



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière

GO!

Programme

des Animations

du 1er au 31 octobre 2023



Offices de
Tourisme
de France



VISITES ET DÉCOUVERTES



VENDREDI 6 OCTOBRE
VENDREDI 20 OCTOBRE

[Au départ de Lamalou les Bains à pied](#)

VISITE AU RUCHER DES ARTS

(GAEC - Exploitation agricole)

Passionné, Lilian Montserrat, vous fait visiter ses châtaigneraies ancestrales et sa miellerie, toujours en mouvement...

Visite se terminant par une dégustation des produits disponibles à la boutique !

Départ :

- **15H30 à pied de la boutique Le Rucher des Arts**
à côté de l'Office de Tourisme)
- **15H40 à mi-chemin**
Parking de Lamalou le Vieux)
- **ou 16H30 sur place**
en voiture Cross, Chemin des Arts, 34240 COMBES)

3€ à régler le jour de la visite

**Inscription auprès de Muriel
à la boutique ou 06 32 65 47 19**

MERCREDI 11 OCTOBRE

MERCREDI 25 OCTOBRE

[Lamalou les Bains](#)

RDV 15H00 dans le parc - GRATUIT

DECOUVERTE DU PARC DE L'USCLADE

Les arbres ont une histoire

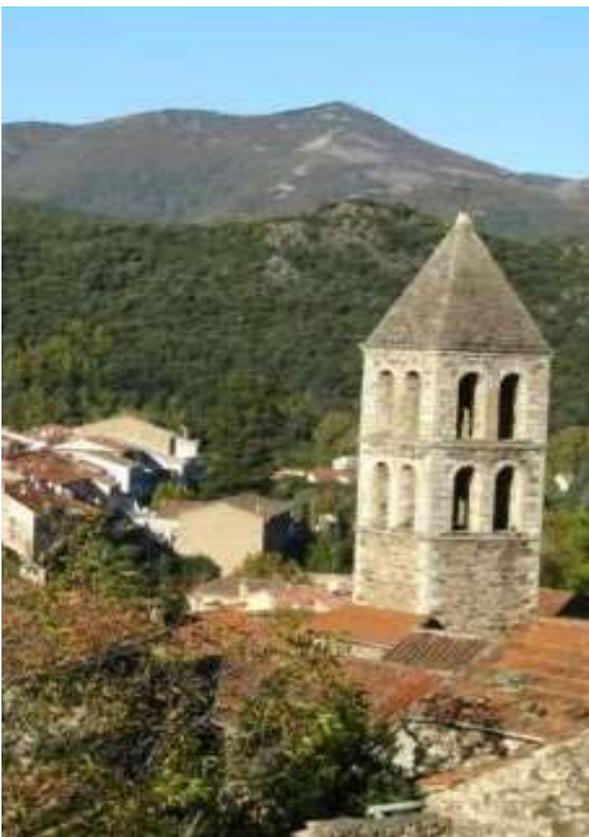
Guy Chauvet, président l'association botanique et mycologique de l'Hérault, nous raconte l'histoire des arbres du Parc de l'Usclade. 25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h le jour de la visite.

Office de Tourisme Grand Orb Lamalou les Bains

Tél. 04.67.95.70.91

VISITES ET DÉCOUVERTES



TOUS LES MARDIS

Au départ de Lamalou les Bains

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE
PAR LE CLUB DE MARCHE DE BEDARIEUX

RDV 14H30 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe - 3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscriptions au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés de la balade avant le départ. Chaussures et vêtements de sport obligatoires

TOUS LES VENDREDIS

St Gervais sur Mare

VISITE COMMENTÉE DE LA
MAISON CÉVENOLE ET DU VILLAGE

Venez découvrir le musée d'arts et traditions populaires « La Maison Cévenole » et le village de St Gervais sur Mare

15h30 - RDV à la Maison Cévenole

Tarif : 4,5€/personne

Inscription obligatoire au 04 67 23 68 88

VISITES ET DÉCOUVERTES



MARDI 24 OCTOBRE

Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE DE ST PIERRE DE RHÈDES ET DU CIMETIÈRE

AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER

Sur inscription

au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05

Lamalou possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes que nous commencerons par visiter. On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou son conformisme, sa modestie ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents".

RDV 15H00 devant l'église

Min.8 pers - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)



MARDI 31 OCTOBRE

Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE

DE LAMALOU LES BAINS

UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER

Sur inscription

au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

RDV 15H00 devant l'Office de tourisme

Min.8 pers. - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

EXCURSION



COCHON À LA BROCHE ET FOIRE À LA CHÂTAIGNE

DIMANCHE 29 OCTOBRE 2023

Départ matinal à destination de la **Ferme animalière de Bellevue** pour un repas dans un écrin de verdure au cadre chaleureux atypique, la spécialité du restaurant : **le cochon à la broche !**

AU MENU :

- Gourmandises de Bellevue
- Surprise du Chef
- Cochon à la broche et ses légumes
- Fromage de camapgne
- Dessert
- Vin rouge et Rosé de Gaillac
- Café



Autocars
BERNARD PONS & FILS

CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- Le déjeuner "cochon à la croche" à la Ferme animalière de Bellevue
- La découverte libre de la Foire à la Châtaigne à Laguépie

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "Ce prix comprend"

Continuation vers le village de Laguépie pour **La foire à la Châtaigne !** Depuis 20 ans déjà, ce charmant petit village situé dans le Tarn et Garonne se pare de ses plus beaux atouts pour cette programmation festive, gastronomique et pédagogique.

AU PROGRAMME:

Grillée géante de châtaigne (1,3 tonnes), jus de pommes pressées sur place (3,4 tonnes), crêpes à base de farine de châtaigne (100L), vente de produits dérivés (liqueur, farine, madeleine...) au stand de l'association organisatrice "De bogues en châtaignes", nombreux exposants et leurs savoir-faire local aussi raffiné que diversifié, nombreuses expositions et démonstrations (greffes, variétés de pommiers, poiriers, châtaigniers, noyers...), l'atelier du Rétro Véhicule du Rouergue sera ouvert toute la journée, exposition de véhicules anciens sur les quais de l'Aveyron...

Retour vers votre localité en fin d 'après-midi.

LIEUX DE DÉPART

- Bédarieux - Place COT: 6h35
- Hérépien - Centre : 6h50
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h00

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



Limité

74€

TARIF ADULTE

65€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MARDI 03 OCTOBRE

St Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

DE 14H À 15H30 - « Chez Camille » 8 place du quai

Bienvenue / Welcome « sans complexes » . Le thème du jour : Présenter un roman policier qui nous a marqué. Renseignements au 07 88 39 55 69,

JEUDI 05 OCTOBRE

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

DE 9H À 14H - Place du Casino

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...

Renseignements : 06 23 16 30 95

SAMEDI 07 OCTOBRE

Lamalou les Bains

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE - RANDO GOURMANDE ET TRAIL

de 10h à 21h - Parc du Casino

Activités gratuites toute la journée, animation musicale, structure gonflable, mais aussi une rando gourmande de 8km (tarif: 10€), un trail enfant (7-13 ans) et à 19h30 départ du trail des Castagnes « by night ».

Renseignement et inscription au magasin Sports et Nature ou au 06 70 54 63 21.

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

À 14H RDV à la Sophronière, 1 bis ancien chemin de Villecelle

Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

Hérépian

STAGE DE QI GONG

DE 8H30 À 12H - Salle polyvalente

Qi Gong du Batelier - Qi Gong du petit batonnet - Tai Chi Chuan Eventail

Ouvert à tous - Renseignements auprès de carole@lotusenergy.fr

St Gervais sur Mare

OPÉRATION "1000 MAINS POUR LE CHEMIN"

DE 8H30 À 12H - Salle polyvalente

Journée nationale de valorisation du chemin de St Jacques de Compostelle. Dans une ambiance conviviale, venez donner un coup de main pour débroussailler, remonter un mur en pierre sèche.

Informations et inscription avant le 4 octobre x2 au 04 67 23 68 88 ou mc.stgervais@orange.fr.

P'TITE FABRIQUE

DE 10H À 12H - Salle « Chez Camille » 8 place du quai

Pierre d'Argile nettoyante, piège à mites alimentaires, lingettes nettoyantes réutilisables. Fabriquez des produits courants 100% naturels. Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

MARDI 10 OCTOBRE

Lamalou les Bains

SOPHRO-MUSÉE AVEC CELINE

À 14H RDV à la Sophronière, 1 bis ancien chemin de Villecelle - départ en co-voiturage

Visite guidée du Musée des cloches et de la sonnaillie et une pratique de sophrologie sur site.

Tarif: 14.50€ (10€ sophrologie - 4.5€ musée)- Sur inscription au 06 45 27 84 40

LE CAROUX X-TRAIL

FÊTE LA CHÂTAIGNE

SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

LAMALOU LES BAINS
Parc du Casino de 10h à 21h

ACTIVITÉS
GRATUITES
TOUTE LA JOURNÉE

Animation
musicale

Structure
gonflable

BODÉGAS

Châtaignes
grillées
Crêpes
Boissons
Restauration
rapide

TRAIL ENFANTS 7-13ANS
Départ 14h30

RANDO GOURMANDE
8km - 10€ - Départ 10h

INFOS

Cyril : 06 70 54 63 21
cyril.abbal@orange.fr





15€

VENDREDI 13 OCTOBRE 20H30

THÉÂTRE MUNICIPAL

Réservation : 04 67 95 63 07 ou directement à la Mairie de Lamalou-les-Bains.

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

JEUDI 12 OCTOBRE

Lamalou les bains

INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS : LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir

Un rendez-vous de 2h autour de cuvées régionales et planche tapas, avec les vigneronns, selon leurs disponibilités. Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviale et décontractée !

Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes).

Inscription obligatoire au 06 60 85 71 61 ou à la boutique 1 av Clémenceau.

SAMEDI 14 OCTOBRE

St Gervais sur Mare

CUISINER LES PLANTES SAUVAGES

DE 9H À 12H - Aux Treilles

De la cueillette à l'assiette : Olives de prunelles et Tisanes aromatiques.

Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

Hérépian

FORMATION AUX PREMIERS SECOURS

DE 9H À 18H - Salle Granier au Musée

Formation PSC1 : Prévention et secours civique de Niveau 1, organisé par l'association

15 € par adhérents, repas tiré du sac. Renseignements auprès de T.Bironneau

Octobre rose



Samedi 14 octobre

Lamalou les Bains

LA MARCHÉ ROSE

à partir de 13h30 - Parc du Casino

Organisée par le Centre Hospitalier Paul Coste-Floret, les Thermes, la ville de Lamalou-les-Bains et l'association Bélise, institut du sein de l'Ouest Languedoc.

7km de marche familiale à la découverte de Lamalou. Ouverte à tous, collation offerte avant et après la course, échauffement et stand de massages récupération, encadrés par nos professionnels de santé.

Participation 5€ - Gratuit pour les - de 10ans - Inscriptions : communication@hopital-lamalou.fr

Dimanche 15 octobre

Hérépian

RANDONNÉES PÉDESTRES

à partir de 7h30 - Place Etienne Pascal

L'association EVASIONS organise : "Marchons pour le dépistage du cancer du sein".

14.5 km (4h30) : Départ 8 h 30 / 9.3 km (3h30) : Départ 9 h 30

Accueil et Inscriptions à partir de 7 h 30, café offert

Participation libre, reversée à la Ligue 34 - Renseignements au 06.77.40.43.74

Tous engagés



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DIMANCHE 15 OCTOBRE

Le Poujol Sur Orb

LOTO

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par le PEP'S poujolais

MARDI 17 OCTOBRE

St Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

DE 14H À 15H30 - « Chez Camille » 8 place du quai

Bienvenue / Welcome « sans complexes » . Le thème du jour : T a-t-il un vœu très cher que l'on a réaliser ou pas réaliser? - Renseignements au 07 88 39 55 69,

Lamalou les Bains

RENCONTRE LITTÉRAIRE

à 18h30– Lieu à définir

Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

JEUDI 19 OCTOBRE

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

DE 9H À 14H - Place du Casino

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...

Renseignements : 06 23 16 30 95

VENDREDI 20 OCTOBRE

Lamalou les Bains

HOMMAGE A ENNIO MORRICONE

À 20H30 - Théâtre municipal

Cine-concert avec Philippe Cauchi-Pomponi en hommage à Ennio Morricone.

Tarif 15€ - Renseignements et réservation en Mairie de Lamalou le Bains ou au 04 67 95 63 07.

SAMEDI 21 OCTOBRE

St Gervais sur Mare

ATELIER UP-CYCLING

de 9h30 à 12h30 - « Chez Camille » - 8 place du Quai

Réalisation d'un Tot Bag. - Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69.

Lamalou les Bains

L'APE FÊTE HALLOWEEN

après midi - Centre ville

L'Association des Parents d'Elèves vous invite à venir fêter Halloween

DIMANCHE 22 OCTOBRE

Lamalou les Bains

BROCANTE - VIDE GRENIER

toute la journée - Centre ville

Brocante et vide-greniers en centre-ville, toute la journée. Inscriptions en mairie : 04 67 95 63 07

Le Poujol Sur Orb

LOTO

À 17H – Salle Polyvalente

Organisé par le Cercle poujolais

HALLOWEEN AU MUSÉE

DU 25 AU 31 OCTOBRE 2023

**MERCREDI 25, JEUDI 26,
& VENDREDI 27 OCTOBRE**

14h à 16h | Ateliers créatifs autour des
monstres et d'Halloween (5-12 ans)

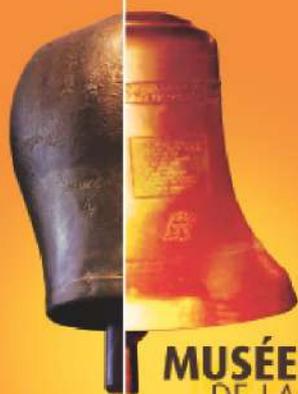
Gratuit sur réservation

MARDI 31 OCTOBRE

À partir de 14h | Chasse au trésor dans
le musée

18h | Visite contée à la lampe
(visite nocturne du musée – prenez vos
lampes et vos frontales et laissez vous
guider !)

RÉSERVEZ VOS PLACES
04 67 95 39 95



**MUSÉE
DE LA
CLOCHE
ET DE LA
SONNAILLE**

HÉRÉPIAN

AVENUE DE LA GARE
04 67 95 39 95

FÊTE FORAINE

**Du Samedi 21 octobre
au dimanche 5 novembre**

Hérépian

Place Etienne Pascal



Exposition Des Monts d'Aubrac à Hérépian

Du 13 Mai au 5 Novembre 2023

**MUSÉE
DE LA
CLOCHE
ET DE LA
SONNAILLE**

ESPACE CAMPANAIRE
ANDRÉ MALRAUX

Hérépian
Avenue de la Gare
04 67 95 35 95
www.GrandOrb.fr

Photographies de Richard Salles, cloches et sonnailles de la
collection Caron (nouvelles acquisitions du musée)



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 OCTOBRE

St Gervais sur Mare

STAGE DE THÉÂTRE : « LA SCÈNE ET SES TECHNIQUES »

toute la journée - Salle Moutou

pour les enfants de 8 à 15 ans - Infos et inscriptions: 07 88 39 55 69 (Olivia) 06 07 23 92 67 (Jocelyne)
ou grandirenssemble34610@gmail.com

JEUDI 26 OCTOBRE

Lamalou les bains

INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS : LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir

Un rendez-vous de 2h autour de cuvées régionales et planche tapas, avec les vigneronns, selon leurs disponibilités. Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviale et décontractée !

Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes).

Inscription obligatoire au 06 60 85 71 61 ou à la boutique 1 av Clémenceau.

VENDREDI 27 OCTOBRE

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

À 14H RDV à la Sophronière, 1 bis ancien chemin de Villecelle

Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

SAMEDI 28 OCTOBRE

St Gervais sur Mare

FÊTE DE HALLOWEEN

de 14h à 17h - Salle du Cinéma

Organisée par l'espace de vie sociale Grandir ensemble. Nombreuses animations dont un escape-game enfants-parents. Infos au 06 07 23 92 67 ou grandirenssemble34610@gmail.com

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 OCTOBRE

Lamalou les Bains

SALON DE LA MAGIE DE MERLIN

de 9h à 18h - Salle des fêtes

Arts divinatoires, thérapies douces, développement personnel. Animation enchantées, stand gourmand et tombola gagnante. Entrée gratuite.

Association Art-Thérapie 06 63 92 27 13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 avenue Charcot.

DIMANCHE 29 OCTOBRE

Le Pujol Sur Orb

LOTO

À 17H – Salle Polyvalente

Organisé par le Cercle sportif et littéraire

St Gervais sur Mare

CASTAGNADE - FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

de 9h à 18h - Place du Quai

Toute la journée, autour d'un grand marché de terroir et des châtaignes grillées, de nombreuses animations sont proposées. Atelier loisirs créatifs pour les enfants, apprendre à faire de la confiture de châtaignes et animation musicale avec Baleti.

Possibilité de repas sur place

Informations et réservation : 04 67 23 68 88



Salon la Magie de Merlin

Arts divinatoires – Thérapies douces
Développement personnel

Sam 28 et dim 29 oct
de 9h à 18h

**Salle des fêtes
de Lamalou les bains**

Animations enchantées
Stand gourmand de l'asso
Tombola gagnante

Entrée gratuite

Infos : Asso Art-Thérapie à la boutique Charline et ses secrets

21 avenue Charcot à Lamalou les bains – 06 63 92 27 13

2023 Castagnade

Dimanche 29 Octobre



St Gervais sur Mare

de 10h à 18h sur la place du Quai

Châtaignes grillées

Marché de Produits du terroir

Animation "confiture"

De 10h à 12h sous le chapiteau des animations

Animations enfants

De 14h à 17h

Balèti occitan "Castanha é Vinovèl"
De 15h à 17h



Repas sur place possible par nos producteurs locaux

Renseignements 04 67 23 68 88 - mc.stgervais@orange.fr



St Gervais sur Mare

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Marchés et terroir

• LAMALOU LES BAINS GRAND MARCHÉ

Mardi matin

MARCHÉ AUX HALLES

Jeudi matin et samedi matin

• LE POUJOL SUR ORB

MARCHÉ

Jeudi matin

• ST GERVAIS SUR MARE

MARCHÉ

Jeudi matin

• HEREPAN

MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT

Samedi matin

• VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT

Dimanche matin

Divers

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPIAN

Marche « tranquillou ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaïlle : Nicole Funda: 06 31 63 65 65 – nicole.funda@free.fr -niveau facile.

Atelier mémoire Lundi 14 h 30,
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65
th.bironneau@gmail.com
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Sophrologie Lundi 17 h 15
Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54
clement.miralles@orange.fr -
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Jeux de société

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi : 13h45 –17h30.
Bâtiment Privat - 04.30.40.26.00 -
Mme DESBOEUF

GRANDIR ENSEMBLE

SAINT GERVAIS SUR MARE

Tous les mercredis de 14h à 17h
Petit Trianon - 06 07 98 61 62
www.grandireensemble34.com

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

A côté de l'école
mardi et vendredi 16h -18h30
mercredis 10h-12h + 14h-18h

Jeux de cartes

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .
Contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE
CAPIMONT - Rens. 06.07.18.42.78
Salle parc Pierre Danos
mardi et jeudi de 14h à 18h

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -
Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mélé
Mardi et jeudi après-midi
07.83.23.64.32

Loisirs Créatifs

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de croix - Mercredi de 15h à 18h.
Bardejean 06.13.56.90.40

POTERIE

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai
Enfants : Mercredi 14h-16h
Adultes : Mardi 17h-19h
20€ la séance /150€ les 10
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

TRICOT

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai
Jeudi 14h30-17h - Gratuit
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

Sport

ZUMBA

LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30
Salle polyvalente - par Fafou
07 67 32 88 28 - 5€ le cours

PARENTHÈSE SPORTIVE

ST GERVAIS SUR MARE

Les vendredis, de 9h30 à 11h30
Petit Trianon-place Casselouvre.
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LAMALOU LES BAINS

Gym douce et renfo : lundi 18h/19h
Cardio + CAF : lundi 19h15/20h15
jeudi 19h30/20h30
06 23 78 48 38 - salle des fêtes

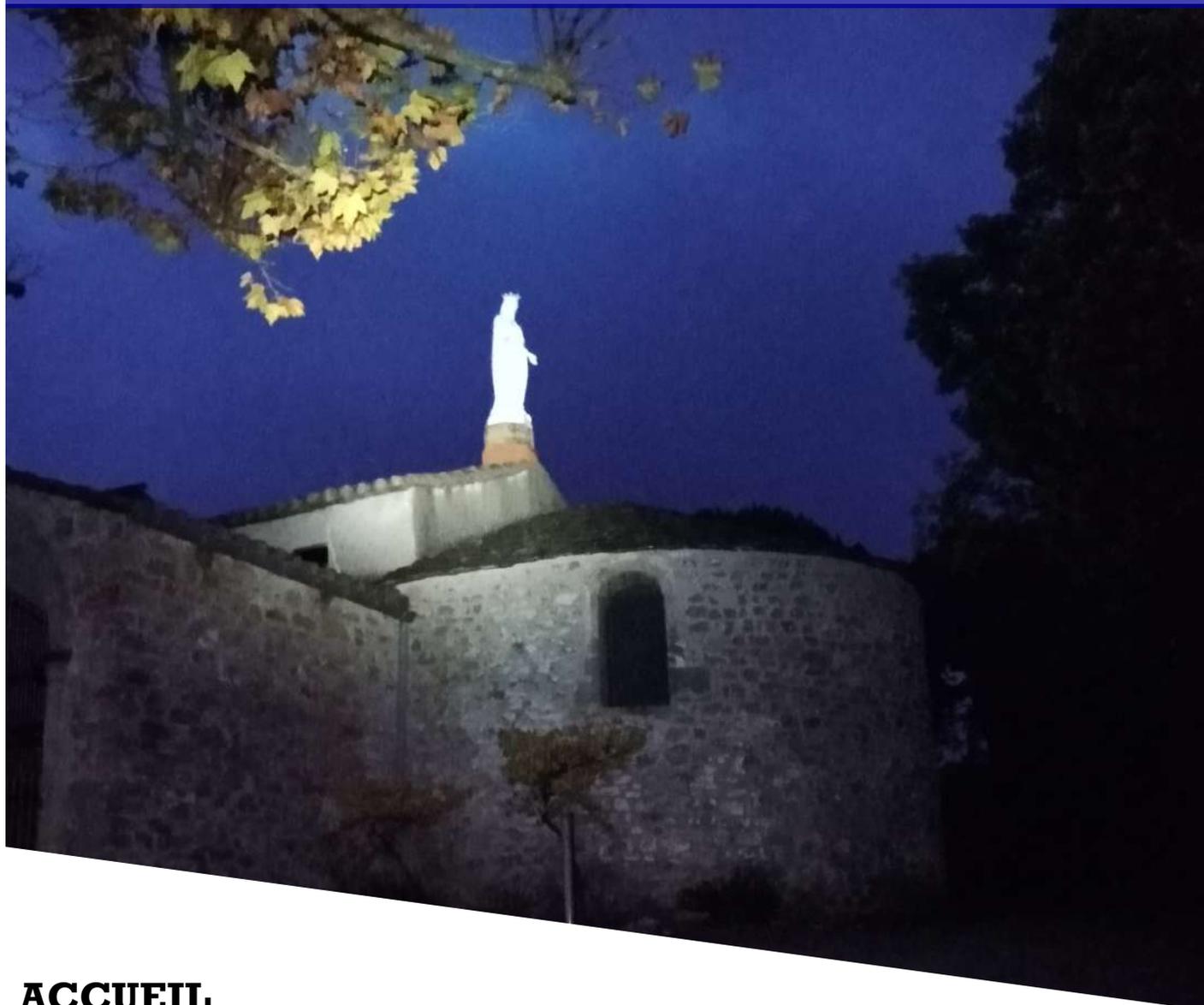


LA BIBLIOTHÈQUE
34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :
• Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.



Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi :

9h-13h

Samedi :

9h-12h

Fermé les dimanches et jours fériés



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!