

Lamalou les Bains

Combes Hérépian Les Aires

Le Poujol sur Orb Le Pradal

St Geniès de Varensal

St Gervais sur Mare

Taussac la Bilière

Villemagne l'Argentière

GO!

**Programme
des
Animations**

du 08 au 30 septembre 2025

©sedat yagiz



Gratuit
sur inscription
à l'Office de tourisme
(nombre de places limité)
De 17h à 19h

Tous les Mardis

Le
57
à
Des
bons plans
de l'Office de tourisme
Grand Orb

Présentation du Territoire, des activités et des animations
Dégustation de Produits Locaux



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

« LES MERCREDIS AU PAYS »

Venez à la rencontre des producteurs locaux de Grand Orb

MERCREDI 3 SEPTEMBRE

LES RÊVES D'ANNABELLE

Anabelle - Le Coural, Commune d'Avène - 15H00 sur l'exploitation

À plus de 300m d'altitude, Annabelle vous accueille pour une visite de ses différents potagers. Entre dernières récoltes d'hiver, plantation de printemps, petits légumes et fruits deviendront grands... Une production locale au fil des saisons, exploitation à taille humaine de la terre, en passant par ses petits secrets de plantation et de fabrication à la découverte de ses produits à travers une dégustation.

FERME DU MAS DEVES

Vanessa Antoine - Bédarieux - RDV 17 h à l'exploitation

« La magie des plantes à l'état pur. » Votre visite commencera par une balade à la reconnaissance des plantes sauvages et médicinales qui servent de matière première à la fabrication des baumes et savons. Puis, visite de l'atelier pour découvrir les secrets de fabrication de nos produits. Nous finirons la visite par la découverte des propriétés des plantes médicinales méditerranéennes pour votre peau.

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

AGROSYMBIOSE

**Mlle Stéphane Clerc, Marion Mahut & Loïc Belfort. Pézènes les Mines
14H30 sur l'exploitation**

Ferme aquaponique du Grand Orb est une serre de 1500 m². Le système de production utilisé est l'aquaponie : cultures végétales en symbiose avec un élevage de poissons. Nous vous proposons une visite de la serre avec une présentation du système aquaponique et une petite dégustation.

DOMAINE DE POUZES

Sophie et Gaétan DE CLOCK - Pézènes les Mines - 17H00 au Domaine

Ferme familiale en plantes aromatiques et médicinales AB. Venez découvrir le quotidien de paysans artisans, engagés dans la protection des paysages et de la biodiversité local. Balade, atelier senteur, visite du séchoir et présentation de la distillation sur le domaine. Puis dégustation d'infusions et fromages frais aux herbes.

INFORMATIONS SUR LES VISTES :

Gratuit - durée moyenne 2h - nombre de places limité

Réservation obligatoire : Office de Tourisme Grand Orb

AVÈNE : 04 67 23 43 38 - BEDARIEUX : 04 67 95 08 79
LAMALOU LES BAINS : 04 67 95 70 91 - LUNAS : 04 67 23 76 67

Pour le trajet, un accompagnement est possible, en cortège de voitures privées :
renseignements à l'Office de Tourisme.

Il est vivement conseillé de se munir de chaussures de marche ou de sport, ainsi que d'un chapeau et d'une bouteille d'eau.

VISITES ET DÉCOUVERTES



VISITES GUIDÉES AVEC RONAN, GUIDE CONFÉRENCIER

Inscription obligatoire au 06 09 70 28 69 / 04 30 72 44 05

Min.5 personnes - 8€ (paiement au guide le jour de la visite)

VENDREDI 19 SEPTEMBRE A 17H30

ST PIERRE DE RHÈDES ET LE VIEUX CIMETIÈRE

RDV à l'entrée de la Voie Verte (près de l'ancienne gare)

Nous commencerons par visiter la vénérable église de Saint-Pierre de Rhèdes qui domine un cimetière très ancien dominé dont on sillonnera les allées pour en raconter l'histoire et expliquer le sens du décor funéraire qui révèle, par son originalité ou sa grandiloquence, une part de la personnalité des "résidents". ...

VENDREDI 12 ET VENDREDI 26 SEPTEMBRE A 17H30

LAMALOU LES BAINS :

UNE STATION THERMALE A LA BELLE EPOQUE

RDV devant l'Office de tourisme

Simple hameau jusqu'au milieu du 19e siècle, Lamalou les Bains est devenue une station thermale réputée dans toute l'Europe, grâce à la vertu de ses eaux et au volontarisme d'hommes politiques et de médecins renommés. Vous découvrirez une ville charmante dont l'architecture évoque la Belle Époque...

TOUS LES VENDREDIS À 15H30

Saint Gervais sur Mare

VISITE DU MUSÉE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES ET DU VILLAGE DE ST GERVAIS/MARE

RDV 15H30 à LA MAISON CEVENOLE

Venez découvrir les métiers anciens et l'importance du châtaigner et du charbon dans la culture locale. La visite sera suivie de la découverte du village

Maximum 9 personnes - Tarifs: 5 €/personne

Inscription obligatoire au 04.67.23.68.88

TOUS LES VENDREDIS À 18H00

Hameau de la Billière - Commune de Taussac la Bilière

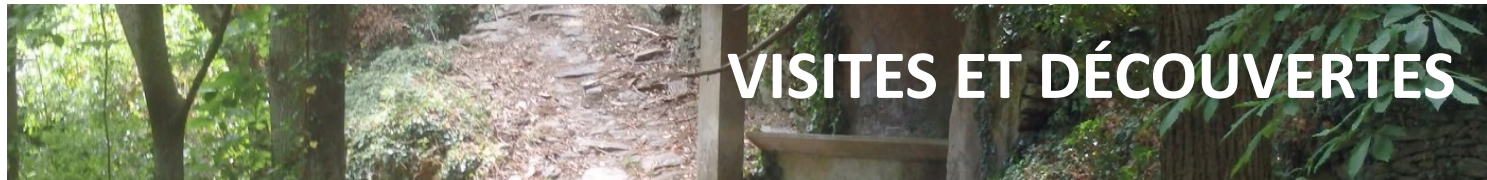
BALADE ET DÉGUSTATION AU DOMAINE VITICOLE « BORJA BISSIO »

Micro domaine et biodiversité/Agriculture régénératrice « Faire du vin dans le Parc naturel régional du Haut Languedoc »

Visite à 18h - Durée 1h30 - RDV 10 chemin du Tourel - 34 600 La Billière

Réservation obligatoire au 06 28 65 31 61 - 15 personnes max.

10€ / pers. ou gratuit dès l'achat d'une bouteille de vin



VISITES ET DÉCOUVERTES

TOUS LES MARDIS

Lamalou les Bains

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE **par le club de marche de Bédarieux**

RDV 14H30 - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME

Parcours annoncé au moment du départ.

3€ à régler le jour de la sortie

Sur inscription au **04.67.95.70.91**

Faites vous expliquer les éventuelles difficultés avant le départ. Eau,
chaussures et vêtements adaptés obligatoires

LUNDI 08 SEPTEMBRE ET LUNDI 22 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

LE PARC DE L'USCLADE :

Les arbres ont une histoire.

RDV 15H00 dans le parc - GRATUIT

25 espèces ornent cet espace ; parmi les espèces
méditerranéennes, d'autres essences ont été intégrées.

Connaissez-vous l'histoire du ginkgo et les légendes autour du Séquoia
ou de l'Arbre de Judée ?

Gratuit - Inscriptions avant 12h

Office de Tourisme Grand Orb - Tél. **04.67.95.70.91**



©sam bie

VENDREDI 26 SEPTEMBRE À 15H00

Combes - départ de Lamalou les Bains

AGRI-VISITES AU RUCHER DES ARTS

Découverte d'une exploitation agricole locale, balade dans les châtaigneraies
anciennes et récentes, visite de la miellerie, des abeilles, si le temps le permet,
et dégustation (châtaignes grillées ou au naturel selon saison).

Ce beau programme sera rythmé par les explications professionnelles de Li-
lian, le chef d'exploitation, de Mathieu ouvrier agricole technique
et de Muriel co-exploitante.

15H00 départ à pied de la boutique: 5km A/R, tenue debout 3H max

15H15 à mi-chemin : durée debout estimée à 2H au total.

15H30 sur place : Chemin des Arts, 34 240 Combes, avec voiture Cross

Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau - Chiens acceptés

Inscriptions : Office de Tourisme Grand Orb : 04 67 95 70 91

Participation libre et consciente



©G.Rouzeau

LA TROUPE DE THÉÂTRE
“ LES 7 PÊCHERS CAPI ‘ THAU ”
PRÉSENTE

CHACUNE



SON
TOUR



Une pièce de Vincent Durand
Mise en scène de Patrick Marchandise

VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025
A 20H30 THÉÂTRE MUNICIPAL
LAMALOU LES BAINS

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MARDI 9 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

CONFERENCE : LA FIBROMYALGIE

À 15h - Centre Ulysse

Conférence du Dr Giniès du CHU de Montpellier. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

DU MERCREDI 10 AU VENDREDI 12 SEPTEMBRE

St Gervais sur Mare

FORMATION PEINTURE À L'HUILE : PEINTURE D'UNE NATURE MORTE

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 - Atelier des Remparts

Venez découvrir en trois jours à la peinture d'une nature morte à l'huile, technique traditionnelle avec pose de glacis. Coût du stage 280€. Réservation et renseignements au 06 81 29 23 90.

JEUDI 11 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

De 9h à 13h30 - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

VENDREDI 12 SEPTEMBRE

Lamalou les bains

CONFÉRENCE SPIRITUELLE : LE BUT DE LA VIE SUR TERRE, LE KARMA

De 14h30 à 15h30 - Boutique Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)

Enseignement du monde angélique et questions ouvertes. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13 ou directement à la boutique. Tarif : 20€.

Lamalou les bains

SOPHRO-BALADE PIQUE-NIQUE

Rdv à 16h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif : 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

Lamalou les bains

THÉÂTRE : CHACUNE SON TOUR

À 20h30 - Théâtre Municipal

Représentation théâtrale par l'association « Les 7 péchés Capi Thau ». Une pièce originale dansée et dans l'esprit de la troupe, à savourer sans modération. Une mise en scène pleine de créativité qui ravira un public curieux et amateur de théâtre local. Gratuit

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

Lamalou les bains

SOIRÉE MUSICALE DU CASINO

À 21h

Avec Michel DELLAMORE

EXPOSITIONS



SALLE DES FÊTES Exposition Création Passion

SAMEDI 13 ET
DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
9H00 - 12H00 / 14H00 - 19H00

Dix exposants partageront avec vous leurs passions à la salle des fêtes de Lamalou-les-Bains !

- PHOTOS INSOLITES
- PATCHWORK AMÉRICAIN
- PEINTURE & PEINTURE DE SANTONS...
- EXPOSITION DE BILLETS ET DE MONNAIES
- COLLECTION DE BOUCHONS DE CHAMPAGNE
- PATCHWORK EN MÉTAL RECYCLÉS
- COLLECTION DE CARTES POSTALES LAMALOUSIENNES

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

Le Poujol sur Orb

VIDE GRENIER

De 8h à 18h – Place de la Mairie

organisé par l'Âge d'Or de l'Imbaïsse. Venez chiner, vendre, troquer. Buvette et restauration sur place. Installation des exposants dès 6h. Inscription auprès de Lucienne au 06 35 36 70 57.

Lamalou les Bains

VIDE GRENIER

À partir de 10h – Méli Mélo (4 ch. du Plos de Rhèdes)

Renseignements et inscription au 06 61 2296 25 ou par mail ophenix.customisation@gmail.com.

Lamalou les bains

RANDO CRÊPES

À 13h30 – Parvis du Casino

Partez en randonnée avec l'association Les Étoiles Amazones et savourez des crêpes lors de cette balade gourmande. Une belle manière de découvrir les paysages locaux tout en se régaland. Inscription par mail : lesetoilesamazones@gmail.com. Participation libre au profit de l'association « Des étoiles dans la mer » pour vaincre le cancer du cerveau.

Lamalou les bains

CONCERT CHORALE SOUFFLE D'AIR

À 18h – Eglise St Pierre de Rhèdes

La chorale Bédaricienne, sous la direction de Joël Drouin, rend hommage au patrimoine local et à Nougaro, lors de ce concert en libre participation. Renseignement au 07 50 63 18 87

LUNDI 15 SEPTEMBRE

Lamalou les bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 14h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif : 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

Lamalou les Bains

CONFERENCE : LA MALADIE DE PARKINSON

A 16h30 - Centre Ulysse

Conférence du Dr Geny, neurologue au CHU de Montpellier spécialiste de la maladie de Parkinson. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique concerné)

Retrouvez encore plus d'animation en Grand Orb
sur le programme mensuel du pôle de Bédarieux
et sur le programme hebdomadaire du pôle Avène-Lunas.

