



**Grand Orb**  
**TOURISME**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains



Offices de  
Tourisme  
de France

**GO!**

# LES RESTAURANTS

## AVÈNE

### RESTAURANT EAU THERMALE AVÈNE L'HÔTEL

*Cuisine traditionnelle locale et  
de saison*

Les Bains d'Avène  
avene.hotel@pierre-fabre.com  
[www.eaethermaleavene-lhotel.com](http://www.eaethermaleavene-lhotel.com)  
☎ 04 67 23 44 45

### MAISON BOURREL CASTAN

*Table d'Hôtes : spécialités  
locales (truites, écrevisses,  
cèpes, gibiers...)*

Truscas  
sarlbourel@orange.fr  
[www.avene-hebergement.com](http://www.avene-hebergement.com)  
☎ 04 67 23 40 35

### L'AVENETTE GOURMANDE

*Cuisine du terroir et traditionnelle  
- Bar-Glacier - pizzeria, 7j/7  
Soirées à thèmes*

18 Quai des Tanneries  
☎ 04 67 23 44 12 / 06 33 10 49 55

### LES MÛRIERS

*Cuisine traditionnelle locale et  
de saison*

Les Bains d'Avène  
avene.hotel@pierre-fabre.com  
☎ 04 23 27 00 30

### PIZZ'AVÈNE

*Pizzeria sur place ou à  
emporter*

43 Quai des Tanneries  
☎ 07 49 76 27 92

## BEDARIEUX

### AMEYOKO CORNER

*Spécialités japonaises, Sushi,  
Poke Bowl, Ramen*  
22 rue Sur le Puits  
☎ 09 51 47 23 24  
[www.ameyokocorner.eatbu.com](http://www.ameyokocorner.eatbu.com)

### CHAI CHRISTINE CANNAC

*Bar à vin - Bar restaurant*  
3 square Robert Schuman  
christine.cannac@gmail.com  
☎ 04 67 95 86 14 / 06 62 03 89 16

### BUBBLE DÉLICE

*Bar à goûter, Spécialités sucrées*  
7 place aux Fruits  
☎ 09 67 35 24 51  
bubbledelice04@gmail.com

### FESTIN D'ASIE

*Restaurant avec terrasse,  
Spécialités asiatiques sur  
place, à emporter et livraisons*  
80 rue Saint Alexandre  
☎ 09 87 19 52 65

### THE HEMP CONCEPT CBD

*Salon de Thé, soupes, salades,  
toasts*  
4 place aux Fruits  
nicolas.miralles@gmail.com  
☎ 04 67 97 65 23

### LA FABRIQUE PAYSANNE

*Glaces artisanales fermières  
toute la semaine. Restauration  
du jeudi au samedi.  
Cuisine bio et locale*  
11 place aux Fruits  
☎ 06 33 58 19 44

## LA FORGE

*Restaurant gastronomique,  
terrasse ombragée avec  
parking dans la cour intérieure*  
22 avenue Abbé Tarroux  
restaurantlaforge34600@gmail.com  
[www.restaurantlaforgebedarieux.fr](http://www.restaurantlaforgebedarieux.fr)  
☎ 04 67 95 13 13

### LA MARQUISE

*Kebab / Tacos / Couscous*  
104 rue St Alexandre  
nourysad@gmail.com  
☎ 04 30 40 46 09

### LA PLACETTE

*Brasserie - Bar, cuisine  
traditionnelle, grillades, tapas  
Glaces italiennes en été,  
Pizzas à emporter*  
4 place Roger Abbal  
didier.fulcrand@gmail.com  
☎ 06 36 07 68 46

### LE LOCAL

*Epicerie - Bar-Restaurant, Cuisine  
traditionnelle Bio et Locale*  
3 rue de la République  
lasaucelocale@gmail.com  
☎ 09 53 80 28 38 / 06 52 29 81 44

### MCDONALD'S

*Fast Food*  
plaine de la Bastide  
☎ 04 67 23 45 14

### LE CHANTIER CAFE RACER

*Grillades, pizza à emporter,  
soirées musicales*  
Route de Clermont  
☎ 06 51 20 90 02

### OQG BÉDARIEN

*Restaurant de poissons et  
coquillages*  
28 rue Louis Abbal  
☎ 07 83 39 86 31 / 09 55 63 64 97



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

## OLYMPICO GRILL

*Fast Food Burger, Tacos, Paninis, Kebabs*

*Sur place et à emporter*

16 rue de la République

☎ 09 55 28 38 89

## MA'MIE

*Petits déjeuners, Pâtisseries, snacking fait maison, salades, confiserie*

*Sur place et à emporter*

71 rue Saint Alexandre

☎ 04 30 40 39 69

## LES DÉLICES DE TUNISIE

*Boulangerie avec espace dégustation convivial*

*Spécialités tunisiennes, viennoiseries, snacking, tout fait maison*

68 rue Saint Alexandre

☎ 07 53 79 50 25

## CAMPLONG

### LE GRAND CAFE

*Café de Pays*

2 avenue Alexandre Piquet

cafecamplong@yahoo.fr

☎ 04 67 23 29 21

### GUINGUETTE AU CH'TIO VAR

*Restauration, snacking, pizzas, crêpes... Soirées musicales.*

*Ouvert d'Avril à Septembre*

*au stade*

☎ 06 17 89 42 47

### EPICERIE ET RESTAURANT CHEZ CECILE

*Cafés, viennoiseries, plat du jour, ardoise de pays produits locaux*

7 Place Antonin Durand

cecileforneiron11@gmail.com

☎ 06 15 27 85 49

## CEILHES ET ROCOZELS

### LE CAFÉ DU LAC

*Bar sans alcool - restaurant - glacier - pizzeria*

*Ouvert d'avril à octobre*

route d'Avène

☎ 04 67 23 45 44

### LE VILLAGE DES SOURCES

*Restaurant traditionnel*

*Lasagnes à emporter*

8 bis avenue de la Chapelle

contactlevillagedessources@gmail.com

[www.levillagedessources.fr](http://www.levillagedessources.fr)

☎ 06 87 35 92 75

## LASCOURS LE RESTAURANT

*Auberge de campagne*

*cuisine locale et de saison*

*Sur réservation uniquement*

[www.lascours34.fr](http://www.lascours34.fr)

☎ 07 82 03 71 66/04 67 23-46 97

## COMBES

### AUBERGE DE COMBES

*Auberge de campagne*

*Restaurant gastronomique*

*Cuisine du terroir en fonction des saisons et des produits*

*Sur réservation uniquement*

Le Village

☎ 04 67 95 66 55



## GRAISSESSAC

### LE BEACH BREAK

Food truck

Cuisine de terroir et pizza

Cité des Sapinettes

hpiliusophie999@gmail.com

☎ 07 80 03 26 20

## HÉRÉPIAN

### CHEZ SERGIO

Pizzeria - Cuisine au feu de bois

18 avenue Marcellin Albert

☎ 04 67 23 91 98

### L'OCRE ROUGE

Restaurant gastronomique.

12 place de la Croix  
contact@locrerouge.fr

[www.locrerouge.fr](http://www.locrerouge.fr)

☎ 04 67 95 06 93

### L'ARTICHAUD

Bistrot - Brasserie - Restaurant atypique (déco vintage)

1 avenue de l'Espinouse

☎ 04 67 23 64 38

## LAMALOU-LES-BAINS

### LE BELLEVILLE

Hôtel - Restaurant - Brasserie

1 avenue Charcot

lamalou.belleville@gmail.com

[www.hotel-lamalou.com](http://www.hotel-lamalou.com)

☎ 04 67 95 57 00

### RESTAURANT HÔTEL DES THERMES

Cuisine traditionnelle

6 rue Privat

reception@hoteldesthermes-  
lamalou.fr

[www.hoteldesthermes-lamalou.fr](http://www.hoteldesthermes-lamalou.fr)

☎ 04 67 95 63 11

### LA PARENTHÈSE - RESTAURANT DU GOLF

Restaurant - Brasserie

route de St Pons

☎ 04 67 95 09 09

### LA TRATTORIA D'ELENA

Salon de thé, ristorante,  
pizzeria

2 avenue Maréchal Joffre

☎ 09 82 69 10 55

### LA BONNE FRANQUETTE

Restaurant traditionnel -  
Pizzeria - Snack

13 avenue de Capus

☎ 04 67 95 22 44

### LE DIAMANTINA

Bar-restaurant - Brasserie

19 avenue Charcot

lediamantina@orange.fr

☎ 04 67 95 38 68

### LA TERRAZA

Restaurant - Brasserie - Glacier

16 avenue Charcot

brasserialaterraza@gmail.com

☎ 04 67 95 46 57

### LES MARRONNIERS

Restaurant gastronomique -  
Traiteur - cuisine appliquée

8 avenue Capus

contact@restolesmarronniers.com

[www.restolesmarronniers.com](http://www.restolesmarronniers.com)

☎ 04 67 95 76 00

### LE GALIMAR

Hôtel - Restaurant traditionnel

17 boulevard Saint Michel

hotel.galimar@orange.fr

[www.galimar.fr](http://www.galimar.fr)

☎ 04 67 95 22 99

### LE PETIT PLAISIR

Caviste-bar à vins-tapas

1 avenue Clemenceau

lepetitplaisir34@gmail.com

[www.lepetitplaisir.fr](http://www.lepetitplaisir.fr)

☎ 06 60 85 71 61

### LA PETITE ABBAYE

Pizzeria et cuisine  
traditionnelle.

3 avenue Maréchal Joffre

[www.la-petite-abbaye.com](http://www.la-petite-abbaye.com)

☎ 04 67 95 62 44

### LE YUCCA

Pizzeria, restaurant italien

Résidence Le Verdale B

boulevard Mourcairoil

yucca@orange.fr

☎ 04 67 95 28 78

### LA BELLE EPOQUE

Bar-Brasserie-Grill-Glacier

3 avenue Maréchal Joffre

☎ 09 50 05 46 62

### MELI-MELO

Brunch - buvette

Cocktails, gaufres, salades,  
planches, snacking, soupes ...

4 chemin Le Plos de Rhèdes

contact@melimelo-lamalou.com

[www.melimelo-lamalou.com](http://www.melimelo-lamalou.com)

☎ 07 67 69 11 09

## LE BOUSQUET D'ORB

### L'ÉPICURIEN D'ORB

Cuisine traditionnelle

Plats à emporter / possibilité  
livraison sur Le Bousquet  
(personnes âgées, PMR...)

16 avenue Lyon Caen

☎ 04 30 40 24 85/06 44 08 97 73

### LA MARQUISE

Restauration rapide, à  
emporter et sur place

35 Avenue de Lyon Caen

☎ 04 67 23 31 39

## LE POUJOL SUR ORB

### LE P'TIT RESTO

Cuisine du terroir et d'autre  
part...

2 rue de l'Allée

☎ 06 83 08 28 96/04 34 34 95 87

### EN AVANT GUINGUETTE

Brasserie de plein air - vente  
à emporter et livraison hors  
saison

rue de la Gare (en bordure de  
la Voie Verte)

enavantguinguette34600@gmail.com

☎ 07 70 15 60 76



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant



## LES AIRES

### AU FIL DE L'AIRE

Restauration traditionnelle et régionale façon bistrot.

1 place de l'Aire

☎ 09 52 34 25 00

### LA TABLE DU GATINIÉ

Restaurant traditionnel - Pizzeria

1051 route de la Gatinié

☎ 06 29 75 38 72

## LUNAS

### LE BOUCHON D'ORB

Cuisine traditionnelle

Animations musicales l'été

place Mathieu Ciffre (à côté de la mairie)

albrespy.jean-pierre@orange.fr

☎ 06 67 72 89 24

### CHÂTEAU DE LUNAS

Cuisine gastronomique et traditionnelle. Terrasse les pieds dans l'eau en juillet/août.

Promenade des Platanettes.

Pizza à emporter.

Rue du Château

chateaudelunas@live.fr

☎ 04 67 23 87 99

### L'AUBERGE GOURMANDE

Restauration traditionnelle avec une pointe d'exotisme venue de l'île de la Réunion

52 Grand' Route

aubergelunas@free.fr

☎ 09 53 90 33 01/06 12 05 29 97

### Ô PETIT BAIGNEUR

Restaurant, snack, cuisine traditionnelle.

Animations musicales en été.

Base de Loisirs de la Prade

lapalombagge@laposte.net

☎ 07 57 67 75 22



vente à emporter ou livraison proposée par le restaurant

## SAINT GERVAIS SUR MARE

### LES FIGUES - LE ST GERVAIS

Restaurant Bar Café

Produits locaux et bios. Chefs en résidence 1 fois par mois.

4 place de l'Eglise

lesfigues34@gmail.com

☎ 04 67 23 61 98

### L'ORTENSIA DOMAINE DE LA PIÈCE

Cuisine de qualité, produits frais, tout fait maison

2 rue du Château

contact@lortensia.fr

www.lortensia.fr

☎ 04 99 42 00 91

### LE CHRISTINA

Pizzeria, grillades, salades, glaces et rafraîchissements. Sur commande : plaques de pizzas, quiches, plateaux apéritif

2 place du Quai

pizzeria.christina34610@gmail.com

☎ 04 67 23 97 88

### LE CLOCHER DE NEYRAN

Cuisine traditionnelle. Pizzas et grillades au feu de bois, plateau tapas.

Ouvert de Pâques à début septembre

route de Lacaune

leclocher.neyran@wanadoo.fr

☎ 04 67 23 64 16 / 06 86 90 94 98

## L'ECHO DES SOURCES

Pisciculture bio, truites à partager, repas à la ferme.

486 RD 922

lechodessources@gmail.com

☎ 04 67 23 65 48 / 06 03 47 02 40

## FOYER RURAL DE PLAISANCE

Bar, snacking, épicerie

Plaisance

foyerurallplaisance34@orange.fr

☎ 04 67 23 69 04

## VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

### AUBERGE DE L'ABBAYE

Restauration traditionnelle, produits frais du terroir

4 place de l'Abbaye

www.aubergeabbaye.com

☎ 04 67 95 34 84

### LE VILLEMAGNAIS

Cuisine traditionnelle - grillades au feu de bois

1 rue des deux porches

☎ 04 34 79 01 49



# VENTE À EMPORTER – LIVRAISON



**EN PIQUE-NIQUE OU EN PLATEAU-TÉLÉ, EN SOLO OU ENTRE AMIS,  
RETROUVEZ VOS PLATS PRÉFÉRÉS PARTOUT EN GRAND ORB !**

## AVÈNE

### LA TABLE D'EMILIE ET OLIVIER

Traiteur - livraisons à domicile  
tous les jours

Truscas

latable.emilieolivier@gmail.com

[www.la-table-demilie-et-olivier-avene.eatbu.com](http://www.la-table-demilie-et-olivier-avene.eatbu.com)

☎ 06 23 67 70 33/06 83 27 32 24

## BÉDARIEUX

### LE CAMPUS

(uniquement ouvert périodes scolaires)

Restauration rapide, snack, point  
chaud, sandwicherie

26 boulevard Jean Moulin

yo.yo.so@hotmail.fr

☎ 06 60 64 77 39

### LES CIGOGNES D'ORB

Pizzas à emporter ou à livrer  
(secteur Bédarieux), paëllas et  
choucroutes sur commande

92 avenue Jean Jaurès

eric.ildiss75@gmail.com

☎ 06 86 62 67 27

### LE CAMION BARBECUE

Snack, Burger, brochettes

parking de Carrefour Market

du mardi au samedi 11h - 18h

☎ 07 83 95 50 60

## LOUP'IZZA

Pizzas à emporter cuites au feu  
de bois

53 bis avenue de Lodève

j.saffon@orange.fr

☎ 04 67 23 49 36

## CUISIN'&VOUS

Camion ambulant et traiteur.

Rôtisseries, viandes, accras

Vendredis et samedis soir de 17h à 21h

Dimanche de 7h à 13h

Place aux fruits

☎ 06 88 87 68 68

## LE BISTROT DES MACRÂLES

Traiteur groupes, produits bio, de  
saison. Livraison

11 place aux fruits

lebistrotdesmacrales@gmail.com

☎ 07 69 21 81 84

## HÉRÉPIAN

### BREIZH COCHON

Camion rôtisserie et traiteur à  
domicile, pour événements.

Les samedis matin sur le marché

☎ 06 58 51 99 34

### LES PIZZAS DE CHRIS

Pizzas à emporter, livraison  
gratuite

9 rue Renée Cassin

christophe34600@hotmail.fr

☎ 07 82 81 05 74

## LAMALOU-LES-BAINS

### LES CIGOGNES DU BITOULET

Pizzas à emporter ou à livrer (secteur  
Lamalou les Bains), paëllas et  
choucroutes sur commande

15 avenue Maréchal Foch

eric.ildiss75@gmail.com

☎ 07 71 93 46 59

### LA CUISINE DE PITCHY

Traiteur - livraisons de plats

☎ 06 32 88 24 80

## LE POUJOL SUR ORB

### PIZZA SUP'HERB

Tous les vendredis de 17h30 à 21h  
place de l'Imbaïsse

☎ 06 87 66 09 63

### COMME A LA MAISON

Burger - Tacos - Snack

Livraison à domicile

☎ 07 79 00 27 78

## LES AIRES

### L'AIRE DU TEMPS CÉCILE CAYROL

Traiteur - Prestations pour  
événementiel

5 La Placette

lairedutemps@gmail.com

☎ 06 11 15 68 48

## TAUSSAC LA BILLIERE

### LA CASA DE CASTEL

Traiteur - livraison de repas  
Goutez au braquage culinaire

lacasadecastel@gmail.com

☎ 06 15 39 13 31

## VILLEMAGNE L'AGENTIERE

### PIZZA DI GENARO

Camion Pizza + location événementiel.  
Tous les lundis soirs

av Jean Jaurès

☎ 06 17 19 35 83

## CAMIONS ITINERANTS

### CHOUCHOUA PIZZA

Pizzas artisanales avec produits frais - ☎ 06 19 84 42 83

Poujol sur Orb : vendredi soir

### FOOD TRUCK AU CHTIO VAR

Restauration, snacking, crêpes - ☎ 06 17 89 42 47

Le Bousquet d'Orb : Mercredi soir

St Etienne Estrechoux : Vendredi soir

Marché de La Tour : Dimanche matin

Andabre : Jeudi soir

La Tour sur Orb : Samedi soir

Camplong : Dimanche soir

### LA FRIT' BELGE

Frites, snack et spécialités belges - ☎ 07 77 90 44 58

Hérépian : mardi à partir de 18h - place Etienne Pascal

# LES JOURS DE MARCHÉ



## **LUNDI**

### **Bédarieux**

Marché traditionnel – toute l’année

## **MARDI**

### **Lamalou les Bains**

Marché traditionnel – toute l’année

## **MERCREDI**

### **Avène**

Marché traditionnel – avril à octobre

### **Lunas**

Marché festif - d’avril à novembre  
à partir de 18h le 1<sup>er</sup> mercredi du mois  
+ le 3<sup>ème</sup> mercredi en juillet et août

## **JEUDI**

### **Graissessac**

Marché traditionnel – toute l’année

### **Lamalou les Bains**

Marché aux halles – toute l’année

### **Le Poujol sur Orb**

Marché traditionnel – toute l’année

### **St Gervais sur Mare**

Marché traditionnel – toute l’année

## **SAMEDI**

### **Bédarieux**

Marché bio et paysan – toute l’année

### **Hérépian**

Marché traditionnel – toute l’année

### **Lamalou les Bains**

Marché aux halles – toute l’année

### **Le Bousquet d’Orb**

Marché traditionnel – toute l’année

## **DIMANCHE**

### **Ceilhes et Rocozels**

Marché traditionnel – juillet et août

### **Villemagne L’Argentière**

Marché paysan – avril à octobre

### **La Tour sur Orb**

Marché traditionnel – toute l’année

# OFFICE DE TOURISME Grand Orb

Avène, Bédarieux, Brenas, Carlenças-et-Levas, Camplong, Ceilhes-et-Rocozels, Combes, Dio-et-Valquières, Graissessac, Hérépian, Joncels, Lamalou-les-Bains, Les Aires, Le-Bousquet-d'Orb, Le Poujol-sur-Orb, La Tour-sur-Orb, Le Pradal, Lunas, Pézènes-les-Mines, St-Étienne-Estréchoux, St-Geniès-de-Varensal, St-Gervais-sur-Mare, Taussac-la-Billière, Villemagne-l'Argentière.

## ▶ AVÈNE

10, quai des Tanneries  
34260 AVÈNE  
avene@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 23 43 38  
Lat.43.757289 Long.3.10071

## ▶ BÉDARIEUX

1, rue de la République  
34600 BÉDARIEUX  
bedarieux@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 95 08 79  
Lat.43.61643 Long.3.157445

## ▶ LAMALOU-LES-BAINS

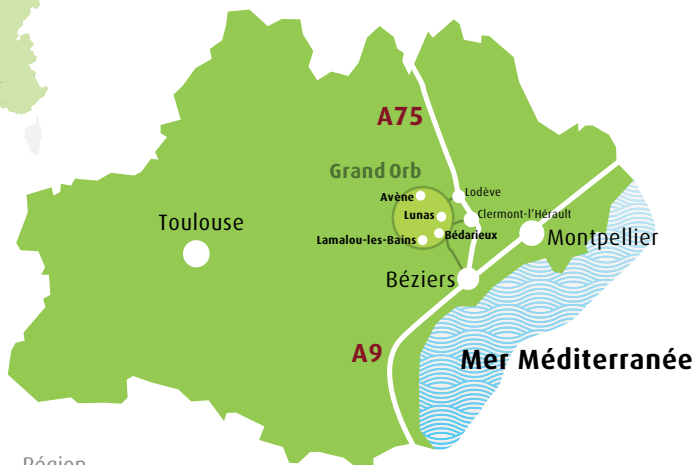
1, avenue Capus  
34240 LAMALOU-LES-BAINS  
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 95 70 91  
Lat.43.595459 Long.3.081905

## ▶ LUNAS

Le Presbytère  
34650 LUNAS  
lunas@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 23 76 67  
Lat.43.707438 Long.3.19301

[www.tourisme.grandorb.fr](http://www.tourisme.grandorb.fr)

#tourisme\_grandorb



Région  
Occitanie  
Pyrénées-Méditerranée

Carnet réalisé par l'Office de Tourisme Grand Orb en collaboration avec la Communauté de Communes Grand Orb.

Reproduction des renseignements fournis directement par les prestataires.

Informations mises à jour au 11/04/2024.

Conception, réalisation : 🌟 bruno.print - Impression : JF Impression

Crédits Photo : Office de Tourisme Grand Orb, SamBIE, Limitrophe (cartes)

Toute reproduction même partielle des textes est soumise à l'autorisation de l'éditeur.

Le service édition ne peut être tenu responsable du contenu des insertions de ce guide.

