



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

GO!



GO!

# Programme des Animations

du 1er au 30 Juin 2023

## Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires  
Le Poujol sur Orb Le Pradal  
Taussac la Billière  
St Génies de Varensal  
St Gervais sur Mare  
Villemagne l'Argentière



Offices de  
Tourisme de  
France





# La beauté de la nature ...

## LES VENDREDIS 2 - 16 ET 30 JUIN

Au départ de Lamalou les Bains à pied

### **VISITE AU RUCHER DES ARTS**

**(GAEC - Exploitation agricole)**

Passionné, Lilian Montserrat, vous fait visiter ses châtaigneraies ancestrales et sa miellerie, toujours en mouvement... Visite se terminant par une dégustation des produits disponibles à la boutique !

Départ : **14H30 à pied de la boutique *Le Rucher des Arts* (à côté de l'Office de Tourisme)**

**14h40 à mi-chemin (Parking de Lamalou le Vieux)**

**ou sur place (en voiture Cross, Chemin des Arts, 34240 COMBES)**

Inscriptions : auprès de Muriel à la boutique ou 06 32 65 47 19 - 3€/adulte, à régler le jour de la visite.

## LES MERCREDIS 14 ET 28 JUIN

Lamalou les Bains

**RDV 15h00 dans le parc**

### **DECOUVERTE DU PARC DE L'USCLADE : Les arbres ont une histoire**

Guy Chauvet, président l'association botanique et mycologique de l'Hérault , nous raconte l'histoire des arbres du Parc de l'Usclade. 25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées.

Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Inscriptions Office de Tourisme Grand Orb - Lamalou les Bains 04.67.95.70.91 - gratuit

## TOUS LES MARDIS APRES-MIDI

Lamalou les Bains

### **RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE**

**PAR LE CLUB DE MARCHE DE BEDARIEUX**

RDV 14H30 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME - Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe - Sur inscriptions au 04.67.95.70.91 - 3€ à régler le jour de la sortie

**Faites vous expliquer les éventuelles difficultés de la balade avant le départ.**

**Chaussures et vêtements de sport obligatoires**

## TOUS LES MARDIS SOIR

Au départ de Lamalou les Bains

### **BALADES NATURE DANS LE CAROUX**

**PROPOSÉES PAR LE MAGASIN SPORT ET NATURE**

Avec un guide passionné, vous aurez une autre façon de voir la randonnée, la faune et la flore...

de 18h à 21h - départ devant le magasin en voiture particulière-

Sortie suivie d'un apéritif convivial. Tarif : 13€/pers.

Réservation au 06-70-54-63-21 ou au magasin **Sport et Nature** avenue Clémenceau



## LES LUNDI 5 ET MARDI 26 JUIN

Lamalou les Bains

### **VISITE GUIDÉE DE LAMALOU LES BAINS : UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE**

AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER - Sur inscription au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05  
Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...  
RDV 16h devant l'Office de tourisme - Min.8 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

## SAMEDI 24 JUIN

Les Aires

### **VISITE COMMENTÉE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL**

PAR L'ASSOCIATION LES AMIS DE ST MICHEL

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcaïrol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation.

RDV 17H SUR LE PARKING DU SITE - Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52 - Tarif :5€

Chaussures de marche - dénivelé 50m, distance 900m aller-retour, durée 1h45.

## **ACCUEIL DE BIENVENUE**

**curistes, accompagnants, touristes...**

## **VENDREDI 02 JUIN**

**à 17 h30**

**MAIRIE DE LAMALOU LES BAINS**

**• DIAPORAMA - VIDEO**

**• LES BONS PLANS - LES ANIMATIONS**

**• LES INFOS PRATIQUES**



Avec l'aimable participation de : la Bibliothèque - Céline Salles, La Sophronière - la Cave Coopérative Les Côteaux de Capimont, des producteurs de l'Escale Fermière, de la Brasserie des Aucels, du Rucher des Arts et de la SICA du Caroux.

**DEGUSTATION GRATUITE A LA FIN DE LA PRÉSENTATION**



Espace de  
Vie Sociale

# ST GERVAIS SUR MARE



## FÊTE DES ARTS ET DE LA NATURE

### PARC DES TREILLES



JEUX GÉANTS / ATELIERS CRÉATIFS  
SPECTACLE / FERME PEDAGOGIQUE

# 3 JUIN 2023

GRATUIT

PETIT TRIANON - PLACE DU CASSELOUVRE  
34610 ST GERVAIS SUR MARE



[www.grandirensemble34.com](http://www.grandirensemble34.com)



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### JEUDI 1<sup>ER</sup> JUIN

Lamalou les Bains

#### **MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS**

**de 9h à 13h - Place du Casino**

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Renseignements : 06 23 16 30 95

### JEUDI 1<sup>ER</sup> ET VENDREDI 2 JUIN

Lamalou les Bains

#### **CHŒUR D'ENFANTS**

**18H30 - Théâtre municipal**

Chœurs d'enfants des écoles de Montpellier et de l'Hérault est un projet mené par la Direction des Services départementaux de l'Éducation nationale. Concert Gratuit

**COMPLET**

### VENDREDI 2 JUIN

Hérépian

#### **NOCTURNE AU MUSÉE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE**

**De 14h à 21h - Musée de la Cloche et de la Sonnaille**

Le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois, venez découvrir le musée aux heures les moins chaudes de la journée.

Villemagne l'Argentière

#### **SOIRÉE JEUX**

**RDV 20H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école**

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

St Gervais sur Mare

#### **CONFÉRENCE : LA BIODIVERSITÉ DU MASSIF DU CAROUX ESPINOUSE**

**20H à la salle culturelle**

La Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage du Caroux Espinouse fête ses 50 ans, tout comme le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc. Découvrez tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les espèces de nos montagnes à travers une exposition, et une conférence. La soirée se terminera par un verre de l'amitié.

### SAMEDI 3 JUIN

Les Aires

#### **THÉÂTRA GOGO**

**20H30 - salle polyvalente**

L'atelier Escalier en Colimaçon vous propose un spectacle tout public.

Informations : 06 86 77 92 88 / 06 14 77 04 76 - Tarif : 8€/5€/ gratuit pour les -de 10 ans.

### MERCREDI 7 JUIN

Lamalou les Bains

#### **LES ATELIERS DE CHARLINE : pratiquer un soin énergétique sur soi-même**

**14H à la boutique Charline et ses secrets**

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

#### **INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS : LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS**

**de 18h à 20h- Le Petit Plaisir**

Un rendez-vous de 2h autour de cuvée régionales et planche tapas, avec les vignerons, selon leurs disponibilités. Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviales et décontractée !

Inscription obligatoire au 06 60 85 71 61 ou à la boutique 1 av Clémenceau. - 20€

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### VENDREDI 9 JUIN

Lamalou les Bains

#### **CONFERENCE MEDICALE : Le Syndrome des jambes sans repos**

**15h00 au Centre Ulysse**

Conférence du Dr Chenini, proposée par les Thermes - Entrée libre

#### **SOPHRO-BALADE AVEC CELINE**

**RDV 16H00 A LA SOPHRONIERE, 1 bis ancien chemin de Villegelle**

Sophro-Balade Tarif: 10€ Sur inscription au 06 45 27 84 40

### SAMEDI 10 JUIN

Villemagne l'Argentière

#### **INITIATION JEUX DE RÔLE**

**de 14h à 18h - Ludothèque (face à l'école)**

Venez vous initier au jeu de rôle, création de personnage et partie découverte. A partir de 7 ans.

Renseignements : 06.26.20.22.54 - Libre participation

Lamalou le Bains

#### **CONCERT DE L'HARMONIE BEDARICIENNE**

**18h - Parc du Casino**

Un chef d'orchestre passionné, José MOLERO, dirige les trois orchestres de l'harmonie de Bédarieux. Une harmonie au président engagé : André CLAVÉRIA, se donne à temps plein pour offrir l'occasion aux musiciens amateurs de se produire. Et proposer au public le plaisir d'entendre de la musique dans les lieux les plus variés... et pas avariés ! Concert gratuit

#### **CONCERT PIERRE BERNON ET HEYKEL BOUDEN**

**20h - Le Temple**

Proposé par l'Association Art et Culture - 15€ - Billetterie sur place à partir de 19h

### SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 JUIN

Hérépian

#### **RASSEMBLEMENT AUTOMOBILE DE COCCINELLES**

**Place Etienne Pascal**

Meeting Volkswagen organisé par le Club Cox des Hot Cantons.

Renseignements : 06.01.82.91.04 / 04.67.95.11.32 / 06.63.22.29.38

### DIMANCHE 11 JUIN

Les Aires

#### **MARCHÉ ARTISANAL ET DE PRODUCTEURS**

#### **VIDE GRENIER - FORUM DES ASSOCIATIONS**

**de 9h à 17h - au Boulodrome**

Emplacement 7€ les 9m<sup>2</sup>. réservation au 06.76.39.85.79 OU 06.11.45.70.79

### MERCREDI 14 JUIN

Lamalou les Bains

#### **LES ATELIERS DE CHARLINE : atelier spirituel: de l'intuition à la médiumnité**

**14H à la boutique Charline et ses secrets**

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

# EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU  
VENDREDI 2 JUIN - 12H

## AVIGNON LA CITÉ DES PAPES

DIMANCHE 4 JUIN 2023

Départ de votre localité dans la matinée à destination **d'Avignon**, la cité des papes !

*Ville d'une grande importance historique et capitale de la Provence, Avignon vous fera voyager dans le temps grâce sa délicieuse atmosphère médiévale.*

Vous commencerez votre journée par une **visite guidée du centre historique de la ville**.

**Déjeuner libre (non inclus) dans le centre ville d'Avignon.**

**14h15 : Promenade en bateau sur le Rhône pour admirer les plus beaux monuments de la Cité des Papes au fil de l'eau :**

*Le Pont d'Avignon, le Palais des Papes, le Rocher des Doms, le Pont Eiffel, l'île de la Barthelasse et l'île Piot, Villeneuve-lès-Avignon et la Tour Philippe Le Bel.*

Retour vers votre localité à l'issue de votre croisière.



### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La visite guidée du centre ville d'Avignon (hors entrées monuments et pont)
- La promenade en bateau d'1h00 sur le Rhône

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

### LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 6h30
- Hérépian - Centre : 6h40
- Bédarieux - Place COT: 7h00
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 7h20
- Lodève - Office de Tourisme : 7h40

59€

TARIF ADULTE

49€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS** : 04.67.97.02.03

### OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



# EXCURSION



INSCRIPTIONS JUSQU'AU  
VENDREDI 9 JUIN - 12H



## TOULOUSE & LA HALLE DE LA MACHINE



**DIMANCHE 11 JUIN 2023**



*Autocars*  
**BERNARD PONS & FILS**

Départ de votre localité dans la matinée à destination de **Toulouse**, surnommée "la ville rose" en référence à la couleur des murs et des toits. Ceux-ci virent au rose le matin, rouge à midi et prennent la teinte pourpre le soir.

Vous allez la découvrir à bord du **petit train** lors d'un circuit commenté de 45 minutes, qui vous permettra de profiter des charmes du patrimoine toulousain.

**Déjeuner libre (non inclus) dans le centre ville de Toulouse.**

L'après-midi nous vous amènerons à la **Halle de La Machine** pour un voyage sensoriel à travers les contes et légendes des extraordinaires mécaniques.

Laissez-vous guider, embarquer, émerveiller par l'équipe des Véritables Machinistes, à la manœuvre pour donner vie aux machines sous vos yeux.

La Halle de La Machine abrite le Minotaure, constituée principalement de bois et d'acier, cette machine géante de 47 tonnes, galope, se cabre, s'endort et manipule des objets.

Retour vers votre localité en fin de journée.

### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La visite commentée du centre ville en petit train touristique.
- La visite commentée de la Halle de la Machine

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

### LIEUX DE DÉPART

- Bédarieux - Place COT: 6h45
- Hérépian - Centre : 6h55
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h05

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03**

#### OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



**61€**

**TARIF ADULTE**

**52€**

**TARIF ENFANT**

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

# EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU  
VENDREDI 16 JUIN - 12H

## CARCASSONNE & LE CANAL DU MIDI

DIMANCHE 18 JUIN 2023

Départ de votre localité dans la matinée à destination du **Port de Carcassonne** pour une **Croisière à bord d'une péniche sur le Canal du Midi**. Vous naviguerez pendant 1h15 jusqu'à l'écluse Saint-Jean qui sera franchie avant le retour. Au fil de l'eau, vous pourrez admirer la cité et en apprendre davantage sur l'histoire, l'architecture et la végétation du Canal.

**Déjeuner libre (non inclus) dans la cité de Carcassonne.**

**Reste de l'après-midi libre** pour découvrir ou redécouvrir la Cité de Carcassonne, souvent considérée comme l'une des plus belles villes de France (*et on comprend pourquoi !*) avec ses 2 000 ans d'Histoire et ses deux sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco. **Aucune autre ville n'a autant de fortifications médiévales aussi bien conservées en Europe !**

Retour vers votre localité en fin d'après-midi.



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS** : 04.67.97.02.03

**OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :**

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La promenade en bateau sur le Canal du Midi

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner.
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

### LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 7h05
- Bédarieux - Place COT : 7h25
- Hérépian - Centre : 7h40
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h50

50€

TARIF ADULTE

40€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

# EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU  
VENDREDI 23 JUIN - 12H



## SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT & LE TEMPLE BOUDHISTE



**DIMANCHE 25 JUIN 2023**



Départ le matin à destination de **Saint-Guilhem-le-Désert**, village médiéval labellisé "Plus Beaux Villages de France" et reconnu comme **village étape** (par la "via Tolosana") du **Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle**.

Vous découvrirez lors d'une visite guidée, ce joli petit village rempli de légendes et d'Histoire.

Vous pourrez également découvrir la magnifique Abbaye de Gellone datant du XIème siècle. Temps libre dans le village en fin de visite.

**Déjeuner libre (non inclus) à Saint-Guilhem-le-Désert.**

En début d'après-midi reprise de votre autocar à destination du **Temple Bouddhiste de Lerab Ling**, l'un des plus grands et authentiques temple traditionnel tibétain d'Europe.

Vous allez découvrir son monastère et sa magnifique statue de Bouddha de 7 mètres de haut à l'occasion d'une **visite libre**.

**Une visite guidée, un film d'explication et une séance de méditation vous seront proposés sur place.**

Retour vers votre localité en fin d'après-midi



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03**

**OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :**

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



**TARIF ADULTE**

**39€**

**TARIF ENFANT**

Enfant de 4 à 11 ans

**30€**

**TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.**



IM : 034210001

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## MERCREDI 14 JUIN

### Lamalou les Bains

#### **PRÉSENTATION DU LIVRE : « UNE HISTOIRE DU VERTIGE »**

**18h30 - Centre Ulysse**

L'association Lectures Vagabondes propose une présentation du livre de l'auteur Camille de Toledo : "Une histoire du vertige". Présentation de Pierre Barthe illustrée de lectures et vidéo-projection.

Entrée libre

## JEUDI 15 JUIN

### Lamalou les Bains

#### **MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS**

**de 9h à 13h - Place du Casino**

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Renseignements : 06 23 16 30 95

## SAMEDI 17 JUIN

### Hérépian

#### **SPECTACLE DES TUQUETTES**

**20h30- Salle polyvalente**

Spectacle du club de majorettes d'Hérépian. Vente de crêpes et de boissons. Ouvert à tous

### Lamalou les Bains

#### **HISTOIRE DE LA SAGESSE ORIENTALE**

**20h30- Salle des fêtes**

L'association Art-Thérapie vous propose une soirée de conte chanté par Virginie et Winfried.

Entracte convivial offert.

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou au magasin Charline et ses secrets, 21 Av Charcot

## DIMANCHE 18 JUIN

### Lamalou les Bains

#### **BROCANTE - VIDE GRENIER**

**toute la journée - Centre ville**

Brocante et vide-grenier en centre-ville, toute la journée. Inscriptions en mairie : 04 67 95 63 07

### Hérépian

#### **MARCHÉ AUX PUCES**

**Place Etienne Pascal**

Organisé par H'S Team Country - Renseignements et inscription au 06.16.39.17.20

### St Gervais Sur Mare

#### **FÊTE DES VIEUX MÉTIERS**

**de 10h à 18h - Place du Quai**

Démonstration publique de savoir-faire des anciens métiers de la vallée de la Mare, Grand marché du terroir. Animations enfants gratuite (mini-ferme, atelier vannerie).

Buvette et restauration sur place. Info: Maison Cévenole 04 67 23 68 88

### Les Aires

#### **CONCERT DE CHORALES**

**17h - à l'Eglise**

Dans le cadre de la fête de la musique, le groupe vocal « Choralys » reçoit la chorale « En Sol Mineur » du Bousquet d'Orb.

# Salon la Magie de Merlin

Arts divinatoires - Thérapies douces  
Développement personnel

**Sam 24 et dim 25 juin**  
**de 9h à 18h**

**Parc du casino et Salle des fêtes  
de Lamalou les bains**

Animations enchantées  
Stand gourmand de l'asso  
Tombola gagnante

Entrée gratuite

Infos : Asso Art-Thérapie à la boutique Charline et ses secrets

21 avenue Charcot à Lamalou les bains – 06 63 92 27 13

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### DIMANCHE 18 JUIN

Villemagne l'Argentière

### **DERNIÈRES DÉCOUVERTES À BÉZIERS DES GRECS AU MOYEN-AGE**

**à 15h - à la Maison Roger**

La Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault propose une conférence sur " Les dernières découvertes à Béziers des Grecs au Moyen-Age ". Par Elian GOMEZ, directeur des fouilles de la ville de Béziers, archéologue des époques grecque, gallo-romaine et médiévale.

Entrée libre - Places limitées, contact : 06 08 87 21 52

### MERCREDI 21 JUIN

Lamalou les Bains

### **LES ATELIERS DE CHARLINE : lithothérapie: créer son bracelet de pierres.**

**14H à la boutique Charline et ses secrets**

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

### **FÊTE DE LA MUSIQUE**

**20h - centre ville**

Divers concerts gratuits

St Gervais sur Mare

### **FÊTE DE LA MUSIQUE**

**17h30 - Place du Quai**

Concert suivi d'un repas (repli salle culturelle si pluie) - Information Maison Cévenole : 04.67.23.68.88 .

### JEUDI 22 JUIN

Lamalou les Bains

### **CONFERENCE MEDICALE : La maladie de Parkinson**

**15h00 au Centre Ulysse**

Conférence du Dr Geny, proposée par les Thermes - Entrée libre

### VENDREDI 23 JUIN

Lamalou les Bains

### **CONCERT : LES ENCHANTÉS**

**17h - Eglise St Pierre de Rhèdes**

Concert de chants du monde de l'ensemble vocal «Les Enchantés » dirigé par Christine Cannac.

Entrée libre participation.

### SAMEDI 24 JUIN

Le Poujol sur Orb

### **FÊTE DE LA MUSIQUE**

**19h - Place de l'Imbaïsse**

L'association "La pétanque en dilettante" fête la musique avec repas

Hérépian

### **WORKSHOP ET BAL COUNTRY**

**à partir de 14h30—Salle Polyvalente**

H'S Team Country vous propose un stage Country et New Line avec Arnaud Marraffa.

Workshop de 14h30 à 16h et de 16h30 à 18h. Bal de 20h à minuit.

Restauration rapide et buvette. Renseignement au 07 50 88 41 01 ou 06 45 84 99 05.

Lamalou les Bains

### **FÊTE DU QUARTIER DE CAPIMONT**

**20H - Informations à venir**

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### MERCREDI 28 JUIN

Lamalou les Bains

#### **LES ATELIERS DE CHARLINE : Initiation au pendule**

**14H à la boutique Charline et ses secrets**

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

Le Pradal

#### **MARCHÉ DE PLEIN AIR EN NOCTURNE**

**19h à 22h**

Retrouver nos produits du terroir sur un marché de plein air.

### JEUDI 29 JUIN

Lamalou les Bains

#### **MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS**

**de 9h à 13h - Place du Casino**

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Renseignements : 06 23 16 30 95

#### **LES JEUDIS MUSICA'LAMALOU**

**à partir de 19h30 - centre ville**

Coup d'envoi des traditionnels Jeudis Musica'Lamalou - centre ville piéton, concert en plein air

### VENDREDI 30 JUIN

Lamalou les Bains

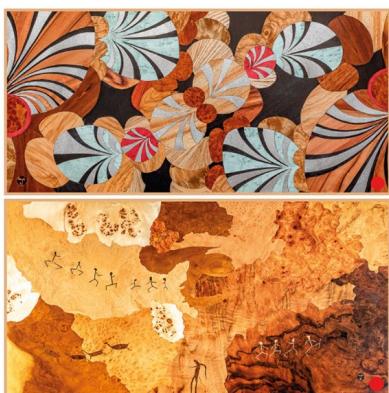
#### **SOPHRO-BALADE-GRILLADE**

**Rdv 18H00 - LA SOPHRONIERE, 1 bis ancien chemin de Villecelle**

Sophro-Balade Tarif: 10€ + 15€ pour le repas. Sur inscription au 06 45 27 84 40

## EXPOSITIONS

**Joël Drouin**  
Marqueteur



**Vernissage samedi 3 juin 18h à 20h**

**Ouvert du dimanche 4 juin  
au vendredi 16 juin 15h à 18h**

**Centre Ulysse, Lamalou-les-Bains**  
Boulevard de Mourcayrol, 34240 Lamalou-les-Bains  
[www.gareexpo.com](http://www.gareexpo.com)

**GARE-EXPO**



# ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

## *Marchés et terroir*

- **LAMALOU LES BAINS**

### **GRAND MARCHÉ**

Mardi matin

### **MARCHÉ AUX HALLES**

Jeudi matin et samedi matin

### **MARCHÉ DES THERMES**

vendredi matin

- **LE POUJOL SUR ORB**

### **MARCHÉ**

Jeudi matin

- **ST GERVAIS SUR MARE**

### **MARCHÉ**

Jeudi matin

- **HEREPIAN**

### **MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT**

Samedi matin

- **VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE**

### **MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT**

Dimanche matin

## *Sports*

### **RENFORCEMENT**

### **MUSCULAIRE**

### **LAMALOU LES BAINS**

lundi 18h/19h : gym douce et renfo,  
19h15/20h15 : cardio CAF et jeudi  
19h30/20H30 Salle des Fêtes

### **LES AIRES**

Tous les mercredis et vendredis  
18h15/19h15 - Sur réservation  
06.23.78.48.38 - 5€ la séance

## *Pétanque*

### **PETANQUE SOLID'AIRES**

### **LES AIRES**

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV - Infos : 06 88 10 57 92

### **LE CLUB DE PETANQUE LAMALOU LES BAINS**

Concours à la mêlée  
Mardi et jeudi après-midi  
07.83.23.64.32

## *Loisirs Créatifs*

### **LES PASSIONNES DU FIL**

### **LAMALOU LES BAINS**

Broderie, tricot, crochet et point de croix - Mercredi de 15h à 18h.  
Bardejean 06.13.56.90.40

## *Jeux de cartes*

### **BRIDGE**

### **LAMALOU LES BAINS**

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .  
Contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou secrétaire@bridgevalleedorb.fr

### **JEUX DE CARTES**

### **LAMALOU LES BAINS**

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT - Rens. 06.07.18.42.78  
Salle parc Pierre Danos  
mardi et jeudi de 14h à 18h

## *Jeux de société*

### **LE CLUB DE L' AMITIE**

### **LAMALOU LES BAINS**

Mardi et Vendredi à partir de 14h  
Bâtiment Privat - 04.30.40.26.00 -  
Mme DESBOEufs

### **GRANDIR ENSEMBLE**

### **SAINT GERVAIS SUR MARE**

Tous les mercredis de 14h à 17h  
Petit Trianon - 06 07 98 61 62  
www.grandirensemble34.com

### **LA LUDOTHÈQUE**

### **VILLEMAGNE L'ARGENTIERE**

A côté de l'école  
mardi et vendredi 16h -18h30  
mercredis 10h-12h + 14h-18h les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois

## *Divers*

### **LES CHÈNES VERTS EN GRAND ORB**

### **HEREPIAN**

### **Marche « tranquillou ».**

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaille : Nicole Funda:06 31 63 65 65 –  
nicole.funda@free.fr -niveau facile.

**Atelier mémoire** Lundi 14 h 30,  
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65  
th.bironneau@gmail.com  
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

### **Sophrologie** Lundi 17 h 15

Danielle Théron 06 30 91 10 25  
therondani@gmail.com - 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

# LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS



Heures d'ouverture :

• Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.

**LAMALOU**  
les bains

Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



**ACCUEIL**  
**BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**  
**LAMALOU LES BAINS**

TEL. 04.67.95.70.91  
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

**Nos horaires :**  
Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi  
9h -12h et 14h -17h

Mardi :  
9h-13h

Samedi :  
9h-12h