



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène Lunas

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme
des
Animations

Du 6 au 12 Mai



Offices de
Tourisme
de France

Programme sur réserve de modifications



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

Lundi 6 mai

- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58 . RDV sur place

Mardi 7 mai

- 10h - 17h30 Exposition vente par l'atelier « les Mains Futées », bijoux et textiles faits mains. RDV sur le parvis de l'espace animation les Muriers
- 14h Concours amical de pétanque. P:3€/pers. RDV au boulodrome
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h - 18h Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 70 28
- 18h30 Accueil de bienvenue et d'informations. RDV à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit ouvert à tous et toutes. Suivi d'un moment convivial avec assiette gourmande sur réservation obligatoire au 04 67 23 43 38 avant le lundi 6 mai 17h (12€/pers)
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 8 mai

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58
- 16h30 - 18h30 Visite de la ferme du Ligidou, traite, dégustation et vente de fromage de brebis. Gratuit. Inscription au 04 67 23 43 38. Départ groupé possible de l'OT Avène à 16h, le préciser à l'inscription
- 17h30 - 19h Atelier « Estelle et ses solutions 0 déchets » dans l'atrium de Eau thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations au 04 67 23 44 45
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place

Jeudi 9 mai

- 14h30 Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 17h Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas. Gratuit et ouvert à tous. RDV sur place
- 17h30 - 19h Dégustation vente avec « les rêves d'Annabelle » dans l'atrium de Eau thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations au 04 67 23 44 45
- 20h Soirée conviviale « Brasucade de moules » proposée par le Foyer Rural d'Avène. Inscription obligatoire au 04 67 23 43 38 et 06 78 01 08 51 (nombre de places limité) avant mercredi 17h. RDV à la salle polyvalente d'Avène. P:14€/pers. Enf <12ans 10€. Adhérents 12€



Vendredi 10 mai

- 9h - 12h 35ème Journées Botaniques du Languedoc Roussillon : Sortie botanique tout public
- 14h - 17h Exposition de fleurs et de photos. RDV salle Achille Bex à Bédarieux. Infos au 06 75 41 93 69
- 18h30 Visite de la boulangerie artisanale de Fonbine (Avène) avec dégustation et vente de produits. RDV sur place. Informations au 04 67 23 46 25
- 19h30 « Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 11 mai

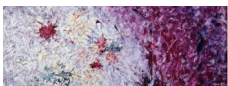
- 11h Vernissage de l'exposition L'Atelier de Danielle aquarelles à Lunas, salle du Presbytère
- 14h - 18h Sortie en canoé sur le lac d'Avène et dégustation de produits locaux avec Matthieu de Slag Aventure. RDV à 13h30 devant l'office de tourisme à Avène (départ groupé possible à préciser à l'inscription). P:35€ adulte et 20 €/enf <12ans. Réservation obligatoire avant la veille 17h au 06 82 52 89 19
- 14h - 19h 35ème Journées Botaniques du Languedoc Roussillon : Exposition de fleurs et de photos à la salle Achille Bex à Bédarieux. A 17h : « Les arbres des berges de l'Orb » par Guy Chauvet. A 18h30 inauguration officielle. Informations au 06 75 41 93 69
- 18h - 23h Soirée DJ "Before" au café du Nord au Bousquet d'Orb. Infos au 04 67 97 90 10
- 19h00 Repas paysan à la Boutique les jardins d'Emilien au Bousquet d'Orb. Réservation conseillée au 06 37 32 65 75. P:22€/ad et 16€/enf.

Dimanche 12 mai

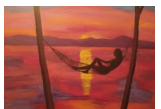
- 14h - 16h30 Bain de forêt avec Bénédicte à la ferme de Lamalou à Avène. Marche, invitations sensorielles et temps de partage. Prévoir des chaussures de marche et de l'eau. Inscription obligatoire avant le vendredi 10 mai 19h au 06 88 13 91 68
- 15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58. RDV sur place
- 17h - 18h30 Projection du film "Se souvenir des belles choses" de Zabou Breitman, à la salle polyvalente d'Avène. Entrée libre
- 17h Contes à la chapelle Saint Georges à Lunas. Gratuit. RDV sur place
- 17h - 18h Visite commentée du Château de Dio. P:7€/pers et 3€/enf <10ans. RDV possible à 16h15 à l'office à Avène pour un départ groupé (préciser à l'inscription). Inscription au 04 67 23 43 38

EXPOSITIONS

Au Bureau d'Informations Touristique d'Avène : VLAICU Elena « Evasion »



A l'Espace Animations les Muriers : Noodle « peinture abstraite »



Au Bureau d'Informations Touristique de Lunas Danielle Hoquet : « aquarelles et dessins »



A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, 4CM : L'eau d'ici, l'au-delà

LES VISITES DE FERME ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

15h30 Visite de la ferme du Ligidou à Vinas, sur réservation au 06 79 98 49 73

Mardi et vendredi

18h - 20h Vente directe à la boulangerie de Fonbine. Informations au 04 67 23 46 25

Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande : Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis.
Sur RDV 06 84 30 70 58

Sur demande : Boutique Les Jardins d'Emilien au Bousquet d'Orb. Vente directe de produits locaux bio.
Informations et horaires au 06 37 32 65 75. Repas paysans tous les samedis soirs)

Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :
www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h - 12h / 14h - 17h

Mardi 9h - 12h

Dimanche 15h - 19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h 13h. De mercredi à samedi 9h 12h et 14h 17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers
santé et bien-être en
scannant le QR code

