



Programme des Animations

du 1er au 30 juin

Avène Lunas

GO!

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb



Retrouvez-nous sur
facebook



Instagram

BIENVENUE EN GRAND ORB ! PÔLE AVÈNE - LUNAS

Agrémentez vos vacances ou votre cure thermale
grâce aux nombreuses activités détente, sports et loisirs
proposées par l'Office de Tourisme Grand Orb,
l'Espace Animation Les Mûriers
et l'ensemble de leurs partenaires.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement
et vous souhaitons un agréable séjour.

Attention : certaines animations sont susceptibles d'être annulées en cas
d'intempéries ou de manque de participants.

ACCUEIL DE BIENVENUE ET D'INFORMATION

À l'invitation de l'Office de Tourisme Grand Orb
et de la commune d'Avène,

avec la participation des producteurs de la haute
vallée de l'Orb et d'une association locale

Mardi 6 juin 18h30

Mardi 4 juillet 18h30

**à la salle polyvalente
d'Avène**



Possibilité de prolonger la soirée par un moment convivial :
assiette à 10 € à réserver avant le 5 juin 16h
(ou avant le 3 juillet 16h)

LES ÉVÈNEMENTS

JEUDI 1^{ER} JUIN

Avène

À 20h, à la salle polyvalente

SOIRÉE MOULES-FRITES

Le Foyer Rural d'Avène vous invite à une soirée conviviale. Au menu : pizza, salade, moules-frites, fromage et glace.

Tarifs : 15 € / adhérents 12 € / -12 ans 9 €

Inscriptions jusqu'au 30/05 au 06 78 01 08 51

VENDREDI 2 JUIN

Avène

De 14h à 18h, à l'ancienne Mairie

LES PETITES MAINS D'AVÈNE

À l'occasion de la Fête des Mères, l'association avénoise de création textile propose une journée portes ouvertes dans son atelier, organisée en partenariat avec Lo Pais Avénois. Vous y découvrirez notamment les créations en mohair du Mas d'Arbousse, ou encore les bijoux de Mains Futées.

Entrée libre

LUNDI 5 JUIN

Avène

De 15h30 à 17h, à la salle polyvalente

ATELIER HARPE & RÉSONANCE

Autour de la harpiste et musicothérapeute Marie-Andrée Tremblay, un espace de rencontre intemporel, pour se détendre et se faire plaisir en découvrant la magie de cet instrument, dont le son nourrit la joie, la fraîcheur et la paix. Une manière créative de prendre soin de soi. Aucune compétence musicale n'est requise.

Tarif : 20 € sur inscription au 04 67 23 46 30

(5 pers. minimum, fin des inscriptions le 04/06 à 17h)



©M.-A. Tremblay

MERCREDI 7 JUIN

Lunas

À partir de 18h, place de l'Église

MARCHÉ NOCTURNE

Une soirée gourmande et festive, où vous retrouverez de nombreux producteurs locaux : fruits & légumes, pain, fromage, miel, confitures, vins, bières, grillades, pizzas... Des saveurs à emporter ou à déguster sur place, dans une ambiance musicale !

Proposé par l'association Etc & Terra, en partenariat avec la commune



JEUDI 8 JUIN

Avène

De 18h à 21h, place du Marché

THÉÂTRE

La compagnie bédaricienne La Comédie du Causse propose une mise en scène des *Muses Orphelines* de Michel Marc Bouchard : des retrouvailles entre trois sœurs et un frère, perdus dans leurs névroses respectives, qui tissent et cassent les entrelacs de leur intrigue familiale.

Participation libre

VENDREDI 9 JUIN

Avène

À 19h, à la salle polyvalente

LE CHANT DE MA VIE

Ingrid Thieffry et Marie-Andrée Tremblay vous invitent à un récital violoncelle et harpe. Un moment précieux et magique, hors du temps, plein d'audace et de dignité, mêlant musique, poésie, chant et danse.

Tarif : 10 € / gratuit -12 ans

Réservation conseillée avant le 08/06 à 17h

au 04 67 23 43 38

LES ÉVÈNEMENTS

SAMEDI 10 JUIN

Avène

À partir de 10h, au départ du plateau sportif

JOURNÉE CHAMPÊTRE

La Diane d'Avène organise cette journée, consacrée aux loisirs et aux gourmandises. À 10h, départ d'une petite randonnée qui se conclura par un apéritif de bienvenue. À 13h30, repas à la salle polyvalente : salade gourmande de gésiers, seiche façon pêcheur, pâtisserie (vin et café compris). Et pour les plus vaillants (e)s, tournoi de pétanque l'après-midi !

Tarifs : adulte 20 € / -12 ans 12 €

Réservations jusqu'au 06/06 au 06 31 96 09 18

DIMANCHE 11 JUIN

Le Bousquet-d'Orb

À partir de 7h, salle Marcel Roux

VIDE-GRENIERS

Organisé par le Comité des Fêtes.

Buvette et restauration sur place.

10 € l'emplacement

Inscription au 06 84 47 00 63 ou

comitedesfetesbo@gmail.com

MERCREDI 14 JUIN

Avène

De 17h à 19h, à la G.A.E.C. du Lcidou
(hameau de Vinas)

LES MERCREDIS AU PAYS

Myriam et Patrick Blanc vous invitent sur leur exploitation, pour vous présenter leur troupeau gardé par un lama ! Vous verrez les brebis rentrer au bercail, assisterez à la traite en direct, et bien sûr donnerez à manger au gardien du troupeau ! Visite suivie d'une dégustation de différents fromages au lait de brebis.

Gratuit sur réservation au 04 67 95 08 79



©G.A.E.C. du Lcidou



SAMEDI 17 JUIN

Lunas

De 10h à 18h, sur la place de l'Église

8^{ème} FÊTE DE L'ÉCO-TOURISME

Labellisée Station Verte, la commune de Lunas participe à cet événement visant à sensibiliser aux questions environnementales, par la découverte des terroirs et la mise en avant des savoir-faire locaux. Vous y retrouverez des stands de producteurs régionaux, une présentation des animaux de la basse-cour par le G.A.P.L., ainsi que divers ateliers, le tout dans une ambiance musicale ! À 14h30, randonnée-découverte avec Olivier, éducateur sportif de pleine nature.

Plus d'informations au 04 67 23 76 67



©M.-C. Campins

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 JUIN

Avène

Toute la journée, au hameau de Brès

LA FÊTE DES SONGES

Les associations Songe et Oz Home proposent divers ateliers toute la journée: yoga, méditation, médecine ayurvédique, voyages sonores, analyse des rêves, astrologie, lithothérapie, géobiologie, communication avec les arbres, mosaïque, orgonites... Poésie et concerts en soirée.

Informations au 06 74 21 69 67

Tarifs : 2 jours 40 € / 1 jour 25 € / 1 atelier 10 €

Restauration sur place : assiette repas 7 € / petit-déjeuner 3 € / boisson 1 €

LES ÉVÈNEMENTS

MERCREDI 21 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE

Avène

À 19h, à Pizz' Avène

Concert du groupe Les Rossignôles

Restauration sur place (macaronade)

Réservation au 07 49 76 27 92

Lunas

À 18h, Ô Petit Baigneur

(Base de Loisirs de La Prade)

Concert du groupe Elypse



©Freepik

DIMANCHE 25 JUIN

Avène

À 18h, à Oz Home (hameau de Brès)

VOYAGE SONORE AUX GONGS ET BOLS TIBÉTAINS

L'association Oz Home vous propose un moment de détente, installés confortablement sur un futon.

20 € sur inscription au 06 74 21 69 67 (3 personnes minimum)

JEUDI 29 JUIN

Avène

À 20h, à la salle polyvalente

SOIRÉE MOULES-FRITES

Le Foyer Rural d'Avène vous invite à une soirée conviviale.

Au menu : pizza, salade, moules-frites, fromage et glace (vin et café compris).

Tarifs : 15 € / adhérents 12 € / -12 ans 9 €

Inscriptions jusqu'au 30/05 au 06 78 01 08 51



©Freepik

JEUDI 22 JUIN

Avène

À 14h, à la bibliothèque municipale

ATELIER D'ÉCRITURE

Gratuit sur inscription

SAMEDI 24 JUIN

Avène

À 20h30, à la salle polyvalente

SOIRÉE LOTO

Organisé par le Foyer Rural

Tarifs : 10 € les 12 cartons / 1 € le carton / 2 € le bingo

Joncels

À 18h, à l'église Saint-Pierre-aux-Liens

CONCERT CHORAL

Le chœur de femmes Les Ménestrelles interprètera chants sacrés et profanes.

Participation libre



©Freepik

EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
VENDREDI 2 JUIN - 12H

AVIGNON LA CITÉ DES PAPES

DIMANCHE 4 JUIN 2023

Départ de votre localité dans la matinée à destination d'**Avignon**, la cité des papes !

Ville d'une grande importance historique et capitale de la Provence, Avignon vous fera voyager dans le temps grâce sa délicieuse atmosphère médiévale.

Vous commencerez votre journée par une **visite guidée du centre historique de la ville**.

Déjeuner libre (non inclus) dans le centre ville d'Avignon.

14h15 : Promenade en bateau sur le Rhône pour admirer les plus beaux monuments de la Cité des Papes au fil de l'eau :

Le Pont d'Avignon, le Palais des Papes, le Rocher des Doms, le Pont Eiffel, l'île de la Barthelasse et l'île Piot, Villeneuve-lès-Avignon et la Tour Philippe Le Bel.

Retour vers votre localité à l'issue de votre croisière.



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La visite guidée du centre ville d'Avignon (hors entrées monuments et pont)
- La promenade en bateau d'1h00 sur le Rhône

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 6h30
- Hérépian - Centre : 6h40
- Bédarieux - Place COT: 7h00
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 7h20
- Lodève - Office de Tourisme : 7h40

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



59€

TARIF ADULTE

49€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
VENDREDI 9 JUIN - 12H



TOULOUSE & LA HALLE DE LA MACHINE



DIMANCHE 11 JUIN 2023

Autocars
BERNARD PONS & FILS

Départ de votre localité dans la matinée à destination de **Toulouse**, surnommée "**la ville rose**" en référence à la couleur des murs et des toits. Ceux-ci virent au rose le matin, rouge à midi et prennent la teinte pourpre le soir.

Vous allez la découvrir à bord du **petit train** lors d'un circuit commenté de 45 minutes, qui vous permettra de profiter des charmes du patrimoine toulousain.

Déjeuner libre (non inclus) dans le centre ville de Toulouse.

L'après-midi nous vous amènerons à la **Halle de La Machine** pour un voyage sensoriel à travers les contes et légendes des extraordinaires mécaniques.

Laissez-vous guider, embarquer, émerveiller par l'équipe des Véritables Machinistes, à la manœuvre pour donner vie aux machines sous vos yeux.

La Halle de La Machine abrite le Minotaure, constituée principalement de bois et d'acier, cette machine géante de 47 tonnes, galope, se cabre, s'endort et manipule des objets.

Retour vers votre localité en fin de journée.

CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La visite commentée du centre ville en petit train touristique.
- La visite commentée de la Halle de la Machine

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Bédarieux - Place COT: 6h45
- Hérépian - Centre : 6h55
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h05

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



61€

TARIF ADULTE

52€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
VENDREDI 16 JUIN - 12H

CARCASSONNE & LE CANAL DU MIDI

DIMANCHE 18 JUIN 2023

Départ de votre localité dans la matinée à destination du **Port de Carcassonne** pour une **Croisière à bord d'une péniche sur le Canal du Midi**. Vous naviguerez pendant 1h15 jusqu'à l'écluse Saint-Jean qui sera franchie avant le retour. Au fil de l'eau, vous pourrez admirer la cité et en apprendre davantage sur l'histoire, l'architecture et la végétation du Canal.

Déjeuner libre (non inclus) dans la cité de Carcassonne.

Reste de l'après-midi libre pour découvrir ou redécouvrir la Cité de Carcassonne, souvent considérée comme l'une des plus belles villes de France *(et on comprend pourquoi !)* avec ses 2 000 ans d'Histoire et ses deux sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco. **Aucune autre ville n'a autant de fortifications médiévales aussi bien conservées en Europe !**

Retour vers votre localité en fin d'après-midi.



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La promenade en bateau sur le Canal du Midi

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner.
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 7h05
- Bédarieux - Place COT : 7h25
- Hérépian - Centre : 7h40
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h50

50€

TARIF ADULTE

40€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

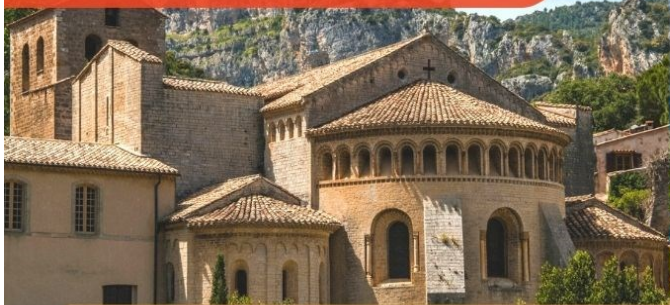
OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
VENDREDI 23 JUIN - 12H



SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT & LE TEMPLE BOUDHISTE



DIMANCHE 25 JUIN 2023



Départ le matin à destination de **Saint-Guilhem-le-Désert**, village médiéval labellisé "**Plus Beaux Villages de France**" et reconnu comme **village étape** (par la "*via Tolosana*") du **Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle**.

Vous découvrirez lors d'une visite guidée, ce joli petit village rempli de légendes et d'Histoire.

Vous pourrez également découvrir la magnifique Abbaye de Gellone datant du XIème siècle.
Temps libre dans le village en fin de visite.

Déjeuner libre (non inclus) à Saint-Guilhem-le-Désert.

En début d'après-midi reprise de votre autocar à destination du **Temple Bouddhiste de Lerab Ling**, **l'un des plus grands et authentiques temple traditionnel tibétain d'Europe.**

Vous allez découvrir son monastère et sa magnifique statue de Bouddha de 7 mètres de haut à l'occasion d'une **visite libre.**

Une visite guidée, un film d'explication et une séance de méditation vous seront proposés sur place.

Retour vers votre localité en fin d'après-midi



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



Autocars
BERNARD PONS & FILS

CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La visite guidée de Saint-Guilhem-le-Désert
- L'entrée au temple bouddhiste Lerab Ling

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h50
- Hérépian - Centre : 8h00
- Place COT- Bédarieux : 8h15
- Le Bousquet d'Orb - Salle des Fêtes : 8h35

39€

TARIF ADULTE

30€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

LES EXPOSITIONS



AVENE
EXPOSITION A L'OFFICE DE TOURISME



XAVIER SEYNHAEVE
« Chutes de cuir »

Du 1 au 15 Juin 2023



ENTRÉE LIBRE

Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi de 10h-12h et 14h-17h
Mardi 9h-12h et Dimanche de 15h-19h
10 Quai des Tanneries - 34260 AVENE

Presbytère de Lunas

LES ARTISTES DE LUNAS
EXPOSENT

Du 1^{er} au 30 JUIN



Ouvert du mardi au samedi

9h-12h / 14h-17h

lunas@tourisme-grandorb.fr

04-67-23-76-67



Expositions

KORIN

Artiste
plasticienne et
maître laqueur

Histoire de laque...

ESPACE ANIMATION LES
MURIERS
Du lundi au vendredi
De 10h-12h30
14h-17h00
34260 AVENE

Indiens d'Amérique
PHOTOGRAPHIES D'EDWARD CURTIS

**4 MAI- 6
JUIN**

**Bibliothèque de
Lunas**



MARCHÉS

AVÈNE Mercredi 9h - 12h30 Place du Marché

LE BOUSQUET-D'ORB Samedi 8h - 12h Place Marcel Roux

LA TOUR-SUR-ORB Dimanche 9h - 13h Place de la Mairie

BÉDARIEUX Lundi 8h - 13h Place de la Poste

Samedi (bio) 8h - 12h30 Centre-ville

HÉRÉPIAN Samedi 7h - 13h Les Plans

LAMALOU-LES-BAINS Mardi 8h - 13h30 Place des Halles

MARCHÉ NOCTURNE

LUNAS Mercredi 7 juin - Mercredi 5 juillet

À partir de 18h, place de l'Église

Venez déguster des assiettes de produits locaux,
dans une ambiance festive et musicale !

BIBLIOTHÈQUES

AVÈNE

Mardi et jeudi 14h - 17h
(inscription gratuite)

avene.bib@gmail.com

LES BAINS D'AVÈNE

(Espace Animation Les Mûriers)

Du lundi au vendredi

9h - 12h / 14h - 16h

Prêt de livres avec caution

LUNAS

Du mardi au jeudi 9h - 12h

lunas.bib@gmail.com

ESPACE ANIMATION LES MÛRIERS

Les Bains d'Avène

Du lundi au vendredi :
9h - 12h30 / 14h - 17h

04 67 23 46 30

06 83 85 24 60

animation.avene@pierre-fabre.com



Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



©Freepik

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04.67.23.43.38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h - 12h / 14h - 17h

Mardi 10h - 12h

Dimanche 15h - 19h

LUNAS

04.67.23.76.67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi - jeudi - vendredi - samedi 9h - 12h / 14h - 17h

Mercredi 14h - 17h



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!