



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Lamalou les Bains

Combes Hérépien Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière

GO!

*Programme
des Animations*

du 1er au 31 Mai 2024



Offices de
Tourisme
de France



Retrouvez-nous sur
facebook



Instagram

GRATUIT
SUR INSCRIPTION
à l'Office de tourisme
(nombre de places limitées)

CHAQUE
MARDI
De 17H à 19H

À partir du

14
mai

NOUVEAU

Le
57
à
Des
bons plans
de l'Office de tourisme
Grand Orb

PRÉSENTATION DU TERRITOIRE, DES ACTIVITÉS ET DES ANIMATIONS
DEGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

VISITES ET DÉCOUVERTES



LUNDI 13 MAI

Lamalou les Bains

RDV 16H00 dans le parc - GRATUIT

LE PARC DE L'USCLADE :

Les arbres ont une histoire ;

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h

Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**

TOUS LES MARDIS

Au départ de Lamalou les Bains

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

par le club de Bédarieux

RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés avant le départ. Chaussures et vêtements de sport obligatoires

TOUS LES MARDIS

BALADE DANS LE CAROUX : SORTIE MOUFLON

RDV 19H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE

Vous aurez une autre façon de voir la randonnée, la faune et la flore... La balade est suivie d'un apéritif convivial

13€/pers - minimum 8 personnes.

Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21

ou directement au magasin (avenue Clémenceau)

TOUS LES VENDREDIS

BALADE GOURMANDE

RDV 19H - DEVANT LE MAGASIN SPORT & NATURE

À quelques kilomètres de Lamalou les Bains, petite balade de 20 minutes avant de mettre « les pieds sous la table » dans un milieu naturel en pleine forêt sur les hauteurs.

Balade + repas : 16€/pers - minimum 8 personnes.

Réservation obligatoire au 06 70 54 63 21

ou directement au magasin (avenue Clémenceau)

VISITES ET DÉCOUVERTES

VISITES GUIDÉES AVEC RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

Lamalou les Bains

LUNDI 8 MAI : LAMALOU LES BAINS : UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque... **RDV 15h** devant l'Office de tourisme

MERCREDI 15 MAI : ST PIERRE DE RHÈDES + VIEUX CIMETIÈRE

Lamalou les Bains possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes que nous commencerons par visiter. On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou son conformisme, sa modestie ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents". ...

RDV 15h devant l'église

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)



SAMEDI 25 MAI

Les Aires

VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

PAR LES AMIS DE ST MICHEL

RDV 15H SUR LE PARKING DU SITE

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation.

Prévoir chaussures de marches

Distance 1100m, dénivelé 50m, durée 1h45 -

Tarif :7€ - Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52

SUR RENDEZ-VOUS

La Tour sur Orb - Boussagues

VISITE PATRIMONIALE DE BOUSSAGUES

Rdv Place de la Vierge

L'association « Les Amis du Vieux Boussagues » vous propose des visites guidées du village médiéval fortifié (site et monuments classés).

Réservation 24 heures au minimum 06 21 71 65 53 ou
ass.lesamisduvieuxboussagues@gmail.com - Tarif : 6€



VISITES ET DÉCOUVERTES

VENDREDI 3 MAI,
et MERCREDI 22 MAI

Le Bousquet d'Orb

VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE
« LES LUMIÈRES DE LA MINE »

À 15H

Dans cet espace muséographique, une collection de lampes de mineurs mises à disposition par le collectionneur Philippe Estang. De nombreux objets de la mine du 18ème siècle à nos jours, des panneaux composés de textes, photographies et reproductions de cartes postales anciennes relatent l'histoire de l'exploitation du charbon dans le bassin de Graissessac, depuis les premières concessions minières au XVIIIème siècle jusqu'aux fermetures dans les années 1990. Des documents anciens, des outils et objets de la vie quotidienne du mineur complètent cette collection exceptionnelle.

Gratuit - Inscription obligatoire au 04 67 95 70 91 – Max 15 pers.



DIMANCHE 12 MAI,
SAMEDI 25 MAI et DIMANCHE 26 MAI

Les Aires

VISITE DU CHÂTEAU FORT DE DIO

À 17H

Le Château Fort de Dio a été édifié entre le XIIème et le XVIIème siècles. La visite est accompagnée par le propriétaire des lieux. De plus, elle est guidée par un parcours sonore qui diffuse des éléments historiques et architecturaux du monument lors du passage dans 6 stations. Trois maquettes pédagogiques du château présentant l'architecture de l'édifice à trois époques (XIIème, XVIIème, actuel) sont commentées.

Visite guidée sans prise de rendez-vous préalable.

L'accès au site n'est pas autorisé en dehors de ces horaires .

Durée de la visite : 1h environ

Tarifs : 7€/adulte - Enfants de moins de 10 ans : 3€



TOUS LES MERCREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES

Villemagne l'Argentière

OUVERTURE SAISONNIÈRE DU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

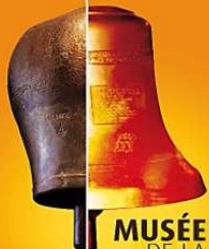
(PAR LA SOCIÉTÉ ARCHEOLOGIQUE ET HISTORIQUE DES HAUTS CANTONS DE L'HERAULT

de 15h à 18h - église St-Grégoire 5 rue St-Grégoire,

3€ + audioguide possible pour la visite du bourg médiéval. - 06.08.87.21.52

VISITES ET DÉCOUVERTES


Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC



**MUSÉE
DE LA
CLOCHE
ET DE LA
SONNAILLE**


HÉRÉPIAN

AVENUE DE LA GARE

04 67 95 39 95

 www.GrandOrb.fr



 musée de France

Musée de la Cloche et de la Sonnaie Réouverture annuelle le 2 mai

Ouvert du Mardi au Dimanche de 14h à 19h

Tarifs : Plein Tarif 5€ - Tarifs réduits famille, enfants, handicap, groupe

Visites Guides : sur réservation +1€/pers

Visite de Groupe : toute l'année sur réservation.



VENDREDI 10 MAI

VENDREDI 24 MAI

Combes - départ de Lamalou les Bains

VISITE AU RUCHER DES ARTS

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet, et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison). Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Lilian, le chef d'exploitation, enfant du pays, de Mathieu ouvrier agricole technique et de Muriel co-exploitante.

15H00 départ à pied de la boutique: 5km A/R, tenue debout 3H max

15H15 à mi-chemin* : durée debout estimée à 2H au total.

16H30 sur place *: Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau

Chiens acceptés en laisse

Inscriptions : - à la boutique **Le Rucher des Arts** :

2 avenue Charcot (à côté de l'Office de Tourisme)

- au **06 32 65 47 19** par **texto ou message vocal**

(merci de préciser noms et nombre de personnes).

La Compagnie de Riquet

"Coup de vieux"

Comédie à sketches



Samedi 04 mai 2024
20h30

Salle des fêtes
Place de l'Imbaïsse
LE POUJOL SUR ORB

Entrée libre
participation au chapeau
Inscription conseillée

Renseignements : 04 67 95 63 44
mediatheque@mairielepoujolsurb.fr

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les Bains

VENDREDI 3 MAI

St Gervais sur Mare

LA NAISSANCE DU TOURISME À VÉLO

à 18h30 - Salle Moutou

Dans le cadre de la concentration nationale "Vélocio", revivez les aventures rocambolesques des héros qui ont inventé le vélo, le cyclo-tourisme et le dérailleur... Diaporama animé par Maurice Normand, cycliste passionné d'histoire. Entrée libre. Info : Maison Cévenole au 04 67 23 68 88.

Villemagne l'Argentière

SOIRÉE JEUX

RDV 20H00 - Ludothèque (à coté de l'école)

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

SAMEDI 4 MAI

Hérépian

DÉCOUVERTE ET INITIATION DE LA PÊCHE À LA TRUITE

de 9h à 11h - Sous le pont d'Hérépian (accès par le chemin des vanniers)

Animation proposée par l'AAPPMA « Les Martins Pécheurs » et réservée aux enfants de - de 12ans titulaires de la carte de pêche « découverte » et accompagné d'un adulte.

Pêche aux appâts uniquement - Matériel et appâts non fournis. Renseignement au 06 43 27 06 03.

St Gervais sur Mare

TROC PLANTES

de 10h à 12h - Place du Quai

Echange de plantes, boutures et graines. Dégustation en musique. Ouvert à tous sans inscription. Organisé par Le Réseau des Jardiniers du Parc et la maison Cévenole. Information au 04 67 23 68 88.

Les Aires

SOIRÉE JEUX

à partir de 19h30 - Salle des Fêtes

Venez jouer et vous amuser en famille. Organisé par la Ludothèque Jeux 2 Mò.

Entrée libre - Boisson et petite restauration sur place

DIMANCHE 5 MAI

Lamalou les Bains

VELOCIO

à partir de 8h30 - Parvis du casino pour les cyclo - Parc Danos pour les VTT

Concentration cyclo Souvenir « Vélocio », entre Lamalou les Bains et le Col de la Pierre Plantée.

Inscription obligatoire avant le départ. Contacts : Vélo route - 06 72 05 61 50 - VTT : 06 62 00 58 88

Hérépian

RANDONNÉE PEDESTRE GOURMANDE

à partir de 8h30 - Devant le Musée de la Cloche et de la Sonnaile

L'association Hérépian Patrimoine Musée Campanaire vous propose une randonnée vers Notre Dame de Capimont (12 km / D+280m), jalonnée de 4 étapes gourmandes. Tarif 10€/pers - 5€ pour les - de 12 ans.

Inscription au 04 67 95 39 95 ou au 06 71 99 75 56

Le Pradal

MARCHÉ DU PRINTEMPS

de 10h à 17h30 - Dans le village (repli salle des Combarelles en cas de pluie)

L'association les Copains d'Abord du Pradal, vous invite à découvrir artisanat et produits du terroir.

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les Bains

DIMANCHE 5 MAI

[Au fil de l'Orb d'Hérépian à Ceilhes Rocozeles](#)

LA RUÉE VERS L'OR(B)

à partir de 9h30 - Parvis de la Mairie à Hérépian

Cette fois, avec «La Ruée vers l'Or(B) », les amateurs d'anciennes Renault et leurs invités, propriétaires d'automobiles populaires de toutes marques remonteront le cours du fleuve, depuis Hérépian, jusqu'au massif de l'Escandorgue où il prend sa source, un territoire préservé aux routes et aux paysages surprenants et attachants !

Cette rencontre est gratuite, ouverte à tous les propriétaires d'anciennes autos populaires, en espérant partager nos passions en cette occasion.

MARDI 7 MAI

[St Gervais sur Mare](#)

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

de 14h à 15h30 - « Chez Camille », 8 place du Quai

Bienvenue / Welcome, porte ouverte à la rencontre « sans complexe ». Information au 07 88 39 55 69.

MERCREDI 8 MAI

[Hérépian](#)

CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE

de 10h30 - Place Etienne Pascal

Discours et dépôt de gerbes devant le monument aux morts, suivi d'un défilé jusqu'au carré des soldats au cimetière. La cérémonie sera suivie du verre de l'amitié.

JEUDI 09 MAI

[Lamalou les Bains](#)

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Parc du Casino

Proposée par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

VENDREDI 10 MAI

[Lamalou les Bains](#)

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

RDV 16H00 - à « La Sophronnière », 1 bis chemin de Villecelle

Sur inscription au 06 45 27 84 40 - 10€ la séance

DIMANCHE 12 MAI

[Lamalou les Bains](#)

BROCANTE / VIDE GRENIER

Toute la journée - centre ville

Renseignements au 04 67 95 63 07

LUNDI 13 MAI

[Saint Gervais Sur Mare](#)

LES MESSAGERS DU CHEMIN

à 17h30 - Allée de Notre Dame de Lorette (repli à la salle

Moutou en cas de mauvais temps)

Spectacle itinérant de contes vrais sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle proposé par l'acteur pèlerin Arnaud Pelletier. A partir de 11 ans. Participation au chapeau.

CONCERT

LE CHANT DES DIVAS

Lamalou
les Bains


Théâtre Municipal
Lamalou-les-Bains

INTERPRÉTÉ PAR :
NINA SURRUN



15€

VENDREDI 17 MAI À 20H30

AU THÉÂTRE MUNICIPAL

RÉSERVATIONS :

Billetterie en ligne sur le site internet de la commune lamalou-les-bains.fr,
Par téléphone au 04 67 95 63 07 ou directement en Mairie.

Placement libre.

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les Bains

LUNDI 13 MAI

Saint Gervais Sur Mare

BALADE AU VILLAGE

à 17h30 - RDV « Chez Camille », 8 place du Quai

Venez marcher au fil du paysage. Proposée par Grandir Ensemble. Inscription : Olivia au 07-88-39-55-69.

DU LUNDI 13 AU JEUDI 16 MAI

Lamalou les Bains

STAGE DE REMISE EN FORME

Heure et lieu donné à l'inscription

Inscription Myriam 06 73 54 02 02 ou info.md88@orange.fr, avant vendredi 10 mai.

2 ou 3 activités à choisir parmi : gym d'entretien, marche rapide ou footing et randonnée pédestre.

2 séances : 25€ - 3 séances : 35€.

MARDI 14 MAI

Lamalou les bains

DON DE SANG

de 14h30 à 18h30– Salle des Fêtes

Pendant les ponts, pensez à faire un don. Munissez-vous d'une pièce d'identité avec photo.

MERCREDI 15 MAI

Lamalou les bains

LE CERCLE DES DÉGUSTATEURS : INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VINS

de 18h à 20h- Le Petit Plaisir, 1 av Clémenceau

Découvrez les notions de base de la dégustation des vins du Languedoc, les appellations, les cépages ... dans une ambiance conviviales! Entrée au cercle, dégustation et tapas : 20€ - (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes). **Inscription obligatoire** au 06 60 85 71 61 ou à la boutique.

JEUDI 16 MAI

Saint Gervais Sur Mare

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - « Chez Camille », 8 place du Quai

Vous apportez votre repas, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

VENDREDI 17 MAI

Hérépian

NUIT EUROPÉENNE : « LA CLASSE, L'OEUVRE »

à 17h - Musée de la Cloche et de la Sonaille

Dans le cadre de l'opération « La Classe, l'Œuvre », les élèves de CP-CE1 de l'école Les Marronniers, présenteront les différents métiers du monde campanaire, en s'investissant totalement dans le rôle, habit, outils, reproduction. Entrée libre et gratuite - Info au 04 67 95 39 95

SAMEDI 18 MAI

St Gervais sur Mare

ATELIER UP- CYCLING : MA P'TITE COUSETTE

de 9h30 à 12h - « Chez Camille » - 8 place du Quai

Atelier couture Thème de jour : Crée ton tablier japonais Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69.

Stage animé par un professeur de danse (3 niveaux). Renseignements au 06 78 77 05 66

SAMEDI 18 MAI

Le Pujol sur Orb

STAGE DE DANSE : DANSE AU FIL DE L'ORB

de 14h à 17h - salle polyvalente

Villemagne l'Argentière

RETROGAMING

de 14h à 18h - à la Ludothèque (à coté de l'école)

Retrouver la nostalgie de vos jeux vidéo préférés. Renseignements: 06.26.20.22.54 - Libre participation

Hérépian

NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

de 19h à 23h - Musée de la Cloche et de la Sonnaïlle

Découvrez de manière insolite et ludique les richesses du Musée de la cloche et de la Sonnaïlle.

À partir de 19h visite en nocturne et à 20h visite contée. Entrée libre et gratuite Info : 04 67 95 39 95

DIMANCHE 19 MAI

Hérépian

VIDE GRENIER DE PENTECÔTE

de 7h à 17h - Place Etienne Pascal

Organisé par la Boule indépendante d'Hérépian. Tombola - Buvette et restauration sur place.

Emplacement 5x4 à 10€. Informations et inscription au 06 44 81 22 05.

LUNDI 20 MAI

St Genies de Varensal

VIDE GRENIER

de 8h à 17h - Foyer Rural de Plaisance

Vide grenier organisé par le foyer rural de Plaisance, mais aussi, randonnée, concours de pétanque, grillade, frites, crêpes et glaces. Info au 04 67 23 69 04

MARDI 21 MAI

St Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

de 14h à 15h30 - « Chez Camille »- 8 place du Quai

Bienvenue / Welcome, porte ouverte à la rencontre « sans complexe ».

Informations auprès d'Olivia au 07 88 39 55 69.

MERCREDI 22 MAI

Villemagne l'Argentière

ATELIER NATURE

De 14h à 18h - à la Ludothèque (à coté de l'école)

Des animateurs expérimentés feront découvrir au groupe de jeunes la flore et la faune qui nous entourent.

Le projet est de faire un almanach de notre bio diversité. Inscription au 06 26 20 22 54.

JEUDI 23 MAI

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

de 9h à 13h - Parc du Casino

Proposée par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com



1^{ER} FESTIVAL DU SÉCADOU

ST GERVAIS SUR MARE

SAMEDI 18 MAI 2024

DE 11H À 0H

**SWING | FANFARE | GIPSY | WORLD JAZZ PROGRESSIF | THÉÂTRE
BLUES ROCK | CHANSONS FESTIVES**

**ENTREE GRATUITE
BUVETTE ET PETITE RESTAURATION**

En cas de pluie, rendez-vous à la Salle Culturelle



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les Bains

VENDREDI 24 MAI

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE AVEC CELINE

RDV 16H00 - à LA SOPHRONIERE, 1 bis chemin de Villecelle

Sur inscription au 06 45 27 84 40 - 10€ la séance

Saint Gervais sur Mare

DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

de 9h30 à 14h00 - aux Nières

Proposé par l'association Yéroucha et animé par Sylvie Béancourt.

Thème du jour : L'aillaire et la roquette. Au menu : pesto pour garnir des fleurs d'hémérocailles, salade sauvage aux œufs durs et aux graines, dessert à base de mélisse citronnelle (par exemple muffins...).

Max 7pers. Participation libre min 5€. Inscription au 06 19 31 01 75.

Villemagne l'Argentière

KFÉ LECTURE

de 19h à 21h – à la Ludothèque (à coté de l'école)

La Ludothèque Jeux de Mô vous invite à un instant de partage de nos lectures du moment, nos livres qui nous ont marqué. Aucune obligation d'amener un livre, ni d'en présenter. Informations : 06.26.20.22.54

VENDREDI 24 ET SAMEDI 25 MAI

Lamalou les Bains

EXPOSITION DE MONNAIES ET DE BILLETS

à partir de 10h - Hall du théâtre municipal

Avec Mr Patrick Guillard. Renseignement : 04 67 95 63 07

SAMEDI 25 MAI

Lamalou les Bains - Hérépian

de 10h à 12h - Notre Dame de Capimont

ENTRETIEN DU SITE DE NOTRE DAME DE CAPIMONT

Appel aux bénévoles pour l'entretien du site de Notre Dame de Capimont qui sera suivi d'un pique nique tiré du sac.

St Gervais sur Mare

LA P'TITE FABRIQUE

de 10h à 12h - « Chez Camille » 8 place du quai

Fabriquez des produits courants 100% naturels. Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

Villemagne l'Argentière

JEUX DE RÔLES ADO

de 14h à 18h - à la Ludothèque (à coté de l'école)

Venez vous initier au jeu de rôle, création de personnage et partie découverte. A partir de 7 ans.

Renseignements : 06.26.20.22.54 - Libre participation

Lamalou les Bains

ATELIER NATURE « ESPRIT JAPON »

de 15h à 17h - Au jardin Japonais

Aborder un regard sur la nature avec la culture japonaise. Venez découvrir l'art « suiseki » des pierres de contemplation, s'initier à l'art floral ikebana, automassage Do-in...etc... Une approche originale.

Animation proposée par l'association Cebenna. Inscription et information au 06 11 89 26 46.

RENCONTRES & DÉCOUVERTES

AUTOUR DU CHEVAL

3^e JOURNÉE

Entrée gratuite
de 10h à 18h

Restauration
sur place

26 MAI 2024

Artisans & divers intervenants
Démonstration équestre
Ferme pédagogique
Balade à poney
Vide-sellerie

HÉRÉPIAN

CHEMIN DES PRADES

EquiZen

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les Bains

SAMEDI 25 MAI

Du Poujol sur Orb à Bédarieux

RDV 15h - Ancienne gare du Poujol sur Orb

VÉLO PARADE

Le groupe La vélo parade est un cortège musical faisant la promotion des mobilités douces et des sports de pleine nature. Du Poujol-sur-Orb jusqu'à Bédarieux, les participants déambuleront sur la voie verte PassaPaïs au son d'une programmation musicale éclectique. Plusieurs haltes sont prévues dans les villages, avec des animations, initiations et démonstrations autour du vélo. Gratuit - buvette et restauration

DIMANCHE 26 MAI

Hérépian

VIDE DRESSING

Toute la journée - Boulodrome (à côté du musée)

Vêtements et accessoires (maroquinerie, bijoux, chaussures...) Organisé par l'association Evasion. Petite restauration sur place. Information au 06 77 40 43 47 ou 06 31 07 25 46

Lamalou les Bains

ATELIER NATURE « ESPRIT ARBRE - KODAMASK »

de 15h à 17h - Au Parc de l'Usclade

Animation originale border un regard sur la nature avec la culture japonaise. Venez découvrir l'art « suiseki » des pierres de contemplation, s'initier à l'art floral ikebana, automassage Do-in...etc... Une approche originale. Animation proposée par Cebenna. Inscription et information au 06 11 89 26 46.

JEUDI 30 MAI

Lamalou les Bains

CONCERT JAZZ

À partir de 19h - La Parenthèse (restaurant du Golf)

Concert + Repas Information et réservation : 04 67 95 09 09

Saint Gervais Sur Mare

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - « Chez Camille » - 8 place du Quai

Vous apportez votre repas, vous vous attablez et vous passez un moment agréable pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

VENDREDI 31 MAI

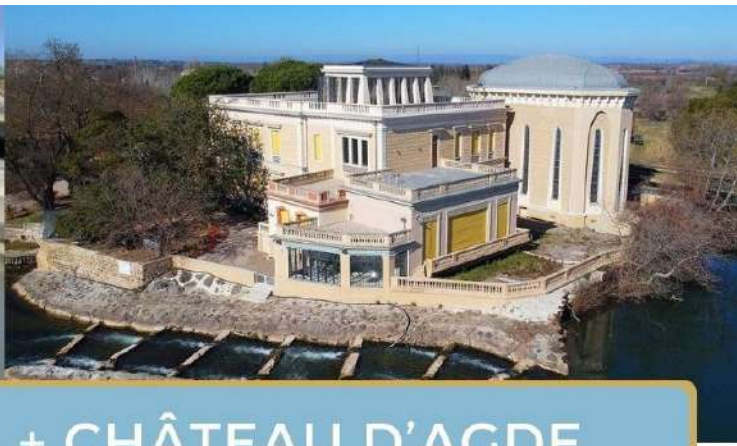
Lamalou les Bains

JOURNÉE THERMALISME TOURISME HANDICAP

de 10h à 16h - Parc du Casino

Renseignement au 04 67 95 63 07





CROISIÈRE-PAËLLA + CHÂTEAU D'AGDE



DÉJEUNER INCLUS



SAMEDI 25 MAI 2024

Autocars
BERNARD PONS & FILS

CE PRIX COMPREND

Le transport en autocar Grand Tourisme

- Une croisière sur le Canal du Midi à destination d'Agde avec repas Paella + Fromage + Dessert + vin et Café)
- Visite guidée du Château de Laurens.

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 6h30
- Hérépian - Centre : 6h45
- Bédarieux - Place COT : 07h00
- Saint-Félix-de-Lodez - Cave Coop. : 07h45

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



99€

TARIF ADULTE

89€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

MERCREDI

1/2 journée

TERRA VINÉA : BREUVAGE AU CENTRE DE LA TERRE



MERCREDI 29 MAI 2024

Départ en début d'après-midi en direction de la région de Narbonne. Embarquez à bord du "Terra Vinea Express", qui vous transportera aux portes des profondeurs de la terre.

Vous pénétrerez ensuite dans une ancienne mine de gypse (**115 marches à descendre à pied**), qui abrite désormais un parcours de découverte de l'histoire de la vigne et du vin en Narbonnaise.

Laissez-vous également surprendre par une **animation son et lumière** mettant en valeur l'immense voûte du Chai-Cathédrale. Vous vivrez une expérience unique !

Après ce voyage étonnant dans le temps, nous vous proposons un **apéritif pour déguster les vins et les produits locaux**.

Retour en fin de journée.

NB : Prévoir un gilet pour la visite de Terra Vinéa (cave à 16°C, été comme hiver).



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar Grand Tourisme.
- La visite guidée de Terra Vinéa
- Une dégustation des vins et des produits locaux en fin de visite

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Bédarieux - Place COT: 13h25
- Hérépian - Centre : 13h35
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 13h50

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



45€

TARIF ADULTE

35€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Jeux de société

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Mardi et Vendredi : 13h45 –17h30.
Salle des associations Mairie
Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

à côté de l'école:
mardi et vendredi 16h -18h30
mercredis 10h-12h et 15h-18h30

SOIRÉE JEUX

SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues
Tous les mercredis : 04 67 23 61
98.
Cartes, jeux de société , de plateau

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi
après-midi à Lamalou les Bains, et
le vendredi après-midi à Bédarieux -
cours de bridge GRATUITS .
Contact et renseignements : 06 89
10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou
secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE
CAPIMONT -
Rens. 06.07.18.42.78
Salle parc Pierre Danos
mardi et jeudi de 14h à 18h

Yoga

UN TEMPS POUR SOI

LAMALOU LES BAINS

18 avenue Foch
Nathalie 06 21 09 85 74 :
lundi 18h30 - 20h
Carole :06 63 47 85 17
mar. 18h30 - 20h et mer. 15h30-17h
Laura : 07 67 30 02 35 :
mercredi 18h30 - 20h et
jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

Sport

ZUMBA

LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30
Salle polyvalente - par Fafou
07 67 32 88 28 - 5€ le cours

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LAMALOU LES BAINS

Gym douce et renfo : lundi 18h/19h
Cardio + CAF : lundi 19h15/20h15
jeudi 19h30/20H30
06 23 78 48 38 - salle des fêtes

LES AIRES

Renforcement musculaire :
mercredi 18h30/19h30
CAF : vendredi 18h15/19h15
06 23 78 48 38 - salle polyvalente

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et
vendredis de 14h à 18h : des après-
midi fort animés et bien gourmands.
Enthousiasme et belles rencontres
sont au RDV -
Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée
Mardi et jeudi après-midi
07.83.23.64.32

Loisirs Créatifs

ATELIER ORIGAMI

LAMALOU LES BAINS

Salle Pierre Danos - dès 8 ans.
Mercredi 10h-12h / Jeudi 18h19h
Infos - Inscriptions : 06-13-23-07-34

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de
croix - 06.13.56.90.40
Mercredi de 14h30 à 16h30.
Salle des Associations (coté mairie)

POTERIE

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai
Enfants : Mercredi 14h-16h
Adultes : Mardi 17h-19h
20€ la séance /150€ les 10
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

TRICOT

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai
Jeudi 14h30-17h - Gratuit
Infos: Olivia 07 88 39 55 69

Divers

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPIAN

Marche « tranquillo ».
Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de
la cloche et de la sonnaille : Nicole
Funda:06 31 63 65 65 –
nicole.funda@free.fr -niveau facile.

Atelier mémoire Lundi 14 h 30,
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65
th.bironneau@gmail.com
10 personnes maximum, éventuelle-
ment 2 groupes.

Sophrologie Lundi 17 h 15
Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54
clement.miralles@orange.fr-
10 personnes maximum, éventuelle-
ment 2 groupes.

**Et toujours plus
d'animations sur :
www.grandorb.fr/
sortir/**

Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi
9h -12h et 14h -17h

Mardi :
9h-13h

Samedi :
9h-12h

Fermé Dimanches et Jours fériés



Grand Orb
TOURISME **GO!**
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains