



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène

Lumas-les-châteaux

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 11 au 17 Aout



Programme sur réserve de modifications



Lundi 11 Aout

- 11h - 19h **Ouverture de la base de loisirs de la Prade et de l'Aqua Park (12€/h) à Lunas-les-châteaux 7 jours / 7 jours**
Base : Tarif 5€/pers, locaux Grand Orb 4€/pers (justificatif), enf <3ans gratuit. Informations au 04 67 23 30 90
- 9h - 10h30 Cours de cross fit au city stade à Ceilhes. Informations au 07 81 11 50 68. RDV plan d'eau Le Bouloc
- 14h - 17h Animations sportives à la base de loisirs de la Prade à Lunas-les-châteaux. Tournoi de tir à l'arc, de football, de badminton, de volleyball ou de handball. Informations au 04 67 23 30 90. RDV sur place
- 14h-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture...
P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 14h - 16h30 Atelier Grand Orb Environnement à la base de loisirs de la Prade à Lunas les châteaux : Observation des insectes, land art et
- 16h - 21h Randonnée gourmande à Ceilhes et Rocozels. Durée 3h + repas. P:33€/pers. Inscription obligatoire au 04 67 23 46 97 ou 06 52 85 47 22
- 16h - 17h Balade Nature « les oiseaux du parc » avec Mélanie. P:7€/pers et gratuit <10ans. Inscription au 04 67 23 46 30. RDV à l'Espace Animations les Muriers
- 18h30-19h15 Aquagym à la base de loisirs de La Prade à Lunas-les-châteaux. P:5€/pers. Informations au 04 67 23 30 90

Mardi 12 Aout

- 10h - 11h Initiation au Paddle Yoga à Ceilhes et Rocozels. P:19€/pers. Max 4 pers. Inscription obligatoire 04 67 23 46 97/06 52 85 47 22
- 14h Concours amical de pétanque suivi du verre de l'amitié. P:3€/pers. RDV directement au boulodrome d'Avène. Mini 7/8pers sinon annulé. Inscription avant mardi 12h au 04 67 23 43 38
- 14h - 16h Contes pour tous à la base de loisirs de la Prade à Lunas-les-châteaux, avec la compagnie le Cry des Mythes.
Information au 04 67 23 30 90. RDV sur place
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation 06 88 92 74 19
- 16h - 17h Initiation au Paddle Yoga à Ceilhes et Rocozels. P:19€/pers. Max 4 pers. Inscription obligatoire au 04 67 23 46 97 ou 06 52 85 47 22
- 17h Conférence "Quelle médecine pour aujourd'hui et demain?" proposée par Michel Gleizes, maître en mathématiques et docteur en pharmacie. Gratuit. RDV à la salle polyvalente d'Avène
- 18h30 - 19h15 Cours de natation à la base de loisirs de la Prade à Lunas-les-châteaux. De 6 à 10 ans, places limitées, sur inscription au 04 67 23 30 90. P:5€ le cours. Possibilité de cours particuliers
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 13 Aout

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 9h - 10h30 Cours de cross fit au city stade à Ceilhes. Informations au 07 81 11 50 68. RDV plan d'eau Le Bouloc
- 9h - 11h Randonnée d'environ 2h à Ceilhes et Rocozels. P:12€/pers. Information et inscription au 04 67 23 46 97 ou 06 52 85 47 22
- 10h - 12h Atelier créatif avec l'association « Ceilhes pour tous ». P:2€/pers. Information au 06 16 18 92 09
- 10h Initiation aux arts martiaux (Ai Ki, Taï Chi, Chi Gong) au plan d'eau Le Bouloc à Ceilhes. Informations au 06 37 54 86 91
- 10h LES MERCREDIS AU PAYS « Mas Alengrin » à Bédarieux. Gratuit. RDV à 10h sur place ou accompagnement possible à préciser à l'inscription. Inscription obligatoire au 04 67 95 08 79, nombre limité. Prévoir chaussures de marche, chapeau/casquette/eau
- 15h - 17h Rencontre ado. GRATUIT. A partir de 12 ans. Au programme : WEB RADIO. Inscription au 04 67 23 46 30. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 15h Visite commentée du musée et de l'église St Jean Baptiste de Ceilhes. RDV 14h45 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé (s'il y a des véhiculés) ou RDV 15h sur place : 6 grand rue (à préciser à l'inscription). Inscription 04 67 23 43 38
- 17h - 19h Randonnée d'environ 2h à Ceilhes et Rocozels. P:12€/pers. Information et inscription au 04 67 23 46 97 ou 06 52 85 47 22
- 17h15 Tournoi de foot pour les enfants <18ans au city de Ceilhes. Gratuit. RDV au plan Le Bouloc
- 18h LES MERCREDIS AU PAYS « Domaine de Jouvét » à Clairac (La Tour sur Orb). Gratuit. RDV à 18h sur place ou accompagnement possible à préciser à l'inscription. Inscription obligatoire au 04 67 95 08 79, nombre limité. Prévoir chaussures de marche, chapeau/casquette/eau
- 17h Fête médiévale à Avène. 17h Conférence Cathare à la salle polyvalente d'Avène. Suivi à 20h d'un repas médiéval sur la place du marché, animé le groupe de troubadours « les Caminaires ». Réservation
- 18h Visite de la chapelle de Nize. 19h concert à prix libre et conscient : Chorale souffle d'air, chants polyphonique. A 20h Apéritif partagé avec un verre de vin offert

18h30 - 19h15 Cours de natation à la base de loisirs de la Prade à Luans-les-châteaux. De 6 à 10 ans, places limitées, sur inscription au 04 67 23 30 90. P:5€ le cours. Possibilité de cours particuliers, se renseigner sur place

À parti de 19h Repas concert « Loïc et sa Guitare Acoustique » au restaurant le village des sources à Ceilhes. Réservation 06 87 35 92 75

20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h

Jeudi 14 Aout

9h - 11h Sortie VTT à Ceilhes et Rocozels d'environ 2h. P : 24€/pers, matériel non compris. Inscription au 04 67 23 46 97 ou 06 52 85 47 22

9h - 12h Un coin lecture vous attend dans le parc Marcel Roux au Bousquet-d 'Orb. Venez lire une bd, un album, un documentaire ou faire un jeu de société à l'ombre des arbres ! Natacha et Virginie vous y accueilleront ! Gratuit. Renseignements au 04 67 23 80 72

10h - 11h Atelier de BMX/vélo au pump track de Ceilhes sur réservation au 07 81 11 50 68. Prêt de vélo possible

10h - 12h Atelier créatif avec l'association « Ceilhes pour tous ». P:2€/pers. Informations au 06 16 18 92 09

10h30 Dans le cadre de « Lire au parc », La Cie à l'affût et la médiathèque du Bousquet d'Orb vous proposent de venir écouter des histoires contées par Yoya et Noé à l'ombre des arbres du Parc Marcel Roux ! Pour petites et grandes oreilles. Gratuit. Renseignements au 04 67 23 80 72

14h - 17h Animations sportives à la base de loisirs de la Prade à Lunas-les-châteaux. Tournoi de tir à l'arc, de football, de badminton, de volleyball ou de handball. Informations au 04 67 23 30 90. RDV sur place

16h - 20h Le bien-être s'invite au petit lac à Ceilhes. Sous une tente et à l'ombre des arbres, Bérangère te propose un temps d'évasion à travers des massages. RDV conseillé au 06 79 52 60 23. Tarifs : 45€ 30 minutes, 60€ 45min, 70€ 60min, 100€ 90min. Annulé en cas de pluie ou de vent fort (ou repli en salle si salle dispo, à voir le jour J). Se déplace également à domicile



17h Marché de producteurs et artisans locaux à Eau Thermale Avène l'Hôtel. OUvert à tous et toutes. Informations au 04 67 23 44 45

18h30-19h15 Aquagym à la base de loisirs de La Prade à Lunas-les-châteaux. P:5€/pers. Informations au 04 67 23 30 90

À partir de 19h Repas Concert "Esprit Guinguette" au restaurant de Lascours avec le groupe "Li2 l'air", musiques décalées et théâtralisées. Participation au chapeau. Réservation conseillée au 07 82 03 71 66

Vendredi 15 Aout

9h - 10h30 Cours de cross fit au city stade à Ceilhes. Informations au 07 81 11 50 68. RDV plan d'eau Le Bouloc

17h Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. P:15€/pers. RDV sur place

17h - 23h Hommage à Michel Galabru. 17h Prise de parole. Puis Projection du film "Le gendarme à St Tropez". 21h Projection du film "l'été meurtrier". Entrée libre. Ouvert à tous et toutes. RDV salle polyvalente d'Avène

19h Soirée Karaoké et Dance Floor au restaurant « O Petit Baigneur » à la base de loisirs de la Prade à Lunas-les-châteaux. Réservation au 07 57 67 75 22

19h30 « Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

21h Concours de pétanque au plan d'eau Le Bouloc à Ceilhes. P:5€/pers. RDV sur place

Samedi 16 Aout

10h - 12h Initiation au Paddle à Ceilhes et Rocozels. Maris vous invite à venir découvrir le lac de façon insolite, en paddle. P:29€/pers. Max 4 pers. Inscription obligatoire au 04 67 23 46 97 ou 06 52 85 47 22

16h - 18h Initiation au Paddle à Ceilhes et Rocozels. Maris vous invite à venir découvrir le lac de façon insolite, en paddle. P:29€/pers. Max 4 pers. Inscription obligatoire au 04 67 23 46 97 ou 06 52 85 47 22

17h - 23h Hommage à Michel Galabru. 17h projection du film "Papy fait de la résistance" et à 21h projection du films "le juge et l'assassin". Entrée libre. Ouvert à tous et toutes. RDV salle polyvalente d'Avène

Dimanche 17 Aout

9h - 12h Marché traditionnel à Ceilhes et Rocozels. RDV au plan d'eau Le Bouloc

13h30 Partez découvrir le Temple Bouddhiste Lerab Ling. RDV directement sur place. P:9€/pers. Informations et réservations en ligne sur lerabling.org

PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS, établi avec les infos reçues au 25 07 2025
IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h

FERMES ET PRODUCTEURS

Toute la semaine sauf dimanche

- 8h30 - 12h30 Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes 06 72 80 16 96
- Sur RDV : Miellerie Mas valette à Avène, route de Ceilhes. Contact Philippe et Annie au 06 84 30 70 58
- Sur RDV : Les Rêves d'Annabelle au Coural : Boutique de produits de maraîchage ouverte sur RDV 06 98 71 66 02
- Sur RDV : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes porc/chevreaux sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65. Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène
- Sur RDV : Les Jardins d'Emilien à Vinas. Maraichage et produits transformés bio. Contact au 06 37 32 65 75
- Sur RDV : Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contact Laurence au 06 76 93 17 14. Œufs en vente à l'épicerie d'Avène
- Sur RDV : Vente à la ferme « Repaire du Causse » à Lunas- les-châteaux. Du lundi au samedi de 8h à 10h30 et de 18h à 19h30. Contact 06 10 23 31 89 / 06 50 38 91 89
- Sur place : La Flayssière, entre Avène et Joncels : Fromages, lait et yaourts frais de vache. Contact 04 30 96 92 30. RDV sur place après 15h
- Sur place La Borie Noble, entre Avène et Joncels : Pains, viennoiseries et pizzas. RDV sur place le samedi après 13h. Infos le matin au 07 69 12 49 58.

Mardi et vendredi

- 18h30 - 20h : Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement » sortis du four. Contact Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 39.

Plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :
www.grandorb.fr/Sortir/



2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h-12h et 14h-17h

Mardi 9h-12h. Samedi 9h 13h et Dimanche 15h-19h

LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h-12h30 et 14h-17h30

Les Bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les
ateliers santé et
bien-être en scannant le
QR code

