Les différentes balises

Sur la carte, la balise est matérialisée par un cercle au centre duquel se situe l'élément caractéristique du terrain choisi par le traceur (un rocher, un arbre particulier, …).

La carte de CO

En Course d'Orientation, on utilise des cartes spécifiques dont la caractéristique principale est d'être très détaillée avec une légende particulière.

Renseignement et information

Espace Animation « Les Muriers »
☎: 04.67.23.46.30
: 06.83.85.24.60
✉: animation.avene@pierre-fabre.com

Office de tourisme d'Avène
☎: 04.67.23.43.38
✉ : avene@tourisme-grandorb.fr

Nos partenaires

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

Avène est un lieu d'une grande richesse patrimoniale et naturelle qui en fait un endroit idéal pour la pratique de l'orientation. Grâce aux différents parcours balisés, découvrez à votre rythme, les richesses de ce lieu naturel hors norme !

Le parcours d'orientation est une activité de pleine nature qui consiste à découvrir des balises (point de contrôle) situées sur le terrain, par le cheminement de son choix, en se servant d'une carte et éventuellement d'une boussole.
Les balises sont des boitiers numérotés, en bois ou en plastique, permettant de vérifier si on est au bon endroit. Ils sont munis d'une pince « codée » pour valider le passage à la balise.
Par la diversité des circuits proposés, le parcours d'orientation est destiné à tous les publics.

Les différents circuits :

Vert : Pour découvrir l'activité d'orientation, apprendre à lire une carte. Les balises sont sur les chemins ou à proximité.
Distance : 2.5 km, dénivelé : 50m, temps de parcours moyen en marchant : 0h45 (temps donner à titre indicatif hors temps de recherche des balises) DEPART ESPACE ANIMATION LES MURIERS

Bleu : Demande déjà une petite pratique de l'activité d'orientation permettant de sortir des chemins
Distance : 3 kms dénivelé : 100m, temps de parcours moyen en marchant : 1h00 (temps donné à titre indicatif hors temps de recherche des balises) **DEPART DE L'OFFICE DE TOURISME**

Rouge : Parcours plus long, plus technique dans le cheminement et la recherche des balises
Distance : 7 kms, dénivelé : 350m, temps de parcours moyen en marchant : 2h (temps donné à titre indicatif hors temps de recherche des balises)

IMPORTANT « Parcours fermé (non praticable) les mercredis, samedis et dimanches du 01 septembre au 31 janvier »

CONSEILS ET INFORMATIONS….

Afin de veiller au bien-être des promeneurs et à la tranquillité des espèces animales et végétales présentes sur le terrain, n'oubliez pas de lire les recommandations suivantes :

- ***Soyez éco-responsable ! Respectez les lieux et veillez à ne pas laisser de déchets sur votre passage, ne cueillez pas de fleur, ne coupez pas de branche, ne fumez pas dans les zones boisées.***
- ***Couvrez-vous les jambes en pleine nature, vous pourrez rencontrer branches, ronces ou buissons épineux.***
- ***Portez de bonnes chaussures Des chaussures de sport ou de course vous assureront un bon maintien.***
- ***Emportez de quoi vous hydrater ! Pensez à boire régulièrement tout au long de votre parcours.***
- ***Ne jouez pas sans votre carte, elle vous permet de vous situer sur le terrain et d'évaluer les distances.***
- ***Le chemin le plus rapide n'est pas toujours la ligne droite.***
- ***Attention au cheminement sur la route.***
- ***Quand vous n'êtes pas sur le bon chemin, sachez revenir au dernier point connu***

- ***Les utilisateurs du parcours sont responsables de leurs faits et gestes.***
- ***Les gestionnaires du parcours ne peuvent, en aucun cas être tenus responsables en cas d'accident.***

1.

Numéros d'urgence :18 ou 112

Apprenons à cohabiter avec les autres usagers du territoire (chasseurs, pêcheurs, propriétaires, …)