



Programme des Animations du 1er au 30 Juin 2023

Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires
Le Poujol sur Orb Le Pradal
Taussac la Billière
St Génies de Varensal
St Gervais sur Mare
Villemagne l'Argentière

GO!





La beauté de la nature ...

LES VENDREDIS 2 - 16 ET 30 JUIN

Au départ de Lamalou les Bains à pied

VISITE AU RUCHER DES ARTS

(GAEC - Exploitation agricole)

Passionné, Lilian Montserrat, vous fait visiter ses châtaigneraies ancestrales et sa miellerie, toujours en mouvement... Visite se terminant par une dégustation des produits disponibles à la boutique !

Départ : 14H30 à pied de la boutique **Le Rucher des Arts** (à côté de l'Office de Tourisme)

14h40 à mi-chemin (Parking de Lamalou le Vieux)

ou sur place (en voiture Cross, Chemin des Arts, 34240 COMBES)

Inscriptions : auprès de Muriel à la boutique ou 06 32 65 47 19 - 3€/adulte, à régler le jour de la visite.

LES MERCREDIS 14 ET 28 JUIN

Lamalou les Bains

RDV 15h00 dans le parc

DECOUVERTE DU PARC DE L'USCLADE : Les arbres ont une histoire

Guy Chauvet, président l'association botanique et mycologique de l'Hérault, nous raconte l'histoire des arbres du Parc de l'Usclade. 25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées.

Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Inscriptions Office de Tourisme Grand Orb - Lamalou les Bains 04.67.95.70.91 - gratuit

TOUS LES MARDIS APRES-MIDI

Lamalou les Bains

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

PAR LE CLUB DE MARCHE DE BEDARIEUX

RDV 14H30 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME - Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe - Sur inscriptions au 04.67.95.70.91 - 3€ à régler le jour de la sortie

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés de la balade avant le départ.

Chaussures et vêtements de sport obligatoires

TOUS LES MARDIS SOIR

Au départ de Lamalou les Bains

BALADES NATURE DANS LE CAROUX

PROPOSÉES PAR LE MAGASIN SPORT ET NATURE

Avec un guide passionné, vous aurez une autre façon de voir la randonnée, la faune et la flore...

de 18h à 21h - départ devant le magasin en voiture particulière-

Sortie suivie d'un apéritif convivial. Tarif : 13€/pers.

Réservation au 06-70-54-63-21 ou au magasin **Sport et Nature** avenue Clémenceau



LES LUNDI 5 ET MARDI 26 JUIN

Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE DE LAMALOU LES BAINS : UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER - Sur inscription au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05
Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...
RDV 16h devant l'Office de tourisme - Min.8 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

SAMEDI 24 JUIN

Les Aires

VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL PAR L'ASSOCIATION LES AMIS DE ST MICHEL

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation.
RDV 17H SUR LE PARKING DU SITE - Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52 - Tarif :5€
Chaussures de marche - dénivelé 50m, distance 900m aller-retour, durée 1h45.

ACCUEIL DE BIENVENUE

curistes, accompagnants, touristes...

VENDREDI 02 JUIN

à 17 h30

MAIRIE DE LAMALOU LES BAINS

- DIAPORAMA - VIDEO**
- LES BONs PLANS - LES ANIMATIONS**
- LES INFOS PRATIQUES**



Avec l'aimable participation de : la Bibliothèque - Céline Salles, La Sophronière - la Cave Coopérative Les Côteaux de Capimont, des producteurs de l'Escale Fermière, de la Brasserie des Aucels, du Rucher des Arts et de la SICA du Caroux.

DEGUSTATION GRATUITE A LA FIN DE LA PRESENTATION



Espace de
Vie Sociale

ST GERVAIS SUR MARE ✕



FÊTE DES ARTS ET DE LA NATURE

PARC DES TREILLES



JEUX GÉANTS / ATELIERS CRÉATIFS
SPECTACLE / FERME PEDAGOGIQUE

3 JUIN 2023

GRATUT

PETIT TRIANON - PLACE DU CASSELOUVRE
34610 ST GERVAIS SUR MARE



www.grandirensemble34.com



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

JEUDI 1^{ER} JUIN

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Place du Casino

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Renseignements : 06 23 16 30 95

JEUDI 1^{ER} ET VENDREDI 2 JUIN

Lamalou les Bains

CHŒUR D'ENFANTS

18H30 - Théâtre municipal

Chœurs d'enfants des écoles de Montpéran. Le projet est un projet mené par la Direction des Services départementaux de l'Éducation nationale. Concert Gratuit

COMPLET

VENDREDI 2 JUIN

Hérépian

NOCTURNE AU MUSÉE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE

De 14h à 21h - Musée de la Cloche et de la Sonnaie

Le 1^{er} vendredi de chaque mois, venez découvrir le musée aux heures les moins chaudes de la journée.

Villemagne l'Argentière

SOIRÉE JEUX

RDV 20H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

St Gervais sur Mare

CONFÉRENCE : LA BIODIVERSITÉ DU MASSIF DU CAROUX ESPINOUSE

20H à la salle culturelle

La Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage du Caroux Espinouse fête ses 50 ans, tout comme le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc. Découvrez tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les espèces de nos montagnes à travers une exposition, et une conférence.

La soirée se terminera par un verre de l'amitié.

SAMEDI 3 JUIN

Les Aires

THÉÂTRA GOGO

20H30 - salle polyvalente

L'atelier Escalier en Colimaçon vous propose un spectacle tout public.

Informations : 06 86 77 92 88 / 06 14 77 04 76 - Tarif : 8€/5€/ gratuit pour les -de 10 ans.

MERCREDI 7 JUIN

Lamalou les Bains

LES ATELIERS DE CHARLINE : pratiquer un soin énergétique sur soi-même

14H à la boutique Charline et ses secrets

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS : LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir

Un rendez-vous de 2h autour de cuvées régionales et planche tapas, avec les vignerons, selon leurs disponibilités. Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviales et décontractée !

Inscription obligatoire au 06 60 85 71 61 ou à la boutique 1 av Clémenceau. - 20€

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 9 JUIN

Lamalou les Bains

CONFERENCE MEDICALE : Le Syndrome des jambes sans repos

15h00 au Centre Ulysse

Conférence du Dr Chenini, proposée par les Thermes - Entrée libre

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

RDV 16H00 A LA SOPHRONIERE, 1 bis ancien chemin de Villecelle

Sophro-Balade Tarif: 10€ Sur inscription au 06 45 27 84 40

SAMEDI 10 JUIN

Villemagne l'Argentière

INITIATION JEUX DE RÔLE

de 14h à 18h - Ludothèque (face à l'école)

Venez vous initier au jeu de rôle, création de personnage et partie découverte. A partir de 7 ans.

Renseignements : 06.26.20.22.54 - Libre participation

Lamalou le Bains

CONCERT DE L'HARMONIE BEDARICIENNE

18h - Parc du Casino

Un chef d'orchestre passionné, José MOLERO, dirige les trois orchestres de l'harmonie de Bédarieux. Une harmonie au président engagé : André CLAVÉRIA, se donne à temps plein pour offrir l'occasion aux musiciens amateurs de se produire. Et proposer au public le plaisir d'entendre de la musique dans les lieux les plus variés... et pas avariés ! Concert gratuit

CONCERT PIERRE BERNON ET HEYKEL BOUDEN

20h - Le Temple

Proposé par l'Association Art et Culture - 15€ - Billetterie sur place à partir de 19h

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 JUIN

Hérépian

RASSEMBLEMENT AUTOMOBILE DE COCCINELLES

Place Etienne Pascal

Meeting Volkswagen organisé par le Club Cox des Hot Cantons.

Renseignements : 06.01.82.91.04 / 04.67.95.11.32 / 06.63.22.29.38

DIMANCHE 11 JUIN

Les Aires

MARCHÉ ARTISANAL ET DE PRODUCTEURS

VIDE GRENIER - FORUM DES ASSOCIATIONS

de 9h à 17h - au Boulodrome

Emplacement 7€ les 9m². réservation au 06.76.39.85.79 OU 06.11.45.70.79

MERCREDI 14 JUIN

Lamalou les Bains

LES ATELIERS DE CHARLINE : atelier spirituel: de l'intuition à la médiumnité

14H à la boutique Charline et ses secrets

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
VENDREDI 2 JUIN - 12H

AVIGNON LA CITÉ DES PAPES

DIMANCHE 4 JUIN 2023

Départ de votre localité dans la matinée à destination d'**Avignon**, la cité des papes !

Ville d'une grande importance historique et capitale de la Provence, Avignon vous fera voyager dans le temps grâce sa délicieuse atmosphère médiévale.

Vous commencerez votre journée par une **visite guidée du centre historique de la ville.**

Déjeuner libre (non inclus) dans le centre ville d'Avignon.

14h15 : Promenade en bateau sur le Rhône pour admirer les plus beaux monuments de la Cité des Papes au fil de l'eau :

Le Pont d'Avignon, le Palais des Papes, le Rocher des Doms, le Pont Eiffel, l'île de la Barthelasse et l'île Piot, Villeneuve-lès-Avignon et la Tour Philippe Le Bel.

Retour vers votre localité à l'issue de votre croisière.



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La visite guidée du centre ville d'Avignon (hors entrées monuments et pont)
- La promenade en bateau d'1h00 sur le Rhône

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 6h30
- Hérépian - Centre : 6h40
- Bédarieux - Place COT : 7h00
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 7h20
- Lodève - Office de Tourisme : 7h40

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



59€

TARIF ADULTE

49€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU VENDREDI 9 JUIN - 12H



TOULOUSE & LA HALLE DE LA MACHINE



DIMANCHE 11 JUIN 2023



Autocars
**BERNARD PONS
& FILS**

Départ de votre localité dans la matinée à destination de **Toulouse**, surnommée "**la ville rose**" en référence à la couleur des murs et des toits. Ceux-ci virent au rose le matin, rouge à midi et prennent la teinte pourpre le soir.

Vous allez la découvrir à bord du **petit train** lors d'un circuit commenté de 45 minutes, qui vous permettra de profiter des charmes du patrimoine toulousain.

Déjeuner libre (non inclus) dans le centre ville de Toulouse.

L'après-midi nous vous amènerons à la **Halle de La Machine** pour un voyage sensoriel à travers les contes et légendes des extraordinaires mécaniques.

Laissez-vous guider, embarquer, émerveiller par l'équipe des Véritables Machinistes, à la manœuvre pour donner vie aux machines sous vos yeux.

La Halle de La Machine abrite le Minotaure, constituée principalement de bois et d'acier, cette machine géante de 47 tonnes, galope, se cabre, s'endort et manipule des objets.

Retour vers votre localité en fin de journée.

CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La visite commentée du centre ville en petit train touristique.
- La visite commentée de la Halle de la Machine

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Bédarieux - Place COT: 6h45
- Hérépian - Centre : 6h55
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h05

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



61€

TARIF ADULTE

52€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU VENDREDI 16 JUIN - 12H

CARCASSONNE & LE CANAL DU MIDI

DIMANCHE 18 JUIN 2023

Départ de votre localité dans la matinée à destination du **Port de Carcassonne** pour une **Croisière à bord d'une péniche sur le Canal du Midi**. Vous naviguerez pendant 1h15 jusqu'à l'écluse Saint-Jean qui sera franchie avant le retour. Au fil de l'eau, vous pourrez admirer la cité et en apprendre davantage sur l'histoire, l'architecture et la végétation du Canal.

Déjeuner libre (non inclus) dans la cité de Carcassonne.

Reste de l'après-midi libre pour découvrir ou redécouvrir la Cité de Carcassonne, souvent considérée comme l'une des plus belles villes de France (*et on comprend pourquoi !*) avec ses 2 000 ans d'Histoire et ses deux sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco. **Aucune autre ville n'a autant de fortifications médiévales aussi bien conservées en Europe !**

Retour vers votre localité en fin d'après-midi.



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La promenade en bateau sur le Canal du Midi

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner.
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 7h05
- Bédarieux - Place COT : 7h25
- Hérépian - Centre : 7h40
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h50

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



50€

TARIF ADULTE

40€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

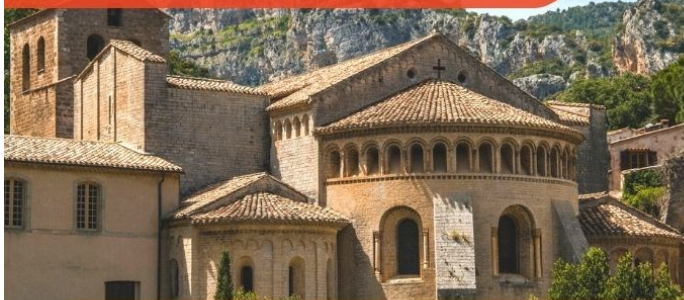
TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
VENDREDI 23 JUIN - 12H



SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT & LE TEMPLE BOUDHISTE



DIMANCHE 25 JUIN 2023



Départ le matin à destination de **Saint-Guilhem-le-Désert**, village médiéval labellisé "**Plus Beaux Villages de France**" et reconnu comme **village étape** (par la "*via Tolosana*") du **Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle**.

Vous découvrirez lors d'une visite guidée, ce joli petit village rempli de légendes et d'Histoire.

Vous pourrez également découvrir la magnifique Abbaye de Gellone datant du XIème siècle.
Temps libre dans le village en fin de visite.

Déjeuner libre (non inclus) à Saint-Guilhem-le-Désert.

En début d'après-midi reprise de votre autocar à destination du **Temple Bouddhiste de Lerab Ling**, **l'un des plus grands et authentiques temple traditionnel tibétain d'Europe**.

Vous allez découvrir son monastère et sa magnifique statue de Bouddha de 7 mètres de haut à l'occasion d'une **visite libre**.

Une visite guidée, un film d'explication et une séance de méditation vous seront proposés sur place.

Retour vers votre localité en fin d'après-midi



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



Autocars
BERNARD PONS & FILS

CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La visite guidée de Saint-Guilhem-le-Désert
- L'entrée au temple bouddhiste Lerab Ling

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h50
- Hérépian - Centre : 8h00
- Place COT- Bédarieux : 8h15
- Le Bousquet d'Orb - Salle des Fêtes : 8h35

39€

TARIF ADULTE

30€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MERCREDI 14 JUIN

Lamalou les Bains

PRÉSENTATION DU LIVRE : « UNE HISTOIRE DU VERTIGE »

18h30 - Centre Ulysse

L'association Lectures Vagabondes propose une présentation du livre de l'auteur Camille de Toledo : "Une histoire du vertige". Présentation de Pierre Barthe illustrée de lectures et vidéo-projection.

Entrée libre

JEUDI 15 JUIN

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Place du Casino

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Renseignements : 06 23 16 30 95

SAMEDI 17 JUIN

Hérépian

SPECTACLE DES TUQUETTES

20h30– Salle polyvalente

Spectacle du club de majorettes d'Hérépian. Vente de crêpes et de boissons. Ouvert à tous

Lamalou les Bains

HISTOIRE DE LA SAGESSE ORIENTALE

20h30– Salle des fêtes

L'association Art-Thérapie vous propose une soirée de conte chanté par Virginie et Winfried.

Entracte convivial offert.

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou au magasin Charline et ses secrets, 21 Av Charcot

DIMANCHE 18 JUIN

Lamalou les Bains

BROCANTE - VIDE GRENIER

toute la journée - Centre ville

Brocante et vide-grenier en centre-ville, toute la journée. Inscriptions en mairie : 04 67 95 63 07

Hérépian

MARCHÉ AUX PUCES

Place Etienne Pascal

Organisé par H'S Team Country - Renseignements et inscription au 06.16.39.17.20

St Gervais Sur Mare

FÊTE DES VIEUX MÉTIERS

de 10h à 18h - Place du Quai

Démonstration publique de savoir-faire des anciens métiers de la vallée de la Mare, Grand marché du terroir. Animations enfants gratuite (mini-ferme, atelier vannerie).

Buvette et restauration sur place. Info: Maison Cévenole 04 67 23 68 88

Les Aires

CONCERT DE CHORALES

17h - à l'Eglise

Dans le cadre de la fête de la musique, le groupe vocal « Choralys » reçoit la chorale « En Sol Mineur » du Bousquet d'Orb.



Salon la Magie de Merlin

Arts divinatoires – Thérapies douces
Développement personnel

Sam 24 et dim 25 juin
de 9h à 18h

**Parc du casino et Salle des fêtes
de Lamalou les bains**

Animations enchantées
Stand gourmand de l'asso
Tombola gagnante

Entrée gratuite

Infos : Asso Art-Thérapie à la boutique Charline et ses secrets

21 avenue Charcot à Lamalou les bains – 06 63 92 27 13

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DIMANCHE 18 JUIN

Villemagne l'Argentière

DERNIÈRES DÉCOUVERTES À BÉZIERS DES GRECS AU MOYEN-AGE

à 15h - à la Maison Roger

La Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault propose une conférence sur " Les dernières découvertes à Béziers des Grecs au Moyen-Age ". Par Elian GOMEZ, directeur des fouilles de la ville de Béziers, archéologue des époques grecque, gallo-romaine et médiévale.

Entrée libre - Places limitées, contact : 06 08 87 21 52

MERCREDI 21 JUIN

Lamalou les Bains

LES ATELIERS DE CHARLINE : lithothérapie: créer son bracelet de pierres.

14h à la boutique Charline et ses secrets

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

FÊTE DE LA MUSIQUE

20h - centre ville

Divers concerts gratuits

St Gervais sur Mare

FÊTE DE LA MUSIQUE

17h30 - Place du Quai

Concert suivi d'un repas (repli salle culturelle si pluie) - Information Maison Cévenole : 04.67.23.68.88 .

JEUDI 22 JUIN

Lamalou les Bains

CONFERENCE MEDICALE : La maladie de Parkinson

15h00 au Centre Ulysse

Conférence du Dr Geny, proposée par les Thermes - Entrée libre

VENDREDI 23 JUIN

Lamalou les Bains

CONCERT : LES ENCHANTÉS

17h - Eglise St Pierre de Rhèdes

Concert de chants du monde de l'ensemble vocal «Les Enchantés » dirigé par Christine Cannac.

Entrée libre participation.

SAMEDI 24 JUIN

Le Poujol sur Orb

FÊTE DE LA MUSIQUE

19h - Place de l'Imbaïsse

L'association "La pétanque en dilettante" fête la musique avec repas

Hérépian

WORKSHOP ET BAL COUNTRY

à partir de 14h30—Salle Polyvalente

H'S Team Country vous propose un stage Country et New Line avec Arnaud Marraffa.

Workshop de 14h30 à 16h et de 16h30 à 18h. Bal de 20h à minuit.

Restauration rapide et buvette. Renseignement au 07 50 88 41 01 ou 06 45 84 99 05.

Lamalou les Bains

FÊTE DU QUARTIER DE CAPIMONT

20H - Informations à venir

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MERCREDI 28 JUIN

Lamalou les Bains

LES ATELIERS DE CHARLINE : Initiation au pendule

14h à la boutique Charline et ses secrets

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

Le Pradal

MARCHÉ DE PLEIN AIR EN NOCTURNE

19h à 22h

Retrouver nos produits du terroir sur un marché de plein air.

JEUDI 29 JUIN

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Place du Casino

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Renseignements : 06 23 16 30 95

LES JEUDIS MUSICA'LAMALOU

à partir de 19h30 - centre ville

Coup d'envoi des traditionnels Jeudis Musica'Lamalou - centre ville piéton, concert en plein air

VENDREDI 30 JUIN

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE-GRILLADE

Rdv 18H00 - LA SOPHRONIERE, 1 bis ancien chemin de Villecelle

Sophro-Balade Tarif: 10€ + 15€ pour le repas. Sur inscription au 06 45 27 84 40

EXPOSITIONS

Joël Drouin Marqueteur



Vernissage samedi 3 juin 18h à 20h

Ouvert du dimanche 4 juin
au vendredi 16 juin 15h à 18h

Centre Ulysse, Lamalou-les-Bains
Boulevard de Mourcayrol, 34240 Lamalou-les-Bains
www.gareexpo.com

GARE-EXPO

Grandir Ensemble
ESPACE DE VIE SOCIALE

SAINT GERVAIS SUR MARE

LES IMPREVUS AU VILLAGE
3 JUIN - 2 JUILLET

10ème édition
EXPOSITION OEUVRES
D'ARTISTES LOCAUX
PROFESSIONNELS ET AMATEURS

3 juin 2023 À 11H00
déambulation et présentation
des oeuvres par les artistes

plus d'informations sur grandirensemble34.com

Grandir Ensemble
Petit Trianon - Place de Casselouvre
34610 St Gervais sur Mare

Logos: Merauit, Grand Est, C.A.U. 2023, and various local authority logos.

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Marchés et terroir

• LAMALOU LES BAINS

GRAND MARCHÉ

Mardi matin

MARCHÉ AUX HALLES

Jeudi matin et samedi matin

MARCHÉ DES THERMES

vendredi matin

• LE POUJOL SUR ORB

MARCHÉ

Jeudi matin

• ST GERVAIS SUR MARE

MARCHÉ

Jeudi matin

• HEREPAIN

MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT

Samedi matin

• VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT

Dimanche matin

Sports

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LAMALOU LES BAINS

lundi 18h/19h : gym douce et renfo,
19h15/20h15 : cardio CAF et jeudi
19h30/20h30 Salle des Fêtes

LES AIRES

Tous les mercredis et vendredis
18h15/19h15 - Sur réservation
06.23.78.48.38 - 5€ la séance

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et
vendredis de 14h à 18h : des après
-midi fort animés et bien gour-
mands. Enthousiasme et belles
rencontres sont au RDV -
Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée
Mardi et jeudi après-midi
07.83.23.64.32

Loisirs Créatifs

LES PASSIONNES DU FIL LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de
croix - Mercredi de 15h à 18h.
Bardejean 06.13.56.90.40

Jeux de cartes

BRIDGE LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi
après-midi à Lamalou les Bains, et
le vendredi après-midi à Bédarieux
- cours de bridge GRATUITS .
Contact et renseignements : 06 89
10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou
secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE
CAPIMONT - Rens. 06.07.18.42.78
Salle parc Pierre Danos
mardi et jeudi de 14h à 18h

Jeux de société

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi à partir de 14h
Bâtiment Privat - 04.30.40.26.00 -
Mme DESBOEUF

GRANDIR ENSEMBLE

SAINT GERVAIS SUR MARE

Tous les mercredis de 14h à 17h
Petit Trianon - 06 07 98 61 62
www.grandirensemble34.com

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

A côté de l'école
mardi et vendredi 16h -18h30
mercredis 10h-12h + 14h-18h les
1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois

Divers

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPAIN

Marche « tranquillou ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de
la cloche et de la sonnaile : Nicole
Funda:06 31 63 65 65 -
nicole.funda@free.fr -niveau facile.

Atelier mémoire Lundi 14 h 30,
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65
th.bironneau@gmail.com
10 personnes maximum, éventuel-
lement 2 groupes.

Sophrologie Lundi 17 h 15
Danielle Théron 06 30 91 10 25
therondani@gmail.com - 10 per-
sonnes maximum, éventuellement
2 groupes.

LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

• Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.

LAMALOU
Les Bains



Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi :

9h-13h

Samedi :

9h-12h