Disponible en ligne : tourisme.grandorb.fr ou sur simple demande !

**Dimanche 14 septembre 25
18H00**

St Pierre de Rhèdes

Lamalou les Bains

"hommage au patrimoine local"
"hommage à Nougaro"



Chorale Bedaricienne

sous la direction de Joël DROUIN

Libre participation

Renseignements 07 50 63 18 87



Lamalou
les Bains

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

MARDI 16 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

CONFÉRENCE : LA SCLÉROSE EN PLAQUES

A 16h30 - Centre Ulysse

Conférence proposée par les thermes et animée Dr LABAUGE. Ouvert à tous et gratuit dans la limite des places disponibles (priorité aux patients et accompagnants du séjour spécifique).

VENDREDI 19 SEPTEMBRE

Lamalou les bains

ENSEIGNEMENT : LES BASES DE LA SPIRITUALITÉ

De 14h30 à 17h30 - Boutique Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)

Ce cours s'adresse à tous, que vous soyez novice, ou déjà engagé déjà sur le chemin de la spiritualité, ou même thérapeute, il y a des bases sérieuses à connaître, comprendre, appliquer afin d'être Aligné, dans la Justesse, dans un Engagement Sain. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13. Tarif : 60€.

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

Le Poujol sur Orb

LES PEP'STIFOLIES

À partir de 10h - Place de l'Imbaïsse

Le Pep's Poujolois vous invite à une journée festive et conviviale !

Au programme : dès 10h, un jeu de piste en équipe au sein du village, de 14h à 16h venez vous défier lors de jeux en équipe, à 16h30 début du concours de pétanque.

Sans oublier : Un château gonflable et des jeux en bois en libre accès dès 12h. Et à partir de 19h, Concert de Michel Dellamore, pour prolonger l'été ...Buvette et snack sur place.

Réservation : Cindy 06.30.53.67.83 ou Stéphanie 06.76.76.80.00

Lamalou les bains

SOIRÉE MUSICALE DU CASINO

À 21h

Avec Nina

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

CONCERT PATRICK SAMAZAN

À partir de 12h – Méli Mélo (4 ch. du Plos de Rhèdes)

Chanson française et Pop internationale. Information et menu sur melimelo-lamalou.com.

Pensez à réserver votre table au 07 67 69 11 09.

Lamalou les Bains

BROCANTE-VIDE GRENIER

Toute la journée - Centre-ville

Venez chiner, fouiller, et découvrir des objets insolites, anciens, vintage ou tout simplement utiles lors de la grande brocante/vidé-grenier de Lamalou-les-Bains. Infos au 04 67 95 63 07



©eric brendel

VISITE DE LA CHAPELLE ST MICHEL ET LES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MOURCAIROL

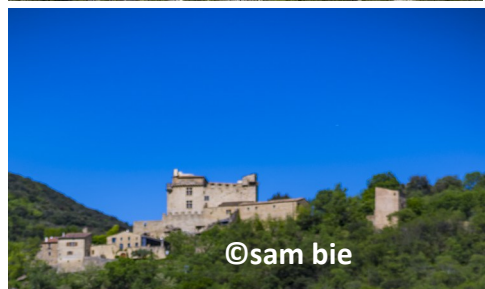
SAMEDI 20 SEPTEMBRE

Les Aires - RDV 17h sur le parking du site

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.

Distance 1100m, dénivelé 50m, durée 1h45

Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52 par SMS- Libre participation



©sam bie

VISITE DU CHÂTEAU DE DIO

SAMEDI 20 SEPTEMBRE ET DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Dio et Valquières - 15h

Parcours sonore qui diffuse des éléments historiques et architecturaux du monument, accompagné par le propriétaire des lieux - Durée de la visite :



©sedat yagiz

VISITE DU MUSÉE ST GRÉGOIRE

SAMEDI 20 SEPTEMBRE ET DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Villemagne l'Argentière - rue St Grégoire de 15h à 18h

Venez découvrir l'exposition permanente de la Société Archéologique et Historique des Hauts Cantons de l'Hérault - Libre participation.



©sedat yagiz



SAMEDI 20 SEPTEMBRE

De 14h à 19h - Maison Cévenole Des Arts Et Traditions Populaires

Saint-Gervais-sur-Mare

Mondialement connu dans le milieu de la spéléologie, l'aven du Mont Marcou impressionne par son puits monumental de 165 m de verticale absolue, sa géode d'aragonite verte, unique au monde. Habituellement peu accessibles, ces grottes s'ouvrent à vous grâce aux technologies numériques immersives. Au programme : visites en réalité virtuelle pour vivre l'expérience de l'exploration souterraine - Exposition commémorant les 60 ans de la découverte de l'aven - Projection du film Marcou, Montagne de la nuit d'Anthony Alliès, retraçant l'épopée de cette exploration.






**JOURNÉE
PORTES
OUVERTES**
CARRIÈRE DE LAMALOU



PLONGEZ AU CŒUR DE LA CARRIÈRE !

A l'occasion des journées européennes du patrimoine, venez découvrir les coulisses de notre carrière lors d'une journée portes ouvertes :

Le samedi 20 septembre 2025
 de 8h30 à 17h30



Visite guidée de la carrière



Animations pour les petits et grands



Découverte des engins



Peinture sur pierre



Restauration sur place possible



260 Route de Gatinié
34600 Les Aires

ENTRÉE LIBRE



Le Four à chaux de La Tour-sur-Orb

Découverte immersive autonome du four à chaux
 (munissez vous de votre smartphone)

samedi 20 septembre 2025 de 10h à 12h et de 14h à 18h
 dimanche 21 septembre 2025 de 10h à 12h et 14h à 18h

Visite commentée du four à chaux

samedi 20 septembre 2025 à 17h
 dimanche 21 septembre 2025 à 11h et 16h

**Le four à chaux s'illumine :
vidéoprojection architecturale**

samedi 20 septembre 2025 à 20h30

Gratuit. Sans réservation. Une boutique souvenirs et une buvette sont à votre disposition, au bénéfice de l'Association.

54 Avenue du Four à chaux
 34260 La Tour-sur-Orb
 Parking sur place
 Contact : 06 30 55 83 14



**VISITE COMMENTÉE DE VILLEMAGNE
L'ARGENTIÈRE**

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Villemagne l'Argentière - RDV 5 rue St Grégoire à 15h

Venez découvrir Villemagne l'Argentière, ses monuments, son musée, son histoire. Libre participation
 Réservation obligatoire au 06.08.87.21.52 par SMS

**RANDONNÉE PATRIMONIALE
A ST GERVAIS SUR MARE**

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

De 9h à 12h, randonnée sur l'ancienne voie ferrée d'Estréchoux à St Gervais sur Mare afin de découvrir le patrimoine ferroviaire de cette ligne charbonnière suivi d'un repas tiré du sac

Informations sur les points de rdv et organisation auprès de la Maison Cévenole au 04.67.23.68.88

**Retrouvez l'intégralité
des visites pour les
Journées Européennes
du Patrimoine sur
l'AGENDA SORTIR EN
GRAND ORB**





**SORTIR
EN GRAND ORB**



*Seules les informations transmises en date butoir du 26/08 paraissent sur ce programme

Organisé par l'Amicale
des Sapeurs Pompiers de Combes

trail des banuts 2025



36 km
1800 m DV+

17 km
600 m DV+

**rando
sportive**
500 m DV+

21
septembre
2025

Inscriptions
en ligne sur
ats-sport.com



Contacts
06 89 43 29 57

**traildesbanuts@
gmail.com**



amicale_sapeurspompiers_combes

36 km départ 8h
17 km départ 9h30
Rando départ 9h

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Combes

TRAIL DES BANUTS

A partir de 8h

organisé par l'Amicale des Sapeurs Pompiers de Combes - Contact 06.89.43.29.57

Inscriptions en ligne ats-sport.com

DU MERCREDI 24 AU VENDREDI 26 SEPTEMBRE

St Gervais sur Mare

FORMATION PEINTURE : LA GROTESQUE À LA TEMPERA À L'ŒUF

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 - Atelier des Remparts

Venez découvrir en trois jours à la peinture à la tempera à l'œuf, et réaliser un motif de style grotesque. Coût du stage 280€. Réservation et renseignements au 06 81 29 23 90.

