



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains



Gastronomie



GO!



**Offices de
Tourisme
de France**

LES RESTAURANTS

AVÈNE

RESTAURANT EAU THERMALE AVÈNE L'HÔTEL

Cuisine traditionnelle locale et
de saison

Les Bains d'Avène

avene.hotel@pierre-fabre.com

www.eauthermaleavene-lhotel.com

☎ 04 67 23 44 45

MAISON BOURREL CASTAN

Table d'Hôtes : spécialités
locales (truites, écrevisses,
cèpes, gibiers...)

Truscas

sarlbourrel@orange.fr

www.avene-hebergement.com

☎ 04 67 23 40 35

L'AVENETTE GOURMANDE

Cuisine du terroir et
traditionnelle - Bar-Glacier -
Soirées à thèmes

18 Quai des Tanneries

☎ 04 67 23 44 12

LES MÛRIERS D'AVÈNE

Bar-Restaurant, cuisine
maison.

Soirée musicale tous les 15 jours.

Les Bains d'Avène

lesmuriersavenois@gmail.com

☎ 04 34 34 55 31

PIZZ'AVÈNE

Pizzeria sur place ou à
emporter

43 Quai des Tanneries

☎ 07 49 76 27 92

BEDARIEUX

AMEYOKO CORNER

Spécialités japonaises, Sushi,
Poke Bowl, Ramen

22 rue Sur le Puits

☎ 09 51 47 23 24

www.ameyokocorner.eatbu.com

CHAI CHRISTINE CANNAC

Bar à vin - Bar restaurant

3 square Robert Schuman

christine.cannac@gmail.com

☎ 04 67 95 86 14/06 62 03 89 16

BUBBLE DÉLICE

Bar à goûter, Spécialités sucrées

7 place aux Fruits

☎ 06 04 09 51 89

bubbledelece04@gmail.com

FESTIN D'ASIE

Restaurant avec terrasse,
Spécialités asiatiques sur
place, à emporter et livraisons

80 rue Saint Alexandre

☎ 09 87 19 52 65

THE HEMP CONCEPT CBD

Salon de Thé, soupes, salades,
toasts

4 place aux Fruits

nicolas.miralles@gmail.com

☎ 04 67 97 65 23

LA FABRIQUE PAYSANNE

Glaces artisanales toute la
semaine. Restauration du
jeudi au samedi.

Cuisine bio et locale

11 place aux Fruits

☎ 07 69 21 81 84

LA FORGE

Restaurant gastronomique,
terrasse ombragée avec
parking dans la cour intérieure

22 avenue Abbé Tarroux

restaurantlaforge@sfr.fr

www.restaurantlaforgebedarieux.fr

☎ 04 67 95 13 13

LA MARQUISE

Kebab / Tacos / Couscous

104 rue St Alexandre

nourysad@gmail.com

☎ 04 30 40 46 09

LA PLACETTE

Brasserie - Bar, cuisine
traditionnelle, grillades, tapas

4 place Roger Abbal

didier.fulcrand@gmail.com

☎ 06 36 07 68 46

LE LOCAL

Epicerie - Bar-Restaurant, Cuisine
traditionnelle Bio et Locale

3 rue de la République

lasaucelocale@gmail.com

☎ 09 53 80 28 38/06 52 29 81 44

MCDONALD'S

Fast Food

plaine de la Bastide

☎ 04 67 23 45 14

LE B'TACOS

7J/7 11H-23H - NON STOP

3 rue Saint Louis

☎ 07 73 67 44 12/07 84 80 94 63

CAMPLONG

LE GRAND CAFE

Café de Pays

2 avenue Alexandre Piquet

cafecamplong@yahoo.fr

☎ 04 67 23 29 21



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

GUINGUETTE AU CH'TIO VAR

Restauration, snacking, pizzas, crêpes...
au stade
☎ 06 17 89 42 47

CEILHES ET ROCOZELS

LE CAFÉ DU LAC ☒

Bar sans alcool - restaurant - glacier - pizzeria
Ouvert d'avril à octobre
route d'Avène
☎ 04 67 23 45 44

LE RELAIS DE CEILHES

Table Gourmande (sur réservation le soir) Soirée étapes.
Cuisine traditionnelle et locale
10 avenue du Lac
hotel.bessiere@wanadoo.fr
www.accueil-avene.fr
☎ 06 86 91 09 51/04 67 23 42 09

LE VILLAGE DES SOURCES

Restaurant traditionnel
8 bis avenue de la Chapelle
contactlevillagedessources@gmail.com
www.levillagedessources.fr
☎ 06 87 35 92 75

SNACK DU CAMPING DU

BOULOC ☒

Burger, wrap, panini, pizza, et desserts
de mars à octobre
sur commande tous les soirs sauf lundi
22 avenue du Lac
☎ 04 67 97 81 85/06 31 00 76 71

LASCOURS LE RESTAURANT

Auberge de campagne
cuisine locale et de saison
sur réservation uniquement
www.lascours34.fr
☎ 07 82 03 71 66/04 67 23-46 97

COMBES

AUBERGE DE COMBES

Auberge de campagne
Restaurant gastronomique
Cuisine du terroir en fonction des saisons et des produits
Le Village
contact@aubergedecombes.fr
www.aubergedecombes.fr
☎ 04 67 95 66 55

GRAISSESSAC

LE BEACH BREAK ☒

Cuisine de terroir et pizza
Cité des Sapinettes
hpiliusophie999@gmail.com
☎ 07 80 03 26 20

HÉRÉPIAN

CHEZ SERGIO ☒

Pizzeria - Cuisine au feu de bois
18 avenue Marcellin Albert
☎ 04 67 23 91 98

L'OCRE ROUGE

Restaurant gastronomique.
12 place de la Croix
contact@locrerouge.fr
www.locrerouge.fr
☎ 04 67 95 06 93

L'ARTICHAUD

Bistrot - Brasserie - Restaurant atypique (déco vintage)
1 avenue de l'Espinouse
☎ 04 67 23 64 38



LAMALOU-LES-BAINS

LE BELLEVILLE

Hôtel - Restaurant - Brasserie
1 avenue Charcot
info@hotel-lamalou.com
www.hotel-lamalou.com
☎ 04 67 95 57 09

RESTAURANT HÔTEL DES THERMES

Cuisine traditionnelle
6 rue Privat
reception@hoteldesthermes-
lamalou.fr
www.hoteldesthermes-lamalou.fr
☎ 04 67 95 63 11

LA PARENTHÈSE – RESTAURANT DU GOLF

Restaurant – Brasserie
route de St Pons
☎ 04 67 95 09 09

LA BONNE FRANQUETTE

Restaurant traditionnel -
Pizzeria - Snack
13 avenue de Capus
labonnefranquette34@hotmail.com
☎ 04 67 95 22 44

LE DIAMANTINA

Bar-restaurant - Brasserie
19 avenue Charcot
lediamantina@orange.fr
☎ 04 67 95 38 68

LA TERRAZA

Restaurant - Brasserie - Glacier
16 avenue Charcot
brasserielaterraza@gmail.com
☎ 04 67 95 46 57

LES MARRONNIERS

Restaurant gastronomique -
Traiteur - cuisine appliquée
8 avenue Capus
contact@restolesmarronniers.com
www.restolesmarronniers.com
☎ 04 67 95 76 00

LE GALIMAR

Hôtel - Restaurant traditionnel
17 boulevard Saint Michel
hotel.galimar@orange.fr
www.galimar.fr
☎ 04 67 95 22 99

LE PETIT PLAISIR

Caviste-bar à vins-tapas
1 avenue Clémenceau
lepetitplaisir34@gmail.com
www.lepetitplaisir.fr
☎ 06 60 85 71 61

LA PETITE ABBAYE

Pizzeria et cuisine
traditionnelle.
3 avenue Maréchal Joffre
www.la-petite-abbaye.com
☎ 04 67 95 62 44

LE YUCCA

Pizzeria, restaurant italien
Résidence Le Verdale B
boulevard Mourcairol
yucca@orange.fr
☎ 04 67 95 28 78

L'HEURE DES THÉS

Salon de thé – tartes salées
2 avenue Maréchal Joffre
heuredesthes@hotmail.fr
☎ 04 67 95 83 67

LA BELLE EPOQUE

Bar-Brasserie-Grill-Glacier
3 avenue Maréchal Joffre
☎ 09 50 05 46 62

MELI-MELO

Brunch - buvette
Cocktails, gaufres, salades,
planches, snacking, soupes ...
4 chemin Le Plos de Rhèdes
contact@melimelo-lamalou.com
www.melimelo-lamalou.com
☎ 07 67 69 11 09

LE BOUSQUET D'ORB

L'ÉPICURIEN D'ORB

cuisine traditionnelle
16 avenue Lyon Caen
☎ 04 30 40 24 85/07 85 12 03 02

LE POUJOL SUR ORB

LE P'TIT RESTO

Cuisine du terroir et d'autre
part...
2 rue de l'Allée
☎ 06 83 08 28 96/04 34 34 95 87

EN AVANT GUINGUETTE

brasserie de plein air - vente
à emporter et livraison hors
saison
rue de la Gare (en bordure de
la Voie Verte)
enavantguinguette34600@gmail.com
☎ 07 70 15 60 76

LES AIRES

AU FIL DE L'AIRE

Restauration traditionnelle et
régionale façon bistrot.
1 place de l'Aire
☎ 09 52 34 25 00

LA TABLE D'OLANJÉLI

Restaurant traditionnel -
Pizzeria
1051 route de la Gatinié
table.olanjeli@gmail.com
☎ 06 33 82 28 79/06 29 75 38 72

LUNAS

LE BOUCHON D'ORB

Cuisine traditionnelle
Animations musicales l'été
place Mathieu Ciffre (à côté
de la mairie)
albrespy.jean-pierre@orange.fr
☎ 06 67 72 89 24



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant



CHÂTEAU DE LUNAS

Cuisine gastronomique et traditionnelle. Terrasse les pieds dans l'eau en juillet/août. Promenade des Platanettes. Pizza à emporter.
Rue du Château
chateaudelunas@live.fr
☎ 04 67 23 87 99

L'AUBERGE GOURMANDE

Restauration traditionnelle avec une pointe d'exotisme venu de l'île de la Réunion
52 Grand' Route
aubergelunas@free.fr
☎ 09 53 90 33 01/06 12 05 29 97

Ô PETIT BAIGNEUR

Restaurant, snack, cuisine traditionnelle.
Animations musicales en été.
Base de Loisirs de la Prade
lapalombagge@laposte.net
☎ 07 57 67 75 22

SAINT GERVAIS SUR MARE

LES FIGUES - LE ST GERVAIS

Restaurant Bar Café
4 place de l'Eglise
lesfigues34@gmail.com
☎ 04 67 23 61 98



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

L'ORTENSIA DOMAINE DE LA PIÈCE

Cuisine de qualité, produits frais, tout fait maison
2 rue du Château
contact@lortensia.fr
www.lortensia.fr
☎ 04 99 42 00 91

LE CHRISTINA

Pizzeria, grillades, salades, glaces et rafraichissements. Sur commande : plaques de pizzas, quiches, plateaux apéritif
2 place du Quai
pizzeria.christina34610@gmail.com
☎ 04 67 23 97 88

LE CLOCHER DE NEYRAN

Cuisine traditionnelle. Pizzas et grillades au feu de bois, plateau tapas
route de Lacaune
leclocher.neyran@wanadoo.fr
☎ 04 67 23 64 16
☎ 06 86 90 94 98

SAINT GENIES DE VARENSEL

FOYER RURAL DE PLAISANCE

Bar, snacking, épicerie
Plaisance
foyerruralplaisance34@orange.fr
☎ 04 67 23 69 04

VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

AUBERGE DE L'ABBAYE

Restauration traditionnelle, produits frais du terroir
4 place de l'Abbaye
www.aubergeabbaye.com
☎ 04 67 95 34 84

LE VILLEMAGNAIS

Cuisine traditionnelle - grillades au feu de bois
1 rue des deux porches
☎ 04 34 79 01 49

SAINT ETIENNE ESTRECHOUX

ROUTE 34 CAFÉ

Restauration rapide
Le Village - 41 Grand Rue
mendes.jimmy@orange.fr
☎ 04 30 40 31 28

VENTE À EMPORTER – LIVRAISON



**EN PIQUE-NIQUE OU EN PLATEAU-TÉLÉ, EN SOLO OU ENTRE AMIS,
RETROUVEZ VOS PLATS PRÉFÉRÉS PARTOUT EN GRAND ORB !**

AVÈNE

LA TABLE D'EMILIE ET OLIVIER

Traiteur - livraisons à domicile
tous les jours

Truscas
latable.emilieolivier@gmail.com

www.la-table-demilie-et-olivier-avenue.eatbu.com

☎ 06 23 67 70 33/06 83 27 32 24

BÉDARIEUX

LE CAMPUS

(uniquement ouvert périodes scolaires)

Restauration rapide, snack, point
chaud, sandwicherie

26 boulevard Jean Moulin
yo.yo.so@hotmail.fr

☎ 06 60 64 77 39

LES CIGOGNES D'ORB

Pizzas à emporter ou à livrer
(secteur Bédarieux), paëllas et
choucroutes sur commande

92 avenue Jean Jaurès
eric.ildiss75@gmail.com

☎ 06 86 62 67 27

LE CAMION BARBECUE

Snack, Burger, brochettes

parking de Carrefour Market
du mardi au samedi 11h - 18h

☎ 07 83 95 50 60

LOUP'IZZA

Pizzas à emporter cuites au feu
de bois

53 bis avenue de Lodève
j.saffon@orange.fr

☎ 04 67 23 49 36

MIAM C BON

Livraison de sandwichs en semaine,
service de brunch à domicile les
week-end et jours fériés.

Livraison gratuite sur Bédarieux -
4€ aux alentours.

☎ 06 99 90 90 98

HÉRÉPIAN

LE GRAND GOUZIER

Livraison de plats cuisinés

Présent sur le marché de
Bédarieux (lundi matin)

8 allée du Rieu Pourquoi
jacques.carayol@wanadoo.fr

☎ 06 09 87 46 73

LES PIZZAS DE CHRIS

Pizzas à emporter, livraison
gratuite

route de Villemagne
christophe34600@hotmail.fr

☎ 07 82 81 05 74

LAMALOU-LES-BAINS

LES CIGOGNES DU BITOULET

Pizzas à emporter ou à livrer (secteur
Lamalou les Bains), paëllas et
choucroutes sur commande

15 avenue Maréchal Foch
eric.ildiss75@gmail.com

☎ 07 71 93 46 59

LA CUISINE DE PITCHY

Traiteur - livraisons de plats

☎ 06 32 88 24 80

LE BOUSQUET D'ORB

TEAM FAST FOOD

Restauration rapide
64 avenue Lyon Caen

☎ 06 67 94 99 41

PIZZA CHEZ SEV

Pizza au feu de bois

tous les jours sauf lundi et jeudi
à partir de 18h

☎ 06 02 41 03 78

LE POUJOL SUR ORB

PIZZA SUP'HERB

Tous les vendredis de 18h à 21h
place de l'Imbaisse

☎ 06 87 66 09 63

COMME A LA MAISON

Burger - Tacos - Snack

Livraison à domicile

☎ 07 79 00 27 78

LES AIRES

L'AIRE DU TEMPS

CÉCILE CAYROL

Traiteur - Prestations pour
événementiel

5 La Placette

lairedutemps@gmail.com

☎ 06 11 15 68 48

TAUSSAC LA BILLIERE

LA CASA DE CASTEL

Traiteur - livraison de repas

Goutez au braquage culinaire

lacasadecastel@gmail.com

☎ 06 15 39 13 31

VILLEMAGNE L'AGENTIERE

PHIL'PIZZA

Tous les lundis soir
av Jean Jaurès

☎ 06 17 19 35 83

CAMIONS ITINERANTS

CHOUCHOUA PIZZA

Pizzas artisanales avec produits frais - ☎ 06 19 84 42 83

Graisssac : les mardis à partir de 18h45 - place Gambetta

Le Bousquet d'Orb : les jeudis à partir de 18h45 - place de la Mairie

Lunas : les samedis à partir de 18h45 - place de l'Eglise

LA FRIT' BELGE

Frites, snack et spécialités belges - ☎ 07 77 90 44 58

Hérépian : les mardis à partir de 18h - place Etienne Pascal

Le Bousquet d'Orb : les vendredis à partir de 18h - place de la Mairie

LES JOURS DE MARCHÉ



LUNDI

Bédarieux

Marché traditionnel – toute l'année

MARDI

Lamalou les Bains

Marché traditionnel – toute l'année

MERCREDI

Avène

Marché traditionnel – avril à octobre

Lunas

Marché festif - d'avril à décembre
à partir de 18h le 1^{er} mercredi du mois
+ le 3^{ème} mercredi en juillet et août

JEUDI

Graissessac

Marché traditionnel – toute l'année

Lamalou les Bains

Marché aux halles – toute l'année

Le Poujol sur Orb

Marché traditionnel – toute l'année

St Gervais sur Mare

Marché traditionnel – toute l'année

SAMEDI

Bédarieux

Marché bio et paysan – toute l'année

Hérépian

Marché traditionnel – toute l'année

Lamalou les Bains

Marché aux halles – toute l'année

Le Bousquet d'Orb

Marché traditionnel – toute l'année

DIMANCHE

Ceilhes et Rocozels

Marché traditionnel – juillet et août

Villemagne L'Argentière

Marché paysan – avril à octobre

La Tour sur Orb

Marché traditionnel – toute l'année

OFFICE DE TOURISME Grand Orb

Avène, Bédarieux, Brenas, Carlenças-et-Levas, Camplong, Ceilhes-et-Rocozels, Combes, Dio-et-Valquières, Graissessac, Hérépian, Joncels, Lamalou-les-Bains, Les Aires, Le-Bousquet-d'Orb, Le Poujol-sur-Orb, La Tour-sur-Orb, Le Pradal, Lunas, Pézènes-les-Mines, St-Étienne-Estréchoux, St-Geniès-de-Varensal, St-Gervais-sur-Mare, Taussac-la-Billière, Villemagne-l'Argentière.

▶ AVÈNE

10, quai des Tanneries
34260 AVÈNE
avene@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 23 43 38
Lat.43.757289 Long.3.10071

▶ BÉDARIEUX

1, rue de la République
34600 BÉDARIEUX
bedarieux@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 95 08 79
Lat.43.61643 Long.3.157445

▶ LAMALOU-LES-BAINS

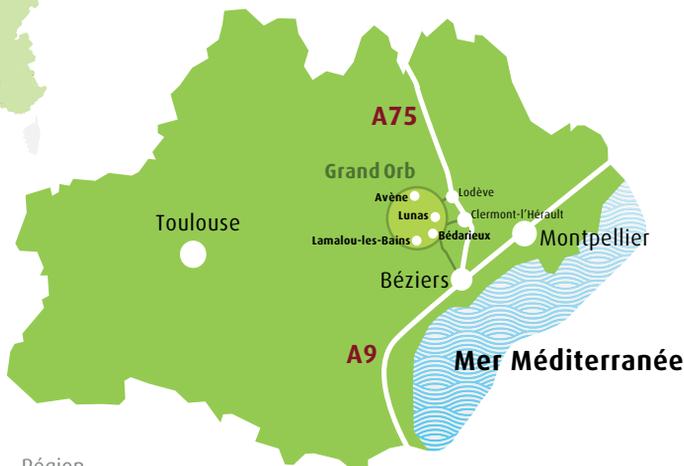
1, avenue Capus
34240 LAMALOU-LES-BAINS
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 95 70 91
Lat.43.595459 Long.3.081905

▶ LUNAS

Le Presbytère
34650 LUNAS
lunas@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 23 76 67
Lat.43.707438 Long.3.19301

www.tourisme.grandorb.fr

#tourisme_grandorb



Région
Occitanie
Pyrénées-Méditerranée



Edition Juin 2023



Carnet réalisé en étroite collaboration avec la Communauté de Communes Grand Orb et les partenaires de l'Office de Tourisme. Informations mises à jour au 31/05/2023

Conception, réalisation : 🗺️ bruno.print - Impression : JF Impression - Crédits Photo : Office de Tourisme Grand Orb, SamBIE, Martha, Limitrophe (cartes)

Toute reproduction même partielle des textes est soumise à l'autorisation de l'éditeur.

Le service édition ne peut être tenu responsable du contenu des insertions de ce guide.