



Programme des Animations

Du 1er au 31 Décembre 2022

Lamalou les Bains

**Combes Hérépian Les Aires
Le Poujol sur Orb Le Pradal
Taussac la Billière
St Génies de Varensal
St Gervais sur Mare
Villemagne l'Argentière**

GO!



PROGRAMME SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS





PROGRAMME

DES VISITES ET DECOUVERTES

En GRAND ORB



MARDI 6 DECEMBRE A 14H30

Lamalou les Bains

- **RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE PAR LE CLUB DE MARCHÉ DE BÉDARIEUX**

RDV 14H30 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME - Inscriptions au 0467957091 - 2€ payable au guide au départ
Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe - **Chaussures et vêtements de sport obligatoires - Ne présumez pas de vos capacités, faites vous expliquer les difficultés de la balade avant le départ.**



VENDREDI 2 ET VENDREDI 16 DECEMBRE A 15H00

Lamalou les Bains

- **VISITE GUIDÉE DE LAMALOU LES BAINS, STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE**

AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER - Sur inscription avant 12h le jour de la visite - RDV devant L'Office de tourisme - Min.5 personnes - Inscriptions au 04.67.95.70.91 - 8€ (paiement au guide le jour de la visite) :
Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou est devenue en quelques années une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins réputés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...



VENDREDI 9 DECEMBRE A 15H00

Lamalou les Bains

- **VISITE GUIDÉE DE L'EGLISE ROMANE ST PIERRE DE RHEDES ET DU VIEUX CIMETIERE**

AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER - sur inscription avant 12h le jour de la visite - RDV sur site Min.5 personnes - Inscriptions au 04.67.95.70.91 - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

Une visite en deux temps pour raconter l'histoire d'un cimetière et d'une église. Le premier, situé à la limite de plusieurs communes, fut jalousement disputé au 19e siècle et donna lieu à une procédure longue et un brin cocasse. Il enferme aujourd'hui quelques personnalités qui ont marqué Lamalou. L'église romane, ensuite, possède des décorations étonnantes qui révèlent la circulation de courants artistiques en Languedoc autour du 12e siècle.



SUR RENDEZ-VOUS

La Tour sur Orb - Boussagues

- **VISITE PATRIMONIALE DE BOUSSAGUES**

Rdv Place de la Vierge

Venez visiter le bourg médiéval fortifié avec « Les Amis du Vieux Boussagues ». Tarif : 6€
Réservation 48h à l'avance au [06 21 71 65 53](tel:0621716553) ou [06 58 10 72 84](tel:0658107284).

Saint-Gervais-sur-Mare



Dimanche 4 Décembre 2022

Marché de Noël

De 9h00 à 18h00 sous tentes chauffées

Vin chaud, crêpes, restauration sur place

Jeux pour enfants, passage du Père Noël !

**CRÈCHE ANIMÉE
à la Chapelle des Pénitents**



Samedi 3 Décembre



15h00 :

19h30 :

CONCERT de Noël

FEU D'ARTIFICE

en l'église paroissiale
de St Gervais
Orgue et Chants
« Cantem Nadal »
proposé par ACAPMOS

Sous réserve des
conditions climatiques
et des autorisations
préfectorales



RENSEIGNEMENTS : MAISON CÉVENOLE 04.67.23.68.88



MARCHÉ DE NOËL



LAMALOU-LES-BAINS

SAMEDI 10 DÉCEMBRE 9H - 17H

PARC DU CASINO

Passage du Père Noël

Distribution de bonbons à 11h et 15 h



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 2 DECEMBRE

St Gervais sur Mare

à 15h - Salle culturelle

LE SON DES CAILLOUX

Spectacle de théâtre et marionnettes par la Compagnie Les Petites Choses.
Spectacle pour tous dès 3 ans (1 € par enfant).

SAMEDI 3 DECEMBRE

Lamalou les Bains

de 14h à 17h

TÉLÉTHON

Venez soutenir le Téléthon en vous amusant, au stade Gaston Lafond et au parc Pierre Danos à Lamalou les Bains : Foot, pétanque, animations musicales, stands gourmands, animations enfants.

Les Aires

à 11h - Salle Polyvalente

LIVRES EN SCÈNES : BOUQUET DE NOËL

Lectures de contes pas Stéphanie Rondot, à partir de 4 ans.

La nuit de Noël est une nuit pleine de mystère, d'attente et de magie. L'une après l'autre, les lanternes s'allument et les histoires se réveillent.

Saint Gervais sur Mare

à 15h - Eglise

CONCERT DE NOEL ET FEU D'ARTIFICE

Concert de Noël à l'église paroissiale, Orgue et chants « Cantem Nadal » proposé par ACAPMOS.

Suivi à 19h30 d'un feu d'artifice (sous réserve des conditions climatiques et des autorisations préfectorales)
Renseignements : La Maison Cévenole au 04 67 23 68 88

DIMANCHE 4 DECEMBRE

Le Pradal

de 10h à 17h - Salle des Combarelles

MARCHE DE NOEL

L'association Les Copains d'Abord du Pradal vous invite à découvrir artisanat et produits du terroir. Mais aussi un atelier créatif pour les enfants de 10h30 à 16h30.

Saint Gervais sur Mare

de 9h à 18h

MARCHE DE NOEL

Marché de Noël sous des tentes chauffées avec vin chaud, crêpes, restauration sur place, jeux pour enfants. Et le Père Noël passera nous rendre visite.

Venez également découvrir la crèche animé de la Chapelle des Pénitents !

Renseignements : La Maison Cévenole au 04 67 23 68 88

Le Poujol sur Orb

à 17h

LOTO

Au profit du Téléthon

VENDREDI 9 DECEMBRE

Lamalou les Bains

à 14h - La sophronière

SOPHRO-BALADE AVEC CÉLINE

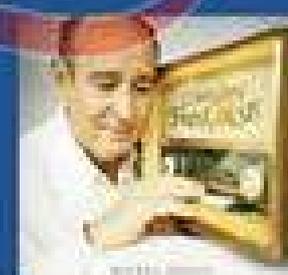
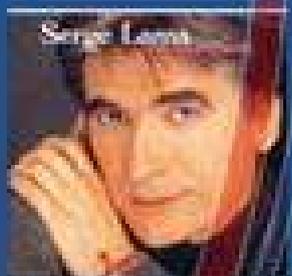
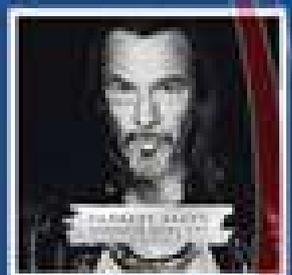
RDV 14h00 A LA SOPHRONIERE, 1 bis chemin de Villecelle - Inscription au 06 45 27 84 40 - 10€ la séance

100%

NATIONALE 7



Les Copains d'Abord du Pradal vous propose une soirée musicale



dimanche 11 décembre
à 17h
Salle des Combarelles
Le Pradal 34600



fabsimite

Entrée en libre participation
Pour tous renseignements Tél 0658088933
Verre de l'amitié à la fin du concert.

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 10 DECEMBRE

St Gervais sur Mare

de 10h à 12h - Petit Trianon, place Casselouvre

ATELIER CRÉATIF

La P'tite fabrique : apprendre et réaliser : Venez fabriquer vos produits naturels avec l'association Grandir Ensemble de Saint Gervais-sur-Mare. En famille, ou pas, tout le monde est bienvenu !

Renseignements et réservations par téléphone : 07 88 39 55 69

Venez réaliser :

- Côté maison : un anti-mites et un spray dépoussiérant
- Côté beauté : une lotion bi-phasée pour le visage

Et la recette pour les enfants : une pâte à modeler

Lamalou les Bains

de 9h à 17h - Parc du Casino

MARCHE DE NOEL

Rendez-vous dans le Parc du Casino pour le Marché de Noël de Lamalou-les-Bains.. Passage du père Noël avec distribution de bonbons à 11h et 15h .

DIMANCHE 11 DECEMBRE

Villemagne l'Argentière

MARCHE DE NOEL

de 10h à 17h - place de l'église

La place du village s'anime et accueille de nombreux artisans et producteurs. Même le père Noël sera présent et les enfants pourront déposer leur lettre dans sa boîte aux lettres. Pour les plus gourmands, restaurations sur place, buvette, vin chaud et marrons grillés.

Le Poujol sur Orb

à 17h

LOTO

Organisé par l'association Plus Belle l'Imbaïsse

LUNDI 12 DECEMBRE

St Gervais-sur-Mare

18H30 - Petit Trianon, place Casselouvre

ATELIER D'ECRITURE

L'association **Grandir Ensemble** propose des atelier d'écriture, accueillant un petit groupe de personnes qui n'ont pas de compétences particulières, voire qui n'ont même parfois jamais écrit.

Ces ateliers ne proposent pas de technique pour écrire ou/et pour devenir écrivain. Ils permettent simplement d'aller à la rencontre de sa propre écriture, d'aller comme lors d'un voyage vers l'inattendu et de se laisser surprendre. A partir de 14 ans - Renseignements et inscriptions par tél : [07 88 39 55 69](tel:0788395569)

MERCREDI 14 DECEMBRE

Hérépian

LA FABRIK SONORE : QUAND LE RECYCLAGE DEVIENT UN JEU SONORE ET VISUEL POUR LES PLUS PETITS

Rendez-vous à 16h00 à la Salle Polyvalente d'Hérépian—Comment Alfred, depuis 25 ans, fabrique tous les instruments de son jardin sonore avec boîtes de conserves, bouts de bois, bouteilles en plastique grâce à une merveilleuse machine entièrement "fait maison" qui transforme tout ce qu'elle avale en objet sonore et qui le partage avec les tout-petits ? Le grand secret sera enfin dévoilé ! Sur le thème de la récupération, ce spectacle très coloré invite les familles à une réflexion sur le recyclage avec simplicité, humour et joie de vivre. Tarif unique de 5€ - Réservations : Tél. 04 67 23 78 03 et le soir du spectacle : 06 47 67 57 17



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

L'HIVERNALE OCTOBRE 2022
MARS 2023
LES SAISONS CULTURELLES DE GRAND ORB

www.GrandOrb.fr

La

FABRIK

sonore

Compagnie Alfred de la Neuche

MERCREDI 14 DÉCEMBRE

16h00

**Salle polyvalente
Hérépian**

Spectacle très jeune public

conte
poétique et
découverte
musicale
dès 1 an

INFO ET RÉSERVATIONS
04 67 23 78 03

 **ALFRED**
de LA NEUCHE
www.alfredde.la-neuche.org

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 17 DECEMBRE

Hérépian

CONCERT : GOSSIP GIVING SINGERS

Organisé par l'association Les Chênes Verts Grand Orb, rendez-vous à 18h00 à l'église Saint Martial avec les *Gospel Giving Singers*. Entrée libre, contribution volontaire.

DIMANCHE 18 DECEMBRE

Le Pujol sur Orb

à 17h

LOTO

Organisé par le Cercle Sportif et Littéraire du Pujol / Orb

MERCREDI 21 DECEMBRE

Lamalou les Bains

à partir de 14h30 - dans le parc du Casino

ANIMATIONS DE NOËL

Animations de Noël dans le Parc du Casino.

Bubble foot - Structures gonflables - Déambulation Mascottes - Ateliers créatifs - Présence du Père Noël

VENDREDI 23 DÉCEMBRE

Lamalou-les-Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CÉLINE

RDV 14h00 A LA SOPHRONIERE, 1 bis chemin de Villecelle - Inscription au 06 45 27 84 40 - 10€ la séance

DIMANCHE 25 DECEMBRE

Le Pujol sur Orb

à 17h

LOTO

Organisé par La Pétanque en Dilettante

VENDREDI 31 DECEMBRE

Plaisance

REVEILLON DU FOYER RURAL DE PLAISANCE :

Renseignements auprès de Louis : 07.87.27.52.10 ou au 04.67.23.69.04

DIMANCHE 1ER JANVIER

Le Pujol sur Orb

à 17h

LOTO

Organisé par le Cercle Sportif et Littéraire du Pujol / Orb

Un Territoire : Grand Orb !

3 Pôles touristiques : AVENE - BEDARIEUX - LAMALOU LES BAINS

Encore plus d'Animations avec 3 Programmes d'Animations

Demandez les programmes !

La Cie LaBA
présente

Dorothy
et le
MAGICIEN
d' OZ



LE MUSICAL

d'après l'oeuvre de
L. FRANK BAUM

Lamalou
les Bains
MUSICAL

SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022 - 16H

THÉÂTRE MUNICIPAL - CONCERT GRATUIT

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES



Marchés et terroir

• LAMALOU LES BAINS

GRAND MARCHÉ

Mardi matin

MARCHÉ AUX HALLES

Jeudi matin et samedi matin

• LE POUJOL SUR ORB

MARCHÉ

Jeudi matin

• ST GERVAIS SUR MARE

MARCHÉ

Jeudi matin

• HEREPHAN

MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT

Samedi matin

Loisirs

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi à partir de 14h
Bâtiment Privat - rue Privat

04.30.40.26.00 -Mme DESBOEUF

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

A côté de l'école
Mercredi 15h-18h
mardi et vendredi 16h-18h

Loisirs

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi forts animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV - Infos Tel : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée
Mardi et jeudi après-midi
07.83.23.64.32

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Mercredi 14H30-17H30 - Centre Ulysse 06.13.56.90.40

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LAMALOU LES BAINS

lundi 18h/19h : gym douce et renfo,
19h15/20h15 : cardio CAF et jeudi
19h30/20H30 Salle des Fêtes

LES AIRES

Tous les mercredis et vendredis
18h15/19h15 - Sur réservation
06.23.78.48.38 - 5€ la séance

JOUONS

SAINT GERVAIS SUR MARE

Tous les mercredi de 14h à 17h
petit trianon - 06 07 98 61 62
www.grandireensemble34.com

Loisirs

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS à tous ceux qui veulent découvrir ce jeu passionnant. Pour tout contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT

LAMALOU LES BAINS

Salle parc Pierre Danos : mardi et jeudi de 14h à 18h - Rens. 06.07.18.42.78

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPHAN

Marche « tranquillou »

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaille : Nicole Funda 06 31 63 65 65 – nicole.funda@free.fr niveau facile.

Atelier mémoire Lundi 14 h 30,

Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65
th.bironneau@gmail.com

10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Sophrologie Lundi 17 h 15

Danielle Théron 06 30 91 10 25

therondani@gmail.com - 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi : 9h-13h

Samedi : 10h-12h



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!