



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains



Gastronomie



GO!



Offices de
Tourisme
de France

LES RESTAURANTS

AVÈNE

RESTAURANT EAU THERMALE AVÈNE L'HÔTEL

Cuisine traditionnelle locale et de saison

Les Bains d'Avène
avene.hotel@pierre-fabre.com
www.eaethermaleavene-lhotel.com
☎ 04 67 23 44 45

MAISON BOURREL CASTAN

Table d'Hôtes : spécialités locales (truites, écrevisses, cèpes, gibiers...)

Truscas
sarlbourel@orange.fr
www.avene-hebergement.com
☎ 04 67 23 40 35

L'AVENETTE GOURMANDE

Cuisine du terroir et traditionnelle - Bar-Glacier - pizzeria, 7j/7 Soirées à thèmes
18 Quai des Tanneries
☎ 04 67 23 44 12 / 06 33 10 49 55

LES MÛRIERS

Cuisine traditionnelle locale et de saison
Les Bains d'Avène
avene.hotel@pierre-fabre.com
☎ 04 23 27 00 30

PIZZ'AVÈNE

Pizzeria sur place ou à emporter
43 Quai des Tanneries
☎ 07 49 76 27 92

BEDARIEUX

AMEYOKO CORNER

Spécialités japonaises, Sushi, Poke Bowl, Ramen
22 rue Sur le Puits
☎ 09 51 47 23 24
www.ameyokocorner.eatbu.com

CHAI CHRISTINE CANNAC

Bar à vin - Bar restaurant
3 square Robert Schuman
christine.cannac@gmail.com
☎ 04 67 95 86 14 / 06 62 03 89 16

BUBBLE DÉLICE

Bar à goûter, Spécialités sucrées
7 place aux Fruits
☎ 09 67 35 24 51
bubbledelice04@gmail.com

FESTIN D'ASIE

Restaurant avec terrasse, Spécialités asiatiques sur place, à emporter et livraisons
80 rue Saint Alexandre
☎ 09 87 19 52 65

THE HEMP CONCEPT CBD

Salon de Thé, soupes, salades, toasts
4 place aux Fruits
nicolas.miralles@gmail.com
☎ 04 67 97 65 23

LA FABRIQUE PAYSANNE

Glaces artisanales fermières toute la semaine. Restauration du jeudi au samedi. Cuisine bio et locale
11 place aux Fruits
☎ 06 33 58 19 44

LA FORGE

Restaurant gastronomique, terrasse ombragée avec parking dans la cour intérieure
22 avenue Abbé Tarroux
restaurantlaforge34600@gmail.com
www.restaurantlaforgebedarieux.fr
☎ 04 67 95 13 13

LA MARQUISE

Kebab / Tacos / Couscous
104 rue St Alexandre
nourysad@gmail.com
☎ 04 30 40 46 09

LA PLACETTE

Brasserie - Bar, cuisine traditionnelle, grillades, tapas Glaces italiennes en été, Pizzas à emporter
4 place Roger Abbal
didier.fulcrand@gmail.com
☎ 06 36 07 68 46

LE LOCAL

Epicerie - Bar-Restaurant, Cuisine traditionnelle Bio et Locale
3 rue de la République
lasaucelocale@gmail.com
☎ 09 53 80 28 38 / 06 52 29 81 44

MCDONALD'S

Fast Food
plaine de la Bastide
☎ 04 67 23 45 14

LE CHANTIER CAFE RACER

Grillades, pizza à emporter, soirées musicales
Route de Clermont
☎ 06 51 20 90 02

OQG BÉDARICIEN

Restaurant de poissons et coquillages
28 rue Louis Abbal
☎ 07 83 39 86 31 / 09 55 63 64 97



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

OLYMPICO GRILL

Fast Food Burger, Tacos,
Paninis, Kebabs

Sur place et à emporter

16 rue de la République

☎ 09 55 28 38 89

MA'MIE

Petits déjeuners, Pâtisseries,
snacking fait maison, salades,
confiserie

Sur place et à emporter

71 rue Saint Alexandre

☎ 04 30 40 39 69

LES DÉLICES DE TUNISIE

Boulangerie avec espace
dégustation convivial

Spécialités tunisiennes,
viennoiseries, snacking, tout
fait maison

68 rue Saint Alexandre

☎ 07 53 79 50 25

CAMPLONG

LE GRAND CAFE

Café de Pays

2 avenue Alexandre Piquet

cafecamplong@yahoo.fr

☎ 04 67 23 29 21

GUINGUETTE AU CH'TIO VAR

Restauration, snacking, pizzas,
crêpes... Soirées musicales.

Ouvert d'Avril à Septembre

au stade

☎ 06 17 89 42 47

EPICERIE ET RESTAURANT CHEZ CECILE

Cafés, viennoiseries, plat du
jour, ardoise de pays produits
locaux

7 Place Antonin Durand

cecileforneiron11@gmail.com

☎ 06 15 27 85 49

CEILHES ET ROCOZELS

LE CAFÉ DU LAC

Bar sans alcool - restaurant -
glacier - pizzeria

Ouvert d'avril à octobre

route d'Avène

☎ 04 67 23 45 44

LE VILLAGE DES SOURCES

Restaurant traditionnel

Lasagnes à emporter

8 bis avenue de la Chapelle

contactlevillagedessources@
gmail.com

www.levillagedessources.fr

☎ 06 87 35 92 75

LASCOURS LE RESTAURANT

Auberge de campagne
cuisine locale et de saison

Sur réservation uniquement

www.lascours34.fr

☎ 07 82 03 71 66/04 67 23-46 97

COMBES

AUBERGE DE COMBES

Auberge de campagne

Restaurant gastronomique

Cuisine du terroir en fonction
des saisons et des produits

Sur réservation uniquement

Le Village

☎ 04 67 95 66 55



GRAISSESSAC

LE BEACH BREAK

Food truck

Cuisine de terroir et pizza

Cité des Sapinettes

hpiliusophie999@gmail.com

☎ 07 80 03 26 20

HÉRÉPIAN

CHEZ SERGIO

Pizzeria - Cuisine au feu de bois

18 avenue Marcellin Albert

☎ 04 67 23 91 98

L'OCRE ROUGE

Restaurant gastronomique.

12 place de la Croix
contact@locrerouge.fr

www.locrerouge.fr

☎ 04 67 95 06 93

L'ARTICHAUD

Bistrot - Brasserie - Restaurant atypique (déco vintage)

1 avenue de l'Espinouse

☎ 04 67 23 64 38

LAMALOU-LES-BAINS

LE BELLEVILLE

Hôtel - Restaurant - Brasserie

1 avenue Charcot

lamalou.belleville@gmail.com

www.hotel-lamalou.com

☎ 04 67 95 57 00

RESTAURANT HÔTEL DES THERMES

Cuisine traditionnelle

6 rue Privat

reception@hoteldesthermes-
lamalou.fr

www.hoteldesthermes-lamalou.fr

☎ 04 67 95 63 11

LA PARENTHÈSE – RESTAURANT DU GOLF

Restaurant - Brasserie

route de St Pons

☎ 04 67 95 09 09

LA TRATTORIA D'ELENA

Salon de thé, ristorante,
pizzeria

2 avenue Maréchal Joffre

☎ 09 82 69 10 55

LA BONNE FRANQUETTE

Restaurant traditionnel -
Pizzeria - Snack

13 avenue de Capus

☎ 04 67 95 22 44

LE DIAMANTINA

Bar-restaurant - Brasserie

19 avenue Charcot

lediamantina@orange.fr

☎ 04 67 95 38 68

LA TERRAZA

Restaurant - Brasserie - Glacier

16 avenue Charcot

brasserialaterraza@gmail.com

☎ 04 67 95 46 57

LES MARRONNIERS

Restaurant gastronomique -
Traiteur - cuisine appliquée

8 avenue Capus

contact@restolesmarronniers.com

www.restolesmarronniers.com

☎ 04 67 95 76 00

LE GALIMAR

Hôtel - Restaurant traditionnel

17 boulevard Saint Michel

hotel.galimar@orange.fr

www.galimar.fr

☎ 04 67 95 22 99

LE PETIT PLAISIR

Caviste-bar à vins-tapas

1 avenue Clemenceau

lepetitplaisir34@gmail.com

www.lepetitplaisir.fr

☎ 06 60 85 71 61

LA PETITE ABBAYE

Pizzeria et cuisine
traditionnelle.

3 avenue Maréchal Joffre

www.la-petite-abbaye.com

☎ 04 67 95 62 44

LE YUCCA

Pizzeria, restaurant italien

Résidence Le Verdale B

boulevard Mourcairoil

yucca@orange.fr

☎ 04 67 95 28 78

LA BELLE EPOQUE

Bar-Brasserie-Grill-Glacier

3 avenue Maréchal Joffre

☎ 09 50 05 46 62

MELI-MELO

Brunch - buvette

Cocktails, gaufres, salades,
planches, snacking, soupes ...

4 chemin Le Plos de Rhèdes

contact@melimelo-lamalou.com

www.melimelo-lamalou.com

☎ 07 67 69 11 09

LE BOUSQUET D'ORB

L'ÉPICURIEN D'ORB

Cuisine traditionnelle

Plats à emporter / possibilité
livraison sur Le Bousquet
(personnes âgées, PMR...)

16 avenue Lyon Caen

☎ 04 30 40 24 85/06 44 08 97 73

LA MARQUISE

Restauration rapide, à
emporter et sur place

35 Avenue de Lyon Caen

☎ 04 67 23 31 39

LE POUJOL SUR ORB

LE P'TIT RESTO

Cuisine du terroir et d'autre
part...

2 rue de l'Allée

☎ 06 83 08 28 96/04 34 34 95 87

EN AVANT GUINGUETTE

Brasserie de plein air - vente
à emporter et livraison hors
saison

rue de la Gare (en bordure de
la Voie Verte)

enavantguinguette34600@gmail.com

☎ 07 70 15 60 76



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

LES AIRES

AU FIL DE L'AIRE

Restauration traditionnelle et régionale façon bistrot.

1 place de l'Aire

☎ 09 52 34 25 00

LA TABLE DU GATINIÉ

Restaurant traditionnel - Pizzeria

1051 route de la Gatinié

☎ 06 29 75 38 72

LUNAS

LE BOUCHON D'ORB

Cuisine traditionnelle

Animations musicales l'été

place Mathieu Ciffre (à côté de la mairie)

albrespy.jean-pierre@orange.fr

☎ 06 67 72 89 24

CHÂTEAU DE LUNAS

Cuisine gastronomique et traditionnelle. Terrasse les pieds dans l'eau en juillet/août.

Promenade des Platanettes.

Pizza à emporter.

Rue du Château

chateaudelunas@live.fr

☎ 04 67 23 87 99

L'AUBERGE GOURMANDE

Restauration traditionnelle avec une pointe d'exotisme venue de l'île de la Réunion

52 Grand' Route

aubergelunas@free.fr

☎ 09 53 90 33 01/06 12 05 29 97

Ô PETIT BAIGNEUR

Restaurant, snack, cuisine traditionnelle.

Animations musicales en été.

Base de Loisirs de la Prade

lapalombagge@laposte.net

☎ 07 57 67 75 22



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

SAINT GERVAIS SUR MARE

LES FIGUES - LE ST GERVAIS

Restaurant Bar Café

Produits locaux et bios. Chefs en résidence 1 fois par mois.

4 place de l'Eglise

lesfigues34@gmail.com

☎ 04 67 23 61 98

L'ORTENSIA DOMAINE DE LA PIÈCE

Cuisine de qualité, produits frais, tout fait maison

2 rue du Château

contact@lortensia.fr

www.lortensia.fr

☎ 04 99 42 00 91

LE CHRISTINA

Pizzeria, grillades, salades, glaces et rafraîchissements. Sur commande : plaques de pizzas, quiches, plateaux apéritif

2 place du Quai

pizzeria.christina34610@gmail.com

☎ 04 67 23 97 88

LE CLOCHER DE NEYRAN

Cuisine traditionnelle. Pizzas et grillades au feu de bois, plateau tapas.

Ouvert de Pâques à début septembre

route de Lacaune

leclocher.neyran@wanadoo.fr

☎ 04 67 23 64 16 / 06 86 90 94 98

L'ECHO DES SOURCES

Pisciculture bio, truites à partager, repas à la ferme.

486 RD 922

lechodessources@gmail.com

☎ 04 67 23 65 48 / 06 03 47 02 40

FOYER RURAL DE PLAISANCE

Bar, snacking, épicerie

Plaisance

foyerruralplaisance34@orange.fr

☎ 04 67 23 69 04

VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

AUBERGE DE L'ABBAYE

Restauration traditionnelle, produits frais du terroir

4 place de l'Abbaye

www.aubergeabbaye.com

☎ 04 67 95 34 84

LE VILLEMAGNAIS

Cuisine traditionnelle - grillades au feu de bois

1 rue des deux porches

☎ 04 34 79 01 49



VENTE À EMPORTER – LIVRAISON



EN PIQUE-NIQUE OU EN PLATEAU-TÉLÉ, EN SOLO OU ENTRE AMIS,
RETROUVEZ VOS PLATS PRÉFÉRÉS PARTOUT EN GRAND ORB !

AVÈNE

LA TABLE D'EMILIE ET OLIVIER

Traiteur - livraisons à domicile
tous les jours

Truscas

latable.emilieolivier@gmail.com

www.la-table-demilie-et-olivier-avene.eatbu.com

☎ 06 23 67 70 33/06 83 27 32 24

BÉDARIEUX

LE CAMPUS

(uniquement ouvert périodes scolaires)

Restauration rapide, snack, point
chaud, sandwicherie

26 boulevard Jean Moulin

yo.yo.so@hotmail.fr

☎ 06 60 64 77 39

LES CIGOGNES D'ORB

Pizzas à emporter ou à livrer
(secteur Bédarieux), paëllas et
choucroutes sur commande

92 avenue Jean Jaurès

eric.ildiss75@gmail.com

☎ 06 86 62 67 27

LE CAMION BARBECUE

Snack, Burger, brochettes

parking de Carrefour Market

du mardi au samedi 11h - 18h

☎ 07 83 95 50 60

LOUP'IZZA

Pizzas à emporter cuites au feu
de bois

53 bis avenue de Lodève

j.saffon@orange.fr

☎ 04 67 23 49 36

CUISIN'&VOUS

Camion ambulancier et traiteur.

Rôtisseries, viandes, accras

Vendredis et samedis soir de 17h à 21h

Dimanche de 7h à 13h

Place aux fruits

☎ 06 88 87 68 68

LE BISTROT DES MACRÂLES

Traiteur groupes, produits bio, de
saison. Livraison

11 place aux fruits

lebistrotdesmacrales@gmail.com

☎ 07 69 21 81 84

HÉRÉPIAN

BREIZH COCHON

Camion rôtisserie et traiteur à
domicile, pour événements.

Les samedis matin sur le marché

☎ 06 58 51 99 34

LES PIZZAS DE CHRIS

Pizzas à emporter, livraison
gratuite

9 rue Renée Cassin

christophe34600@hotmail.fr

☎ 07 82 81 05 74

LAMALOU-LES-BAINS

LES CIGOGNES DU BITOULET

Pizzas à emporter ou à livrer (secteur
Lamalou les Bains), paëllas et
choucroutes sur commande

15 avenue Maréchal Foch

eric.ildiss75@gmail.com

☎ 07 71 93 46 59

LA CUISINE DE PITCHY

Traiteur - livraisons de plats

☎ 06 32 88 24 80

LE POUJOL SUR ORB

PIZZA SUP'HERB

Tous les vendredis de 17h30 à 21h

place de l'Imbaïsse

☎ 06 87 66 09 63

COMME A LA MAISON

Burger - Tacos - Snack

Livraison à domicile

☎ 07 79 00 27 78

LES AIRES

L'AIRE DU TEMPS

CÉCILE CAYROL

Traiteur - Prestations pour
événementiel

5 La Placette

lairedutemps@gmail.com

☎ 06 11 15 68 48

TAUSSAC LA BILLIERE

LA CASA DE CASTEL

Traiteur - livraison de repas

Goutez au braquage culinaire

lacasadecastel@gmail.com

☎ 06 15 39 13 31

VILLEMAGNE L'AGENTIERE

PIZZA DI GENARO

Camion Pizza + location événementiel.

Tous les lundis soirs

av Jean Jaurès

☎ 06 17 19 35 83

CAMIONS ITINÉRANTS

CHOUCHOULA PIZZA

Pizzas artisanales avec produits frais - ☎ 06 19 84 42 83

Poujol sur Orb : vendredi soir

FOOD TRUCK AU CHTIO VAR

Restauration, snacking, crêpes - ☎ 06 17 89 42 47

Le Bousquet d'Orb : Mercredi soir

St Etienne Estrechoux : Vendredi soir

Marché de La Tour : Dimanche matin

Andabre : Jeudi soir

La Tour sur Orb : Samedi soir

Camplong : Dimanche soir

LA FRIT' BELGE

Frites, snack et spécialités belges - ☎ 07 77 90 44 58

Hérépian : mardi à partir de 18h - place Etienne Pascal

LES JOURS DE MARCHÉ



LUNDI

Bédarieux

Marché traditionnel – toute l'année

MARDI

Lamalou les Bains

Marché traditionnel – toute l'année

MERCREDI

Avène

Marché traditionnel – avril à octobre

Lunas

Marché festif - d'avril à novembre
à partir de 18h le 1^{er} mercredi du mois
+ le 3^{ème} mercredi en juillet et août

JEUDI

Graissessac

Marché traditionnel – toute l'année

Lamalou les Bains

Marché aux halles – toute l'année

Le Poujol sur Orb

Marché traditionnel – toute l'année

St Gervais sur Mare

Marché traditionnel – toute l'année

SAMEDI

Bédarieux

Marché bio et paysan – toute l'année

Hérépian

Marché traditionnel – toute l'année

Lamalou les Bains

Marché aux halles – toute l'année

Le Bousquet d'Orb

Marché traditionnel – toute l'année

DIMANCHE

Ceilhes et Rocozels

Marché traditionnel – juillet et août

Villemagne L'Argentière

Marché paysan – avril à octobre

La Tour sur Orb

Marché traditionnel – toute l'année

OFFICE DE TOURISME Grand Orb

Avène, Bédarieux, Brenas, Carlenças-et-Levas, Camplong, Ceilhes-et-Rocozels, Combes, Dio-et-Valquières, Graissessac, Hérépian, Joncels, Lamalou-les-Bains, Les Aires, Le-Bousquet-d'Orb, Le Poujol-sur-Orb, La Tour-sur-Orb, Le Pradal, Lunas, Pézènes-les-Mines, St-Étienne-Estréchoux, St-Geniès-de-Varensal, St-Gervais-sur-Mare, Taussac-la-Billière, Villemagne-l'Argentière.

▶ AVÈNE

10, quai des Tanneries
34260 AVÈNE
avene@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 23 43 38
Lat.43.757289 Long.3.10071

▶ BÉDARIEUX

1, rue de la République
34600 BÉDARIEUX
bedarieux@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 95 08 79
Lat.43.61643 Long.3.157445

▶ LAMALOU-LES-BAINS

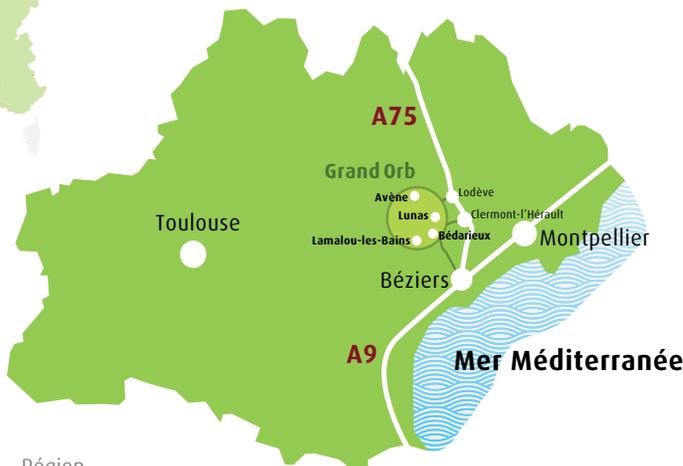
1, avenue Capus
34240 LAMALOU-LES-BAINS
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 95 70 91
Lat.43.595459 Long.3.081905

▶ LUNAS

Le Presbytère
34650 LUNAS
lunas@tourisme-grandorb.fr
+33 (0)4 67 23 76 67
Lat.43.707438 Long.3.19301

www.tourisme.grandorb.fr

#tourisme_grandorb



Edition Avril 2024



Carnet réalisé par l'Office de Tourisme Grand Orb en collaboration avec la Communauté de Communes Grand Orb.

Reproduction des renseignements fournis directement par les prestataires.

Informations mises à jour au 11/04/2024.

Conception, réalisation : 🌟 bruno.print - Impression : JF Impression

Crédits Photo : Office de Tourisme Grand Orb, SamBIE, Limitrophe (cartes)

Toute reproduction même partielle des textes est soumise à l'autorisation de l'éditeur.

Le service édition ne peut être tenu responsable du contenu des insertions de ce guide.

