



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

# Lamalou les Bains

Combes - Hérépian - Les Aires

Le Poujol sur Orb - Le Pradal

St Geniès de Varensal

St Gervais sur Mare

Taussac la Billière

Villemagne l'Argentière



**GO!**



**Programme des Animations  
du 1er au 31 octobre**



Gratuit  
sur inscription  
à l'Office de tourisme  
(nombre de places limité)  
De 17h à 19h

Tous les Mardis

Le  
**57** à  
Des  
**bons plans**  
de l'Office de tourisme  
Grand Orb

Présentation du Territoire, des activités et des animations  
Dégustation de Produits Locaux



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

# VISITES ET DÉCOUVERTES



©sam bie



©sedat yagiz

## VISITES GUIDÉES AVEC RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05  
Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

**VENDREDI 3 ET VENDREDI 17 OCTOBRE A 17H30**

### LAMALOU LES BAINS : UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

**RDV devant l'Office de tourisme**

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

**VENDREDI 10 OCTOBRE A 17H45**

### ST PIERRE DE RHÈDES ET LE VIEUX CIMETIÈRE

**RDV à l'entrée de la Voie Verte (près de l'ancienne gare)**

Nous commencerons par visiter la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes qui domine un cimetière très ancien dominé dont on sillonnera les allées pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents". ...

**TOUS LES VENDREDIS À 15H30**

**Saint Gervais sur Mare**

### VISITE DU MUSÉE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES ET DU VILLAGE DE ST GERVAIS/MARE

**RDV 15H30 à LA MAISON CEVENOLE**

Venez découvrir les métiers anciens et l'importance du châtaigner et du charbon dans la culture locale.

La visite sera suivie de la découverte du village

Maximum 9 personnes - Tarifs: 5 €/personne

**Inscription obligatoire au 04.67.23.68.88**

## Petit Marché Producteurs & Artisans



**Tous les vendredis de 8h30 à 13h**

Parvis des Thermes

Découvrez les produits locaux

Miel, gingembre, vin, terrines, céramique, bijoux, paniers, couture ...

Retrouvez encore plus d'animations  
en Grand Orb sur les programmes  
du pôle Bédarieux et du pôle Avène-Lunas.

Disponible en ligne : [tourisme.grandorb.fr](http://tourisme.grandorb.fr)  
ou sur simple demande !

# VISITES ET DÉCOUVERTES

## TOUS LES MARDIS

Lamalou les Bains

### RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE par le club de marche de Bédarieux

**RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME**

Parcours annoncé au moment du départ. Prévoir eau, chaussures et vêtements adaptés. 3€ - Inscriptions avant 12h  
Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**

## LUNDI 6 ET LUNDI 20 OCTOBRE

Lamalou les Bains

### LE PARC DE L'USCLADE : Les arbres ont une histoire.

**RDV 15H00 dans le parc - GRATUIT**

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées. Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h

Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**



©sam bie

## JEUDI 2, JEUDI 9 ET JEUDI 23 OCTOBRE À 17H30

Hameau de la Billière - Commune de Taussac la Billière

### BALADE ET DÉGUSTATION AU DOMAINE VITICOLE « BORIA BISSIO »

Micro domaine et biodiversité/Agriculture régénératrice « Faire du vin dans le Parc naturel régional du Haut Languedoc »

Visite à 17h30 - Durée 1h30 - RDV 10 chemin du Tourel - 34 600 La Billière

Réservation obligatoire au 06 28 65 31 61 - 15 personnes max.

10€ / pers. ou gratuit dès l'achat d'une bouteille de vin

**Mercredi c'est permis!**

## MERCREDI 8 ET MERCREDI 22 OCTOBRE À 16H00

Combes - départ de Lamalou les Bains

### VISITE AU RUCHER DES ARTS MIELS ET CHÂTAIGNES

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles (selon le temps)

RDV à pied à 16H devant la boutique ou sur place à partir de 16H15 (voiture 4x4 ou Cross conseillée). Participation libre

**Dégustation traditionnelle de châtaignes grillées**

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau - Chiens acceptés

Participation libre et consciente - Inscriptions avant 12h

Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**



©G.Rouzeau

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## DU MERCREDI 1<sup>ER</sup> AU VENDREDI 3 OCTOBRE

### St Gervais sur Mare

#### **FORMATION PEINTURE À L'HUILE : PEINTURE D'UNE NATURE MORTE**

**De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 - Atelier des Remparts**

Venez découvrir en trois jours la peinture d'une nature morte à l'huile, technique traditionnelle avec pose de glacis. Coût du stage 280€. Réservation et renseignements au 06 81 29 23 90.

