Lamalou les Bains

Combes - Hérépian - Le Pradal
Le Poujol sur Orb - Les Aires
St Geniès de Varensal
St Gervais sur Mare
Taussac la Billière
Villemagne l'Argentière

Grand Orb TOURISME GO!
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO !

Programme des Animations
du 1er au 30 avril 2024

Offices de Tourisme de France

PROGRAMME SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

Retrouvez-nous sur facebook

Instagram

VISITES ET DÉCOUVERTES

LUNDI 08 AVRIL ET LUNDI 29 AVRIL

Lamalou les Bains

RDV 15H00 dans le parc - GRATUIT

LE PARC DE L'USCLADE :

Les arbres ont une histoire ;
25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?
Gratuit - Inscriptions avant 12h
Office de Tourisme Grand Orb - **Tél. 04.67.95.70.91**

TOUS LES MARDIS

Au départ de Lamalou les Bains

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

par le club de Bédarieux

RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ.
3€ à régler le jour de la sortie
Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés avant le départ. Chaussures et vêtements de sport obligatoires

TOUS LES MARDIS

BALADE DANS LE CAROUX : SORTIE MOUFLON

RDV 19H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE

Vous aurez une autre façon de voir la randonnée, la faune et la flore… La balade est suivie d'un apéritif convivial
13€/pers - minimum 8 personnes.
Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21
ou directement au magasin (avenue Clémenceau)

TOUS LES VENDREDIS

BALADE GOURMANDE

RDV 19H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE

À quelques kilomètres de Lamalou, petite balade de 20 minutes avant de mettre « les pieds sous la table » dans un milieu naturel en pleine forêt sur les hauteurs de Lamalou
Balade + repas : 16€/pers - minimum 8 personnes.
Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21
ou directement au magasin (avenue Clémenceau)

VISITES ET DÉCOUVERTES

SAMEDI 27 AVRIL

Les Aires

VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

PAR LES AMIS DE ST MICHEL

RDV 15H SUR LE PARKING DU SITE

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation.

Prévoir chaussures de marches

*D*istance 1100m, dénivelé 50m, durée 1h45 -

Tarif :7€ - Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52

SUR RENDEZ-VOUS

La Tour sur Orb - Boussagues

VISITE PATRIMONIALE DE BOUSSAGUES

Rdv Place de la Vierge

L'association « Les Amis du Vieux Boussagues »vous propose des visites guidées du village médiéval fortifié (site et monuments classés).

Réservation 24 heures au minimum 06 21 71 65 53 ou ass.lesamisduvieuxboussagues@gmail.com - Tarif : 6€

VISITES GUIDÉES AVEC RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

Lamalou les Bains

MERCREDI 11 AVRIL : LAMALOU LES BAINS : UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque… **RDV 15h30** devant l'Office de tourisme

JEUDI 18 AVRIL : ST PIERRE DE RHÈDES ET LE CIMETIÈRE

Lamalou possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes que nous commencerons par visiter. On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou son conformisme, sa modestie ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents". … **RDV 15h30** devant l'église

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05

Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

VISITES ET DÉCOUVERTES

LES JEUDIS APRÈS-MIDI ET SAMEDIS MATIN

AGRI-BALADE & DÉGUSTATION AU DOMAINE DE POUZES

Découvrez notre ferme en plantes aromatiques & médicinales

Expérimentez une visite agricole dans nos champs parfumés et notre grange-séchoir, à vous de deviner nos variétés !
Puis déguster nos infusions et nos aromates sur fromage frais de pays.

Gratuit - Réservation au 06 16 57 54 58

Domaine de Pouzes - 34600 PEZENES LES MINES
www.pouzes.fr

VISITES ET DÉCOUVERTES

VENDREDI 12 AVRIL
VENDREDI 26 AVRIL

Combes - départ de Lamalou les Bains

VISITE AU RUCHER DES ARTS

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet, et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison). Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Lilian, le chef d'exploitation, enfant du pays, de Mathieu ouvrier agricole technique et de Muriel co-exploitante.

15H00 **départ à pied de la boutique:** 5km A/R, tenue debout 3H max

15H15 **à mi-chemin*** **:** durée debout estimée à 2H au total.

16H30 **sur place** ***:** Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau
Chiens acceptés en laisse

Inscriptions : **- à la boutique Le Rucher des Arts** :
2 avenue Charcot (à côté de l'Office de Tourisme)
- **au 06 32 65 47 19** par **texto ou message vocal**
(merci de préciser noms et nombre de personnes).

3€/adulte et gratuit pour les enfants (<8ans)

* Faîtes-vous expliquer le parcours à l'inscription

SAMEDI 27 et DIMANCHE 28 AVRIL

Retrouvez 3 exploitations de Grand Orb

LA FRANCE DE FERME EN FERME

Domaine de Pouzes: (*Pézenes les Mines*)Artisans-paysans, nous avons hâte de vous faire découvrir nos champs de plantes aromatiques en agroécologie, notre grange séchoir puis de vous faire déguster nos infusions ainsi que nos aromates locaux.
Info : 06 16 57 54 58.

La part du Loup : (*Avène*) Emilie et Basile vous feront découvrir leur ferme, créée en 2007, où ils élèvent des brebis et fabriquent du fromage, des yaourts et des glaces.
Info : 06 72 80 16 96.

GAEC Agrosymbiose FAGO: (*Pézènes-les-Mines*) Venez découvrir la première ferme aquaponique du Languedoc ! Nous produisons des légumes, aromates, micropousses et fleurs comestibles, le tout en symbiose avec un élevage de truites. Ce mode écologique fonctionne à l'eau de pluie et permet une grande économie d'eau.
Info : 07 87 33 22 66.

Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

LES AIRES

IMPERMÉABLE

Cie LE CRI DÉVOT

VENDREDI 5 AVRIL, 20H00
Salle polyvalente

THÉÂTRE
À PARTIR DE 14 ANS

RÉSERVATIONS 04 67 23 78 03 ou culture@grandorb.fr

www.GrandOrb.fr

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MERCREDI 3 AVRIL

Lamalou les Bains

LES ATELIERS DE CHARLINE : Communiquer avec son ange gardien

14H - boutique Charline et ses secrets

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

JEUDI 4 AVRIL

Colombière sur Orb

RENCONTRE LITTÉRAIRE : LOUIS PHILIPPE DALEMBERT

18H30 - Salle communale

Rencontre littéraire proposée par Lectures vagabondes, autour du roman de cet auteur haïtien : «Une histoire romaine». Renseignements : 06 77 48 30 57

VENDREDI 5 AVRIL

Villemagne l'Argentière

SOIRÉE JEUX

rdv 20H00 - LUDOTHEQUE (à coté de l'école)

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

SAMEDI 6 AVRIL

St Gervais sur Mare

LA P'TITE FABRIQUE

de 10h à 12h - « Chez Camille » 8 place du quai

Fabriquez des produits courants 100% naturels. Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

ATELIER SCRAPBOOKING

de 14h30 à 17h - « Chez Camille » 8 place du quai

Inscription obligatoire : 07 88 39 55 69

Lamalou les Bains

LOTO DU FOOT

à 16h30 - Salle des Fêtes

Organisé par le Football Club de Lamalou - Nombreux lots : Jambon, plateau de fromages, paniers garnis,

DIMANCHE 7 AVRIL

Villemagne l'Argentière

CONFÉRENCE : LA FORMATION DES VILLAGES MÉDIEVAUX EN BITTERROIS

à 15H00 - Salle Maison Roger

La Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault vous propose une conférence présentée par Henri Barthès. Places limitées.Participation libre. Inscription au : 06 08 87 21 52

Le Poujol sur Orb

LOTO

17H - Salle municipale

Organisé par le PEP's Poujolais

MARDI 9 AVRIL

Villemagne l'Argentière

ATELIIER D'EXPRESSION LIBRE

de 9h30 à 12h - à la ludothèque

Animée par La compagnie des Fées Multiples. En fonction des besoins et des envies, cela sera un atelier d'écriture, d'expression corporelle, théâtre forum… inscription au 06 26 20 22 54.

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DU MARDI 09 AU JEUDI 11 AVRIL MARS

Lamalou les Bains

STAGE DE REMISE EN FORME

à 9h30 - lieu donné au moment de l'inscription
Inscription Myriam 06 73 54 02 02 avant vendredi 08 décembre - 3 activités à choisir parmi :
mardi, gym d'entretien 1h : 15€
mercredi : gym d'entretien 1h : 15€ ou marche rapide ou footing 1h : 5€
jeudi : randonnée pédestre 3 ou 4h : gratuite

MERCREDI 10 AVRIL

Lamalou les Bains

LES ATELIERS DE CHARLINE : Atelier spirituel : de l'intuition à la médiumnité

14H à la boutique Charline et ses secrets
Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

JEUDI 11 AVRIL

St Gervais sur Mare

TABLE PARTAGÉE

de 10h à 12h - « Chez Camille » 8 place du quai
Vous apportez votre repas, vous vous attablez et passez un moment de convivialité pour rompre la monotonie du quotidien.

Lamalou les Bains

CONCERT OSADOC : ORCHESTRE SYMPHONIQUE

18H - Théâtre municipal
Osadoc est une association de 55 musiciens amateurs jouant au sein d'un orchestre symphonique de qualité encadrés par sept musiciens professionnels. Concert gratuit offert par la municipalité.

VENDREDI 12 AVRIL

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

Rdv 14H00 - à LA SOPHRONIERE, 1 bis chemin de Villecelle
Sur inscription au 06 45 27 84 40 - 10€ la séance

SAMEDI 13 AVRIL

St Gervais sur Mare

ATELIER UP- CYCLING : MA P'TITE COUSETTE

de 9h30 à 12h - « Chez Camille » - 8 place du Quai
Atelier couture. Thème du jour : réalisation d'un coussin de méditation
Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69.

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DIMANCHE 14 AVRIL

Villemagne l'Argentière

VIDE GRENIER

toute la journée - Cœur du village

Organisé par les amis de St Majan - Informations au 06-70-33-12-85.

Le Poujol sur Orb

LOTO

17H - Salle municipale

Organisé par la Pétanque en Dilettante

MERCREDI 17 AVRIL

Lamalou les Bains

LES ATELIERS DE CHARLINE : Initiation au pendule

14H - boutique Charline et ses secrets

Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

Villemagne l'Argentière

ATELIIER NATURE

De 14h à 18h - à la ludothèque

Des animateurs expérimentés feront découvrir au groupe de jeunes la flore et la faune qui nous entourent. Le projet est de faire un almanach de notre bio diversité. Inscription au 06 26 20 22 54.

ATELIIER KIRIGAMI

De 14h à 18h - à la ludothèque

Venez découvrir le kirigami, ou l'art de sublimer le papier en le découpant. Inscription au 06 26 20 22 54.

Le Poujol-sur-Orb

Salle des Fêtes

Les Théâtreuses Poujolaises présentent

LES LOCS À TERRE

Texte
Sandra FREEMAN

Mise en scène
Louis SOLINE

Samedi

20 avril 2024

20h30

Dimanche

21 avril 2024

17h00

Bon spectacle !

Libre participation

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 20 AVRIL

St Gervais sur Mare

CUISINER LES PLANTES SAUVAGES

de 9H à 12H - «Aux Treilles
Muffins salés aux orties, lardons et ail des ours des ours.
Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

Villemagne l'Argentière

RETROGAMING

de 14H à 18H A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école
Retrouver la nostalgie de vos jeux vidéo préférés. Renseignements: 06.26.20.22.54 - Libre participation

LUNDI 22 AVRIL

St Gervais sur Mare

JEUX DE MOTS

de 17h à 19h - au Petit Trianon - place du Casselouvre
Un moment de détente très gratifiant passant par l'écriture. Thème du jour : En Chanson

MARDI 23 AVRIL

Lamalou les Bains

LES ATELIERS DE CHARLINE : Méditation guidée en groupe

19H à la boutique Charline et ses secrets
Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 10€

Villemagne l'Argentière

ATELIIER D'EXPRESSION LIBRE

de 9h30 à 12h - à la ludothèque
Animée par La compagnie des Fées Multiples. En fonction des besoins et des envies, cela sera un atelier d'écriture, d'expression corporelle, théâtre forum… inscription au 06 26 20 22 54.

St Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

de 14h à 15h30 - « Chez Camille »- 8 place du Quai
Bienvenue / Welcome « sans complexe ». Thème du jour : la place de l'informatique et de l'ordinateur dans ma vie. Information au 07 88 39 55 69.

MERCREDI 24 AVRIL

Lamalou les Bains

LES ATELIERS DE CHARLINE : Lithothérapie: initiation aux pierres de protection

14H à la boutique Charline et ses secrets
Découvrez les bases de la lithothérapie, du choix de la pierre à l'entretien, apprendre à les ressentir.
Inscription obligatoire au 06-63-92-27-13 ou à la boutique Charline et ses secrets, 21 Av Charcot - 20€

JEUDI 25 AVRIL

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Parc du Casino
Proposée par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95

la Cie Baudracco présente

Théâtre Municipal
Lamalou-les-Bains

Lamalou les Bains
Station Thermale

Manon des sources

de

MARCEL PAGNOL

de l'Académie Française

20€

VENDREDI 26 AVRIL À 20H30

AU THÉÂTRE MUNICIPAL

Adaptation théâtrale et mise en scène de **Jean-Claude Baudracco**

RÉSERVATIONS :

Billetterie en ligne sur le site internet de la commune lamalou-les-bains.fr
Par téléphone au 04 67 95 63 07 ou directement en Mairie.

Placement libre.

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 26 AVRIL

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

Rdv 14H00 - à LA SOPHRONIERE, 1 bis chemin de Villecelle
Sur inscription au 06 45 27 84 40 - 10€ la séance

SAMEDI 27 AVRIL

Villemagne l'Argentière

INITIATION JEUX DE RÔLES

de 14H à 18H - A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école
Venez vous initier au jeu de rôle, création de personnage et partie découverte. A partir de 7 ans.
Renseignements : 06.26.20.22.54 - Libre participation

DIMANCHE 28 AVRIL

Agde

EXCURSION AUROCAR : CROISIÈRE PAÊLLA + CHÂTEAU D'AGDE

départ 7h45 - Halles de Lamalou les Bains
Organisé par Autocars Pons Excursions. Croisière repas à bord du péniche suivie d'une visite du château Laurens. Détail voir flyer - Inscription à l'Office de Tourisme

Hérépian

RANDO GROUMANDE

départ de 8h30 à 9h30 - Musée de la Cloche et de la Sonnaille
Organisé par l'association Hérépian Patrimoine Musée Campanaire, détail page suivante.

Villemagne l'Argentière

CONFÉRENCE : LES MOULINS DES AVANT-MONTS GABIANAIS

à 15H00 - Salle Maison Roger
Proposée par la Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault et Karyn Orengo, Participation libre. Places limités. Inscription auprès d'Etienne DUMONT : 06 08 87 21 52

St Gervais sur Mare

GRAND LOTO DU PATRIMOINE

à 15h30 - Salle Culturelle (à côté de la halle aux sports)
21 parties - Bingo 300€ - tombola. Infos: 06.70.51.32.25

Le Poujol sur Orb

LOTO

17H - Salle municipale
Organisé par l'Age d'Or de l'Imbaïsse

LUNDI 29 AVRIL

St Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

de 14h à 15h30 - « Chez Camille »- 8 place du Quai
Avec « Grandir Ensemble »,, rendez-vous convivial et sans complexe.
Thème du jour : la place de l'informatique et de l'ordinateur dans ma vie. Infos au 07 88 39 55 69.

Randonnée Pédestre Gourmande

Dimanche 28 avril 2024

HEREPIAN

Capimont

10€ /pers

5€ pour les -12ans

12 km D+280m

Départ :

de 8h30 à 9h30

Rendez vous
devant le Musée de la Cloche et de la Sonnaille

Accueil Café

+ 3 étapes gourmandes

Apéritif à l'arrivée

Inscription au :
04 67 95 39 95
06 71 99 75 56

Les randonneurs participent à la randonnée gourmande sous leur propre responsabilité d'assurance civile et individuelle.

HPMC

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Jeux de cartes

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS . Contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT - Rens. 06.07.18.42.78
Salle parc Pierre Danos
mardi et jeudi de 14h à 18h

Jeux de société

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi : 13h45 –17h30.
Salle des associations Mairie
Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

GRANDIR ENSEMBLE

SAINT GERVAIS SUR MARE

Tous les mercredis de 14h à 17h
Petit Trianon **-** 06 07 98 61 62
www.grandirensemble34.com

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

à côté de l'école:
mardi et vendredi 16h -18h30
mercredis 10h-12h et 15h-18h30

SOIRÉE JEUX

SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues
Cartes - jeux de société - jeux de plateau : 04 67 23 61 98.

Aide informatique et administrative

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

Salle informatique à côté de l'école:
les jeudis 16h30 - 19h
Renseignements : 06 26 20 22 54

Sport

ZUMBA

LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30
Salle polyvalente - par Fafou
07 67 32 88 28 - 5€ le cours

PARENTHÈSE SPORTIVE

ST GERVAIS SUR MARE

Les vendredis, de 9h30 à 11h30
Petit Trianon–place Casselouvre.
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LAMALOU LES BAINS

Gym douce et renfo : lundi 18h/19h
Cardio + CAF : lundi 19h15/20h15
jeudi 19h30/20H30
06 23 78 48 38 - salle des fêtes

LES AIRES

Renforcement musculaire :
mercredi 18h30/19h30
CAF : vendredi 18h15/19h15
06 23 78 48 38 - salle polyvalente

Loisirs Créatifs

ATELIER ORIGAMI

LAMALOU LES BAINS

Salle Pierre Danos - dès 8 ans.
Mercredi 10h-12h / Jeudi 18h19h
Infos - Inscriptions : 06-13-23-07-34

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de croix - 06.13.56.90.40
Mercredi de 14h30 à 16h30.
Salle des Associations (coté mairie)

POTERIE

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai
Enfants : Mercredi 14h-16h
Adultes : Mardi 17h-19h
20€ la séance /150€ les 10
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

TRICOT

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai
Jeudi 14h30-17h - Gratuit
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -
Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée
Mardi et jeudi après-midi
07.83.23.64.32

Yoga

UN TEMPS POUR SOI

LAMALOU LES BAINS

18 avenue Foch
Nathalie 06 21 09 85 74 :
lundi 18h30 - 20h

Carole :06 6347 85 14
mar. 18h30 - 20h et mer. 15h30-17h

Laura : 07 67 30 02 35 :
mercredi 18h30 - 20h et
jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

Divers

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPIAN

Marche « tranquillou ».
Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaille : Nicole Funda:06 31 63 65 65 – nicole.funda@free.fr -niveau facile.

Atelier mémoire Lundi 14 h 30, Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65 th.bironneau@gmail.com
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Sophrologie Lundi 17 h 15
Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54 clement.miralles@orange.fr-
10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/

ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi : 9h-13h

Samedi : 9h-12h

Fermé les dimanches et jours fériés

Grand Orb TOURISME GO!
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains