



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Programme des Animations

du 1er au 29 février 2024

Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires
Le Poujol sur Orb Le Pradal
Taussac la Billière
St Génies de Varensal
St Gervais sur Mare
Villemagne l'Argentière

GO!



Offices de
Tourisme
de France



Retrouvez-nous sur
facebook



Instagram

VISITES ET DÉCOUVERTES



MARDI 20 ET MARDI 27 FEVRIER

[Au départ de Lamalou les Bains](#)

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE par le club de Bédarieux

RDV 14H30 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ en fonction du temps et du groupe.

3€ à régler le jour de la sortie Sur inscriptions au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés de la balade avant le départ.

Chaussures et vêtements de sport obligatoires

LUNDI 19 FEVRIER

[Lamalou les Bains](#)

RDV 15H00 dans le parc - GRATUIT

LE PARC DE L'USCLADE : Les arbres ont une histoire

Guy Chauvet, nous la raconte. 25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h - Office de Tourisme Grand Orb

Tél. 04.67.95.70.91

SAMEDI 30 FEVRIER

[Les Aires](#)

VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

PAR L'ASSOCIATION LES AMIS DE ST MICHEL

RDV 15H SUR LE PARKING DU SITE

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation. Chaussures de marches - Tarif :5€ le jour de la visite - dénivelé 50m, distance 900m aller-retour, durée 1h45 - Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52

SUR RENDEZ-VOUS

[La Tour sur Orb - Boussagues](#)

VISITE PATRIMONIALE DE BOUSSAGUES

Rdv Place de la Vierge -

Venez visiter le bourg médiéval fortifié avec « Les Amis du Vieux Boussagues ». Tarif : 6€

[06 21 71 65 53](#), [06 58 10 72 84](#)

PARIS BROADWAY



ANIMÉ PAR

JAZZ

HUMORISTE
FANTASISTE
TRANSFORMISTE


Repas + Spectacle 65€



SAMEDI 3 FEVRIER 2024

Au Golf de Lamalou-Les-Bains
Réservations au 04 67 95 09 09

la Parenthèse
(RESTAURANT)



L'association
Combes Ensemble
propose une

CONFÉRENCE

DIMANCHE 4 FÉVRIER 17H30

DAME NATURE AU SERVICE DU PAYSAN

PAR GUY CHAUVET

Dr. en biogéographie de l'association Mycologique et Botanique de l'Hérault

Jusqu'à une époque récente, la Nature a été étroitement associée aux paysans : fruits sauvages, champignons, salades, plantes médicinales ou tinctoriales, utilisation du bois ...

Mairie de Combes - Gratuit

Renseignements au 06.45.76.84.41

tresorier@combesensemble.fr www.combesensemble.fr

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

◇ VENDREDI 2 FEVRIER

Villemagne l'Argentière

SOIRÉE JEUX

RDV 20H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

St Genies de Varenal –Plaisance

SOIRÉE CRÊPES

rdv 20H00 - Foyer Rural de Plaisance

Renseignement et inscription au 04 67 23 69 04

◇ SAMEDI 3 FEVRIER

Villemagne l'Argentière

INITIATION JEUX DE RÔLES

de 14H à 18H - A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école

Venez vous initier au jeu de rôle, création de personnage et partie découverte. A partir de 7 ans.

Renseignements : 06.26.20.22.54 - Libre participation

◇ DIMANCHE 4 FEVRIER

Le Poujol sur Orb

LOTO

17H SALLE MUNICIPALE

Au profit de la Pétanque en Dilettante

◇ MARDI 6 FEVRIER

St Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

de 14H à 15h30 - Chez Camille - 8 place du Quai

Avec « Grandir Ensemble », rendez-vous convivial et sans complexe.

Renseignement auprès d'Olivia au 07 88 39 55 69 ou Jocelyne au 06 07 23 92 67.

◇ VENDREDI 9 FEVRIER

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

RDV 14H00 A LA SOPHRONIERE, 1 bis chemin de Villecelle

Sur inscription au 06 45 27 84 40 - 10€ la séance

◇ SAMEDI 10 FEVRIER

St Gervais sur Mare

ATELIER UP-CYCLING : MA P'TITE COUSETTE

de 9h30 à 12h30 - « Chez Camille » - 8 place du Quai

Atelier couture : Réalisation d'un sac à main - Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69.



