



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

ANIMATIONS - AOÛT 2022

CENTRE THERMAL
Avène



Offices de
Tourisme
de France

BRENAS
CEILHES-ET-
ROCOZELS
DIO-ET-VALQUIERES
JONCELS
LE BOUSQUET-D'ORB
LUNAS



AVÈNE



BIENVENUE À AVÈNE !

Agrémentez votre cure thermale ou vos vacances à Avène, grâce aux nombreuses activités détente, sport et loisirs proposées par l'Office de Tourisme Grand Orb, l'Espace Animation les Mûriers et l'ensemble de leurs partenaires.

Nous restons à votre entière disposition pour tout renseignement et vous souhaitons un agréable séjour.



Office de Tourisme Grand Orb (OT)

Bureau d'Avène :

10 Quai des Tanneries
Lundi Mercredi Jeudi et
Vendredi : 10h -12h/14h -17h
Mardi 9h -12h
Samedi 9h -13h.
Dimanche : 14h -18h
04 67 23 43 38
avene@tourisme-grandorb.fr



Bureau de Lunas :

Place du Presbytère
Du mardi au samedi :
9h - 12h30
14h30 – 18h
04 67 23 76 67



Grand Orb
TOURISME **GO!**
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains



Espace Animation les Mûriers (EAM) Les Bains d'Avène

Du lundi au vendredi :

9h - 12h30

14h - 17h00

04 67 23 46 30

06 83 85 24 60

animation.avene@pierre-fabre.com



Au sommaire

ACCUEIL DE BIENVENUE	4
EDUCATION A LA SANTE DE LA PEAU	5
RANDONNEES ET BALADES GUIDEES	6
ACTIVITES SPORTIVES	7-8
ACTIVITES PLEINE NATURE	9-11
BIEN ETRE ET DETENTE	12
PATRIMOINES VISITES ET DECOUVERTES	13
NOS ARTISANS, VISITES PRODUCTEURS LOCAUX	14
NOS PRODUCTEURS LOCAUX	15
MOMENTS DE CONVIVIALITE, CONFERENCE	16-19
CLUB ENFANT	20
EXPOSITIONS ET EXPOSITION VENTE	20-21
BIBLIOTHEQUE /LES MARCHES HEBDOMADAIRES	22
EXCURSIONS EN CAR	23
A NOTER	24

En cas d'intempéries, d'imprévus ne pouvant pas garantir le bon déroulement d'une animation ou si le nombre minimum de participant n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier cette animation.

Programme sous réserve de modification et élaboré à partir des informations communiquées en date butoir du 28/07/2022.

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer
dans son coude



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades



Porter un masque quand
on est malade

ACCUEIL D'INFORMATION

**À l'invitation de l'Office de Tourisme
Grand Orb
et de la Commune d'Avène**

**Avec la participation de producteurs
de la
Haute Vallée de l'Orb**

Mardi 16 /08 à 18h

**À la salle polyvalente
d'Avène**



EDUCATION A LA SANTE DE LA PEAU

CENTRE THERMAL Avène

RÉSERVÉ AUX CURISTES

La cure thermale est un moment privilégié pour prendre soin de vous, découvrez nos conférences et ateliers :

Les Conférences :

- Réunion de bienvenue et d'information sur la cure thermale à Avène
- L'Eczéma atopique
- Le Psoriasis
- Activité physique et Santé

Les Ateliers dermatologie :

- Hygiène, Hydratation et Alternatives au grattage
- L'alimentation, une alliée pour votre capital santé
- Atelier écriture

Les Ateliers post-cancer :

- Gymnastique adaptée
=> fournir un certificat médical de non contre-indication au sport
- Exercices adaptés pour le lymphœdème (prévoir un maillot de bain)
- L'alimentation après un cancer : conseils pratiques
- Application des crèmes et techniques de massage
- Atelier écriture
- Moment de discussion

Les Ateliers toutes indications :

- Maquillage médical
- Maquillage rajeunissant
- Relaxation par l'auto-massage
- Relaxation par l'auto-hypnose



Les Ateliers Enfants et adolescents

- Hygiène, Hydratation
- Application de l'émollient
- Alternatives au grattage
- Création de la boîte anti-gratouille
- Relaxation (*enfants*)
- Maquillage médical (*adolescents*)

Le programme d'accompagnement personnalisé post-cancer

**Besoin d'être accompagné individuellement pour faire le point ?
Construisez votre parcours à la carte en choisissant
2 ou 3 des modules proposés :**

- **Activité physique :**
 - 1 entretien individuel avec un enseignant en activités physiques adaptées
 - 3 séances de groupe (gymnastique adaptée, gymnastique cardio, exercices adaptés pour le lymphœdème en piscine)
- **Diététique :**
 - 2 bilans individuels avec une diététicienne
 - 1 atelier de groupe : L'alimentation après un cancer
- **Socio-esthétique :**
 - 1 bilan dermo-cosmétique avec une socio-esthéticienne
 - 1 séance individuelle de conseil en image suivi d'un cours de maquillage personnalisé

Places limitées, pensez à vous inscrire avant votre arrivée

Renseignements et Inscriptions

☎ 04.67.23.37.54 ✉ ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com

Accueil des Ateliers dans le hall des thermes

Tarifs saison thermale 2022

- Conférences : gratuites
- Ateliers : 6€ la séance (*cures conventionnées*)
- Ateliers maquillage : 12 € la séance (*cures conventionnées*)
- Activités physiques adaptées : 10€ la séance (*cures conventionnées*)
- Programme personnalisé post-cancer : 2 modules : 150€
3 modules : 200€

ACTIVITÉS SPORTIVES

LES RANDONNÉES ET BALADES GUIDÉES

WE SPEAK
ENGLISH!

3€/pers le jeudi et 5€/pers le samedi. Inscription Espace Animation les Muriers (EAM) ou Office de Tourisme (OT)

Prévoir de l'eau, une tenue et des chaussures de randonnée

Lundi 01/08 à 16h: Balade « les Chênes »

NOUVEAU

**Niveau très facile accessible enfants
Départ espace animation les Muriers**

Jeudi 4/08 à 16h: Rando « Col de la Moutoune »

**Niveau facile (5km D180+).
(5km D180+). Prévoir véhicule**

Jeudi 11/08 à 16h: Rando « Les Courtials »

Niveau facile (6km D190+). Départ OT

Samedi 13/08 à 17h: Balade « Découverte Faune et Flore »

**Niveau très facile accessible enfants
Départ Eau Thermale Avène l'hôtel**

NOUVEAU

Jeudi 18/08 à 16h: Rando « Le Ruisseau du Duc »

Niveau facile (5km D180+). Prévoir véhicule

Jeudi 25/08 à 16h: Rando « Peyreguille »

Niveau difficile (7km D400+). Départ OT

NOUVEAU

Samedi 26/08 à 17h: Rando « Avène par Brès »

**Niveau facile (5km D180+).
(5km D180+). Départ Eau Thermale Avène l'Hôtel**

20 personnes maximum / Pensez à vous inscrire

**Pour ceux qui n'ont pas de véhicule,
un covoiturage est mis en place**



CHEMINS DE RANDONNÉE

Parcours disponibles à l'Office de Tourisme

<https://www.grandorb.fr/tourisme/Liste/Randonnees-pedestres.html>

ACTIVITÉS SPORTIVES



INITIATION AU GOLF

Lundi 01/08
Vendredi 12/08
14h-15h30

4€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme
RDV aux Muriers
Mini 3 pers



INITIATION A LA MARCHÉ NORDIQUE

Vendredi 5/08
14h-15h30
Vendredi 12/08
16h-17h30

5€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme
RDV aux Muriers
Mini 3 Pers

Prévoir chaussures de sport. Prêt des bâtons.



INITIATION AU TIR A L'ARC

Lundi 8/08
Vendredi 19/08
Lundi 29/08

14h - 15h30
4€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme
RDV aux Muriers

Mini 3 pers

Prêt du matériel

WE SPEAK ENGLISH!

ENTRAINEMENT REMISE EN FORME RUNNING CROSS FIT

Jusqu'au 15 aout

Lundi Mardi
Jeudi et Vendredi

9h-10h

RDV au plan d'eau le Bouloc

18h-19h

RDV au parcours santé vers la chapelle à Ceilhes
Association EPO
Infos 07 81 11 50 68



SORTIES VÉLO

NIVEAU DEBUTANT FACILE

Mercredi 3 et 10/08

9h

Environ 2heures
RDV devant le café du lac à Ceilhes

NIVEAU MOYEN

Samedi 6 et 13/08

9h30

Environ 3heures
RDV devant le café du lac à Ceilhes

Association EPO
Infos 07 81 11 50 68

ACTIVITÉS SPORTIVES



GYM DOUCE

« Rééquilibrez votre corps »

Vendredi 5/08
Vendredi 19/08

11h-12h

WE SPEAK
ENGLISH!



DÉCOUVERTE DU STEP

Vendredi 12/08
11h-12h



BALADE OXYGENE

Marche ponctuée
d'exercices physiques

Mardi 2/08, 9/08,
23/08, 30/08
Jeudi 18/08

16h-17h

WE SPEAK
ENGLISH!

NOUVEAU

5€/personne/séance

Inscription Espace Animation les Muriers ou Office de Tourisme

RDV aux Muriers (salle climatisée)

Minimum 2 Pers

Prévoir une serviette et tenue de sport



SPECIALE ADOS

Venez vous retrouver entre jeunes au-
tour d'activités (initiations aux sports,
tournois, jeux de société)

Mercredi 3/08, 10/08, 17/08

14h30-16h30

GRATUIT

Inscription Espace Animation
les Muriers ou Office de
Tourisme

À partir de 12 ans
Prévoir chaussures fermées
et bouteille d'eau

RDV aux Muriers

ACTIVITÉS PLEINE NATURE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

Avène et Lunas

Cartes disponibles à l'Office de Tourisme et à l'Espace Animation les Muriers



ARBORETUM

Dans le parc des thermes

Plus de 30 essences d'arbres à découvrir



BAINS DE FORÊT DECOUVERTE ADULTE

Tous les Jeudis
16h - 18h

11€/personne
Nombre de places limité

Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme

RDV à l'Office de
Tourisme à 14h30
(prévoir véhicule)

NOUVEAU



LES CHEMINS DE RANDONNÉES

Fiches disponibles à
l'Office de
Tourisme

0.50€ / fiche rando

Ou
téléchargeables
gratuitement sur le
site internet de
l'office de tourisme :

[https://
www.grandorb.fr/
tourisme/Liste/
Randonnees-
pedestres.html](https://www.grandorb.fr/tourisme/Liste/Randonnees-pedestres.html)



BALADE Découverte faune et Flore

Olivier vous accompagne
dans cette découverte

Samedi 13/08

17h-18h30

5€/personne
Gratuit enf – 12ans
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme

RDV Eau Thermale Avène
l'Hôtel

NOUVEAU

ACTIVITES PLEINE NATURE



ATELIER DECOUVERTE LA PECHE A LA MOUCHE

NOUVEAU

Vendredi 12/08
15h30- 17h

Participation :6€/pers
Animé par Gérard du
GPS de Béziers

Inscription Espace
Animation les
Muriers ou Office de
Tourisme
RDV aux Muriers



BALADE BOTANIQUE

Les arbres ont une histoire
Guy Chauvet vous fera
découvrir les plantes
autrement

Mercredi 24/08
15h

GRATUIT
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers



BALADE GEOLOGIQUE

Volcaniques, sédimentaires
ou métamorphiques:
Julien vous présentera les
habitants du monde
minéral.

Lundi 29/08
16h-17h30

3€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers



DEAMBULATION AU BORD DE L'ORB

Venez vous oxygéner en écoutant
l'histoire contée et racontée de l'Orb

Mercredi 31/08
15h-16h30

3€/personne
Inscription Espace Animation
les Muriers ou Office de
Tourisme

RDV aux Muriers

GRAND ORB BEDARIEUX HANDBALL
vous propose
**GRAND ORB
CARAVAN'HAND**
CET ÉTÉ, SUR LE TERRITOIRE DE GRAND ORB

NOUVEAU

Mercredi 3 aout
Mercredi 10 aout
9h30 à 12h

RDV Place du marché AVENE

GRATUIT

Atelier pour les enfants de 3 à 6 ans
ET Hand à 4 pour les 7 à 77ans

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



LES PARCOURS SPORTIFS D'AVÈNE

La commune d'Avène vous propose deux parcours de santé aménagés, équipés de différents modules de training, pour garder la forme pendant votre séjour.

Avène et Truscas

SAUT A L'ELASTIQUE A BOUSSAGUES



50€ le saut / 25€ le 2ème saut valable le même jour pour la même personne

Informations sur les horaires et inscriptions
au 06 87 17 12 12
ou 06 70 25 97 93

BASE DE LOISIRS LA PRADE
ROUTE DE BÉDARIEUX
34650 LUNAS
04 67 23 30 90
www.GrandOrb.fr

DU 1^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT
11H-19H
ENTRÉE 4,50€
(RESIDENTS GRAND ORB 3,50€)
SITE SÉCURISÉ

SNACK-BAR-RESTAURANT : NOUVELLE GÉRANCE

Grand Orb

ACTIVITÉS

Aquagym : Tous les lundis et jeudis à 18h30

Cours de natation :

Tous les mardis et mercredis à 18h30
(Places limitées, sur inscription)

Restauration / Bar sur place « O Petit Baigneur »
ouvert 7j/7 de 11h à 22h.07 57 67 75 22

LOCATION DE VTT ET VELO ELECTRIQUES

Le Boutique d'Avène au village
06 46 51 52 40

Eau Thermale Avène
l'Hôtel aux Bains d'Avène
04 67 23 44 45



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES EN LANGUEDOC

LUNAS
BASE DE LOISIRS LA PRADE

UNE JOURNÉE DE PLAISIR EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

DETENTE



**SOPHROLOGIE
avec Mireille**

Tous les Mardis

14h-15h

8€/personne/séance

**Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)**

**RDV aux Muriers
Minimum 3 personnes**

(salle climatisée)

**DÉCOUVERTE
DU YOGA**

**WE SPEAK
ENGLISH!**

Tous les mercredis

14h-15h

**10€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme**

**RDV AUX MURIERS
Minimum 3 personnes**

**Prévoir une serviette
(salle climatisée)**

**INITIATION AU
QI GONG**

Tous les jeudis

14h-15h

**10€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)**

**RDV aux Muriers
Minimum 3 personnes**

BIEN ETRE

Espace animation
Les Mûriers

Les Bains d'Avène



**Réflexologie
plantaire**

selon l'Énergétique chinoise

Angélique DEL OLMO

Consultation
sur rendez-vous

06.89.12.46.09
angelique.delolmo@gmail.com

Autres lieux de consultation : Bédarieux | Le Bousquet d'Orb

Coiffure Mylène

**LES MERCREDI ET VENDREDI
A LA RÉSIDENCE VAL D'ORB
SUR RENDEZ-VOUS AU
06 13 40 22 98**



Céline Coiffure

**LES MARDIS
AU LAC DE CEILHES
SUR RENDEZ-VOUS AU
07 83 21 27 08**



THERAPYZEN
Massages et soins dermo-esthétiques



LE DIMANCHE

**A LA RÉSIDENCE VAL
D'ORB
SUR RENDEZ-VOUS AU
06 51 56 24 77**

PATRIMOINE : VISITES ET DÉCOUVERTES



VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE MEDIEVAL DE JONCELS

Mardi 2 et 23/08
14h15

Gratuit
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme
RDV à l'Espace
Animation les Muriers
Prévoir un véhicule



VISITE DE LUNAS

Le village des sources

Mercredi 3/08
Mercredi 17/08
17h

4€/pers
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme

RDV sur place



VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE D'AVENE

Découvrez l'histoire d'un village pas comme les autres.

Vendredi 5/08
16h-17h30

3€/personne
(-12 ans : gratuit)

Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme
RDV à l'Office de
Tourisme



VISITE DU MOULIN À TAN DE LA SALESSE

Venez écouter l'histoire des moulins de France Et admirer les rouages du moulin

Lundi 8/08

16h-17h30

3€/pers
(-12 ans : gratuit)
Inscription Espace
Animation les Muriers ou

VISITE COMMENTEE DE BOUSSAGUES

Pour tout savoir sur ce village médiéval

Mercredi 10/08 et
31/08
15h30

6€/personne
(enfants et étudiants :
Gratuit)
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme

RDV à l'Office de
Tourisme
Prévoir un véhicule

DIO ET CHÂTEAU

Visite accompagnée par le propriétaire et guidée par un parcours sonore.

Dimanche 14/08
17h

7€/personne
3€ enfants <12ans

Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme
RDV Office de Tourisme
Prévoir un véhicule



ÉGLISE SAINT-ANDRÉ DE RIEUSSEC

Venez admirer cette église romane du XIIème siècle

Vendredi 19/08
15h30

3€/personne Gratuit enfants <12ans
Inscription Espace
Animation les Muriers ou Office de Tourisme
Prévoir un véhicule

NOS ARTISANS



FOU D'ARGILE ARTISAN POTIER

Visite de l'atelier
uniquement sur RDV

Hameau du Coural
Hilde et Pat
06 04 15 83 46



SELLERIE CUIR & TOILE

Spécialiste du cuir, Fabrice
vous accueille dans son
atelier sur rendez-vous

Hameau de Fonbine
06 78 96 68 24



L'ATELIER DE KORIN

Maître laqueur, Korin
travaille selon une technique
Millénaire.

Démonstration et visite
de l'atelier

Mardi 16/08
15h-17h
3€/pers

1 Impasse de l'atelier
Inscription obligatoire au
06 88 92 74 19
Ouvert tous les jours
de 15h-19h

LES VISITES PRODUCTEURS LOCAUX

LES JARDINS D'EMILIEN

Maraicher en conversion
BIO
Visite des jardins suivie
d'une dégustation de
produits artisanaux

Vendredi 5/08 et 26/08
14h

RDV à l'Office de Tourisme
Prévoir un véhicule
GRATUIT
Inscription Espace
Animations les Muriers ou
Office de Tourisme



LES JARDINS D'ANNABELLE

Promenade découverte
des jardins suivie d'une
dégustation de
confitures.

Mercredi 17/08
16h

RDV aux Mûriers
Prévoir un véhicule
GRATUIT
Inscription Espace
Animations les Muriers ou
Office de Tourisme



LE PAIN DE FONBINE

Balade sur les hauteurs de
Fonbine, suivie d'une
dégustation à la boulangerie
artisanale
d'Abel et Sébastien

Vendredi 19/08
16h

3€/personne.
Inscription EAM ou OT
RDV aux Mûriers

Prévoir un véhicule

Hameau de Fonbine
04 67 23 46 25

NOS PRODUCTEURS LOCAUX



**LES RÊVES
D'ANNABELLE**
Maraicher, confitures
SUR RENDEZ-VOUS

Le Coural- AVENE
06 98 71 66 02



**BERGERIE
LE LICIDOU**
SUR RENDEZ-VOUS

Ferme du Ligidou
Vinas - AVENE
06 79 98 49 73



**LE PAIN DE
FONBINE**

**ACCUEIL VENTE
MARDI ET VENDREDI
de 18h à 20h**

Hameau de Fonbine - AVENE
04 67 23 46 25



FERME DES MONTS ET DES SOURCES

Producteur de porcs élevés en plein air.

RETROUVEZ NOS PRODUITS A LA BOUTIQUE A AVENE

Hameau de Vinas - AVENE
06 32 89 68 65



**MIELLERIE
MAS VALETTE**

**VENTE A LA MIELLERIE
SUR RENDEZ-VOUS**

Route de Ceilhes
AVENE
06 84 30 70 58



**LES JARDINS
D'EMILIEN**

Maraicher en conversion BIO

**LIVRAISON DE PANIERS
A AVENE, ET BOUTIQUE
AU BOUSQUET D'ORB**

Hameau de Vinas
AVENE

06 37 32 65 75



**GAEC LA PART DU
LOUP**

Eleveur de brebis laitières et
producteurs de fromages
glaces et viandes

**VENTE À LA FERME
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H30**

Hameau des Planes
AVENE

06 72 80 16 96

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



CONCOURS DE PETANQUE

Tous les mardis
14h
Sauf 23/08

Inscription sur place
3€/personne

RDV au boulodrome du
village d'Avène

Tous les vendredis 20h
Ceilhes

RDV au bord du Lac



ATELIER DE COUTURE

Par le Club du Temps
Libre

Tous les mardis
De 15h à 17h

RDV 1 Avenue du Lac
À Ceilhes

Infos au 06 30 13 73 15



JEUX DE SOCIETE OU BELOTE

Tous les Mercredis
RDV 1 Avenue du Lac à
Ceilhes

Infos au 06 30 13 73 15



LOTO DU FOYER RURAL

Samedi 13/08

RDV Salle Polyvalente
d'Avène
20h30



SOIREES AU CAMPING LE BOULOC A CEILHES

Judi 4 et 18 / 08
Repas sur réservations
17€/personne

Judi 11 et 25/08
à 21h
Karoké

RDV Sur place
Infos au 06 31 00 76 71

NOUVEAU

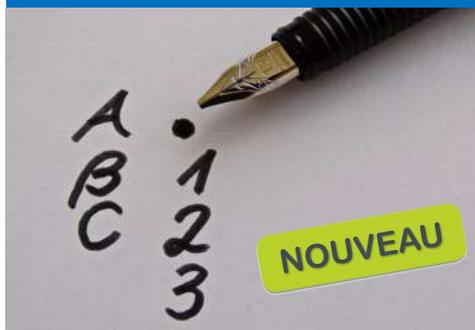


CONCERT AVEC LE SAXOPHONISTE DENIS RAVAILLE A CEILHES

Samedi 9 Aout
18h

RDV Eglise St Jean
Baptiste
Participation libre

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



ATELIER ENLUMINURE ET CALLIGRAPHIE

Mardi 9 et 29/08

15h30-17h30

20€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
ou à l'OT
RDV à la salle polyvalente
d'Avène



SOIREE CONVIVIALE ORGANISEE PAR LE FOYER RURAL D'AVENE

Jeudi 25/08
20h

Réservation à l'office
de tourisme
Rdv à la salle
polyvalente d'Avène



CONTES ET LEGENDES D'AVENE

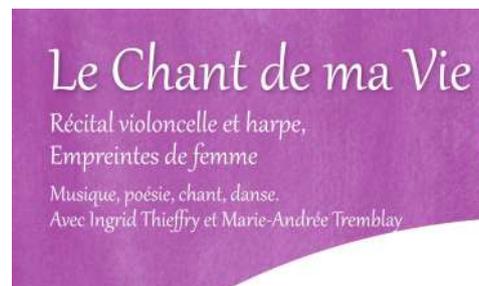
PAR GERARD GILLET

Mercredi 10/08 et
31/08
17h

RDV Au moulin de la Salesse Avène

(salle polyvalente en cas de
mauvais temps)

Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)



RECITAL

Lundi 8 Aout
18h00
Lundi 29 Aout
18h00
P : 10€/pers

RDV Salle Polyvalente
d'Avène
Réservation
conseillée à l'Office
de Tourisme



SOIREE DANSANTE AU VILLAGE DES SOURCES A CEILHES

Mercredi 10 Aout
LES PAPYS ROCKER

RDV sur place. Infos
et réservations
06 87 35 92 35



SOIREE CONVIVIALE ET MUSICALE AU RESTAURANT LES MURIERS D'AVENE

Vendredi 12/08
Samedi 27/08
20h00

INFORMATIONS &
RESERVATION
043 34 34 55 31

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

INFORMATION 04 67 23 44 45

RDV à partir de 18h dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel (ouvert à tous)

EAU THERMALE
Avène

l'hôtel

★★★★

**Dîner plancha dans
une ambiance
musicale**

Mardi 2/08

Vendredi 19/08

19h30

Réservation Conseillée

**Dégustation vente
de produits
d'exception par
l'épicerie fine
« Note Occitane »**

Mardi 4/08

**Démonstration du
travail du verre par
Elvie**

Vendredi 5/08



**Dégustation vente
de vins de la région**

L'abus d'alcool est dangereux pour
la santé

Vendredi 5/08

**Les Rêves
d'Annabelle**

**Dégustation de
Tartinades sucrées
artisanales**

Jeudi 11/08

**Démonstration et
vente de Furoshiki**

Mercredi 17/08

**Le Gingembre
de Patou**

Dégustation et vente

Vendredi 19/08

**Dégustation vente
de bière par la
brasserie
«Les Aucels »**

Mercredi 26/08



**CIRCUIT
DECOUVERTE EN
VOITURE
SUIVI D'UN REPAS
100% LOCAL**

Tous les mercredis

**Circuit Gratuit
Repas (non obligatoire)
30€**

Détails du Circuit commenté :

Départ à 14h à l'office de
tourisme à Avène. Arrêt à
Ceilhes puis en fonction du
nombre de personnes arrêts à La
Borie Noble et/ou la Flayssière,
au Temple Bouddhiste, à la
grotte

de Labeil et au Mas d'Arbousse.
Les visites des sites ne sont pas
comprises.

Inscription au circuit: OT et
EAM

**RDV à 14h à l'Office de
Tourisme à Avène**

**Réservations repas
06 87 35 92 75**



Philippe Cornier interprète

Le Concerto d'Aranjuez

Et les grands compositeurs espagnols

Dimanche 28 août à 17h

EGLISE DE LUNAS

Suivi d'un apéritif sur le Parvis de l'église



Tarif : 13€, gratuit pour les moins de douze ans
Renseignements et réservation
Office de Tourisme de Lunas
04-67-23-6-76-67



MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

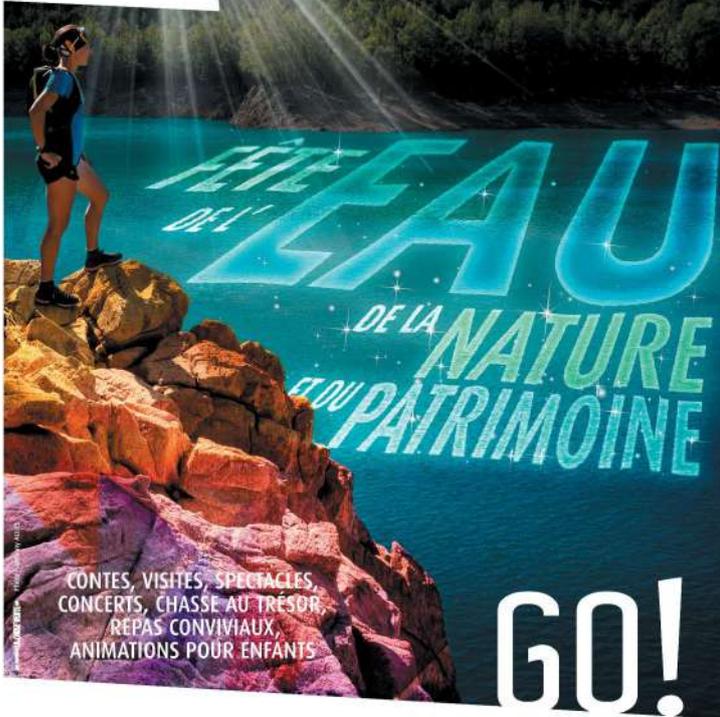


Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

LUNAS
SAMEDI
23
JUILLET

CEILHES
DIMANCHE
7
AOÛT

AVÈNE
DIMANCHE
14
AOÛT



CONTES, VISITES, SPECTACLES,
CONCERTS, CHASSE AU TRÉSOR,
REPAS CONVIVIAUX,
ANIMATIONS POUR ENFANTS

GO!

AVÈNE
04 67 23 43 38

Renseignements à l'Office de Tourisme Grand Orb
Retrouvez tout le programme sur www.GrandOrb.fr

LUNAS
04 67 23 76 67

CEILHES

FÊTE DE L'EAU DE LA NATURE
ET DU PATRIMOINE 2022

DIMANCHE 7 AOÛT

14h à 17h Atelier Nature
14h à 16h Atelier de Percussions tous niveaux
14h à 17h30 Ateliers de BMX
15h à 19h Ateliers de Paddle sur le Lac le Bouloc
16h30 à 17h30 Départs de la Chasse au Trésor
16h30 à 17h30 Atelier Percussions Enfants
19h Conte en musique "L'Amour prend l'eau"
20h Repas sur réservation 06 23 67 70 33 (20€)
21h45 Concert de percussions avec Wanda Constantini
et l'Association l'Arbre à Palabre

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES

RDV devant le Lac le Bouloc

AVÈNE

FÊTE DE L'EAU DE LA NATURE
ET DU PATRIMOINE 2022

DIMANCHE 14 AOÛT

14h à 18h30 Jeux Géants en Bois
16h30 à 17h30 Départs de la Chasse au Trésor
19h Spectacle de Magie au Moulin de la Salesse
20h Repas sur réservation 06 31 80 64 10 (16€)
21h45 Spectacle de feu "Or et flammes"
22h Spectacle de Flamenco par Raïces Flamencas
0h à 2h DJ MACFLY

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES

RDV sur la place du marché, le long de l'Orb et au moulin de la Salesse

FESTIVAL DE MUSIQUE

TOUS LES JEUDIS D'ÉTÉ
CHAPELLE NOTRE DAME DE NIZE
À LUNAS

PARTICIPATION LIBRE
Au profit de la 2ème tranche des travaux de restauration du sanctuaire de Notre Dame de Nize

FESTI'NIZE 2022

GOSPEL
JAZZ
CHOEURS
CHANSON FRANÇAISE
PIANO
MUSIQUE SACRÉE
HARMONIE
GUITARE
HARPE...

DU 07 JUILLET AU 25 AOÛT 2022

17h30 Visite commentée de Notre Dame de Nize et de la Fontaine des Yeux
18h30 Concert
19h30 Apéritif dégustation des cuvées participatives "Prieuré de Nize"
www.notredamedenize.fr

Infos/Réservations
Les Compagnons du Sens
06 72 99 89 90
secretariat@compagnons-sens.fr
OT Lunas : 04 67 23 76 67
FB : Compagnons de Nize

Organisé par Les Compagnons du Sens

CÔTÉ ENFANT...

LE CLUB ENFANT DES MÛRIERS accueille vos enfants de 3 à 12 ans

Du lundi au vendredi : 9h-12h30/13h30-16h30

Pour toute information contactez-nous au

04 67 23 46 30 06 83 85 24 60

e-mail : animation.avenne@pierre-fabre.com

Chaque semaine nous abordons
un thème différent,
autour de grands jeux,
d'activités manuelles
et d'ateliers découverte.

En cours de
labellisation



Semaine du 01/08

Tous au jardin

Semaine du 8/08

Sur la trace des dinosaures

Semaine du 15/08

Fantastique

Fermé le 15/08 après midi

Semaine du 22/08

L'art de la récup

Semaine du 29/08

Illusion d'optique

EXPO VENTE

EXPO VENTE par l'atelier
« Les Mains Futées »

OBJET ET BIJOUX FAIT MAINS

Jeudi 11/08

De 10h-17h

Sur la parvis de l'espace
animation les Muriers



LES EXPOSITIONS

EXPOSITION PHOTOS
Au Musée de Ceilhes

Visite commentée tous les
Mardi, Mercredi et Jeudi à 15h

RDV le 4/08 et 24/08 à 14h30
à l'office de tourisme pour un
départ groupé

3€/pers adulte
Gratuit enf <12ans



LES EXPOSITIONS

EXPOSITION
 Au Bureau d'Information Touristique d'Avène
ERIC BOUJU
 « Ode aux couleurs »
 Du 28 Juillet au 31 Aout 2022

ENTRÉE LIBRE
 10 Quai des Tanneries - 34260 AVENE

Lundi Mercredi Jeudi et Vendredi 10h à 12h et 14h à 17h
 Mardi 9h à 12h. Samedi 9h à 12h et Dimanche 14h à 18h

Exposition
 de
Calligraphie et Peinture
 de
Laurence Cron
www.laurencrocron.com



Office de tourisme de Lunas
 du 2 au 15 août 2022



9h00/12h30 * 14h/17h30



Renseignement au 04.67.23.76.67



EXPO

Peintures et céramiques
 Françoise M. et Michel Giusti

du 16 au 31 août, au presbytère de Lunas.
 du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

Françoise M. peint des ronds.
 Tout autour de la terre de l'Atacama au Pacifique, en passant par la Grèce, la Thaïlande ou La Réunion.
 Des peintures à l'huile, sur bois, aux contours cerclés.
 Des tableaux réalistes, d'imagination, géométriques ... le cercle fait l'unité.
 Les ronds eux-mêmes sont entourés d'une frise.
 Des couleurs vives, des sujets heureux, des ronds de bonheur !



Michel Giusti expose ses poteries émaillées, faites au tour, d'une grande finesse.
 Egalement des modelages de nus très réalistes, plein d'expressions, ou des visages colorés.



TOUS LES TABLEAUX EXPOSÉS SONT A LA

Exposition

KORIN
 Artiste
 plasticienne et
 maître laqueur

Laques Européennes et Rankaku

De 10h-12h30 et de 14h-17h00 à l'espace
 animation les Muriers 34260 AVENE

LES MARCHÉS

CEILHES

Dimanche

9h - 12h30

Au bord du lac

AVENE

Mercredi

9h-12h30

Place du marché

LE BOUSQUET D'ORB

Samedi

8h - 12h

Place Marcel Roux

LA TOUR SUR ORB

Dimanche

9h - 12h

Place de la
mairie

BEDARIEUX

Lundi

8h - 13h

Place de la poste

Samedi (bio)

8h - 12h30

Centre ville

HEREPIAN

Samedi

7h - 13h

Les plans

LAMALOU-LES-BAINS

Mardi

8h - 13h30

Place des halles

VILLEMAGNE

Dimanche

8h - 14h

Place de l'Eglise



CEILHES : Mardis 9/08, 23/08

Dès 18h30, au bord du Lac le Bouloc

TRUSCAS : Mardis 2/08, 16/08, 30/08

Dès 19h, au parking du hameau



LUNAS : Mercredis 3/08, 17/08

Dès 17h, Place de l'Eglise

LES BIBLIOTHEQUES DE LA COMMUNE



AVENE

Mardi et jeudi

14h-17h

Inscription gratuite

Plus d'info :

avene.bib@gmail.com

LES BAINS D'AVENE

Espace Animation Les Muriers

Du lundi au vendredi

9h-12h/14h-16h

Prêt de livres avec caution



EXCURSIONS EN CAR

EXCURSION



Prix par personne :

48€

Tarif enfant : 24€

LA MARINA D'EMPURIABRAVA



DIMANCHE 07 AOÛT 2022

EXCURSION



66€

33€

TARIF ADULTE

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

VEILLÉE CAMARGUAISE

MERCREDI 17 AOÛT 2022



- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 16h10
- Hérépian - Centre : 16h20
- Bédarieux - Place Côt : 16h35
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 16h55
- Lodève - Office de Tourisme : 17h15

EXCURSION



65€

33€

TARIF ADULTE

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 7h05
- Bédarieux - Place Côt : 7h35
- Hérépian - Centre : 7h50
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 8h00

CARCASSONNE ET LE CANAL DU MIDI

DIMANCHE 21 AOÛT 2022

EXCURSION



24€

12€

TARIF ADULTE

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 8h15
- Hérépian - Centre : 8h25
- Bédarieux - Place Côt : 8h40
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 8h00
- Lodève - Office de Tourisme : 8h20

JOURNÉE FARNIENTE À LA GRANDE-MOTTE

DIMANCHE 28 AOÛT 2022

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

- AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03
- OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :
 - Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
 - Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
 - Pôle Avène : 04 67 23 43 38



SAMEDI 6 AOÛT TRUSCAS

Fête de la saucisse

- A partir de 19h30 :
- Apéritif
 - Repas champêtre
 - Animation musicale

Tarifs repas :

18€ : adultes
11€ : enfants
(jusqu'à 10 ans)

Menu :

Melon au jambon de pays
Aligot Saucisse
Fromage - Dessert
Vins et Café compris



TOMBOLA

Réservation au
06.31.80.64.10 ou via



Festival
Voix d'Orgues
Bédarieux

Escapades lyriques pour harpe et voix

Avec la soprano lyrique Ulrike Van Cotthem
et la harpiste Marie Marguerite Cano



VENDREDI 12 AOÛT - 17H30

Eglise d'Avène
Libre participation

TÉLÉPHONE: +33 06 85 64 13 40
WWW.BEDARIEUX-VOIXDORGUES.COM



Fête de la Pêche

LA GÉNÉRATION PÊCHE
LE DÉBUT DE LA PÊCHE EN FAMILLE

**Sam. 13 Août
2022**

Plan d'eau du Bouloc
34260 Ceilhes-et-Rocozels

**Viens t'initier
& t'amuser!**

**PÊCHE GRATUITE
& DÉMONSTRATION**

Pour les petits et les grands

**Coup-Leurre-Float tube-Carpe
Truite-Mouche-Simulateur**

**Buvette
& Restauration***

*sur réservation
Snack du Camping du Bouloc - 06.31.60.76.71
Pizzeria du Café du Lac - 04.67.23.45.44
Restaurant le Relais de Ceilhes - 04.67.23.42.09
Snack Épicerie Votre Marché - 04.67.23.48.85
Camping Le Village Des Sources - 06.87.35.92.45



AVÈNE LUNDI 15 AOÛT

**Soirée
Astronomie
avec
Ciel mon Ami**

- * Dès 17h observation du soleil à l'oeil nu et au télescope
- Dès la tombée de la nuit, causerie par Michel Gravereau suivie de l'observation du ciel et des étoiles



GRATUIT

OUVERT A TOUS ET TOUTES