## JEUDI 2 OCTOBRE

### St Gervais sur Mare

#### **TABLE PARTAGÉE**

**De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)**

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### Lamalou les bains

#### **SOPHRO-BALADE**

**Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)**

Sophro-Balade avec Céline Tarif : 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

## JEUDI 2 ET VENDREDI 3 OCTOBRE

### Lamalou les bains

#### **DÉDICACE ISABELLE WLODARCZYK**

**De 9h à 14h - dans le hall des Thermes**

venez découvrir la maison d'édition « Babouche à Oreille » et ses livres en musique.

## VENDREDI 3 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **MÉDITATION DE GROUPE**

**De 14h30 à 15h30 - Boutique Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)**

12€/personne - . Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13. Tarif : 60€.

### Villemagne l'Argentière

#### **SOIRÉE JEUX**

**RDV 19H00 A LA LUDOTHEQUE, à coté de l'école**

Entrée libre - Repas partagé - Renseignements : 06.26.20.22.54

## SAMEDI 4 OCTOBRE

### St Gervais sur Mare

#### **VALORISATION DU CHEMIN DE ST JACQUE DE COMPOSTELLE**

**de 8h30 à 16h - RDV Maison Cévenole**

dans le cadre de la journée 1000 mains pour les chemins de St Jacques, grande opération de débroussaillage, restauration de murets.... Pique-nique tiré du sac pour un moment convivial de partage. Inscription Maison Cévenole au 04 67 23 68 88 avant le 03/10.

### Hérépian

#### **STAGE PRATIQUE DE L'ÉPÉE ET EVENTAIL**

**De 8h30 à 12h30 - Espace Jules Ferry**

Organisé par Lotus Energy. Renseignements auprès de Carole crencarole@wanadoo.fr

### St Gervais sur Mare

#### **GRAND LOTO**

**A 15h - Salle Culturelle**

Organisé par le Comité des Fêtes. Buvette et vente de crêpes sur place. 40 parties et Bingo

LE CAROUX X-TRAIL  
**FÊTE LA CHÂTAIGNE**  
**SAMEDI 4 OCTOBRE 2025**

LAMALOU LES BAINS  
Parc du Casino de 10h à 23h

**ACTIVITÉS  
GRATUITES  
TOUTE LA JOURNÉE**

Animation  
musicale

Structure  
gonflable

**BODÉGAS**

Châtaignes  
grillées  
Crêpes  
Boissons  
Restauration  
rapide

**TRAIL ENFANTS 7-14ANS**  
Départ 14h30

**RANDO GOURMANDE**  
8km - 14€ - Départ 10h

**INFOS**

Cyril : 06 70 54 63 21  
cyril.abbal@orange.fr

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## SAMEDI 4 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **FÊTE DE LA CHATAIGNE + TRAIL DES CASTAGNES BY NIGHT**

**À partir de 10h - Parc du Casino**

Organisée par l'association Caroux X-Trail avec au programme :

Rando gourmande (départ 10h. 8 km. 14 €) - Trail enfants pour les 7-14 ans (départ 14h30) - Trail des castagnes by night (départ 19h30. 10 km. 430 D+. 12€) des activités gratuites toute la journée, animation musicale, structure gonflable, buvette et restauration. Soirée musicale avec bodégas, grillades et DJ Bertrand de la Casa de Castel ! Inscription au Bains 06 70 54 63 21

### Lamalou les bains

#### **SOIRÉE MUSICALE DU CASINO**

**À 21h - Casino**

Avec Carole GAYRAUD

## DIMANCHE 5 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **COURGES EN FÊTE**

**À partir de 10h – Méli Mélo** (4 ch. du Plos de Rhèdes)

Organisé par la guinguette Méli Mélo. Exposition et animations. Inscription au 07 67 69 11 09

### Saint Gervais sur Mare

#### **COURS DE COUTURE ADO**

**À partir de 14h30 – Chez Camille** (Place du Quai)

Organisé par Grandir ensemble. Tout niveau. Places limitées. Inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

### Hérépian

#### **LOTO**

**À 16h30 – Espace Jules Ferry**

Organisé par la Ligue contre le Cancer.

### Villemagne l'Argentière

#### **CONCERT DE CHORALE**

**À 17h - Eglise St Majan**

Concert des Chœurs de l'Argentière

## DU LUNDI 6 AU SAMEDI 11 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **STAGE DE REMISE EN FORME**

**Heure et lieu donné à l'inscription**

Stage individuel ou par 2. Tarif : 80€/pers. comprenant 2 séances gymnastique (lundi et mercredi), 1 marche/footing (mardi) et une randonnée (samedi). Inscription Myriam au 06 73 54 02 02 avant le 03/10.

## LUNDI 6 OCTOBRE

### Saint Gervais sur Mare

#### **LOISIRS CRÉATIFS ADULTES**

**A 8h30 - Chez Camille** (Place du Quai)

Une matinée de loisirs créatifs pour se détendre. Gratuit. Inscription : Olivia au 07 88 39 55 69.

### Villemagne l'Argentière

#### **RACONTINES**

**A 10h30 - à LUDOTHEQUE** (rue du Mail)

Organisé par la ludothèque Jeu 2 Môme, pour les 0-3 ans. Entrée libre - Infos : 06.26.20.22.54

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## MARDI 7 OCTOBRE

### Saint Gervais sur Mare

#### **CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE**

**A 14h30 - Chez Camille** (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

### Lamalou les Bains

#### **CONFERENCE : FIBROMYALGIE**

**A 15h - Centre Ulysse**

Conférence du Dr Giniès du CHU de Montpellier. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### Villemagne l'Argentière

#### **LES MERCREDIS NATURE**

**De 14h30 à 17h30 - Ludothèque Jeux 2 Môme**

A partir de 6 ans, venez explorer la nature, faire des constructions ou des jeux dehors... Bref, passer du bon temps entre copains, loin des écrans... Inscription au 06 52 31 63 23.

### Saint Gervais sur Mare

#### **INITIATION AU CROCHET**

**A 18h - Chez Camille** (Place du Quai)

Atelier animé par Olivia. Gratuit. Inscription au 07 88 39 55 69.

## DU MERCREDI 8 AU VENDREDI 10 OCTOBRE

### St Gervais sur Mare

#### **FORMATION PEINTURE : LA GROTESQUE À LA TEMPERA À L'ŒUF**

**De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 - Atelier des Remparts**

Venez découvrir en trois jours la peinture à la tempera à l'œuf, et réaliser un motif de style grotesque. Coût du stage 280€. Réservation et renseignements au 06 81 29 23 90.

## JEUDI 9 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS**

**De 9h à 13h30 - Parc du Casino**

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Proposé par l'Art de la Main. Infos : 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### St Gervais sur Mare

#### **OCTOBRE ROSE**

**De 9h30 à 12h et de 14h à 17h - Salle Culturelle**

en Partenariat avec la MSP des Monts d'Orb. Atelier-démonstration d'auto-palpation. Présence d'une sage-femme pour consultation (RDV au 06 81 04 74 87) et remise de kits de dépistage, d'informations.

### Lamalou les bains

#### **SOPHRO-BALADE**

**Rdv à 14h - à la Sophronière** (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif : 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### Lamalou les bains

#### **CONFÉRENCE SPIRITUELLE RETROUVER LE SENS DE SA VIE**

De 14h30 à 15h30 - Boutique Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)

Enseignement du monde angélique et questions ouvertes. 20€ - Inscription au 06 63 92 27 13.

### Lamalou les bains

#### **CONCERT AUTOUR DE RENAUD**

À 20h30 - Théâtre Municipal

Un hommage chaleureux à Renaud, ses chansons, son univers. Pour tous les fans ou curieux, une soirée riche en émotions. Suivi d'un débat avec le public. Tarif : 20 € Réservation 04 67 95 63 07

### St Gervais sur Mare

#### **SPECTACLE : LA FAMILLE NUCLÉAIRE**

A 20h30 - Salle Culturelle

Dans le cadre d'Octobre Rose, Grand Orb vous présente le spectacle de Marie-Louisa Salanon. Constance dissimule depuis bien trop longtemps un secret qu'elle désire dévoiler à l'occasion du réveillon de Noël, et ce, contre l'avis de sa mère. Alors que tout semble parfait dans cette famille idéale, cette révélation risque-t-elle de les séparer ? Gratuit. Réservation au : 04 67 23 78 03

## SAMEDI 11 OCTOBRE

### Villemagne l'Argentière

#### **ATELIER ORIGAMI**

De 15h à 17h - Ludothèque

Organisé par la Ludothèque Jeux 2 Môme, partir de 10 ans, venez découvrir l'art ancestral du papier plié. Inscription au 06 52 31 63 23.