JEUDI 25 SEPTEMBRE

Lamalou les Bains

MARCHÉ DE CRÉATEURS ET PRODUCTEURS

De 9h à 13h30 - Parc du Casino

Venez à la rencontre de créateurs et producteurs : bijoux, tableaux, peinture sur soie, produits terroir... Proposé par l'association l'Art de la Main. Renseignement 06 23 16 30 95 ou lartdelamain@gmail.com

VENDREDI 26 SEPTEMBRE

Lamalou les bains

COMMUNIQUER AVEC SON ANGE GARDIEN

De 14h30 à 17h30 - Boutique Charline et ses secrets (21 avenue Charcot)

Découverte des hiérarchie célestes, de leur fonctionnement auprès des humains(les signes, les plumes...) et des méthodes de communication simples. Inscription obligatoire au 06 63 92 27 13 ou directement à la boutique. Tarif : 60€.

Lamalou les bains

SOPHRO-BALADE

Rdv à 16h - à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle)

Sophro-Balade avec Céline Tarif : 12€ - Sur inscription au 06 45 27 84 40

Lamalou les bains

CONCERT ANACHRONIC TRIBU

À 20h30 - Théâtre municipal

La troupe Anachronic Tribu revisite les « Enfants terribles » pour une soirée musicale atypique et pleine d'énergie - une invitation à voyager dans un répertoire insolite et vibrant. Billetterie le jour du concert à partir de 19h au théâtre. Tarif unique 20€. Réservation au 06 22 33 84 55

AGENDA DES ANIMATIONS ET DES FESTIVITES du Pôle de Lamalou les bains

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

Lamalou les bains

TOURNOI ANNUEL DE BRIDGE

Renseignements 06.89.10.47.16 ou 06.88.52.24.19

Lamalou les bains

SOIRÉE MUSICALE DU CASINO

À 21h

Avec Jean Jacques SOLO

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

St Gervais sur Mare

CONCERT : ORGUE ET TROMPETTE

Eglise paroissiale à 18H00 - Libre participation

organisé par l'Association CEPO



©sedat yagiz

ANACHRONIC TRIBU

chante

LES ENFANTS TERRIBLES



THÉÂTRE DE LAMALOU-LES-BAINS

Vendredi 26 septembre 2025 à 20h30

Tarif unique 20 €

Billetterie le jour du concert au Théâtre à partir de 19h

Renseignements et réservations : 06 22 33 84 55

Sur internet
scannez-moi



Jeux de société

LE CLUB DE L'AMITIE

LAMALOU LES BAINS

Jeux traditionnels : les mardis et vendredis de 14h à 17h30.

Jeux modernes en famille, le 1er dimanche de chaque mois

Salle des associations Mairie
Mr MAILLARD 07 62 21 99 48.

LA LUDOTHÈQUE

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
9h30-12h30 / 15h-18h30, mardi :
15h-18h30

Renseignements : 06.26.20.22.54

SOIRÉE JEUX

SAINT GERVAIS SUR MARE

Au café restaurant Les Figues
04 67 23 61 98

Mercredi : Jeux

Vendredi : fléchettes

Les soirs d'ouverture : jeux à la demande

BRIDGE

LAMALOU LES BAINS

Tournois hebdomadaires le lundi après-midi à Lamalou les Bains, et le vendredi après-midi à Bédarieux - cours de bridg

GRATUIT

Contact et renseignements : 06 89 10 47 16 ; 06.88.52.24.19 ou
secretaire@bridgevalleedorb.fr

JEUX DE CARTES

LAMALOU LES BAINS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE
CAPIMONT

06.07.18.42.78

Salle parc Pierre Danos
mardi et jeudi de 14h 30 à 18h



Loisirs Créatifs

ATELIER ORIGAMI

LAMALOU LES BAINS

Mercredi 14h Salle Pierre Danos
2€/séance.

Ouvert à tous, dès 8 ans. Infos et
Inscriptions : 06-88-52-24-19



LES PASSIONNES DU FIL

LAMALOU LES BAINS

Broderie, tricot, crochet et point de
croix - 06.13.56.90.40

Mercredi de 14h30 à 16h30.

Salle des Associations (coté mairie)

ATELIER MOSAÏQUE

St GERVAIS / MARE

HAMEAU LES NIÈRES

2e et 4e jeudi du mois de 14h à 17h
Participation 7€ -

Inscription au 06 19 31 01 75

Association Yeroucha - Lieu : Agua
d'Estrellas - 1 route des salles

ATELIERS-GOÛTERS

LAMALOU LES BAINS

Réalisez vos produits ménagers.

Tous les lundis de 15h à 17h.

Réservation au 07 67 69 11 09

Méli-Mélo, 4 ch. le Plos de Rhèdes

Pétanque

PETANQUE SOLID'AIRES

LES AIRES

Tous les lundis, mercredis et
vendredis de 14h à 18h : des après-
midi fort animés et bien gourmands.
Enthousiasme et belles rencontres
sont au RDV -

Infos : 06 88 10 57 92

LE CLUB DE PETANQUE

LAMALOU LES BAINS

Concours à la mélé

Mardi et jeudi après-midi

Concours annulé en cas de pluie

07.83.23.64.32

Bien être

SOPHROLOGIE

LAMALOU LES BAINS

« La Sophronière »

1 bis ancien chemin de Villecelle
Atelier de Sophrologie 5€ / séance.
Tous les mardis de 14h15 à 15h30
(hors vacances scolaires)
Céline 06 45 27 84 40

YOGA

VILLEMAGNE L'ARGENTIERE

salle « Maison Roger »

Tous les mardi à 14h30
Association DHARMA
06 81 57 08 04

LES AIRES

salle polyvalente

Tous les mercredis de 18h à 19h
8€ la séance ou 180€/an
Soukon 06 13 85 51 85

Sport

ZUMBA

Fafou au 07 67 32 88 28 - 5€

LES AIRES

Tous les lundis, de 18h30 à 19h30
et mercredis de 19h15 à 20h15 -
Salle polyvalente

TAUSSAC

Tous les mardis, de 18h à 19h et
tous les vendredis de 18h30 à
19h30 à l'ancienne école



RENFO MUSCULAIRE

LAMALOU LES BAINS

REPRISE LE 23 SEPTEMBRE

Tous les mardis, durée 1h
18h-: Gym douce et Renforcement
musculaire,
19h15-: Cuisses / Abdos / Fessiers -
Salle des fêtes
Inscription : 06 23 78 48 38

ACTIVITES et LOISIRS HEBDOMADAIRES



NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



LA BIBLIOTHÈQUE

34240 LAMALOU-LES-BAINS

Heures d'ouverture :

- Lundi - Mercredi - Vendredi : 15 h. à 17 h.
- Samedi : 10h à 12h



LES CHÊNES VERTS GRAND ORB - Activités 2025/2026

Activité	Jour	Tarif	Horaires	lieu
Atelier Mémoire	Lundi	Gratuit	14h30 - 16h30	Salle Granier
Marche Tranquilou	Lundi/Jeudi	Gratuit	14h	Musée
Sophrologie	Lundi	5€/séance	10h15-11h45	Salle Granier
Randonnée	Mardi/jeudi	Frais covoiturage	13h30	Musée
Gymnastique	Mardi	7€/séance	17h30-19h	Salle J. Ferry
Occitan	Mercredi	Gratuit	10h – 11h30	Salle Granier
Atelier Tricot	Jeudi	Gratuit	14h – 16h30	Salle Granier
Yoga	Jeudi	7€/séance	17h – 18h	Salle J. Ferry
Dictée	Vendredi	Gratuit	10h – 12h	Salle Granier
Cartes/Jeux	Mardi/Vendredi	Gratuit	14h30 – 18h	Salle Granier
Pétanque Loisir	Vendredi	Gratuit	14h30 – 16h30	Boulodrome
Scrapbooking	1 fois tous les 2 mois	6€/séance	14h – 17h30	Salle Rodin
VTC	A définir	Gratuit	Matin	Musée

1 grand voyage dans l'année (Croatie en mai 2025)

3 à 4 sorties à la journée par an

*Date de reprise des activités différente
selon les activités : se rapprocher de
l'Association*

Renseignements heure repas : Yves 0623034323

Et toujours plus d'animations sur : www.grandorb.fr/Sortir/



©sedat yagiz



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

ACCUEIL

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

LAMALOU LES BAINS

TEL. 04.67.95.70.91

lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

Nos horaires :

Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi : 9h -12h et 14h -17h

Mardi : 9h - 13h et 14h - 17h

Samedi : 9h -12h

Fermé le dimanche

Programme élaboré en date du 28 juillet 2025, sous réserve de modification.