



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Bédarieux

Carlencas et Levas

Camplong

Graissessac

La Tour sur Orb

Pézènes les Mines

GO!



**Programme des
Animations**

du 1er au 29 février 2024



Offices de
Tourisme
de France



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

VISITES ET DÉCOUVERTES



MARDI 20 ET MARDI 27 FEVRIER

[Au départ de Lamalou les Bains](#)

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

par le club de Bédarieux

RDV 14H30 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe.

3€ à régler le jour de la sortie Sur inscriptions au
04.67.95.70.91

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés de la balade avant le départ.

Chaussures et vêtements de sport obligatoires

LUNDI 19 FEVRIER

[Lamalou les Bains](#)

RDV 15H00 dans le parc - GRATUIT

LE PARC DE L'USCLADE :

Les arbres ont une histoire

Guy Chauvet, nous la raconte.

25 espèces ornent cet espace ;

parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées.

Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h -

Office de Tourisme Grand Orb

Tél. 04.67.95.70.91

VISITES ET DÉCOUVERTES



SAMEDI 30 FEVRIER

[Les Aires](#)

VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

PAR LES AMIS DE ST MICHEL

RDV 15H SUR LE PARKING DU SITE

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation. Chaussures de marches - Tarif :5€ le jour de la visite - dénivelé 50m, distance 900m aller-retour, durée 1h45 - Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52

SUR RENDEZ-VOUS

[La Tour sur Orb - Boussagues](#)

VISITE PATRIMONIALE DE BOUSSAGUES

Rdv Place de la Vierge

L'association « Les Amis du Vieux Boussagues » vous propose des visites guidées du village médiéval fortifié (site et monuments classés).

Tarif : 6€

Réservation 24 heures au minimum [06 21 71 65 53](tel:0621716553) ou ass.lesamisduvieuxboussagues@gmail.com..



VENDREDI 2 FEVRIER

Bédarieux

14h30 - Médiathèque Max Rouquette

CLUB LECTURE

Comme chaque premier vendredi du mois, la Médiathèque Max Rouquette organise un club lecture. Un rendez-vous mensuel qui permet aux lecteurs de partager leurs lectures, coups de cœur et coups de griffe.

21h - La Tuilerie

SOMOS GENTE

Somos Gente est un sextet de musique salsa qui explore un répertoire essentiellement cubain. La formation est articulée autour du chanteur et compositeur d'origine cubaine Carlos Maikel Pelegrino Dominguez.

Réservations et tarifs : service culturel de Bédarieux



SAMEDI 3 FEVRIER

Bédarieux

de 10h30 à 11h - Médiathèque Max Rouquette

LES RACONTINES

La Médiathèque Max Rouquette invite les tout-petits, de 0 à 3 ans, accompagné d'un parent, à venir partager un moment de lecture d'albums, comptines et jeux de doigts.

à 11h - Librairie Joie de Connaître

LECTURE THÉÂTRALISÉE

La littérature cubaine est une œuvre en quête perpétuelle de liberté. Ile de révolte et d'exilés, Cuba inspire à ses auteurs une littérature colorée, poétique et touchante de vérité.

Comédien et metteur en scène (et bédaricien!), Félix Rudel proposera d'entendre 3 auteurs cubains à travers leurs écritures et leurs histoires, avant d'en parler avec le public.

à 20h - Cinéma Jean Claude Carrière

PROJECTION VICENTA B

Carlos Lechuga (2023) La Havane, de nos jours. Dans la capitale cubaine, les rues se vident en raison de l'émigration massive des jeunes diplômés. Le départ de son fils bouleverse considérablement Vicenta Bravo et entraîne étrangement la perte de son don de voyance... Rencontre avec Linnett Hernandez Valdès, actrice principale, suivi d'un repas Food Truck. (réservations : 06 32 51 96 19) - Entrée gratuite.

Avec la contribution des étudiants en cinéma de l'Université Paul Valéry Montpellier



LUNDI 5 FEVRIER

Bédarieux

À 20h30 - Cinéma Jean Claude Carrière

CINÉ-CLUB : LES CAMARADES

Un film de Mario Monicelli , avec Marcello Mastroianni et Annie Girardot.

Turin, à l'aube du XXem siècle. Dans une fabrique textile, trois ouvriers entrent en conflit avec le contremaître.

Alors que des sanctions tombent, l'instituteur Sinigaglia, un militant socialiste fraîchement arrivé de Gênes, pousse les travailleurs à s'organiser.

Immense film servi par des acteurs parmi les meilleurs de leur temps

CONCOURS CULINAIRE 2024

Dimanche 4 Février -

Le concours culinaire annuel du RECANTOU aura lieu : Salle polyvalente de La Tour sur Orb
Cette année, le plat en compétition sera :

« Le bœuf »



Programme de la Journée

A partir de 12h00 : *Ouverture de la salle* et Apéritif

Dégustation et notation des différentes présentations par un jury de spécialistes.

REPAS – Entrée - Du bœuf à toutes les sauces - Fromages - Dessert

N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER VOS COUVERTS

Repas dansant – Ambiance garantie – « DUO FRANCK M »



Règlement de participation au concours :

- Chaque concurrent devra cuisiner « **DU BOEUF** » pour 8 à 10 personnes.
- Les modes de préparation sont totalement libres.
- **Les achats pour l'élaboration du plat cuisiné seront remboursés sur présentation des factures.**

Pour **assister** à cette journée, il n'est pas nécessaire de participer au concours. Venez simplement passer un agréable moment et surtout goûter ce plat de saison très apprécié.

La participation est fixée à **20 € pour les adhérents** du Récantou et **25 € pour les non adhérents.**

Gratuit pour les enfants de moins 12 ans

Inscription auprès de : **Hélène BOURREL 04 67 23 84 09** jacques.bourrel3@wanadoo.fr

Francis BUIL 06 18 34 50 19 lrecantou@gmail.com

Pour **concourir** « A la préparation du bœuf » adressez-vous **le plus rapidement possible** à :
Hélène au 04 67 23 84 09 (répondeur) ou jacques.bourrel3@wanadoo.fr

MUSIQUE

Around jazz family

JEUDI 8 FÉVRIER



21H



TUILERIE



PLEIN 15€
RÉDUIT 10€
JEUNE 7€



1H45



TOUT
PUBLIC

La musique vibre depuis plusieurs générations dans les deux familles des Grosbard et Doméné, qui se sont réunies autour de leur passion : le Jazz. Sur trois générations, leur répertoire englobe diverses périodes et styles de jazz des années 40 à nos jours. Du swing, du bebop, en passant par le cool, le latin jazz ou l'adaptation des standards sur des textes en français.

Saxophone/ténor/basse/fretless : Daniel Grosbard | **Chant/ Percussions** : Myrhiel Grosbard Salim | **Chant/Contrebasse** : Nairna Girou | **Saxophone/ténor** : Abdu Salim | **Piano** : Patrick Doméné | **Batterie** : Thomas Doméné

En partenariat avec l'association Jazz'Orb qui promeut le jazz toute l'année sur le territoire des Hauts Cantons. Contact et infos supplémentaires via facebook ou par mail à jazzorb34@gmail.com

jazz
ORB



 **JEUDI 8 FEVRIER**

Bédarieux

à partir de 18h30 - La Talvera 6 rue du Temple

CAFÉ PSYCHO

Joëlle Aden, psychologue à Bédarieux, nous présentera le thème du jour : les addictions. Les sources de nos fragilités, les mécanismes et les fonctions des addictions seront abordés avec simplicité. Suivra un temps d'échanges et de compréhension mutuelle dans le respect de nos difficultés et de nos différences. Entrée libre

 **VENDREDI 9 FEVRIER**

Clairac

de 18h30 à 19h45- Shanti studio - 1 place de la fontaine

BAINS DE GONG

Catherine Labbé, Medecin'Gong pPayer vous propose un bain de gong, Inscription obligatoire au 06-95-15-41-03. Tarif : 15€/pers - Informations : www.ecl-stages.com

Bédarieux

à 19h30 - La Talvera 6 rue du Temple

MATHIEU BEC EN CONCERT

« Pierres Feuilles Papier Ciseaux » . Entièrement dédié à la percussion, Mathieu Bec joue avec les textures qui se transforment en rythmiques hypnotiques de l'ordre de la trance et Duo Jazz avec le petit prodige du jazz Hadrien Kollyris... Ouverture dès 16h ! Concert à 19h30 . Participation libre. Réservation repas : 06 18 97 92 99

 **DIMANCHE 11 FEVRIER**

Graissessac

16h00 - Salle du Peuple

LOTO DE L'AAPPMA LA GAULE MINIÈRE

Organisé par l'association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique, La Gaule Minière

La Tour sur Orb

16h00 - Salle Polyvalente

LOTO

Organisé par l'association Tourorboise des minots et leur Famille.

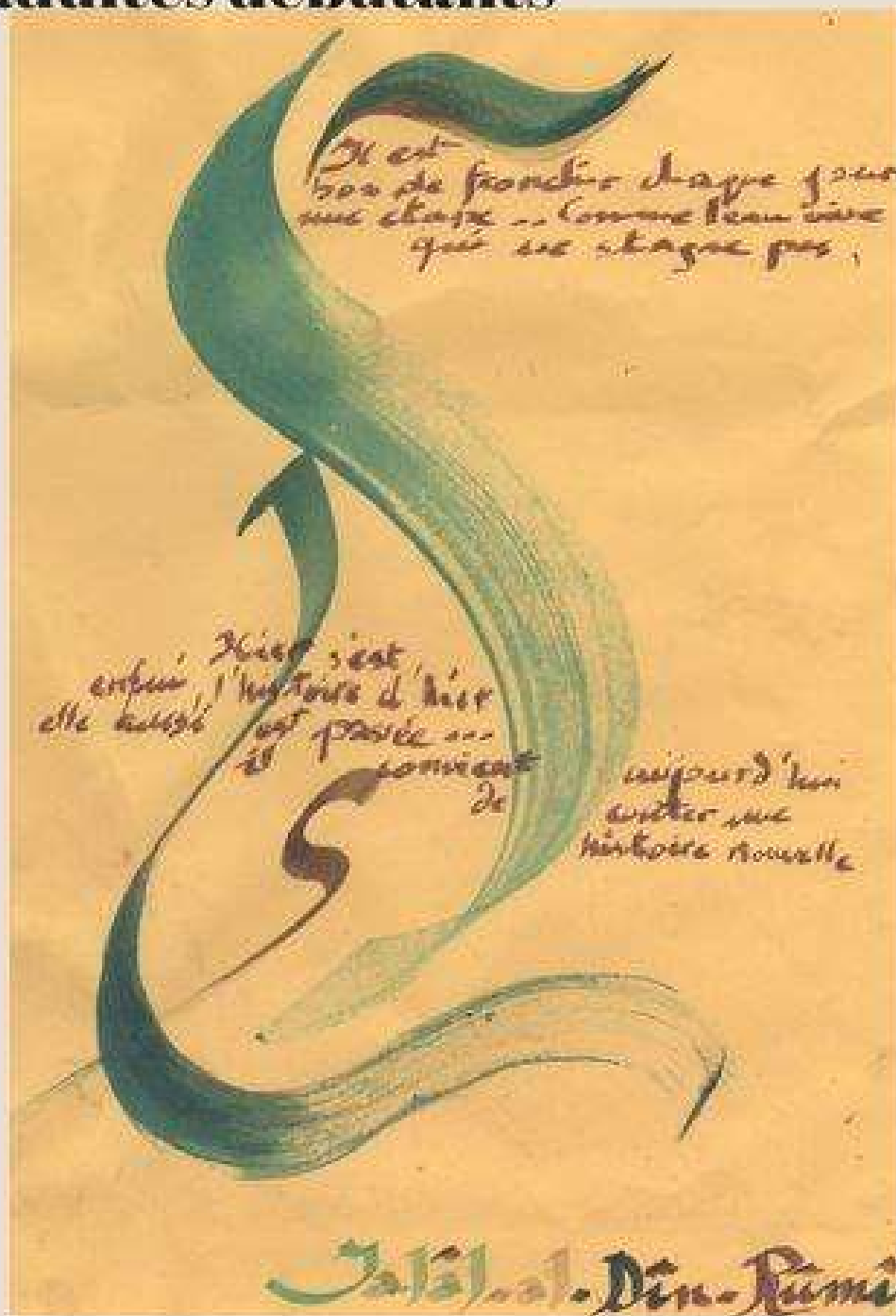
Café associatif à Bédarieux

Adhésions à prix libre sur place

LA TALVERA présente..

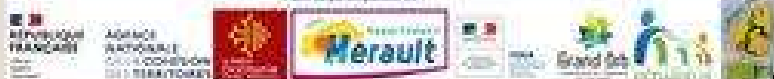
SAMEDI 24/02
14h30 - 16h30

Initiation à la calligraphie orientale pour adultes débutants



Matériel fourni - Participation libre
Inscription au 06 73 08 20 44

Avec la participation de



Fb: Latalvera34 / www.latalvera.com
6 rue du temple 34600 Bédarieux



JEUDI 15 FEVRIER

Bédarieux

19h00 - Campotel « les 3 vallées »

CONFÉRENCE

Le groupe local LPO Haute vallée de l'Orb invite le grand public et ses adhérents à venir assister à une conférence suivie d'un échange d'idées conviviale. Ce sera en plus une belle opportunité de rencontrer Jeanne Forcade chargée de Vie Associative au Pôle Mobilisation Citoyenne,.



MERCREDI 21 FEVRIER

Bédarieux

à 10h - sur le pont vieux

TOUT LE MONDE SUR LE PONT

Le groupe local LPO Haute vallée de l'Orb, vous propose une observation statique à Bédarieux sur les bords de l'Orb afin de découvrir les oiseaux de cette rivière. Une belle occasion de se rencontrer et de partager ses connaissances. Pensez à vous munir de jumelles et/ou longue vue ainsi que d'un guide ornithologique. Gratuit.



DIMANCHE 18 FEVRIER

Bédarieux

de 9h30 à 12h - lieu indiqué à l'inscription

A LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX DE L'ORB

Partez à la découverte des oiseaux du bord du fleuve de l'Orb en compagnie des membres du groupe local Haute Vallée de l'Orb de la LPO Occitanie. Nous espérons quelques belles observations de Cincles plongeurs, une espèce remarquable, véritable "apnéiste" des cours d'eau. Pensez à vous munir de jumelles et/ou longue vue ainsi que d'un guide ornithologique. Inscription par téléphone : 06 38 34 86 54 ou par mail à lpo.bdr@gmail.com



MERCREDI 21 FEVRIER

Bédarieux

à 14h30 - Cinéma Jean Claude Carrière

CINÉ-CLUB ENFANTS « PROMENONS NOUS AVEC LES PETITS LOUPS »

Le grand méchant loup nous fascine autant qu'il nous effraie. Mais en réalité, est-il vraiment si méchant et si féroce ? Ces six courts métrages proposent de rencontrer des petits loups pas comme les autres...

Un Délicieux recueil d'histoires brèves, fructueuses et éducatives



DIMANCHE 25 FEVRIER

Graissessac

16h00 - Salle du Peuple

LOTO

Organisé par le Foyer Ste Barbe

L'Association Les Causse Vivants organise
Les PUCES Des COUTURIÈRES



**Matériel de couture et de loisirs créatifs,
linges anciens , laines , mercerie**

Réparateur et vendeur de machines à coudre

BEDARIEUX

Dimanche 25 Février 2024

De 9 H à 17 H

Salle Léo Ferré, place Ferdinand Fabre

Buvette et petite restauration sur place

Inscriptions exposants: puces.couture.bedarieux@gmail.com

ENTREE GRATUITE

AGENDA



LUNDI 26 FEVRIER

Bédarieux

À 20h30 - Cinéma Jean Claude Carrière

CINÉ-CLUB : CHOEUR DE ROCKER

Un film de Ida Techer et Luc Bricault avec Mathilde Seigner et Bernard Le Coq,.

Alex, chanteuse par nécessité accepte un drôle de job : faire chanter des comptines à une chorale de retraités ingérables car ils ne rêvent que d'une chose, chanter du rock !

Un pur feel-good movie, entre comédie cocasse et portrait social

EXPOSITIONS

« LA VIE EST UN CIRQUE »

L'Espace d'Art Contemporain accueille
une nouvelle exposition de Ricardo Ponce
du 20 janvier au 28 février 2024 .



Ricardo Ponce, artiste cubain ayant posé ses valises en Europe, dresse un portrait d'un pays rêvé qu'il a pourtant quitté. À travers sa peinture, il porte un regard puissant et sans concession sur les relations de ceux qui en font l'histoire. Avec un style très original, le plasticien donne naissance à des personnages à mi-chemin entre humour et gravité, entre fantasme et réalité.

MARCHÉS ET TERROIR

- **LA TOUR SUR ORB**

MARCHÉ TRADITIONNEL

Dimanche matin

- **CEILHES ET ROCOZELS**

MARCHÉ TRADITIONNEL

Dimanche matin

- **BEDARIEUX**

MARCHÉ TRADITIONNEL ET BROCANTE

Lundi matin

MARCHÉ BIONAT

Samedi matin

- **GRAISSESSAC**

- **MARCHÉ traditionnel**

Jeudi matin

ACTIVITES - LOISIRS HEBDOMADAIRES

Espace de Vie Sociale

Rue Tourbelle

(au-dessus de la médecine scolaire)

Jeux de société :

les mercredis, 14h - 18h

Origamis :

les jeudis, 15h30 - 18h

Cours d'espagnol :

les mardis, 16h45 - 17h45

Découverte de la généalogie :

tous les 15 jours le mardi, 14h - 16h

Ateliers théâtre, découverte, jeux :

les lundis de 16h45 - 18h15 (dès 8 ans).

Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

BEDARIEUX

TEL. 04.67.95 08 79

bedarieux@tourisme-grandorb.fr

1 Rue de la République

34600 Bédarieux



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Nos horaires :

Du Lundi au Vendredi 9h-12h / 14h - 17h

Fermé jours fériés