

Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

GO!

Programme des Animations du 1er au 30 novembre 2024



Offices de
Tourisme
de France



Gratuit
sur inscription
à l'Office de tourisme
(nombre de places limitées)

De 17h à 19h

Mardi 5 novembre
et
Mardi 12 Novembre

Le
57
à
Des
bons plans

de l'Office de tourisme
Grand Orb
04.67.95.70.91

PRÉSENTATION DU TERRITOIRE, DES ACTIVITÉS ET DES ANIMATIONS
DEGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

VISITES ET DÉCOUVERTES

MARDI 12 NOVEMBRE

Lamalou les Bains

**VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS :
UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE**

À 15H40 - RDV devant l'Office de Tourisme

Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux.

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

MARDI 26 NOVEMBRE

Lamalou les Bains

**VISITE GUIDÉE AVEC RONAN : LAMALOU LES BAINS :
L'ÉGLISE ST PIERRE DE RHEDES ET LE VIEUX CIMETIERE**

À 15H40 - RDV devant l'église

Nous commencerons la visite par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes pour ensuite parcourir les allées du vieux cimetière, en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire .

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05
Min.6 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)



VENDREDI 8 NOVEMBRE

VENREDEI 22 NOVEMBRE

Combes - départ de Lamalou les Bains

AGRI-VISITES AU RUCHER DES ARTS

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet, et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison). Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Lilian, le chef d'exploitation, enfant du pays, de Mathieu ouvrier agricole technique et de Muriel co-exploitante.

15H30 départ à pied de la boutique: 5km A/R, tenue debout 3H max

15H45 à mi-chemin* : durée debout estimée à 2H au total.

16H15 sur place *: Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau

Chiens acceptés

Inscriptions : à la boutique **Le Rucher des Arts :**

2 avenue Charcot (à côté de l'Office de Tourisme)

au 06 32 65 47 19 par texto ou message vocal

(merci de préciser noms et nombre de personnes).

Tarifs : 3€/adulte et gratuit pour les enfants (<8ans)

* Faites-vous expliquer le parcours à l'inscription

VISITES ET DÉCOUVERTES



MARDI 19 NOVEMBRE

Lamalou les Bains

15h - RDV devant l'Office de Tourisme

SORTIE NATURE

Balade Géologique

Partez avec Julien à la découverte des spécificités géologiques aux abords de Lamalou les Bains

3€/pers - Inscriptions avant midi le jour de la sortie
Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**

LUNDI 11 NOVEMBRE - LUNDI 25 NOVEMBRE

Lamalou les Bains

RDV 15H dans le parc - GRATUIT

LE PARC DE L'USCLADE :

Les arbres ont une histoire ;

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h
Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**

TOUS LES LUNDIS

Au départ de Lamalou les Bains

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

par le club de Bédarieux

RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie
Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés avant le départ. Chaussures et vêtements de sport obligatoires

EXPOSITIONS

ELVIRA OVERMARS *La Joie d'Être*



Vernissage
Samedi 16 novembre
de 18h à 20h

Exposition
du dimanche 17 au samedi 30 novembre
de 15h à 18h

Centre Ulysse - Boulevard du Mourcayrol
LAMALOU-LES-BAINS

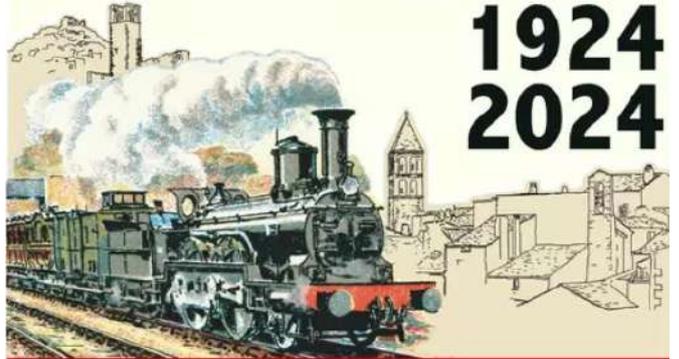
www.gareexpo.com

GARE-EXPO

EXPO

Maison Cévenole

**1924
2024**



Centenaire
de l'arrivée du train
à Saint Gervais

Venez découvrir
la formidable épopée
de la ligne
Graissessac-Plaisance



Maison Cévenole - 12 rue du Pont
St Gervais sur Mare 04 67 23 68 88

DIVERS

PARTICIPEZ À CETTE SÉRIE DE QUATRE ATELIERS DE CHANT NIVEAU DÉBUTANT AVEC JOANDA

**ATELIERS DE CHANT OCCITAN
AU POUJOL-SUR-ORB, SALLE DES FÊTES**

LUNDI 4 NOVEMBRE / LUNDI 18 NOVEMBRE / LUNDI 25 NOVEMBRE / LUNDI 2 DÉCEMBRE

DE 14H À 16H
Gratuit - Réservations : 04 67 95 63 44 ou mediatheque@mairielepoujolsurorb.fr ou directement à l'accueil de la mairie

Du vendredi 18 octobre
au dimanche 3 novembre

FÊTE FORAINE

Hérépian

Place Etienne Pascal



Enfile ton costume pour fêter Halloween!

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

Prépare-toi à t'amuser
et à faire peur !



Parcours
programmées

RDV 15h
à la Mairie



Partage de bonbons
+ gouter partagé

RDV 16h30
salle polyvalente

BAL
DES
MONSTRES

jusqu'à 18h
salle polyvalente



Le Pep's Poujolsais

Pour assurer la sécurité de cette manifestation et
aider aux préparatifs, le Pep's recrute des bénévoles.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter Cindy au 06 30 53 67 83

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 1^{ER} NOVEMBRE

Le Pujol sur Orb

LOTO

À 16h30 - Salle des Fêtes

Organisé par le CAB Grand Orb Rugby

SAMEDI 2 NOVEMBRE

Hérépian

ATELIER TAI CHI CHUAN

De 8h30 à 12h30 - Espace Jules Ferry

Epée et bâton long– Tout style - Tout niveau

St Gervais sur Mare

CUISINER LES PLANTES SAUVAGES

De 9H à 12H - «Aux Treilles »

Le frêne : sablés salés et tisane. Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

St Gervais sur Mare

ATELIER CERAMIQUE : PREPARONS LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

de 9 h à 17h - Hameau Les Nières

Que ce soit pour décorer vos tables, le sapin ou un crèche, en cette période les idées sont infinies.

N'hésitez pas venir avec vos modèles, des livres seront également à disposition.

Réalisation de modelage, 50€ /pers, terre et matériel fourni. Repas partagé.

Inscription : association Yeroucha au 06 19 31 01 75

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

Hérépian

BOURSE AUX JOUETS ET PUÉRICULTURE

de 9h à 18h - Espace Jules Ferry

Organisé par Les Tuquettes d'Hérépian. Restauration rapide, buvette et crêpes. Renseignements : 06 70 38 76 07 ou lestuquettes@gmail.com (10€ l'emplacement)

Le Pujol sur Orb

HALLOWEEN POUJOLAIS

de 15h à 18h - RDV à la Mairie

La chasse aux bonbons sera suivi d'un goûter et du Bal des Monstres.

JEUDI 7 NOVEMBRE

St Gervais sur Mare

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)

Vous apportez votre repas, et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69



Grand Orb

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC



GRAND ORB PRÉSENTE

VENDREDI **8** NOVEMBRE
20H30

📍 THÉÂTRE MUNICIPAL
LAMALOU-LES-BAINS

**MARCO PAOLO
NOSTALGIQUE**

« QU'EST-CE QUE C'ÉTAIT MIEUX AVANT ! »

ONE MAN SHOW | 1H20 | DÈS 12 ANS | 12€/8€

RÉSERVATIONS

☎ 04 67 23 78 03 📧 (DURÉE DU SPECTACLE) 06 47 67 57 17 📧 culture@grandorb.fr

NOVEMBRE 2024
> AVRIL 2025

L'HIVERNALE
LES SAISONS CULTURELLES DE GRAND ORB

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 8 NOVEMBRE

Lamalou les Bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

Villemagne l'Argentière

SOIRÉE JEUX

RDV 20H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

SAMEDI 9 NOVEMBRE

Lamalou les Bains

CONCERT DES BLACK CAT BONE GANG

À 20h30 - Théâtre municipal

Concert offert par la municipalité. Ce groupe, connu pour son énergie et ses rythmes entraînants, propose un mélange de blues et de rock, promettant une soirée festive et mémorable. Billetterie en ligne : billetterie.legilog.fr/lamalou/

DIMANCHE 10 NOVEMBRE

Villemagne l'Argentière

VIDE TA CHAMBRE ET TON DRESSING

À partir de 10h – à la Ludothèque (à coté de l'école)

Entrée libre, restauration sur place - Réservation par SMS : 06.88 64 13 17 (exposant 3€/mètre)

Saint Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ».

Information au 07 88 39 55 69

Le Poujol sur Orb

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par l'association du cercle sportif et littéraire

LUNDI 11 NOVEMBRE

Villemagne l'Argentière

INITIATION JEU DE RÔLE

À partir de 10h – à la Ludothèque (à coté de l'école)

Entrée libre, Renseignements : 06.26.20.22.54

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DU LUNDI 11 NOVEMBRE AU SAMEDI 16 NOVEMBRE

Lamalou les Bains

STAGE DE REMISE EN FORME

Heure et lieu donné à l'inscription

A choisir entre : Gymnastique (cardio - CAF - gainage - équilibre, assouplissement...) / Marche ou footing en fractionné / Randonnée. Inscription Myriam au 06 73 54 02 02 avant vendredi 8 novembre.
2 activités (30 €) puis PRIX DEGRESSIF au-delà de 2 activités - Randonnée 8€

JEUDI 14 NOVEMBRE

Saint Geniès de Varençal

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - Foyer de Plaisance (Résidence Vergely)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

SAMEDI 16 NOVEMBRE

Saint Gervais sur Mare

CUISINER LES PLANTES SAUVAGES

De 9h à 12h - «Aux Treilles »

Gâteau au yaourt aux plantes. Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

Lamalou les bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

Hérépian

REPAS ALIGOT-SAUCISSE

à 12h30 - Espace Jules Ferry

Organisé par la Ligue contre le Cancer. Réservations au 06.01.43.87.47

Saint Gervais sur Mare

LOTO SOLIDAIRE

à 15h - Salle culturelle

Loto organisé par l'association « Les Amis de la Crèche » et la « Ligue contre le Cancer » antenne de Bédarieux

Le Poujol sur Orb

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par le syndicat de chasse

*Médiathèque
Marcel Guibbaud*



Conférence L'Orb, fleuve côtier méditerranéen

PAR THIERRY MURAT



VENDREDI 15 NOVEMBRE

À 18H30 – SALLE DES FÊTES (SOUS LA MAIRIE)
LE POUJOL SUR ORB

ENTRÉE LIBRE – VERRE DE L'AMITIÉ OFFERT

Place de l'Imbâisse
04 67 95 63 44

mediatheque@mairielepoujolsurorb.fr

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

LUNDI 18 NOVEMBRE

Saint Gervais sur Mare

PAUSE CRÉATIVE

de 8h30 à 11h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Réservé aux adultes, gratuit, une matinée de loisirs créatifs pour se détendre. Animé par Olivia
Thème du mois : Couronne de porte d'Halloween. Places limitées, inscription au 07 88 39 55 69.

MERCREDI 20 NOVEMBRE

Saint Gervais sur Mare

JOURNÉE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES

toute la journée - Hameau Les Nières

Thème de l'atelier : composition de vinaigres et sels aromatiques (apporter petites bouteilles et pots en verre)
Organisé par l'Association Yeroucha et animées par Sylvie Béancourt de Castanet.
Renseignement et inscription : 06 19 31 01 75

JEUDI 21 NOVEMBRE

Saint Gervais sur Mare

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

JEUDI 21 NOVEMBRE

Saint Geniès de Varensal

CAFÉ CITOYEN

De 17h à 19h - Foyer rural de Plaisance - 2 carreau de la Mine

Venez vous retrouvez pour discuter librement, en toute convivialité, de problématique de société.
Thème du jour : la vie en milieu rural
Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69. Entrée libre et gratuite à partir de 16 ans

VENDREDI 22 NOVEMBRE

Lamalou les bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 10€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

SAMEDI 23 NOVEMBRE

Le Pradal,

VIDE GRENIER

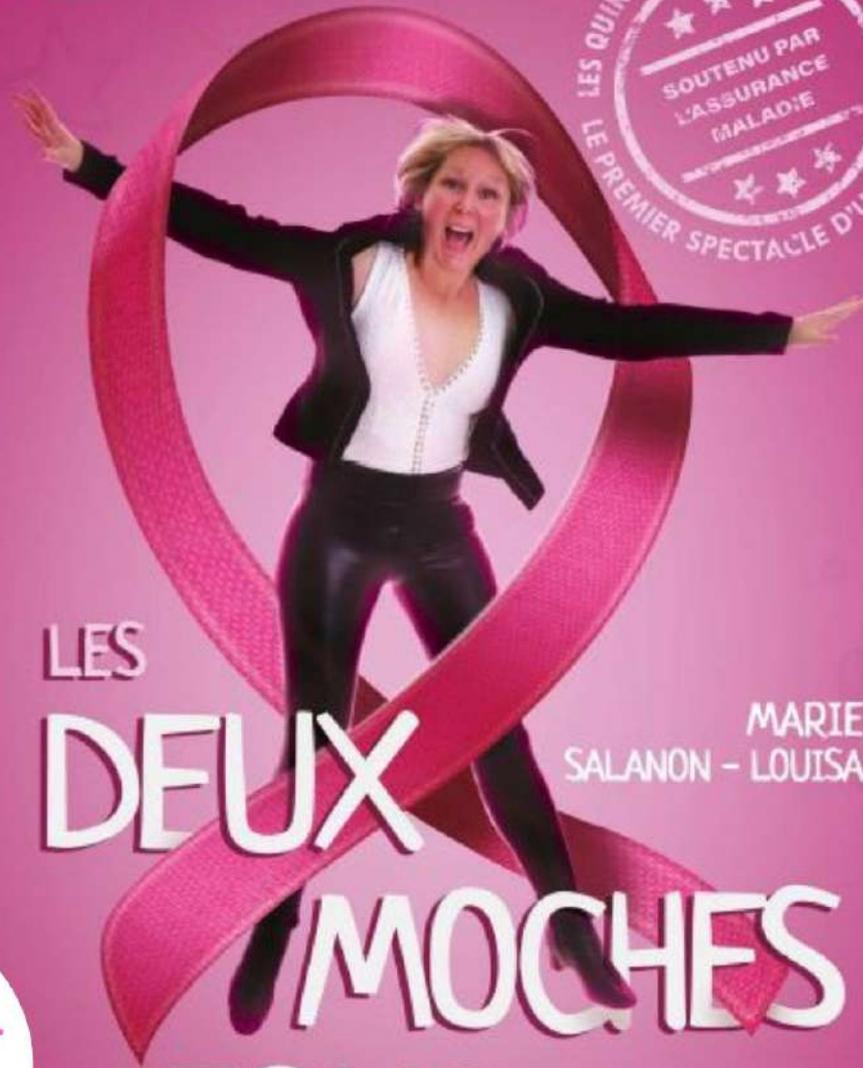
De 9h à 17h - Centre du Village

Organisé par l'association de Parents d'élèves des école du Pradal et de Villemagne l'Argentière.
Entrée libre - Exposants : 5€ la place - inscription au 06 72 77 51 23

MISE EN SCÈNE
PIERRE-LUC SCOTTO

Lamalou
les Bains

LES QUINTESSENTS PRÉSENTENT
SOUTENU PAR
L'ASSURANCE
MALADIE
LE PREMIER SPECTACLE D'UTILITÉ PUBLIQUE



LES
**DEUX
MOCHES**
DU **FOND**

MARIE
SALANON - LOUISA

15€

 l'Assurance
Maladie
Agg. 100% à la charge de l'Etat

Solo écrit par : Marie SALANON LOUISA

VENDREDI 22 NOVEMBRE 20h30
Théâtre Municipal de Lamalou-les-Bains

PLACEMENT LIBRE

Réservations : En Mairie ou par téléphone au 04 67 95 63 07
Billetterie en ligne : <https://billetterie.legilog.fr/lamalou/>

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 23 NOVEMBRE

Saint Gervais sur Mare

TROC JARDIN

De 10H à 12H - Place du Quai

Troc jardinier d'automne coorganisé par les jardiniers du Parc et la Maison Cévenole.
Plants, graines, boutures. Dégustations et vente de produits locaux, musique.

Saint Gervais sur Mare

CUISINER LES PLANTES SAUVAGES

à 9h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ».
Information au 07 88 39 55

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 NOVEMBRE

Saint Gervais sur Mare

MA PETITE COUSETTE

À partir de 9h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Adultes de 9h30 à 12h - Ado de 14h30 à 16h30. Tout niveau, débutants encouragés
Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

Saint Gervais sur Mare

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ».
Information au 07 88 39 55 69

Lamalou les Bains

LECTURE THÉÂTRALISÉE : LÉOPOLDINE

à 16H30 - Centre Ulysse

Gare'Expo, et les Théâtres Pujolaises, vous proposent une lecture théâtralisée d'une pièce sur la tragédie de la mort de Léopoldine, la fille Victor Hugo, Lecture en entrée libre, suivie d'un verre de l'amitié.

Le Pujol sur Orb

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par l'association « L'Age d'Or de l'Imbaïsse »

JEUDI 28 NOVEMBRE

Lamalou les bains

QUINTET 5 TÊTES

à 20h30 - au Centre Ulysse

Concert organisé par Jazz'Orb. Buvette sur place. 15€ l'entrée (10€ pour les adhérents).
Réservation au 07 82 48 67 54

Marché de Noël

HÉRÉPIAN

Dimanche
24
NOVEMBRE

Salle polyvalente
Espace Jules Ferry
à partir de 10h

IDÉES CADEAUX
"Fait main"

PRODUITS
DU TERROIR

FOOD TRUCK
BUVETTE

Contacts:

06 77 40 43 74

06 31 07 25 46

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION EVASIONS



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 30 NOVEMBRE

Le Poujol sur Orb

BOURSE AUX JOUETS

De 9h à 15h - Salle de la mairie

Organisé par le PEP'S Poujolois

Hérépian

CONCERT DES GOSPEL GIVING SINGERS

à 18h - Eglise St Martial

Libre Participation

DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE

Villemagne l'Argentière

MARCHÉ DE NOËL

De 10h à 17h - Centre village

L'association de parents d'élèves « Les Diablotins de l'Ouradou » vous convient au marché de Noël. Retrouvez de nombreux artisans et producteurs locaux, mais aussi, bourse aux jouets/puériculture, défilé de majorettes et visite du père Noël. Buvette et restauration sur place. Information au 06 19 75 24 75.

St Gervais sur Mare

MARCHÉ DE NOËL

De 9h à 18h - Place du Quai, sous tentes chauffées

Pour trouver des cadeaux originaux, proposés par des producteurs et des créateurs locaux.

Vin chaud, crêpes, restauration sur place. Jeux pour les enfants, passage du Père Noël !

Ne manquez pas la crèche animée de la Chapelle des Pénitents. Info Maison Cévenole : 04 67 23 68 88

Le Poujol sur Orb

LOTO DU TÉLÉTHON

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé au profit de AFM Téléthon



CANTEM NADAL ***CHANTONS NOËL***

CONCERT ORGUE ET CHANTS



Crèche animée de St-Gervais-sur-Mare créée par Hubert Mas

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024 À 15H
En L'ÉGLISE DE SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

Ce Concert vous est proposé par A.C.A.P.M.O.S.
Libre participation au profit du Carillon de l'Église

SAMEDI SOIR



CŒUR DE VILLE EN LUMIÈRES À MONTPELLIER

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024

DÎNER INCLUS



Nous sommes ravis de vous proposer une expérience magique dans les rues enchantées de **Montpellier**. Suivez votre accompagnatrice lors d'un itinéraire circulaire de 4 kilomètres, une aventure nocturne qui révélera la beauté mystique de cette ville magnifique.

L'événement "**Cœur de Ville en Lumières**" est une promesse d'émerveillement, **les plus belles façades du patrimoine historique** de l'Écusson sont métamorphosées par des jeux de lumière synchronisés avec une mélodie envoûtante. De l'Aqueduc des Arceaux à la Cathédrale St Pierre, chaque site devient une toile vivante où l'histoire et la modernité se rencontrent.

- Sites Illuminés : L'Aqueduc des Arceaux, L'Arc de Triomphe, La Préfecture, L'Hôtel St Côme, L'Opéra Comédie, L'Hôtel d'Aurès, L'Église St Roch, La Poste Rondelet, La Cathédrale St Pierre, La Cour de l'Agora, Le Théâtre de l'Agora, Notre-Dame-des-Tables.

Pour clore cette soirée féérique en beauté, nous partagerons un dîner convivial au restaurant. **Un repas délicieux et chaleureux vous attend pour réchauffer nos cœurs après cette promenade magique.**

Tenue Adaptée : Préparez-vous pour marcher dans la nuit et le froid de Montpellier. Assurez-vous de porter des vêtements chauds et confortables, ainsi que des chaussures appropriées pour la marche.

Retour vers votre localité après le dîner.
Arrivée vers 1h00 du matin.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar Grand Tourisme
- L'spectacle son & lumière de la ville (libre)
- Le dîner (eau et 1/4 de vin inclus)

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les achats personnels et tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprend".

LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 15h00
- Hérépian - Centre : 15h20
- Bédarieux - Place COT : 15h30
- Le Bousquet-d'Orb - Mairie : 16h00
- Lodève - Office de Tourisme : 16h30

80€

TARIF ADULTE

70€

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Jeux de société

LE CLUB DE L' AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie

Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

lundi : 9h 12h

mardi, jeudi et vendredi : 15h -18h30

mercredis 10h-12h et 14h-18h

Renseignements : 06.26.20.22.54

SOIRÉE JEUX

SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues

Les mercredis : 04 67 23 61 98.

Cartes, jeux de société , de plateau

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .

Contact et renseignements : 06 89

10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou

secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT -Rens. 06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos

mardi et jeudi de 14h à 18h

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée

Mardi et jeudi après-midi

07.83.23.64.32

Loisirs Créatifs

ATELIER ORIGAMI

LAMALOU LES BAINS

Salle Pierre Danos - dès 8 ans.

Mercredi 10h-12h / Jeudi 18h19h

Infos /Inscriptions : 06-13-23-07-34

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

POTERIE

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Adultes : Lundi 17h-19h

15€ la séance

Inscriptions : 07 66 16 77 93

TRICOT

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Jeudi 14h30-17h - Gratuit

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

ATELIER MOSAIQUE

St Gervais sur Mare—Les nières

les 2ème et 4ème jeudi du mois

de 14h à 17h, Participation 5€

lieu-dit : Agua d'estrellas

Inscription au 06 19 31 01 75

Divers

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPIAN

Marche « tranquillou ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée

de la cloche et de la sonnaile : Ni-

cole Funda:06 31 63 65 65 –

nicole.funda@free.fr -niveau facile.

Atelier mémoire Lundi 14 h 30,
Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65
th.bironneau@gmail.com

10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Sophrologie Lundi 17 h 15

Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54

clement.miralles@orange.fr-

10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Bien être

YOGA

LAMALOU LES BAINS

Un temps pour soi - 18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :

lundi 18h30 - 20h

Carole :06 63 47 85 17

mar. 18h30 - 20h et mer. 15h30-17h

Laura : 07 67 30 02 35 :

mercredi 18h30 - 20h et

jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

SOPHROLOGIE

LAMALOU LES BAINS

Atelier de Sophrologie 5€ / séance.

Tous les mardis de 14h15 à 15h30.

« La Sophronière» 1 bis ancien chemin de Villecelle .

Céline : 06 45 27 84 40 .

Sport

ZUMBA

Fafou au 07 67 32 88 28 - 5€ / cours

LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30 et vendredis de 19h30 à 20h30

Salle polyvalente (transféré salle du puit le temps des travaux)

TAUSSAC

Tous les mardis, de 18h 30 à 19h30 à l'ancienne école

LE PRADAL

Tous les mercredis de 18h à 19h, salle des Marronniers

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LES AIRES et

LAMALOU LES BAINS

Tous les mardis, 18h-19h : Gym douce et Renforcement musculaire,

19h15-20h15 : Cuisses / Abdos / Fessiers

Inscription : 06 23 78 48 38

Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi :

9h-13h

Samedi :

9h-12h

Fermé les dimanches et jours fériés



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Programme élaboré en date du 30 octobre 2024, sous réserve de modification.