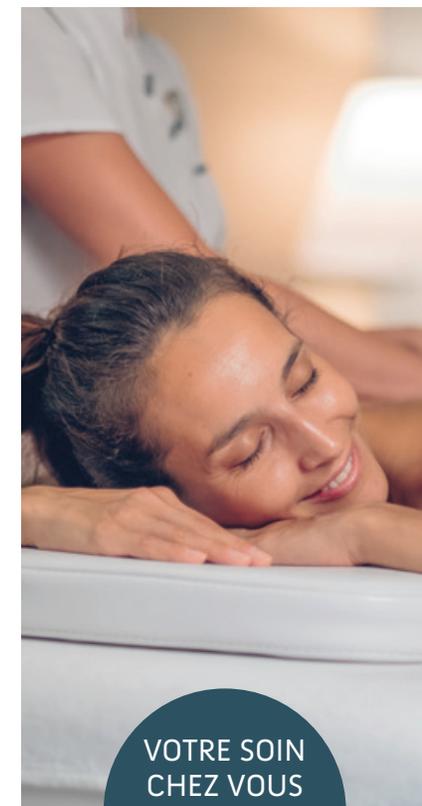
🕒 60 mn | 85€

Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

### MASSAGE\* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 65€

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse ou beurre de karité.  
5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.



VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS

SOETHYS  
PARIS

Gommage masque  
2 en 1 Sothys  
40 ml - 25€

Élixir nourrissant Sothys  
(Fleur d'oranger et bois de cèdre)  
100 ml - 27€

Spray nourrissant corps  
Sothys  
100 ml - 26€

**MASSAGE\* RELAXATION INTENSE  
AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE**

🕒 40 mn | 65€

Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

**SOIN ULTRA FRAÎCHEUR  
JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS**

🕒 45 mn | 65€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

🕒 30 mn | 45€

La réflexologie procure une détente profonde et permet de lâcher prise, de prendre du recul, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue et de retrouver de l'énergie. Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être.

**GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS**

🕒 30 mn | 45€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

**MASSAGE\* DÉTENTE AROMATIQUE  
FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE**

🕒 30 mn | 45€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage\* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

**SOIN EXCELLENCE  
SECRETS DE SOTHYS®**

🕒 90 mn | 120€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

**TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT  
HYDRA<sup>3HA</sup> HYALURONIC ACID™**

🕒 75 mn | 95€

À base d'un triple acide hyaluronique et actifs restructurants, ce soin intensif apporte réconfort et résultats aux peaux déshydratées. Il associe textures ultra confortables et gestes cocons, pour un épiderme lissé, comme « regonflé » de l'intérieur. En prime, la barrière cutanée est réactivée pour limiter la perte en eau.

**TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE  
BP3. TRI-COMPLEX™**

🕒 75 mn | 95€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

**OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE  
BP3. ET HYDRATANT HYDRA<sup>3HA</sup>.**

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 242€



Crème Secrets 50 ml - 165 €  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 53 €  
Rides, Cernes, Poches

2  
+

1

OU

1  
+

2

## SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 26€

Gommage visage éclat 50 ml - 35€

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 39€

Masque hydratant Éclat 50 ml - 35€

### Check-up Beauté

🕒 10 mn | 10€

### NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

### SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 65€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

### SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 65€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

### SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 50€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

### SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE NOUVEAU

🕒 30 mn | 48€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

### MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS NOUVEAU

🕒 50 mn | 82€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

### CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète avec un massage\* minceur pour varier les plaisirs en 3, 6 ou 9 soins. Massage\* sur-mesure Sothys.

🕒 9 x 50 mn | 450€

6 x 50 mn | 345€

3 x 50 mn | 197€

### ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la «zone bermuda» 30 mn de massage\* silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9 x 30 mn | 266€

6 x 30 mn | 206€

3 x 30 mn | 118€

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



VOTRE SOIN CHEZ VOUS

SOTHYS PARIS

Gommage Sublimateur Silhouette 200 ml - 39€

Sérum Jeunesse Corps 200 ml - 50€

Serum Perfecteur de Silhouette 200 ml - 49€

Réservations au 04 67 23 36 21 et sur [boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)

# LES EXTRAS



Crème mains velours  
50 ml - 16 €

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 33 €

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

## Épilations

**ZONES COMPLÈTES** 28€

Jambes entières / Maillot brésilien

**ZONES CIBLÉES** 18€

Visage / Sourcils ligne / Aisselles / Demi-jambes / Maillot classique / Avant-bras

**PETITES ZONES** 10€

Lèvres / Menton / Sourcils

## Mise en beauté

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*** ⌚ 45 mn | 45€

**POSE DE VERNIS** 10€

**SOOTHYS**  
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 11.

# HYDROTHÉRAPIE



**MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE** ⌚ 15 mn | 37€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

**ENVELOPPEMENT DOUCEUR DE KAOLIN AUX HUILES ESSENTIELLES** ⌚ 20 mn | 35€

Alliance aromatique et bienfaitrice avec cet enveloppement de kaolin à l'eau thermale et huiles essentielles favorisant une profonde relaxation.

**LIT HYDROMASSANT** ⌚ 20 mn | 35€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

**BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT** ⌚ 15 mn | 32€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

**JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE** ⌚ 10 mn | 25€

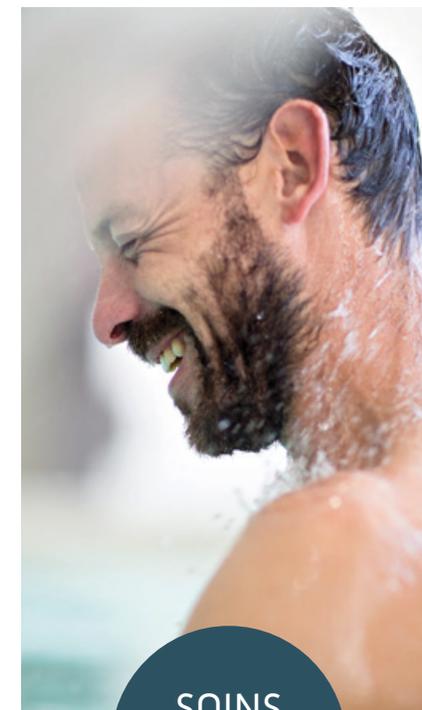
Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

**BAIN AVEC AÉROBAIN** ⌚ 10 mn | 25€

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps,

**ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE** ⌚ 5 mn | 15€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.



**SOINS EXCLUSIFS**

## BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

⌚ 15 mn | 30€



## Activités Aquatiques

### AQUAGYM ADAPTÉE

Bénéficiez tout en douceur d'une activité physique adaptée, en milieu thermal.

4 séances  
1 séance

🕒 30 mn

40€  
12€

### AQUAGYM

40 mn d'activités coachées en piscine thermale + 10 mn de jets sous marins.

1 séance

🕒 50 mn

17€

## Diététique

Notre Diététicienne Nutritionniste vous propose des consultations individuelles, des ateliers en groupe et des conférences pour repartir sur de bonnes bases.

### BILAN DIÉTÉTIQUE ET PROGRAMME NUTRITIONNEL

🕒 90 mn | 60€

### BILAN DIÉTÉTIQUE

🕒 60 mn | 40€

## Relaxation

### YOGA / SOPHROLOGIE / DO IN SOPHROLOGIE OU EN BAIN DE BOUE

🕒 60 mn | 28€  
🕒 40 mn | 26€

### MUSICOTHÉRAPIE AVEC LIT HYDROMASSANT

Le corps est une oreille et, selon nos racines et notre histoire, il existe des musiques et des sons au pouvoir relaxant qui nous plongent dans des sensations de bains sonores régénérateurs. Découvrez les sonorités qui vous relaxeront tout en bénéficiant d'un modelage détente sur lit massant.

🕒 20 mn | 35€

### MUSICOTHÉRAPIE MUSIC CARE®

🕒 20 mn | 20€

### RELAXATION PROFONDE

Musique ou relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable.

🕒 30 mn | 20€

## VISAGE

### ANTI-ÂGE

#### LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™

CORRECTEUR ÉNERGISANT 30 ML | 40€

#### LIGNE HYDRATANTE HYDRA<sup>3HA</sup> HYALURONIC ACID™

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 62€

SÉRUM INTENSIF HYDRA<sup>3HA</sup> 50 ML | 72€

#### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 84€

SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ 30 ML | 84€

#### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 79€

CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ 50 ML | 79€

#### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 53€

#### CRÈMES

#### LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 49€

#### LIGNE PEAUX GRASSES

CRÈME RÉPARATRICE 50 ML | 38€

#### SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 165€

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 79€

#### NETTOYANT

NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 35€

#### EXFOLIANTS

GOMMAGE MASQUE 2 EN 1 40 ML | 25€

GELÉE GOMMANTE 50 ML | 36€

#### MASQUES

MASQUE PURIFIANT AUX DEUX ARGILES 50 ML | 30€

MASQUE HYDRA-LISSANT 50 ML | 39€

## CORPS

### DOUCHE ET BAIN

GEL DOUCHE ÉVASION 200 ML | 20€

CITRON ET PETIT GRAIN

### GOMMAGE

GOMMAGE DÉLICIEUX CANNELLE 200 ML | 39€

### HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT CERISIER LOTUS 100 ML | 27€

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 27€

CITRON ET PETIT GRAIN

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 27€

FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 27€

CANNELLE ET GINGEMBRE

LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 33€

SPRAY NOURRISSANT CORPS 100 ML | 26€

### MINCEUR ET FERMÉTÉ

SÉRUM JEUNESSE CORPS 200 ML | 50€

GOMMAGE SILHOUETTE 200 ML | 39€

SÉRUM PERFECTEUR 200 ML | 49€

DE SILHOUETTE

### SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS 50 ML | 16€

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 31€

## SOLAIRE

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 37€

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 32€

## HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT 125 ML | 31€

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT 50 ML | 46€

## SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 26€

VISAGE & YEUX

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 35€

ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 39€

REVITALISANTE

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 35€



## Salle de gymnastique

### ABONNEMENT RÉSIDENTS

6 mois 260€  
3 mois 140€  
1 mois 65€

### ABONNEMENT CURISTES

7 séances et + 65€  
6 séances 50€  
1 séance 12€

Réservations au  
04 67 23 36 21 et sur  
[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)



## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > DU 14 FÉVRIER AU 10 DÉCEMBRE 2022, du lundi au samedi.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc... : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

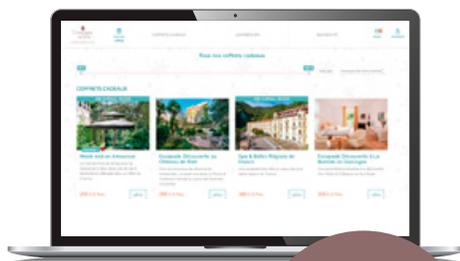
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



**OFFREZ**  
un coffret ou  
un bon cadeau

Thermes de  
**LAMALOU-LES-BAINS**

34240 Lamalou-les-Bains (Hérault)  
lamaloulesbains@chainethermale.fr

**RÉSERVATIONS**

**04 67 23 36 21**  
boutique.chainethermale.fr