



CENTRE THERMAL
Avène

GUIDE du Curiste

Se réconcilier avec sa peau,
lui offrir un nouveau départ.

Eau Thermale Avène,
la confiance d'une peau saine.



C'est dans une ambiance chaleureuse et bienveillante que les thermes se sont organisés au fil des années pour apporter au-delà des soins, un réel soutien aux patients.

La cure thermale est vécue comme un moment de répit, un havre de paix avec le regard bienveillant de chacun, soignés et soignants.

Une parenthèse pour se reconstruire, physiquement et moralement pour trouver enfin l'apaisement.

Tous ces visages radieux après quelques semaines de cure, nous en donnent la meilleure preuve.



Sophie MERY
Directrice du Centre Thermal Avène



Sommaire

→ P 4-5

Présentation du Centre Thermal

→ P 6 à 9

Nos indications de cure

→ P 10-11

Nos cures Enfants

→ P 12-13

La cure Post-Cancer

→ P 14-15

Nos cures

→ P 16 à 21

Nos soins

→ P 22 à 25

L'éducation thérapeutique
du patient

→ P 26-27

Ateliers et Conférences

→ P 28-29

La Sensicure

→ P 30 à 37

Informations Pratiques

→ P 38-39

Votre hébergement



BIENVENUE À AVÈNE

Dans un cadre de vie et un espace de temps préservés, le Centre Thermal Avène offre de **vivre l'expérience d'une Eau puissante et unique aux propriétés scientifiquement prouvées.**

Dédiée à la dermatologie et aux affections de la muqueuse buccale, nos équipements sont déclinés pour répondre à des attentes de soins comme de bien-être. La partie thermale permet la prise en charge des curistes présentant des pathologies comme* :

- Dermatite atopique et eczéma
- Psoriasis
- Suite de traitements oncologiques
- Acné Inflammatoire
- Affections des muqueuses buccolinguales
- Ichtyoses
- Brûlures
- Prurits et prurigos chroniques
- Cicatrices après une chirurgie
- Lichens cutanéomuqueux
- Inconfort du cuir chevelu après une perte de cheveux liée aux traitements
- Rosacée
- Maladie de Verneuil
- Sclérodermie
- Épaississement des paumes des mains et plantes des pieds
- Sécheresse de la peau généralisée

Conscients que chaque affection est unique, nous vous proposons dès votre arrivée, un **programme de soins personnalisé.** Des conférences et ateliers animés par une équipe experte et attentive, vous donneront les clés pour soulager votre quotidien.



UNE EAU ACTIVE & PUISSANTE

L'Eau Thermale Avène se distingue par sa **composition unique** acquise lors d'un parcours souterrain **de plus de 50 ans.**

À côté des composantes minérales constantes de l'eau, la présence d'une microflore originale appelée **Aqua. Dolomia** a été explorée par nos chercheurs. C'est en perçant ce secret qu'a pu être défini **le double patrimoine** de l'Eau Thermale Avène, à l'origine de ses bienfaits.

PATRIMOINE MINÉRAL :

- Faible minéralisation
- Équilibre ionique bicarbonaté, calcique et magnésien
- Riche en oligo-éléments
- pH neutre

PATRIMOINE BIOLOGIQUE :

- *Aqua. Dolomia* : Microflore non pathogène qui provient de la roche la dolomie traversée par l'eau thermale pendant 50 à 200 ans avant d'arriver jusqu'au Centre Thermal.
- Cette microflore vient rétablir l'équilibre de la flore bactérienne physiologique de la peau dérégulée lors des affections cutanées.

Diminution de la réactivité de la peau

Renforcement de la barrière cutanée

Respect de la physiologie de la peau sensible

* Cette liste n'est pas limitative. D'autres maladies de peau peuvent être prises en charge, après concertation entre le médecin traitant et le médecin thermal.



NOS INDICATIONS **DE CURE**



ECZÉMAS OU DERMATITE ATOPIQUE

En France, 2,5 millions de personnes souffrent de dermatite atopique, qui est une forme d'eczéma. 10 % à 15 % des enfants de moins de 3 ans sont touchés par cette pathologie cutanée pouvant être fortement invalidante.

La prévalence de cette maladie chronique en fait un véritable problème de santé publique. Il existe toutefois des traitements qui permettent d'améliorer les symptômes et la qualité de vie des patients. La cure thermique s'inscrit dans le parcours de soins des patients souffrant d'eczéma atopique.

PSORIASIS

Le psoriasis cutané est une maladie inflammatoire chronique de l'épiderme. Elle se caractérise par l'apparition de plaques rouges sur le corps, recouvertes de squames blanches. Les squames sont de petites lamelles de peau morte qui se détachent.

C'est une maladie qui touche 2 à 3 % de la population, soit environ 2,3 millions de personnes en France. Elle survient le plus souvent entre 20 et 40 ans. Elle n'est pas contagieuse et évolue par poussées. L'image de soi peut être atteinte quand on souffre de cette maladie du fait de la difficulté à affronter le regard des autres.

POST-CANCER

Suite à une intervention chirurgicale, une chimiothérapie ou une radiothérapie, le corps et tout particulièrement la peau, ont besoin de retrouver confort et bien-être. L'aspect d'une cicatrice, d'une peau desséchée, des marques de brûlures, des inconforts cutanés divers suite aux traitements, tous ces désagréments peuvent être améliorés par les soins thermaux et l'approche globale proposée dans les différents ateliers.

CICATRICES

La cicatrisation est un processus de réparation de la peau qui évolue sur plusieurs mois et comprend différentes étapes. La réparation cutanée dure une dizaine de jours tandis que la réparation proprement dite commence dès le premier jour avec la formation d'un bourgeon charnu qui est recouvert progressivement par les cellules épidermiques pour fermer la plaie. Cette phase dépend évidemment de la taille de la plaie et peut durer un mois. Vient ensuite la phase de remodelage avec modification du collagène et de la matrice extracellulaire qui peut durer plusieurs mois. Certains de nos soins thermaux comme la douche sous-marine, les massages sous eau et les douches filiformes sont particulièrement intéressants dans la prise en charge thermique des cicatrices.

LICHEN PLAN BUCCAL

C'est une maladie inflammatoire chronique de la peau et des muqueuses touchant environ 1 % de la population, caractérisée par un trouble de la kératinisation et qui se développe de manière générale sur la face interne des joues. Cependant, il n'est pas rare de trouver un lichen plan sur les lèvres et les gencives. Le lichen plan est une affection qui se caractérise par des inflammations cutanées irritantes de couleur violacées et blanchâtres, que l'on nomme papules. Les soins thermaux dermatologiques et buccaux sont intéressants pour améliorer les lésions de lichen.

ACNÉ INFLAMMATOIRE

L'acné est une affection très fréquente chez les adolescents, qui peut parfois persister à l'âge adulte. Elle se caractérise par des « boutons » sur le visage, et parfois sur le dos et le thorax. Les premiers symptômes caractéristiques de l'acné sont l'apparition de boutons noirs et de boutons blancs, suivie de rougeurs. Les soins thermaux seront particulièrement intéressants sur la composante inflammatoire en réduisant les rougeurs grâce aux propriétés anti-inflammatoires de l'Eau Thermale Avène.

DERMITE SÉBORRHÉIQUE

C'est une maladie inflammatoire chronique de la peau fréquente, qui se manifeste par des plaques rouges recouvertes de squames grasses dans des localisations particulières. Deux grandes formes existent : celle du nourrisson dans les premiers jours de vie et celle de l'adulte qui évolue par poussées et rémissions. C'est une maladie bénigne mais très gênante.

DYSHIDROSE

La dyshidrose encore appelée pompholyx est une forme d'eczéma vésiculeux localisé aux mains et aux pieds. Les vésicules siègent sur les paumes des mains et les plantes des pieds ainsi que sur les faces latérales des doigts et des orteils.

ICHTYOSE

L'ichtyose est une maladie génétique monogénique caractérisée par une peau anormalement sèche et qui desquame ce qui la fait ressembler à des écailles de poisson. Elle est due à une anomalie d'un gène qui joue un rôle dans la formation de la barrière cutanée. Son mode de transmission est variable et plus de 50 gènes sont connus à ce jour dont les anomalies conduisent à des types d'ichtyoses différents. La cure thermale aidera à ramollir les squames pour les éliminer plus facilement et pouvoir traiter la peau sous-jacente avec des émollients afin de lui redonner confort et souplesse et retarder la formation des nouvelles squames.

SCLÉRODERMIE

La sclérodermie est une maladie rare, dite auto-immune. Autrement dit le système immunitaire dysfonctionne et l'organisme agresse ses propres tissus. Le durcissement de la peau, appelé fibrose, est le principal symptôme de la maladie. La peau s'épaissit et prend un aspect cireux. Les soins thermaux viendront apporter de la souplesse aux zones fibreuses.

PRURIT & PRURIGO

Le prurit est un symptôme synonyme de démangeaisons alors que le prurigo est l'ensemble des lésions cutanées provoquées par le prurit. Les démangeaisons sont des sensations désagréables qui conduisent au grattage, par un phénomène réflexe, donc difficilement contrôlable. Se gratter apporte un soulagement temporaire qui laisse place à une douleur. Des crises se succèdent, souvent si intenses qu'elles empêchent l'endormissement et/ou réveillent la nuit. Le prurit altère donc considérablement la qualité de vie. Certains soins thermaux comme le bain ou les douches filiformes seront très bénéfiques pour soulager les lésions et le prurit.

BRÛLURES

La brûlure est une destruction cutanée qui peut se produire lors d'une agression thermique (flamme, liquide bouillant...) lors d'une exposition à un rayonnement (soleil, radiations ionisantes...), par contact avec un produit chimique (soude, acide chlorhydrique...) ou plus rarement lors d'une agression électrique. La brûlure est d'autant plus grave qu'elle est profonde et étendue. Les soins thermaux vont apporter de la souplesse aux parties touchées par la brûlure, permettant une meilleure mobilité grâce à la réduction de la rétraction des tissus observée à l'issue des 3 semaines de soins thermaux.



A photograph of two young children, a boy and a girl, both wearing white bathrobes. They are sitting at a light-colored wooden table. The boy, in the background, is smiling and holding a clear glass cup filled with water. The girl, in the foreground, is looking down at her hands, which are wet, and she is also holding a similar glass cup. The background is a plain, light-colored wall.

LE CENTRE THERMAL,
**ROYAUME
DES ENFANTS**

DES SOINS **ADAPTÉS**

Une équipe pluridisciplinaire (hydrothérapeutes, infirmières, kinésithérapeutes, médecins, socio-esthéticiennes) est présente au Centre Thermal Avène pour assurer une approche globale de la médecine. Chaque jour, votre enfant restera en zone de soins pendant une durée d'environ 1h30.

Vous accompagnerez votre enfant (de - de 12 ans) durant toute la durée des soins (1 accompagnateur/ enfant).

UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE & **DES ATELIERS ADAPTÉS**

- Hygiène et hydratation
- Application des émollients
- Alternatives au grattage
- Création de la boîte anti-gratouilles
- Maquillage adolescent et pré-adolescent
- Art-thérapie adolescents

Voir pages 22-23-27

CLUB ENFANTS **LES MÛRIERS**

La vocation du club enfants «Les Mûriers» est d'offrir aux enfants un lieu d'accueil et de loisirs qui respectent leurs attentes et celles de leur famille. Chaque semaine, nous abordons un thème différent autour d'activités, de grands jeux et sorties découvertes. Nous accueillons vos enfants à partir de 3 ans jusqu'à 12 ans.

N'hésitez pas à nous contacter :

Tél.: +33 (0)4 67 23 46 30 / +33 (0)6 83 85 24 60
animation.avenes@pierre-fabre.com

Du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

En cours de
labellisation



A close-up photograph of a woman lying down, her head tilted back. A white, translucent bandage is being applied to her shoulder by a hand. The background is bright and out of focus.

LA CURE POST-CANCER

Lorsque la peau a été fragilisée suite à des traitements anti-cancéreux, une cure thermique en dermatologie est tout à fait indiquée pour retrouver confort cutané et bien-être général.

Les suites dermatologiques prises en charge en cure thermique sont :

- l'aspect d'une cicatrice,
- la peau sèche,
- les marques de brûlures,
- l'inconfort cutané et du cuir chevelu,
- les démangeaisons,
- l'épaississement palmo-plantaire,
- l'atteinte des muqueuses buccales.

DES SOINS **ADAPTÉS**

Pris en charge par une équipe pluridisciplinaire (hydrothérapeutes, infirmières, kinésithérapeutes, médecins, socio-esthéticiennes).

UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE & DES ATELIERS

Un programme d'éducation thérapeutique du patient soutenu par une équipe pluridisciplinaire viendra compléter la cure pour une approche globale.

- Adapter son activité physique après un cancer
- Améliorer la mobilité de ses bras et de ses épaules
- Adapter son alimentation après le traitement actif du cancer
- S'exprimer sur son vécu grâce à l'Art-Thérapie
- Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé
- Booster l'image de soi

Voir page 24

ESPACE ANIMATION **LES MÛRIERS**

Chaque semaine, un programme d'animations vous est proposé.
À disposition dans le parc thermal : terrain de tennis, boulodrome, terrain de volley, échiquier géant, table ping-pong, mini golf, terrain multi-sports.
À disposition dans le village : boulodrome, parcours sportif.

N'hésitez pas à nous contacter :

Tél.: +33 (0)4 67 23 46 30 / +33 (0)6 83 85 24 60
animation.avenne@pierre-fabre.com

Du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

A close-up, side-profile photograph of a woman with short, dark hair, looking down into a bathtub. She is shirtless, and her skin is wet. The water in the tub is turbulent, with many bubbles and splashes. The background is a plain, light-colored wall. The text 'NOS CURES' is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters.

NOS **CURES**

CURE LIBRE

6, 12 OU 18 JOURS

Ces séjours ne nécessitent pas de prescription médicale, ils n'ouvrent pas droit à une prise en charge par l'assurance maladie. Ils peuvent être renouvelés plusieurs fois par an. Ils viennent parfois en complément d'une cure conventionnée pour en prolonger l'effet.

- **CURE LIBRE 6 JOURS**

Programme 4 soins par jour selon prescription du médecin thermal, parmi : bain hydromassant, douche et pulvérisation générale, pulvérisation locale, douche capillaire, compresses d'eau thermale, massage sous eau, douche filiforme, soins buccaux.

- **CURE LIBRE 12 JOURS**

Programme 4 soins par jour selon prescription du médecin thermal, parmi : bain hydromassant, douche et pulvérisation générale, pulvérisation locale, douche capillaire, compresses d'eau thermale, massage sous eau, douche filiforme, soins buccaux.

- **CURE LIBRE 18 JOURS**

Programme 4 soins par jour selon prescription du médecin thermal, parmi : bain hydromassant, douche et pulvérisation générale, pulvérisation locale, douche capillaire, compresses d'eau thermale, massage sous eau, douche filiforme, soins buccaux.

CURE CONVENTIONNÉE

18 JOURS

Il s'agit des cures prises en charge par l'assurance maladie suite à une prescription médicale. Tout médecin est habilité à prescrire une cure thermale. Pour cela le formulaire CERFA N°11139-02 doit être remis par le médecin au patient futur curiste afin de l'envoyer à sa caisse préalablement à sa venue en cure.

**Une cure conventionnée a toujours une durée de 3 semaines :
18 jours de soins du lundi au samedi inclus, soit 72 soins thermaux au total.**

UN ESPACE BIEN-ÊTRE

Plus de détails page 28-29.



NOS SOINS



SOINS À BASE D'EAU THERMALE D'AVÈNE

Les soins dermatologiques:

BAINS SIMPLES, AÉROBAINS ET HYDROMASSANTS

Pivot du traitement thermal, le bain a des effets multiples: émollient, anti-inflammatoire et sédatif. D'une durée de 20 minutes, dans une eau thermale légèrement chauffée à 32 °C pour votre confort de soins, ce bain se déroule en deux temps: 10 minutes d'aérobains (bulles) suivies de 10 minutes de jets hydromassants. C'est le premier soin thermal de votre programme journalier pour préparer votre peau aux soins qui vont suivre.

DOUCHES ET PULVÉRISATIONS GÉNÉRALES

Ces soins ont également un effet sédatif qui soulagera vos démangeaisons. Ce soin se déroule aussi en deux temps, 5 minutes de douches multi-jets avec une eau thermale chauffée à 32 °C suivie de 5 minutes de pulvérisation: l'eau thermale chauffée est mélangée à l'air ambiant pour vous envelopper d'un brouillard frais qui permet de retarder la réapparition de l'inconfort cutané et des démangeaisons le plus loin possible dans la journée. La sensation de frais venant déjouer les terminaisons nerveuses impliquées dans les phénomènes de grattage.

DOUCHES FILIFORMES

Ces douches, à pression modulable, sont administrées par les médecins du centre thermal. Elles permettent un soin très ciblé des lésions et assurent un massage profond du derme et un assouplissement de la peau. Ces douches « décapantes » vont redonner de la mobilité à des zones raidies par les diverses lésions de la peau comme les cicatrices de brûlures, les plaques épaissies de psoriasis ou d'eczéma consécutives au grattage. Elles durent 5 minutes avec une eau thermale chauffée à 32 °C.

MASSAGES SOUS L'EAU

Cette technique procure un effet assouplissant et relaxant. Ces massages sous eau sont réalisés par des kinésithérapeutes. Ils durent 10 minutes avec une eau thermale chauffée à 32 °C. Ces massages sont particulièrement intéressants pour améliorer l'aspect des cicatrices en réduisant leur relief pour les rendre plus planes et améliorer leur souplesse.

PULVÉRISATIONS LOCALES & COMPRESSES D'EAU THERMALE

Ces pulvérisations locales sont appliquées avec des compresses d'eau thermale sur les lésions les plus irritées, sur le visage, les mains, le cuir chevelu, elles permettront de calmer l'inflammation et soulager vos démangeaisons. Ces soins sont réalisés avec une eau thermale non chauffée pour rechercher l'effet rafraîchissant et apaisant qui retarde la réapparition des démangeaisons.

EXCLUSIF

PULVÉRISATIONS DU CUIR CHEVELU

Ce soin consiste à balayer le cuir chevelu avec des jets d'eau thermale chauffée à 32 °C en mouvement rotatif d'avant en arrière pendant 5 minutes. Il vient soulager les cuirs chevelus irrités, qui démangent suite à diverses affections: psoriasis, eczéma, dermite séborrhéique et lors de la repousse des bulbes capillaires après une perte de cheveux liée à des traitements médicamenteux comme certaines chimiothérapies, ou encore en cas de pelade.

A woman with short brown hair, wearing a white bathrobe, is leaning over a stone surface. She is holding a glass and pouring water into another glass. The water is captured in mid-air, creating a dynamic splash. In the background, there is a large, abstract stone sculpture. The overall scene suggests a spa or wellness environment.

**NOS SOINS
BUCCAUX**

SOINS **BUCCAUX**

Les affections de la muqueuse bucco-linguale (bouche et langue) sont nombreuses et d'origine variée.

On peut citer :

- gingivites et stomatites subaiguës et chroniques,
- aphtones chroniques,
- glossites,
- inflammations de la langue de causes diverses,
- glossodynies,
- lichen buccal ou érythémateux,
- asialie ou hyposialie consécutives à des pathologies ou des traitements.

Les soins thermaux de la bouche vous seront particulièrement bénéfiques. Ils consistent en une déclinaison des soins thermaux corporels adaptés à la sphère buccale. Un simple ajout de quelques appareillages sur nos installations permettra de vous soulager de ces maux qui perturbent la qualité de vie lorsque l'alimentation n'est plus un plaisir mais une souffrance.

BAINS DE BOUCHE

À base d'Eau Thermale Avène.

DOUCHES GINGIVALES

Pour masser et nettoyer la muqueuse.

PULVÉRISATIONS DE LA CAVITÉ BUCCALE

Pour un effet anti-inflammatoire et décongestionnant.

Notre conseil

Lors de la cure, remplacez l'eau de boisson habituelle par l'Eau Thermale Avène. Associée aux soins dermatologiques ou buccaux, la cure de boisson est un véritable complément des soins externes. Nous préconisons de boire 1,5L d'Eau Thermale Avène chaque jour (1L chez les enfants). Des fontaines sont à votre disposition dans les soins et à l'entrée des Thermes pour vous y servir à volonté en arrivant, pendant et après vos soins.

A close-up photograph of a woman lying down, her eyes closed in a state of relaxation. Her head is resting on a surface, and her face is partially visible. A hand is gently massaging her shoulder, and a few drops of massage oil are visible on her skin. The overall tone is warm and soothing.

NOS SOINS
SOCIO-ESTHÉTIQUES

SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES

Lorsque l'on souffre d'une dermatose chronique les soins hydratants quotidiens s'inscrivent dans la routine de soin. Aussi la cure thermale est l'occasion de se décharger de cette routine en la confiant à des mains expertes pour en apprécier tous les bienfaits et vivre ces instants comme des moments de plaisir que l'on offre à son corps. Nos socio-esthéticiennes sauront vous cocooner pendant ces soins.



La playlist de votre choix qui s'adapte à votre humeur (intensité du stress), grâce au partenariat du Centre Thermal avec la Société MusicCare. Un vrai bonheur.

ENVELOPPEMENT DU CORPS AVEC CRÈME ÉMOLLIENTE

Un complément important dans l'accompagnement des peaux sèches à tendance atopique. Il permet de diminuer l'épaisseur de la couche cornée tout en apportant davantage de confort.

MODELAGE HYDRATANT DU CORPS

Ce soin corporel apporte à votre peau les bénéfices d'une hydratation optimisée par un modelage tout en douceur.

SOIN VISAGE AVEC CRÈME HYDRATANTE

Relaxant, il apaise la peau en calmant ses irritations et lui procure du confort en l'hydratant.

SOIN COMPLET DU CUIR CHEVELU

Ce soin consiste à appliquer un émollient sur le cuir chevelu suivi d'un massage doux et d'un temps de pose sous une serviette éponge. Il permet de diminuer les squames, de calmer les démangeaisons et les irritations. Par un massage doux il assouplit le cuir chevelu et laisse place à la détente.

MODELAGE MAINS/PIEDS

Ce soin apporte à votre peau les bénéfices d'une hydratation optimisée par un modelage tout en douceur.

ENVELOPPEMENT MAINS/PIEDS

Ce soin spécifique hydrate et redonne souplesse à vos mains et pieds. La crème appliquée en couche épaisse est recouverte d'un film occlusif et de moufles/chaussons.

SOIN ACNÉ

Ce soin visage apaisant, anti-irritant et hydratant est destiné aux peaux acnéiques irritées ou asséchées par des traitements médicamenteux ou des cosmétiques inappropriés.

EXFOLIATION ACNÉ

Ce soin destiné aux peaux acnéiques associe une exfoliation douce à une compresse d'Eau Thermale Avène.



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT « ECZA'GÈRE »

Ce programme s'adresse aux enfants, adolescents et adultes atteints d'eczéma atopique. L'objectif est de mieux comprendre cette maladie afin d'améliorer son quotidien et sa qualité de vie.

Il se déroule sur environ 8 à 12h à réaliser pendant les trois semaines de cure.

Ce programme a été élaboré en collaboration avec des experts français de l'eczéma atopique, des écoles de l'atopie de Lyon, Montpellier, Toulouse et Nantes.

LE PROGRAMME

ENTRETIEN INDIVIDUEL À VOTRE ARRIVÉE

Il permet de déterminer avec un membre de l'équipe éducative des thermes, l'incidence de l'eczéma sur votre vie, ce que vous savez sur l'eczéma et ce que vous faites pour aller mieux. L'ensemble des informations recueillies permettra de personnaliser le programme pour être au plus près de vos besoins.

PARTICIPATION À DES ATELIERS

Des séances éducatives collectives et individuelles, seront choisies en fonction de vos objectifs fixés lors de votre entretien individuel.

Elles sont animées par une équipe pluridisciplinaire composée de dermatologue, pharmacien, infirmier, diététicien, psychologue, socio-esthéticienne...

BILAN DE SORTIE

En fin de programme, cet entretien permet de faire le point sur les actions que vous allez mettre en place dans votre quotidien et de réajuster si nécessaire.

LES THÉMATIQUES DU PROGRAMME

- ÇA VIENT D'OÙ ET COMBIEN DE TEMPS ÇA VA DURER ?
- COMMENT MIEUX MAÎTRISER L'HYGIÈNE ET L'HYDRATATION DE MA PEAU ?
- POURQUOI TRAITER L'ECZÉMA ?
- COMMENT JE GÈRE MON QUOTIDIEN AVEC L'ECZÉMA ?
Démangeaisons, stress, alimentation, image de soi, mode de vie.

CE PROGRAMME EST ACCESSIBLE UNIQUEMENT SUR DES DATES DÉFINIES À L'AVANCE.
PROGRAMME PAYANT AGRÉÉ PAR L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ OCCITANIE.



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

« Me ressourcer après un cancer »

Ce programme personnalisé, d'une durée de 10 à 14h, vous permettra de trouver et de mettre en place les ressources nécessaires dans la phase « après-cancer ». Un moment pour faire le point sur vos besoins et votre nouveau mode de vie.

LE PROGRAMME

ENTRETIEN INDIVIDUEL À VOTRE ARRIVÉE

Il permet de déterminer avec un membre de l'équipe éducative des thèmes, vos connaissances, vos besoins et vos objectifs afin de personnaliser votre programme.

PARTICIPATION À DES ATELIERS

Des séances éducatives individuelles et collectives, animées par une équipe pluridisciplinaire, seront choisies en fonction de vos objectifs fixés lors de votre entretien individuel.

BILAN DE SORTIE

En fin de programme, cet entretien permet de faire le point sur les actions que vous vous sentez capable de mettre en œuvre dans votre quotidien et de réajuster si nécessaire.

LES SÉANCES ÉDUCATIVES*

ACTIVITE PHYSIQUE :

1 séance individuelle et 3 séances collectives

NUTRITION :

2 séances individuelles et 1 séance collective

IMAGE DE SOI :

2 séances individuelles

« conseils dermo- cosmétique » & « conseil en image et maquillage correcteur »

PSYCHOLOGIE :

2 séances collectives « s'exprimer sur son vécu grâce à l'art-thérapie »

& « Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé »

* Choix de 3 modules à définir en fonction du bilan.



**CE PROGRAMME EST ACCESSIBLE UNIQUEMENT
SUR RÉSERVATION À L'AVANCE.**

**PROGRAMME PAYANT AGRÉÉ PAR
L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ OCCITANIE.**



A woman in a white lab coat is leaning over a table, interacting with a young girl. The girl is sitting and looking down at something in her hands. On the table, there are several items: a white container, a white spray bottle, a blue folder, a small white object, and a white cloth. The background is a plain wall.

NOS **ATELIERS** & **CONFÉRENCES** À L'UNITÉ

Être en cure à Avène, c'est prendre du temps pour soi et pour sa peau. C'est pourquoi le Centre Thermal Avène vous propose des ateliers et des conférences à choisir selon vos besoins et votre pathologie dans le but d'améliorer votre qualité de vie au quotidien.

NOS ATELIERS D'ÉDUCATION À LA SANTÉ DE LA PEAU

ADULTES

- Hygiène, Hydratation & Alternatives au grattage
- S'exprimer sur son vécu grâce à l'art-thérapie
- Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé
- Alimentation une alliée pour le capital santé de votre peau
- Alimentation après un cancer conseils pratiques
- Gymnastique adaptée (post-cancer)
- Prendre soin de sa peau et de ses cicatrices (post-cancer)
- Exercices adaptés pour la mobilité des épaules et des bras (post-cancer)
- Maquillage médical et correcteur
- Maquillage rajeunissant
- Conseil en image par la colorimétrie

ENFANTS

- Hygiène et Hydratation
- Application des émollients
- Alternatives au grattage
- Création de la boîte anti-gratouilles

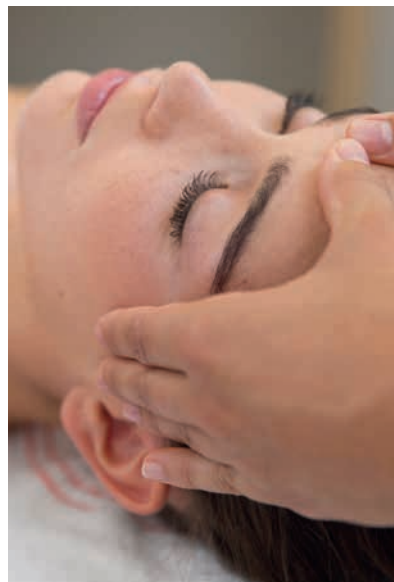
ADOLESCENTS

- Hygiène, Hydratation et alternatives au grattage
- Maquillage médical
- Art-thérapie

NOS CONFÉRENCES

- RÉUNION DE BIENVENUE ET D'INFORMATIONS SUR LA CURE THERMALE À AVÈNE
- CONFÉRENCE MÉDICALE SUR L'ECZÉMA ATOPIQUE
- CONFÉRENCE MÉDICALE SUR LE PSORIASIS
- ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ

Ateliers payants non pris en charge par l'assurance maladie. Se référer au feuillet Tarifs.
L'accès à nos conférences est gratuit. Ateliers et Conférences accessibles sur inscription, sous réserve de disponibilité.



LA **SENSICURE**



NOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE « SENSICURE »

Un nouvel espace « bien-être » vous accueille pour venir vous ressourcer dans l'Eau Thermale Avène et profiter des conseils et des soins réalisés avec les produits Eau Thermale Avène.

VOS SOINS BIEN-ÊTRE SE DÉCLINENT SUR UNE DURÉE DE 1 À 5 JOURS

alliant un programme sur mesure de soins thermaux et dermo-cosmétiques. Dès votre arrivée un accueil personnalisé est assuré par une hydro-esthéticienne pour vous proposer un bilan cosmétologique et définir votre programme de soins.

VOUS POURREZ CHOISIR

3 SOINS THERMAUX PARMIS LES SOINS SUIVANTS :

- Bain hydromassant
- Douche / pulvérisation générale
- Pulvérisations locales : mains/visage/cuir chevelu
- Compresses à l'eau thermale

&

2 SOINS DERMO-COSMÉTIQUES CHAQUE JOUR

PARMI NOTRE CARTE DE SOINS :

- Gommage visage ou Gommage corps
- Modelage visage ou Modelage corps
- Beauté des mains ou Beauté des pieds

Conseil Maquillage
Programme spécial mains
Accès à la tisanderie

NOUVEAU

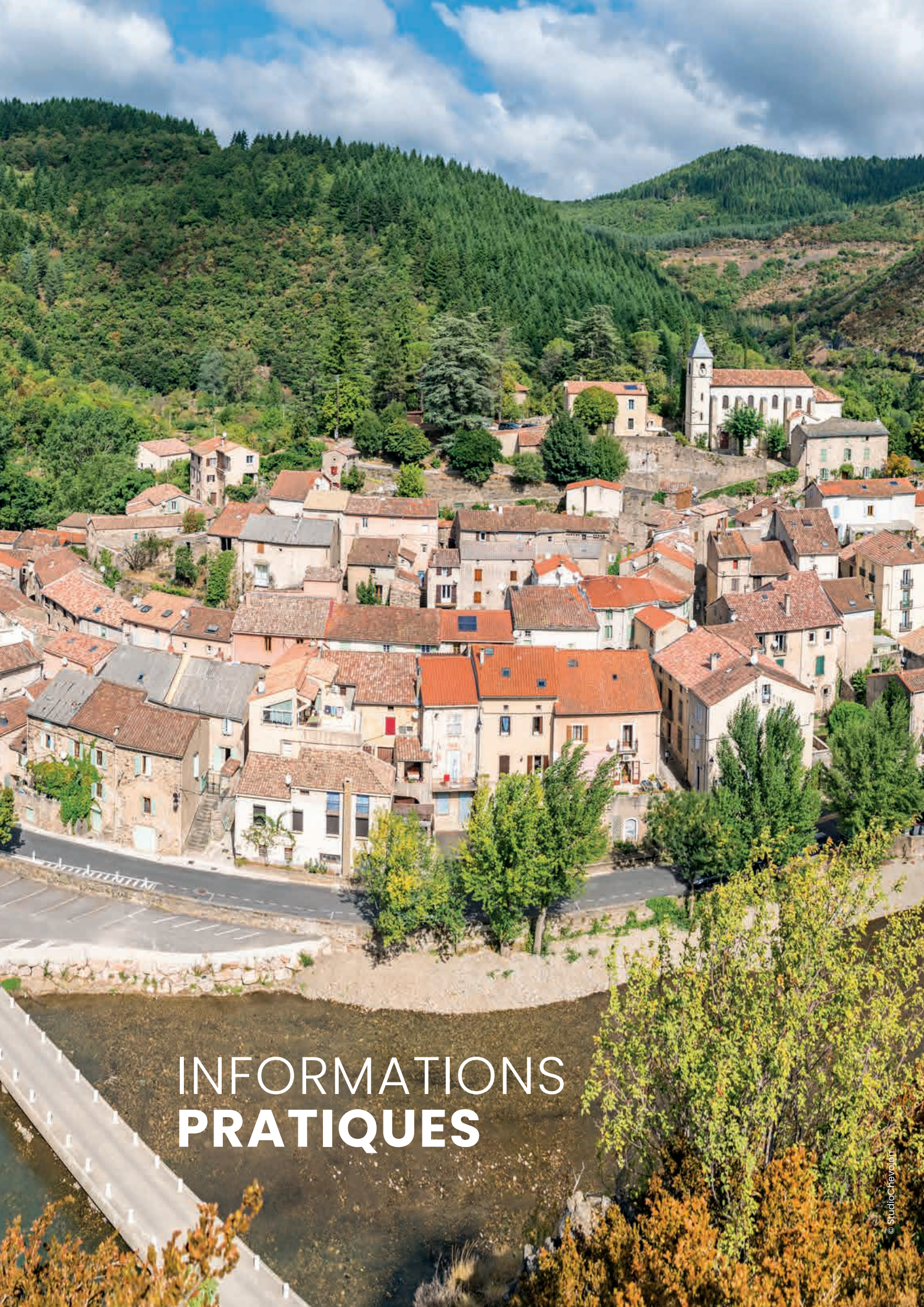
**VOUS NE DISEZ QUE DE PEU DE TEMPS POUR VOUS OFFRIR
UNE PAUSE BIEN-ÊTRE DANS NOTRE ESPACE SENSICURE ?**

**NOUS NOUS ADAPTONS À VOUS EN VOUS PROPOSANT
3 PROGRAMMES COURTS* : 45 MIN, 1H15, 2H**

EAU THERMALE
Avène
L'Hotel
★★★★

**POSSIBILITÉ D'ALLIER BIEN-ÊTRE ET HÉBERGEMENT
AVEC UNE NUITÉE À EAU THERMALE AVÈNE L'HÔTEL.**
Nous consulter.

* Dans la limite des places disponibles.

An aerial photograph of a charming village nestled on a hillside. The houses are built with light-colored stone or plaster and feature prominent red-tiled roofs. A church with a tall, white bell tower stands out among the buildings. The village is surrounded by lush green trees and vegetation. In the foreground, a river flows, and a concrete bridge or walkway is visible. The sky is blue with scattered white clouds.

INFORMATIONS **PRATIQUES**

JE PRÉPARE MA CURE THERMALE



1

Je choisis ma cure thermique

Cure conventionnée*

18j

OU

Cure libre

6j

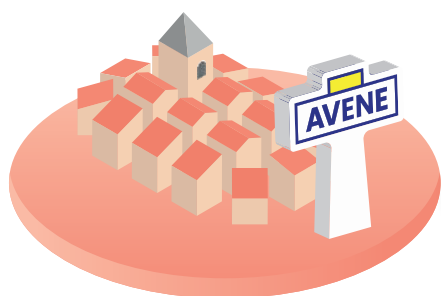
12j

18j

Je fixe **mon rendez-vous médical**
de début de cure

+33 (0)9 73 03 26 90

ou en ligne www.docteur-rendez-vous.fr



2

Je réserve mon hébergement

Je contacte l'hôtel pour
connaître les disponibilités

www.eauthermaleavene-lhotel.com

ou avene.hotel@pierre-fabre.com

+33(0)4 67 23 44 45

Je consulte **le guide de**
l'hébergement édité

par **l'Office de Tourisme**

www.tourisme.grandorb.fr



3

Je réserve ma cure en ligne

☒ **RÉSERVER MA CURE**

sur www.centrethermalavene.com

OU

☐ **Les Thermes d'Avène**

Les Bains d'Avène

34260 Avène - France

+ arrhes



Confirmation !

POUR TOUTE QUESTION



+ 33(0)4 67 23 41 87

JE PRÉPARE MON SÉJOUR BIEN-ÊTRE



1 Je choisis
mon séjour bien-être
dans l'espace
sensicure

Sensicure

1j 2j 3j 5j

Sans consultation médicale



Je contacte **le Centre Thermal**
pour connaître les disponibilités

➔ **+ 33(0)4 67 23 41 87**

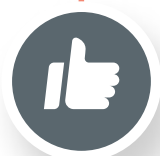


2 J'envoie mon
formulaire de
réservation

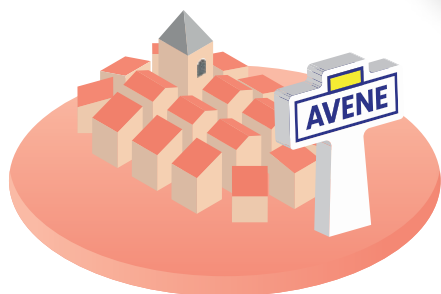
➔  **RÉSERVER MA CURE**
sur www.centrethermalavene.com

OU

➔  **Les Thermes d'Avène**
Les Bains d'Avène
34260 Avène - France



Confirmation !



3 Je réserve mon
hébergement

Je contacte l'hôtel pour
connaître les disponibilités
www.eauthermaleavene-lhotel.com
OU avene.hotel@pierre-fabre.com
+33(0)4 67 23 44 45

Je consulte **le guide de
l'hébergement** édité
par **l'Office de Tourisme**
www.tourisme.grandorb.fr



POUR TOUTE QUESTION



+ 33(0)4 67 23 41 87

COMMENT VENIR À AVÈNE



PAR LES AIRS

- **Aéroport Montpellier-Méditerranée** (90 km)
Tél.: +33 (0)4 67 20 85 00 / www.montpellier.aeroport.fr
- **Aéroport Béziers-Agde-Vias** (70 km)
Tél.: +33 (0)4 67 80 99 09 / www.beziers.aeroport.fr



PAR LES RAILS

TGV : Paris-Montpellier, tous les jours.
Gare la plus proche :
Le Bousquet d'Orb www.sncf-connect.com



PAR LA ROUTE

- **De Montpellier**: N109 direction Millau, N9, puis A75 direction Lodève, D35 direction Lunas puis Bousquet d'Orb, puis D8 jusqu'à Avène.
- **De Béziers**: D909 jusqu'à Bédarieux, D35 direction Bousquet d'Orb, puis D8 jusqu'à Avène.
- **De Clermont-Ferrand ou de Millau**: A75 direction Montpellier sortie Lodève.



- **Navette Montpellier (Gare ou Aéroport) - AVÈNE**, uniquement le week-end.

Se renseigner auprès de l'Espace Animation Les Mûriers pour réserver le trajet.
Tél.: +33 (0)4 67 23 46 30
Email: animation.avene@pierre-fabre.com



• Les Taxis

Le Bousquet d'Orb: Taxis ambulances Douarche Tél.: +33 (0)4 67 23 80 56



**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES
MERCİ DE CONSULTER LE BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**
Tél: + 33(0)4 67 23 43 38
www.tourisme.grandorb.fr

LA PRISE EN CHARGE **ADMINISTRATIVE**



AIDE AU REMPLISSAGE

DU QUESTIONNAIRE DE PRISE EN CHARGE

Formulaire CERFA 111398*02 disponible auprès de votre organisme d'assurance maladie.

- Formulaire à compléter **par le médecin prescripteur et l'assuré** (téléchargeable sur Amelipro).
- Joindre les justificatifs demandés si nécessaire pour bénéficier d'une prise en charge partielle des frais de transport et d'hébergement (sous conditions de ressources).

Pensez à vous renseigner auprès de votre mutuelle (complémentaire santé).



11139°03

Cure thermale

Questionnaire de prise en charge

à adresser à votre
organisme d'affiliation

l'assuré(e) et le bénéficiaire de la cure thermale

● **l'assuré(e)**

nr d'immatriculation date de naissance

nom-prénom (nvi, s'il y a lieu, du nom d'usage)

adresse

code postal commune

s'agit-il d'un accident causé par un tiers ? ☐ oui ☐ non date

● **le bénéficiaire de la cure (s'il n'est pas l'assuré)**

nom Date de naissance

prénom

le prescripteur

je, soussigné (e), certifie que

est atteint(e) d'une affection justifiant une cure thermale dans l'orientation thérapeutique indiquée

l'état de santé du patient nécessite un traitement thermal annexe (seconde orientation) ☐ oui ☐ non

ORIENTATIONS THERAPEUTIQUES

Rhumatologie	RH	Phlébologie	PHL
Voies respiratoires	VR	Affections psychosomatiques	PSY
Affections digestives et maladies métaboliques	AD	Troubles du développement chez l'enfant	TDE
Gynécologie	GYN	Neurologie	NEU
Dermatologie	DER	Maladies cardio-artérielles	MCA
Affections des muqueuses bucco-linguales	AMB	Affections urinaires et maladies métaboliques	AU

1ère orientation 2ème orientation

Station prescrite

Etablissement

Année de réalisation de la cure

● **Mentions spéciales - La cure est-elle prescrite :**

- Dans le cadre d'une hospitalisation ? ☐ oui ☐ non

- D'un placement en maison d'enfants à caractère sanitaire (MECS)? ☐ oui ☐ non

- Dans le cadre d'une Affection Longue Durée exonérante? ☐ oui ☐ non

- En rapport avec un accident du travail ou d'une maladie professionnelle ? ☐ oui ☐ non

si oui, numéro de l'AT/MP et/ou date de l'AT

- En rapport avec l'affection pour laquelle le patient est pensionné de guerre ? ☐ oui ☐ non

j'atteste l'absence de toute contre-indication liée à l'état général du malade connue à ce jour

signature de l'assuré(e)	signature du médecin	date cachet du médecin

Conformément au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant auprès du Directeur de votre organisme d'assurance maladie ou de son Délégué à la Protection des Données. Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page protection des données du site www.atm.fr. En cas de difficultés dans l'application de ces droits, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Commission nationale Informatique et Libertés.

Une fois ce Cerfa 111398*02 complété, vous devez le faire parvenir à votre organisme d'assurance maladie, qui vous enverra votre prise en charge administrative de cure thermique.

Elle comporte deux ou trois volets:

- un volet 1 pour les honoraires médicaux,
- un volet 2 pour le forfait thermal,
- un volet 3 éventuellement pour bénéficier d'une prise en charge partielle des frais de transport et d'hébergement (sous conditions de ressources).

LE SUIVI MÉDICAL
DE VOTRE CURE

LA CONSULTATION D'ARRIVÉE **EN CURE**

**PRENDRE RENDEZ-VOUS AUPRÈS
DU CABINET MÉDICAL DU CENTRE THERMAL
Tél. : 09 73 03 26 90
ou sur le site www.centrethermalavene.com.**

DÈS SOINS PERSONNALISÉS **DÈS VOTRE ARRIVÉE**

Un des médecins du centre thermal vous recevra en consultation. Selon votre dossier médical et votre état de santé à votre arrivée, il établira un programme quotidien de soins thermaux spécifiquement adaptés, d'environ 1h30.

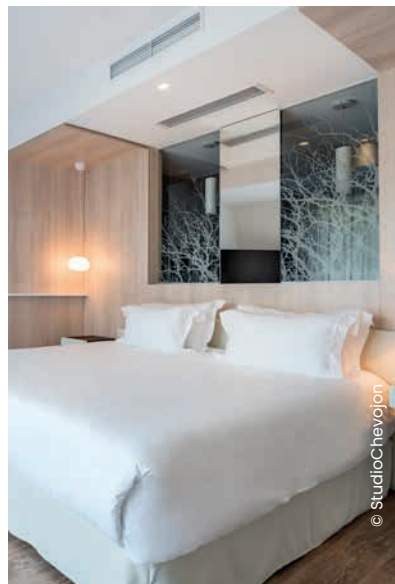
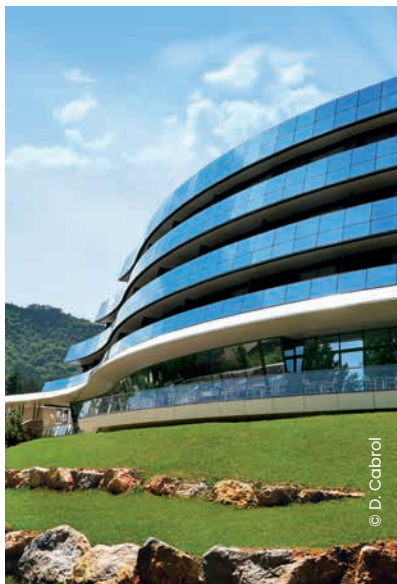
IMPORTANT

**POUR UNE PRISE EN CHARGE PLUS PERSONNALISÉE, PENSEZ À VOUS MUNIR
DE VOTRE DOSSIER MÉDICAL ET D'UN COURRIER DE VOTRE MÉDECIN LORS
DE VOTRE CONSULTATION DE DÉBUT DE CURE.
CELA FACILITERA GRANDEMENT LA CONNAISSANCE DE VOTRE DOSSIER
MÉDICAL PAR NOS MÉDECINS THERMAUX.**

PENDANT VOTRE CURE

**VOUS SEREZ ENTRE LES MAINS DE PROFESSIONNELS DIPLÔMÉS
& EXPÉRIMENTÉS**

- Médecins thermaux (généralistes ou dermatologues)
- Infirmières
- Masseurs kinésithérapeutes
- Hydro-thérapeutes
- Hydro-esthéticiennes
- Socio-esthéticiennes



CHOISISSEZ VOTRE **HÉBERGEMENT**



EAU THERMALE AVÈNE L'HÔTEL



L'hôtel du site thermal, dans la continuité du Centre Thermal Avène, propose des **services & prestations « à la carte »** aux curistes et visiteurs du monde entier pour qu'ils vivent une expérience unique alliant confort et bien-être au cœur de la Haute Vallée de l'Orb.

Les 56 chambres et 4 suites de l'hôtel, parfaitement équipées, spacieuses et lumineuses, possèdent toutes une large terrasse aménagée donnant sur le parc.

Côté restaurant, le Chef vous propose un choix varié parmi les classiques revisités de la cuisine française en fonction des saisons. Pour vous détendre lors de votre séjour à l'hôtel, vous pourrez profiter de l'espace Piscine & Fitness, composé d'un couloir de nage intérieur, un bassin extérieur ainsi qu'une salle de sport.

Tél.: +33 (0)4 67 23 44 45

Email: avene.hotel@pierre-fabre.com

www.eauthermaleavene-lhotel.com

RÉSIDENCE VAL D'ORB



À quelques pas de l'établissement thermal, la **Résidence Val d'Orb du studio au T2** offre tout le confort souhaité, téléphone, télévision, cuisine équipée, planche et fer à repasser, sèche-cheveux, climatisation. Connexion Internet gratuite. Draps fournis et changés hebdomadairement. Réception ouverte 24h/24. Buanderie collective. Possibilités de demi-pension ou pension complète à l'hôtel. Accès à la piscine extérieure de l'hôtel, tennis et minigolf.

Tél.: +33 (0)4 67 23 44 45

Email: avene.hotel@pierre-fabre.com

www.eauthermaleavene-lhotel.com

CENTRE THERMAL

Avène



© Jessica David

"L'eau d'Avène fait du bien...
mais le sourire,
la gentillesse, l'accueil sont
des bienfaits inestimables.
Merci à tous."

"Séjour très agréable,
reposant.
La nature fait des miracles."

"Je me suis dit à l'arrivée:
« Avène que pourra ! »
et Avène a pu semble-t-il !"

Une cure au Centre Thermal Avène, ce sont des professionnels
du Thermalisme qui viennent à vous, pour vous aider.
C'est aussi un pas vers les autres curistes, les accompagnants,
tous ceux qui vous entourent, qui souffrent et qui espèrent.


Pierre Fabre

Centre Thermal Avène
Tél.: +33 (0)4 67 23 41 87
www.centrethermalavene.com

© Les Thermes Avène, StudioChevojon, Getty images, D. Cabrol, J. David.

PREPAREZ VOTRE CURE

Cure CONVENTIONNÉE 18 jours
(Avec prise en charge Assurance Maladie)

OU

Cure LIBRE 6, 12 ou 18 jours

Etapes clés ① ② ③ ④

Etapes clés ② ③ ④

① La cure thermale conventionnée est prescrite par votre médecin traitant : envoyez votre demande de prise en charge à votre Caisse d'Assurance Maladie (voir Notice assurés sociaux ci-jointe).

② Prenez rendez-vous avec un médecin thermal de votre choix (*), avant votre arrivée en cure, pour votre consultation médicale le 1^{er} jour de cure en précisant votre choix : cure conventionnée ou cure libre.

 + 33 (0)9 73 03 26 90 OU  www.docteur-rendez-vous.fr

À SAVOIR

- * Vos dates de cure dépendent de votre rendez-vous médical selon les disponibilités des médecins
- * Le choix du médecin thermal est un choix personnel. Tous les médecins (*) sont à même de prendre en charge toutes les indications de cure.



Le courrier de votre médecin traitant (ou synthèse de votre dossier médical) est à présenter lors de votre consultation médicale le 1^{er} jour de cure

③ Réservez votre hébergement : Consultez le guide hébergements ou rendez-vous sur le site de l'Office du Tourisme « Office de Tourisme Grand Orb – Pôle Avène »

www.tourisme.grandorb.fr



④ Renvoyez le formulaire « **Réservation de cure 2024** » aux Thermes d'Avène par courrier ou par email, ou complétez le formulaire en ligne sur notre site www.centrethermalavene.com

Nous vous informons que les réservations 2024 sont traitées dans l'ordre d'arrivée des demandes et que le Centre Thermal d'Avène vous enverra une confirmation d'inscription

VOTRE CURE À AVÈNE – INFOS PRATIQUES

LA CONSULTATION MEDICALE D'ARRIVÉE EN CURE

Lors de cette consultation le 1^{er} jour de cure, le médecin thermal établit votre prescription de soins thermaux. Vous lui remettez le courrier de votre médecin traitant (ou synthèse de votre dossier médical) et l'original du *volet 1* de votre prise en charge (*Sauf Cures Libres : pas de prise en charge*).

LES HONORAIRES DU MEDECIN THERMAL SONT PERÇUS DIRECTEMENT PAR LUI

Vous réglez directement les honoraires au praticien lors de la 1^{ère} consultation, ils comprennent les frais de consultations de suivi de cure et les séances de douches filiformes.

Seuls les patients couverts par la Complémentaire Santé Solidaire sont dispensés de l'avance des frais sur présentation de l'attestation en cours de validité. Les patients en Affection Longue Durée ne bénéficient pas de cette dispense.

LE DEBUT DES SOINS DÈS LE PREMIER JOUR

APRÈS LA CONSULTATION avec le médecin thermal, présentez-vous aux Thermes avec votre prescription de soins thermaux pour votre dossier d'entrée en cure.

Vous remettez à l'Accueil des Thermes l'original du Volet 2 de votre prise en charge (*Sauf Cures Libres : pas de prise en charge*).

LES HORAIRES DES SOINS

Votre planning de soins avec vos horaires vous est remis le jour de votre arrivée en cure et pour l'ensemble du séjour. Il est très important de respecter les horaires fixés.

Les soins ont lieu tous les jours (y compris jours fériés), excepté le dimanche.

LA TENUE POUR LE CURISTE

Un peignoir et une serviette vous sont prêtés gratuitement chaque jour en début de programme de soins.

Possibilités :

- Prêt d'un peignoir supplémentaire quotidien : forfait 20€/semaine.
- Prêt d'une serviette supplémentaire quotidienne : forfait 7€/semaine.

Par mesure d'hygiène et de sécurité, le port de claquettes neuves réservées exclusivement à la zone de soins est obligatoire pour le curiste et son accompagnant le cas échéant.

Le port de tongs est à éviter car il expose à des risques de chutes sur sol mouillé. (Achat de claquettes possible à la boutique des Thermes du 16 au 46 : 10€/paire).

Les bains et douches adultes sont effectués en cabine individuelle, le port du maillot de bain est laissé à votre appréciation. Celui-ci est éventuellement nécessaire en cas de massage sous eau ou de douche filiforme suivant la prescription médicale.

L'ACCOMPAGNANT POUR LES CURISTES DE -12ANS

La présence d'un adulte aux côtés de l'enfant de moins de 12 ans est obligatoire dans les Thermes. Pendant les soins, un seul accompagnant est admis.

Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, l'accompagnant doit revêtir un peignoir prêté par les Thermes et des claquettes neuves réservées exclusivement à la zone de soins.

Autres accompagnements : nous consulter.

LE REGLEMENT DE LA CURE

Pour les cures conventionnées vous effectuez le règlement, la veille de votre départ à l'Accueil des Thermes.

Pour les cures libres 6, 12, 18 jours vous effectuez le règlement le jour de votre arrivée sur la base de la prescription médicale, l'ajustement du montant définitif est réalisé en votre présence la veille de votre départ.

LE JOUR DU DEPART

Après vos soins présentez-vous à l'accueil des Thermes. La facture acquittée vous est remise à ce moment-là.

RÉSERVATION DE CURE 2024

Dates de cure : du au

☐ Cure CONVENTIONNÉE 18 jours
Avec prise en charge par l'Assurance Maladie

☐ Cure LIBRE

- ☐ Cure libre 6 jours
- ☐ Cure libre 12 jours
- ☐ Cure libre 18 jours

Indications de votre cure :

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Eczéma/Dermatite atopique* | ☐ Psoriasis | ☐ Post oncologie* |
| ☐ Affections des Muqueuses Buccales | ☐ Ichtyose | ☐ Sclérodermie |
| ☐ Acné inflammatoire | ☐ Brûlures/ Cicatrices | ☐ Autres :..... |

**Programmes d'éducation thérapeutiques sur inscription (voir flyer joint)*

Renseignements concernant le curiste :

☐ Madame ☐ Monsieur ☐ Enfant (précisez ☐ M ou ☐ F)

Nom :

Nom de jeune fille : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Tél/ Mobile : Date de naissance : Taille :cm

E-mail :@.....

Rendez-vous de consultation médicale à l'arrivée :

OBLIGATOIRE

Rendez-vous confirmé avec le Dr.....

Date du rendez-vous..... Heure du rendez-vous.....

Votre lieu de résidence pendant la cure :

☐ Votre domicile ☐ Hôtel ☐ Location meublée ☐ Camping ☐ Autre

Nom et adresse :

Avez-vous déjà fait une cure à Avène :

☐ OUI ☐ NON Dans une autre station :

Comment avez-vous connu Avène ?

- | | | | | |
|---|------------------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|
| ☐ Médecin (généraliste, dermatologue, autre) | ☐ Pharmacie | ☐ Presse | ☐ TV | ☐ Famille |
| ☐ Produits Avène | ☐ Internet | ☐ Autre, précisez..... | | |

À remplir pour les cures CONVENTIONNÉES 18 jours :

OBLIGATOIRE

Renseignements concernant l'assuré(e) :

Nom de l'assuré(e) : Prénom de l'assuré(e) :

Numéro de Sécurité sociale de l'assuré(e) : [] [][] [][][] [][][] [][][][] [][][][] [][][][]

Renseignements concernant le médecin prescripteur de la cure :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Tél :

- ☐
- Dermatologue
- ☐
- Généraliste
- ☐
- Pédiatre
- ☐
- Oncologue
- ☐
- Autre.....

Pièces à joindre à votre réservation de cure :

Cure CONVENTIONNÉE 18 jours

- ❑ **Versement d'arrhes** à la réservation de 80€ (sauf titulaires de la CSS), par chèque (*) ou carte bancaire (***) - voir CGV (***).
- ❑ **Photocopie du Volet 2** de la Prise en Charge valable pour 2024 (si vous ne l'avez pas reçue, vous pouvez la transmettre ultérieurement par courrier ou email).
- ❑ **Dispense d'arrhes** : les titulaires de la CSS qui présentent la photocopie de l'attestation en cours de validité pour la période de cure.

Cure LIBRE 6, 12 ou 18 jours

- ☐ **Versement d'arrhes** à la réservation de 120€, par chèque (*) ou carte bancaire (**). - voir CGV (***) .

RAPPEL : Les arrhes versées seront entièrement déduites de votre facture de soins.

(*) Règlement par chèque à l'ordre de SAS Les Thermes d'Avène à joindre à l'envoi de votre réservation.

(***) Arrhes versées par carte bancaire avec le formulaire en ligne sur www.centrethermalavene.com.

(***) Modalités de règlement sur nos fiches tarifs et [conditions générales de vente](#)

Le soussigné(e) (nom, prénom)..... Déclare avoir pris connaissance et accepte les conditions générales de vente jointes en annexe.

Fait à Le/...../2024

Signature

--	--

Veuillez renvoyer ce formulaire, signé et accompagné des pièces demandées par courrier à :
Les Thermes d'Avène – Les Bains d'Avène | 1 Avenue Pierre Fabre – 34260 Avène – France