



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène

Lunas-les-châteaux

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 19 au 25 Mai



Offices de
Tourisme
de France

Programme sur réserve
de modifications



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

Lundi 19 Mai

- 14h-16h Présentation du laboratoire de l'eau et visite guidée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte. Sur inscription 04 67 23 46 30. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58 . RDV sur place

Mardi 20 Mai

- 14h Concours amical de pétanque. P:3€/pers. RDV au boulodrome du village d'Avène
- 14h15-17h Après-midi jeux de société. RDV au 25 quai des tanneries à Avène. Gratuit. Proposé par le Foyer rural d'Avène. Information au 06 78 01 08 51
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 16h – 19h Sortie en canoé sur le lac des Monts d'Orb (d'Avène) avec Matthieu de Slag Aventure. Inscription au 04 67 23 43 38 ou au 06 82 52 89 19. RDV à l'office de tourisme à Avène. Départ groupé et pour les non véhiculés 8 places disponibles en mini bus (à préciser à l'inscription). P:35€/adulte et 20€/enf. Vous terminerez l'activité avec un verre de l'amitié au bord de l'eau
- 
- 17h15-18h15 Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 70 28
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations 04 67 97 90 10

Mercredi 21 Mai

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 15h Visite commentée du musée et de l'église de Ceilhes. Gratuit. Inscriptions au 04 67 23 43 38. RDV à 15h sur place ou à 14h30 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé (à préciser à l'inscription)
- 15h Visite commentée du village de Lunas. P:5€/pers. Gratuit <18ans. RDV à l'office de tourisme à Lunas. Inscriptions au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67
- 17h Contes et lectures par Gérard Gillet au moulin à tan de la Salesse (25 quai des tanneries en cas de pluie). Participation libre. RDV sur place
- À partir de 18h Marché gourmand, festif et nocturne à Lunas-les-châteaux. Venez déguster des produits locaux et profiter d'un spectacle ou d'une animation musicale. RDV à Lunas
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 personnes
- 

Jeudi 22 Mai

- 14h30 Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04

**PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS établi avec les infos reçues au 25 04 2025
IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h**

- 17h Conférence "Quelle médecine pour aujourd'hui et demain ?" proposée par Michel Gleizes, maître en mathématiques et docteur en pharmacie. Gratuit. RDV à la salle polyvalente de Truscas
- 18h - 19h Dégustation vente de vins et de fromages à Eau thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations au 04 67 23 44 45
- 18h - 19h Gym modérée avec Kate à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67
- 19h-20h HIIT (entraînement fractionné à haute intensité) à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67
- À partir de 19h Diner et soirée JAZZ à Eau thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Information et réservation au 04 67 23 44 45

Vendredi 23 Mai

- 17h-18h30 Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12ans accompagné. P:15€/pers. RDV sur place
- 17h30 Conférence « Les plantes sauvages comestible » à la médiathèque du Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV sur place
- 19h30 « Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 21h Théâtre à la tuilerie à Bédarieux : Phèdre. P:15€/pers. Tarif réduit 10€/pers. Jeunes 7€/pers. Réservation au 04 67 95 48 27

Samedi 24 mai

- 10h-12h Cercle de femmes (activités saisonnières, artisanat, partage d'expériences, balades nature, tisane et gourmandises saines...) proposé par Kate au Val de Vernazoubres (Commune d'Avène). P:15€/pers. Réservation obligatoire avant la veille au 06 71 01 39 04
- 15h Visite commentée du château de Dio. Pas de réservation auprès du château. P:8€/adulte et 4€/enfant. RDV à 15h sur place. Les personnes au départ d'Avène peuvent s'inscrire et partir groupées (sous réserve qu'il y ait des véhiculés). Information et inscription au 04 67 23 43 38
- 20h30 LOTO à la salle polyvalente d'Avène (si les travaux de la salle sont terminés) proposé par le foyer rural d'Avène. RDV directement sur place



Dimanche 25 Mai

- 13h30 13h30 17h Partez à la découverte du Temple Bouddhiste Lerab Ling. RDV directement sur place. P:9€/pers. Informations et réservations en ligne sur lerabling.org



**PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS établi avec les infos reçues au 25 04 2025
IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h**

LES VISITES DE FERME ET PRODUCTEURS

Toute la semaine sauf dimanche

- 8h30 - 12h30** Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes.
Contact Emile et Basile Dequiet 06 72 80 16 96.
- 17h** Visite de la bergerie du Ligidou à Vinas. Contact Patrick et Myriam au 06 79 98 49 73.
- Sur RDV :** Miellerie Mas valette à Avène, route de Ceilhes. Contact Philippe et Annie au 06 84 30 70 58
- Sur RDV :** Les Rêves d'Annabelle au Coural : Boutique de produits de maraîchage ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02.
- Sur RDV :** Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65 (porc/ chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène.
- Sur RDV :** Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contact Laurence au 06 76 93 17 14. Œufs en vente à l'épicerie d'Avène.
- Sur RDV :** La Vallée des Z'Anes à Dio : Venez assister au déroulement de la traite et récupérer ainsi du lait frais. Seulement sur RDV. Contact et tarifs au 07 77 44 14 45.
- Livraison paniers :** Les Jardins d'Emilien à Vinas. Maraichage et produits transformés bio. Contact au 06 37 32 65 75.

Mardi et vendredi

- 18h30- 20h :** Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement » sortis du four. Contact Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 39.

Plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :
www.grandorb.fr/Sortir/



Retrouvez les ateliers
santé et bien-être en
scannant le QR code



2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :
AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h-12h et 14h-17h

Mardi 9h-12h et Dimanche 15h-19h

LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h-12h30 et 13h30-17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés