



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

Taussac la Billière

St Génies de Varensal

St Gervais sur Mare

Villemagne l'Argentière



GO!

Programme des Animations
du 1er au 28 fevrier 2025



Offices de
Tourisme
de France



Retrouvez-nous sur
facebook



Instagram

VISITES ET DÉCOUVERTES

SAMEDI 22 FEVRIER

Les Aires

VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

PAR LES AMIS DE ST MICHEL

RDV 15H SUR LE PARKING DU SITE

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation. Prévoir chaussures de marches

Distance 1100m, dénivelé 50m, durée 1h45 -

Tarif :7€ - Réservation obligatoire Etienne Dumont au :
06.08.87.21.52

Accès VL : de Lamalou les Bains, RD 160 direction Les Aires, puis au Moulinas, prendre route de St-Michel qui grimpe sur 3 km.



VISITES GUIDÉES AVEC RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05

Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

MARDI 18 FEVRIER

ST PIERRE DE RHÈDES + VIEUX CIMETIÈRE

Lamalou les Bains possède un cimetière très ancien dominé par la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes que nous commencerons par visiter. On se promènera ensuite dans les allées du vieux cimetière pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou son conformisme, sa modestie ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents". ...

RDV 15h45 à l'entrée de la Voie Verte (près de l'ancienne gare)

MARDI 25 FEVRIER

LAMALOU LES BAINS :

UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

RDV 15h45 devant l'Office de tourisme



VISITES ET DÉCOUVERTES



LES BALADES PATRIMOINE DE RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05
Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

MARDI 11 FÉVRIER

LES ORGUES DE TAUSSAC et autres curiosités

**RDV 15H - devant l'Office de Tourisme
puis déplacement en voitures particulières**

Durée 2h30 environ. Distance : 6km,
150m de dénivelé positif. Chaussures de marche,
eau et coupe-vent recommandés.
Balade pas adaptée aux personnes
à mobilité réduite.

MARDI 25 FÉVRIER

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE par le club de Bédarieux

RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

**Faites vous expliquer les éventuelles difficultés
avant le départ. Eau, chaussures et vêtements adaptés
obligatoires**



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DIMANCHE 2 FÉVRIER

Saint Gervais sur Mare

MA PETITE COUSETTE

À partir de 9h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Adultes de 9h30 à 12h - Ado de 14h30 à 16h30. Tout niveau, débutants encouragés

Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

Le Pradal

LOTO DES ÉCOLES

À 15h – Salle des Combarelles

Organisé par l'APE des écoles de Villemagne l'Argentière et Le Pradal, au profit des élèves. Buvette et goûter en vente sur place.

Le Poujol sur Orb

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par la pétanque en dilettante

Venez découvrir le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc

avec les **ÉTOILES AMAZONES**

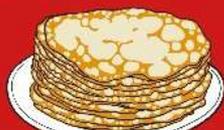


Parcours familial
de 7km



RAÏDO- CRÊPES

Le dimanche 2 février
à 13h30



RDV parvis du Casino
34240 Lamalou-les-bains



Participation libre
Pour le **Raid Amazones**
au profit de l'association

"Des étoiles dans la mer"

VENEZ NOMBREUX !



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MARDI 4 FÉVRIER

[Saint Gervais sur Mare](#)

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

JEUDI 6 FÉVRIER

[Saint Gervais sur Mare](#)

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

VENDREDI 7 FEVRIER

[Villemagne l'Argentière](#)

SOIRÉE JEUX

RDV 20H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

DIMANCHE 9 FÉVRIER

[St Gervais sur Mare](#)

LOTO

À 15h30 – Salle Moutou

Organisé par l'Association Sports au Canton.



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

LUNDI 10 FÉVRIER :

Ouverture des thermes

Ouverture de la salle de gym

JEUDI 13 FÉVRIER :

Ouverture du SPA et de l'institut

Reprise des cours d'aquagym

LUNDI 17 FÉVRIER :

Reprise de toutes les activités relaxation

(Musicothérapie, luminothérapie, sophrologie, yoga, Do In, Qi Gong...)



