

CONSEILS ET INFORMATIONS.....

Afin de veiller au bien-être des promeneurs et à la tranquillité des espèces animales et végétales présentes sur le terrain, n'oubliez pas de lire les recommandations suivantes :

Soyez éco-responsable ! Respectez les lieux et veillez à ne pas laisser de déchets sur votre passage, ne cueillez pas de fleur, ne coupez pas de branche, ne fumez pas dans les zones boisées.

Couvrez-vous les jambes En pleine nature, vous pourrez rencontrer branches, ronces ou buissons épineux.

Portez de bonnes chaussures Des chaussures de sport ou de course vous assureront un bon maintien.

Emportez de quoi vous hydrater ! Pensez à boire régulièrement tout au long de votre parcours.

Ne jouez pas sans votre carte, elle vous permet de vous situer sur le terrain et d'évaluer les distances.

Le chemin le plus rapide n'est pas toujours la ligne droite.

Attention au cheminement sur la route.

Quand vous n'êtes pas sur le bon chemin, sachez revenir au dernier point connu

Les utilisateurs du parcours sont responsables de leurs faits et gestes.

Les gestionnaires du parcours ne peuvent, en aucun cas être tenus responsables en cas d'accident.

Numéros d'urgence :18 ou 112

Apprenons à cohabiter avec les autres usagers du territoire (chasseurs, pêcheurs, propriétaires, ...)

Renseignement et information

Service Animation « Les Muriers »

☎ : 04.67.23.46.30

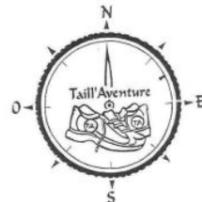
☎ : 06.83.85.24.60

✉ : muriers.animation@orange.fr

Office de tourisme d'Avène

☎ : 04.67.23.43.38

✉ : ot-avene@orange.fr



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

Avène est un lieu d'une grande richesse patrimoniale et naturelle qui en fait un endroit idéal pour la pratique de l'orientation. Grâce aux différents parcours balisés, découvrez à votre rythme, les richesses de ce lieu naturel hors norme !

Le parcours d'orientation est une activité de pleine nature qui consiste à découvrir des balises (point de contrôle) situées sur le terrain, par le cheminement de son choix, en se servant d'une carte et éventuellement d'une boussole.

Les balises sont des boîtiers numérotés, en bois ou en plastique, permettant de vérifier si on est au bon endroit. Ils sont munis d'une pince « codée » pour valider le passage à la balise.

Par la diversité des circuits proposés, le parcours d'orientation est destiné à tous les publics.

Rouge : Parcours plus long, plus technique dans le cheminement et la recherche des balises

Distance : 7 kms, dénivelé : 350m, temps de parcours moyen en marchant : 2h (temps donné à titre indicatif hors temps de recherche des balises)

IMPORTANT « Parcours fermé (non praticable) les mercredis, samedis et dimanches du 01 septembre au 31 janvier

Les différentes balises



Sur la carte, la balise est matérialisée par un cercle au centre duquel se situe l'élément caractéristique du terrain choisi par le traceur (un rocher, un arbre particulier, ...).

La carte de CO

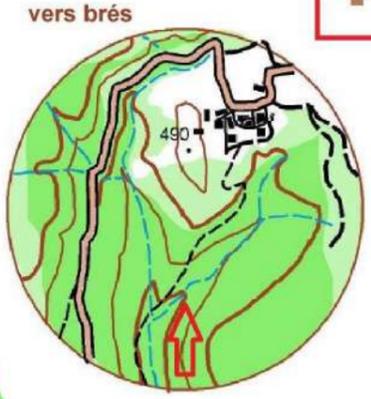
En Course d'Orientation, on utilise des cartes spécifiques dont la caractéristique principale est d'être très détaillée avec une légende particulière

32 34 35 36 37 38 39

68 70

Carte d'orientation aux normes IOF
Réalisation O.GOULDARD.
Distribution: SNC VAL D'ORB
Service d'animation des Muriers
tel:04.67.23.46.30
La possession de cette carte ne
donne pas un accès permanent au
parcours,
une autorisation doit être demandée.
Toute reproduction, même partielle
est interdite.

48 52 53 54 55 60 61 62 66



vers brès



Loupe Echelle 1/1000



**Les Bains
d'Avène**

**Echelle 1/5000
Equidistance 10 m**

59

- Définitions :
- 32 : Clairière (angle O)
 - 34 : Haies (côté N)
 - 35 : Muret (en haut)
 - 36 : Ancienne porte du village fortifié
 - 37 : Cour (angle S-O)
 - 38 : Moulin (côté S)
 - 39 : Rocher (côté O)
 - 48 : Rocher (côté N)
 - 52 : Rocher (côté E)
 - 53 : Rocher (côté E)
 - 54 : Rocher particulier (côté S)
 - 55 : Falaise (côté N)
 - 59 : Combe ruisseau sec
 - 60 : Muret-escalier(côté E)
 - 61 : Rocher (côté N-E)
 - 62 : Falaise (extrémité S-O)
 - 66 : Arbre particulier (gros chêne)
 - 68 : Pin
 - 70 : Arbre particulier

LÉGENDE									
	Route Principale		Route secondaire						
	Route		chemin piéton pavé						
	chemin carrossable		Chemin						
	Sentier		sentier peu visible						
	pont		passage		passage dans bâtiment				
	Construction		ruine						
	Clôture franchissable		infranchissable						
	Borne		objet particulier		vierge		tas de pierre		
	Ligne électrique		Ligne Haute tension						
	Mur en pierre		en ruine						
	Courbe de niveau		talus						
	Dépression		colline						
	Butte		trou		ravine		terrain accidenté		
	Rocher : petit		grand		pierrier		zone rocheuse		
	Falaise		infranchissable		franchissable				
	Source captée, puit		source		élément particulier				
	Lac		marais		ruisseau				
	Végétation: course difficile		impénétrable						
	Sous-bois: course difficile		course très difficile						
	Forêt		arbre isolé		souche				
	Terrain découvert		encombré						
	Terrain semi-ouvert		encombré						
	Parkings		terrain cultivés						
	zone d'habitations		zone pavée						
	Limite précise, imprécise		80 % à 60 %		60 % à 20 %		20 % à 0 %		zone dangereuse
	100 %		80 % à 60 %		60 % à 20 %		20 % à 0 %		et de la végétation basse

CARTE D'ORIENTATION