



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

# Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière

**GO!**

**Programme  
des Animations**

**du 1er au 30 novembre 2023**



Offices de  
Tourisme  
de France



# VISITES ET DÉCOUVERTES



## TOUS LES MARDIS

[Au départ de Lamalou les Bains](#)

**RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE** par le club de Bédarieux

**RDV 14H30 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME**

Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe -  
3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscriptions au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés de la balade avant le départ.  
Chaussures et vêtements de sport obligatoires

## VENDREDI 3 NOVEMBRE ET VENDREDI 17 NOVEMBRE

[Au départ de Lamalou les Bains à pied](#)

**VISITE AU RUCHER DES ARTS** (GAEC - Exploitation agricole)

Passionné, Lilian Montserrat, vous fait visiter ses châtaigneraies ancestrales et sa miellerie, toujours en mouvement... Visite se terminant par une dégustation des produits disponibles à la boutique !

Départ :

- **15H30 à pied de la boutique Le Rucher des Arts**
- **15H40 à mi-chemin** - Parking de Lamalou le Vieux
- **ou 16H30 sur place** en voiture Cross, Chemin des Arts, COMBES

**3€ à régler le jour de la visite -**

**Inscription auprès de Muriel à la boutique ou 06 32 65 47 19**

## LUNDI 6 NOVEMBRE ET LUNDI 27 NOVEMBRE

[Lamalou les Bains](#)

**RDV 15H00 dans le parc - GRATUIT**

**LE PARC DE L'USCLADE :** Les arbres ont une histoire

Guy Chauvet, nous la raconte. 25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées.

Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h - Office de Tourisme Grand Orb

**Tél. 04.67.95.70.91**

# VISITES ET DÉCOUVERTES



## JEUDI 9 NOVEMBRE

Lamalou les Bains

### **VISITE GUIDÉE DE ST PIERRE DE RHÈDES ET DU CIMETIÈRE**

**AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER**

**Sur inscription**

**au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05**

Lamalou possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes que nous commencerons par visiter. On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou son conformisme, sa modestie ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents".

**RDV 14H30 devant l'église**

Min.8 pers. - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)



## JEUDI 23 NOVEMBRE

Lamalou les Bains

### **VISITE GUIDÉE**

### **DE LAMALOU LES BAINS**

**UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE**

**AVEC RONAN GUIDE CONFERENCIER**

**Sur inscription**

**au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05**

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

**RDV 14H30 devant l'Office de tourisme**

Min.8 pers. - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

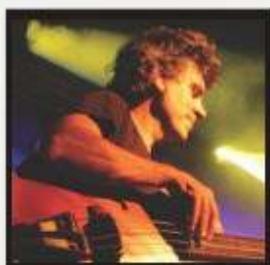
# Yves Montand

## Chanson Passion

Vendredi 3 Novembre à 20h30



Jean-Sé Bressy  
Piano



Jean Philippe Cazenove  
Basse - Contrebasse



Tom Torel  
Chant - Guitare



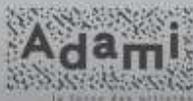
Jo Labita  
Accordéon - Trombone



Eric Brethead  
Batterie

# Viva Ivo

Théâtre de Lamalou les Bains



Compagnie Un Oiseau dans la Tête

contact Tom Torel 0 467 977 939

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **MERCREDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE**

#### Le Pujol Sur Orb

#### **LOTO**

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par le CAB Rugby Grand Orb

### **SAMEDI 4 NOVEMBRE**

#### St Gervais sur Mare

#### **CUISINER LES PLANTES SAUVAGES**

DE 9H À 12H - Aux Treilles

De la cueillette à l'assiette : Sels, vinaigres et huiles aux herbes aromatiques.

Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

### **DIMANCHE 05 NOVEMBRE**

#### Lamalou les Bains

#### **BOURSE AUX JOUETS**

de 9h à 13h - Salle des Fêtes

Bourse aux jouets organisée par l'Association Art Thérapie.

Renseignements 06 63 92 27 13 ou à la boutique Charline et ses secrets - 21 av Charcot.

#### Le Pujol Sur Orb

#### **LOTO**

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par la Pétanque

### **VENDREDI 10 NOVEMBRE**

#### Lamalou les Bains

#### **SOPHRO-VISITE AVEC CELINE**

À 14H RDV à la Sophronière, 1 bis ancien chemin de Villecelle - départ en co-voiturage

Découverte du hameau de Boussagues et visite guidée de la Maison du Bailli avant la pratique de sophrologie. Tarif 10€ + 2€ pour la visite guidée. Inscriptions au 06 45 27 84 40.

### **SAMEDI 11 NOVEMBRE**

#### Lamalou les Bains

#### **CONCERT « TOUTE LA MUSIQUE QUE J'AIME »**

- Salle des Fêtes

Concert plus d'info à venir

### **DIMANCHE 12 NOVEMBRE**

#### Hérépian

#### **BOURSE AUX JOUETS**

de 9h à 17h - Salle Pierre Gaillard (Boulodrome)

Les « Tuquettes » d'Hérépian organisent leur traditionnelle bourse aux jouets et puériculture.

Renseignements : 06 70 38 76 07.

#### Le Pujol Sur Orb

#### **LOTO**

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par l'association Age d'Or

#### St Gervais sur Mare

#### **P'TITE FABRIQUE**

DE 10H À 12H - Salle « Chez Camille » 8 place du quai

Pierre d'Argile nettoyante, piège à mites alimentaires, lingettes nettoyantes réutilisables. Fabriquez des produits courants 100% naturels. Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69



#### **FÊTE FORAINE**

**Du 21 octobre**

**au 5 novembre**

Hérépian

Place Etienne Pascal

**JEUDI 16 NOVEMBRE**

Lamalou les bains

**DÉGUSTATION DE BEAUJOLAIS NOUVEAU**

toute la journée - Le Petit Plaisir -1 av Clémenceau.

Venez fêter l'arrivée du Beaujolais et découvrez les arômes que nous réserve cette nouvelle cuvée.

**SAMEDI 18 NOVEMBRE**

St Gervais sur Mare

**ATELIER UP- CYCLING : MA P'TITE COUSETTE**

de 9h30 à 12h30 - « Chez Camille » - 8 place du Quai

Atelier couture : Réalisation de pochettes d'emballages cadeaux réutilisables

Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69.

Lamalou les Bains

**CONCERT FESTI'ROCK**

à partir de 19h - Théâtre municipal

Concert gratuit offert par la municipalité.

**LE PEP'S POUJOLAIS ORGANISE UNE**

# **BOURSE AUX JOUETS**

Et matériels de puériculture, livres et vêtements pour enfants...

**Samedi 18 novembre de 10h à 16h**

**salle de la mairie du Pujols/Orb**

Emplacement participant 5 € -  
Entrée gratuite pour les visiteurs

Buvette et petite  
restauration sur place.

**Réservations des emplacements avant le 8 novembre par mail:**  
**lepepspoujolais@gmail.com**  
ou auprès de Nicolas au 06.60.09.22.74

Lamalou les bains

# Marché aux Arbres Fruitiers

DIM 19 novembre

De 9h à 16h - Parc du casino

---



## Au programme :

- Arbres fruitiers racines nues
- Arbustes d'ornement
- Vivaces
- Stands autour de la nature
- Animations
- Stands gourmands....

**« À la Sainte Catherine, tout bois prend racine ! »**

Infos : Art Thérapie, 21 avenue charcot à Lamalou les bains. 06 63 92 27 13.

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### DIMANCHE 19 NOVEMBRE

#### Lamalou les Bains

### **MARCHÉ AUX ARBRES FRUITIERS**

**Toute la journée - Parc du Casino**

arbre fruitiers racines nues - arbustes d'ornement - vivaces - stands autour de la nature - animations - stands gourmands...

Info Art Thérapie - 21 av Charcot à Lamalou les Bains ou 06 63 92 27 13,

#### Le Poujol Sur Orb

### **LOTO**

**à 17h – Salle Polyvalente**

Organisé par le syndicat de chasse

### VENDREDI 24 NOVEMBRE

#### Lamalou les Bains

### **SOPHRO-VISITE AVEC CELINE**

**À 14H RDV** à la Sophronière, 1 bis ancien chemin de Villecelle - départ en co-voiturage

Visite guidée du Four à chaux de La Tour sur Orb. avant la pratique de sophrologie.

Tarif 10€ + 3€ pour la visite guidée. Renseignements et inscriptions au 06 45 27 84 40.

### SAMEDI 25 NOVEMBRE

#### Lamalou les Bains

### **LE PETIT VILLAGE ENCHANTÉ**

**De 10h à 18h - devant la boutique charline et ses secrets**

petit marché de l'avent - animations pour enfant - crèche de Noël et ambiance lutine - stands gourmand : salon de thé, vin chaud...

Info Art Thérapie et Charline et ses secrets - 21 av Charcot à Lamalou les Bains ou 06 63 92 27 13,

#### St Gervais Sur Mare

### **TROC JARDINIER D'AUTOMNE**

**De 10h à 12h - Place du Quai (repli Cinéma si pluie)**

dans le cadre des rdv des jardiniers du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

Info: 04.67.23.68.88

#### Hérépian

### **CONCERT DE GOSPEL**

**à 18h - Eglise St Martial**

Libre Participation

### DIMANCHE 26 NOVEMBRE

#### Hérépian

### **MARCHÉ DE NOËL**

**toute la journée – Salle Pierre Gaillard (Boulodrome)**

Renseignements et inscription au 06 77 40 43 74

#### Le Poujol Sur Orb

### **LOTO**

**à 17h – Salle Polyvalente**

Organisé par l'Ale Cercle Poujolais

### VENDREDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

#### Lamalou les Bains

### **MARCHÉ DE NOËL**

**- Parc du Casino**

Plus d'info à venir

# Marché de Noël

# HÉRÉPIAN

Dimanche  
26  
NOVEMBRE

à côté du  
Musée de la cloche  
à partir de 10h00.

IDÉES CADEAUX

"Fait main"

PRODUITS  
DU TERROIR

FOOD TRUCK  
BUVETTE

Contacts:

06 77 40 43 74

06 31 07 25 46

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION EVASIONS



# EXCURSION



## BLACK FRIDAY EN ANDORRE



**SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023**

Départ tôt le matin en direction du **Pas de la Case**, le centre commercial par excellence d'Andorre.

**La Principauté d'Andorre est une véritable capitale européenne du shopping !** En temps normal les bonnes affaires sont déjà légion, imaginez donc en période de soldes ou de promotions !!!

Lors du « **Black Friday** », les magasins devraient afficher de très belles remises sur des prix déjà moins chers qu'ailleurs !

*Le Pas de la Case réunit un grand choix d'établissements qui proposent une offre riche et variée à laquelle il vous sera difficile de résister.*

*Avec notamment de grands centres commerciaux, des chaînes de parfumeries avec les toutes dernières nouveautés des marques les plus prestigieuses du secteur de la cosmétique et de la beauté, des magasins de vente de bijoux et de montres ou encore d'accessoires pour l'automobile...*

Déjeuner **LIBRE (non inclus)**



Retour vers votre localité dans d'après-midi.

Arrivée en début de soirée.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03**

**OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :**

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déjeuner
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

### LIEUX DE DÉPART

- Bédarieux - Place COT : 5h45
- Hérépien - Centre : 6h00
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 6h10
- Béziers Ouest / A9 sortie 36 : 6h50

**50€**

TARIF ADULTE

**40€**

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

# ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

## Marchés et terroir

### MARDI

**LAMALOU LES BAINS**  
Grand Marché

### JEUDI

**LAMALOU** : sous les halles  
**LE POUJOL SUR ORB**  
**ST GERVAIS SUR MARE**

### SAMEDI

**LAMALOU** : sous les halles  
**HÉRIPIAN**

## Loisirs Créatifs

**LES PASSIONNES DU FIL**  
**LAMALOU LES BAINS**

Broderie, tricot, crochet et point de croix - Mercredi de 15h à 18h.  
Bardejean 06.13.56.90.40

### POTERIE

**ST GERVAIS SUR MARE**

Chez Camille - 8 place du Quai  
Enfants : Mercredi 14h-16h  
Adultes : Mardi 17h-19h  
20€ la séance /150€ les 10  
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

### TRICOT

**ST GERVAIS SUR MARE**

Chez Camille - 8 place du Quai  
Jeudi 14h30-17h - Gratuit  
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

## Pétanque

**PETANQUE SOLID'AIRES**  
**LES AIRES**

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -  
Infos : 06 88 10 57 92

**LE CLUB DE PETANQUE**  
**LAMALOU LES BAINS**

Concours à la mélé  
Mardi et jeudi après-midi  
07.83.23.64.32

## Jeux de société

**LE CLUB DE L' AMITIE**  
**LAMALOU LES BAINS**

Mardi et Vendredi : 13h45 -17h30.  
Bâtiment Privat - 04.30.40.26.00 -  
Mme DESBOEUF

**GRANDIR ENSEMBLE**  
**SAINT GERVAIS SUR MARE**

Tous les mercredis de 14h à 17h  
Petit Trianon - 06 07 98 61 62  
www.grandirensemble34.com

**LA LUDOTHÈQUE**  
**VILLEMAGNE L'ARGENTIERE**

A côté de l'école  
mardi et vendredi 16h -18h30  
mercredis 10h-12h

### SOIRÉE JEUX

**SAINT GERVAIS SUR MARE**

Au café restaurant Les Figues  
Cartes - jeux de société - jeux de plateau : 04 67 23 61 98.

## Jeux de cartes

### BRIDGE

**LAMALOU LES BAINS**

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .  
Contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou secretaire@bridgevalleedorb.fr

### JEUX DE CARTES

**LAMALOU LES BAINS**

**ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT** - Rens. 06.07.18.42.78  
Salle parc Pierre Danos  
mardi et jeudi de 14h à 18h

## Sport

**ZUMBA**  
**LES AIRES**

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30  
Salle polyvalente - par Fafou  
07 67 32 88 28 - 5€ le cours

**PARENTHÈSE SPORTIVE**  
**ST GERVAIS SUR MARE**

Les vendredis, de 9h30 à 11h30  
Petit Trianon - place Casselouvre.  
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

**RENFORCEMENT**  
**MUSCULAIRE**

**LAMALOU LES BAINS**

Gym douce et renfo : lundi 18h/19h  
Cardio + CAF : lundi 19h15/20h15  
jeudi 19h30/20h30  
06 23 78 48 38 - salle des fêtes

## Divers

**LES CHÊNES VERTS EN**  
**GRAND ORB**  
**HEREPIAN**

**Marche « tranquillo ».**

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaile : Nicole Funda:06 31 63 65 65 - nicole.funda@free.fr -niveau facile.

**Atelier mémoire** Lundi 14 h 30,  
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65  
th.bironneau@gmail.com  
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

**Sophrologie** Lundi 17 h 15  
Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54  
clement.miralles@orange.fr-  
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

# LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

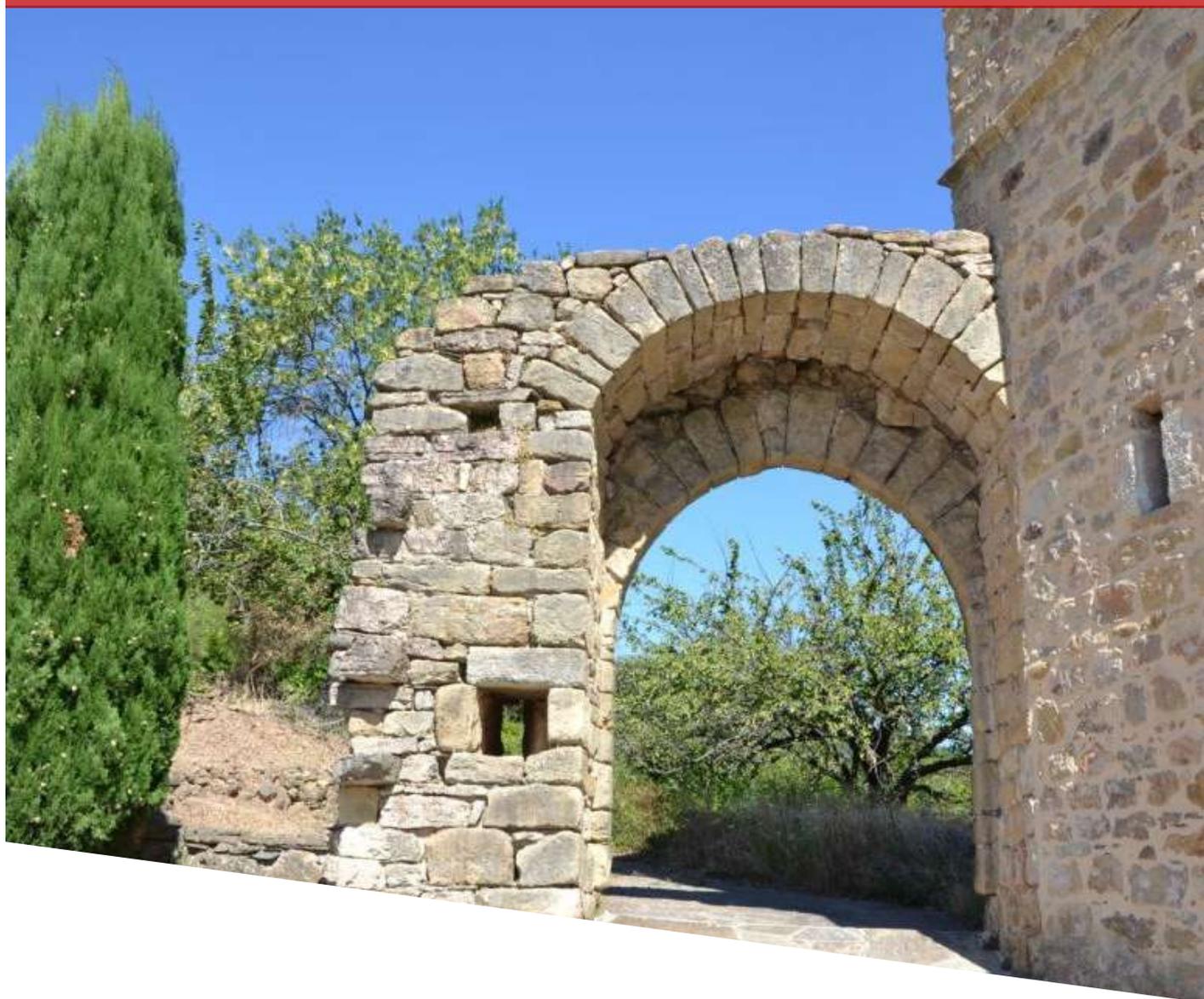
Heures d'ouverture :

• Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.

**LAMALOU**  
Les Bains



Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



## **ACCUEIL**

### **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**

#### **LAMALOU LES BAINS**

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

#### **Nos horaires :**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi :

9h-13h

*Fermé les samedis, dimanches et jours fériés*



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**