

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

Avène est un lieu d'une grande richesse patrimoniale et naturelle qui en fait un endroit idéal pour la pratique de l'orientation. Grâce aux différents parcours balisés, découvrez à votre rythme, les richesses de ce lieu naturel hors norme !

Le parcours d'orientation est une activité de pleine nature qui consiste à découvrir des balises (point de contrôle) situées sur le terrain, par le cheminement de son choix, en se servant d'une carte et éventuellement d'une boussole.

Les balises sont des boîtiers numérotés, en bois ou en plastique, permettant de vérifier si on est au bon endroit. Ils sont munis d'une pince « codée » pour valider le passage à la balise.

Par la diversité des circuits proposés, le parcours d'orientation est destiné à tous les publics.

Les différentes balises



Sur la carte, la balise est matérialisée par un cercle au centre duquel se situe l'élément caractéristique du terrain choisi par le traceur (un rocher, un arbre particulier, ...).

La carte de CO

En Course d'Orientation, on utilise des cartes spécifiques dont la caractéristique principale est d'être très détaillée avec une légende particulière.

Renseignement et information

Espace Animation « Les Muriers »

☎ : 04.67.23.46.30

☎ : 06.83.85.24.60

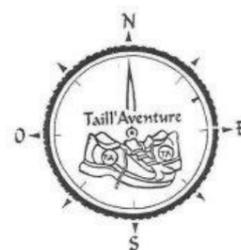
✉ : animation.avenne@pierre-fabre.com

Office de tourisme d'Avène

☎ : 04.67.23.43.38

✉ : avenne@tourisme-grandorb.fr

Nos partenaires



Les différents circuits :

Verts : Pour découvrir l'activité d'orientation, apprendre à lire une carte. Les balises sont sur les chemins ou à proximité

Distance : 2.5 km, dénivelé : 50m, temps de parcours moyen en marchant : 0h45 (temps donné à titre indicatif hors temps de recherche des balises) DEPART DES MURIERS

Bleu : Demande déjà une petite pratique de l'activité d'orientation permettant de sortir des chemins

Distance : 3 kms dénivelé : 100m, temps de parcours moyen en marchant : 1h00 (temps donné à titre indicatif hors temps de recherche des balises) DEPART DE L'OFFICE DE TOURISME

Rouge : Parcours plus long, plus technique dans le cheminement et la recherche des balises

Distance : 7 kms, dénivelé : 350m, temps de parcours moyen en marchant : 2h (temps donné à titre indicatif hors temps de recherche des balises)

IMPORTANT « Parcours fermé (non praticable) les mercredis, samedis et dimanches du 01 septembre au 31 janvier »

CONSEILS ET INFORMATIONS....

Afin de veiller au bien-être des promeneurs et à la tranquillité des espèces animales et végétales présentes sur le terrain, n'oubliez pas de lire les recommandations suivantes :

Soyez éco-responsable ! Respectez les lieux et veillez à ne pas laisser de déchets sur votre passage, ne cueillez pas de fleur, ne coupez pas de branche, ne fumez pas dans les zones boisées.

Couvrez-vous les jambes en pleine nature, vous pourrez rencontrer branches, ronces ou buissons épineux.

Portez de bonnes chaussures Des chaussures de sport ou de course vous assureront un bon maintien.

Emportez de quoi vous hydrater ! Pensez à boire régulièrement tout au long de votre parcours.

Ne jouez pas sans votre carte, elle vous permet de vous situer sur le terrain et d'évaluer les distances.

Le chemin le plus rapide n'est pas toujours la ligne droite.

Attention au cheminement sur la route.

Quand vous n'êtes pas sur le bon chemin, sachez revenir au dernier point connu

Les utilisateurs du parcours sont responsables de leurs faits et gestes.

Les gestionnaires du parcours ne peuvent, en aucun cas être tenus responsables en cas d'accident.

Numéros d'urgence :18 ou 112

Apprenons à cohabiter avec les autres usagers du territoire (chasseurs, pêcheurs, propriétaires, ...)

LÉGENDE	
	Route Principale
	Route secondaire
	Route
	chemin piéton pavé
	chemin carrossable
	Chemin
	Sentier,
	sentier peu visible
	pont
	passage
	passage dans bâtiment
	Construction,
	ruine
	Clôture franchissable,
	infranchissable
	Borne, X O objet particulier, ⊕ vierge
	tas de pierre
	Ligne électrique,
	Ligne Haute tension,
	Mur en pierre
	en ruine
	Courbe de niveau,
	talus
	Dépression,
	colline
	Butte,
	trou,
	ravine,
	terrain accidenté
	Rocher : • petit, ● grand, ☼ pierrier, ☼ zone rocheuse

	Falaise		infranchissable,		franchissable
	Source captée, puit,		source,		élément particulier
	Lac,		marais,		ruisseau
	Végétation: course difficile,		impénétrable		
	Sous-bois: course difficile		course très difficile		
	Forêt,		arbre isolé,		souche
	Terrain découvert,		encombré		
	Terrain semi-ouvert,		encombré		
	Parkings		terrain cultivés		
	zone d'habitations		zone pavée,		
	Limite précise, imprécise		zone dangereuse		
	100 %		80 % à 60 %		60 % à 20 %
	20 % à 0 %				
et de la végétation basse					

