



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène

Lunas les châteaux

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 31 mars au 13 avril



Offices de
Tourisme
de France



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

Lundi 31 Mars

- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 18h30-19h30 Cours de yoga doux à la salle de l'innattendue à Lunas-les-châteaux. P:5€. Inscription par mail cf.innattendue@gmail.com

Mardi 1 Avril

- 17h15 - 18h15 Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers Informations 06 78 01 05 51
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 2 Avril

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 18h-21h Marché festif des producteurs locaux. RDV place de l'église de Lunas-les-Châteaux pour un moment convivial et musical
- 18h30 Yoga à la salle polyvalente de Truscas. Places limitées, réservation obligatoire au 06 71 01 39 04
- À partir de Soirée Moules Frites au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:12€/pers. Réservation conseillée
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 personnes

Jeudi 3 Avril

- 14h30 Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P : 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 17h - 18h Sophrologie proposé par le foyer rural d'Avène. P:8€/pers non-adhérent et 5€ adhérent. RDV à la salle polyvalente de Truscas. Informations au 06 25 50 70 28

Vendredi 4 Avril

- 14h - 15h Balade nature "les oiseaux du parc". RDV aux muriers. P:7€/pers (gratuit moins de 10 ans). Informations au 04 67 23 46 30
- À partir 19h30 Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande. P:25€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 5 Avril

- 9h30-12h30 La matinée des Pitchouns à la Bibliothèque du Bousquet d'Orb : ateliers enfants, parcours sensoriels, découverte des animaux de la ferme, histoire... Informations au 07 88 29 72 47
- 15h30-17h30 Visite des Jardins d'Emilien suivie d'une dégustation de produits. Participation libre. RDV directement sur place à la ferme à Vinas (parking à la sortie du hameau). Informations au 06 37 32 65 75
- 19h L'hivernale Grand Orb. Spectacle : la Chorale Souffle d'Air chante le patrimoine Héraultais. Réservations au 04 67 23 78 03 (ou le soir même 06 47 67 57 17). P:8 à 12€.

Dimanche 6 Avril

Toute la semaine : Vide atelier à Avène du 31 mars au 13 avril. Korin vous invite à son vide atelier ou vous pourrez trouver des peintures, huiles, laques, mobilier et bijoux à prix tout doux. Informations au 06 22 92 74 19.

PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS édité avec les infos reçues au 28 mars

IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE

Lundi 7 Avril

- 14h-16h Présentation du laboratoire de l'eau et visite guidée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte. Sur inscription. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30-19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

Mardi 8 Avril

- 14h - 17h Après midi « Jeux de Société » proposé par le foyer rural d'Avène. Informations au 06 78 01 08 51. RDV au 25 quai des tanneries (porte située sous le balcon de la bibliothèque). Gratuit
- 17h15 - 18h15 Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 78 01 05 51
- 19h Accueil de bienvenue à la salle polyvalente de TRUSCAS. Venez vous tenir informés des événements et des animations locales, et déguster des produits locaux grâce à la présence de nos producteurs. Informations au 04 67 23 43 38
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 9 Avril

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 18h30-19h30 Yoga à la salle polyvalente de Truscas avec Kate. Places limitées, réservation obligatoire au 06 71 01 39 04
- À partir de 19h30 Soirée Moules Frites au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:12€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12.
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 personnes

Jeudi 10 Avril

- 14h-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, Couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04
- 16h-18h Marché de producteurs et artisans locaux à Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous et toutes. Informations au 04 67 23 44 45.
- 17h-19h Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas, SAUF pendant vacances scolaires. Gratuit. Ouvert à tous. Organisé par le Foyer Rural d'Avène

Vendredi 11 Avril

- À partir 19h30 Soirée Curiste avec un repas à thème à l'Avenette Gourmande. Plat et dessert du jour + café. P: 22€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12.

Samedi 12 Avril

- 20h00 Concert vibratoire dans le Oz'Home à Brès (Avène). Ouvert à tous et toutes. P:15€/pers. Informations et réservations au 06 24 19 31 86 ou vanessasoleila@gmail.com. Ne ratez pas cette invitation au voyage à travers l'onde géométrique et l'onde sonore.

Dimanche 13 Avril

- 17h - 18h30 Projection du film "Little Big Man" de Arthur Penn, à la salle polyvalente de Truscas. Entrée libre. RDV sur place

PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS édité avec les infos reçues au 28 mars

IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE

LES VISITES DE FERME ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes.
Informations au 06 72 80 16 96

17h Visite de la bergerie du Ligidou à Vinas, sur réservation au 06 79 98 49 73

Mardi et vendredi

18h30- 20h Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement »
sortis du four. Informations au 04 67 23 46 25/07 55 61 06 39.

Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV
préalable au 06 98 71 66 02.

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/
chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène.

Sur demande : Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contacter Laurence au
06 76 93 17 14

Sur RDV : La Vallée des Z'Anes à Dio : Venez assister au déroulement de la traite et récupérer ainsi du
lait frais. Seulement sur RDV. Informations et tarifs au 07 77 44 14 45.

PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

édité avec les infos reçues au 28 mars

IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS ET VISITES

Et toujours plus d'animations sur www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h - 12h / 14h - 17h

Mardi 9h - 12h

Dimanche 15h - 19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h 13h. De mercredi à samedi 9h 12h30 et 13h30 17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers
santé et bien-être en
scannant le QR code

