



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

# Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

St Geniès de Varensal

St Gervais sur Mare

Taussac la Billière

Villemagne l'Argentière



# GO!

## Programme des Animations du 1er au 31 mars 2025



Marre du papier ?  
Retrouvez votre  
programme en ligne



Retrouvez-nous sur  
**facebook**



Instagram



Gratuit  
sur inscription  
à l'Office de tourisme  
(nombre de places limitées)

De 17h à 19h

Mardi 11 mars  
et  
Mardi 25 mars

Le  
à  
**57**  
Des  
bons plans  
de l'Office de tourisme  
Grand Orb

Présentation du Territoire, des activités et des animations  
Dégustation de Produits Locaux



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

# VISITES ET DÉCOUVERTES

## TOUS LES MARDIS

### RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE par le club de Bédarieux

**RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME**

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés  
avant le départ. Eau, chaussures et vêtements adaptés  
obligatoires



## LES BALADES PATRIMOINE DE RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

**Inscription obligatoire** au 06 09 70 28 69 ou au 04 30 72 44 05  
Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

**Chaussures de marche, eau et coupe-vent recommandés.**

Balade non adaptée aux personnes à mobilité réduite.



## VENDREDI 14 MARS

### LES ORGUES DE TAUSSAC et autres curiosités

**RDV 15H - devant l'Office de Tourisme**

puis déplacement en voitures particulières

Durée 2h30 environ. Distance : 6km, 150m de dénivelé positif.

## VENDREDI 28 MARS

### NOTRE-DAME DE CAPIMONT

**RDV 15H - devant l'Office de Tourisme**

Durée 2h30 environ. Distance : 6,5km, 180m de dénivelé positif.



# VISITES ET DÉCOUVERTES

## VISITES GUIDÉES AVEC RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

### VENDREDI 7 MARS

#### LAMALOU LES BAINS : UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

**RDV 15h45** devant l'Office de tourisme

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

### VENDREDI 21 MARS

#### ST PIERRE DE RHÈDES ET LE VIEUX CIMETIÈRE

**RDV 15h45** à l'entrée de la Voie Verte (près de l'ancienne gare)

Nous commencerons par visite la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes qui domine un cimetière très ancien dominé dont on sillonnera les allées pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents". ...



### SAMEDI 29 MARS

Les Aires

#### VISITE COMMENTEE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET DES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

PAR LES AMIS DE ST MICHEL

**RDV 15H SUR LE PARKING DU SITE**

Vous découvrirez les vestiges du château de Mourcairol et la chapelle romane Saint-Michel, témoins d'un passé prestigieux, ainsi que le superbe panorama s'offrant à vous depuis la table d'orientation. Prévoir chaussures de marches

Distance 1100m, dénivelé 50m, durée 1h45 -

Tarif :7€ - Réservation obligatoire Etienne Dumont au :

06.08.87.21.52

Accès VL : en venant de Lamalou les Bains, RD 160 direction Les Aires, puis au Moulinas, prendre route de St-Michel qui grimpe sur 3 km.

# VISITES ET DÉCOUVERTES

**VENDREDI 7 MARS et VENDREDI 21 MARS**

**Combes - départ de Lamalou les Bains**

## AGRI-VISITES AU RUCHER DES ARTS

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet, et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison). Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Lilian, le chef d'exploitation, enfant du pays, de Mathieu ouvrier agricole technique et de Muriel co-exploitante.

**15H00 départ à pied de la boutique:** 5km A/R, tenue debout 3H max

**15H15 à mi-chemin\*** : durée debout estimée à 2H au total.

**15H30 sur place \***: Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

**Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau - Chiens acceptés**

**Inscriptions :** à la boutique **Le Rucher des Arts :**

2 avenue Charcot (à côté de l'Office de Tourisme)

**au 06 32 65 47 19 par texto ou message vocal**

(merci de préciser noms et nombre de personnes).

**Tarifs : 3€/adulte et gratuit pour les enfants (<8ans)**

\* Faîtes-vous expliquer le parcours à l'inscription




  
**Grand Orb**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
EN LANGUEDOC

  
**MUSÉE  
DE LA  
CLOCHE  
ET DE LA  
SONNAILLE**

**HÉREPIAN**  
AVENUE DE LA GARE  
04 67 95 39 95

 [www.GrandOrb.fr](http://www.GrandOrb.fr)



 musée de France

  
**MUSÉE  
DE LA  
CLOCHE  
ET DE LA  
SONNAILLE**

**Musée de la Cloche et de la Sonnaie**

HEREPIAN – avenue de la Gare

**Visite guidée :**

**MERCREDIS 12 – 19 – 26 MARS**

**à 15h00** durée 2h00

Réservation au 04 67 95 39 95

4€/50/pers 2€/7-18ans gratuit -7ans





# PRÉSENTATION SAISON CULTURELLE 2025

VENDREDI 07 MARS 18H30

**CENTRE ULYSSE**

Entrée libre.

Lamalou  
les Bains  
Association pour le Développement Culturel

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **DIMANCHE 2 MARS**

#### **Le Pujol sur Orb**

#### **LOTO**

**À 16h30 – Salle des Fêtes**

Organisé par la pétanque en dilettante

#### **Saint Geniès de Varensal**

#### **LECTURE THÉÂTRALISÉE : LÉOPOLDINE**

**à 17H - Foyer Rural de Plaisance**

Les Théâtres Poujoloises, vous proposent une lecture théâtralisée d'une pièce de Sandra Freeman, inspirée de la fille de Victor Hugo, Lecture en entrée libre, suivie d'un verre de l'amitié.

### **DU LUNDI 3 AU SAMEDI 8 MARS**

#### **Lamalou les Bains**

#### **STAGE DE REMISE EN FORME**

**Heure et lieu donné à l'inscription**

à choisir entre : Gymnastique (cardio -CAF-gainage-équilibre, assouplissement...)/ Marche ou footing en fractionné/Randonnée. Inscription Myriam au 06 73 54 02 02 avant vendredi 28 février.

2 activités (30€) puis PRIX DEGRESSIF au-delà de 2 activités-Randonnée 8€

### **MARDI 4 MARS**

#### **Saint Gervais sur Mare**

#### **CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE**

**à 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)**

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

### **MERCREDI 5 MARS**

#### **Villemagne l'Argentière**

#### **LES MERCREDIS NATURE**

**De 14h à 17h - Ludothèque**

à partir de 6 ans, animation nature (grands jeux, cabanes/construction bois, entraide/écologie) proposée par la Ludothèque Jeux2Mô. Inscription au 06 52 31 63 23. Adhésion et participation libre.

### **JEUDI 6 MARS**

#### **Saint Gervais sur Mare**

#### **TABLE PARTAGÉE**

**De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)**

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### **VENDREDI 7 MARS**

#### **Lamalou les Bains**

#### **INITIATION AUX LETTRES HÉBRAÏQUES**

**De 14h30 à 17h30 - Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)**

Découverte de la symbolique des lettres, leur utilisation au quotidien. Il s'agit d'un outil sacré de développement personnel et spirituel. L'énergie de chaque lettre hébraïque est un guide pour cheminer en confiance avec la Lumière. Accessibles à tous. Tarif : 60€. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13.

# COUPE DE FRANCE DES RALLYES 2025



## 8<sup>E</sup> RALLYE RÉGIONAL HÉRAULT GRAND ORB 7 ET 8 MARS 2025



LE TOP DÉPART  
DU CHAMPIONNAT  
DE LIGUE

**GT2i**



8<sup>E</sup> RALLYE VHC

AVEC LE CONCOURS DE L'ÉCURIE DE L'ESPOINOUSE  
ET DES COMMUNES DE TAUSSAC-LA-BILLIÈRE, VIEUSSAN, ROSIS ET COMBES





## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **VENDREDI 7 MARS**

#### **Les Aires**

### **REPAS DES AMIS DE ST MICHEL**

#### **À 18h30 - Salle du Puits**

Repas au profit de la restauration du château de St Michel de Mourcairol. Apéritif, entrée, viande (sanglier ou saucisse) fromage, dessert, vin et café. Tarif 17€. Renseignements et réservation au 06 30 57 79 62 ou 06 43 62 08 25 . Merci d'apporter assiettes, verres et couverts.

#### **Villemagne l'Argentière**

### **SOIRÉE JEUX**

#### **RDV 20H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école**

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

### **VENDREDI 7 ET SAMEDI 8 MARS**

#### **En Grand Orb**

### **RALLYE HÉRAULT GRAND ORB**

L'Association Sportive Automobile de l'Hérault organise le 8ème Rallye de l'Hérault Grand Orb.

Vendredi 7 mars à Bédarioux : vérifications administratives et techniques à la Tuilerie de 16h à 20h30.

Mise en parc fermé sur la place Albert Thomas à partir de 16h15.

Samedi 8 mars : à Hérépian, parc de regroupement à partir de 9h40. et à Lamalou les Bains, podium d'arrivée et parc fermé de fin de rallye à partir de 16h.

### **SAMEDI 8 MARS**

#### **Hérépian**

### **LOTO DES TUQUETTES**

#### **À 20h30 - Espace Jules Ferry**

25 parties au profit de l'association « Les Tuquettes ». Buvette et crêpes sur place.

### **DIMANCHE 9 MARS**

#### **Villemagne l'Argentière**

### **VIDE GRENIER**

#### **De 9h à 16h – Cœur du village**

Organisé par l'association « Les Amis de St Majan ». Inscription au 06-70-33-12-85 (heures repas)

#### **Le Poujol sur Orb**

### **LOTO POUR HAÏTI**

#### **À 16h30 – Salle des Fêtes**

Organisé au profit d'Haïti

### **LUNDI 10 MARS**

#### **Villemagne l'Argentière**

### **LES RACONTINES 0/3 ANS**

#### **De 10h30 à 11h30 - Ludothèque**

Lecture de contes et comptines pour les tout-petits. Entrée libre et gratuite.

Animation proposée par la Ludothèque Jeux2Mô.

#### **Saint Gervais sur Mare**

### **PAUSE CRÉATIVE**

#### **de 8h30 à 11h30 - Chez Camille (Place du Quai)**

Réservé aux adultes, gratuit, une matinée de loisirs créatifs pour se détendre. Animé par Olivia

Places limitées, inscription au 07 88 39 55 69.

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **MARDI 11 MARS**

**Lamalou les bains**

#### **PERMANENCE DE LA RÉGION OCCITANIE**

**De 9h30 à 14h - Centre Ulysse** (5 Bd Mourcairol)

La région à vos cotés pour toutes vos questions et démarches.

### **JEUDI 13 MARS**

**Saint Gervais sur Mare**

#### **TABLE PARTAGÉE**

**De 12h à 14h - Foyer de Plaisance (Résidence Vergely)**

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

**Lamalou les Bains**

#### **CONFÉRENCE : LA MALADIE DE PARKINSON**

**15h - Centre Ulysse**

Conférence du Dr Geny, neurologue au CHU de Montpellier spécialiste de la maladie de Parkinson. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

### **VENDREDI 14 MARS**

**Lamalou les bains**

#### **SOPHRO-BALADE**

**Rdv à 14h - à la Sophronière** (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

**Lamalou les Bains**

#### **CONFÉRENCE SPIRITUELLES : LA NOTION DE BIEN ET DE MAL**

**De 14h30 à 15h30 - Charline et ses secrets** (21 avenue Charcot)

Enseignement du Monde Angélique et questions ouvertes. Tarif : 20€. Inscription au 06 63 92 27 13.

**Lamalou les Bains**

#### **CONFÉRENCE : LE SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS**

**15h - Centre Ulysse**

Conférence proposée par les thermes et animée Dr CHENINI. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

**St Geniès de Varensal**

#### **SOIRÉE CARNAVAL**

**À partir de 19h - Foyer Rural de Plaisance** (2 carreau de la Mine)

Soirée musicale déguisée. Animation Duo Party Mix - années 80/Karaoke. Soirée Pizzas / Crêpes. Info et réservation 04 67 23 69 04.

### **SAMEDI 15 MARS**

**Lamalou les Bains**

#### **SPECTACLE DE BALLET « ELÉGANCE ET TOURBILLONS »**

**20h30 - Théâtre municipal**

Avec l'école de danse « Holistic Danse » dirigée par Eddie Alonso. Renseignements : 06 31 46 93 08. Ce spectacle de danse, vous transportera au cœur d'une maison bourgeoise parisienne de la Belle Époque, où l'élégance et le raffinement s'entremêlent avec la vitalité de la vie quotidienne. Tarif unique à 10 euros. Billetterie sur place le jour même de 16h jusqu'à 20h15.



10€

**& Elégance**  
*Tourbillons*

Samedi 15 Mars 20h30

Théâtre municipal de Lamalou-les-bains  
Avenue Charcot 34240

Renseignements : 06 31 46 93 08

## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **DIMANCHE 16 MARS**

#### **Saint Gervais sur Mare**

### **MA PETITE COUSETTE**

**À partir de 9h30 - Chez Camille** (Place du Quai)

Atelier couture. Adultes de 9h30 à 12h - Ado de 14h30 à 16h30. Tout niveau, débutants encouragés

Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

#### **Lamalou les Bains**

### **CARNAVAL**

**À 15h – Parvis du Casino**

Organisé par l'APE de Lamalou les Bains. Tour de ville, confettis, animations diverses au son de la Peña.

Buvette, vente de crêpes.

#### **Le Poujol sur Orb**

### **LOTO**

**À 16h30 – Salle des Fêtes**

Organisé par le Syndicat de Chasse du Poujol

### **MARDI 18 MARS**

#### **Saint Gervais sur Mare**

### **CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE**

**à 14h30 - Chez Camille** (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

#### **Villemagne l'Argentière**

### **TEMPS 2 CAUSETTE**

**à 17h30 - Ludothèque**

Temps d'échange proposée par la Ludothèque Jeux2Mô. Thème : les émotions sens dessus dessous

Inscription au 06 52 31 63 23. Adhésion et participation libre.

### **MERCREDI 19 MARS**

#### **Lamalou les Bains**

### **CONFÉRENCE : LA SCLÉROSE EN PLAQUES**

**15h - Centre Ulysse**

Conférence proposée par les thermes et animée Dr LABAUGE. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

#### **Lamalou les Bains**

### **CERCLE DES DÉGUSTATEURS : « SAINT CHINIAN ET SES DEUX GRANDS TERROIRS »**

**De 18h à 20h – Le Petit Plaisir** (avenue Clémenceau-Résidence Ambroise Paré)

Dégustation à l'aveugle des 4 cuvées rouges sélectionnées sur SAINT CHINIAN. Découverte de l'appellation, des cépages identitaires et surtout l'influence des terroirs. Ouvert à tous. Places limitées, inscription au 06 60 85 71 61. Dégustation & Tapas 20€/pers. (à l'issue de la dégustation -10% sur vos commandes).

### **JEUDI 20 MARS**

#### **Saint Gervais sur Mare**

### **TABLE PARTAGÉE**

**De 12h à 14h - Chez Camille** (Place du Quai)

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69





LE POUJOL  
SUR ORB

22 MARS 2025 À 15H

VENTE SUR PLACE DE : CRÊPES, GAUFRES,  
BOISSONS, COTILLONS, SERPENTINS



Avec la participation de  
la Batacuda **Samba Lodève**  
et de  
l'Association "**Les Tuquettes**"



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **JEUDI 20 MARS**

**Saint Gervais sur Mare**

#### **CAFÉ CITOYEN**

**De 17h à 19h - Restaurant « Les Figues »**

Venez vous retrouver pour discuter librement, en toute convivialité, de problématique de société.

Info et inscription - Olivia : 07-88-39-55-69. Entrée libre et gratuite à partir de 16 ans

### **VENDREDI 21 MARS**

**Lamalou les Bains**

#### **ATELIER : APPRENDRE À MÉDITER**

**De 14h30 à 15h30 - Charline et ses secrets** (21 avenue Charcot)

Découverte d'exercices pour apaiser le mental. Tarif : 20€. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13.

### **SAMEDI 22 MARS**

**Saint Gervais sur Mare**

#### **CUISINER LES PLANTES SAUVAGES**

**à 9h30 - Chez Camille** (Place du Quai)

Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

**Le Pujol sur Orb**

#### **LE PEP'S FAIT SON CARNAVAL**

**à 15h - Place de l'Imbaïsse**

Avec la participation de la Batacuda SAMBA LODEVA et des Tuquettes d'Hérépien.

Vente de crêpes, gaufres, boissons, cotillons et serpentins.

### **DIMANCHE 23 MARS**

**St Gervais sur Mare**

#### **GRAND LOTO**

**À 14h – Salle culturelle**

Organisé par le Comité des Fêtes

**Le Pujol sur Orb**

#### **LOTO DE LÉCOLE**

**À 16h30 – Salle des Fêtes**

Organisé par l'Association des Parents d'élèves

### **MARDI 25 MARS**

**Lamalou les Bains**

#### **CONFÉRENCE : LA MALADIE DE PARKINSON**

**15h - Centre Ulysse**

Conférence du Dr Geny, neurologue au CHU de Montpellier spécialiste de la maladie de Parkinson.

Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné).

### **VENDREDI 28 MARS**

**Lamalou les bains**

#### **SOPHRO-BALADE**

**Rdv à 14h - à la Sophronière** (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif: 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40



**Samedi 29 Mars 2025**  
**18h30 salle des fêtes**  
**Lamalou les bains**

**Spectacle de variété**  
**Française et internationale**

**Le Spectacle à**  
**Voyager dans le temps**

**Abba**

**Joe Dassin**

**Johnny**

**Goldman**

**Sardou**

**Rose**

**Capéo**

**Sylvie Vartan**

**Edith Piaf**

**Entrée: 10€**  
**Réservation**  
**OBLIGATOIRE AU:**  
**064 1590939**

**Buvette et petite**  
**restauration sur place**



# PLAISANCE

*Le Foyer Rural et les Théâtres  
Poujolaises vous proposent une  
lecture théâtrale d'un texte de  
Sandra Freeman*

*« Léopoldine »*

*inspiré de la fille de Victor Hugo*

**Le 2 mars 2025**

**17 h 00**



**Libre participation**



## AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

### **VENDREDI 28 MARS**

#### **Lamalou les Bains**

### **INITIATION À L'ENNÉAGRAMME**

**De 14h30 à 17h30 - Charline et ses secrets** (21 avenue Charcot)

Découvrez les 9 comportements de la nature humaine. Outil de connaissance de la personnalité, il permet une meilleure compréhension de notre fonctionnement, pour mieux communiquer, ajuster nos émotions, gérer les crises, et s'épanouir avec soi et les autres. Tarif : 60€. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13.

### **SAMEDI 29 MARS**

#### **Villemagne l'Argentière**

### **ATELIER CRÉATIF ENFANT/PARENT**

**De 10h à 12h - Ludothèque**

Atelier pour les 4-10ans, proposé par la Ludothèque Jeux2Mô. Thème : bonjour le printemps. On fabrique nos fleurs et notre petit moulin à vent. Renseignement au 06 52 31 63 23.

#### **Lamalou les bains**

### **LA NUIT DE LA CHOUETTE**

**À partir de 20h - Centre Ulysse**

Le CPIE du Haut Languedoc et la ville de Lamalou les Bains, vous invitent à une soirée immersive à la découverte des rapaces nocturnes. Une expérience unique pour petits et grands, idéale pour les amoureux de la nature et de la biodiversité. Gratuit - Information au 06 02 47 95 65

de 20h à 21h : en salle venez tester vos connaissances avec le quiz "Rapaces nocturnes"

de 21h à 22h : partez pour une balade nocturne à pied autour de Lamalou

### **DIMANCHE 30 MARS**

#### **St Geniès de Varensal**

### **REGROUPEMENT DE VIEILLES VOITURES**

**Journée - Foyer Rural de Plaisance**

Renseignements au 04 67 23 69 04.

#### **St Gervais sur Mare**

### **LOTO DU PATRIMOINE**

**À 15h - Salle culturelle**

21 parties - nombreux lots à gagner

#### **Le Poujol sur Orb**

### **LOTO**

**À 16h30 - Salle des Fêtes**

Organisé par la pétanque en dilettante

H  
e  
u  
r  
e  
  
d'  
é  
t  
é



**LA BIBLIOTHÈQUE**  
34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :  
• Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.  
• Samedi : 10h à 12h

**LAMALOU**  
les Bains





# FIUMINALE

× CHANTS CORSES ×

## LAMALOU LES BAINS

ÉGLISE ST-PIERRE ET ST-PAUL

### LUN 07 AVR 20H30

BILLETTERIES : TABAC PRESSE L'ESSENTIEL, 6 AV. MARÉCHAL JOFFRE, 04 67 95 23 66  
SUR PLACE DÈS 19H ET SUR [WWW.FIUMINALE.COM](http://WWW.FIUMINALE.COM)

LESCOP & ASSOCIÉS



AIR CORSICA

TARIF 17 € INFOS > 04 95 37 64 21



# ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES

## Jeux de société

### LE CLUB DE L'AMITIE

#### LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie

Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

### LA LUDOTHÈQUE

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

lundi : 9h 12h

mardi, jeudi et vendredi : 15h - 18h30

mercredis 10h-12h et 14h-18h

Renseignements : 06.26.20.22.54

### SOIRÉE JEUX

#### SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues

Les mercredis : 04 67 23 61 98.

Cartes, jeux de société , de plateau

### BRIDGE

#### LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridge GRATUITS .

Contact et renseignements : 06 89

10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou

secretaire@bridgevalleedorb.fr

### JEUX DE CARTES

#### LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE CA-

PIMONT -Rens. 06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos

mardi et jeudi de 14h à 18h

## Pétanque

### PETANQUE SOLID'AIRES

#### LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 18h : des après-midi fort animés et bien gourmands. Enthousiasme et belles rencontres sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

### LE CLUB DE PETANQUE

#### LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée

Mardi et jeudi après-midi

07.83.23.64.32

## Loisirs Créatifs

### ATELIER ORIGAMI

#### LAMALOU LES BAINS

Ouvert à tous à partir de 8 ans

Mercredi 10h-12h Jeudi 18h-20h30

1€/semaine - Salle Pierre Danos

Infos /Inscriptions : 06-13-23-07-34

### LES PASSIONNES DU FIL

#### LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de

croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

### POTERIE

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Adultes : Lundi 17h-19h

15€ la séance

Inscriptions : 07 66 16 77 93

### TRICOT

#### ST GERVAIS SUR MARE

Chez Camille - 8 place du Quai

Jeudi 14h30-17h - Gratuit

Infos: Olivia 07 88 39 55 69

### ATELIER MOSAIQUE

#### St GERVAIS / MARE-LES NIÈRES

les 2ème et 4ème jeudi du mois

de 14h à 17h, Participation 5€

lieu-dit : Agua d'estrellas

Inscription au 06 19 31 01 75

## Bien être

### YOGA

#### LAMALOU LES BAINS

Un temps pour soi -

18 avenue Foch

Nathalie 06 21 09 85 74 :

lundi 18h30 - 20h

Carole :mar. 18h30 - 20h et mer.

15h30-17h - 06 63 47 85 17

Laura : mercredi 18h30 - 20h et

jeudi 10h - 11h30 et 18h30 - 20h

07 67 30 02 35 :

### SOPHROLOGIE

#### LAMALOU LES BAINS

« La Sophronière»

1 bis ancien chemin de Villecelle .

Atelier de Sophrologie 5€ / séance.

Tous les mardis de 14h15 à 15h30.

Céline : 06 45 27 84 40 .

## Sport

### ZUMBA

Fafou au 07 67 32 88 28 - 5€ / cours

#### LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30 et vendredis de 19h30 à 20h30

Salle polyvalente (transféré salle du puit le temps des travaux)

#### TAUSSAC

Tous les mardis, de 18h 30 à 19h30 à l'ancienne école

#### LE PRADAL

Tous les mercredis de 18h à 19h, salle des Marronniers

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

#### LAMALOU LES BAINS

Tous les mardis,

18h-19h : Gym douce et Renforcement musculaire,

19h15-20h15 : Cuisses / Abdos /

Fessiers

Inscription : 06 23 78 48 38

## Rencontre

### MATINS FAMILLE

#### ST GERVAIS / MARE

tous les mardis et jeudis matin

8h30 - 11h30. Info 07 88 39 55 69

## Divers

### LES CHÊNES VERTS EN GRAND ORB

#### HEREPIAN

Marche « tranquillou ».

Lundi et jeudi, rdv 14h au musée de la cloche et de la sonnaille :

Nicole Funda:06 31 63 65 65 –

niveau facile.

**Atelier mémoire** : Lundi 14 h 30, Thérèse Bironneau 06 73 20 88 65 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

**Sophrologie** : Lundi 17 h 15 Clément MIRALLÈS 06 26 34 80 54 10 personnes maximum, éventuellement 2 groupes.

**Atelier tricot** : Jeudi à 14h Elisabeth NOLAN 06 83 13 87 14



Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



## **ACCUEIL**

### **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**

#### **LAMALOU LES BAINS**

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

#### **Nos horaires :**

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi

9h -12h et 14h -17h

Mardi : 9h-13h

Samedi : 9h -12h

**Fermé les dimanches et jours fériés**



**Grand Orb**  
TOURISME **GO!**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains