



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène Lunas-les-châteaux

Brenas

Ceilhes-et-Rocozels

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 5 au 18 Mai



Offices de
Tourisme
de France

Programme sur réserve de modifications

Il est conseillé de s'inscrire avant la veille



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

Lundi 5 mai

- 14h-16h Présentation du laboratoire de l'eau et visite guidée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte. Sur inscription 04 67 23 46 30. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

Mardi 6 mai

- 14h-17h Après midi jeux de société à l'ancienne mairie. RDV au 25 quai des tanneries à Avène. Gratuit. Info 06 78 01 08 51
- 14h-18h Concours amical de pétanque. P:3€/pers. RDV au boulodrome
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h15-18h15 Gymnastique à la salle polyvalente de Truscas. RDV sur place. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 70 28
- 19h Accueil de bienvenue et d'informations suivi d'une dégustation de produits locaux proposé par la commune d'Avène, l'office de tourisme Grand Orb et les producteurs locaux. RDV à la salle polyvalente de Truscas (à côté de l'église de Truscas). Gratuit ouvert à tous et toutes
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 7 mai

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 15h Visite commentée du village de Lunas. P:5€/pers. Gratuit <18ans. RDV à l'office de tourisme à Lunas (04 67 23 76 67)
- 16h Visite commentée de Boussagues. RDV Place du village à 16h, ou départ groupé possible à l'office de tourisme à Avène à 15h30, à préciser à l'inscription. P:5€/pers. Mini 4 pers. Inscription au 04 67 23 43 38 avant la veille 16h
- À partir de 18h Marché festif nocturne de Lunas-les-châteaux. RDV à Lunas pour profiter d'un marché nocturne et gourmand ainsi qu'une animation musicale
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 personnes

Jeudi 8 mai

- 9h30 - 17h Bourse aux livres à Lunas-les-châteaux. RDV au village pour apprécier
- 14h-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV au 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 17h Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas. Gratuit et ouvert à tous. RDV sur place
- 17h Marché de producteurs et artisans locaux à Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations 04 67 23 44 45
- 18h - 19h Gym modérée avec Kate à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67
- 19h-20h Cours de HIIT à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67

Vendredi 9 mai

- 15h30/45 Visite commentée de l'église Saint André de Rieussec. RDV à 15h30 à l'office de tourisme d'Avène pour un départ groupé ou RDV 15h45 sur place (à préciser à l'inscription). Inscription au 04 67 23 43 38. P:3€/pers
- 16h Balade nature « les oiseaux du parc » avec Mélanie. Inscription et RDV à l'Espace Animation les Muriers. P:7€/pers
- 17h-18h30 Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12ans accompagné. P:15€/pers. RDV sur place
- À partir 19h30 Soirée Curiste avec un repas à thème à l'Avenette Gourmande. P: 22€/pers. Réservation conseillée 04 67 23 44 12
- 20h00 - 3h00 CASTLE CELLAR Soirée DJ, 2 salles 2 ambiances , dans les caves du Château de Lunas. P:10€ à prévoir en espèces. Buvette et restauration

Samedi 10 mai

- 15h Visite commentée du château de Dio. Pas de réservation auprès du château. P:8€/adulte et 4€/enfant. RDV à 15h sur place. Les personnes au départ d'Avène peuvent s'inscrire et partir groupées, sous réserve qu'il y ait des inscrits véhiculés. Informations et inscriptions au 04 67 23 43 38

Dimanche 11 mai

- 10h Randonnée pédestre au départ du hameau de Valquières (10km). Informations au 06 73 72 72 63

Lundi 12 mai

- 14h-16h Présentation du laboratoire de l'eau et visite guidée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte. Sur inscription 04 67 23 46 30. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58 . RDV sur place

Mardi 13 mai

- 14h-18h Concours amical de pétanque. P:3€/pers. RDV au boulodrome
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h15- 18h15 Gymnastique. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 70 28
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 14 mai

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 10h 17h Expo vente par l'atelier "Mains futées". Bijoux et textiles fait main. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 15h Visite commentée du musée et de l'église de Ceilhes. Gratuit. Inscriptions au 04 67 23 43 38. RDV à 16h sur place ou à 14h30 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé (à préciser à l'inscription)
- 17h Visite de la bergerie du Lcidou. Venez découvrir la bergerie, assister à la traite des brebis et rencontrer l'atypique gardien du troupeau. RDV à l'office de tourisme pour un départ groupé à 16h30 (à préciser à l'inscription). Gratuit sur inscription au 04 67 23 43 38
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 personnes

Jeudi 15 mai

- 14h-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV au 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 17h Conférence "Quelle médecine pour aujourd'hui et demain ?" proposée par Michel Gleizes, maître en mathématiques et docteur en pharmacie. Gratuit. RDV à la salle polyvalente de Truscas
- 18h - 19h Gym modérée avec Kate à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67
- 19h-20h HIIT à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67
- 21h Concert de piano par Annett à Eau Thermale Avène l'Hôtel aux bains d'Avène. RDV sur place. Info 04 67 23 44 45

Vendredi 16 mai

- 15h Balade botanique avec Guy Chauvet. Gratuit. Sur inscription au 04 67 23 46 30 ou 04 67 23 43 38. RDV aux Muriers
- 17h-18h30 Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12ans accompagné. P:15€/pers. RDV sur place
- 18h30 -20h Découverte de la boulangerie de Fonbine à Avène et vente de produits chaudement sortis du four. Informations au 07 55 61 06 39. RDV directement sur place
- À partir 19h30 Soirée Curiste avec un repas à thème à l'Avenette Gourmande. Plat et dessert du jour + café. P: 22€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 21h Concert avec le groupe BEKAR au Gite de Lascours (4km de Ceilhes). P:5€ + prix libre. Pas de CB. Buvette et restauration

Samedi 17 mai

- 15h Visite commentée du Château de Dio. P:8€/ad et 4€/enf. Pas de réservation auprès du château. RDV à 15h sur place. Les personnes au départ d'Avène peuvent s'inscrire et partir groupées à 14h15, sous réserve qu'il y ait des inscrits véhiculés. Inscriptions et informations au 04 67 23 43 38.
- 18h La Nuit des Musées au Bousquet d'Orb. Visites guidées du musée Les lumières de la mines, suivi à 20h30 d'un spectacle « l'écho des abysses » à la salle Marcel Roux. Gratuit. Information au 04 67 23 80 72

Dimanche 18 mai

- À partir de 8h Raid 100% enfants : 4 parcours VVT, Trails, Orientation et épreuve surprise, de 2 à 15ans à Lunas-les-châteaux. Toutes les infos sur www.vertical-raid-orb.com
- 17h Projection du film « Gilbert Grape » de Lasse Hallström à la salle polyvalente de Truscas, suivi d'un verre de l'amitié, proposé par le Foyer Rural d'Avène. Gratuit et ouvert à tous. RDV sur place

LES FERMES ET PRODUCTEURS

Toute la semaine sauf dimanche

- 8h30 - 12h30** Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes. Contact Emile et Basile Dequiet 06 72 80 16 96.
- 17h** Visite de la bergerie du Ligidou à Vinas. Contact Patrick et Myriam au 06 79 98 49 73.
- Sur RDV :** Miellerie Mas valette à Avène, route de Ceilhes. Contact Philippe et Annie au 06 84 30 70 58
- Sur RDV :** Les Rêves d'Annabelle au Coural : Boutique de produits de maraîchage ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02.
- Sur RDV :** Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65 (porc/ chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène.
- Sur RDV :** Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contact Laurence au 06 76 93 17 14. Œufs en vente à l'épicerie d'Avène.
- Sur RDV :** La Vallée des Z'Anes à Dio : Venez assister au déroulement de la traite et récupérer ainsi du lait frais. Seulement sur RDV. Contact et tarifs au 07 77 44 14 45.
- Livraison paniers :** Les Jardins d'Emilien à Vinas. Maraichage et produits transformés bio. Contact au 06 37 32 65 75.

Mardi et vendredi

- 18h30- 20h :** Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement » sortis du four. Contact Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 39.

Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :
www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h - 12h /14h - 17h

Mardi 9h - 12h et Dimanche 15h - 19h

LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h 13h. De mercredi à samedi 9h-12h30 et 13h30-17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers
santé et bien-être en
scannant le QR code

