



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène

Lunas-les-châteaux

Brenas

Ceilhes-et-Rocozels

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 6 au 12 Octobre



Programme sur réserve de modifications



Lundi 6 Octobre

- 14h - 16h Présentation du laboratoire de l'eau et visite commentée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte, sur inscription. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 14h-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

Mardi 7 Octobre

- 14h Concours amical de pétanque suivi du verre de l'amitié. P:3€/pers. RDV directement au boulodrome d'Avène. Mini 7 personnes, sinon annulé. Inscription avant mardi 12h au 04 67 23 43 38
- 14h - 17h Après midi jeux de société à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit. Proposé par le Foyer rural d'Avène.
Information au 06 78 01 08 51
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h15 -18h15 Gymnastique Proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 18h Accueil de bienvenue à la salle polyvalente d'Avène proposé par la commune d'Avène et l'office de tourisme Grand Orb, suivi d'une dégustation de produits locaux proposée par les producteurs d'Avène.
Possibilité de prolonger la soirée avec une assiette gourmande proposée par les Rêves d'Annabelle. Réservation obligatoire avant mardi 12h au 04 67 23 43 38. Menu : velouté de butternut, filet de poulet et gratin de légumes de saison, gaufre et confitures
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 8 Octobre

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 10h - 12h30 La Roulotte à jeux Libres à Lunas-les-châteaux. RDV place de l'Eglise. Jeux pour tous les âges. Repas partagé à midi
- 14h Balade nature "dans la peau d'un insecte" avec Mélanie. P: 7 €/pers. Gratuit - 10 ans. Inscription au 04 68 23 46 30. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place

**PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS établi avec les infos reçues au 25 09 2025
IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h**

Jeudi 9 Octobre

- 17h **Marché de producteurs et artisans locaux à Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous et toutes. Informations au 04 67 23 44 45**
- 17h **Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas. Gratuit. Ouvert à tous. Organisé par le Foyer Rural d'Avène**

Vendredi 10 Octobre

- 17h **Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. P:15€/pers. RDV sur place**
- 18h **Concert exceptionnel : "Le chœur Alegria" présente son spectacle musical et entraînant "Les 4 saisons". RDV à la salle des fêtes de Ceilhes et Rocozeles (route de Camarès). La représentation sera suivie du pot de l'amitié. Participation : 5€/pers**
- 18h30 - 20h **Découverte de la boulangerie de Fonbine à Avène et vente de produits chaudement sortis du four. Informations au 07 55 61 06 39. RDV directement sur place.**
- 19h30 **« Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12**

Samedi 11 Octobre

- 11h - 17h **Le bien-être vient à toi, à Ceilhes. RDV à la nouvelle salle des fêtes, route de Camarès. Bérangère te propose des massages pour t'aider à traverser la transition automnale en douceur. Un temps d'évasion et de retour à toi-même. Les RDV doivent être pris avant la veille 21h au 06 79 52 60 23. Tarifs : 45€ 30min, 60€ 45min, 70€ 60min, 100€ 90min**



Dimanche 12 Octobre

- 10h - 12h **Balade pédestre au départ du hameau de Valquières : un aller retour sur le GR 7 pour découvrir un itinéraire géologique sur le fil de l'Escandorgue. Information au 06 73 72 73 63**
- 13h30 **Partez découvrir le Temple Bouddhiste Lerab Ling. RDV directement sur place. P:9€/pers. Informations et réservations en ligne sur lerabling.org**

LES EXPOSITIONS

Bureau d'Information Touristique d'Avène :

KORIN « L'arbre cache le forêt »

Espace Animations les Muriers du 14 au 31 :

SONIA « Résilience les arbres des fées d'Avène »

Bureau d'Information Touristique de Lunas-les-châteaux :

« Sculptures d'Anne Guérin »

Prieuré de Saint Xist, les Dimanches 5, 12, 19, 26 à 15h :

Annie Soullignac « Au jardin luxuriant de mes rêves.

PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS établi avec les infos reçues au 25 09 2025

IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h

FERMES ET PRODUCTEURS

Toute la semaine sauf dimanche

- 8h30 - 12h30 Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes 06 72 80 16 96
- Sur RDV : Miellerie Mas valette à Avène, route de Ceilhes. Contact Philippe et Annie au 06 84 30 70 58
- Sur RDV : Les Rêves d'Annabelle au Coural : Boutique de produits de maraîchage ouverte sur RDV 06 98 71 66 02
- Sur RDV : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes porc/chevreaux sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65.
Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène
- Sur RDV : Les Jardins d'Emilien à Vinas. Maraichage et produits transformés bio. Contact au 06 37 32 65 75
- Sur RDV : Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contact Laurence au 06 76 93 17 14.
Œufs en vente à l'épicerie d'Avène
- Sur RDV : Vente à la ferme « Repaire du Causse » à Lunas- les-châteaux. Contact 06 10 23 31 89 / 06 50 38 91 89
- Sur place : La Flayssière, entre Avène et Joncels : Fromages, lait et yaourts frais de vache. Contact 04 30 96 92 30.
RDV sur place après 15h
- Sur place La Borie Noble, entre Avène et Joncels : Pains, viennoiseries et pizzas. RDV sur place le samedi après 13h.
Infos le matin au 07 69 12 49 58

Mardi et vendredi

- 18h30 - 20h : Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement » sortis du four.
Contact Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 39.

Plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :
www.grandorb.fr/Sortir/



2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h-12h et 14h-17h

Mardi 9h-12h. Dimanche 15h-19h

Retrouvez les
ateliers santé et
bien-être en scannant le
QR code



LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h-12h et 13h30-17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés