



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

# Lamalou les Bains

**Combes Hérépian Les Aires**

**Le Poujol sur Orb Le Pradal**

**Taussac la Billière**

**St Génies de Varensal**

**St Gervais sur Mare**

**Villemagne l'Argentière**

**GO!**

**Programme  
des Animations**

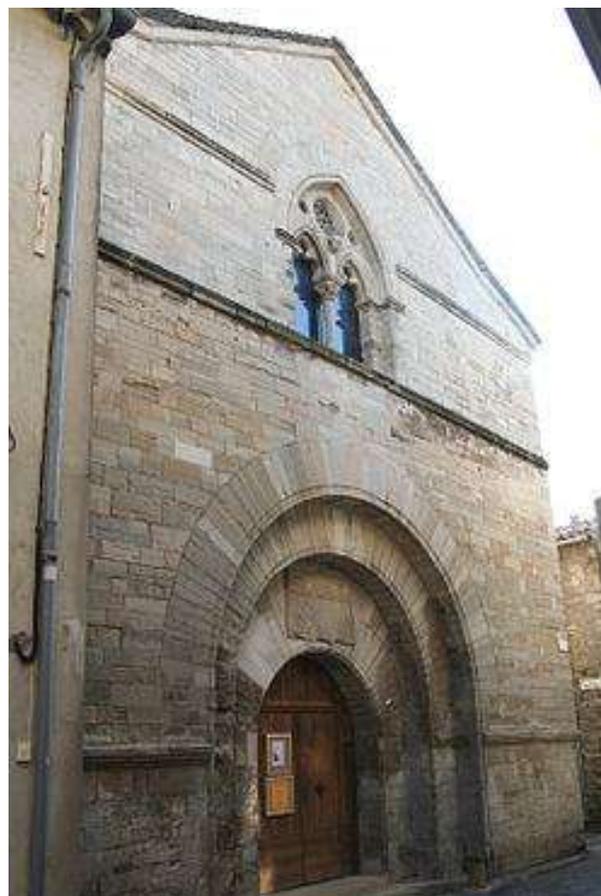
**du 1er au 31 décembre 2023**



Offices de  
Tourisme  
de France



# VISITES ET DÉCOUVERTES



**MARDI 05 DECEMBRE**

**Au départ de Lamalou les Bains**

**RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE**

**PAR LE CLUB DE MARCHE DE BEDARIEUX**

**RDV 14H30 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME**

Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe - 3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscriptions au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés de la balade avant le départ.

Chaussures et vêtements de sport obligatoires

**MARDI 26 DECEMBRE**

**DIMANCHE 7 JANVIER**

**Villemagne l'Argentière**

**VISITE PATRIMONIALE**

**De 15H à 17H**

Village de caractère qui s'est développé au Moyen-Âge autour d'une puissante abbaye, Villemagne l'Argentière possède des édifices classés que vous découvrirez lors d'une visite passionnante avec la Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault.

RDV à l'entrée du village, allée des Platanes

Inscriptions Etienne Dumont : 06 08 87 21 52

# VISITES ET DÉCOUVERTES



**SAMEDI 23 DÉCEMBRE**

**MERCREDI 27 DÉCEMBRE**

**SAMEDI 30 DÉCEMBRE**

**MERCREDI 3 JANVIER**

**Les Aires**

## **OUVERTURE DE L'ÉGLISE ET CRÈCHE DE NOËL**

**De 15H à 17H**

L'Association les Amis de St Michel de Mourcairol vous invite à venir découvrir l'église des Aires, sa crèche centenaire, son baptistère médiéval ainsi que son autel carolingien

**DU 3 DECEMBRE 2023**

**AU 3 JANVIER 2024**

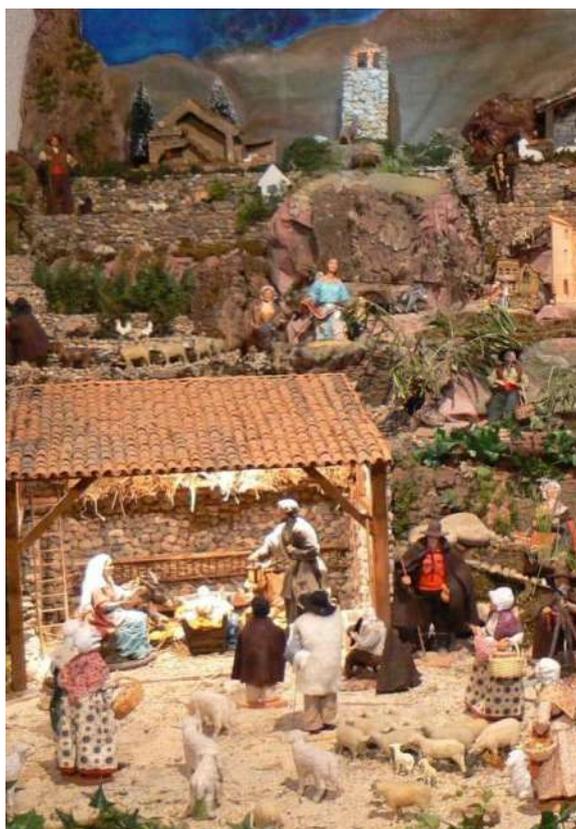
**St Gervais sur Mare**

## **CRÈCHE DE NOËL ANIMÉE A LA CHAPELLE DES PÉNITENTS**

**Tous les jours de 10h à 17H**

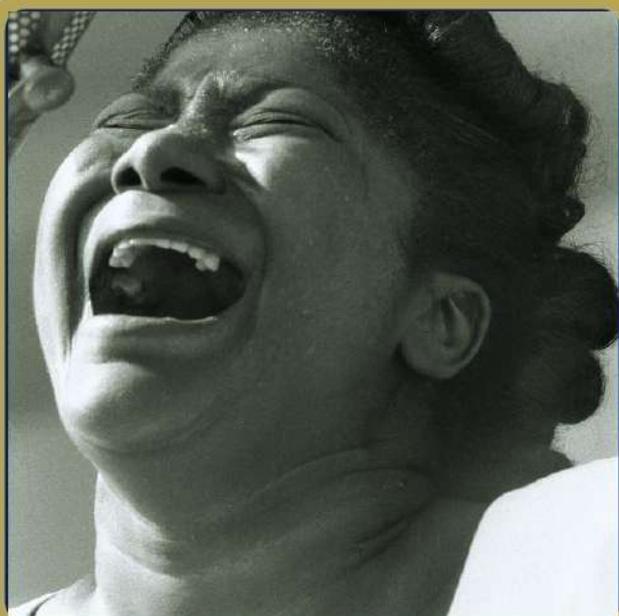
L'Association les Amis de la Crèche des Pénitents de St Gervais sur Mare vous invite à découvrir la crèche animée et ses santons.

Prévoyez une pièce de 1€ pour actionner le mécanisme.



LE CENTENAIRE DE MARIA CALLAS  
**MAHALIA JACKSON**  
**MARIA CALLAS**

Samedi 2 décembre 2023 à 16h



Ave Maria, Sometimes I feel, Panis Angelicus, O Mio Babbino Caro,  
Amazing Grace, Precious Lord, Upper Room, Holy Night (Christmas)

**Beauly Grace : Soliste**

*"Une voix puissante" La voix du Nord*

*"un talent impressionnant" Midi Libre*

Eglise Saint-Pierre Saint-Paul  
**LAMALOU-LES-BAINS**

Entrée : libre participation

**Stage de chant : 13h**

**07 79 85 94 10**

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## \* VENDREDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

### Lamalou les Bains

#### **MARCHÉ DE NOËL**

De 9h à 19h - Parc du Casino et Salle des fêtes

Animation musicale, artisans produits du terroir et jeux pour les enfants

### St Genies de Varenal - Plaisance

#### **ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL**

18h15 - Foyer Rural

Venez assister à l'illumination du sapin de Noël ! Au programme : chorale, gâteaux de Noël, vin, cidre et chocolats chauds. Organisé par le Foyer Rural de Plaisance : 04 67 23 69 04.

## \* SAMEDI 2 DÉCEMBRE

### St Gervais sur Mare

#### **P'TITE FABRIQUE**

DE 10H À 12H - au Petit Trianon

Mascara, engrais pour plantes vertes et imperméabilisant textiles.

Fabriquez des produits courants 100% naturels. Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

#### **CONCERT : CANTEM NADAL**

À 15H - à l'église paroissiale

Concert de Noël, orgue et chants. Entrée libre. Organisé par ACAPMOS. Infos : 04 67 23 68 88

## \* SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

### St Gervais sur Mare

#### **DÉCOUVERTE DE L'ESTAMPE ET INITIATION AUX TECHNIQUES DU LIVRE**

de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h - Chez Camille 8 place du Quai

Gravure sur Tetrapack, mais aussi expérimentation de technique de reliure simple et réalisation d'un carnet de voyage.

Renseignement et inscription : Jocelyne : 06 07 23 92 67  
ou Olivia 07 88 39 55 69



# Saint-Gervais-sur-Mare



Dimanche 3 Décembre 2023

# Marché de Noël

De 9h00 à 18h00 sous tentes chauffées

*Pour trouver des cadeaux originaux  
proposés par les producteurs et créateurs locaux*

**Vin chaud, crêpes, restauration sur place**

*Jeux pour enfants, passage du Père Noël !*

**CRÈCHE ANIMÉE  
à la Chapelle des Pénitents**



**Samedi 2 Décembre**



**15h00 : en l'église paroissiale de St Gervais  
Concert de Noël Orgue et Chants « Cantem Nadal »  
proposé par ACAPMOS**



**RENSEIGNEMENTS : POINT INFO ST GERVAIS 04.67.23.68.88**

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### \* DIMANCHE 03 DÉCEMBRE

#### Le Pradal

#### **MARCHÉ DE L'AVENT**

de 9h à 17h – Salle Polyvalente

Arts créatifs, produits gourmands et festifs !

Restauration à emporter. Organisé par l'association les Copains d'Abord du Pradal

Renseignements : 06 14 79 77 74

#### St Genies de Varensal - Plaisance

#### **BOURSE AUX JOUETS**

de 10h à 17h – Foyer Rural de Plaisance,  
2 carreau de la Mine

Echange ou vente à petit prix, jeux complets, jouets en bon état

Inscription au 04 67 23 69 04 - Petite restauration sur place

#### Le Pujol Sur Orb

#### **LOTO DU TÉLÉTHON**

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par la mairie au profit du Téléthon

### \* JEUDI 7 DÉCEMBRE

#### Lamalou les Bains

#### **ATELIER ORIGAMI SPECIAL FÊTES**

De 18h à 19h30 - Parc Pierre Danos

Idées cadeaux ou déco, l'association du quartier de Capimont vous propose un atelier origami

Réservation nécessaire au 06 13 23 07 34,

### \* VENDREDI 8 DÉCEMBRE

#### Hérépian

#### **MARCHÉ DE NOËL**

de 15h à 21h - Le Couvent d'Hérépian

Petit marché d'artisans créateurs, visite du couvent,  
idées cadeaux, vin chaud et petit restauration.

Info au 04 67 97 16 24.



# SOIRÉE

## MARCHÉ DE NOËL AU BARCARÈS

### SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023

Départ en fin d'après-midi à destination de **Port-Barcarès** pour vivre une expérience unique et magique au **Village de Noël** juste avant les fêtes de fin d'année.

Entre ses patinoires, sa fabrique et sa maison du Père Noël, sa centaine de chalets, son musée de glace ou encore ses illuminations féeriques, sa grande roue et ses feux d'artifice hebdomadaires, le Village de Noël du Barcarès saura séduire les petits et les grands !

La parade des musiciens et des danseurs passe dans les allées trois fois par jour pour emporter la foule dans un mouvement perpétuel entre les personnages de Disney, les automates et les restaurants multiples où l'on peut boire et se restaurer jusqu'à tard le soir.

Retour vers votre localité après le **feu d'artifice** de 22h30.

*Autocars*  
**BERNARD PONS & FILS**

### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar
- L'entrée au marché de Noël du Barcarès

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le repas sur place
- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

### LIEUX DE DÉPART

- Le Bousquet d'Orb - Salle des Fêtes : 15h35
- Bédarieux - Place COT : 15h55
- Hérépian - Centre : 16h05
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 16h15

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**AUTOCARS BERNARD PONS & FILS** : 04.67.97.02.03

**OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB** :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



Limité

# 40€

TARIF ADULTE

# 30€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### \* SAMEDI 9 DÉCEMBRE

#### St Gervais sur Mare

#### **CUISINER LES PLANTES SAUVAGES**

de 9h à 12h - Aux Treilles

De la cueillette à l'assiette : Chocolats aux noisettes et sucres aux plantes.  
Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

#### **LOTO DES ENFANTS**

À 16H30 - Salle Moutou

Venez jouer et choisissez votre lot ! 5 € les 3 cartons avec goûter offert.  
Le Père Noël sera présent !

Organisé par l'APE de St Gervais sur Mare

#### Hérépian

#### **SPECTACLE DE L'ASSOCIATION LE SOLEIL ET LA LUNE**

à 15h - Place Etienne Pascal

L'association interprètera plusieurs chansons au profit du Téléthon.

### \* DIMANCHE 10 DÉCEMBRE

#### St Gervais sur Mare

#### **MARCHÉ DE NOËL ET BOURSE AUX JOUETS**

à partir de 8h30 - Cours de l'école

L'Association des Parents d'Élèves organise un marché de Noël, bourse aux jouets et vide-poussettes.  
Venez passer un moment chaleureux, vous réchauffer autour d'un bon café ou d'un chocolat chaud.  
Crêpes et gaufres vous seront également proposées. Vous pourrez rencontrer le Père Noël !

Buvette et restauration sur place. 5 € l'emplacement.

Renseignements : 06 41 24 74 17 / 06 75 50 93 90



# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## \* DIMANCHE 10 DÉCEMBRE

### Hérépian

#### **TOURNOI DE PÉTANQUE**

de 10h30 à 14h - Boulodrome

Tournoi de pétanque en doublette au bénéfice du Téléthon. Participation libre.

10h30 Accueil avec café, inscription début du tournoi 11h. Venez en équipe ! Pensez au pique-nique ou réservez dans les restaurant locaux.

### Le Pujol Sur Orb

#### **LOTO**

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par la Pétanque en dilettante

### Villemagne l'Argentière

#### **VIDE GRENIER ET BOURSE AUX JOUETS**

Toute la matinée – dans les rues du village

Organisé par les amis de St Majan. Renseignements 06 70 33 12 85.

#### **CONFERENCE DE LA SOCIÉTÉ ARCHÉOLOGIQUE**

À 15h – salle de la Maison Roger

La Sté Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault vous propose un conférence sur :

« Les diligences sur les routes de Lacaune. » présentée par Alain ROBERT, Président du Centre de Recherche du Patrimoine de Rieumontagné. Inscriptions auprès d'Etienne Dumont : 06 08 87 21 52

#### **CONCERT DES CHŒURS DE L'ARGENTIÈRE**

À 17h – Eglise St Majan

Chants de Noël



## \* MERCREDI 13 DÉCEMBRE

### Le Pradal

#### **C'EST AU FOND DU PUIS QUE L'ON VOIT LES GRENOUILLES.**

à 16h - Salle des Combareilles

« L'Hivernale de Grand Orb », vous propose un spectacle de marionnettes par la Cie du Léon Tout public, à partir de 6 mois. Réservations 04 67 23 78 03 ou culture@grandorb.fr

## \* JEUDI 14 DÉCEMBRE

### Lamalou les Bains

#### **ATELIER ORIGAMI SPECIAL FÊTES**

De 18h à 19h30 - Parc Pierre Danos

Idées cadeaux ou déco, l'association du quartier de Capimont vous propose un atelier origami Réservation nécessaire au 06 13 23 07 34,

## \* DU MARDI 12 AU JEUDI 14 DÉCEMBRE

### Lamalou les Bains

#### **STAGE DE REMISE EN FORME**

à 9h30 - lieu donné au moment de l'inscription

Inscription Myriam 06 73 54 02 02 avant vendredi 08 décembre - 3 activités à choisir parmi :

mardi, gym d'entretien 1h : 15€

mercredi : gym d'entretien 1h : 15€ ou marche rapide ou footing 1h : 5€

jeudi : randonnée pédestre 3 ou 4h : gratuite

COURS  
**Florent**

avec le soutien du Cours Florent Montpellier

LE PAPILLON DE LUNE  
COMPAGNIE THÉÂTRE ET CRÉATION

La Compagnie du Papillon de Lune

présente

# Le Rêve d'Alice

d'après l'oeuvre "Alice au Pays des Merveilles" de Lewis Carroll

**SAMEDI 16 DÉCEMBRE 16H30**

**THÉÂTRE MUNICIPAL**

Lamalou  
les Bains  
Station Thermale

**ADAPTATION THEATRALE  
ET MISE EN SCENE**  
Marion LLOP

**AVEC**  
Emilie BOUGARD  
Collin BARENNE  
Satine SALERNO  
Alban ANDRE  
Qajik STEPANYAN  
Terence COMBY  
Alexandre KOREN  
Mathias BORRAS  
Zoé PERO

**CREATION IMAGES**  
Henri BALLESTER-COLONNA



LES COPAINS D'ABORD  
DU PRADAL



MICHEL  
**DELLAMORE**

**Salle des Combarelles au PRADAL**

**DIMANCHE 17 DECEMBRE**

*Entrée en Libre participation à partir de 17H*

Verre de l'amitié à la fin du concert  
renseignements :06 58 08 89 33

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### \* SAMEDI 16 DÉCEMBRE

#### St Gervais sur Mare

#### **ATELIER UP-CYCLING : MA P'TITE COUSETTE**

de 9h30 à 12h30 - « Chez Camille » - 8 place du Quai

Atelier couture : Réalisation d'un Snood - Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69.

### \* DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

#### St Genies de Varensal - Plaisance

#### **MARCHÉ DE NOËL**

à partir de 9h30 – Foyer Rural de Plaisance, 2 carreau de la Mine

Le foyer Rural de Plaisance accueille de nombreux exposants, produits du terroirs, et artisanat d'art. Chants par les talents « Locos » et même le Père Noël sera présent.

#### **LOTO DE NOËL**

à 16h30 – Foyer Rural de Plaisance, 2 carreau de la Mine

Petite restauration vin, cidre et chocolat chaud sur place

#### Le Pujol Sur Orb

#### **LOTO**

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par le syndicat de chasse

### \* MERCREDI 20 DÉCEMBRE

#### Lamalou les Bains

#### **ANIMATION DE NOËL POUR LES ENFANTS**

Toute la journée - Parc du Casino

Mascottes - Animation Maquillage - Atelier brochette de bonbons - jeux gonflables.

Offert par la municipalité

#### Le Pujol sur Orb

#### **MINI CONCERT DE NOËL**

À 10h45 - Salle des Fêtes

Spectacle entre conte et chanson par Flavia Perez. Avec sa guitare et un sampler, l'artiste crée un joyeux spectacle interactif dans lequel dynamisme et humour sont au rendez-vous.

A partir de 2 ans. Gratuit. Organisé par la médiathèque Marcel Guibbaud

Places limitées, réservation conseillée auprès de la médiathèque (Isabelle CROS) au 04.67.95.63.44

### \* JEUDI 21 DÉCEMBRE

#### Lamalou les Bains

#### **ATELIER ORIGAMI SPECIAL FÊTES**

De 18h à 19h30 - Parc Pierre Danos

Idées cadeaux ou déco, l'association du quartier de Capimont vous propose un atelier origami.

Réservation nécessaire au 06 13 23 07 34,



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### \* VENDREDI 22 DÉCEMBRE

#### Lamalou les Bains

#### **SOPHRO-BALADE AVEC CELINE**

À 14H RDV à la Sophronière, 1 bis ancien chemin de Villecelle

Tarif 10€ - Inscriptions au 06 45 27 84 40.

### \* DIMANCHE 24 DÉCEMBRE

#### Le Pujol Sur Orb

#### **LOTO**

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par le Cercle Sportif et Littéraire

### \* LUNDI 25 DÉCEMBRE

#### St Etienne d'Estrechoux

#### **LOTO**

à 17h – Salle des Rencontres

Organisé par le Comité des Fêtes

#### Le Pujol Sur Orb

#### **LOTO**

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par le Cercle Sportif et Littéraire

### \* DIMANCHE 31 DÉCEMBRE

#### St Etienne d'Estrechoux

#### **REVEILLON DE LA ST SYLVESTRE**

à 17h – Salle des Rencontres

Organisé par le Comité des Fêtes

### \* LUNDI 1<sup>ER</sup> JANVIER

#### Le Pujol Sur Orb

#### **LOTO**

à 17h – Salle Polyvalente

Organisé par l'association Age d'Or



Bon Réveillon!

# ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

## Marchés et terroir

### • LAMALOU LES BAINS GRAND MARCHÉ

Mardi matin

### MARCHÉ AUX HALLES

Jeudi matin et samedi matin

### • LE POUJOL SUR ORB

**MARCHÉ:** Jeudi matin

### • ST GERVAIS SUR MARE

**MARCHÉ:** Jeudi matin

### • HEREPHAN

### MARCHÉ TERROIR ET

**ARTISANAT :** Samedi matin

## Jeux de cartes

### BRIDGE

#### LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .  
Contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou [secrtaire@bridgevalleedorb.fr](mailto:secrtaire@bridgevalleedorb.fr)

### JEUX DE CARTES

#### LAMALOU LES BAINS

**ASSOCIATION DU QUARTIER DE  
CAPIMONT** - Rens. 06.07.18.42.78  
Salle parc Pierre Danos  
mardi et jeudi de 14h à 18h

## Pétanque

### PETANQUE SOLID'AIRES

#### LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -  
Infos : 06 88 10 57 92

### LE CLUB DE PETANQUE

#### LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée  
Mardi et jeudi après-midi  
07.83.23.64.32

## Divers

### LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

#### HEREPHAN

#### Marche « tranquillo ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaile :  
Nicole Funda:06 31 63 65 65 –  
[nicole.funda@free.fr](mailto:nicole.funda@free.fr) -niveau facile.

**Atelier mémoire** Lundi 14 h 30,  
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65  
[th.bironneau@gmail.com](mailto:th.bironneau@gmail.com)  
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

**Sophrologie** Lundi 17 h 15  
Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54  
[clement.miralles@orange.fr](mailto:clement.miralles@orange.fr)  
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

## Jeux de société

### LE CLUB DE L' AMITIE

#### LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi : 13h45 –17h30.  
Bâtiment Privat - 04.30.40.26.00 -  
Mme DESBOEUF

### GRANDIR ENSEMBLE

#### SAINT GERVAIS SUR MARE

Tous les mercredis de 14h à 17h  
Petit Trianon - 06 07 98 61 62  
[www.grandireensemble34.com](http://www.grandireensemble34.com)

### LA LUDOTHÈQUE

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

côté école: mercredis 10h-12h  
mardi et vendredi 16h -18h30

### SOIRÉE JEUX

#### SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues  
Cartes - jeux de société - jeux de  
plateau : 04 67 23 61 98.

## Sport

### ZUMBA

#### LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30  
Salle polyvalente - par Fafou  
07 67 32 88 28 - 5€ le cours

### PARENTHÈSE SPORTIVE

#### ST GERVAIS SUR MARE

Les vendredis, de 9h30 à 11h30  
Petit Trianon-place Casselouvre.  
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

#### LAMALOU LES BAINS

Gym douce et renfo : lundi 18h/19h  
Cardio + CAF : lundi 19h15/20h15  
jeudi 19h30/20h30  
06 23 78 48 38 - salle des fêtes

#### LES AIRES

Renforcement musculaire :  
mercredi 18h30/19h30  
CAF : vendredi 18h15/19h15  
06 23 78 48 38 - salle polyvalente

## Loisirs Créatifs

### LES PASSIONNES DU FIL

#### LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de  
croix - Mercredi de 15h à 18h.  
Bardejean 06.13.56.90.40

### POTERIE

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai  
Enfants : Mercredi 14h-16h  
Adultes : Mardi 17h-19h  
20€ la séance /150€ les 10  
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

### TRICOT

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai  
Jeudi 14h30-17h - Gratuit  
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

# LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

• Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.



Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



## **ACCUEIL**

### **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**

#### **LAMALOU LES BAINS**

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

#### **Nos horaires :**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi :

9h-13h

*Fermé les samedis, dimanches et jours fériés*



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**