



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

# Avène Lunas

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

# GO!

## Programme des Animations

Du 22 au 28 Avril



Offices de  
Tourisme  
de France

Programme sur réserve de modifications



Retrouvez-nous sur  
**facebook.**



Instagram

### Lundi 22 Avril

- 14h - 16h Présentation du laboratoire de l'eau et visite guidée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte, sur inscription.. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animations les Muriers
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58 . RDV sur place

### Mardi 23 Avril

- 14h Concours amical de pétanque. P:3€/pers. RDV au boulodrome
- 14h - 17h Après midi jeux de société à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit et ouvert à tous
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h - 18h Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 70 28
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

### Mercredi 24 Avril

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb, par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58
- 15h Balade aux jardins d'Annabelle suivie d'une dégustation de crêpes et confitures maison. Inscription obligatoire à l'office de tourisme (04 67 23 43 38). RDV à 15h sur place ou à 14h45 à l'Office de Tourisme à Avène pour un départ groupé (à préciser à l'inscription)
- 16h Balade « les petites bêtes de l'eau » avec Mélanie. Ouvert à tous à partir de 5 ans. Mini 5 pers et max 15pers. P:5€/pers. RDV à l'Espace Animations les Muriers.
- 17h Contes et lectures avec Gérard Gillet suivi du verre de l'amitié. RDV à la salle polyvalente du village d'Avène. Participation libre
- 17h30 Estelle et ses solutions « zéro déchet ». RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Gratuit et ouvert à tous
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place

### Jeudi 25 Avril

- 14h Randonnée guidée « Avène par Brès » avec Gérard. Niveau facile : 5.5km, D+180. P:3€/pers. Inscription conseillée au 04 67 23 43 38. Prévoir chaussures de marche, vêtements adaptés au temps, eau, encas
- 14h30 Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 17h30 Démonstration/vente de broderies. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Gratuit et ouvert à tous
- 18h Dégustation des fromages de brebis du Ligidou. Réservations au 04 67 23 44 45 RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous
- À partir de 19h Soirée « Karaoké et Moules Frites » au restaurant l'Avenette Gourmande. P:12€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

## Vendredi 26 Avril

19h30 Soirée « Curistes » au restaurant l'Avenette Gourmande: Repas à thème 25€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12. Menu : Kir ou pastis, 1/4 de vin, plat à thème, dessert, café compris

## Samedi 27 Avril

10h30 - 17h "L'Hérault de ferme en ferme" : Visites de fermes avec dégustations de produits locaux. Gratuit  
Visite de la ferme "La part du Loup" à Les Planes (Avène) 06 72 80 16 96



Visite du Domaine de Pouzes 2443 route de Bédarieux à Pézènes les Mines. 06 16 57 54 58

Visite de la Ferme aquaponique Agrosymbiose, Mouillat à Pézènes les Mines. 07 87 33 22 66

15h - 17h Visite commentée de la chapelle Saint Michel et des vestiges du château de Mourcairol aux Aires. RDV sur le parking du Site. Prévoir chaussures de marches. Distance 1100m, D+50m. P:7€/ pers.  
Réservation obligatoire au 06 08 87 21 52

À partir de 19h Soirée Paëlla à Pizz'Avène. P:20€/pers et enf <12ans 13€. Menu : paëlla, dessert, 1/4 de vin (1 canette pour les enfants) et café. Réservation conseillée au 06 83 27 32 24

19h00 Repas paysan à la Boutique les jardins d'Emilien au Bousquet d'Orb. Réservation conseillée au 06 37 32 65 75. P:22€/ad et 16€/enf.

## Dimanche 28 Avril

7h00 Excursion en bus : Croisière repas à bord d'une péniche et visite du château de Laurens à Agde. P: 99€/adulte et 89€/enfant jusqu'à 11ans. Départ 7h à la place cot à Bédarieux. Inscription et règlement avant le 25/04/24 à 12h à l'office de tourisme (Avène/Bédarieux/Lamalou)

À partir de 8h Journée Rando Challenge à Lunas : Accueil à 8h à la salle des fêtes de Lunas. Rando découverte 5€/pers, rando challenge confirmée labellisée 20€/équipe.  
Infos 04 67 67 41 15 et inscriptions sur [www.ffrandonneecompetitions.fr](http://www.ffrandonneecompetitions.fr) ou sur place

10h30 - 17h "L'Hérault de ferme en ferme" : Visites avec dégustations de produits locaux. Gratuit. Même programme que samedi.

15h Promenade botanique le long du ruisseau de Nize à Lunas accompagné de Gui Chauvet. RDV à la chapelle de Nize. Parcours plat et facile. Participation libre. Possibilité de participer à un gouter partagé à 17h (chacun apporte sa participation). Info 06 72 99 89 90

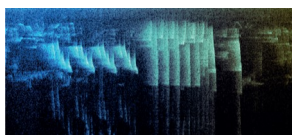
15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58. RDV sur place

17h Spectacle "du vent dans les branches de sassafras" à la salle Marcel Roux du Bousquet d'Orb. P:10€/pers, sans réservation

# EXPOSITIONS

Au Bureau d'Informations Touristique d'Avène :

« Les doudous et layette de Nana »



A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux  
« L'art Solide » de Arney et Barberis »

# LES VISITES DE FERME ET PRODUCTEURS

## Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

15h30 Visite de la ferme du Ligidou à Vinas, sur réservation au 06 79 98 49 73

## Mardi et vendredi

18h - 20h Vente directe à la boulangerie de Fonbine. Informations au 04 67 23 46 25

## Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande : Miellerie Mas valette à Avène. Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58 (route de Ceilhes

Sur demande : Boutique Les Jardins d'Emilien au Bousquet d'Orb. Vente directe de produits locaux bio. Informations et horaires au 06 37 32 65 75. Repas paysans tous les samedis soirs)

**Et toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :**  
**[www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)**

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / [avene@tourisme-grandorb.fr](mailto:avene@tourisme-grandorb.fr)

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h - 12h / 14h - 17h

Mardi 9h - 12h

Dimanche 15h - 19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / [lunas@tourisme-grandorb.fr](mailto:lunas@tourisme-grandorb.fr)

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h 13h. De mercredi à samedi 9h 12h et 14h 17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers  
santé et bien-être en  
scannant le QR code