### Lamalou les bains

#### **SOIRÉE MUSICALE DU CASINO**

À 21h - Casino Avec Michel DELLAMORE

## DIMANCHE 12 OCTOBRE

### Hérépian

#### **OCTOBRE ROSE - RANDONNÉE PEDESTRE**

Accueil à partir de 7h30 - Place Etienne

Organisé par l'association Evasion, en participation libre, au profit de la Ligue contre le cancer. Randonnées pédestres : 13km à partir de 8h30 - 9km à partir de 9h30—Balade familiale départ à 10h3 ( accessible en poussette ou fauteuils roulants). Echauffement assuré par Emmanuel ARONOFF, coach sportif. Apéritif offert par la mairie aux participants. Possibilité de repas (15€) sur inscription obligatoire au 06 77 40 43 74 ou au 06 31 07 25 46. Animaux interdits.

### Lamalou les Bains

#### **VIDE GRENIER**

À partir de 10h – Méli Mélo (4 ch. du Plos de Rhèdes)

Renseignements et inscription au 06 61 22 96 25 ou par mail ophenix.customisation@gmail.com.

### Villemagne l'Argentière

#### **LECTURE THÉÂTRALISÉE**

À 15h - Maison Roger

La Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons vous propose une lecture théâtralisée d'épigraphes latines ou de tombeaux romains par la troupe des théâtreuses poujolaises, extraits de l'ouvrage « Tombeaux Romains » traduit du latin par Danielle PORTE. Libre Participation.

# OCTOBRE ROSE



LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER  
HERAULT

## Dimanche 12 octobre 2025



Participation libre reversée  
à la ligue 34 section Bédarieux

Accueil et inscriptions à partir de 7h30  
place Etienne Pascal 34600 HERAPIAN  
(un café vous sera offert)

Randonnées pédestres

13 à 14 km : départ à 8h30

9 km : départ à 9h30

Balade familiale départ 10h30

(accessible poussettes et fauteuils roulants)

Apéritif offert par la Mairie  
aux participants

Echauffements assurés par  
Emmanuel ARONOFF  
(Coach sportif)

Repas 15 €

Inscription obligatoire  
au 06 77 40 43 74  
ou 06 31 07 25 46



Animaux interdits

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## MERCREDI 15 OCTOBRE

### Saint Gervais sur Mare

#### **INITIATION AUX ECHECS**

**A 17h - Chez Camille** (Place du Quai)

Atelier animé par Olivia. Gratuit. Inscription au 07 88 39 55 69.

### Saint Gervais sur Mare

#### **INITIATION AU CROCHET**

**A 18h - Chez Camille** (Place du Quai)

Atelier animé par Olivia. Gratuit. Inscription au 07 88 39 55 69.

## JEUDI 16 OCTOBRE

### Villemagne l'Argentière

#### **CAFÉ PARENTS**

**A 10h30 - Ludothèque** (rue du Mail)

Organisé par la Ludothèque Jeux 2 Môme, Venez échanger sur le thème : Petites peurs et gros chagrins : Les émotions. Renseignements au 06 52 31 63 23.

### St Gervais sur Mare

#### **TABLE PARTAGÉE**

**De 12h à 14h - Chez Camille (Place du Quai)**

Vous apportez votre repas et vos couverts, vous vous attablez et vous passez un moment agréable et convivial, pour rompre la monotonie du quotidien. Inscription - Olivia : 07-88-39-55-69

### Lamalou les Bains

#### **ATELIER : INITIATION À LA GÉNÉALOGIE**

**De 15h à 16h30 - 8 rue Alphonse Daudet**

Comment commencer les recherches ? Quels documents nécessaires et comment les trouver ? Mise en application avec la création de votre généalogie sur Généanet (version gratuite). Tarif 30€. Inscription obligatoire au 06 35 18 71 99.

### Lamalou les Bains

#### **CONFERENCE : LA MALADIE DE PARKINSON**

**A 16h30 - Centre Ulysse**

Conférence du Dr Geny, neurologue au CHU de Montpellier spécialiste de la maladie de Parkinson. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

## VENDREDI 17 OCTOBRE

### Lamalou les bains

#### **ATELIER : INITIATION À LA NUMÉROLOGIE**

**De 14h30 à 17h30 - Boutique Charline et ses secrets** (21 avenue Charcot)

Découverte de l'influence des chiffres dans notre vie, notre personnalité. Apprendre à faire son thème. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13 ou directement à la boutique. Tarif : 60€.

### Hérépian

#### **CONCOURS DE PÉTANQUE**

**De 20h30 à minuit - Boulodrome**

Concours amical organisé par la Boule Indépendante.

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## SAMEDI 18 OCTOBRE

### Villemagne l'Argentière

#### **RANDONÉE GOURMANDE + REPAS**

**À 8h - Place de l'Eglise**

Organisé par l'Association Las Coudenos. Café offert au départ. Randonnée 9km - 10€/pers (gratuit - de 10 ans), Repas 12€/pers (gratuit - de 10 ans). Inscription obligatoire avant le 14 octobre en mairie, au 04 67 95 09 23.

### Villemagne l'Argentière

#### **ATELIER CRÉATIF PARENTS-ENFANTS**

**A 10h - Ludothèque** (rue du Mail)

Organisé par la Ludothèque Jeux 2 Mô, Viens créer ta poupée vaudou et ton masque d'Halloween. Inscription au 06 52 31 63 23.

### Lamalou les bains

#### **LA MARCHÉ ROSE : CONTRE LE CANCER DU SEIN**

**RDV 13h30 - Parc du Casino**

Organisée en partenariat avec l'institut Belise, les établissements de santé, la mairie de Lamalou les Bains et l'Office de Tourisme. Marche familiale ou visite commentée de la ville. Dress Code : Rose. Tarif : 5€ Inscription à l'Office de Tourisme 04 67 95 70 91 ou sur place le jour de l'événement.

### Villemagne l'Argentière

#### **ATELIER CODAGE INFORMATIQUE**

**A 14h - Ludothèque** (rue du Mail)

Organisé par la Ludothèque Jeux 2 Mô, Viens percer les secrets de la programmation informatique. À partir de 10 ans. Inscription au 06 52 31 63 23.

### Hérépian

#### **EXPOSITION DE DESSIN ET PROJECTION DE DESSINS ANIMÉS**

**De 17h à 20h30 - Centre Ulysse**

L'association Gare Expo présente « My life in cartoons »- de Paul Driessen. Entrée libre.

### Hérépian

#### **SOIRÉE CHOUROUTE**

**À 19h30 - Salle Jules Ferry**

Organisé par le Comité de jumelage avec Leutkirch im Allgäu. Repas 28€/pers. Inscription obligatoire avant le 8 octobre à l'office de Tourisme. Renseignement au 06 08 63 27 20.

### Lamalou les bains

#### **SOIRÉE MUSICALE DU CASINO**

**À 21h - Casino - Avec NINA**

## DMANCHE 19 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **BROCANTE-VIDE GRENIER**

**Toute la journée - Centre-ville**

Venez chiner, fouiller, et découvrir des objets insolites, anciens, vintage ou tout simplement utiles lors de la grande brocante / vide-grenier de Lamalou-les-Bains. Infos au 04 67 95 63 07

### Hérépian

#### **VIDE DRESSING**

**De 9h à 17h - Salle Pierre Gaillard**

Organisé par l'association « LesTuquettes d'Hérépian ». 10€ l'emplacement. Restauration rapide, crêpes et boissons. Information et réservation au 06 70 38 76 07.



du 18 octobre au 2 novembre

**FÊTE FORAINE**

Hérépian - Place Etienne Pascal



Las Coudenos

# Rando Gourmande

+ Repas de midi

Villemagne l'Argentière

**Samedi 18 Octobre 2025**

(Café offert au départ)

**Rando** (environ 9 kms)

Adultes 10€ - Enfants jusqu'au 10 ans gratuit

**Repas midi**

Adultes 12€ - Enfants jusqu'à 10 ans gratuit

***Départ de la rando 8H***

***(Place du Monument aux morts)***

Inscriptions en Mairie avant le 14 Octobre 2025

**Tél : 04 67 95 09 23**

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## DMANCHE 19 OCTOBRE

### Le Poujol sur Orb

#### **MARCHÉ AUX VINS ET À LA BIÈRE**

De 9h à 17h - Place de l'Imbaïsse (face à la mairie)

Organisé par l'Authentik Grand Orb.

### Lamalou les Bains

#### **CONCERT LYRIQUE**

À partir de 12h – Méli Mélo (4 ch. du Plos de Rhèdes)

Chanson lyrique et comédie musicale. Information et menu sur melimelo-lamalou.com.

Pensez à réserver votre table au 07 67 69 11 09.

### Hérépian

#### **VIGNOBLE EN SCÈNE ! CLOCHE ET VIN EN HARMONIE**

À 17h - Musée de la Cloche et de la Sonnaie

L'éveil des sens: vivez un voyage gustatif et auditif inoubliable en associant le son des sonnailles aux vins de la Haute Vallée de l'Orb. Tarif : 15€ - Information au 06 27 74 48 94

## LUNDI 20 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **DON DU SANG**

De 14h30 à 18h30 - salle des fêtes

Soutenez Octobre Rose en donnant votre sang pour les patients atteints de cancers.

## MARDI 21 OCTOBRE

### Saint Gervais sur Mare

#### **CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE**

A 14h30 - Chez Camille (Place du Quai)

Bienvenue / Welcome, une rencontre « sans complexe ». Informations au 07 88 39 55 69

### Lamalou les Bains

#### **CONFERENCE : FIBROMYALGIE**

A 15h - Centre Ulysse

Conférence du Dr Giniès du CHU de Montpellier. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

## MERCREDI 22 OCTOBRE

### Villemagne l'Argentière

#### **LES MERCREDIS NATURE**

De 14h30 à 17h30 - Ludothèque Jeux 2 Môme

A partir de 6 ans, venez explorer la nature, faire des constructions ou des jeux dehors... Bref, passer du bon temps entre copains, loin des écrans... Inscription au 06 52 31 63 23.

## JEUDI 23 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS**

De 9h à 13h30 - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## JEUDI 23 ET VENDREDI 24 OCTOBRE

### Hérépian

#### **STAGE MULTI-SPORTS**

**De 9h à 17h - Boulodrome et City stade**

Organisé par Solutions Sports pour les 7-11 ans Au programme : Archerie, Jeux sportifs ou encore Sports innovants. Repas tirés du sac - Goûter offert. 30€/jour - 54€/2jours (-10% fratrie).

Places limitées. Inscription au 06 74 23 42 08 ou [contact@solutions-sports.fr](mailto:contact@solutions-sports.fr)

## VENDREDI 24 OCTOBRE

### Hérépian

#### **BALADE NOCTURNE À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DE LA NUIT**

**De 19h à 21h - Mairie**

Le CPIE vous invite à une immersion sensorielle pour explorer la vie nocturne et mieux comprendre les espèces qui l'habitent. Gratuit. Réservation conseillée au 04 67 23 76 66

### Lamalou les Bains

#### **CONCERT QUARTET PORGY AND BESS**

**À 20h30 - Théâtre Municipal**

Venez vibrer au son d'un jazz raffiné, inspiré de l'univers mythique de Porgy and Bess. Un moment musical élégant à ne pas manquer. Tarif : 20 € - Réservation au 04 67 95 63 07

## SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **SALON DE LA MAGIE DE MERLIN**

**De 9h à 18h - Salle des Fêtes**

Organisé par l'association Art Thérapie . Salon des Arts divinatoires, thérapies douces et développement personnel. Animations enchantées, stand gourmand et tombola gagnante. Entrée gratuite. Renseignements à la boutique Charline et ses secrets ou au 06 63 92 27 13 .

## SAMEDI 25 OCTOBRE

### Saint Gervais sur Mare

#### **CUISINER LES PLANTES SAUVAGES**

**A 9h30 - Chez Camille (Place du Quai)**

Biscuits sablés salés et leur pesto. Places limitées, inscription obligatoire au 07 88 39 55 69

### Saint Gervais sur Mare

#### **HALLOWEEN**

**De 14h à 18h - Salle Culturelle**

Organisé par l'EVS Grandir Ensemble. Participez en famille à notre grand jeu immersif. Rires, frissons et gourmandises seront au rendez-vous.

### Saint Geniès de Varensal

#### **COCHON DE LAIT À LA BROCHE**

**A 20h30 - Foyer Rural de Plaisance (2Carreau de la Mine)**

Soirée animée par « Le Soleil et la Lune ». Entrée -plat-dessert-1/4vin 20€/pers. (18€/adhérents). Réservation avant le 21/10 au 04 67 23 69 04.

### Lamalou les Bains

#### **SOIRÉE MUSICALE DU CASINO**

**À 21h - Avec Saï SAXO**

# Castagnade <sup>2025</sup>

## Dimanche 26 Octobre



# St Gervais sur Mare

de 10h à 18h sur la place du Quai

Châtaignes grillées

Marché de Produits du terroir

Animation "confiture"

De 10h à 12h sous le chapiteau des animations

Animations enfants

De 14h à 17h

**Balèti occitan "Cazellots"**

De 15h à 17h



Repas sur place possible par nos producteurs locaux

Renseignements 04 67 23 68 88 - [mc.stgervais@orange.fr](mailto:mc.stgervais@orange.fr)



St Gervais sur Mare

# AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

## DIMANCHE 26 OCTOBRE

### Villemagne l'Argentière

#### **VIDE-GRENIER**

De 8h à 17h - Cœur du village

Organisé par « Les Amis de St Majan ». Inscription au 06 70 33 12 85.

### Saint Gervais sur Mare

#### **CASTAGNADE**

De 10h à 18h - Place du Quai

Autour d'un grand marché du terroir et des châtaignes grillées de nombreuses animations sont proposées comme : atelier loisirs créatifs autour de la châtaigne et du châtaignier pour les enfants, atelier « apprendre à faire la confiture de châtaigne », et animation musicale avec Balèti. Renseignements auprès de la Maison cévenole : 04 67 23 68 88

### Hérépian

#### **LOTO**

à 16h - Espace Jules Ferry

Organisé par l'association « Les Chênes Verts Grand Orb ». 21 parties



## MERCREDI 29 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **CONFERENCE : LA MALADIE DE PARKINSON**

A 16h30 - Centre Ulysse

Conférence du Dr Geny, neurologue au CHU de Montpellier spécialiste de la maladie de Parkinson. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité au séjour spécifique concerné)

## JEUDI 30 OCTOBRE

### Lamalou les Bains

#### **ATELIER : INITIATION À LA GÉNÉALOGIE**

De 15h à 16h30 - 8 rue Alphonse Daudet

Comment commencer les recherches ? Quels documents nécessaires et comment les trouver ? Mise en application avec la création de votre généalogie sur Généanet (version gratuite). Tarif 30€. Inscription obligatoire au 06 35 18 71 99.

## VENDREDI 31 OCTOBRE

### Lamalou les bains

#### **SOPHRO-BALADE**

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif : 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE

### Le Poujol sur Orb

#### **MARCHÉ SINISTRE**

De 11h à 18h - Place de l'Imbaïsse (face à la mairie)

Le marché de l'Authentik Grand Orb se pare des couleurs d'Halloween.

**LA BIBLIOTHÈQUE**  
34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

- Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.
- Samedi : 10h à 12h

**LAMALOU**  
les Bains

# FÊTE DE L'AGRICULTURE PERPIGNAN

## DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

Du champ à l'assiette, La Fête de l'Agriculture met à l'honneur ceux qui nourrissent notre territoire.

Au programme:

Ateliers gourmands et animations autour de la gastronomie locale et de l'environnement.

Découverte des métiers de l'agriculture et échanges avec es acteurs engagés.

Déjeuner sur le salon dans une ambiance festive et conviviale pour tous les amoureux de la terre.



### LIEUX DE DÉPART

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 08h30
- Hérépian - Centre : 08h40
- Bédarieux - Place COT : 08h50
- Magalas - Station Service : 09h20
- Béziers- Sortie A9 Ouest : 09h40

### CE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar Grand Tourisme.
- Le déjeuner au salon de l'agriculture (vin et café compris).

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03

OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :

- Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
- Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
- Pôle Avène : 04 67 23 43 38



 DÉJEUNER  
INCLUS

**75€**

TARIF UNIQUE

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.



IM : 034210001

## LES CHÊNES VERTS GRAND ORB - Activités 2025/2026

| Activité           | Jour                   | Tarif             | Horaires      | lieu           |
|--------------------|------------------------|-------------------|---------------|----------------|
| Atelier Mémoire    | Lundi                  | Gratuit           | 14h30 -16h30  | Salle Granier  |
| Marche Tranquillou | Lundi/Jeudi            | Gratuit           | 14h           | Musée          |
| Sophrologie        | Lundi                  | 5€/séance         | 10h15-11h45   | Salle Granier  |
| Randonnée          | Mardi/jeudi            | Frais covoiturage | 13h30         | Musée          |
| Gymnastique        | Mardi                  | 7€/séance         | 17h30-19h     | Salle J.Ferry  |
| Occitan            | Mercredi               | Gratuit           | 10h – 11h30   | Salle Granier  |
| Atelier Tricot     | Jeudi                  | Gratuit           | 14h – 16h30   | Salle Granier  |
| Yoga               | Jeudi                  | 7€/séance         | 17h – 18h     | Salle J. Ferry |
| Dictée             | Vendredi               | Gratuit           | 10h – 12h     | Salle Granier  |
| Cartes/Jeux        | Mardi/Vendredi         | Gratuit           | 14h30 – 18h   | Salle Granier  |
| Pétanque Loisir    | Vendredi               | Gratuit           | 14h30 – 16h30 | Boulodrome     |
| Scrapbooking       | 1 fois tous les 2 mois | 6€/séance         | 14h – 17h30   | Salle Rodin    |
| VTC                | A définir              | Gratuit           | Matin         | Musée          |

1 grand voyage dans l'année (Croatie en mai 2025)

3 à 4 sorties à la journée par an

**Renseignements heure repas : Yves 0623034323**

## Jeux de société

### LE CLUB DE L' AMITIE

#### LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie  
Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

### LA LUDOTHÈQUE

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :  
9h30-12h30 / 15h-18h30, mardi :  
15h-18h30

Renseignements : 06.26.20.22.54

### SOIRÉE JEUX

#### SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues  
04 67 23 61 98

Mercredi : Jeux

Vendredi : fléchettes

Soirs d'ouverture : à la demande

### BRIDGE

#### LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridg

GRATUIT

Contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou  
secretaire@bridgevalleedorb.fr

### JEUX DE CARTES

#### LAMALOU LES BAINS

#### ASSOCIATION DU QUARTIER DE CAPIMONT

06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos  
mardi et jeudi de 14h 30 à 18h



## Loisirs Créatifs

### ATELIER ORIGAMI

#### LAMALOU LES BAINS

Mercredi 14h Salle Pierre Danos  
2€/séance.

Ouvert à tous, dès 8 ans. Infos et  
Inscriptions : 06-88-52-24-19



### LES PASSIONNES DU FIL

#### LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de  
croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

### MOSAÏQUE / CÉRAMIQUE

#### St GERVAIS / MARE

#### HAMEAU LES NIÈRES

**Mosaïque** : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi du mois  
de 14h à 17h Participation 7€

**Céramique** : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi du mois  
de 14h à 17h Participation 25€

Inscription au 06 19 31 01 75

Association Yeroucha -

Agua d'Estrellas - 1 route des salles

### ATELIERS-GOÛTERS

#### LAMALOU LES BAINS

Réalisez vos produits ménagers.

Tous les lundis de 15h à 17h.

Réservation au 07 67 69 11 09

Méli-Mélo, 4 ch. le Plos de Rhèdes

## Pétanque

### PETANQUE SOLID'AIRES

#### LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et  
vendredis de 14h à 18h : des après-  
midi fort animés et bien gourmands.  
Enthousiasme et belles rencontres  
sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

### LE CLUB DE PETANQUE

#### LAMALOU LES BAINS

Concours à la mêlée

Mardi et jeudi après-midi

Concours annulé en cas de pluie

07.83.23.64.32

## Bien être

### SOPHROLOGIE

#### LAMALOU LES BAINS

#### « La Sophronière »

1 bis ancien chemin de Villecelle  
Atelier de Sophrologie 5€ / séance.

Tous les mardis de 14h15 à 15h30  
(hors vacances scolaires)

Céline 06 45 27 84 40

### YOGA

#### VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

#### salle « Maison Roger »

Tous les mardi à 14h30

Association DHARMA

06 81 57 08 04

#### LES AIRES

#### salle polyvalente

Tous les mercredis de 18h à 19h

8€ la séance ou 180€/an

Soukon 06 13 85 51 85

#### LAMALOU LES BAINS

#### salle des fêtes

Tous les lundis de 17h à 18h15 et  
de 18h30 à 19h45 - 10€ la séance

Nathalie : 06 21 09 85 74.

#### LAMALOU LES BAINS

#### salle du préau (rue de l'allée)

Tous les mercredis de 18h à 19h15.  
8€ la séance

Nathalie : 06 21 09 85 74.

## Sport

### ZUMBA

Fafou au 07 67 32 88 28 - 5€

#### LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30  
et mercredis de 19h15 à 20h15 -

Salle polyvalente

#### TAUSSAC

Tous les mardis, de 18h à 19h et  
tous les vendredis de 18h30 à

19h30 à l'ancienne école

### RENFO MUSCULAIRE

#### LAMALOU LES BAINS

Salle des fêtes - Tous les mardis  
18h-19h : Gym douce et Renforce-  
ment musculaire,

19h15-20h15: Cuisses / Abdos /  
Fessiers -

Inscription : 06 23 78 48 38

Et toujours plus d'animations sur : [www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)



## ACCUEIL

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

## LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

[lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)

## Nos horaires :

Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi :

9h - 12h et 14h - 17h

Mardi 9h - 13h et 14h - 17h

Samedi 9h - 12h

Fermé le dimanche

Programme élaboré en date du 26 septembre 2025,  
sous réserve de modification.