



Lamalou

les-Bains

HÉRAULT



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



DÉCOUVREZ
notre station en vidéo



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741
Nouvelle formule du Guide Pratique
de Lamalou-les-Bains, 34^e édition

Directeur de la publication: Éléonore Guérard / Coordination édition: Cécile Tournois / Responsable
de la Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Nadia Bellik / Photos: Chaîne Thermale
du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guérard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon C. Clanet - J. Daurel -
B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riossan - J. Vieussens - C. Vidal -
A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah - Anteale) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création: Agence Ponctuation / Studio graphique Ogham / Impression: Imprimerie Delort
Octobre 2022 - Tirage: 26 270 exemplaires.



B

ienvenue aux Thermes de Lamalou-les-Bains

Dans le parc régional du Haut-Languedoc, entre vignobles et contreforts des Cévennes, la jolie station méridionale de Lamalou vous accueille dans un cadre verdoyant, propice à la récupération tant physique que psychologique.

La qualité des eaux thermales fait **de Lamalou-les-Bains, l'un des rares centres thermaux français à soigner la Neurologie et la Rhumatologie simultanément.**

Forte d'une expérience reconnue par les Associations de patients, notre station propose des cures conventionnées spécifiques pour les curistes atteints de la **Maladie de Parkinson, de la Sclérose en Plaques, de la Fibromyalgie, de la Maladie de Charcot Marie Tooth, de Séquelles de Poliomyélite, du Syndrome des Jambes Sans Repos, des Séquelles d'AVC.**

La station thermale de Lamalou est entièrement adaptée pour l'accueil des patients en situation de handicap.

Pour vous loger, la **Résidence du Bois de Lon***, située à quelques minutes des thermes, abrite des studios confortables, et entièrement équipés.**

Dans l'attente du plaisir de vous accueillir dans notre Maison.

Sylvain Bonnet,
Directeur des thermes



8,6/10

*c'est la note
de satisfaction
générale attribuée
à la station en 2022.*



*Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr



06

LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



14

NOS CURES

- 15 NEUROLOGIE
- 16 RHUMATOLOGIE



18

NOS CURES CONVENTIONNÉES SPÉCIFIQUES

- 19 MALADIE DE PARKINSON
- 20 SCLÉROSE EN PLAQUES
- 21 CHARCOT MARIE TOOTH
- 22 POST POLIO
- 23 POST AVC
- 24 FIBROMYALGIE
- 25 JAMBES SANS REPOS



NOS PROGRAMMES ÉDUCATIFS DE SOIN

- 26 MALADIE DE PARKINSON
- 28 ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

30

OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 31 INSTITUT DE BEAUTÉ
- 32 OPTION SANTÉ ACTIVE



34

NOS HÉBERGEMENTS

- 35 RÉSIDENCE DU BOIS DE LON***
- 37 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR



38

AUTOUR ET ALENTOURS

- 39 LAMALOU-LES-BAINS ET SA RÉGION



42

CARNET PRATIQUE

- 43 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 44 LA FOIRE AUX QUESTIONS
- 46 CURE CONVENTIONNÉE RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 47 CURE CONVENTIONNÉE VOTRE REMBOURSEMENT
- 48 MA CURE LIBRE
- 56 LE CLUB THERMAL



50

BONNES ADRESSES



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



la médecine thermale 100% naturelle

Les eaux de Lamalou-les-Bains constituent un véritable petit bassin hydrologique. Leur composition permet de les classer parmi les eaux bicarbonatées mixtes (calciques et sodiques), magnésiennes, hyperthermales et carbogazeuses.

Elles contiennent également du magnésium, potassium, zinc et silice. L'efficacité thérapeutique du traitement dispensé par l'Établissement thermal est due à l'effet antalgique combiné à l'action tonique sur le plan musculaire et régulatrice du point de vue neurologique tant sur le système nerveux central que périphérique.

RH RHUMATOLOGIE

NEU NEUROLOGIE



Les eaux thérapeutiques de **LAMALOU-LES-BAINS**

Des vertus venues des profondeurs de la terre

Les eaux de Lamalou venues des profondeurs de la Terre sont utilisées à l'état natif. Les sources sont situées sur une faille importante et sont apparues à la suite de percements de galeries minières.

Lamalou exploite deux sources principales :

- L'Usclade avec une source à 53 °C
- Vernière avec une source à 28 °C

Le mélange de ces deux eaux permet d'obtenir la température voulue dans chaque soin. La température des piscines est comprise entre 32 °C et 34 °C en fonction des pathologies.

Un climat optimal pour la cure

Le climat est essentiellement méditerranéen par la température et la luminosité. Il est sec, doux, tempéré, l'été par les brises du Nord-Est. Le voisinage des hauts-plateaux amène les nuits d'été, un courant d'air frais, puissant correctif à la chaleur de la journée. Il est sédatif et tonique et s'associe harmonieusement aux traitements dispensés, notamment dans le cadre des atteintes neurologiques qui y sont traitées.

K

Potassium

Régule la tension artérielle, participe à la transmission de l'influx nerveux et permet la contraction des muscles

Ca

Calcium

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

Mg

Magnésium

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

Fe

Fer

Fixe l'oxygène dans les cellules sanguines



LES SOINS thermaux

Plus de 17 soins thermaux sont dispensés dans nos Thermes

BAIN AVEC AÉROBAIN .. NEU

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

BAIN DE BOUE GÉNÉRAL SOUS PASTEURISATION CONTINUE..... RH

Le patient est immergé dans un bain de boue thermal (kaolin + eau thermale). Cette boue fluide, à la densité particulière, permet au patient de se mouvoir en état de pesanteur réduite. La pasteurisation en continu du bain de boue en garantit la qualité microbiologique.

BAIN DOUCHE EN IMMERSION..... NEU

Dans une baignoire individuelle, de nombreuses buses, avec projection d'eau thermale sous pression, permettent un véritable massage subaquatique dans le sens du retour veineux. Le massage avec la douche sous-marine, administré sur le plexus solaire, sous prescription du médecin thermal, permet de réduire les tensions nerveuses.

BAIN EN PISCINE THERMALE OU EN BAIGNOIRE..... NEU RH

Le bain est pris en baignoire individuelle ou en piscine médicinale. Il a une action apaisante, bénéfique sur les états nerveux et anxieux et crée une importante vasodilatation sous-cutanée grâce aux principes actifs de l'eau thermale.

CATAPLASMES D'ARGILE..... NEU RH

En application locale sur les zones indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus.

COMPRESSES D'EAU THERMALE..... NEU

Sur les zones indiquées par le médecin thermal, sont appliquées des compresses d'eau thermale favorisant le passage des oligoéléments et des sels minéraux.

CURE DE BOISSON NEU RH

Les effets internes de la cure de boisson sont constitués essentiellement par la composition chimique des eaux mais également celle des oligoéléments, un élément de base du traitement thermal. Néanmoins les curistes doivent scrupuleusement respecter les prescriptions du médecin qui précise la quantité des prises et leurs horaires.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE..... NEU RH

Ce soin thermal est la variante à haute pression de la douche sous immersion.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET..... RH

Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS - MANUDOUCHE - PÉRIDOUCHE..... NEU RH

Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE..... NEU RH

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douches oscillantes, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone déterminée par le médecin.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE..... NEU RH

Cette pratique s'effectue en piscine thermale, chaque poste est équipé de jets automatiques pour masser différentes zones du corps.

MASSAGES SOUS L'EAU OU SES DÉRIVÉS..... NEU RH

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes Diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage effectué grâce à un baume à base d'eau thermale peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontractant de l'articulation souffrante.

PÉDIBOUES..... NEU RH

Mobilisation des articulations périphériques dans un bain de kaolin local.

PISCINE THERMALE DE MOBILISATION (RÉÉDUCATION EN PISCINE)..... NEU RH

Cette technique s'effectue dans des piscines d'eau thermale où, sous la direction de kinésithérapeutes Diplômés d'État, des mouvements de gymnastique médicale rééducative sont prescrits à chaque curiste.



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORFAITS*

LIT HYDROMASSANT
Bienfaits de la chaleur enveloppante, efficacité des mobilisations douces et profondes des muscles et articulations, sensation très relaxante du massage sans contact humide avec le corps. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires pour un effet relaxant et décontractant.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.

PULVÉRISATION FACIALE..... NEU

Dans une cabine individuelle, un appareillage moderne pulvérise l'eau thermale de façon adaptée en fonction de la partie du visage à traiter. En plus de l'effet d'hydratation cutanée locale, ce soin favorise la circulation sanguine et la détente neuromusculaire des zones traitées.

SUDATION EN CABINE..... NEU RH

La chaleur des cataplasmes facilite la transpiration pour une meilleure élimination des toxines.



Les équipes **THERMALES**

AGENTS DE SOINS

Des agents thermaux formés et diplômés pour prodiguer les soins selon la prescription.

INFIRMIÈRES

Nos infirmières interviennent à tout moment auprès de nos curistes, elles assurent également un contact avec les médecins thermaux dans le cadre de précautions particulières.

KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLOMÉS D'ÉTAT

Ils assurent la rééducation des patients en piscine durant les soins en piscine thermale, pratiquent des massages grâce à un baume à base d'eau thermale dans le strict respect des prescriptions médicales.

DIÉTÉTICIENNE

Elle propose des bilans individuels et anime des conférences sur la nutrition et les bonnes pratiques alimentaires.

ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ils encadrent la gymnastique adaptée et les utilisateurs de l'Espace Forme, et dispensent des séances d'Adresse et Équilibre, de Coordination Motricité, Pilates, Gym douce...

ÉDUCATEUR SPORTIF

Il dispense des séances d'aquagym adaptées en piscine thermale pour reprendre une activité en douceur.

ORTHOPHONISTE **NOUVEAU!**

Elle propose des ateliers pour améliorer la voix, la déglutition, l'articulation, l'expression et la détente faciale.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage - désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur en Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise plus de 670 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service
Central, Qualité et
Ingénierie Sanitaire*



Les équipes **MÉDICALES**

*La liste des médecins consultant
à Lamalou-les-Bains pour la saison 2023
vous sera adressée par email
ou courrier sur simple demande.*

Des thermes TOUT CONFORT

Lamalou-les-Bains est l'un des rares centres thermaux à traiter les affections liées à la Neurologie et à la Rhumatologie. Structure de dimension humaine d'une superficie de 2200 m² (le plateau technique), de plain-pied, est adapté aux personnes à mobilité réduite.

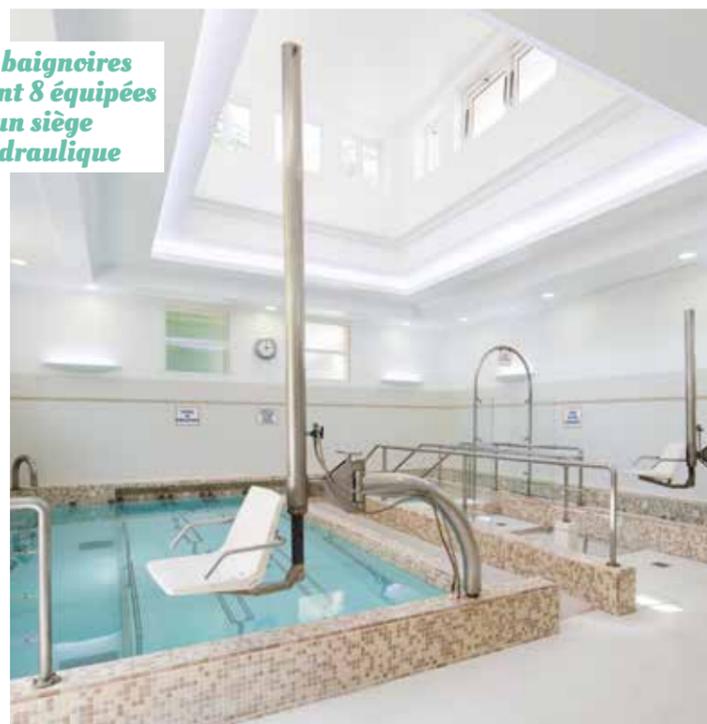


3 piscines médicinales



2 bains de boue dont 1 équipé d'un siège hydraulique

19 baignoires dont 8 équipées d'un siège hydraulique



DES THERMES DANS LA VILLE...



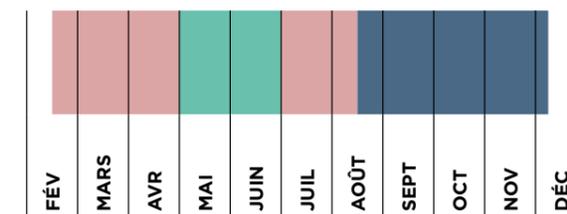
1 vestiaire dans lequel un espace est dédié aux personnes à mobilité réduite



10 cabines de massages (4 avec table hydraulique)



... OUVERTS DU 13 FÉVRIER AU 9 DÉCEMBRE 2023



Affluence :
 ■ très forte
 ■ moyenne
 ■ faible



DÉCOUVREZ
notre station
en vidéo





nos **Cures**

La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS RHUMATOLOGIQUES ET NEUROLOGIQUES EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE!

La station de Lamalou-les-Bains est agréée pour les deux orientations RHUMATOLOGIE (RH) et NEUROLOGIE (NEU).

Choisissez la formule adaptée à votre pathologie : cure conventionnée 18 jours ou cure libre dès 5 jours.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



NEUROLOGIE (NEU)

LES AFFECTIONS NEUROLOGIQUES

AFFECTIONS DU SYSTÈME NERVEUX CENTRAL ET PÉRIPHÉRIQUE | SÉQUELLES D'AVC | SÉQUELLES DE PARAPLÉGIES OU D'HÉMIPLÉGIES | SYNDROMES EXTRAPYRAMIDAUX | MALADIE DE PARKINSON* | SÉQUELLES DE POLIOMYÉLITE*, POLYNÉVRITES, NEUROPATHIES* | MYÉLOPATHIES, POLYRADICULONÉVRITES, NÉVRODERMITES, ALGIES POST-ZOSTÉRIENNES, CAUSALGIES, NÉVRALGIES (EN PARTICULIER SCIATIQUES, CRURALES, CERVICOBRACHIALES, INTERCOSTALES, FACIALES) | PATHOLOGIES CANALAIRES | PARESTHÉSIES, PARÉSIES, PARALYSIES DIVERSES, DYSTROPHIES MUSCULAIRES PROGRESSIVES, PARAOSTHÉOPATHIES, MEMBRES FANTÔMES, NÉVRÔMES | SCLÉROSE EN PLAQUES* | MALADIE DE CHARCOT MARIE TOOTH* | SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS* | NÉVRALGIE PUDENDALE | TROUBLES DE LA MOBILITÉ, SPASTICITÉ | TREMBLEMENTS | TROUBLES DU SOMMEIL

* cures conventionnées spécifiques disponibles

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermique de mobilisation
- Bain en eau thermique
- Compresse d'eau thermique
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche sous immersion ou de forte pression en piscine générale
- Douche thermique pénétrante
- Bain de boue pieds
- Cataplasmes d'argile
- Massage
- Sudation en cabine individuelle
- Bain avec Aérobain
- Bain douche en immersion
- Cure de boisson



Dr A. Garcia,
médecin prescripteur

Les résultats obtenus par la cure thermique en **Neurologie** font la réputation de la station de Lamalou-les-Bains, première station en France pour cette orientation. L'eau thermique aux valeurs sédatives apaise le corps et l'esprit. La motricité est augmentée de même que les douleurs sont réduites (en moyenne de 18 %). 9 mois après la cure près de 2/3 des patients déclarent avoir augmenté leur niveau d'activités quotidiennes et dorment mieux.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p. 47

Réservez votre cure p. 46

64% des curistes dorment mieux 9 mois après cure

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION
		arrêté au 01.03.2022 - susceptibles de varier sous décret public
TARIFS	CURE THERMALE NEU	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie
		Avec kinésithérapie
		614,94 € 695,15 €
DOUBLE ORIENTATION NEU + RH	72 séances de soins NEU avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins RH (hydrothérapie uniquement)	+292,92 €
CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**		NOUVEAU!
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



RHUMATOLOGIE (RH)

LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE | RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS, SYNDROMES ALGIQUES | POST-OPÉRATOIRES | RHUMATISMES INFLAMMATOIRES (EN DEHORS DE POUSSÉES ÉVOLUTIVES) | RHUMATISMES ARTICULAIRES | SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES, FIBROMYALGIE* | RAIDEURS ARTICULAIRES | DOULEURS CHRONIQUES

* cure conventionnée spécifique disponible

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale de mobilisation
- Bain en eau thermale
- Douche générale au jet
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche sous immersion en piscine thermale
- Douche thermale pénétrante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Bain de boue pieds
- Cataplasmes d'argile
- Bain de boue général
- Massage sous l'eau et ses dérivés
- Sudation en cabine individuelle

Pris en charge par l'Assurance Maladie p. 47

Réservez votre cure p. 46



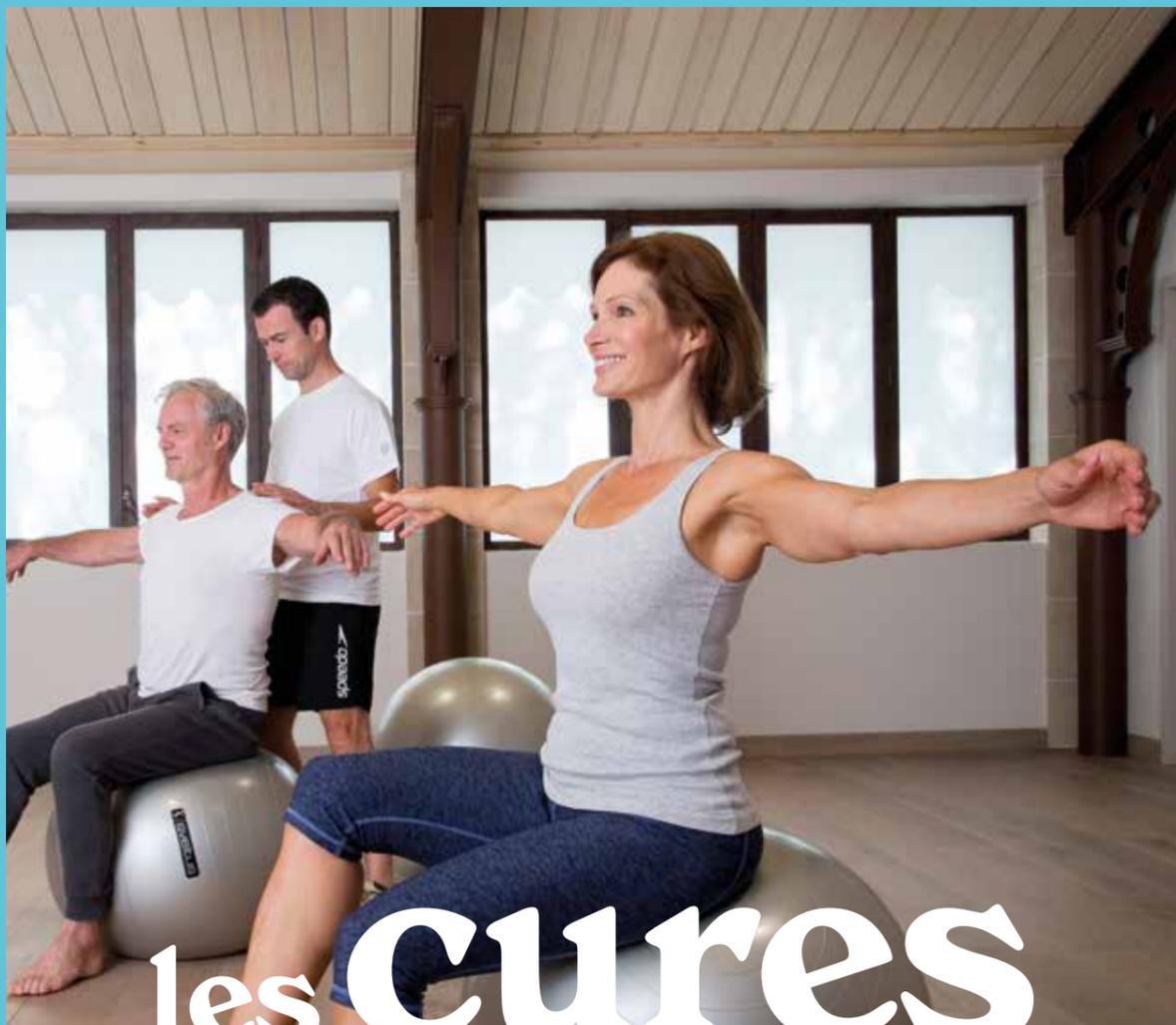
Dr A. Garcia,
médecin prescripteur

Ce que me disent les patients, c'est qu'ils seraient très diminués sans la cure thermale et confinés à la maison. C'est la raison pour laquelle ils reviennent chaque année faire la cure qui va leur permettre de vivre une année de plus dans de bonnes conditions. La cure thermale en Rhumatologie cherche à soulager les douleurs et améliorer notablement la mobilité articulaire. Ces résultats bénéfiques perdurent encore plus de 9 mois après la cure. Ainsi, le patient de retour à son domicile a plus d'autonomie dans les gestes de la vie courante, une meilleure qualité de vie et consomme moins de médicaments et de soins médicaux, ce qui lui évite de subir les effets secondaires des traitements médicamenteux au long cours.

72%
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION arrêté au 01.03.2022 - susceptibles de varier sous décret public
TARIFS	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie
		Avec kinésithérapie
		585,66 € / 667,83 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + NEU	72 séances de soins RH + 36 séances de soins NEU (hydrothérapie uniquement)
	CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**	
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



les Cures conventionnées spécifiques

Vous avez 18 jours de soins de cure
pour mieux cibler votre pathologie :
des soins complémentaires, des activités spécifiques
pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps
et préserver votre autonomie.

À dates fixes



Maladie de **PARKINSON (NEU)**



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA MALADIE DE PARKINSON

- 1 bilan initial et 1 bilan final (15 mn) (primo curiste)
- 1 conférence médicale (90 mn)

Objectif 2

PRÉSERVER ET DÉVELOPPER SON AUTONOMIE

- 1 atelier Art thérapie (90 mn)
- 1 atelier Préhension et rythme (60 mn)
- 1 séance de Musicothérapie (Music-Care®) (curiste confirmé) (20 mn)

Objectif 3

- 2 ateliers d'activités physiques adaptées (50 mn)
- 6 séances d'adresse et équilibre (30 mn)

TARIF	MALADIE DE PARKINSON	Une cure conventionnée en 3 étapes sur 18 jours	614,94 € Avec kinésithérapie 987,97 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE*		+ 159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

10 au 30 mars

31 mars au 20 avril

21 avril au 11 mai

17 mai au 6 juin

28 juin au 18 juil.

13 sept. au 3 oct.

25 oct. au 14 nov.

SCLÉROSE en plaques (NEU)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 conférence médicale (90 mn)
- 1 bilan initial et 1 bilan final (primo curiste)

Objectif 2

S'APPROPRIER LES BONNES PRATIQUES

- 1 séance de Musicothérapie (Music-Care®) (20 mn)
- 1 séance de Musicothérapie (Music-Care®) (curiste confirmé) (20 mn)
- 1 atelier Mémoire adapté (60 mn)
- 1 atelier Préhension et rythme (60 mn)
- 2 séances de Sophrologie (60 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER ET PRÉSERVER SA MOTRICITÉ

- 2 séances de Gymnastique adaptée en piscine (30 mn)
- 3 séances d'activités physiques adaptées (30 mn)

TARIF	SCLÉROSE EN PLAQUES	Une cure conventionnée en 3 étapes sur 18 jours	614,94 € Avec kinésithérapie
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE*		987,97 € (sans hébergement)
			+ 159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

11 mai au 31 mai

30 juin au 20 juil.

12 oct. au 1 nov.

CHARCOT MARIE TOOTH (NEU)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA MALADIE CHARCOT MARIE TOOTH

- 1 table ronde avec un représentant de l'association CMT France (60 mn)

Objectif 2

GÉRER SA DOULEUR ET SA FATIGUE

- 2 séances de Musicothérapie (Music-Care®) (20 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA MOTRICITÉ

- 2 séances d'assouplissements musculaires (30 mn)
- 3 séances de gymnastique en piscine (30 mn)
- 3 séances d'activités physiques adaptées (30 mn)
- 1 atelier préhension et rythme (60 mn)

TARIF	CHARCOT MARIE TOOTH	Une cure conventionnée en 3 étapes sur 18 jours	614,94 € Avec kinésithérapie
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE*		987,97 € (sans hébergement)
			+ 159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

6 avril au 26 avril

9 juin au 29 juin

Post POLIO (NEU)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 table ronde avec un représentant de l'Association Polio France (60 mn)
- 1 groupe de parole (60 mn)

Objectif 2

BÉNÉFICIER DE TECHNIQUES DE RELAXATION

- 1 séance de sophrologie (60 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA MOTRICITÉ

- 4 séances de gymnastiques adaptées en piscine (30 mn)
- 4 ateliers d'activités physiques adaptées (30 mn)

TARIF	POST POLIO	Une cure conventionnée en 3 étapes sur 18 jours	614,94 € Avec kinésithérapie 987,97 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE*		+ 159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

17 fév. au 9 mars

19 avril au 9 mai

1 au 21 juin

21 juil. au 10 août

31 août au 20 sept.

21 sept. au 11 oct.

3 nov. au 23 nov.

Post A.V.C. (NEU)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 bilan initial et 1 bilan final (primo curiste)
- Groupe de parole pour les aidants (60 mn)

Objectif 2

ADOPTER LES BONNES PRATIQUES

- 1 conférence diététique (90 mn)
- 1 atelier "mémoire" adapté (60 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER ET PRÉSERVER SA MOTRICITÉ

- 6 séances d'activités physiques adaptées (30 mn)
- 1 atelier Préhension et rythme (60 mn)
- 1 atelier art thérapie (90 mn)
- 1 séance de Musicothérapie (Music-Care®) (curiste confirmé) (20 mn)

TARIF	POST A.V.C.	Une cure conventionnée en 3 étapes sur 18 jours	614,94 € Avec kinésithérapie 987,97 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE*		+ 159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

21 fév. au 13 mars

7 avril au 27 avril

28 avril au 18 mai

16 juin au 6 juil.

7 juil. au 27 juil.

28 juil. au 17 août

6 sept. au 26 sept.

27 sept. au 17 oct.

18 oct. au 7 nov.

8 nov. au 28 nov.

FIBROMYALGIE (RH)



Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- Une conférence médicale (90 mn)
- Un groupe de parole animé par un psychologue (60 mn)
- 1 bilan initial et 1 bilan final (primo curiste)

Objectif 2

GÉRER LA DOULEUR POUR SE RÉAPPROPRIER SON CORPS

- 2 séances de sophrologie en bain de kaolin (40 mn)
- 2 séances de Musicothérapie (Music-Care®) (20 mn)
- 1 séance de Musicothérapie (Music-Care®) (curiste confirmé) (20 mn)

Objectif 3

RÉADAPTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE EN DOUCEUR

- 3 séances de gymnastique en piscine (30 mn)
- 1 atelier d'activités physiques adaptées (50 mn)
- 1 séance de kinésiologie collective (60 mn)

TARIF	FIBROMYALGIE	Une cure conventionnée en 3 étapes sur 18 jours	585,66 € Avec kinésithérapie 975,30 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE*		+ 159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle ou d'une association. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

17 mars au 6 avril

23 mai au 12 juin

18 août au 7 sept.

Syndrome des (NEU) JAMBES SANS REPOS



Un protocole en 2 étapes sur 18 jours

Objectif 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 conférence médicale (60 mn)
- 1 groupe de parole (60 mn)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS ET BÉNÉFICIER DE TECHNIQUES DE RELAXATION

- 3 séances d'assouplissements musculaires (30 mn)
- 1 séance de Musicothérapie (Music-Care®) (20 mn)
- 3 séances de gestion du stress (60 mn)
- 1 séance de kinésiologie collective (60 mn)

TARIF	SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS	Une cure conventionnée en 3 étapes sur 18 jours	614,94 € Avec kinésithérapie 987,97 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE*		+ 159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle ou d'une association. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Le programme éducatif de soins MALADIE DE PARKINSON

Le programme éducatif de soins, ouvert à toute personne (curiste, non curiste) permet à dates fixes, de devenir acteur de sa santé en apprenant à mieux connaître sa maladie chronique et à améliorer durablement sa qualité de vie au quotidien.



Pourquoi s'inscrire dans un programme éducatif de soins ?

- Intégrer **une démarche éducative individuelle et personnalisée**, en complément des soins thermaux ou éventuellement en dehors d'une cure thermale.
- **Maîtriser les savoirs clés pour améliorer son quotidien, en fonction de l'évolution de sa maladie chronique**: se connaître, s'évaluer, soulager les symptômes, pratiquer les gestes adéquats et adopter les bonnes habitudes.
- Pouvoir **échanger sur sa maladie en groupe restreint** (5-6 personnes) et partager difficultés rencontrées et conseils pratiques.
- Bénéficier d'**ateliers collectifs et de consultations individuelles divers et variés** pour appréhender son corps dans toute sa globalité.
- Être accompagné(e) par une **équipe pluridisciplinaire** de professionnels de santé, experts de la démarche éducative adaptée à la pathologie.

Pour quels patients ?

À Lamalou-les-Bains, le Programme Éducatif de Soins s'adresse à des patients atteints de la maladie de Parkinson en début de pathologie ou en tant que suivi régulier.

Les critères de participation au Programme Éducatif de Soins sont les suivants:

- La maladie doit avoir été diagnostiquée chez le patient.
- Ce diagnostic ne doit pas remonter à plus de 5 ans.
- Le programme s'adresse à des malades de tous sexes et de tous âges.
- Les patients ne doivent pas présenter d'affections psychiques ne permettant pas la compréhension des consignes, lors des ateliers, des réponses adaptées et un comportement sociabilisé.

Contenu du programme

SE RECONDITIONNER À L'EFFORT

- 3 séances de coordination et motricité (30 mn)
- 3 séances d'adresse et équilibre (30 mn)
- 2 ateliers "mémoire" adaptés
- 1 atelier d'orthophonie **NOUVEAU!** (90 mn)

CONNAÎTRE SA MALADIE

- Une conférence médicale sur la Maladie de Parkinson (90 mn)
- Une table ronde avec un représentant de l'association France Parkinson (60 mn)

BÉNÉFICIER D'UNE PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

- 1 séance de photo langage (60 mn)
- 1 séance de restitution de la précédente en compagnie des aidants (60 mn)
- 1 groupe de parole avec les aidants (60 mn)

AVOIR UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

- 1 bilan individuel initial (30 mn)
- 1 entretien médical avec un neurologue (30 mn)
- 1 bilan individuel final (30 mn)
- 1 suivi par un questionnaire de 3 à 9 mois



Objectifs spécifiques

- Améliorer l'autonomie
- Aider à retrouver l'équilibre et un plus grand périmètre de marche
- Sensibiliser et favoriser les gestes du quotidien
- Reprendre confiance en soi grâce à tous les exercices autour de la parole et de la communication
- Aider les aidants dans leur accompagnement spécifique par des recommandations adaptées

Un programme de 3 semaines avec :

Un entretien individuel initial

avec un professionnel de santé pour discuter de l'impact de la maladie sur la vie quotidienne et définir priorités et attentes concernant le programme. Un carnet de liaison est remis pour échanger entre les différents professionnels de santé rencontrés durant le programme.

Une réunion d'accueil

pour prendre connaissance du contenu et des objectifs spécifiques du programme et rencontrer l'équipe pédagogique et les autres participants.

Une série personnalisée d'ateliers collectifs et de consultations individuelles

adaptée à votre pathologie.

Un entretien individuel final

avec un professionnel de santé pour un bilan personnalisé sur les objectifs spécifiques, le déroulement du programme, les compétences acquises et l'élaboration d'un plan d'action personnalisé pour poursuivre chez soi.

Un suivi post-programme

pour faire le point et bénéficier de conseils si nécessaire.

À dates fixes

4 avril au 24 avril

27 avril au 17 mai

4 juillet au 24 juillet

25 juillet au 14 août

1 sept. au 21 sept.

6 oct. au 26 oct.

7 nov. au 27 nov.

350€*

* Montant à la charge du participant.

Le programme éducatif de soins ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

Le programme éducatif de soins, ouvert à toute personne (curiste, non curiste) permet à dates fixes, de devenir acteur de sa santé en apprenant à mieux connaître sa maladie chronique et à améliorer durablement sa qualité de vie au quotidien.



Pourquoi s'inscrire dans un programme éducatif de soins ?

- Intégrer **une démarche éducative individuelle et personnalisée**, en complément des soins thermaux ou éventuellement en dehors d'une cure thermale.
- Permettre au patient d'être **"acteur" de sa santé** : connaître les clés pour **diminuer l'impact des séquelles** et **améliorer sa qualité de vie** au quotidien.
- **Accompagner l'aidant** avec des recommandations adaptées.
- **Récupérer de la motricité** grâce à un programme ciblé sur la rééducation physique.
- **Prévenir les récives.**
- Améliorer et **préserver son autonomie.**
- Sensibiliser, préconiser et **faciliter les gestes du quotidien.**

Pour quels patients ?

L'Accident Vasculaire Cérébral : première cause de handicap non traumatique. 30 000 patients présentent des séquelles lourdes à 1 an. 30 à 50 % de risque de récive à 5 ans. La cure thermale fait partie intégrante du parcours de soins du patient.

Fort de son expertise dans la prise en charge des patients ayant des séquelles d'AVC de niveau 1, l'établissement thermal de Lamalou-les-Bains propose un Programme Éducatif de Soins basé sur la rééducation motrice par l'activité physique adaptée.

Contenu du programme

RÉCUPÉRER DE LA MOTRICITÉ

- 7 séances d'Activités physiques adaptées (30 mn)
- 1 Consultation individuelle avec une diététicienne (45 mn)
- 2 Ateliers "mémoire" adaptés (60 mn)
- 1 atelier art thérapie (90 mn)
- 1 atelier préhension et rythme (60 mn)

CONNAÎTRE SA MALADIE

- 1 Conférence sur l'éducation à la santé animée par un Enseignant en Activités Physiques Adaptées

BÉNÉFICIER D'UNE PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

- 1 Groupe de parole pour les conjoints
- 1 Bilan initial
- 1 Bilan final
- 1 suivi par questionnaire de 3 à 9 mois



Objectifs spécifiques

- Améliorer l'autonomie
- Sensibiliser et favoriser les gestes du quotidien
- Reprendre confiance en soi grâce à tous les exercices autour de la parole et de communication
- Aider les aidants dans leur accompagnement spécifique par des recommandations adaptées

Un programme de 3 semaines avec :

Une réunion d'accueil

pour prendre connaissance du contenu et des objectifs spécifiques du programme et rencontrer l'équipe pédagogique et les autres participants au cours de laquelle un carnet de liaison est remis.

Un bilan éducatif partagé

avec un professionnel de santé (durée 30 minutes) pendant lequel ils détermineront ensemble les priorités d'apprentissage pour mieux gérer la maladie.

Une série de séances de travail collectives

adaptée à votre pathologie.

Un entretien individuel final

avec un professionnel de santé (durée 30 minutes). Ils font le bilan sur sa motivation, ce qu'il a appris et si les objectifs ont été atteints. Il formalise avec lui de nouveaux objectifs d'apprentissage qui seront évalués dans le cadre du suivi. Il note les résultats de ce bilan dans le carnet de liaison et remet au patient son livret pédagogique reprenant les grands axes du contenu de chaque atelier.

Un suivi post-programme

pour faire le point et bénéficier de conseils si nécessaire.

À dates fixes

25 mai
au
14 juin

27 juillet
au
16 août

8 sept.
au
28 sept.

29 sept.
au
19 oct.

31 oct.
au
20 nov.

350€*

* Montant à la charge du participant.



Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce moment consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.

Découvrez notre Spa thermal

**OUVRE LUNDI, MARDI, JEUDI
ET VENDREDI DE 16 H À 19 H
ET SAMEDI DE 16 H À 18 H 30
SELON LA PÉRIODE
D'OUVERTURE.**

Le top 5 de nos soins Spa & Beauté



Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme: soin détoxifiant homme entre autres.

** Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.*

L'Institut de BEAUTÉ

Notre institut prodigue soins de détente, soins modelages et soins esthétiques.



1

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE 125€ REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

MASSAGE* PROFOND 90€ NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

MASSAGE* SILHOUETTE 88€ SUR-MESURE PAR SOTHYS (50 MN)

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

4

MASSAGE* RELAXANT 70€ 100 % SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipaniera & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

5

SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE 130€ « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys : hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimateur. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies!



ACTIVITÉS *Bien-être*

FORMULE MINI
3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
79,50€

FORMULE CLASSIC
6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
159€

AQUAMODELAGE

15 mn - Pour le bien-être du corps et de l'esprit, ce modelage manuel sous une fine pluie d'eau thermale est un must. Votre corps est entièrement massé en douceur sous l'eau vous apportant à la fois détente musculaire et relaxation.

Exclusif Classic

BAIN DE KAOLIN

15 mn - Le kaolin, argile fine et pure mélangée à l'eau thermale, place votre corps en état d'apesanteur: le flux de l'eau thermale, en circulation permanente, effectue un massage profond qui libère du stress et dénoue toutes vos tensions musculaires.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Dans l'ambiance tamisée d'une cabine, laissez-vous flotter sur ce matelas d'eau, dont les hydrojets puissants massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires en se concentrant sur les zones en contractures.

JETS DE FORTE PRESSION

10 mn - Des jets toniques en piscine thermale massent votre corps de haut en bas et bas en haut procurant une détente générale et profonde.

BAIN REMINÉRALISANT HYDROMASSANT

15 mn - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Grâce à sa concentration en minéraux et oligoéléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

5 mn - Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps pour profiter de l'effet léniifiant de ce soin.

ATELIER "SOPHROLOGIE COLLECTIVE"

60 mn - 1 séance de sophrologie en groupe dirigée par un professionnel, pour vous relaxer et vous détendre.

ATELIER "DO IN"

60 mn - 1 séance de Do In en groupe dirigée par un professionnel, pour apprendre des techniques d'automassages afin de gérer stress et douleurs.

YOGA

60 mn - Des techniques de respiration, relaxation, méditation dispensées par un thérapeute spécialisé pour retrouver une détente physique et mentale et mieux gérer votre stress.

MUSICOTHÉRAPIE SUR LIT HYDROMASSANT

20 mn - Découvrez les sonorités qui vous apporteront relaxation tout en bénéficiant d'un modelage détente sur le lit massant.

ATELIER "SOPHROLOGIE EN BAIN DE BOUE" COLLECTIVE

40 mn - Une séance de sophrologie en bain de boue et en groupe dirigée par un professionnel, pour vous relaxer et vous détendre en pesantur.

RELAXATION PROFONDE (PSIO)

30 mn - Musique ou relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable

GRUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS

Exclusif Classic

60 mn - Animé le plus souvent par un psychologue, il s'agit d'échanger son vécu pour mieux gérer son propre stress face la maladie du proche qu'on accompagne, apaiser son angoisse, apprendre aussi à se ressourcer et à vivre pour soi pour mieux savoir aider.

ACTIVITÉS *Santé*

GYMNASTIQUE

3 séances de 50 mn - Des enseignants en Activités Physiques Adaptées animent des séances de gymnastique pour la reprise en douceur d'une activité physique ou pour s'approprier des techniques de renforcement musculaires (stretching, adresse équilibre, coordination motricité, pilates, gym douce, atelier du dos, marche nordique...). Un large choix de cours toute la semaine à organiser selon votre rythme et vos possibilités.

Exclusif Classic

AQUAGYM

50 mn - 2 séances suivies de jets toniques - Pour vous tonifier en douceur, cette séance d'aquagym est dispensée par un maître nageur: l'eau amortit les chocs musculaires et minimise le risque de courbatures.

AQUAGYM ADAPTÉE

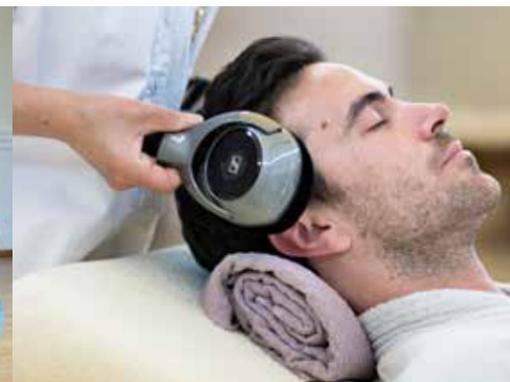
30 mn - 2 séances - Cette séance de 30 minutes d'aquagym, dispensée par un éducateur sportif, vous permet de continuer ou de reprendre en douceur une activité physique adaptée en milieu thermal.

ATELIER DIÉTÉTIQUE

60 mn - Dispensé par une diététicienne diplômée, cet atelier vous permet d'apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids.

MUSICOTHÉRAPIE

3 séances de 20 mn protocole music care* - Confortablement installé sur un lit de relaxation, vous vous laissez bercer par ce programme musical spécifique: apprenez à maîtriser stress et douleurs grâce à ces séances.





vos hébergement

Hôtel, résidence, location... les possibilités d'hébergement sont nombreuses, à votre choix et selon votre budget:

Si la formule hôtelière vous garantit un plus grand repos après votre cure sans vous soucier de rien, la formule en résidence vous assure une pleine liberté! Et toujours... des logements bien agencés, avec terrasses, dans la lumière d'un décor naturel exceptionnel.



Résidence du Bois de Lon***

À quelques minutes des thermes et du centre-ville, cette charmante résidence vous propose 75 studios et appartements confortables, dont 5 appartements, desservis par ascenseur, possédant de belles loggias où il fait bon se délasser au soleil.

CATÉGORIE	TARIF FORFAIT 22 NUITS	
Studio Rez-de-chaussée	25 m ²	dès 1056 €
Studio Confort	25 m ²	dès 1078 €
Appartement 2 pièces	35 m ²	dès 1276 €



Confort

- Cuisine équipée.
- Télévision TNT.
- Téléphone direct.
- Ascenseur.
- Salle de bains avec douche.
- Change du linge hôtelier toutes les semaines.
- Linge fourni: draps, taies, linge de toilette, torchons...
- Laverie gratuite.
- Navette payante.



Atouts

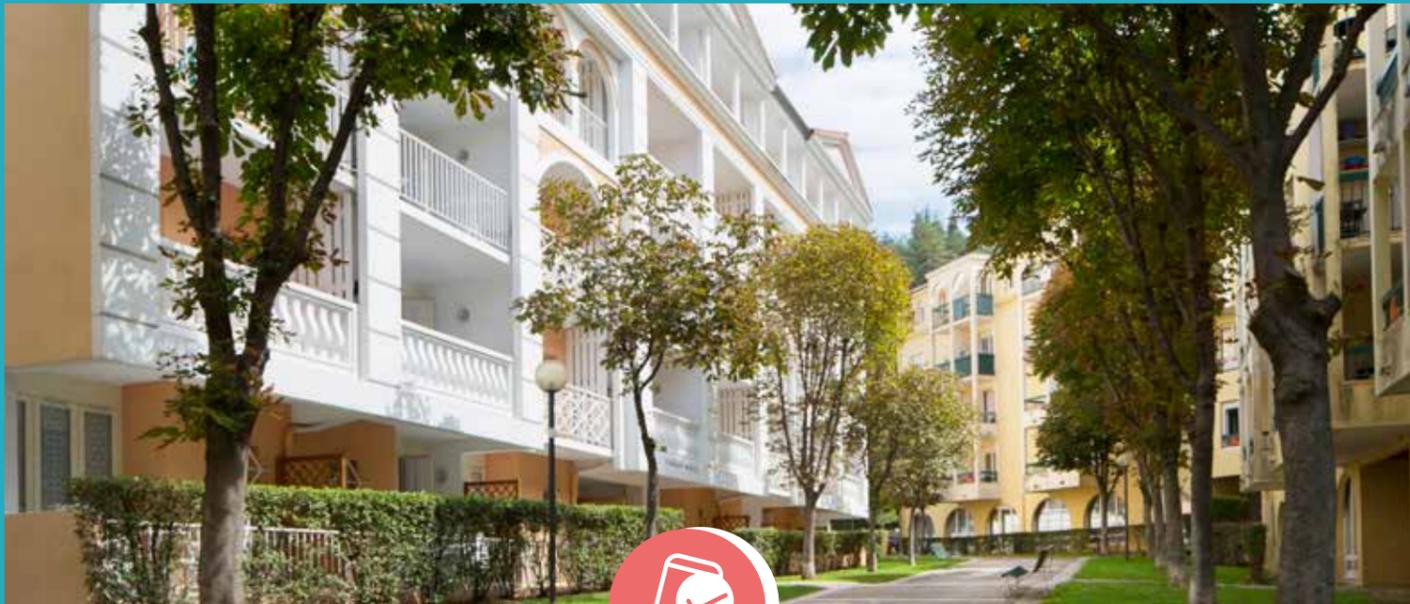
- Prestations repas: petit-déjeuner, pension ou demi-pension, plateaux-repas servis en studio.
- Salle de loisirs
- Point internet et accès Wifi gratuit.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Ouvert du 12 février
au 26 novembre 2023



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

En une seule et même opération, réservez confortablement, par téléphone sur des lignes dédiées, votre hébergement et votre horaire de soins thermaux

Un seul et unique interlocuteur se charge de votre dossier

En réglant les arrhes de 30 % du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes de garantie de réservation thermale

Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés (Option Santé-Active, Cures conventionnées spécifiques...)

Tél. 01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



Liste des HÉBERGEMENTS



Hôtels

6 hôtels dont	
Hôtel des Thermes***	p. 53
Le Belleville***	p. 54
Le Galimar**	p. 52
Rev'Hôtel**	p. 52
Hôtel de ma Tante	p. 54



Restaurants

Hôtel des Thermes	p. 53
Le Galimar	p. 52
Les Marronniers	p. 50
Rev'Hôtel	p. 52
Le Belleville	p. 50



Résidences • Locations

Le Bois de Lon***	p. 35
Le Bitoulet****	p. 55
Beauséjour***	p. 55
La Ruche Mélipone**** *	p. 54
Le Verdale**	p. 51
Plein Soleil**	p. 51
Les Marronniers	p. 50



Campings

Domaine de Gatinié**	p. 55
L'Oliveraie***	p. 55



L'agence immobilière • Locations thermales

Lamalou Immobilier	p. 55
--------------------	-------



Gîtes et chambres d'hôtes

Les Cabrials (3 épis)	p. 55
Domaine de Gatinié (Les Aires)	p. 55



Office de tourisme 50



autour & alentours

Cette petite ville animée offre de nombreux parcs parmi lesquels le square et le jardin du casino: de là, en traversant le square, on parvient au parc de l'Usclade avec une jolie vue de la terrasse. Vous pourrez aussi descendre vers le parc des Sports animé de jeux d'enfants. Il y a plus d'une façon de découvrir la ville: en centre-ville, vous vous promènerez du square de la Poste, planté de marronniers, jusqu'à la place de l'église. Prenez par exemple l'avenue de Capimont à partir de la place du Marché, jusqu'au quartier de Roucarasse. Une fois en haut de la petite côte, vous pourrez revenir à l'entrée de Lamalou par le pont Carrel. La place du Marché constitue aussi un autre point de départ: prenez le chemin qui traverse le Bitoulet et vous découvrirez la passerelle qui vous conduira au quartier des Carbonnières.

Lamalou-les-Bains ET SA RÉGION



Prieuré Saint-Pierre de Rhèdes

Sous sa forme primitive, ce monument d'art roman des XI^e et XII^e siècles rassemble jadis les fidèles des villages voisins. Admirez aujourd'hui ses colonnes romaines, ses plus anciens vestiges, ainsi que le splendide ciselage du bas-relief intérieur de Saint-Pierre et du visage du Christ. Le prieuré est devenu un centre d'animation des plus remarquables de la station thermale.



Le golf de Lamalou (2 km)

À 2 km de la station, le golf de Lamalou-les-Bains s'étend sur un terrain légèrement vallonné, en lisière de forêt. Long de 2503 mètres, ce 9 trous serpente entre arbres et étangs. L'eau est d'ailleurs omniprésente. D'apparence assez simple, le parcours réserve quelques surprises, comme les dog legs à angle droit des trous 2 et 5. Le club house, idéalement placé face aux trous 1 et 9, permet de s'offrir une pause avant de tenter une seconde partie.

Le musée de la cloche et de la sonnaïlle à Hérépian (4 km)

Le musée présente, dans un bel espace de plus de 1000 m², climatisé, les différentes techniques de fabrication, ainsi que les utilisations et l'univers sonore de toutes les productions de l'ancienne fonderie de cloches, propriété de la famille Granier depuis 1600: les sonnaïlles de tôle cuivrée du monde pastoral, les grelots et les clarines en métal fondu et enfin l'apogée de l'art campanaire, les cloches d'église. Accessible par la Voie Verte Passa Païs, le musée est implanté sur le site de l'ancienne gare d'Hérépian, où une belle esplanade avec tables et bancs accueille les visiteurs et les randonneurs pour une pause à l'ombre des micocouliers. Un musée accessible pour tous: handicap moteur, mental et visuel. Ouvert tous les jours sauf le lundi de mai à octobre. De 10h à 12h et de 14h à 19h.

Villemagne l'Argentière (7 km)

De nombreuses curiosités vous attendent à Villemagne. Et tout d'abord, son église gothique dotée d'une large nef unique et de profonds contreforts. Admirez aussi le Pont du Diable sur la Mare du XVIII^e siècle, l'Hôtel des Monnaies, belle maison médiévale, et la tour de Mirande, important vestige de l'ancien monastère qui se dresse derrière l'ancienne abbatale.





Culture & patrimoine

Pézenas cœur du pays d'art et d'histoire (36 km)

Pézenas, au carrefour des plages du Bas-Languedoc et de l'arrière-pays de l'Hérault, a hérité d'un riche patrimoine. Ville de foires et d'États, elle fut un lieu d'élection pour Molière et son illustre Théâtre. Le centre historique garde le charme d'hôtels particuliers des XVII^e et XVIII^e siècles, de rues pavées et de maisons bourgeoises du XVI^e siècle qui servent d'écrin à la Maison Consulaire, ancien siège du pouvoir municipal. Manifestations artistiques, théâtre, danse, musique, expositions d'art plastique se succèdent de mai à octobre. Des artisans-créateurs travaillent toute l'année dans leurs échoppes.

Béziers (39 km)

Capitale du vignoble languedocien, Béziers invite à de multiples promenades. Au centre de la vieille ville, les allées Paul Riquet, avec les écluses de Fonsérannes qui constituent l'une des plus intéressantes curiosités et offrent sur leurs rives de jolies promenades à pied ou à vélo. Sur une butte dominant la rive gauche de l'Orb, se dressent l'ancienne cathédrale romane Saint-Nazaire, célèbre par son clocher haut de 48 mètres, la sacristie du XV^e siècle couverte d'une voûte en étoile, et le cloître.



Les abbayes du Languedoc

Étant l'un des plus anciens lieux de peuplement d'Europe Occidentale, le Languedoc possède de nombreux vestiges d'une tradition religieuse vivante.

Abbaye de Sylvanès (48 km)

Fondée en 1154, cette église paroissiale est l'une des plus vastes abbayes cisterciennes. Profitez de son incomparable acoustique pour assister aux concerts estivaux ou aux stages instrumentaux qui y sont organisés!

Saint-Guilhem le désert (58 km)

Vous serez séduit par l'abbaye de ce village médiéval dont le style est l'un des plus admirables témoignages de l'art roman languedocien. Elle constitue depuis toujours une étape pour les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Abbaye de Valmagne (58 km)

Près de Mèze et de l'étang de Thau, cette abbaye est, aux XII^e et XIII^e siècles, une des plus riches du sud de la France. Vous pourrez visiter l'église gothique construite sur des fondations romanes, inspirée des grandes cathédrales du Nord. Quant au cloître, il a le charme des jardins de Toscane avec la fontaine et la salle capitulaire.

Abbaye de Grandmont (60 km)

À Saint-Michel, c'est tout un ensemble de vestiges que vous découvrirez, qui vont des dolmens et menhirs néolithiques jusqu'au Prieuré.

Et encore...

Toujours pour les amateurs d'art religieux, sachez que les abbayes Sainte-Marie-d'Orbieu (112 km), Saint-Félix-de-Montceaux (68 km) et celle de Fontcaude (42 km) attendent également votre visite.

En Languedoc, la vigne est partout. Vous ne pouvez pas ignorer les vins, de Faugères, Saint-Chinian, Roquebrun, les Coteaux du Languedoc ou les Côtes de Thongue, à consommer avec modération.



Nature

La voie verte Passa Païs

De Mazamet à Bédarieux, 80 km traversant 3 communes, Lamalou-les-Bains, Hérépian et Villemagne L'Argentière. Une balade de plusieurs kilomètres ou de quelques instants, pour prendre l'air, celui des moyennes montagnes du Haut-Languedoc, découvrir des paysages de vignes, de forêts, de prairies, d'eaux, des tunnels et des ponts Eiffel, aller à la rencontre de beaux villages et apprivoiser l'histoire du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. La voie verte est réservée aux piétons, vélos, chevaux, rollers... L'Association Handinature vous propose la location de matériel de sport-loisir adapté.

Gorges de Colombières (6 km)

Tout proche de Lamalou, vous pourrez admirer cette gorge encaissée, creusée par un torrent descendant du massif du Caroux et jalonnée de pièces d'eau transparente.

Gorges d'Héric (13 km)

Elles constituent la principale curiosité du massif du Caroux sous forme d'entailles très profondes dans le roc. Elles sont le point de départ de nombreuses voies d'escalade.

Forêt des écrivains combattants

Suite à de catastrophiques inondations survenues en mars 1930 dans le bassin de la Garonne, l'association des Ecrivains-Combattants et le Touring-club de France ont procédé à un reboisement pour faire prendre conscience du rôle majeur de la forêt et pour honorer la mémoire des écrivains morts à la guerre en défendant la France (allées et ronds-points commémoratifs, croix de guerre et stèles).

Située à 7 km de la station, la forêt est sillonnée de nombreux sentiers très agréables pour une petite balade ou une grande randonnée. L'un d'entre eux, cimenté, est accessible aux personnes à mobilité réduite. La forêt est également aménagée de tables de pique-nique. Les essences que l'on y trouve sont principalement le cèdre de l'Atlas, le pin laricio de Corse, le pin sylvestre, le Douglas, le châtaignier et le chêne rouge d'Amérique.



Sports

Promenades et randonnées

Amateurs de promenades, tout un éventail de circuits a été conçu pour vous dans la région. Vous êtes bien chaussés? Alors attaquez-vous au parcours de santé de Lamalou situé dans la forêt de l'Usclade: assouplissements, exercices respiratoires, de tonification... la forme assurée! Marcheurs, sachez que le massif du Caroux est balisé pour les petites comme pour les grandes randonnées. Préparez votre gourde!

Équitation

Si vous êtes un incondicional du cheval, rendez-vous au centre équestre de la route du Pujol/Orb pour des promenades ou des stages. D'autres loisirs sont accessibles à Lamalou et dans ses environs: le golf et le tennis (Lamalou), la pêche (dans l'Orb ou l'Hérault), les sports aériens (Bédarieux - La tour) et nautiques (lacs du Parc naturel Régional du Haut-Languedoc). De Bédarieux à Mazamet, vous pourrez faire une balade de plusieurs kilomètres ou de quelques instants à travers la voie verte PASSA PAÏS.

De nombreux équipements sportifs accessibles à tous: pétanque, tennis, équitation, golf, voie verte... et culturels: le centre Ulysse avec université du temps libre, bridge, bibliothèque, le théâtre, le cinéma... ainsi que de nombreuses animations proposées par l'office de tourisme.



Les Rendez-vous annuels

ACCUEIL CURISTES

Réunion mensuelle organisée par l'Office de Tourisme. Présentation d'un diaporama sur la région suivie d'une dégustation des produits du terroir. D'avril à octobre, en règle générale le 1^{er} vendredi de chaque mois.

SOIRÉE MUSICA-LAMALOU

Les jeudis de juillet et août avec le cœur de ville piéton.

FESTIVAL D'OPÉRETTES À LAMALOU

Un programme lyrique unique en juillet et août.

MARCHÉ HEBDOMADAIRE, BROCANTE - VIDE GRENIER, MARCHÉS ARTISANAUX. Toute l'année.



Carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station : voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

VENIR à Lamalou-les-Bains



HÉRAULT

Située dans l'Hérault, au cœur d'une région dominée par le mont Caroux culminant à 1091 mètres, la station de Lamalou-les-Bains s'étend sur plus de 2 km, le long de la vallée du Bitoulet.

**L'OFFICE DU TOURISME
DE LAMALOU-LES-BAINS**
www.tourisme.grandorb.fr
Téléphone: 04 67 95 70 91

Navette

Trajets Gare
Bédarieux-Lamalou
à la demande et sur rdv
par téléphone.
Contact mairie Lamalou
au 06 84 71 49 37
ou 04 67 95 63 07

en voiture

**GPS 43.597083 -
3.08490299999994**

Venant de Montpellier
• soit par A9 sortie Béziers Centre,
puis D909 direction Bédarieux
et D908 jusqu'à Hérépian,
Lamalou-les-Bains.
• soit par A75 jusqu'à Clermont
l'Hérault puis direction
Bédarieux-Hérépian-
Lamalou-les-Bains.

Venant de Toulouse
• soit par A9 sortie Béziers Centre,
puis D909 direction Bédarieux,
D908 jusqu'à Hérépian et
Lamalou-les-Bains.
• soit N112 jusqu'à St-Pons,
D908 jusqu'à Hérépian,
Lamalou-les-Bains.

Venant de Clermont-Ferrand
• A75 sortie Clermont l'Hérault
puis Bédarieux-Lamalou-
Hérépian.

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution ! **Yesdriveme** est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande, destinée aux propriétaires de voiture qui ne souhaitent pas conduire ou ne sont pas disponibles pour faire le trajet. **Ligne dédiée** au 02 46 84 02 04
Remise de 5 % avec le code chainethermale5.

en train

- Paris - Lyon - Béziers par TGV.
- Ligne Béziers - Bédarieux TER puis taxi ou bus.
- Gare **TGV Béziers** puis taxi ou bus.
- Gare **TGV Montpellier** puis taxi ou bus avec Transfert Tram.

en avion

Aéroports à votre disposition :

- Aéroport de Montpellier Fréjorgues (80 km).
- Aéroport de Béziers Cap d'Agde (45 km).

en taxi

Contacts p. 51.

covoiturage

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

Pour visiter
notre établissement et
découvrir nos soins avant
de réserver, participez aux

**Journées
découverte**

À DATES
FIXES

16
mars

13
avril

8
juin

23
nov.



La foire aux QUESTIONS



Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermale



1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermale « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermale remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermale conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie. Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermale est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermale est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.



3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermale « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie.

Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins dédiés à l'orientation secondaire.

Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, **votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies :** l'orientation principale et l'orientation secondaire.

Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

4

Puis-je scinder ma cure thermale conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermale conventionnée.

Pour que votre cure thermale soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Ma cure thermale doit-elle obligatoirement commencer un lundi ?

Vous pouvez commencer votre cure n'importe quel jour, en fonction des disponibilités, sauf le dimanche (jour de fermeture des thermes), dans toutes les stations du groupe de la Chaîne Thermale du Soleil.

6

Peut-on interrompre une cure thermale conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermale prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais **seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée** de la cure effectuée :

- **en cas de force majeure** (un décès dans la famille, par exemple)
- **en cas de suspension de l'activité** de l'établissement thermal
- **si la cure est interrompue pour raisons médicales** (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie.



7

Qu'est-ce qu'une cure thermale libre ?

NOUVEAU !

Il s'agit d'une cure thermale à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermale conventionnée, **sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.** Cette cure thermale est disponible dans nos 20 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.

Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce qr code



Cure conventionnée RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE

1

Consultez votre médecin



+ Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

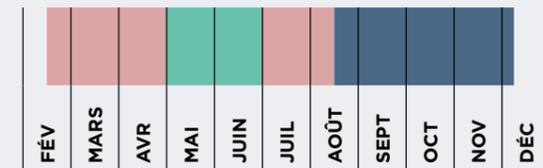
2

Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.

+ Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

+ Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

+ Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

Préparez votre cure

• **Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.** Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• **Rassemblez les documents à présenter sur place:** votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

• **Ne pas oublier de mettre dans sa valise:** bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain, serviettes et gobelet plastique fournis durant votre cure.

Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

Cure conventionnée VOTRE REMBOURSEMENT

1

Vos frais médicaux (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



2

Votre cure thermale de 18 jours de soins* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)



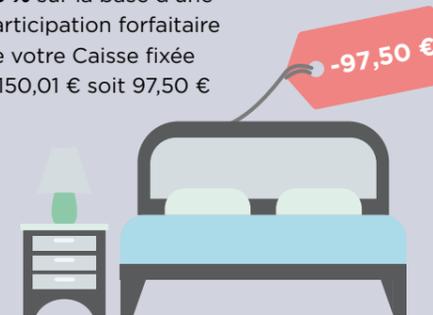
* hors frais des soins de confort

3

Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

Vos frais de transport (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



ma **Cure**
libre

Mode
d'emploi

MA CURE LIBRE à Lamalou-les-Bains

1

Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Neurologie
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Neurologie
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE
ou MA CURE LIBRE NEUROLOGIE

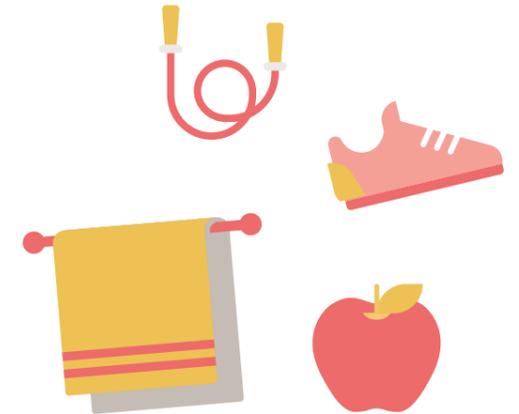
2

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

Forfait initial de 5 jours: 350 euros



3

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS,
MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
SI BESOIN,
SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX



En téléphonant au
01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

Les bonnes ADRESSES



Soyez les bienvenus à Lamalou 50

Loisirs p. 50
Office de tourisme p. 50
Renseignements utiles p. 51



Hébergements 52 et 55

Résidences
Studios
Meublés p. 52 et 55



Hôtels-Restaurants 52 à 54



Agence immobilière 55



Transports 51

Taxis p. 51
Excursions p. 51



Garages 51



Campings 55



Liste participants hébergement

Agence immobilière	LAMALOU IMMOBILIER	04 67 95 98 99
Campings		
★★★	L'OLIVERAIE (LAURENS)	04 67 90 24 36
★★	GATINIÉ (LES AIRES)	04 67 95 71 95
Gîtes et chambre d'hôtes		
	LES CABRIALS 🏡	06 68 00 32 37
	DOMAINE GATINIÉ	04 67 95 71 95
Restaurants		
	HÔTEL DES THERMES	04 67 95 63 11
	LE GALIMAR	04 67 95 22 99
	LES MARRONNIERS	04 67 95 76 00
	REV'HÔTEL	04 67 95 63 14
	LE BELLEVILLE	04 67 95 57 00
	AIRE CAMPING-CAR	04 67 95 63 07

Hôtels		
★★★	HÔTEL DES THERMES BELLEVILLE	04 67 95 63 11 04 67 95 57 00
★★	GALIMAR REV'HÔTEL	04 67 95 22 99 04 67 95 63 14
	HÔTEL DE MA TANTE	04 67 97 73 36
Résidences • Studios • Locations		
	LE BOIS DE LON ★★★	01 42 65 24 24
★★★★	LES BAINS DE LAMALOU	04 34 48 01 40
★★★★ - ★★★ - ★★	BEAUSÉJOUR	06 23 75 39 80
	LE BITOULET	06 68 00 32 37
	LA RUCHE MÉLIPONE	06 32 65 47 19
	LE VERDALE	04 67 95 98 99
	PLEIN SOLEIL	04 67 95 98 99
	LES MARRONNIERS	06 66 52 52 48

Office de tourisme

www.tourisme.grandorb.fr
OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE
LAMALOU LES BAINS • GRAND ORB
1 avenue Capus
34240 LAMALOU LES BAINS
Tél. 04 67 95 70 91
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr



Produits du terroir



Vernière présente sa bouteille en matière 100% recyclée
VERNIÈRE, NOTRE VILLAGE EN EST FIER

Santé

SDEP MEDICA
SPÉCIALISTE MATÉRIEL MÉDICAL
HANDICAP • INCONTINENCE
VENTE • LOCATION • RÉPARATION • ENTRETIEN
Lit • Fauteuil roulant manuel et électrique • Soulève malade...
LOCATION FAUTEUIL ROULANT ÉLECTRIQUE ET SCOOTER
17 Avenue Maréchal Joffre - 34240 Lamalou
Tél. 04 67 95 21 37
tds.lamalou@medica34.fr

Taxi

Taxi André
06 08 77 12 96
Profitez-en !
Taxi réservé !
Taxi partagé !
Prix divisé !
Tous transports
Toutes distances
8 avenue Charcot - 34240 Lamalou-les Bains
andre.taxi@wanadoo.fr

Restaurants

RESTAURANT LES MARRONNIERS
Salle climatisée - Terrasse ombragée
Christophe Charron - Chef de Cuisine
Cuisine du terroir
PLATS A EMPORTER 7 J / 7
SUR PLACE ouvert du jeudi soir au dimanche midi
8 avenue Capus (Place de l'Église, à 300 m des Thermes)
Tél. 04 67 95 76 00 (sur réservation)
www.restolessmarronniers.com

Belleville
FORFAIT DE 10 PLATS À EMPORTER
RESTAURANT
Plats du jour - PLATS A EMPORTER
ASSIETTES REPAS
Terrasse ombragée et Véranda chauffée
RESTAURATION RAPIDE
1 avenue Charcot - Lamalou-les-Bains
Tél : 04 67 95 57 00

Garage

GARAGE DES CÉVENNES
04 67 95 64 22
13 avenue Maréchal Joffre
34240 Lamalou-les-Bains
garagedescevennes34240@gmail.com
LOCATION DE VEHICULES
RÉPARATION ET DÉPANNAGE TOUTES MARQUES

Artisan

JEAN-LOUIS PAGÈS
À VOTRE SERVICE!
MENUISERIE GÉNÉRALE
ESCALIERS BOIS - PARQUETS
PVC - AGENCEMENT
Tél.: 04 67 95 60 39
menuiserie.pages@laposte.net
9 rue Jean Capel - 34240 Lamalou-les-Bains



Au centre ville, à 250 m des Thermes

Pension et 1/2 pension
Forfait curistes

Ascenseur

Hôtel entièrement climatisé



Séjour curiste en 1/2 pension

à partir de **46€50*** / pers.

*Tarif par personne en chambre standard occupation double

☎ 04 67 95 63 14

✉ revhotel@outlook.fr

🌐 www.revhotel-lamalou.fr



2 Avenue du Dr. Menard
34240 LAMALOU LES BAINS

HÔTEL • RESTAURANT • GLACIER • SALON DE THÉ



HOTEL☆☆ - RESTAURANT

GALIMAR

Ouvert 7/7 midi et soir



Calme, charme et détente à 3mn des Thermes

Forfait cure - Pension - 1/2 Pension - Forfait repos - Piscine et terrasse ombragée
Parking privé de plain pied au niveau du restaurant et de la véranda climatisés

NAVETTE

17 BD ST MICHEL - 34240 LAMALOU

Tél. 04 67 95 22 99

hotel.galimar@orange.fr - www.galimar.fr



GRATUIT



HOTEL
RESTAURANT
GALIMAR



HÔTEL
DES
THERMES
★★★

LE SEUL HÔTEL
À 30 MÈTRES DE LA CURE THERMALE

Restaurant avec terrasse
ouvert midi et soir 7j/7
Service bar en continu



Séjour curiste
en demi-pension
à partir de **49,50€** / pers

(prix basse saison par jour par pers. base chambre double
pour des séjours de plus de 21 jours)



04 67 95 63 11

reception@hoteldesthermes-lamalou.fr
6 rue du Docteur Privat 34240 Lamalou-les-Bains

www.hoteldesthermes-lamalou.fr





Hôtels • Restaurants • Résidences • Appartements

Cuisine de qualité
Menus authentiques • Tous régimes

Belleville ★★★
RESTAURANT
BOISSONNÉ

Au centre de Lamalou à 250 m des Thermes face à l'Office de Tourisme et à 2 pas du marché couvert

NAVETTE THERMALE OFFERTE POUR LES PERSONNES A MOBILITE REDUITE

HOTEL - RESTAURANT
OUVERT TOUTE L'ANNÉE 7j/7j
SÉJOUR CURISTE EN DEMI-PENSION
À PARTIR DE 50 €/JOUR
(EXEMPLE DE PRIX POUR 1 PERSONNE PAR JOUR EN CHAMBRE DOUBLE POUR UN SÉJOUR DE 21 JOURS)

Chambres familiales et Chambres P.M.R.

ASCENSEUR TERRASSE
GARAGES PRIVÉS ET
PARKING EXTERIEUR GRATUIT
34240 LAMALOU-LES-BAINS
1, Avenue Charcot

Tél. 04 67 95 57 00
www.hotel-lamalou.com
lamalou.belleville@gmail.com

P **Wi-Fi** **♿** **🐕** **article 115**

Hôtel de Ma Tante
04 67 97 73 36 06 14 23 43 92

à 200 mètres des thermes
Hôtel entièrement climatisé
Parc et Parking privés

OFFRE CURISTE
Formule nuit & petit déjeuner ou 1/2 pension le soir

6 Avenue du Maréchal Joffre
34240 LAMALOU-LES-BAINS

contact@hoteldematante.fr
www.hoteldematante.com

Wi-Fi **f** **📷** **❄️** **P** **♿**

La Ruche Mélipone
À 200 mètres des Thermes, la Résidence Les Couleurs de l'Impasse Charcot avec son parking privé & Le Rucher des Arts Avenue Charcot - **Nouveauté**

Au calme et au centre ville proche de tous commerces

Studio, F1, F2 et F3 ** à ****
Parking Privé

Les plus: Lave-vaisselle • TV • Wifi
Douche à l'Italienne • Volets électriques
Laverie

Contact: Muriel 06.32.65.47.19 • muriel.monerrat34@gmail.com

P **Wi-Fi** **♿** **🚰**

Produits du terroir

Le Rucher des Arts
Producteurs de Miels et de Châtaignes en vente directe

Horaires d'ouverture :
mardi/mercredi/jeudi : de 9h à 12h30 et de 16h à 19h
Samedi matin : de 9h à 12 h 30
Visite des ateliers et du domaine tous les 15 jours

2, avenue Charcot - 34240 Lamalou-les-Bains - Tél : 06 32 65 47 19
lemieldurucherdesarts@gmail.com

AU CŒUR DE LAMALOU ET FACE AUX THERMES
RÉSIDENCE & APPARTEMENTS MEUBLÉS 4*

Du studio au F4
Prestations de standing
Service Hôtelier

LES BAINS DE LAMALOU ★★★

Résidence Ambroise Paré
Villa de Fontenay

04 34 48 01 40

LOGEMENTS ADAPTÉS

contact@les-bains-de-lamalou.com
www.les-bains-de-lamalou.com

♿ **LOGEMENTS ADAPTÉS**

Résidences • Appartements



RÉSIDENCE BEAUSEJOUR
à 350 m à pied des Thermes
16 Avenue Capus

Appartements tout confort de 35m² à 65m² de 2 à 4 personnes
Avec cour, balcon ou terrasse

06 23 75 39 80
nicolasmarty@orange.fr
www.beausejour-lamalou.fr

ancv **Wi-Fi** **P** **PRIVE**

LES CABRIALS
Au bord de la voie verte et à 3 km des thermes.
Appartements de 35m² à 65m²

LE BITOULET
Gîtes au calme, proche des commerces à 200 m des Thermes
Appartements de plus 35m²

À proximité: Le village d'Olargues, les Gorges d'Héric, le Caroux...

Eric Gau : Tel. +33 (0)6 68 00 32 37-ericgaulocation@gmail.com
13 Avenue Marechal Joffre - 34240 Lamalou les Bains

♿ **P** **Wi-Fi** **📺** **📶** **📺** **📺** **📺**



Campings

Domaine de Gatinié
à 2.5 km des Thermes
Camping caravanning

Navette
Mobil Home
Piscine

MOBILHOME PMR

Tél. 04 67 95 71 95
34600 LES AIRES
contact@domainegatinie.com
www.domainegatinie.com

Wi-Fi zone **ancv**

l'Oliveraie
1600 chemin de Bédarioux
34480 LAURENS

Un camping** de L'Hérault**
à 15km des thermes, au cœur de l'arrière pays, dans un cadre verdoyant
Tél: 04 67 90 24 36 / 06 03 93 75 89 oliveraie.laurens@gmail.com www.oliveraie.com

Ouverture du bar/restaurant :
- En juillet/août : tous les jours de 8h à 22h
- Moyenne saison : du vendredi soir au dimanche soir

Ouverture de la piscine :
- du 1er mai au 17 septembre de 10h00 à 19h30



Agence immobilière

LAMALOU IMMOBILIER

40ans
DE LOCATIONS THERMALES
Location - Achat - Vente - Gestion - Syndic

Pour des cures et des vacances
100% ZEN

Bureau locations saisonnières - Résidence Le Verdale - 34240 LAMALOU LES BAINS

ancv **04 67 95 98 99** **130**
www.lamalou-immobilier.fr **LOGEMENTS MEUBLÉS À LA VILLA**



LE CLUB THERMAL



Fidélité et Parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?
Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

Faites-vous plaisir !

Selon votre statut BLEU, ARGENT ou OR, vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations: hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

Économisez !

Votre fidélité récompensée ! Dès votre deuxième cure, vous profitez d'une remise de 15 € sur vos arrhes thermales.

Bon Anniversaire !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé !

Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité**: cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS
34240 LAMALOU-LES-BAINS
Tél. 04 67 23 31 40

Email: lamaloulesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

VOTRE RÉSERVATION AVEC UN NUMÉRO UNIQUE
01 42 65 24 24
ou par mail
reservations@chainethermale.fr

Ouverts du 13 février au 9 décembre 2023

FICHE D'INSCRIPTION

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Email:		Email:	

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE CONVENTIONNÉE			
1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:	Prénom:	Nom:	Prénom:
Adresse:		Adresse:	
Code postal :	Ville:	Code postal :	Ville:

DURÉE DE VOTRE CURE THERMALE	
<input type="checkbox"/> Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)	<input type="checkbox"/> Cure libre dès 5 jours - Précisez le nombre de jours:

PRISE EN CHARGE DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE		
21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris): seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social		
Êtes-vous pris en charge ?	1 ^{er} CURISTE Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	2 ^e CURISTE Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

TRAITEMENT THERMAL			
1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
1 ^{re} indication*: RH <input type="checkbox"/> NEU <input type="checkbox"/>		1 ^{re} indication*: RH <input type="checkbox"/> NEU <input type="checkbox"/>	
2 ^e indication*: RH <input type="checkbox"/> NEU <input type="checkbox"/>		2 ^e indication*: RH <input type="checkbox"/> NEU <input type="checkbox"/>	
RH: Rhumatologie - NEU: Neurologie			

MÉDECIN DE CURE CONVENTIONNÉ		
	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Si vous êtes déjà curiste à Lamalou-les-Bains		
Nom de votre médecin de cure		
Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.		

PROGRAMMES ÉDUCATIFS DE SOINS – NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)		
	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Calendrier: se renseigner auprès de la station		
MALADIE DE PARKINSON 350 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A.V.C 350 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CURES SPÉCIFIQUES NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)		
	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation		
MALADIE DE PARKINSON 159 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SCLÉROSE EN PLAQUES 159 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CHARCOT MARIE TOOTH 159 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
POST POLIO 159 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SYNDROME JAMBES SANS REPOS 159 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
POST AVC 159 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FIBROMYALGIE 159 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTION SANTÉ-ACTIVE ET PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)		
	1 ^{er} CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE
Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation		
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 159 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 79,50 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Inscrivez-vous vite !
www.club-thermal.com

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU CURE LIBRE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{er} date souhaitée	___/___/2023	___/___/2023
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{er} date serait indisponible)	___/___/2023	___/___/2023

Début des soins : La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.

EN SERVICE STANDARD **BESOIN D'UN FAUTEUIL ROULANT**

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE	
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	en fonction de l'heure de gymnastique pour les cures conventionnées spécifiques
Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	
Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	
Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/>	Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/>	

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
*Arrhes de 30 % du montant total du séjour : prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)	Date d'arrivée : ___/___/2023 Date de départ : ___/___/2023	Date d'arrivée : ___/___/2023 Date de départ : ___/___/2023
Heure approximative d'arrivée :	... h h ...
RÉSIDENCE DU BOIS LON*** Studio Rdc <input type="checkbox"/> Studio Étage <input type="checkbox"/> Appartement 2 pièces <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes : <input type="checkbox"/> Nombre d'adultes : <input type="checkbox"/> Nombre d'enfants : <input type="checkbox"/>		
1 grand lit <input type="checkbox"/> 2 lits jumeaux <input type="checkbox"/> Lit supplémentaire <input type="checkbox"/> Animal domestique <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pension complète* <input type="checkbox"/> Demi-pension* <input type="checkbox"/> Petit-déjeuner* <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* prestations en supplément		
Nos hôtes vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement		

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT- ARRHE DE GARANTIE DE RÉSERVATION

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS (SANS HÉBERGEMENT)

Choix obligatoire	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
<input type="checkbox"/> Service Standard : 90 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CURE LIBRE À PARTIR DE 5 JOURS (SANS HÉBERGEMENT)

<input type="checkbox"/> 5 jours : 350 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> jour(s) complémentaire(s) : _____ 50 €/jour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arrhes de 30 % du montant par personne : _____ €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTIONS DE CURE EN SUS (CHOIX FACULTATIF)

<input type="checkbox"/> Cure conventionnée spécifique : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Option Santé-Active : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MONTANT TOTAL DES ARRHE DE RÉSERVATION : €

Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix

Votre mode de règlement : Chèque Espèces Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : **SAS Thermes de Lamalou-les-Bains**

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation/Interruption - Assistance de Séjour "Thermassistance"⁽³⁾ et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

- J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr**
- J'accepte que mes informations soient utilisées ultérieurement pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil (par mail ou sms/mms).**

DATE ET SIGNATURE :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article L. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code de Consommation et 1590 du Code civil).

La Chaîne Thermale du Soleil collecte vos données afin de vous adresser des informations et/ou l'offre sollicitées. Nous utiliserons ultérieurement ces données pour vous adresser d'autres offres: informez-nous de vos souhaits en cochant ou non la case ci-dessous:

Je m'oppose à ce que mes coordonnées postales et/ou mon numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale par ces canaux.

Vous disposez du droit de vous désabonner et/ou du droit d'opposition au traitement/rectification/suppression de vos données. Consultez notre politique de protection de la vie privée sur notre site internet (<https://www.chainethermale.fr/>).

(3) Contrat proposé par CLC International Assurances, société de courtage et de réassurance. CLC International Assurance: ORIAS n° 07 005 912 / SARL au capital de 2 070 000 € RC BORDEAUX 493 463 371 siège social: allée de Brazzaville à (33140) VILLENAVE D'ORON / N°TVA 70 493 463 371 garantie responsabilité civile professionnelle et garantie financière conformes aux articles L512-6 et L512-7 du Code des Assurances activité exercée conformément à l'article L521-2, II, 1°, b) du Code des assurances et sous le contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR): 4 place de Budapest CS92459 75436 PARIS CEDEX 09 - (banque-france.fr).

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

PUBLI-COMMUNIQUÉ



THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermique le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

Vous serez remboursées

(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et des plafonds d'indemnisation)
Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.

En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes : (sous réserve des exclusions contractuelles)

En cas de maladie ou blessure

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés).
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours).
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille.
- . Un chauffeur de remplacement.

En cas de décès

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles).
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés.
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille.

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

Pour souscrire :

<https://thermassistance.diot.com>

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par l'intermédiaire de Diot Siaci CLC, société de courtage et de réassurance SARL/SARL au capital de 2 070 000 € - SIREN 493 465 371 RCS BORDEAUX - TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR 70493465371
Site web ORIAS: www.orias.fr - N° ORIAS 07 005 912 - Garantie financière et Assurance de Responsabilité Civile professionnelle conformes au Code des Assurances.
En cas de réclamation, vous pouvez adresser un courriel au service réclamation de notre cabinet: reclamation@groupe-clc.com ou nous écrire à: CLC INTERNATIONAL ASSURANCES - Service réclamation - CS 70189 - 33882 VILLENAVE D'ORNON Cedex.
Nous vous rappelons par ailleurs que pour toute demande liée à notre activité d'intermédiaire en assurance n'ayant pas fait l'objet d'une conciliation au sein de notre cabinet, notre société relève de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution: ACPR - 4, place de Budapest - CS 92459 - 75436 PARIS CEDEX 09 - Tel.: 01 49 95 40 00, mediateur@ccsa.fr.
Aucune entreprise d'assurances ne possède une participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote de notre société. CLC INTERNATIONAL ASSURANCES ne détient de même aucune participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote d'une entreprise d'assurances.
Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et les cas d'exclusions figurent dans les conditions générales, disponibles sur simple demande auprès de Diot Siaci CLC.

thermes de LAMALOU-LES-BAINS

34240 Lamalou-les-Bains
lamaloulesbains@chainethermale.fr

Ouverts du 13 février
au 9 décembre 2023

 Centrale de réservation
Flandres



*Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr