

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

Avène est un lieu d'une grande richesse patrimoniale et naturelle qui en fait un endroit idéal pour la pratique de l'orientation. Grâce aux différents parcours balisés, découvrez à votre rythme, les richesses de ce lieu naturel hors norme !

Le parcours d'orientation est une activité de pleine nature qui consiste à découvrir des balises (point de contrôle) situées sur le terrain, par le cheminement de son choix, en se servant d'une carte et éventuellement d'une boussole.

Les balises sont des boîtiers numérotés, en bois ou en plastique, permettant de vérifier si on est au bon endroit. Ils sont munis d'une pince « codée » pour valider le passage à la balise.

Par la diversité des circuits proposés, le parcours d'orientation est destiné à tous les publics.

### Les différentes balises



Sur la carte, la balise est matérialisée par un cercle au centre duquel se situe l'élément caractéristique du terrain choisi par le traceur (un rocher, un arbre particulier, ...).

### La carte de CO

En Course d'Orientation, on utilise des cartes spécifiques dont la caractéristique principale est d'être très détaillée avec une légende particulière.

### Renseignement et information

Service Animation « Les Muriers »

☎ : 04.67.23.46.30

📞 : 06.83.85.24.60

✉ : [muriers.animation@orange.fr](mailto:muriers.animation@orange.fr)

Office de tourisme d'Avène

☎ : 04.67.23.43.38

✉ : [ot-avene@orange.fr](mailto:ot-avene@orange.fr)

### Les partenaires



### Les différents circuits :

**Verts** : Pour découvrir l'activité d'orientation, apprendre à lire une carte. Les balises sont sur les chemins ou à proximité

Distance : 2.5 km, dénivelé : 50m, temps de parcours moyen en marchant : 0h45 (temps donné à titre indicatif hors temps de recherche des balises) DEPART DES MURIERS

**Bleu** : Demande déjà une petite pratique de l'activité d'orientation permettant de sortir des chemins

Distance : 3 kms dénivelé : 100m, temps de parcours moyen en marchant : 1h00 (temps donné à titre indicatif hors temps de recherche des balises) DEPART DE L'OFFICE DE TOURISME

**Rouge** : Parcours plus long, plus technique dans le cheminement et la recherche des balises

Distance : 7 kms, dénivelé : 350m, temps de parcours moyen en marchant : 2h (temps donné à titre indicatif hors temps de recherche des balises)

**IMPORTANT** « Parcours fermé (non praticable) les mercredis, samedis et dimanches du 01 septembre au 31 janvier »

