



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière

Programme
des Animations

GO!

du 1er au 30 septembre 2023



ACCUEIL DE BIENVENUE

curistes, accompagnants, touristes...

VENDREDI 01 septembre

LAMALOU LES BAINS

17 h 30

SALLE DU CONSEIL AU RDC DE LA MAIRIE

- **DIAPORAMA - VIDEO**
- **LES BONS PLANS**
- **LES ANIMATIONS**
- **LES INFOS PRATIQUES**



Avec l'aimable participation de :

La Bibliothèque - Céline Salles, La Sophronière - la Cave Coopérative Les Côteaux de Capimont, les producteurs de l'Escale Fermière, la Brasserie des Aucels et la SICA du Caroux.

**DEGUSTATION GRATUITE
A LA FIN DE LA PRESENTATION**



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

VISITES ET DÉCOUVERTES



MERCREDI 6 SEPTEMBRE

La Tour sur Orb

L'OR ROUGE DANS LES HAUTS CANTONS

SAFRAN DES HAUTS CANTONS DE L'HERAULT - Sandrine/Christophe MARAVAL

Petite histoire sur la culture, cueillette et tri...
Dégustation de produits dérivés du safran (miels, meringues, confitures, gelées, sirops...)

18h00 - RDV à la Safranière- Durée 2h

**Gratuit - Inscription obligatoire
à l'office de tourisme
04 67 95 71 90**

VENDREDI 8 SEPTEMBRE

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

Au départ de Lamalou les Bains à pied

VISITE AU RUCHER DES ARTS

(GAEC - Exploitation agricole)

Passionné, Lilian Montserrat, vous fait visiter ses châtaigneraies ancestrales et sa miellerie, toujours en mouvement... Visite se terminant par une dégustation des produits disponibles à la boutique !

Départ :

- **15H30 à pied de la boutique Le Rucher des Arts**
à côté de l'Office de Tourisme)
- **15H40 à mi-chemin**
Parking de Lamalou le Vieux)
- **ou 16H30 sur place**
en voiture Cross, Chemin des Arts, 34240 COMBES)

3€ à régler le jour de la visite

**Inscription auprès de Muriel
à la boutique ou 06 32 65 47 19**

VISITES ET DÉCOUVERTES



**Visite commentée
du musée d'arts et
traditions populaires
« La Maison Cévenole »
+
Village de St Gervais/Mare**

Tous les vendredis
de juillet à octobre

RDV 15h30 à la Maison Cévenole



Infos & inscription :

04 67 23 68 88 ou mc.stgervais@orange.fr

4,50€/personne

VISITES ET DÉCOUVERTES



TOUS LES MARDIS

Au départ de Lamalou les Bains

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE PAR LE CLUB DE MARCHÉ DE BEDARIEUX

RDV 14H30 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe - 3€ à régler le jour de la sortie
Sur inscriptions au 04.67.95.70.91

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés de la balade avant le départ. Chaussures et vêtements de sport obligatoires

TOUS LES MARDIS

Au départ de Lamalou les Bains

BALADE NATURE DANS LE CAROUX, OBSERVATION DU MOUFLON PROPOSÉE PAR CYRIL, SPORT ET NATURE

Avec un guide passionné, vous aurez une autre façon de voir la randonnée, la faune et la flore...

DE 18H À 21H - départ devant le magasin en voiture particulière- Sortie suivie d'un apéritif convivial.

Tarif : 13€/pers. Réservation au 06-70-54-63-21 ou au magasin **Sport et Nature** avenue Clémenceau

MERCREDI 13 SEPTEMBRE

MERCREDI 27 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

RDV 16H00 dans le parc - GRATUIT

DÉCOUVERTE DU PARC DE L'USCLADE Les arbres ont une histoire

Guy Chauvet, président l'association botanique et mycologique de l'Hérault, nous raconte l'histoire des arbres du Parc de l'Usclade. 25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?
Gratuit - Inscriptions avant 12h le jour de la visite.
Office de Tourisme Grand Orb Lamalou les Bains
Tél. 04.67.95.70.91

VISITES ET DÉCOUVERTES



MARDI 12 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE DE ST PIERRE DE RHÈDES ET DU CIMETIÈRE

AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER

Sur inscription

au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05

Lamalou possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes que nous commencerons par visiter. On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou son conformisme, sa modestie ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents".

RDV 15H30 devant l'église

Min.8 personnes - 8€

(paiement au guide le jour de la visite)

MARDI 5 SEPTEMBRE,

MARDI 19 SEPTEMBRE,

MARDI 26 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

VISITE GUIDÉE

DE LAMALOU LES BAINS

UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER

Sur inscription

au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

RDV 15H30 devant l'Office de tourisme

Min.8 pers. - 8€

(paiement au guide le jour de la visite)



LES AIRES

VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL PAR L'ASSOCIATION LES AMIS DE ST MICHEL

SAMEDI 16 SEPTEMBRE - RDV 17H00 SUR LE PARKING DU SITE

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation.

Réservation obligatoire au **06.08.87.21.52**. Gratuit. Chaussures de marche - distance 900m, durée 1h45.

HÉRÉPIAN

DÉMONSTRATION DE VANNERIE

SAMEDI 16 SEPTEMBRE - 10H À 18H - Esplanade du Musée

L'association Hérépian Patrimoine Musée Campanaire vous propose une démonstration de vannerie sur l'esplanade du Musée par "Les Vanniers du samedi".

ENTRÉE LIBRE AU MUSÉE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE - DE 10H À 19H EN CONTINU

L'occasion parfaite de découvrir le Musée en famille ou entre amis aux sons des grelots et des cloches.

VISITE INTERACTIVE DU MUSÉE POUR LES TOUT PETITS

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE - À 11H

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour découvrir le patrimoine local

CONCERT : LA MÈCHE : SAXO, VIOLONCELLE, BATTERIE ET ...CLOCHES !

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE - À 18H - ESPLANADE DU MUSÉE

VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

VISITE DU CENTRE ARCHÉOLOGIQUE SAINT GRÉGOIRE

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 15H À 18H - Eglise St Grégoire

De l'abbaye bénédictine à l'abbaye mauriste, découvrez la collection de ce musée en visite libre ou guidée. Les collections archéologiques, les panneaux didactiques et illustrés et la maquette de l'ancienne abbaye constituent l'exposition permanente consacrée au site.

MISE EN MUSIQUE DE L'EXPOSITION « LES SUSPENDUES »

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE HÔTEL DES MONNAIES

Mise en musique de l'exposition « Les Suspendues : et si les pierres étaient vivantes » de la plasticienne Paper'Art Tatiana Rozenblat. Cette création sonore de Yaël, musicien acoustique, est composée avec des captations effectuées dans le village de Villemagne l'Argentière.

SAINT GERVAIS SUR MARE

PROJECTION - GOUTER

SAMEDI 16 SEPTEMBRE À 15H - Salle Moutou

Projection d'entretiens effectués auprès d'anciens du territoire suivie d'une causerie autour d'un goûter, où chacun pourra partager ses souvenirs sur le thème de l'enfance, de l'école, des jeux, ... ainsi que des documents et objets (scannés ou photographiés et rendus de suite) comme des photos de classes par exemple, afin d'alimenter le fond d'archives de la Maison Cévenole.

Exposition Des Monts d'Aubrac à Hérépian

Du 13 Mai au 5 Novembre 2023

MUSÉE
DE LA
CLOCHE
ET DE LA
SONNAILLE

ESPACE CAMPANAIRE
ANDRÉ MALRAUX

Hérépian
Avenue de la Gare
04 67 95 35 95
www.GrandOrb.fr

Photographies de Richard Salles, cloches et sonnailles de la
collection Caron (nouvelles acquisitions du musée)

photographie de Richard Salles - Une création de Julien Degoutin

EXCURSION



COLLIOURE, LA PERLE CATALANE

DIMANCHE 03 SEPTEMBRE 2023

Départ matinal à destination de **Collioure**, surnommée "La Perle Catalane", petit coin de paradis installé entre la Mer Méditerranée et les Pyrénées.

Vous commencerez votre journée par une **promenade commentée en petit train touristique** qui vous emmènera par des chemins pittoresques, au travers des vignobles situés sur les hauteurs de Collioure.

En chemin, vous pourrez admirer les magnifiques panoramas sur la baie de Collioure, le Fort Saint Elme et les Albères. En arrivant au pied du fort Saint Elme, petit arrêt pour admirer la vue sur la baie de Collioure et la plaine du Roussillon.

A l'issue de votre visite, **temps libre pour profiter du marché dominical de Collioure.**

Déjeuner Libre (non inclus). Temps libre jusqu'à 15h30.

16h15 : Départ pour une **croisière où vous longerez la côte Vermeille pour découvrir le Cap Béar et la Baie de Paulille**, site classé, avec sa grotte des contrebandiers face à laquelle vous pourrez observer des bancs d'oblades, ces petits poissons de couleur argentée.

Départ pour votre ville à la fin de la croisière avec arrivée en début de soirée.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



Autocars
BERNARD PONS & FILS

CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- Une promenade commentée en petit train touristique à Collioure
- Une croisière d'1h00 pour découvrir le Cap Béar et la Côte Vermeille.

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 6h45
- Bédarieux - Place COT : 7h05
- Héréplan - Centre : 7h20
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h30

66€

TARIF ADULTE

56€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001



INSCRIPTIONS JUSQU'AU
VENDREDI 08 SEPTEMBRE-12H

CADAQUÈS, LA PERLE DE LA COSTA BRAVA

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

Départ le matin à la découverte de **Cadaqués**, une des localités les plus réputées de la Costa Brava. Son littoral rocheux parsemé des belles plages et de criques isolées, constitue l'un de ses principaux attraits, sans oublier le splendide paysage du Parc naturel du Cap de Creus.

Vous profiterez d'un tour en **petit train** pour visiter la vieille ville au caractère méditerranéen et source d'inspiration de peintres et d'artistes connus dans le monde entier, parmi lesquels nous pouvons souligner **Salvador Dalí** qui en 1930, s'était installé dans une petite maisonnette de pêcheurs de Portlligat jusqu'à la mort de sa femme Gala, en 1982.

Déjeuner LIBRE (non inclus).

Après-midi libre dans la vieille ville, pour découvrir ses ruelles pavées et ses maisons blanches dominées par l'église Santa Maria (son intérieur recèle un magnifique retable de style baroque). Quant à l'architecture Art nouveau, elle a laissé son empreinte particulière sur quelques-uns des édifices les plus remarquables de la ville, comme la maison Serinyena.

La région produit des vins doux, ainsi que des vins jeunes fruités et légers d'une qualité exceptionnelle. Sur le chemin de retour, vous allez faire un **arrêt dans une bodéga pour une dégustation de produits locaux** (sangria, porto, charcuterie locale ...).

Retour vers votre localité à l'issue de votre visite.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La visite en petit train de Cadaqués
- Dégustation de produits locaux dans une Bodéga.

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Bédarieux - Place COT : 6h45
- Hérépian - Centre : 7h00
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h10
- Béziers Ouest / A9 sortie 36 : 7h55

60€

TARIF ADULTE

50€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

EXCURSION

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
VENDREDI 22 SEPTEMBRE-12H



LA COUVERTOIRADE & L'AVEN ARMAND

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023

Départ matinal à destination de la petite cité médiévale de La Couvertoirade. Ce dimanche aura lieu la 4ème édition de la fête des "Folles Bergères". Tout au long de cette journée la brebis sera célébrée dans une ambiance nimbée de simplicité.

Pas de bling bling mais des cling cling, pas de chichis, mais des pompons, pas de brebis galeuse, mais la douceur d'un agneau et de la franche rigolade pour une fête qui ne se prend pas la tête.

Déjeuner libre à la Couvertoirade.

En début d'après-midi, continuation pour la découverte de **L'Aven Armand**, un site classé exceptionnel. Découvrez son immense salle souterraine, son entrée naturelle mystérieuse, sa visite illustrée d'ombres et de lumières, sa Spéléo Gare, son funiculaire, et sa forêt de cristal, dense comme une forêt vierge. Une effusion de plus de 400 stalagmites, véritables arbres de pierre, la plus élevée avec ses 30 mètres est **la plus grande stalagmite connue au monde.**

Surnommée "La Merveille des Cévennes", l'Aven Armand est fréquemment citée comme étant **l'une des plus belles grottes de France.**

Après la descente en funiculaire, laissez-vous guider par la magie, la poésie, et le rêve qui seront au rendez-vous pour ce voyage d'une heure au centre de la Terre.

Magie, Poésie, Rêve seront au rendez-vous pour ce voyage d'une heure au centre de la Terre.

Retour vers votre localité en fin d'après-midi.



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- La découverte libre de la Couvertoirade
- La visite guidée de l'Aven Armand avec descente en funiculaire

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 8h20
- Hérépian - Centre : 8h30
- Bédarieux - Place COT : 8h45
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 9h05
- Lodève - Office de Tourisme : 9h25

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



47€

TARIF ADULTE

37€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 1^{ER} SEPTEMBRE

Hérépian

NOCTURNE AU MUSÉE

DE 14H À 21H - Musée de la Cloche et de la Sonnaïlle

Venez découvrir le Musée de la Cloche et de la Sonnaïlle, aux heures les moins chaudes de la journée.

SAMEDI 02 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

À 16H RDV à la Sophronière, 1 bis ancien chemin de Villecelle

Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

GOUTER-CONCERT : TRIO LES AUTRES

à 16h30 - Méli Mélo au bord de la Voie Verte

Les Autres en gouter concert à la buvette Méli-Mélo

Chanson à texte, Piano à quatre mains. Voix polyphoniques et percussions corporelles.

Réservation au 07 67 69 11 09 - 11€ le gouter,

Concert participation au chapeau

Villemagne l'Argentière

CONCERT : DUO CLASSIQUE

à 20h - Eglise St Majan

Eunsley PARK (violon) & Maksim STSURA (piano)

Entrée libre - Participation au chapeau

EXPOSITION

Hérépian, Métiers et Commerces anciens



Du 08 au 17 septembre 2023

Salle Rodin

Musée Hérépian
Grand Orb

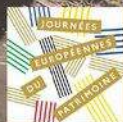
04 67 95 39 95

Du mardi au dimanche
14h>18h

Vernissage de l'exposition :
Vendredi 8 septembre - 18h

Samedi 16 sept. 10h>18h

Démonstration
de Vannerie par 'Les
Vanniers du Samedi'



Organisées par l'Association Hérépian
Patrimoine et Musée Campanaire



MERCREDI 06 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

CONCERT JAZZ

à 21h - La Parenthèse (Golf)

Franck Pilandon Trio. Repas à 19h - Concert à 21h

Réservations au 07 82 48 67 54u 06 45 27 84 40

JEUDI 07 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

DE 9H À 14H - Place du Casino

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir...

Renseignements : 06 23 16 30 95

VENDREDI 08 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

À 16H RDV à la Sophronière,

1 bis ancien chemin de Villecelle

Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

RENDEZ-VOUS

Exposition Tatiana Rozenblat

VILLEMAGNE-L'ARGENTIERE

EXPOSITION



Les Suspendues et si les pierres étaient vivantes...

Crédit: T. Rozenblat

Du 29 août au 17 septembre

Hôtel des Monnaies

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

Visite libre : 8h-12h / 13h30-17h30, sauf mercredi après-midi

**Performance du créateur sonore Ya-L les 16 et 17 septembre
avec la complicité d'Imaya Santander**

Rens : 06 83 11 28 29// Facebook :Des mots et des Suspendues



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Liberté
Égalité
Fraternité

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 09 SEPTEMBRE

Saint Gervais sur Mare

CONCERT ORGUE ET VOIX

À 18H à l' église

Concert orgue et voix avec deux jeunes musiciens talentueux : Ananda Dingenen, chanteuse lyrique soprano, et Damien Sanchez, organiste. Organisé par le CEPO. Participation libre.

Lamalou les Bains

PORTES OUVERTES AU STAND DE TIR

de 14h30 à 17H30 - Stand de Tir - 52 rte de Villecelle

La Société Lamalousienne de Tir vous invite à une journée portes-ouverte. Présentation du stand, présentation du matériel, séance de tir à air comprimé avec moniteurs diplômés. 10€ de remise pour les nouvelles adhésions.

Lamalou les Bains

KARAOKE AKOUSTIK

à 17H30 - Parc du Casino sous le Kiosque

100 ans de chanson française jouée en live et chantée par tous, ici, pas de performance individuelle ! De Fréhel aux Rita Mitsouko en passant par Brassens ou Gainsbourg, reprenons en chœur ce vaste répertoire !

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

Le Poujol sur Orb

VIDE GRENIER

toute la journée - Place de l'Imbaïsse

Organisé par l'association L'Âge d'or de l'Imbaïsse. Réservation emplacement obligatoire. 5 € les 3m. Restauration sur place possible (pâté, saucisses frites, glaces + 1 verre de vin, café compris. 12 €) Réservation repas et emplacement avant le 8 septembre : contact M. Rigal 06 79 21 68 17 / Mme Andrieu 05 35 36 70 57

Villemagne l'Argentière

CONCERT : KLINE

à 19h - Eglise St Majan

Concert KLINE (guitare-harpe)

Entrée libre - Participation au chapeau

MERCREDI 13 SEPTEMBRE

Lamalou les bains

INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS : LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir

Un rendez-vous de 2h autour de cuvée régionales et planche tapas, avec les vignerons, selon leurs disponibilités. Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviales et décontractée !

Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation –10% sur vos commandes). Inscription obligatoire au 06 60 85 71 61 ou à la boutique 1 av Clémenceau.

JEUDI 14 SEPTEMBRE

St Gervais sur Mare

SITE COMMENTÉE DU CASTRUM MÉDIÉVAL DE NEYRAN

à 09h - RDV à la Maison Cévenole

Venez découvrir ce magnifique site semi-troglodyte perché sur son éperon rocheux d'où vous aurez une vue panoramique sur St Gervais, les Monts d'Orb et les premiers contreforts de l'Espinouse.

L'accès nécessite 45 min de randonnée - Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau.

Infos & réservations obligatoires auprès de la Maison Cévenole : 04 67 23 68 88

Théâtre d'improvisation



Fédération Biterroise d'improvisation

Impro suspects

Saurez-vous démasquer le coupable ?



Lamalou
les Bains
Station Thermale

VENDREDI 15 SEPTEMBRE - 20H30

AU THÉÂTRE MUNICIPAL

Offert par la municipalité de Lamalou-les-Bains.

SAMEDI
16
SEPTEMBRE
10H A 12H



L'ASSOCIATION
H's TEAM COUNTRY
vous accueillera lors de ses

PORTES
OUVERTES

PLUSIEURS
NIVEAUX

- **DEBUTANTS**
- **INTERMEDIARES**
- **CONFIRMES**

Contact hsteamcountry34@gmail.com

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

FORUM DES ASSOCIATIONS

DE 9H À 13H - Parc du Casino

Sport, culture, solidarité ... Venez à la rencontre des acteurs de la vie associative locale. Ce sera le moment pour les grands et les petits de découvrir la richesse de la vie associative et les activités proposées à Lamalou-les-Bains. Accès gratuit - Renseignements en mairie : 04 67 95 63 07

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

BROCANTE - VIDE GRENIER

toute la journée - Centre ville

Brocante et vide-grenier en centre-ville, toute la journée. Inscriptions en mairie : 04 67 95 63 07

Hérépian

MARCHÉ AUX PUCES

toute la journée - Place Etienne Pascal

Organisé par H'S Team Country

Buvette et restauration rapide

Réservation par SMS au 06.16.39.17.20

JEUDI 21 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

DE 9H À 14H - Place du Casino

L'association L'Art de la main organise un marché artisanal, venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Renseignements : 06 23 16 30 95

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

À 16H RDV à la Sophronière, 1 bis ancien chemin de Villecelle

Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

Hérépian

CONCOURS DE PÉTANQUE OFFICIEL

À 16H Boulodrome

Concours en triplette

MERCREDI 27 SEPTEMBRE

Lamalou les bains

INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS : LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir

Un rendez-vous de 2h autour de cuvée régionales et planche tapas, avec les vignerons, selon leurs disponibilités. Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviales et décontractée !

Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation –10% sur vos commandes).

Inscription obligatoire au 06 60 85 71 61 ou à la boutique 1 av Clémenceau. -

Le Duo
PRESQUE
Classique

15 €

VENDREDI 29 SEPTEMBRE - 20H30
AU THÉÂTRE MUNICIPAL

Réservation : 04 67 95 63 07 ou directement à la Mairie de Lamalou-les-Bains.

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Marchés et terroir

• LAMALOU LES BAINS

GRAND MARCHÉ

Mardi matin

MARCHÉ AUX HALLES

Jeudi matin et samedi matin

MARCHÉ DES THERMES

vendredi matin

• LE POUJOL SUR ORB

MARCHÉ

Jeudi matin

• ST GERVAIS SUR MARE

MARCHÉ

Jeudi matin

• HEREPHAN

MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT

Samedi matin

• VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

MARCHÉ TERROIR ET ARTISANAT

Dimanche matin

Sport

ZUMBA

LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30

Salle polyvalente - Animé par Fafou

07 67 32 88 28 - 5€ le cours

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV - Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée
Mardi et jeudi après-midi
07.83.23.64.32

Loisirs Créatifs

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de croix - Mercredi de 15h à 18h.
Bardejean 06.13.56.90.40

Jeux de cartes

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .
Contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT - Rens. 06.07.18.42.78
Salle parc Pierre Danos
mardi et jeudi de 14h à 18h

Jeux de société

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi : 13h45 -17h30.
Bâtiment Privat - 04.30.40.26.00 - Mme DESBOEUF

GRANDIR ENSEMBLE

SAINT GERVAIS SUR MARE

Tous les mercredis de 14h à 17h
Petit Trianon - 06 07 98 61 62
www.grandirensemble34.com

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

A côté de l'école
mardi et vendredi 16h -18h30
mercredis 10h-12h + 14h-18h les 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois

Divers

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPHAN

Marche « tranquillou ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaie : Nicole Funda:06 31 63 65 65 – nicole.funda@free.fr -niveau facile.

Atelier mémoire Lundi 14 h 30,
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65
th.bironneau@gmail.com
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Sophrologie Lundi 17 h 15
Danielle Théron 06 30 91 10 25
therondani@gmail.com - 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.



Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi :

9h-13h

Samedi :

9h-12h

Fermé les dimanches et jours fériés



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!