ORB' JOB

EMPLOIS
CDI



**Un job,
une formation
pour tous.**

FORMATION

RENCONTRONS-NOUS !

Mardi 11 février 2025

de 9h00 à 13h00

Salle la Tuilerie à Bédarieux



EMPLOIS
SAISONNIERS

ON EST
**LÀ
POUR
VOUS!**

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

LUNDI 10 FEVRIER

[Villemagne l'Argentière](#)

CONTES 0/3 ANS

De 10h30 à 11h30 - Ludothèque

Lecture de contes et comptines pour les tout-petits. Entrée libre et gratuite.

Animation proposée par la Ludothèque Jeux2Mô

[Saint Gervais sur Mare](#)

PAUSE CRÉATIVE

de 8h30 à 11h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Réservé aux adultes, gratuit, une matinée de loisirs créatifs pour se détendre. Animé par Olivia

Places limitées, inscription au 07 88 39 55 69.

JEUDI 13 FEVRIER

[Lamalou les Bains](#)

CONFÉRENCE : LA MALADIE DE PARKINSON

15h - Centre Ulysse

Conférence du Dr Geny, neurologue au CHU de Montpellier spécialiste de la maladie de Parkinson.

Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

[Saint Gervais sur Mare](#)

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - Foyer de Plaisance (Résidence Vergely)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

VENDREDI 14 FEVRIER

[Lamalou les bains](#)

SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

DIMANCHE 16 FÉVRIER

[Lamalou les Bains](#)

LOTO

À 15h – Salle des Fêtes

Organisé par le Football Club de Lamalou les Bains

[Le Poujol sur Orb](#)

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par l'âge d'or de l'Imbaïsse

CAPIMONT FAIT LA FÊTE

23 FEVRIER 2025



SOIRÉE
CARNAVAL

SALLE DES FÊTES

15H00 LOTO
DES COMMERÇANTS

06.76.53.37.87



AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MARDI 18 FÉVRIER

[Saint Gervais sur Mare](#)

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

JEUDI 20 FEVRIER

[Saint Gervais sur Mare](#)

TABLE PARTAGÉE

De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

[Saint Gervais sur Mare](#)

CAFÉ CITOYEN

De 17h à 19h - Restaurant « Les Figues »

Venez vous retrouvez pour discuter librement, en toute convivialité, de problématique de société. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69. Entrée libre et gratuite à partir de 16 ans

SAMEDI 22 FEVRIER

[Saint Gervais sur Mare](#)

CUISINER LES PLANTES SAUVAGES

à 9h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

DIMANCHE 23 FÉVRIER

[Le Pujol sur Orb](#)

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes

Organisé par le Cercle Sportif et Littéraire

[Lamalou les Bains](#)

CAPIMONT FAIT LA FÊTE

À partir de 15h – Salle des Fêtes

Organisé par l'association des amis de Capimont. Le Loto des commerçants suivie d'une soirée Carnaval. Renseignement au 06 76 53 37 87

MARDI 25 FEVRIER

[Lamalou les Bains](#)

CONFÉRENCE : LA FIBROMIALGIE

15h - Centre Ulysse

Conférence du Dr Giniès, chef de service du centre anti douleur du CHU de Montpellier et spécialiste de la Fibromyalgie. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

VENDREDI 28 FEVRIER

[Lamalou les bains](#)

SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)
Sophro-Balade avec Céline Tarif: 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

DIMANCHE 2 MARS

[Le Poujol sur Orb](#)

LOTO

À 16h30 – Salle des Fêtes
Organisé par la pétanque en dilettante

EXPOSITIONS

CHIVA
Aquarelliste

Couleurs du Sud



Vernissage

Samedi 25 janvier

de 18h à 20h

Exposition

du dimanche 26 janvier au vendredi 7 février
de 15h à 18h

Centre Ulysse - Boulevard du Mourcayrol

LAMALOU-LES-BAINS

www.gareexpo.com

GARE-EXPO

**NOTRE DAME DE LA PITIÉ
DE BOUSSAGUES
EXPOSITION DE CRÈCHES**



INAUGURATION

SAMEDI 21 DECEMBRE

14H00

COLLATION OFFERTE

ENTRÉE LIBRE

14H00 A 17H00

TOUS LES WEEK-END

JUSQU'AU 25/02/2025

RENSEIGNEMENTS

06.71.82.59.08

Notre Dame
de la Pitié
Boussagues



LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

- Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.
- Samedi : 10h à 12h

LAMALOU
les Bains

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

Jeux de société

LE CLUB DE L'AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie

Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

lundi : 9h 12h

mardi, jeudi et vendredi : 15h - 18h30

mercredis 10h-12h et 14h-18h

Renseignements : 06.26.20.22.54

SOIRÉE JEUX

SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues

Les mercredis : 04 67 23 61 98.

Cartes, jeux de société, de plateau

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .

Contact et renseignements : 06 89

10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou

secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CA-

PIMONT -Rens. 06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos

mardi et jeudi de 14h à 18h

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée

Mardi et jeudi après-midi

07.83.23.64.32

Loisirs Créatifs

ATELIER ORIGAMI

LAMALOU LES BAINS

Ouvert à tous à partir de 8 ans

Mercredi 10h-12h Jeudi 18h-20h30

1€/semaine - Salle Pierre Danos

Infos /Inscriptions : 06-13-23-07-34

LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de

croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

POTERIE

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Adultes : Lundi 17h-19h

15€ la séance

Inscriptions : 07 66 16 77 93

TRICOT

ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Jeudi 14h30-17h - Gratuit

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

ATELIER MOSAIQUE

St GERVAIS / MARE-LES NIÈRES

les 2ème et 4ème jeudi du mois

de 14h à 17h, Participation 5€

lieu-dit : Agua d'estrellas

Inscription au 06 19 31 01 75

Bien être

YOGA

LAMALOU LES BAINS

Un temps pour soi -

18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :

lundi 18h30 - 20h

Carole :mar. 18h30 - 20h et mer.

15h30-17h - 06 63 47 85 17

Laura : mercredi 18h30 - 20h et

jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

07 67 30 02 35 :

SOPHROLOGIE

LAMALOU LES BAINS

« La Sophronière»

1 bis ancien chemin de Villecelle .

Atelier de Sophrologie 5€ / séance.

Tous les mardis de 14h15 à 15h30.

Céline : 06 45 27 84 40 .

Sport

ZUMBA

Fafou au 07 67 32 88 28 - 5€ / cours

LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30 et vendredis de 19h30 à 20h30

Salle polyvalente (transféré salle du puit le temps des travaux)

TAUSSAC

Tous les mardis, de 18h 30 à 19h30 à l'ancienne école

LE PRADAL

Tous les mercredis de 18h à 19h, salle des Marronniers

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LES AIRES et

LAMALOU LES BAINS

Tous les mardis, 18h-19h : Gym douce et Renforcement musculaire, 19h15-20h15 : Cuisses / Abdos / Fessiers

Inscription : 06 23 78 48 38

Rencontre

MATINS FAMILLE

ST GERVAIS / MARE

tous les mardis et jeudis matin

8h30 - 11h30. Info 07 88 39 55 69

Divers

LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

HEREPIAN

Marche « tranquillo ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaile :

Nicole Funda:06 31 63 65 65 -

niveau facile.

Atelier mémoire : Lundi 14 h 30, Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Sophrologie : Lundi 17 h 15 Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

Atelier tricot : Jeudi à 14h Elisabeth NOLAN 06 83 13 87 14

Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi : 9h-13h

Samedi (à partir du 15/02) : 9h -12h

Fermé les dimanches et jours fériés



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Programme élaboré en date du 28 janvier 2025, sous réserve de modification.