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC



✚ St. Gervais sur mare

HIP-HOP(S) OR NOT

Cie DARUMA

VENDREDI 9 FÉVRIER, 20H00
Salle culturelle

CONFÉRENCE DANSÉE, DÈS 10 ANS



RÉSERVATIONS 04 67 23 78 03 ou culture@grandorb.fr

www.GrandOrb.fr

Les Thermes ouvrent leurs portes le lundi 12 février



Ouverture activités Santé & Bien-Être

- Salle de gymnastique le Mardi 13 Février
- Séances Aquagym le Jeudi 15 Février
- Spa le Jeudi 15 Février
- Institut Sothys le Jeudi 15 Février

◇ **DIMANCHE 11 FEVRIER**

St Gervais sur Mare

LOTO

15H30 SALLE MOUTOU

Organisé par l'association Sports au Canton

Le Poujol sur Orb

LOTO

17H SALLE MUNICIPALE

Organisé par l'association l'Age d'Or de l'Imbaïsse

◇ **MARDI 13 FEVRIER**

Villemagne l'Argentière

ATELIER D'EXPRESSION LIBRE

de 9h30 à 12h - à la ludothèque

Animée par La compagnie des Fées Multiples. En fonction des besoins et des envies, cela sera un atelier d'écriture, d'expression corporelle, théâtre forum... inscription au 06 26 20 22 54.

SAMEDI 17 FEVRIER

Villemagne l'Argentière

RETROGAMING

de 14H à 18H A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école

Retrouver la nostalgie de vos jeux vidéo préférés. Renseignements: 06.26.20.22.54 - Libre participation



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC



Poujol sur Orb

TANT QU'ON N'EST PAS TOUS ENSEMBLE IL MANQUERA TOUJOURS QUELQU'UN

Cie les faiseurs de rien

VENDREDI 16 FÉVRIER, 20H00
Salle des fêtes

TONI-KOLA
VIN APÉRITIF A LA MOLE
SE BOIT TRÈS FROID

THÉÂTRE DÈS 10 ANS



RÉSERVATIONS 04 67 23 78 03 ou culture@grandorb.fr

www.GrandOrb.fr

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

◇ DIMANCHE 18 FEVRIER

Le Poujol sur Orb

LOTO

17H SALLE MUNICIPALE

Organisé par le Cercle sportif et littéraire

◇ VENDREDI 23 FEVRIER

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

RDV 14H00 A LA SOPHRONIERE, 1 bis chemin de Villecelle

Sur inscription au 06 45 27 84 40 - 10€ la séance

◇ DIMANCHE 25 FEVRIER

Le Poujol sur Orb

LOTO

17H SALLE MUNICIPALE

Organisé par la Diane Poujolaise

◇ MARDI 27 FEVRIER

Villemagne l'Argentière

ATELIER D'EXPRESSION LIBRE

de 9h30 à 12h - à la ludothèque

Animée par La compagnie des Fées Multiples. En fonction des besoins et des envies, cela sera un atelier d'écriture, d'expression corporelle, théâtre forum... inscription au 06 26 20 22 54.

Lamalou les Bains

RENCONTRE LITTÉRAIRE

à 18h30 - Salle de l'Hôtel de Ville

L'association Lectures Vagabondes vous propose une rencontre avec Léonor de Recondo autour de son roman « Le grand feu ». Entretien accompagné d'intermèdes musicaux

St Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

de 14H à 15h30 - Chez Camille - 8 place du Quai

Avec « Grandir Ensemble », rendez-vous convivial et sans complexe.

Renseignement auprès d'Olivia au 07 88 39 55 69 ou Jocelyne au 06 07 23 92 67.

◇ MERCREDI 28 FEVRIER

Villemagne l'Argentière

ATELIER NATURE

horaire à définir - à la ludothèque

Des animateurs expérimentés feront découvrir au groupe de jeunes la flore et la faune qui nous entourent. Le projet est de faire un almanach de notre bio diversité. Inscription au 06 26 20 22 54.

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Divers

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPIAN

Marche « tranquillou ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaïlle : Nicole Funda:06 31 63 65 65 – nicole.funda@free.fr -niveau facile.

Atelier mémoire Lundi 14 h 30, Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65 th.bironneau@gmail.com 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Sophrologie Lundi 17 h 15
Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54
clement.miralles@orange.fr-
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Jeux de société

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi : 13h45 –17h30.
Bâtiment Privat - 04.30.40.26.00 -
Mme DESBOEUF

GRANDIR ENSEMBLE

SAINT GERVAIS SUR MARE

Tous les mercredis de 14h à 17h
Petit Trianon - 06 07 98 61 62
www.grandirensemble34.com

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

à côté de l'école:
mardi et vendredi 16h -18h30
mercredis 10h-12h et 15h-18h30

SOIRÉE JEUX

SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues
Cartes - jeux de société - jeux de plateau : 04 67 23 61 98.

Sport

ZUMBA

LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30

Salle polyvalente - par Fafou

07 67 32 88 28 - 5€ le cours

PARENTHÈSE SPORTIVE

ST GERVAIS SUR MARE

Les vendredis, de 9h30 à 11h30

Petit Trianon–place Casselouvre.

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LAMALOU LES BAINS

Gym douce et renfo : lundi 18h/19h

Cardio + CAF : lundi 19h15/20h15 jeudi 19h30/20h30

06 23 78 48 38 - salle des fêtes

LES AIRES

Renforcement musculaire :

mercredi 18h30/19h30

CAF : vendredi 18h15/19h15

06 23 78 48 38 - salle polyvalente

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mélé

Mardi et jeudi après-midi 07.83.23.64.32

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Jeux de cartes

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .

Contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ;
06.88.52.24.19 ou
secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT - Rens.
06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos
mardi et jeudi de 14h à 18h

Loisirs Créatifs

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de croix - Mercredi de 15h à 18h.

Bardejean 06.13.56.90.40

POTERIE

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Enfants : Mercredi 14h-16h

Adultes : Mardi 17h-19h

20€ la séance /150€ les 10

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

TRICOT

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Jeudi 14h30-17h - Gratuit

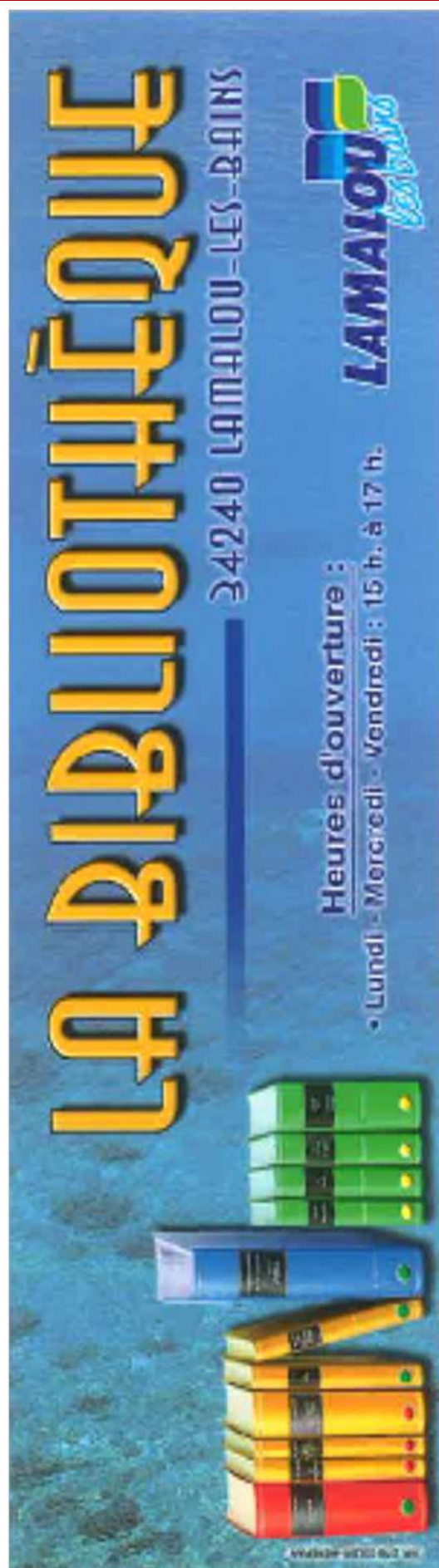
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

Aide informatique et Administrative

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

Salle informatique à côté de l'école:
les jeudis 16h30 - 19h

Renseignements : 06 26 20 22 54



Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi : 9h-13h



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!